



HIDAKA

広報

ひだか

広大な海 雄大な山なみ 優しさ溢れる日高町

第47回 ひだか樹魂まつり



2018
9th VOL. 150
 平成30年 9 月号

- 第47回ひだか樹魂まつり・・・P 2
- TOWN TOPICS・・・P 4
 坂本一魔・暁奈マジックショー など
- 乳がん・子宮頸がん・大腸がん健診のお知らせ・・・P 9
- 日高町と北海道警察の合同での防災訓練を実施します・・・P 13
- まちの掲示板・・・P 18
 消費税の軽減税率等に関する説明会 ほか



第
47
回

ひだか樹魂まつり



第47回ひだか樹魂まつりが、7月21日と22日の2日間にわたり、日高国際スキー場特設会場で開催され、町内外からたくさんの方々が来場されました。

1日目の「観光踊りパレード」では、多数の来場者も参加され、日高観光音頭に乗せての輪踊りが見られました。

また、日高地区の伝統芸能「木遣り」と「日高山岳太鼓」の共演では、直径60cm、長さ3.8m、重さ1トンの丸太を太鼓の響きとともに操る姿に、会場から大きな歓声があがりました。



1日目のファイナー「沙流川花火大会」では、町内外の各事業所より多数のご協賛をいただき、例年よりも規模の大きい約1,700発の打ち上げ花火や仕掛け花火が打ち上げられました。

2日目の「流送レース」では、昨年から実施され好評だった女性の部も開催され、男女同時に行われた決勝レースでは、2日間で1番の盛り上がりでした。

また、特設ステージで行われたたくさんさんのイベントでは、2日間を通して、会場を終始盛り上げ、たくさんさんの笑顔が見られました。



「社会を明るくする運動強化月間」

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える

7月13日、「社会を明るくする運動強化月間」にあわせ、静内地区保護司会門別分区(清宮壹博分区長)により、Aコープシナ店前で街頭啓発活動が行われました。

また、同日、門別温泉とねっこの湯において同保護司会浅野賢会長から深根副町長に内閣総理大臣メッセージが伝達されました。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。



門別愛生苑で慰問活動

坂本一魔・暁奈マジックショー

7月5日、門別愛生苑で、マジシャンの坂本一魔さん、娘の暁奈さんによるマジックショーが開催されました。

むかわ町出身の坂本さんは中学校を卒業後、富川高等学校に進学され、そのご縁から、「より身近で本格的なマジックを見てもらいたい」と、これまで数回にわたり町内でマジックショーを開催されました。

今回は、門別愛生苑を慰問され、コインマジックやカードマジック、暁奈さんとのイリュージョンショーなどが披露され、入所されている方からは「初めてこんなに近くでマジックを見ました。とても楽しかった。」などの感想が聞かれました。



全道中学校体育大会出場選手激励会

日高町の代表として健闘を誓う

7月24日、全道中学校体育大会出場選手激励会が門別総合町民センターの福祉センターで開催されました。

地区大会で好成績を収め、全道大会への出場が決まっている選手が招かれ、日高町教育委員会の土田教育委員をはじめ、出席された来賓の方々から激励を受けました。

出場選手を代表して、卓球で全道大会に出場する中田真裕さん(厚賀中2年)が「全道大会に出場できなかった仲間の分も、精一杯がんばります。」と健闘を誓いました。



ナイター野球ロマネコンテ杯

おちゃっぴ〜ず3連覇達成!

7月18日~20日にかけて、ロマネコンテ協賛のナイター野球大会が町営富川球場で開催されました。

本大会では4チームによるトーナメント戦が行われ、ハツラツとしたプレーが披露されました。

決勝戦はおちゃっぴ〜ずが終盤に均衡を破り先制するも、直後に同点を許す展開になりましたが、最終回に勝ち越し、投打に粘りを見せたおちゃっぴ〜ずが2-1と接戦を制し、本大会3連覇を果たしました。

準優勝は磯田建設コンボイ、第3位はドルフィンズとなりました。



ホッカイドウ競馬主催「バスケットボール教室」

レバンガ北海道の選手が特別コーチ

8月2日、門別総合市民センターのスポーツセンターを会場に、Bリーグ所属のプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」の多嶋朝飛選手、川邊亮平選手を迎え、バスケットボール教室が開催されました。

当日は、町内の小・中学生35名が集まり、ドリブルやシュートなどの指導・練習が行われ、プロの技術を学びました。



自己の体力を知り、日頃の練習に活かす

日高地区スポーツ少年団スポーツテスト

7月30日、日高総合体育館で、うさぶスポーツクラブ主催による日高地区スポーツ少年団スポーツテストが開催され、日高地区のスポーツ少年団3団体、サークル1団体に所属する町内の小・中学生33人が、立ち幅跳びや5分間走など計5種目を行い、日頃のスポーツ活動の成果を測定しました。

参加者は少しでも記録を伸ばせるよう、真剣な眼差しで取り組んでおり、次回の体力測定までに各種目の数値を伸ばせるよう、これからの少年団活動に精一杯取り組んでいただきたいと思います。



平成30年度コミュニティ助成事業によりコミュニティ活動備品を購入しました

一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により、コミュニティ活動備品として「折りたたみステージ」と「簡易音響システム」を購入しました。

この事業は、全国自治宝くじの社会貢献広報事業費として受け入れる宝くじの受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの社会貢献広報に資するために同センターが助成するものです。

本事業によって、円滑なイベント推進が図られ、もって町内会の親睦と交流が一層深まり、コミュニティ活動の普及や住民意識の高揚に大きな効果が期待されます。

整備された物品は、日高連合自治会において管理運営していただきます。

使用のお申し込み、お問い合わせは日高連合自治会事務局までご連絡ください。

日高連合自治会事務局 電話 01457-6-2800

日高町健康づくりのための

「日高町元気はつらつ3か条」を作成しました！

今年、3月に特定健診の受診結果や日高町国保の医療費等の分析を行い、日高町はどのような疾患が多いのかを明らかにし、町民が健康で長生きできることを目指して「第2期日高町国民健康保険データヘルス計画」を策定しました。

日高町では、糖尿病や高血圧等の生活習慣病予防や重症化予防への取組が必要であることがわかりました。

生活習慣病予防や重症化予防のためには、町民一人ひとりが「自分の健康は自分で守る」という自覚を持ち、健康的な生活を習慣化することが大切です。

町民一人ひとりが主役となって積極的に健康づくりに取り組んでもらうため3つの健康分野「運動」「食事」「健康チェック」からなる日高町オリジナル「日高町元気はつらつ3か条」を作成しましたのでお知らせします。



～日高町元気はつらつ3か条～

- ① 背筋を伸ばしてきびきび歩こう
- ② 野菜から先に食べよう
- ③ 体重を毎日はかろう

運動

「背筋を伸ばしてきびきび歩こう」

歩き方を変えるだけで全身運動に変わります。

運動時間がつくれないなら、普段の歩き方を意識してみましょう。

【町の課題】

- ◎町の特定健診受診者で「運動習慣なし」の人の割合が高い
- ◎運動ができない理由の一つは「時間がない」

【取組ポイント】

- ◎すきま時間に運動を取り入れたり、こまめに動くようにする
- ◎短い距離は、歩くようにする
- ◎積極的に運動できる場に参加する

【町の取組】

- ◎とねっこ館運動指導事業の実施
各種レスンプログラムに参加したい、理想的なウォーキングフォームを身につけたい方は、とねっこ館へゴー!!
- ◎ノルディックウォーキング体験会を年2回（秋と春）実施
- ◎ノルディックウォーキングボールの貸し出し（とねっこ館）
- ◎すこやかロード（ウォーキングロード）の推進

メタボリックシンドローム

内臓脂肪型肥満に加え、高血糖・高血圧・脂質異常のうち2つ以上が合併した状態で、放置すると動脈硬化が急激に進み、脳卒中や心筋梗塞などの生活習慣病を引き起こします。内臓脂肪を減らすには、「1に運動、2に食事」が大切です。

「野菜から先に食べよう」

野菜から先に食べると、血糖値が急に上がるのを防ぎ、太りにくいからだを作るポイントになります。

【町の課題】

特定健診の結果より「血糖値 100mg/dl 以上」の割合が全国より高い

【取組ポイント】

- ◎食事のひと口目は野菜を食べる
- ◎朝ごはんにも野菜を食べる

野菜の効能

野菜を多く食べることによって

- ①肥満や糖尿病を予防
- ②カリウム、食物繊維、抗酸化成分、ビタミン類、各種抗がん成分等の摂取量が増し、脳卒中、高血圧、がんを予防

【町の取組】

- ◎各団体への料理講習や教室の開催
- ◎食習慣の改善のための個別指導
- ◎広報誌等で食に関する情報提供（保健推進員のレシピ掲載等）

「体重を毎日はかろう」

体重を毎日はかると少しでも減るのが楽しみになります。増えてしまったときは堂々と言いつけ。太る原因がわかり、ますますやせやすくなります。

【町の課題】

- ◎特定健診受診者の有所見では、「BMI 25以上（肥満）」の割合が全国より高い
- ◎「20歳から10kg 以上体重増加」の割合が全国・全道より高い
- ◎特定健診受診率が全国・全道に比べて低い

【取組ポイント】

- ◎家に体重計を用意する
- ◎適正体重を知り、体重を毎日ばかり、記録する
- ◎健康チェックのため年に1回特定健診・がん検診を受ける
- ◎健診結果を健康づくりに活かす
- ◎家族や友人を健診に誘う

BMI・適正体重の計算方法

BMIとは、身長と体重の数値を使って肥満度を表す指標のことで、指数が25以上は肥満と判定

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

$$\text{適正体重} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

【町の取組】

- ◎特定健診・がん検診の周知・受診勧奨
- ◎健診後の健康教室の実施
- ◎生活習慣の改善のための個別指導の実施

9月は健康増進普及月間です。

忙しくて、あれもこれもできない、というあなたも「日高町元気はつらつ3か条」のまずどれか1つからチャレンジを始めませんか？

【お問い合わせ先】

- ・日高町役場 健康増進課 電話 01456-2-6571
- ・日高総合支所 地域住民課 電話 01457-6-3173

9月は健康増進を目的とした 様々な取り組みの強化月間（週間）です！

① がん征圧月間

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなると言われています。
がんを予防し、がんと共に生きる社会環境作りを目指します。

② 食生活改善普及運動月間

「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマに、「毎日ぷらす1皿の野菜」「おいしく減塩1日マイナス2g」「毎日のくらしにwithミルク」を目標に、全国的に取り組みます。

③ 健康増進普及月間

②の運動と連携しながら、健康的な生活習慣の確立を目指して全国的に取り組みます。

【統一標語】

「1に運動、2に食事、しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」

④ 自殺予防週間

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年9月10日からの一週間を「自殺予防週間」としています。
長期休暇明けは学生の自殺率が高い傾向があります。地域のみなさまとともに、自殺対策について考えましょう。

上記月間の取組の一環として、門別図書館にて、9月6日(木)～9月14日(金)まで門別図書館カウンター前にて、がんに関する模型の展示と関係書籍の展示、貸し出しを行います。

また、9月18日(火)～9月25日(火)まで門別公民館にて、栄養、健康、精神保健に関するパネルの展示を行います。この機会に門別図書館及び門別公民館に訪れ、健康づくりについて考えてみませんか。



門別図書館で、健康な肺とそうでない肺のふくらみを体験できます



門別図書館で、乳がんにつながる「しこり」を実際に触ってみましょう

【お問い合わせ先】

日高町役場 健康増進課 電話 01456-2-6571

門別図書館郷土資料館 電話 01456-2-3746

門別公民館 電話 01456-2-6329

乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診のお知らせ

対象者 **乳がん検診** → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方
子宮頸がん検診 → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方
大腸がん検診 → 40歳以上で乳がん・子宮頸がん検診と併せて受診希望の方
 40歳以上の男性

*定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については日高町役場健康増進課へお問い合わせください。

日 程

10月4日(木)		門別公民館
(午前)	乳がん検診50名、子宮頸がん検診130名	
(午後)	乳がん検診40名、子宮頸がん検診100名	
(受付時間)	① 8:45～ 9:00 ② 10:00～10:15 ③ 12:30～12:45 ④ 13:30～13:45	
※ご希望があれば、日高地区より送迎します。受付時間は②となります。		

(今後の予定) 11月20日(火) 厚賀会館(乳がんのみ、特定健診・がん健診と同時開催)
 平成31年3月8日(金) 札幌がん検診センター(無料送迎バスがでます)

自己負担金および検査内容

乳がん検診	(40～49歳) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をします。 40～49歳は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。 ※平成31年3月31日を年齢基準日とします。
子宮頸がん検診	(20歳以上) 1,600円	子宮頸部の細胞をとって調べます。
子宮体部がん検診 (該当者のみ)	700円	問診や検診の結果、医師の指示の下、必要のある方に対して子宮体部の細胞をとって調べます。
婦人科超音波検査 (オプション) <small>ちょうおんぱ</small>	1,000円	<small>ちっ</small> 膣の中から超音波の機械を当てる検査です。子宮頸がん検診を受けた方に対して、オプションとして検査を行います。
大腸がん検診	800円	2日分の便をとり、潜血反応がないか調べます。

*生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方、40歳(昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれ)の方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑をご持参のうえ、役場健康増進課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンター、日高総合支所地域住民課へお越しください。

◆次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の検診を無料で受けることができます。

なお、子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を受診された場合は、自己負担金がかかります

子宮頸がん検診
無料クーポン券対象者

20歳(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)の女性

乳がん検診
無料クーポン券対象者

40歳(昭和52年4月2日～昭和52年4月1日生まれ)の女性

※年齢基準日は平成30年4月1日です。

その他

お子様連れでも安心して受診できるように、子どもが遊べるスペースをご用意しています。
 なお、託児を希望される方は事前にご連絡ください。
 ご不明な点があれば下記までお問い合わせください。

【申し込み・お問い合わせ先】

*申込期間は、**8月27日(月)～9月21日(金)**です。ただし定員になり次第締め切らせていただきます。

日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話 01456-2-6571

日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

放課後子どもサポートプログラム「まっく」

■水泳（全地区）

7月3日から6日までの4日間、まっく（全地区）の運動教室として、小学1年生を対象とした「水泳教室」がむかわ町四季の館で開催され、33名が参加しました。

4日間を通して、クラスごとに水に慣れる、水中に潜る、キックで進むなどの指導が行われ、最初は水に顔をつけられなかった参加者もみるみる上達し、最後には笑顔で楽しむ姿が多く見られました。



■ドミノ（富川・門別）

まっくの体験教室「ドミノであそぼう」が7月11日から13日の3日間、新光町生活館で、19日に門別公民館でそれぞれ行われ、富川地区では66名、門別地区では34名が参加しました。

参加した子どもたちは、ドミノ牌を使って思い思いの作品を作り、近くのお友達と協力しながら、真剣に取り組んでいました。



■登山にいこう（全地区）

8月1日、まっく（全地区）の「登山にいこう」が小学3年生を対象に開催され、札幌市円山の登山に32名が参加しました。

参加者の中には、初めて登山をする子どもたちもいましたが、全員が山頂まで登りきり「疲れた～！」「結構簡単に登れた！」などと満足した様子でした。登山のあとは、円山動物園を散策し、動物クイズの答えを探したり普段見られない動物の姿に夢中になったり、夏休みの1日を楽しんでいました。



ひだか文化講座「書道教室」開講

7月5日から、日高地区こもればいホールで小西洋子氏を講師に迎え、ひだか文化講座「書道教室」を開講しています。

今年度は6名により毎週木曜日(基本)に開催し、11月の町民文化祭への出展を目標に取り組んでいきます。



日高町高齢者大学「沙流川大学・門別ことぶき学園」交流会

7月9日、日高地区・門別地区のそれぞれで活動している「高齢者大学」の交流会が国立日高青少年自然の家で開催されました。

当日は、両地区から合わせて56名が参加し、開催期間中であったサッカーワールドカップを題材としたレクリエーションのほか、野外炊事交流として、火おこしから始めるピザづくりが行われました。参加者からは「楽しかった」「美味しかった」などの声があり、それぞれの活動をとおり、両地区の交流も深まりました。



ひだかKidsクラブ「川学び教室」

7月30日、ひだかKidsクラブ「川学び教室」が開催され、日高地区の小学生11名が参加しました。

この川学び教室は、川遊びの楽しさや、素晴らしさを体験するだけではなく、自然の恐ろしさや危険回避の方法など、自然の中で安全に楽しく遊ぶための知識と経験を身につけることを目的に毎年開催しているものです。

始めは、おそろおそろ川に入っていた参加者も、最後には川に飛び込んだり泳いだりと、貴重な体験を時間を忘れて元気いっぱい楽しむ子どもたちの姿が印象的でした。

参加者からは「少しのコツですごく歩きやすくなった」、「川は危険なところだけど、準備をしっかりとって、ルールを守れば楽しい場所ということがわかった」などの感想が聞かれ、思い出に残る夏休みの一日となりました。



グリーンアドベンチャー

思いっきり自然体験!



7月26日、27日の2日間、「思いっきり自然体験！グリーンアドベンチャー」が国立日高青少年自然の家からまつキャンプ場を拠点に開催されました。町内の小学生（4～6年生）37名が参加し、日高の自然の中で、様々なプログラムに挑戦しました。

開会式では、広中祐成くん（富川小6年）が「自然を大切にしながら、新たな仲間たちと楽しみ、助け合いながら生活します。」と2日間のキャンプ生活に意気込みを述べました。

1日目は、「日高アクティブラーニング」として、チーム力やコミュニケーション力を高めるプログラムに取り組み、指導の下真剣に考え、協力しながら活動している姿が見られました。

2日目は、「川学び」として、ボートを使ったラフティングやボディラフティングを行い、冷たい川の中に入り、普段できない体験を満喫しました。

このほかにも、夜は門別スポーツリーダーズクラブの指導でキャンプファイヤーを囲み、レクリエーションやダンスで盛り上がりました。野外炊事では、カレーライスやピザを作ったり、流しそうめんを体験したり、キャンプならではの食事を堪能しました。

閉会式では、五十嵐翔くん（富川小6年）が「2日間で学んだことをこれからの生活に活かしていきたいです。」とお礼の言葉を述べ、2日間の日程を無事に終了しました。



児童扶養手当・特別児童扶養手当の 現況届の提出はお済みですか？

該当する方へ個別にお知らせしておりますが、提出はお済みでしょうか？

本来の提出期限は次のとおりですが、まだ提出されていない方は速やかにご案内した窓口で手続きされますようお願いいたします。

なお、提出がない場合には手当を受けることができなくなりますので、ご注意願います。

【提出期限】 児童扶養手当 8月31日（金）
特別児童扶養手当 9月11日（火）

【お問い合わせ先】 日高町役場 子育て福祉課 子育て支援グループ 電話 01456-2-6183
日高総合支所 地域住民課 福祉・保険グループ 電話 01457-6-3173

日高町と北海道警察の合同での防災訓練を実施します

○日時：9月20日(木) 12:30~15:30

○場所：富川さるがわせせらぎ公園

(ヘリによる救出救助・ボートによる冠水家屋からの救出救助・ドローンを利用した情報収集・埋没車両を利用した救助訓練)

門別総合市民センター

(避難誘導訓練・防災教育の講演など)

○対象：日高町民(参加・見学は自由、お申し込みも不要です)

○訓練の概要

本訓練は、沙流川が氾濫し市街地に浸水、土砂崩れが発生したことにより、車両等に被害が発生した想定で行われます。

訓練に参加される方は門別総合市民センターに12:45までに避難所に避難するとの想定で参集していただき、参集後は「富川さるがわせせらぎ公園」に一旦移動し、警察や消防による「救出救助訓練」を見学いただきます。(搬送バスの用意があります)

救助訓練見学後、再び門別総合市民センターに戻り、防災教育の講話などを行います。

※救助訓練を見学される方は、13:15までに富川さるがわせせらぎ公園に参集してください。

○主催：北海道警察・日高町

○お問い合わせ先

日高町役場 総務課 情報防災グループ

電話 01456-2-5131 (内線125)

はつらつ笑顔 元気なくらし講座(精神保健講座)のご案内

こころの病気は、特別な病気ではなく、誰もがかかる病気とされています。

日高町では、精神障害と呼ばれる病気と、その当事者と呼ばれる方々について理解を深め、誰もが「日高町に暮らしてよかった」と思えるような、安心して暮らせる町づくりを目指して、講座を開催します。難しい内容ではありませんので、どうぞお気軽にご参加ください。

○日時 9月18日(火) 18:00~19:30

○場所 日高町門別公民館 1階講堂

(日高町門別本町210-1 電話 01456-2-6329)

○講座 「安心して過ごせる町づくり~心に病を持つ当事者を理解する学習会~」

講師 医療法人資生会千歳病院 看護主任(精神看護専門看護師)中村 創 氏

○内容 ・精神障害と呼ばれる病気について

・日高町の当事者研究の取り組みについて

・当事者はこんなことで悩んだり、困ったり、助かったりしている

○対象者 一般町民、対人援助職に関わっている支援者など

○申込み 9月14日(金)までに、下記までお申し込みください。

○参加費 無料

【お申し込み・お問い合わせ先】

日高町役場 健康増進課 電話 01456-2-6571

日高総合支所 地域住民課 電話 01457-6-3173



富川高バヤリ

<http://www.tomikawa.hokkaido-c.ed.jp>

通巻第 55 号



北海道富川高等学校
日高町富川西12丁目69-109
電話：01456-2-0411

7月7日(土)～8日(日)の2日間、本校最大の行事である富高祭が行われました。今年は準備作業中から、例年になく悪天候が続き、行灯行列も実施できるか当日まで決定しかねるような雨に見舞われましたが、出発が近づくにつれ、天候の見通しが立てられる程度になり、生徒は小雨の中、レインコートを着用し、足下が悪いなりにもみんなで協力し合って行灯を引きながら出発しました。

初日は、生徒会執行部の創意工夫を凝らしたオープニングセレモニーに続いて、生徒会企画の「お茶効きの達人」、「ロシアンルーレット」、「3分ライティング」、「富高障害物競走」に続き、各学年のアトラクション発表や有志ステージ発表がありました。どの取り組みも盛り上がっていました。後日行ったアンケートでは、特に「生徒会企画では在校生みんなが楽しめたと思う。」という感想が多数見られ、今年度の生徒会役員の企画力の高さを評価した結果になりました。また、夕方の行灯行列では、悪天候にもかかわらず、傘をさしながら沿道で多くの町民の皆さまに見守っていただいただけでなく、A-COOP ルシナ店には想像をはるかに超えた多くの町民の方々が待っていてくださり、盛大な拍手の中でパフォーマンスを行うことができました。生徒は「寒いけど楽しかった」と、練習の成果を存分に発揮し、満足して戻ることができました。

2日目の一般公開では、奇跡的に天候に恵まれ、前日に天候不良のために室内に展示していた垂れ幕をもう一度セットし、駐車場や玄関ホール等で各学年の模擬店や展示発表とPTAの「おふくろバザー」を予定通り出店することができました。その後、体育館において学年対抗の合唱コンクール、文化活動発表として吹奏楽部の演奏、書道部と書道選択者によるパフォーマンスがあり、今年で学校祭が最後となる3年生が吹奏楽部の曲と会場の手拍子にあわせてステージの前で「YMCA」を踊る場面も見られ、会場が一つになりました。総合優勝は3年生で最上級の賞禄をみせました。



『おふくろバザー』の収益金 7,231 円は生徒会会計に還元していただきました。お忙しい中、ご協力していただいた保護者の皆さま、誠にありがとうございました。

部活動風景

吹奏楽部編

～夏休みには4回目になる合宿も!!～

8月5日(日)、苫小牧市民会館にて日胆地区吹奏楽コンクールがあります。

普段、吹奏楽部は慰問演奏やイベントでの演奏にと大忙しですが、今回は自分たちのために結果を残せるように頑張ってきます。初心者も多いため、まだまだ練習が足りませんが、その練習不足解消のため、そしてさらなる技術向上のため7月30日～8月1日に2泊3日で合宿をおこないます。この夏合宿は4回目となり、庫富では2年連続です。生活館に引きこもり数え切れない程の虫たちに囲まれて寝食をともにし、心一つに美しい音楽を作り上げていきたいと思っています。夏休み明けには吹奏楽祭や高文連の大会も控えています。

この合宿をとおして苦しみ分かち合い、喜び分かち合い、人間として大きく成長して、またみなさんの前で一皮剥けた演奏ができるように…みなさんも楽しみにしててくださいね。



インターンシップが行われます

9月19、20日の両日、2年生全員を対象に、インターンシップを予定しております。今年は町内企業だけでなく、職種により、鶴川や静内でも職業体験をさせて頂くことになっております。

この取り組みは、生徒が将来をイメージし、高校卒業後の進路を決定するうえで、とても大切な活動となっております。

お引き受け頂いた企業の皆様、この場を借りてお礼申し上げます。



『昨年度の様子です』

体験入学が行われます

8月27日に、中学3年生を対象に体験入学を行います。富川高校のことをより知ってもらうためにさまざまな取り組みを準備しておりますので、多くの参加をお待ちしています。

先生方も勉強中！！

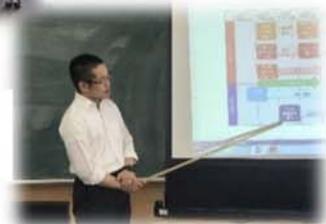
6月上旬、考查日の午後を利用して、2年後に大転換を迎える「教育・入試改革」に向けた1回目の教員研修会を行いました。

今後は今まで以上に調査書への記載内容が拡充されるということや、一般入試にも入学者本人が記載する部分がでてくるため、高校生活をどのように過ごし、学校外でもどのような取り組みをしたのかを具体的にしていける必要があることなどがわかりました。今後も研修を重ね、色々な意見を出し合い、研鑽を積んでいきたいと思っております。



←チームになって知恵を出し合いました

外部の研修を受けて一
きた石川先生が講師
です





ストップ・ザ・交通事故死！
—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	7件
○死者数	0人
○傷者数	8人

2018年7月31日現在

「飲酒運転を許さない！強い気持ちで根絶を。」

飲酒運転根絶緊急対策の実施が発表！！

7月、北海道飲酒運転の根絶に関する条例に基づき、北海道知事より発表がありました。



7月17日
富川提灯街頭啓発

シートベルト着用で交通事故防止！

～あの時シートベルトをしていれば・・・と後悔しないために～

過去5か年、自動車乗車中の死者のうち、4割以上がシートベルト非着用で、このうち約7割が着用していれば助かった可能性がありました。

H25～H29全道6月中交通死亡事故実態

☆秋の全国交通安全運動

◇日没が早まりますので早めのライト点灯を！

秋の全国交通安全運動が実施されます。

夕暮れ時と夜間の高齢歩行者・自転車の事故が多くなる季節です。

運転される方は、早めのライト点灯で交通安全に心がけましょう。

○実施期間

9月21日(金)～9月30日(日) 10日間

○交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(日)



7月31日
門別警察署前ラジオ体操

◎日常の生活の中で交通安全を考え実践しましょう

毎月15日は道民交通安全の日

交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. 自転車走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇デイ・ライトで安全運転

昼間のライト点灯に協力を！

〈昼間点灯効果〉

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ
- ◎早め点灯（こまめハイビーム）

お問い合わせ先：日高町役場 住民課 電話 01456-2-6182

消防法令違反対象物の公表制度を開始します。

運用開始 平成31年4月1日

建物を利用する人々が、安心して利用できるかの判断材料として、**重大な消防法令違反がある建物**をホームページ等で公表いたします。

この制度は、火災被害の軽減を図ることを目的とした火災予防条例の規定に基づくものです。

詳細については、各町（日高・平取）ホームページにて確認願います。

お問い合わせ先

日高西部消防組合	消防本部	消防課	TEL 01456-2-1521
	富川消防署	予防課	TEL 01456-2-1521
	平取消防署	予防課	TEL 01457-2-2361
	日高支署	予防係	TEL 01457-6-2244



「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」のお知らせ

平成30年8月29日(水)から9月4日(火)までは、「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」です。

法務局では、専用相談電話を設置していますので、いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子どもの人権に関する悩みごとや心配ごとをご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

専用相談電話（フリーダイヤル）0120-007-110

◆強化週間中の相談時間

8月29日(水)～9月4日(火)の平日 8:30～17:00

9月1日(土)・9月2日(日) 10:00～17:00

自衛官募集のお知らせ

募集コース	応募資格	応募期間	採用試験日または期間 (合格発表日は後日お知らせします)
平成30年度第2回 一般曹候補生(男女)	18歳～27歳未満	9月7日(金)まで	一次試験：うち1日 9月21日(金)～23日(日)
平成30年度第3回 自衛官候補生(男女)	18歳～27歳未満	9月12日(水)まで	試験期間：うち1日 男子：9月25日(火)～30日(日) 女子：9月28日(金)、29日(土)
航空学生 (海空男女)	海上 18歳～23歳未満 航空 18歳～21歳未満	9月7日(金)まで	一次試験：9月17日(月祝)
防衛大学校 (海空男女)	18歳～21歳未満	9月5日(水)～ 9月28日(金)	一次試験 11月3日(土祝)～4日(日)
防衛医科 大学校	医学科 (男女)	9月5日(水)～ 9月28日(金)	一次試験 10月27日(土)～28日(日)
	看護科 (男女)		一次試験 10月20日(土)
お問い合わせ先	〒059-2562 新ひだか町静内浦和125 陸上自衛隊静内駐屯地内 「自衛隊札幌地方協力本部 静内分駐所」 電話 0146-44-2855 (直通)		

消費税の軽減税率等に関する説明会

平成31年10月に実施される消費税の軽減税率制度等に関する説明会を開催します。

○対象者 免税事業者を含む全ての事業者の方

○日時

- ・ 9月25日(火) 午後2時～午後3時
・ 9月26日(水) 午前10時～午前11時

○場所

苫小牧経済センタービル 6階 大ホール (定員150名)

※苫小牧市表町1丁目1-13 ※苫小牧商工会議所の駐車場に限りがあるため、苫小牧市役所や苫小牧税務署の駐車場もご利用ください。

○内容

- ①軽減税率制度の概要
②インボイス制度の概要
③事業者支援措置の概要

○講師

苫小牧税務署職員及び苫小牧商工会議所職員

○主催

苫小牧税務署・苫小牧市役所・苫小牧商工会議所

▼お問い合わせ先

苫小牧税務署 法人課税第一部門 014413213281

※今回と同じ内容の説明を、11月に門別総合市民センターにて開催予定の「年末調整説明会」でも行います。

第12回日高町民親睦ゴルフ大会のお知らせ

○開催日

9月30日(日) 午前9時スタート

○当日受付

午前8時30分までに受付終了を願います。

○会場

平取カントリー倶楽部

○ハンディ

ダブルペリア方式

○競技方法

18ホールストロークプレイ

○参加料

2,000円(賞品代)

※プレー料金及び飲食代は各自清算ください。

○募集

先着60名

○参加対象

日高町内在住若しくはゆかりのある方。お誘い合わせのうえ、お申し込みください。

○賞品

優勝・準優勝多数

○申込期限

9月21日(金)午後5時まで

○組み合わせ

グループでお申し込みの場合、希望により組み合わせいたします。

○後援

日高町・日高町商工会・日高町建設協会

▼お申し込み・お問い合わせ先

日高町民ゴルフ大会実行委員会(日高町商工会内) 014561216301

「公正週間」のお知らせ

●日本公证人連合会による「電話相談」

031350218239

○電話相談の期間と受付時間

・期間(土・日を含む) 10月1日(月)～10月7日(日)

○受付時間

午前9時30分から正午まで 午後1時から午後4時30分まで

○相談内容

公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払の約束、任意後見契約など

●苫小牧公证役場による「夜間公证相談会」

○日時

- ・ 10月2日(火)
・ 10月4日(木)

○場所

苫小牧公证役場 (苫小牧市表町2-3-23 エイシンビル2階)

○相談内容

公正証書による遺言、金銭の貸し借り、養育費の支払の約束、任意後見契約など

○相談員

苫小牧公证役場公证人 佐藤 隆

○その他

ご相談はいつも無料です。ご希望の方は、前日までに電話で予約をお願いします。

▼お問い合わせ先

014413617769

二風谷ダムの流木をご利用ください

二風谷ダム管理所では、「にぶたに湖」に流れ込んだ流木の無料配布を行います。

希望される方は8月27日から9月11日の間にお申し込みください。



詳しくは室蘭開発建設部ホームページか二風谷ダム管理所までお問い合わせください。

▼お申し込み・お問い合わせ先

二風谷ダム管理所管理係 電話 014571214262

・FAX

014571214272 平日午前9時～午後4時30分

・ホームページ

http://www.nkdmtit.go.jp/mf/ 流木配布場所 平取町二風谷

役場敷地内禁煙
のお知らせ

役場は、多数の方が利用する施設であるため、受動喫煙（他人の吸った「たばこ」の煙を吸わされること）の防止に努めなければならないとされています。

このため、日高町におきましても、受動喫煙の防止を徹底し、喫煙による健康被害を防止するため、10月1日から日高町役場本庁舎及び日高総合支所の敷地内を禁煙とします。

皆様には趣旨をご理解のうえ、敷地内禁煙にご協力くださいますよう、よろしくお願いたします。

▼お問い合わせ先

日高町役場 総務課

014561215131

住宅・土地統計調査
にご協力ください

総務省統計局（北海道・日高町）では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査

で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答又は紙の調査票での回答をお願いします。

▼お問い合わせ先

住宅・土地統計調査コールセンター
057017813939

門別警察署
特殊詐欺被害防止講話

出張講話いたします！

町内などの集まりの際に！
短時間でもOK！
振り込め詐欺などの犯人に騙されないための講話です！

▼お問い合わせ先

門別警察署
担当：工藤・堀口
014561210110

札幌弁護士会
ひだか弁護士相談センター無料法律相談

【門別地区相談所での開催】

※毎月第4火曜日開催予定

9月の相談日・25日（火）

- 事前予約制 電話014614218373
- 予約受付 平日の午前10時～午後4時
- 相談時間 午後1時30分～午後4時
- 相談場所 門別公民館1階 ミーティングルーム
日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

9月の相談日

3日（月）・5日（水）・10日（月）・12日（水）・19日（水）
26日（水）

- 事前予約制 電話014614218373
- 予約受付 平日の午前10時～午後4時
- 相談時間 午後1時～午後3時
- 相談場所 ひだか弁護士相談センター
新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号

【平取町での開催】

※相談時間が毎月変更となるため、ご確認ください。

9月の相談日・4日（火）午後1時30分～午後3時
25日（火）午前11時～午後0時30分

- 事前予約制 電話014571212222
（平取町役場まちづくり課広報広聴係）
- 予約受付 平日の午前9時～午後5時
- 相談場所 ふれあいセンターびらとり
平取町本町35番地1

※基本的に予約の方が優先となり、予約がない場合はお待ちいただくか、ご相談をお受けできない場合があります。

広告

わくわく館 9月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前 午後						1 開放 開放
午前 午後	3 開放 開放	4 開放 開放	5 ガジョ ジョフ	6 開放 開放	7 うさぎさん 大きいありさん	8 開放 開放
午前 午後	10 開放 開放	11 身測・開放 母親教室	12 ペコライン・ももこ 藤二・モンピッピ	13 開放 開放	14 ひよこさん 開放	15 開放 開放
午前 午後	17 敬老の日 休館日	18 開放 子育てほっとルーム	19 シャンシャン ガジョ・ジョフ	20 子育て講座 開放	21 きりんさん 開放	22 開放 開放
午前 午後	24 振替休日 休館日	25 身測・開放 開放	26 藤二・モンピッピ ペコライン・ももこ	27 開放 開放	28 開放 小さいありさん	29 開放 開放

- ・わくわく広場とは一般開放のことです。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。
「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」「きりんさん：誕生日がH28年3月以前の子」です。
どこに参加したらよいのかわからない場合は、スタッフにご相談ください。
- ◎今月は、11日(火)、25日(火)が身体測定の日です。
- ◎9月17日(月)の敬老の日に向けておじいちゃん、おばあちゃんに手作りのハガキを作りましょう。
9月3日(月)～9月15日(土)までを制作期間としますので、ハガキを持参して作りに来てくださいね。わくわく館開放時間内の都合の良い日に作りに来てください。
- ◎9月の子育て講座は「癒やしの講座」です。講師は佐渡 貴子さんです。開場9:30～ 開始10:00～
人数把握のため19日(水)までにお申し込みをお願いします。
(託児あり先着順20名程度)

- ※11:00、15:00に、わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。お気軽にご参加ください。
- ※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っていましたが、保育所・幼稚園へ入所した子などで参加者の減少から、一時休止となります。今後、対象となる親子が増加した際には厚賀あそびの会の再開を検討します。
- ※わくわく通信・行事予定表が日高町ホームページに掲載されています。
「日高町ホームページ」→「子育てガイド」
→「子育て支援センター」→「わくわく館」
(利用時間) 相談：9:00～17:00
広場開放：10:00～12:00、13:30～16:30



ご寄附ありがとうございました

◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆羽賀育子 様 (富川東) 金一封
- ◆三輪博幸 様 (賀張) 金一封
- ◆浦新哲夫 様 (豊郷) 金一封
- ◆東城寮子 様 (本町西) 金一封
- ◆中嶋るり子 様 (厚賀町) 金一封
- ◆菅原 薦 様 (札幌市) 金一封
- ◆京谷謙治 様 (富川南) 金一封

ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

いただいた寄附の事業区分は次のとおりです。

[平成30年7月受領分]

▼福祉・少子化対策	589,000円
▼教育・文化	423,000円
▼自然環境保全	302,000円
▼産業振興及び地域振興	305,000円
▼ホッカイドウ競馬の応援	167,000円
合計 117件	1,786,000円

■ふるさと日高応援寄附金の運用状況(平成29年度)

それぞれいただいた寄附金は、次の事業に活用させていただきました。

- ▽福祉・少子化対策に関する事業 12,700,000円
(エンゼル祝金、妊産婦安心出産支援事業、学校給食費助成事業等)
- ▽教育・文化に関する事業 3,800,000円
(就学準備事業、運動能力・体力向上事業、児童・生徒演劇鑑賞奨励事業等)
- ▽自然環境保全に関する事業 6,800,000円
(太陽光発電システム設置補助事業、街路灯設置費等補助事業、森林環境保全事業等)
- ▽産業振興及び地域振興に関する事業 37,200,000円
(厚賀市街地公衆便所改築事業、住宅リフォーム補助事業、新規就農促進対策補助事業、漁業者漁具整備補助事業、門別ししゃも祭り開催助成金、ひだか樹魂まつり開催助成金、豊郷・清島地区水道施設整備事業、(株)日高アグリ甘草栽培補助事業等)

◎平成29年度合計 60,500,000円

▼ふるさと日高応援基金の状況

平成29年度までの取り崩し額 118,848,000円
平成29年度末積み立て残高 46,225,000円

※積み立て残高には利子分を含んでいます。



9月の 保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

☆赤ちゃん健診

26日(水) 富川公会堂
*対象は、4・7・10・12か月の赤ちゃん

☆子育てひろば(育児相談)

13日(木) サン・ポッケ

☆子育て相談 子育てほっとルーム

18日(火) 子育て支援センターわくわく館

☆プレママひろば

28日(金) 子育て支援センターわくわく館

☆産後の母親教室

11日(火) 子育て支援センターわくわく館

☆予防接種

門別地区

富川国保診療所 *健康増進課へ要予約(2-6571)

〈ヒブ〉 3日(月) 15:30~16:00

〈小児肺炎球菌〉 12日(水) 15:30~16:00

〈B型肝炎〉 20日(木) 15:30~16:00

〈四種混合〉 25日(火) 15:30~16:00

〈日本脳炎〉 27日(木) 15:30~16:00

門別国保病院 *健康増進課へ要予約(2-6571)

〈ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、B型肝炎、不活化ポリオ、麻しん風しん混合第一期(1~2歳)、水痘、BCG)

4日・6日を除く毎週火・木曜日 13:00~13:30

〈日本脳炎〉 12日(水) 15:30~16:00

〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方へは個別にお知らせしています。

日高地区

小児の定期予防接種は個別にお知らせします。

〈子宮頸がん予防〉

希望の方は、日高総合支所地域住民課【TEL01457-6-3173】にお申し込みください。

対象は小学校6年生~高校1年生までの女子です。

〈高齢者肺炎球菌〉

毎週水曜日 13:00~13:15

日高国保診療所へ要予約【TEL01457-6-2155】

対象の方へは個別にお知らせしています。



人のうごき

平成30年7月末現在(住民基本台帳人口)

◆人口	12,004人		
	前月比 △26人	・前年比	△255人
・男性	6,014人		
	前月比 △11人	・前年比	△129人
・女性	5,990人		
	前月比 △15人	・前年比	△126人
◆世帯	6,230世帯		
	前月比 △14世帯	・前年比	△64世帯
◆外国人	203人		
	前月比 +6人	・前年比	+34人

EVENT

イベント情報

9月

とみかわ児童館

- 6日(木) カミであそぼう
- 13日(木) 敬老の日工作会
- 14日(金) ぬりえのひ
- 20日(木) キラキラちゃれんじ
- 21日(金) スーパーじどうくらぶ
- 26日(水) とねっこおはなし会
- 27日(木) カレンダーづくり
- 28日(金) かんちょうとあそぼう
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

子育て支援センターわくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

門別図書館郷土資料館

- 利用案内
- *図書館に無い本はリクエストできます。
- *門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日・18日(火)・23日(日)・30日(日)
※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館
電話 01456-2-3746

富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(17日、24日を除く)
18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)・27日(木)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

門別中央スポーツホール

- 15日(土) 七地区ゲートボール大会
- 19日(水) 沢地区ゲートボール大会
- 24日(月) ことぶき学園ゲートボール大会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

門別総合町民センター

〈スポーツセンター〉

- 2日(日) 苫小牧・門別バスケットボールリーグ戦
- 9日(日) 第25回門別オープン卓球選手権大会
- 15日(土) 日高西部消防組合消防職員採用試験
- 30日(日) 社会人フットサルリーグ
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日(17日、24日を除く)・18日(火)・25日(火)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

〈福祉センター〉

- 8日(土) 門別地区敬老会
- 9日(日) 富川地区敬老会
- 15日(土) 日高西部消防組合消防職員採用試験
- 16日(日) 日高管内道民芸術祭「民謡・舞踊祭」
- 30日(日) 全日高囲碁大会
- 開館時間 9:00~21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

門別中央パークゴルフ場

- 2日(日) 門別パークゴルフ協会ペアマッチ大会
- 9日(日) 楽友会
- 16日(日) 門別パークゴルフ協会全町パークゴルフ大会
- 16日(日) 婚活イベント
- 22日(土) 楽友会
- 23日(日) 楽友会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

日高山脈博物館

- 開館時間 10:00~17:00(4月~10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00(日曜日は9:00~17:00)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課
電話 01457-6-3858

日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館
電話 01457-6-2469

まちの話題

ひばり幼稚園の園児が門別図書館郷土資料館を訪問

7月5日、6日、11日、18日の4日間、富川ひばり幼稚園の園児が門別図書館郷土資料館を訪問し、図書館職員による絵本の読み聞かせを聞いた後、館内を見学し、それぞれ好きな本を借りました。

ひばり幼稚園の千葉竜美園長は、「真剣に取り組んでいる子どもたちの姿が見られました。読み聞かせでは想像力や創造力が育まれるといいますが、年長組の回で取り上げた「ぼうしとったら」は、子どもの創造力を引き出す内容であり、また参加型の絵本でもあった為、引率している職員も勉強になったと思います。」と話されました。

