

# HIDAKA 広報 ひだか

広大な海 雄大な山なみ 優しさ溢れる日高町

## 日高国際スキー場ありがとうフェスティバル



2018

4th

VOL.  
145

平成30年 4 月号

- TOWN TOPICS . . . P 2  
厚賀小学校へ救急グッズを寄贈 など
- 5歳児健診がはじまります! . . . P 6
- 「高齢者バス」のご利用について . . . P 12
- 平成29年度 全国体力・運動能力、運動週間等調査について . . . P 18
- まちの掲示板 . . . P 32  
日高自動車道 日高門別IC～日高厚賀IC 4月21日(土)開通 ほか





## 第27回北日高岳大回転スキー選手権大会 第13回北日高岳シニア大回転スキー選手権大会

2月10日、日高国際スキー場で「第27回北日高岳大回転スキー選手権大会」及び「第13回北日高岳シニア大回転スキー選手権大会」が開催されました。

当日は雪がちらつく天気でしたが、未就学児から一般までの男女106名が参加されました。

今年は、町内の各事業所よりたくさんの協賛をいただき、閉会式では、参加者全員が当選する大抽選会も行われました。



## 厚賀防犯協会・厚賀青少年育成委員会 厚賀小学校へ救急グッズを寄贈

2月9日、厚賀防犯協会(佐々木助也会長)、厚賀青少年育成委員会(鈴木正志会長)より厚賀小学校に毎年行っている「防犯や緊急に備えたグッズ」が寄贈されました。今年度は、児童のケガ等の処置に備えて「応急手当セット」と「救急カバン」2組が贈られました。

厚賀小学校では、毎年の寄贈品を学校生活や行事等で有効に活用しています。



## 日高国際スキー場

## ありがとうフェスティバル

2月25日、日高国際スキー場で「ありがとうフェスティバル」が開催されました。

当日は快晴で、会場には町内外からたくさんの来場者が訪れ、スキーやスノーボード、各種イベントを楽しみました。

イベント会場では、暖かいスープや甘酒、ココアなどが無料配布されたほか、食べ放題コーナーではジンギスカンと日高地域産米の炊きたてのご飯などを堪能していました。

イベントの最後には、日高国際スキー場のリフト券や、沙流川温泉ひだか高原荘のペア宿泊券など豪華賞品が当たる餅まきが行われ、最後まで大賑わいでした。



## 千代明ライブパフォーマンス

## 新作アート製作風景を初公開

2月18日、門別図書館郷土資料館で、町内在住の芸術家 千代明さんによるライブパフォーマンスが開かれ、千代さんが今年開催する個展に出品する作品の製作風景が披露されました。

作品は直径2mのアルミ板にこの作品のために考案された専用の道具で傷を付け、傷の大小、曲線、深さなどで幻想的な模様をあしらったものでした。

頭に浮かんだイメージを一気にアルミ板に表現する千代さんの製作風景に、固唾をのんで見入る参加者の姿が見られました。



日高高校卒業式

## 家族・先生・地域の方々に感謝

3月1日、日高高校卒業式が日高町民センターで、産業学習修了証書授与式が日高国際スキー場で行われました。

町田校長より卒業証書が手渡された卒業生からは、誇らしげな表情が伺えました。

卒業生を代表し、札幌市出身の日向文吉さんが、「今は3年間やりきったという気持ちでいっぱいです。先生や職員、そして家族のおかげです。」と答辞が述べられました。



落雪・冬山での遭難事故に備えて

## 警察と消防が合同で雪害訓練

2月28日、富川消防署の訓練場において富川消防署と門別警察署の総勢36名で合同雪害訓練が行われました。

今シーズンの記録的な大雪に伴い、住宅屋根からの落雪により住民が埋没したとの想定で訓練が行われ、落雪により埋没した要救助者の救出を始め、救出後の低体温症の管理・手順を確認しました。

本訓練の指揮をとった門別警察署の幅田警備係長は、「実際の救助現場では、警察と消防が協力する体制が想定できるため、今回の訓練により、救助方法や手順等を共有し、有事の際に活かせる。」と話されました。

## エゾヤマザクラ苗木配布のお知らせ

環境緑化を目的とした苗木配布を行います。数に限りがありますので、希望する方はお早めにお申し込みください。

### ●申込資格

日高町内に住所を有する方、若しくは日高町内に住所を置く団体（団体の場合は、公園等の公共の場に植樹することを条件とします。）

### ●応募期間

4月9日(月)～4月16日(月)(土・日を除く。平日は17:15まで。)

### ●苗木の種類

エゾヤマザクラ 苗長2m程度

### ●申込方法

各家庭に1本、団体については、先着3団体（1団体10本以内）とします。（総本数：個人・団体併せて先着100本限定）

苗木の数に限りがあります。

予定本数に達し次第、締め切らせていただきますので、予めご了承ください。

### ●配布方法

苗木の配布該当者に後日電話等でご連絡しますので、指定の場所までお越し下さい。

### ●お問い合わせ先 日高町役場 経済観光課 水産林務グループ 01456-2-6031

日高総合支所 地域経済課 観光農林グループ 01457-6-2024



健康が一番じゃ



健康増進だより  
◎日高町役場健康増進課  
TEL 01456-2-6571  
◎日高総合支所地域住民課  
TEL 01457-6-3173

### あなたの「こころ」にきいてみよう、 「こころ」は元気ですか？

ストレスやメンタルヘルスという言葉をよく耳にするようになり、こころの健康づくりは身近なテーマとなっています。こころの健康を保つためにはセルフケアはもちろんのこと、周囲の気づき、つなぎはととても大切です。今日は、こころの病気（主にうつ病）の予防法として、ストレスの上手なつきあい方についてご紹介したいと思います。

### 「こころ」の病気（主にうつ病） の基礎知識

厚生労働省が3年ごとに行っている調査によると、平成8年には43.3万人だったうつ病等の気分障害の総患者数は、平成26年には111.6万人と18年間で約2.6倍に増加しています。日高町も第3次保健計画（平成30年3月策定）によると平成27年までの過去10年間で振り返ると25歳以上の総患者数が毎年増加していました。こころの病気にかかったとしても多くの場合は治療により回復し、安定した生活

を送ることが出来るようになりますが、こころの病気を予防していくことは、これからの生活の質を維持向上するためにも大切なことです。

### ストレスって何？

そもそもストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のこと。刺激とは、天候や騒音などの環境的要因、病気や睡眠不足などの身体的要因、不安など心理的要因そして人間関係がうまくいかない、仕事などの社会的要因です。つまり、日常の中で起こる様々な変化⇨刺激が、ストレスの原因になるのです。進学や就職、結婚、出産といった喜ばしい出来事も変化⇨刺激ですから実はストレスの原因になります。

### 自分のストレスサインを知ってお きましょう

ストレスを受けることで体調をくずすだけでなく、気持ちも不安定になることは誰にでも経験のあることです。辛くて食欲がない、眠れない夜を過ごすといった症状があるからといって、こころの病気というわけではありません。適度なストレス⇨緊張状態が、やる気や生活のハリにつながりプラスに働くこともあります。しかしこうしたサインが出ていながら、これまでと同じようにストレスを受け続けている

と、こころも体も悲鳴を上げ更に調子をくずすという悪循環に陥り、結果として病気になることがあります。

### ストレスサインに気づいたら早めのセ ルフケアを

こころの健康を保つためには、体と同じように早めの対処が大切です。また、1人1人特有のサインがあるでしょう。例えば、疲れると歯ぎしりする、腰が痛くなる、耳鳴りがする、食欲がなくなる、または増える、眠れないなどです。自分の特有のサインを知っておくことも大切です。そして気づいた時には、十分に休息を取り気分転換するなど早めにセルフケアをしましょう。また自分では気づけない場合もあるので、周囲の気づきがとても大切になってきます。

### ストレスをためすぎない暮らし方

日常生活の中でストレスをためないコツをご紹介します。

#### ①ライフスタイルを見直そう

- ・まずは毎日の生活習慣を整えること。
- ・バランスのとれた食事や良質な睡眠、適度な運動の習慣を維持することが健康の土台になります。
- ・リラックスできる時間をもちましょう。ゆっくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆっくりお風呂に入る、ストレッチ体操をする、好きな音楽を聴くなど、気軽に

できることをやってみましょう。飲酒をして辛さを紛らわせようとするのは、睡眠の質を低下させ、うつ病等のこころの病気を引き寄せることもあります。

#### ②アタマをやわらかくしよう

- ・実際に出来ていること、うまくいっていることに目を向けましょう。
- ・考え方や見方を少し変えてみましょう。気持ちが少し楽になることもあります。

#### ③困ったときには誰かに相談をしよう

- ・話を聞いてもらうだけで気持ちが楽になることもあります。また自分の中で解決策が見つかることもあります。日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。
- ・しかし、それでもこころと体の不調が続くときは早めに専門家に相談しましょう。

#### ●相談先

- こころの健康相談
  - ・北海道静内保健所  
電話 014614210251
  - ・日高町役場健康増進課  
電話 014561216571
  - ・日高総合支所地域住民課  
電話 014571613173
- または、次ページの「こころの健康相談統一ダイヤル」・「よりそいホットライン」をご利用ください。



あなたが悲しいと、わたしも悲しい。あなたがうれしいと、わたしもうれしい。

ゲートキーパーだから、できることも。

## みんなで取り組もう「いのち支えるゲートキーパー」

—— ゲートキーパーの役割とは ——

変化に気づく

じっくりと耳を傾ける

支援先につまみずる

温かく見守る

こころの健康相談統一ダイヤル


おこなおう まもろうよ こころ  
 **0570-064-556**

相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

支援情報検索サイト


 <http://shienjoho.go.jp/>

よりそいホットライン 24時間対応

フリーダイヤル つながり  
 **0120-279-338**

岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方  
ガイダンスで専門的な対応も選べます。(外国語含む)

フリーダイヤル つながり  
 **0120-279-226**

FAX  **03-3868-3811**

通話による聞き取りが難しい方はファクシミリでの御相談にも応じております。

詳しくは、厚生労働省 自殺対策推進室のHPや  
「いのちつなぐFacebook」を御覧ください。

自殺対策

検索



いのち  
支える



ひと、くらし、みらいのために  
厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare



## 5歳児健診がはじまります！



日高町では、平成30年度から5歳児健診を実施します。対象の方には、健診時期が近づきましたら個別にご案内いたします。

### 5歳ってどんな時期？

5歳児は運動機能がどんどん発達し細かな動きもできるようになるため、食事、着替え、トイレなどの生活習慣がほぼ確立していきます。また、人の気持ちを理解する・自分の気持ちをコントロールするなどの力も発達し、集団の場での適応力が身につけてきます。

### なぜ5歳児健診が必要なの？

日高町では4か月から3歳までの乳幼児健診を実施してきました。しかし、就学の前後に学習面や対人面について心配を抱えているお子さん・保護者からの相談もあることから、3歳から就学までの間の相談の機会として、5歳児健診を開始します。

日高町の5歳児健診は、

- ①就学に向けて、子ども自身と保護者・関係機関などが準備を行えるようにすること
  - ②子育てに悩んでいる・困っている保護者が孤立しないよう、育児支援の機会とすること
- 以上の2点を目的に実施します。

### どんな健診をするの？

5歳児健診は2部構成になっています。子どもの運動機能や社会性がどのように育っているのかを、保護者と一緒に確認します。

#### 事前問診

5歳児健診当日は、混み合うことが予測されます。そのため、健診の2週間前に保健師による身体測定・視力測定・事前問診を実施します。

#### 5歳児健診

当日は、以下の各ブースを回っていただきます。

- |             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| ①集団遊び       | 保育士が声かけし、受診している子ども全員で楽しく遊びます。  |
| ②教育委員会からのお話 | 指導主事から保護者の皆さまに、就学についてお話をします。   |
| ③内科診察       | 小児科医による診察を受けます。                |
| ④心理相談       | 臨床発達心理士とお話をします。                |
| ⑤教育相談       | 就学に向けて気になること・心配なことについて相談ができます。 |
| ⑥栄養相談       | 食生活について相談できます。                 |
| ⑦歯科相談       | 歯やブラッシングの方法について相談できます。         |
| ⑧事後相談       | 健診結果について、保健師と確認をします。           |

健診当日は、お子さんが緊張して普段できることができなくなってしまうこともあります。そのため、健診前には、保健師が各保育所・幼稚園に出向き、お子さんの活動の様子を見させていただきます。保護者の皆さまにも、問診やアンケートで普段の様子をお聞きします。

### 対象児は？

平成30年4月2日から平成31年4月1の間に5歳のお誕生日を迎える子（年中児）が対象です。

門別地区は、6月、8月、10月、12月、2月に実施します。

日高地区は、6月、12月に実施します。（人数が少ない場合は年1回の実施となります。）

#### ◆お問い合わせ先◆

日高町役場 健康増進課 電話 01456-2-6571

日高総合支所 地域住民課 電話 01457-6-3173



# 門別とねっこ館 運動指導室 第1期レッスン参加者募集

	登録制有料レッスン		登録なし無料レッスン
水曜日 4月4日～	11:00～12:00 <b>体引き締めダイエット</b> 全身の筋肉を鍛え太りにくい体づくりをしましょう！ 定員35名	19:00～20:00 <b>パンチキックEX</b> 格闘技系エクササイズです。ストレス発散にも効果有り！！ 定員25名	
	11:00～12:00 <b>ソフトパンチキックEX</b> 簡単なパンチとキックを組み合わせ脂肪を燃焼させましょう！ 定員25名	13:00～13:45 <b>流水水中運動</b> 水の中で体を動かして、気になる部分を引き締めましょう！ ※流水リラクゼーション含む 定員25名	
木曜日 4月5日～	11:00～12:00 <b>チェアピクス</b> イスに座って体をほぐしたり、音楽に合わせてゆっくり体を動かすエクササイズです。 定員30名	13:00～14:00 <b>痛み調整エクササイズ</b> 『肩が痛い』『腰が痛い』等を改善させるためにストレッチや姿勢改善トレーニングをします。 定員30名	
	11:00～12:00 <b>脂肪燃焼エアロ</b> エアロピクスが初めての方でも気軽に参加できる、痩せるためのエアロピクスです。 定員25名	13:00～13:45 <b>アクアエクササイズ</b> 水の中で音楽に合わせて体を動かしてみよう。(ダンベル等を使う事有) 定員20名	
金曜日 4月6日～	11:00～12:00 <b>チェアピクス</b> イスに座って体をほぐしたり、音楽に合わせてゆっくり体を動かすエクササイズです。 定員30名	13:00～14:00 <b>痛み調整エクササイズ</b> 『肩が痛い』『腰が痛い』等を改善させるためにストレッチや姿勢改善トレーニングをします。 定員30名	
土曜日 4月7日～	11:00～12:00 <b>脂肪燃焼エアロ</b> エアロピクスが初めての方でも気軽に参加できる、痩せるためのエアロピクスです。 定員25名	13:00～13:45 <b>アクアエクササイズ</b> 水の中で音楽に合わせて体を動かしてみよう。(ダンベル等を使う事有) 定員20名	

【レッスン参加料】 登録制有料レッスン 500円／1種類(各11回)

【スポーツ保険料】 65歳未満－1,890円 65歳以上－1,240円

(平成31年3月末まで有効)

※有料レッスン・無料レッスンにかかわらず、とねっこ館入館料として毎回500円かかります。

とねっこ館に登録していない方は、半年分の登録料として1,000円かかります。

【実施場所】 門別とねっこ館 研修室・歩行プール

【申込期間】 3月22日(木)～ 随時

【申込先】 日高町役場 健康増進課 電話 01456-2-6571(土・日曜日は除きます)

門別とねっこ館 運動指導室 電話 01456-2-2221(月曜日は除きます)

## ～運動指導室より～

### ●新年度がスタートしますね！

今年こそは『体を動かさないと・・・』と思っている方々もたくさんいらっしゃるかと思います。

ですが、思っているも自信がなかったり、不登であったりすると思いますが、とねっこ館では体験や見学も可能になっておりますので、興味のあるレッスンを一度見に来てみてくださいね！

スタッフ全員で心よりお待ちしております。

## 平成30年度日高町巡回児童相談について

- (1) 日 程 ・ 5月9日(水) 10:30~16:30  
・ 5月10日(木) 10:30~16:30
- (2) 場 所 申し込み状況によって、次のいずれかの会場で実施します。  
・ 門別地区～門別公民館  
・ 富川地区～富川公会堂  
・ 日高地区～日高町民センター
- (3) 相談担当者 室蘭児童相談所 児童福祉司 判定員
- (4) 相談内容 ・ 療育手帳の再判定  
・ しつけ相談  
・ 言葉の障がい、身体障がい等  
・ 学校に行きたがらない  
・ その他、子どものことで困っていること
- (5) 申込先 日高町役場 子育て福祉課 子育て支援グループ 電話 01456-2-6183  
日高総合支所 地域住民課 福祉・保険グループ 電話 01457-6-3173

相談を希望される方は、4月18日(水)までに電話にてお申し込みください。相談は無料です。

なお、相談をお受けする方は、児童相談所がお子さんの状況を判断し決定しますので、必要性の高い方を優先させていただくことがあります。また、ご希望の日程から調整させていただく場合もありますのであらかじめご了承ください。

※療育手帳をお持ちの方で再判定の時期が近い方は、相談を受けることをお勧めします。

## 平成30年度介護予防プログラムのご案内

### サクサク脳トレ教室

65歳以上の方を対象に、サクサク脳トレ教室を開催します。

もの忘れが心配な方、脳を活性化させたい方などいかがでしょうか？

【内 容】 くもん学習療法センターの研修を受けた専門員により「読み」「書き」「計算」などの簡単な学習や「ふまねっと」など軽い体操をすることで脳を刺激し、活性化を図ります。

【会 場】 厚賀会館 会議室

【回数・時間】 週1回(6ヶ月 全24回 毎週水曜日) 5月開始  
13:30~15:00

【定員・料金】 定員12名 1ヶ月 1,000円  
\*送迎はありませんので、ご自分で来場ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

門別地域包括支援センター 電話01456-2-6789

4月6日(金)締め切り

\*定員を超えた場合は、初めて教室へ参加される方を優先します。



# 苫小牧税務署からのお知らせ

## ☆確定申告書の内容が間違っていたとき☆

提出した確定申告書に計算誤りや申告漏れなど申告内容に誤りがあることに気付いた方や、うっかり確定申告書の提出を忘れていませんか。もう一度ご確認ください。

税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求書」を提出して正しい税額への訂正を求めることができます。

税額を少なく申告したことに気付いたときは、「修正申告書」を提出して正しい税額に修正してください。

また、確定申告書を提出しなければならないのに提出を忘れていたときは、速やかに確定申告書を提出してください。

詳しくは、苫小牧税務署へお尋ねください。

### ＜お問い合わせ先＞

苫小牧税務署 電話 0144-32-3165（代表電話）  
（自動音声でご案内致します）



勤労者の皆様へ

## 資金の貸付け制度について



日高町内に1年以上居住し、町税を完納している組織労働者又は中小企業及び団体の労働に従事している勤労者に対し、本人又は家族の病気、災害、冠婚葬祭及び子弟の教育その他生活必需品の購入等に要する資金とし、福利厚生と勤労意欲の増進及び労働力の定着化を図るため、資金の貸付け制度が有ります。

利率について、前年よりも利率を改定し、低利でのご利用が可能となっております。

### 貸付条件等の詳細については・・・

日高町役場 経済観光課 商工観光グループ  
電話 01456-2-6031

### 資金の貸付申込みについては・・・

北海道労働金庫静内支店（日高郡新ひだか町静内青柳町1-2-8）  
電話 0146-43-3111

までお問い合わせください。



## バスを使ってみよう③ ～門別地区町営バスの紹介～

### 門別地区のバス路線（予約運行方式）

門別地区には、富川高校前発着の『広富線』『豊郷線』『清島線』、厚賀駅発の『厚賀富川線』、新冠町と共同運行する『厚賀太陽線』の5つのバス路線（予約運行方式）があります。

今月は、門別地区のバス路線について知ってもらうために、5つの町営バスの利用方法や運行地区について紹介します。

### 予約運行方式とは？

予約運行方式とは、利用者からの予約があったときのみバスを運行するシステムです。予約が入っていない時は、バスを運行しないため、効率的な運行が期待できます。

門別地区で運行する町営バスは全てこの予約運行方式という方法で運行しています。

### 利用方法と予約先

#### [1] 電話で予約

予約先に電話で希望の便を申し込みます。  
往復で利用される場合は、帰りの便も一緒にご予約ください。

#### [2] バス乗車

予約した時間までに申し込んだ場所にてお待ちください。  
バスが来たら運転手に名前を告げて乗車ください。

#### [3] バス降車

目的地に到着したら料金を支払うか、高齢者バス乗車証を提示して降車してください。



※予約がない場合は運行しませんのでご注意ください。

※予約を取消される場合は、ご利用便の出発2時間前までにご連絡ください。

### ★予約先

#### 広富線・豊郷線・清島線

(有)日高観光バス

電話：01456-7-2600 受付時間：9:00～17:00 年中無休（12/31～1/3を除く）

※各路線とも、1便・2便・特別便はご利用の前日17:00まで、3便・4便・5便は当日の正午までにご予約ください。

#### 厚賀富川線・厚賀太陽線

(有)厚賀ハイヤー

電話：01456-5-2251 受付時間：9:00～17:00 年中無休（12/31～1/3を除く）

※厚賀太陽線は、新冠町との共同運行です。利用には登録が必要になりますので、初めて利用する際は、厚賀ハイヤーまたは新冠町役場企画課（0146-47-2948）で利用申請を行ってください。

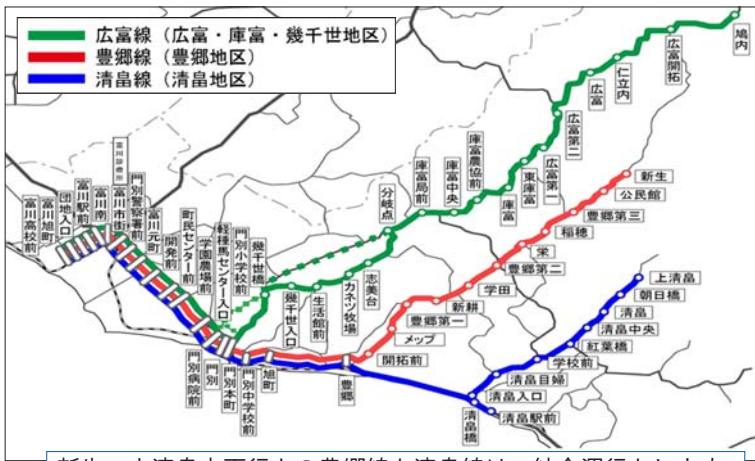
※各路線とも、1便はご利用の前日17:00まで、2便は当日の11:00まで、3便は当日の正午まで、4便は当日の15:00までにご予約ください。

### 利用料金

- ▼ 大人（中学生以上）：200円
- ▼ 小学生：100円
- ▼ 未就学児：無料
- ▼ 日高町高齢者バス乗車証をお持ちの方：無料
- ▼ 身体障害者手帳及び療育手帳をお持ちの方・介護人及び付き人の方：100円



# 広富線・豊郷線・清島線



新生・上清島方面行きの豊郷線と清島線は、統合運行とします。

豊郷線 (豊郷地区)					
富川方面		停留所名	新生方面		
1便	2便		3便	4便	5便
7:44	9:25	新生	14:39	16:39	18:50
7:53	9:33	豊郷第二	14:31	16:31	18:40
7:59	9:37	豊郷第一	14:27	16:27	18:34
8:05	9:42	豊郷	14:22	16:22	18:28
8:12	9:49	門別病院前	14:15	16:15	18:20
8:16	9:52	町民センター前	14:12	16:12	18:16
8:25	10:00	富川診療所前	14:04	16:04	18:08
8:27	10:01	富川市街	14:03	16:03	18:06
8:29	10:03	富川駅前	14:01	16:01	18:03
8:35	10:05	富川高校前	14:00	16:00	18:00

清島線 (清島地区)					
富川方面		停留所名	上清島方面		
1便	2便		3便	4便	5便
7:45	9:24	上清島	14:40	16:40	18:50
7:48	9:27	清島	14:37	16:37	18:47
7:59	9:35	清島駅前	14:29	16:29	18:34
8:05	9:42	豊郷	豊郷線の 3・4・5便と統合		
8:12	9:49	門別病院前			
8:16	9:52	町民センター前			
8:25	10:00	富川診療所前			
8:27	10:01	富川市街			
8:29	10:03	富川駅前			
8:35	10:05	富川高校前			

広富線 (広富・庫富・幾千世地区)						
富川方面		停留所名	上清島方面			
1便	2便		特別便	3便	4便	5便
7:30	9:16	鳩内	12:48	14:48	16:48	19:00
7:39	9:23	広富	12:41	14:41	16:41	18:49
7:47	9:31	庫富	12:33	14:33	16:33	18:41
8:01	9:44	幾千世入口	12:20	14:20	16:20	18:28
8:12	9:49	門別病院前	12:15	14:15	16:15	18:20
8:16	9:52	町民センター前	12:12	14:12	16:12	18:16
8:20	9:55	門別警察署前	12:09	14:09	16:09	18:13
8:25	10:00	富川診療所前	12:04	14:04	16:04	18:08
8:27	10:01	富川市街	12:03	14:03	16:03	18:06
8:29	10:03	富川駅前	12:01	14:01	16:01	18:03
8:35	10:05	富川高校前	12:00	14:00	16:00	18:00

※上記の時刻表には代表のバス停のみ記載しています。時刻表に記載されていないバス停も運行いたしますので、ご利用の際は、予約電話の時に受付に乗車時刻をご確認ください。

※広富線の幾千世橋～鳩内間、豊郷線の開拓前～新生間、清島線の清島入口～上清島間は自由乗降区間となります。

# 厚賀富川線・厚賀太陽線

## 厚賀太陽線沿線地域

- A地区 (共栄、東川、厚賀、美原、豊田)
- B地区 (美宇、太陽、新和、里平、正和、三和)

厚賀太陽線	厚賀太陽線
1便 9:10 着	2便 12:10 発
厚賀富川線	3便 14:25 発
1便 9:15 発	4便 16:55 発



※上記の時刻は、厚賀駅発着の時刻です。

※厚賀太陽線の1便と厚賀富川線は、バスの乗り換えが不要ですので、ご自宅から乗り継ぎなしで富川方面へ向かえます。

※厚賀太陽線の沿線地域 (厚賀、美原、豊田、里平、正和、三和) は、自由乗降区間です。

運行ルート上であれば、途中乗降が可能です。

## 次回 5月号では・・・

今回は、これまでに紹介した町営バスと日高町内や日高町と近隣市町村を結ぶ路線バスの乗り継ぎについて紹介します。

# 「高齢者バス」のご利用について

日高町にお住まいの70歳以上の方と障害者の方が町内の運行バスを利用される場合に「バス乗車証」を交付いたします。

「バス乗車証」は、有効期間に応じた交付負担金を納めていただいた方に交付します。

Q① 誰でも利用できる？

A. 「日高町高齢者バス乗車証」の交付を受けた方が対象です。

Q② バス乗車証の交付負担金はいくら？

A.

有効期間	1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	12ヶ月
交付負担金	800円	2,000円	4,000円	8,000円

Q③ 交付手続きはどうしたらいい？

A. ・交付場所 子育て福祉課・日高総合支所地域住民課・厚賀出張所  
水・くらしサービスセンター(旧富川出張所)  
・必要なもの 最近の顔写真(たて3cm、よこ2cm)  
印鑑

Q④ 利用のしかたは？

A. バスを降りるときは料金を支払うかわりに「バス乗車証」を運転手さんに見せていただきます。バスを降りるときに料金を払う必要はありません。

Q⑤ 利用区間は？

A. 日高町内の全区間をご利用できます。また、門別地区と日高地区間のご利用であれば、平取町区間も無料をご利用できます。

【お問い合わせ先】 日高町役場 子育て福祉課 電話 01456-2-6183  
日高総合支所 地域住民課 電話 01457-6-3173

## 満70歳以上の方へのお知らせ

門別温泉とねっこの湯入浴優待券の更新手続きを次のとおり行います。

◆更新手続

平成30年3月26日(月)から

交付済みの門別温泉とねっこの湯優待利用対象者証を持参してください。  
※身分証を紛失された場合は、顔写真(縦3cm×横2cm)を持参してください。

◆新規交付

年度途中で満70歳になられる方は、その翌月より申請できます。  
※事前に対象者あてに案内文書を発送します。

◆変更事項

4月から、日高地区のひだか高原荘での入浴も利用できるようになります。  
利用回数は両施設を合計して年24回です。

◆手続場所

日高町役場子育て福祉課、日高総合支所地域住民課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所で行っています。

【お問い合わせ】 日高町役場 子育て福祉課 電話 01456-2-6183  
日高総合支所 地域住民課 電話 01457-6-3173



## 門別地区町営バス（広富線・豊郷線・清島線） 特別便の運行について

日高町門別地区町営バス（予約運行方式）の広富線、豊郷線、清島線では、平成29年4月1日から特別便の運行を実施しています。

この度、各路線の運行実績や利用者みなさまの意見を参考に、平成30年4月1日からの特別便の運行について、下記のとおり決定しました。

今後も引き続き、町民みなさまにとって使いやすく、効率的なバス運行を目指していきます。

### ▽特別便の運行

【運行期間延長】 広富線 : 平成30年9月30日まで期間延長  
【運行期間終了】 豊郷線・清島線 : 平成30年3月31日で特別便の運行終了



### 【平成30年4月1日から】

※路線によって便数に変更になりますので、ご利用の際はご注意ください。

広富線 : 往路2便（1便・2便）、復路4便（特別便・3便・4便・5便）  
豊郷線・清島線 : 往路2便（1便・2便）、復路3便（3便・4便・5便）

### ▽お問い合わせ先

日高町役場 企画財政課 まちづくり・広報統計グループ

電話：01456-2-6181 FAX：01456-2-5615

ホームページ：<http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/site/busjikoku/>

## パークゴルフ場オープン日程

・ 厚賀森林公園パークゴルフ場 (無料) 4月8日(日) 9:00

・ 富川さるがわせせらぎ公園  
パークゴルフ場 (無料) 4月13日(金) 9:00

【お問い合わせ先(担当課)】 管財建築課 電話01456-2-6187

・ 門別中央パークゴルフ場 (有料) 4月20日(金) 9:00

【お問い合わせ先(担当課)】 教育委員会社会教育課 電話01456-2-2451  
シーズン券の販売は、門別総合町民センターで4月1日(日)から行います。(購入される方は写真を持参してください。)

上記3カ所を団体(10名以上)で使用する場合は、事前に担当課へ申し込みをして下さい。

・ 日高沙流川パークゴルフ場 (有料) 4月28日(土) 9:00

【お問い合わせ先(担当課)】 地域経済課 電話01457-6-2084  
シーズン券の販売は、ひだか高原荘で4月1日(日)から行います。(購入される方は写真を持参してください。)

・ 千栄農村公園パークゴルフ場 使用できません

【お問い合わせ先(担当課)】 地域経済課 電話01457-6-2084

いずれのパークゴルフ場も、雪が降った場合など、気象状況によっては、オープン日程が変わることがあります。

# Let's Challenge! 『スキー・スノーボード教室』 成人スポーツ推進事業 『エンジョイスキー教室』

2月3日、12日、17日の3日間、「Let's Challenge! スキー・スノーボード教室」及び成人スポーツ推進事業として「エンジョイスキー教室」が日高国際スキー場で実施され、述べ82名の参加者がクラスごとに分かれてスキー・スノーボードの技術向上を目指しました。

小学生のスキー教室では、初めてスノーボードに挑戦した参加者も回を重ねるごとにみるみる上達し、難しいコースに挑んでいく姿がとても好印象でした。スキーは初心者がいなく初日から元気にかつ細かい指導のもと滑走している姿が見られました。その甲斐もあり最終日に希望者を募って行ったジュニアバッジテストでは受験者8名全員が合格できました。

成人スキー教室では指導員から基本運動を中心に正しい運動方法を学び、より効率的な体の使い方楽しく滑っている姿が見られました。初めて参加した方も、他の参加者や指導員とたくさん交流し、スキー技術の向上に全力を注ぎこめたと思います。

心配されていた荒天による中止になることもなく、ゲレンデには楽しげに滑る笑顔と、寒さを忘れるほどの元気いっぱい大きな笑い声が響きわたり、日高の冬を満喫している様子でした。



区分	年間掛金 (1人あたり)	団体活動中 とその往復	損害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額	
			死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)			
A1	800円	団体活動中 とその往復	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償は合算1事故 5億円 (対人賠償は1人 1億円)	突然死(急性心 不全・脳内出血 など)葬祭費用 180万円	
AW	1,450円		2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円			対人・対物賠償は合算1事故 5億500万円 (対人賠償は1人 1億500万円)
		上記以外	100万円	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償 合算1事故 500万円	対象外	
片付け	C 64歳以下	1,850円	団体活動中 とその往復	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償は合算1事故 5億円 (対人賠償は1人 1億円) ※自動車事故によって 賠償責任をおった場合は、 保証の対象となり ません	突然死(急性心 不全・脳内出血 など)葬祭費用 180万円
	B 65歳以上	1,200円		600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	A2 65歳以上 も可能	800円		2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	D	11,000円		500万円	750万円	1,800円	1,000円		

区分	年間掛金 (1人あたり)	団体活動中 とその往復	損害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
			死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
短 期 ス ポ ー ツ 教 室	800円	団体活動中 とその往復	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対物・対人賠償は合算1事故 5億円 (対人賠償は1人 1億円)	突然死 葬祭費用 180万円



# 自然体験事業アクティブプログラム「ワカサギ釣り体験」

2月10日、自然体験事業アクティブプログラム「ワカサギ釣り体験」が開催され、町内の小学生たちが参加し新篠津村に行きました。

当日は、釣りを行うのに適した気温で、参加者は楽しんで釣りを行うことができました。

ワカサギ釣りが初めての参加者も釣ることができ、見てふれあうことで楽しいひとときを過ごしました。



# 平成29年度第9回日高管内「こども芸能祭」

2月18日、第9回目となる日高管内「こども芸能祭」が門別総合町民センターで開催されました。

当日は、日高管内で活動する9サークル（日高町からは、SOUL WAVE、ティアラクラシカルバレエ、照悟民謡会）の子どもたちが出演し、太鼓や民謡、バレエ、ダンスなど日頃の練習の成果を披露しました。

会場には約200名が来場し、大人顔負けの演奏や唄、踊りに大きな拍手がおくられていました。



## ◆スポーツ安全保険◆

### 小さな掛金・大きな補償

スポーツ安全保険はスポーツ、文化、ボランティア、地域活動を行うグループの人たちが安心して活動が出来るように作られた補償制度です。詳しくはパンフレットをご覧ください。

◎加入条件

4名以上のアマチュアの社会教育関係団体

◎対象となる事故

グループ活動中・往復途中の事故

◎保険期間

毎年4月1日～翌年3月31日

◎加入申込み先

(財)スポーツ安全協会北海道支部

TEL011-820-1709

◎各用紙取扱場所

日高町教育委員会

社会教育課 TEL01456-2-2451

生涯学習課 TEL01457-6-3858

加入対象者	補償対象となる団体活動等
子ども (中学生以下。 特別支援学校 高等部の生徒 を含む)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動  上記団体活動に加え個人活動・練習も対象
大人 (高校生以上)	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判  文化・ボランティア・地域活動・団体員の送迎、応援、準備、 ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。
全年齢	危険度の高いスポーツ

### 短期スポーツ教室の加入区分 (Web限定)

加入対象者	補償対象となる団体活動等
全年齢 Web限定	短期スポーツ教室(開催期間3ヶ月以内のスポーツ教室)の活動

# スポーツ少年団指導者協議会「スポーツをがんばる子どものための栄養セミナー」

2月18日、スポーツ少年団指導者協議会が主催し、少年団に所属している保護者を対象に「スポーツをがんばる子どものための栄養セミナー」と題して子どものための栄養講演会が開催されました。

今回は、札幌保健医療大学准教授の百々瀬いづみ氏を招いて、日頃スポーツを行う子どもたちが、どのような食事を取ることが望ましいかについて、講演されました。

スポーツの試合の1～2時間前は、ゆっくり吸収されるおにぎりやパンを食べ、試合30分～1時間前はすばやく吸収されるバナナやエネルギーゼリーを摂取するのが望ましく、その他に食事のバランスだけでなく、体に取込まれる栄養や分泌されるホルモンと睡眠の重要性など、食事と運動と睡眠の関連についても講演しました。

参加した方は、熱心に話を聞き、メモをするなど有意義な講演会となりました。



## Hidaka Snow Style Tour 日高スノースタイルツアー

2月25日、スポーツ活動推進事業日帰りバスツアー「日高スノースタイルツアー」が開催されました。このバスツアーは、日高国際スキー場の魅力を再確認し、スキー場から足の遠のいた人たちが身近なグレンデに訪れるきっかけを作り、互いの交流を目的として実施しているものです。

今年は大人から子どもまでの48名が、午前中はスキーやスノーボード、同日にスキー場で開催された「ありがとうフェスティバル」のイベントを楽しみました。

昼食は同イベントの名物企画「日高ジンギスカンの食べ放題」でお腹を満たしたあとは、餅まきなどのイベントに参加する方や時間いっぱいまで滑る人など、思う存分日高国際スキー場を満喫した一日となりました。



## 門別図書館郷土資料館からのお知らせ

### ●故 竹久不二彦先生頌聴会2018

竹久夢二の二男であり、戦後、富川中学校の美術教師として奉職され、子ども達の情操教育に多大な影響を与えた先生の遺徳を偲びます。

- 日 時 4月21日(土)～4月22日(日) 10:00～17:00
- 会 場 特別展示室
- 展示物 写真及び夢二復刻版

#### 《お問い合わせ》

門別図書館郷土資料館  
電話  
01456-2-3746

【開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。】



# 早寝早起き朝ごはん運動推進の取組 ～就学時健診・入学説明会で電子メディアに関する講話～

町内の小学校において、新1年生になる保護者を対象に電子メディアが子どもに与える影響について、NPO法人子どもとメディア認定インストラクターの中谷通恵氏に講話していただきました。

講話では電子メディア（携帯ゲーム・スマホ等）の長時間使用は生活リズムや睡眠時間、学力への悪影響がはっきり出ているのでお子さんが使用する場合にはルールを決めることと寝るときには自分の部屋に持っていかせないことが重要と話していました。

現在、教育委員会では町PTA連合会と話し合い、電子メディア使用ルール作りに取り組んでいます。



NPO法人子どもとメディア北海道代表の諏訪清隆氏（旭川赤十字病院小児科部長）が電子メディアによる子どもの心身の成長に及ぼす影響を医学的見地から講演された一部を紹介します。

## 子どものネット依存を防ごう

日本の小学生のメディア接触時間は十数年前から世界一になっており、スマホが登場してからはますます増えています。また、本年度の全国学力・学習状況調査において、平日の携帯・スマホの使用時間が長いほど、平均正答率が低くなっており、相関が示されました。

ネット依存が高くなると子どもたちは睡眠時間、学習時間や家族との時間を削るようになり、深刻化した場合には自閉症やADHDに似た傾向がでます。

## 家族で電子メディアの対策をしましょう

子どもの電子メディアに対して保護者が禁止や制限（ルール）することは必要です。ただし、子どもの発達、成長に悪影響が出ないように見守り、コントロールし、時には、使い方のルールを親子で話し合い変更するなど、将来的に子どもたち自身が自律して行動できるようにサポートをする必要があります。

また、保護者も子どもに説明ができるように電子メディアに対する正しい知識を常に持っていることが必要です。

平成29年度

# 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

町内の小学校5年生と中学校2年生を対象に、1学期に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果をお知らせします。本調査では、実技に関する調査(小学校8種目、中学校9種目)のほか、運動や生活習慣をとらえるための質問紙調査(アンケート)を行っています。昨年度と比較すると、北海道全体では、小学校5年生男子・女子及び中学校2年男子の順位が上昇しています。また、日高町の子どもたちの体力の状況も小学生・中学生ともに改善傾向にあります。各学校においては「体力向上プラン」を策定し、縄跳びなどの一校一実践の取り組みにより、児童・生徒の体力向上を図っています。

## ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要○

1. 調査期間 平成29年 1学期
2. 調査対象 小学校5年生(男子58名・女子56名)  
中学校2年生(男子51名・女子49名)
3. 調査内容
  - ①実技に関する調査  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール)、持久走(中学校のみ)
  - ②質問紙調査(運動習慣・生活習慣アンケート)

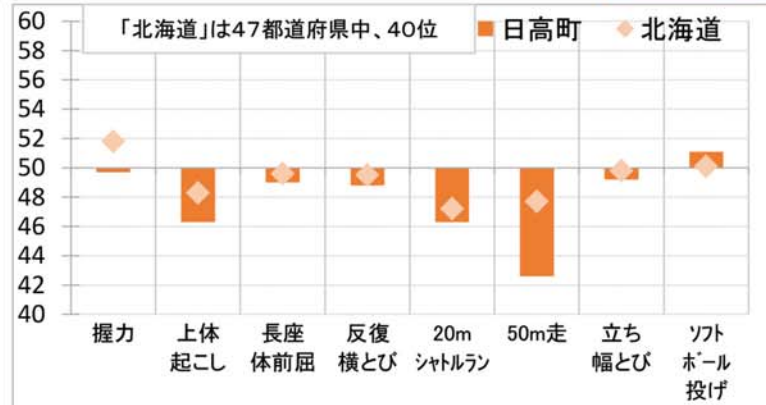
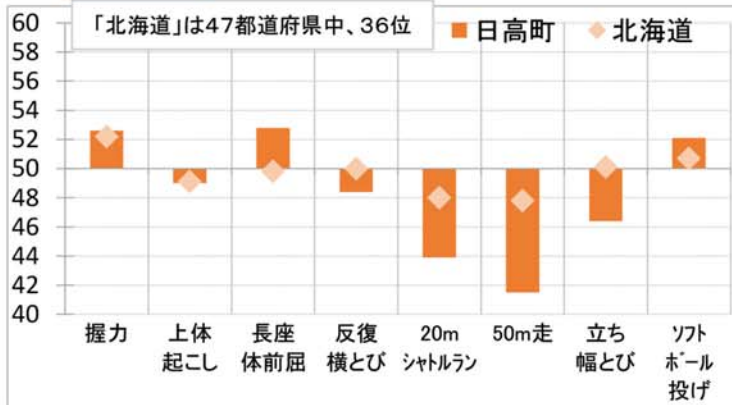


## ○調査結果○ (全国を50としたときの偏差値)

男子

【小学校5年生】

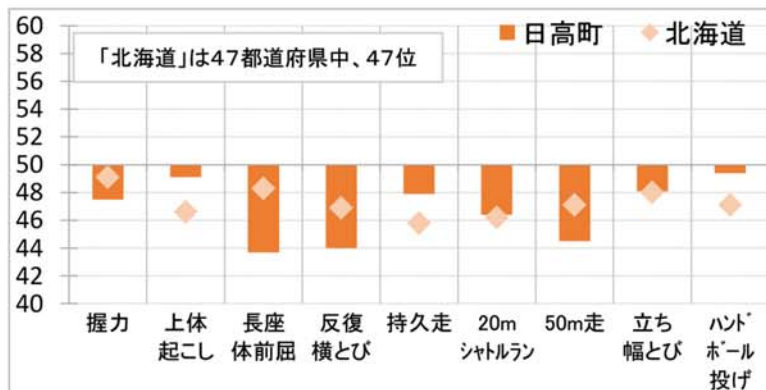
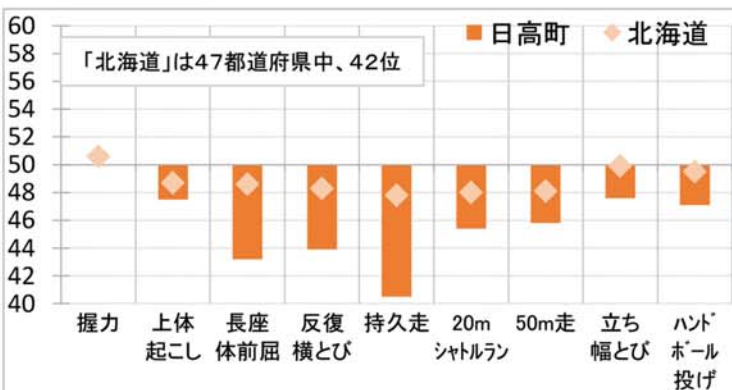
女子



男子

【中学校2年生】

女子





## 体力・運動習慣状況（アンケート結果）

運動が【好き、やや好き】→男子89.7%（全道94.4%、全国93.3%）  
→女子87.5%（全道88.1%、全国87.3%）

運動部等に所属している →男子44.9%（全道68.3%、全国79.1%）  
→女子35.8%（全道42.4%、全国51.7%）

### 毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子66.7%（全道74.3%、全国70.7%）  
→女子71.4%（全道80.1%、全国76.1%）  
6～8時間 →男子26.3%（全道22.5%、全国26.0%）  
→女子25.0%（全道18.6%、全国22.3%）

朝食を毎日食べる→男子56.9%（全道80.7%、全国84.1%）  
→女子73.2%（全道80.1%、全国84.4%）

小学生



中学生

運動が【好き、やや好き】→男子86.2%（全道90.0%、全国89.0%）  
→女子85.7%（全道78.5%、全国78.6%）

運動部等に所属している →男子76.4%（全道84.7%、全国96.2%）  
→女子83.7%（全道57.0%、全国68.9%）

### 毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子39.3%（全道34.9%、全国28.8%）  
→女子49.0%（全道29.4%、全国22.6%）  
6～8時間 →男子52.9%（全道56.8%、全国62.4%）  
→女子51.0%（全道62.3%、全国67.3%）

朝食を毎日食べる→男子78.4%（全道79.9%、全国82.4%）  
→女子61.2%（全道75.7%、全国79.5%）



## 〇体格調査〇（全国を50としたときの偏差値）

男子

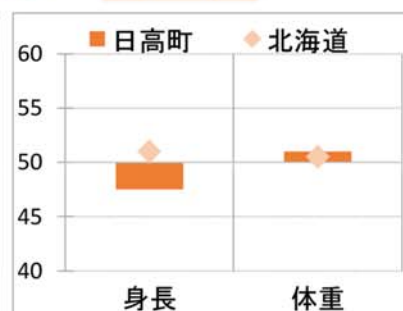
小学校

女子

男子

中学校

女子





# 富川高バより

http://www.tomikawa.hokkaido-c.ed.jp 通巻第53号

北海道富川高等学校  
日高町富川西12丁目69-109  
電話：01456-2-0411



## 第64回 卒業証書授与式

### 24名が決意を新たに巣立つ

三月一日(木)、日高町長 三輪茂様をはじめとして、多くの来賓の方にご列席いただきなごいで、卒業証書が手渡され、24名の生徒が本校を巣立っていきました。普通科一問口となって初めての卒業生です。  
式辞で田邊校長から、新しい社会を形成する若者へ「大きな夢と志を持ち、努力して欲しい」と激励の言葉がありました。

答辞では、坂口翔さんが三年間の思い出に触れ、個性豊かなクラスメートと共に学び、共に成長できたことを振り返り、新生活でもそれぞれ挑戦していくことを誓いました。  
式歌斉唱では3年生の作詞作曲による「24色」というオリジナルの曲を披露し、最後にクラス全体で心を一つにすることができました。敵かな雰囲気の中、感動ある卒業証書授与式になりました。

### 3学年 進路内定状況

(進路決定率96% : 2月28日現在)

就職	公務員	民間(管内)	民間(道内)	民間(道外)	計
	4	2	5	0	11
進学	大学	短大	看護学校	専門学校	計
	2	2	2	6	12

進学・就職希望者ともに、全員が第一希望の企業かそれに関連する進学先に進むことができました!  
一般受験の生徒も最後まで頑張っています!

#### 【就職】

##### (公務員)

北海道職員  
日高町役場  
陸上自衛隊一般曹候補生  
陸上自衛隊自衛官候補生

##### (民間)

門別町農業協同組合  
弘安倉庫(株)  
トヨタ自動車北海道(株)  
日本郵便(株)北海道支社  
マックスバリュ北海道(株)  
ANA FESTA(株)  
(株)芭里絵

**5年連続就職内定率 100%達成**

#### 【進学】

##### (大学)

千歳リハビリテーション大学(2名)

##### (短期大学)

北星学園大学短期大学部 生活創造学科  
北星学園大学短期大学部 英文学科

##### (看護学校)

浦河赤十字看護専門学校  
北海道看護専門学校

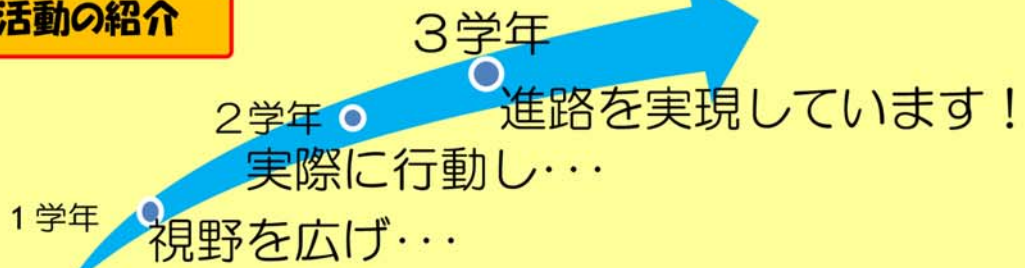
##### (専門学校)

札幌ビューティーアート専門学校  
こども専門学校  
経専調理製菓専門学校  
苫小牧高等技術専門学院  
大原法律公務員専門学校  
JAカレッジ

**進学決定率92% 2月28日現在**



## 本校の進路活動の紹介



平成27年度に入学した生徒たちは、本校最初のコース制の卒業生です。1年次には「職業研究発表会」を行い、自ら興味のある仕事について深める学習を行い、進学、就職に関わらず将来のことを展望するきっかけとなりました。2年次では、地元企業を中心に、2日間のインターンシップを行い勤務観を高め、進路活動を本格化させていきました。3年次は、それぞれの進路へ向けて各自が最大限、力を発揮しました。

富川高校の進路指導の特徴は、**個に合わせた指導**を行っていることです。必要な生徒に必要な援助を行うことができます。高校卒業後の進路は十人十色ですので、個々にあった指導が最も効果的です。例えば、

### 就職したい生徒

生徒の進路希望に合わせて、求人を紹介します。3年生は毎月、**進路カウンセリング**を行ってミスマッチを防ぐ方策をとっています。実践的には、**校長を含めた全教員で面接練習**を行うなど、学校全体で進路の後押しをしています。



### 進学したい生徒

進学講習を行い、**大学入試センター試験受験まで対応しています**。少数精鋭の講習を行い、上位学校を目指すためのサポートをしています。また、推薦入試等で必要な小論文指導は国語科が中心となって添削し、本番に備えさせます。



本校の進路指導は、担任を中心として**全教員が全生徒に向き合っています**。小規模校ならではの長所です。個々にあわせた指導の成果もあってか、**本校の離職率は全道平均を10%程下回る低さ**です。一人ひとりの将来に向き合える進路指導を行っている高校、それが富川高校です！

## 1年生 宿泊研修

1月25日(木)から27日(土)までの1年生は国立日高青少年自然の家で宿泊研修を行いました。宿泊研修では、スキー体験とソーシャルスキルトレーニングや貿易ゲームを行ないました。



貿易ゲームでは、相互にコミュニケーションを取りながら、成果をあげるために知恵を出し合って考え、行動しました。スキー体験では、比較的天候にも恵まれたことで、苦手な生徒もいましたが多くの生徒が楽しんで研修することができました。クラスの人間関係が深まり、よりよい集団づくりのきっかけとなりました。

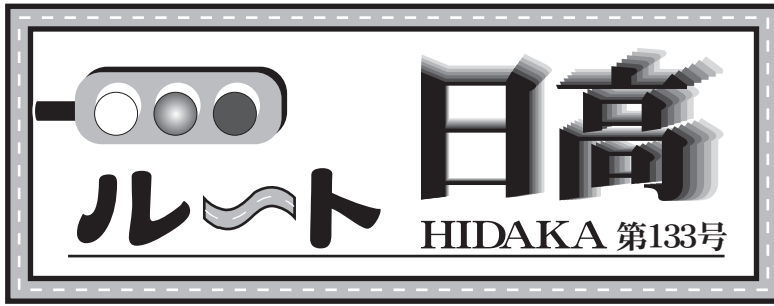
## 検定取得も頑張ってます！

全生徒の努力の成果として、検定合格者の延べ人数が259名→299名へと大幅増加しました！さらには、普通科でありながら、全国商業高等学校協会で1級を三種目以上取得した生徒も4人に昇り、卒業時に表彰されました。

これからも頑張ろう富高生！







**ストップ・ザ・交通事故死！**  
—めざせ 安全で安心な 北海道—

### 日高町の交通事故件数

○発生件数	.....	3件
○死者数	.....	0人
○傷者数	.....	3人

2018年2月28日現在

**「町民一人ひとりが交通マナーを守り、  
交通事故のない社会を目指しましょう。」**

## 春の全国交通安全運動 4月6日(金)～4月15日(日)まで

### ☆子どもたちを交通事故から守りましょう

- 各小学校の入学式 4月6日(金) 日高、厚賀、富川小学校  
4月7日(土) 門別小学校
- おめでとうございます！ 各小学校の入学予定者数(平成30年3月1日現在)  
日高小学校6名・富川小学校58名・門別小学校24名・厚賀小学校8名

### 歩いて出かける時は・・・

- ・青信号でも、左右を確認してから渡りましょう。
- ・いつもの通りなれた道路でも油断せず、車に注意しましょう。
- ・夜は、明るい色の服を着て、反射材を身につけましょう。
- ・信号機のある横断歩道を渡りましょう。

### 自転車安全利用の五原則

- ・自転車は車道が原則、歩道は例外です。
- ・車道は左側を通行しましょう。
- ・歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行しましょう。
- ・安全ルールを守りましょう。
- ・子どもはヘルメットを着用しましょう。



### ☆高齢者の交通事故を防ごう！

- ・運転動作が遅れることがあります。車間距離を十分にとり、スピードダウン運転をしましょう。
- ・視力が低下してきますので、夕暮れや夜間、雨、霧等の天候の悪い時は、できれば運転を控えましょう。
- ・70歳以上のドライバーは「高齢者マーク」を表示しましょう。

### ※※※ 日高地区交通災害共済事業の廃止について ※※※

この度、「日高地区交通災害共済組合」は平成31年3月31日をもって解散することが決定し、交通災害共済事業が廃止となります。

平成30年度は、加入申し込み受付は行いませんが、29年度に加入されて交通事故に遭っていた場合、お見舞金をお支払いいたします。請求期間は交通事故に遭ってから1年間です。

これまでのご協力に感謝申し上げますとともに、見舞金の請求漏れのないようお願い致します。

### ◎日常の生活の中で交通安全を考え実践しましょう

#### 毎月15日は道民交通安全の日 交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. 自転車走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

#### ◇デイ・ライトで安全運転

昼間のライト点灯に協力を！

(昼間点灯効果)

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ

# 【野火防止強調期間】

実施期間 3月26日から4月19日まで  
※期間中は消防車両による警戒広報を行います

春は空気が非常に乾燥する時季で、また雪融けが進むにつれて地面の枯れ草が多くなり、非常に火災が発生しやすい状況にあります。

ちょっとした気の緩みが、あなたの命や大切な財産を奪ってしまいますので、火を取り扱うときは一人一人が責任と自覚を持って行動してください。

なお、法令で定められた構造を有する焼却施設以外での家庭ゴミなどの焼却行為は「廃棄物処理法」により禁止（※注）されていますので絶対に行わないで下さい。



(※注)  
農業者が行う稲わら焼きなどの一部例外を除き、ほぼ全ての廃棄物の焼却が禁止されており、違反した場合は厳しい罰則が科せられます！

# 【春の火災予防運動】

実施期間 4月20日から4月30日まで  
統一標語 『火の用心 ことばを形に 習慣に』  
※期間中は午後8時にサイレンを鳴らします



日高町管内では、平成29年中に火災が15件ありました。  
火災の多くは火気の取り扱いの不注意や不始末から発生しています。  
万が一の火災に備え「住宅用火災警報器」と「消火器」を設置しましょう！

## ～あなたの家の“防火チェックポイント”～

次の項目を参考に、火災の原因をつくらないための住宅防火を実施しましょう。

- ストープの周りにカーテンや洗濯物、雑誌などの燃えやすい物を置かない！
- コンセントのたこ足配線をしない！コンセントにホコリをためない！
- 灰皿にタバコの吸い殻を溜めない！寝タバコをしない！
- 台所のコンロの側に燃えやすい物を置かない！火を付けている間は離れない！
- 家の周りに段ボールやゴミなどの燃えやすい物を置かない！

住宅用火災警報器は、  
**10年を目安に、とりカエル！**  
わが家と家族を守る基本です。



お問い合わせ先は・  
富川消防署予防課 01456-2-1521  
日高支署予防係 01457-6-2244

火災報知機工業会



検索

日高西部消防組合富川消防署・日高消防団

# ほくでんからのお知らせ

## ほくでん沙流川取水堰・日高取水堰・岩知志ダムからの放流についてのお願い

ダム、取水堰の水門を開けて水を流すときは、川沿いに設置したスピーカーまたはサイレンによりお知らせしますので、水難事故防止のため河川から離れてください。

特に魚釣りや子どもの川遊びなどは十分注意願います。

**水門から水を流すのは、**

- ①雪どけや降雨などにより川の水が増えたとき
- ②発電設備を点検補修するとき
- ③車両の転落事故など、予測できない事故があったとき など

**◆放流する時は川沿いの皆さまへ周知します。**

### 1. 沙流川取水堰

**【スピーカーによる周知】**

○堰放流を開始する時、堰地点以外において堰放流により川の水が増え始める約15分前から放送します。

**【サイレンによる周知】**

○堰放流を開始する時、堰地点において放流開始の約10分前からサイレンを吹鳴します。

### 2. 日高取水堰

**【スピーカーによる周知】**

○堰放流を開始する時、堰放流により川の水が増え始める約15分前から放送します。

### 3. 岩知志ダム

**【スピーカーによる周知】**

○ダム放流を開始する時、ダム放流により川の水が増え始める、約15分前から放送します。

○ダム放流量が200m<sup>3</sup>/秒、400m<sup>3</sup>/秒になった時、放送します。

○さらに、放流量が500m<sup>3</sup>/秒になった時、および500m<sup>3</sup>/秒を超えて100m<sup>3</sup>/秒を増す毎に放送します。

**【サイレンによる周知】**

○ダム放流量が500m<sup>3</sup>/秒になった時、および500m<sup>3</sup>/秒を超えて100m<sup>3</sup>/秒を増す毎に吹鳴します。

**【ダム放流のお問い合わせ先】**

北海道電力株式会社 日高水力センター 電話 01457-6-2076

## カラスの営巣による電気事故防止にご協力願います

毎年、春先から初夏にかけて、送電鉄塔や電柱にカラスの巣作りが多くなります。

そのため、巣の材料となる針金などの金属が電線に触れて、停電の原因となる事故が発生しています。

ほくでんでは、こうした事故を予防するため、鉄塔や電柱にカラスがとまりにくくする工夫をしていますが、もし、カラスの巣を発見された場合は、お手数ですが、お近くのほくでんまでご連絡を賜りますようお願いいたします。

**【連絡先】** 北海道電力株式会社 富川営業所 電話 01456-2-0019





## 労働基準監督官

### ■インターネット受付期間

3月30日(金)～4月11日(水)【受信有効】

<http://www.jinji-shiken.go.jp/jyuken.html>

### ■受験資格

- ・昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの者
- ・平成9年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - ①大学を卒業した者及び平成31年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

### ■第1次試験

6月10日(日)

### ■第2次試験

7月11日(水)・12日(木)・13日(金)の指定された日

### ■受験申込書提出先(郵送又は持参の場合)

北海道労働局総務部総務課

〒060-8566 札幌市北区北8条西2丁目1番1

札幌第一合同庁舎9階

### ■お問い合わせ先

北海道労働局 電話 011-709-2311 内線3511

## 国家公務員

### ■総合職試験(院卒者・大卒程度)

インターネット申込期間

3月30日(金)～4月9日(月)

### ■一般職試験(大卒程度)

インターネット申込期間

4月6日(金)～4月18日(水)

### ■一般職試験(高卒者・社会人)

インターネット申込期間

6月18日(月)～6月27日(水)

- ・申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/jyuken.html>

- ・お問い合わせ先

人事院北海道事務局第二課試験係

電話 011-241-1248

## 国税専門官

### ■受験資格

- ・昭和63年4月2日から平成9年4月1日生まれの者
- ・平成9年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者など別に定める者

### ■申込受付期間

お申し込みはインターネットにより行ってください。

3月30日(金)9:00～4月11日(水)【受信有効】

申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/jyuken.html>

### ■第1次試験

【基礎能力試験、専門試験(多数選択式及び記述式)】

6月10日(日)

### ■第1次試験合格者発表日

7月3日(火)9:00

### ■第2次試験【人物試験及び身体検査】

7月12日(木)～7月19日(木)のうち指定する日

### ■最終合格者発表日

8月21日(火)

### ■お問い合わせ先

札幌国税局人事第2課

電話 011-231-5011(内線2315)

## 財務専門官

### ■受験資格

- ・昭和63年4月2日から平成9年4月1日生まれの者
- ・平成9年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - ①大学を卒業した者及び平成31年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - ②短大又は高専を卒業した者及び平成31年3月までに短大又は高専を卒業する見込みの者

### ■受験申込受付期間

3月30日(金)9時から4月11日(水)【受信有効】

### ■受験申込方法

インターネットの次のURLより申し込みください。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/jyuken.html>

### ■第1次試験日

平成30年6月10日(日)

### ■お問い合わせ先

財務省北海道財務局人事課人事係

電話 011-709-2311(内線4252)

# 北海道警察官

## ■申込書受付期間

3月1日(木)～4月23日(月)ただし、電子申請による場合は4月23日(月)17:30までです。  
北海道警察本部採用センター宛てに郵送の場合は、4月23日(月)の郵便局消印有効です。

## ■第1次試験日

5月20日(日)

## ■第1次試験地

札幌方面 札幌、千歳、岩見沢、滝川、小樽、倶知安、室蘭、苫小牧、新ひだか  
函館方面 函館、八雲  
旭川方面 旭川、名寄、稚内、留萌  
釧路方面 釧路、根室、中標津、帯広  
北見方面 北見、網走、紋別  
道 外 青森、東京

## ■受験資格

A区分	実施区分	男性、女性
	採用予定日	平成31年4月以降 (卒業見込者以外は、平成30年10月1日に採用となる場合があります。)
	学 歴	学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した方 (平成31年3月卒業見込者を含む)
	年 齢	昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
B区分	実施区分	男性、女性
	採用予定日	平成31年4月以降
	学 歴	A区分以外の方(高等学校に在学中の方を除く)
	年 齢	昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

※A区分に該当する方は、B区分の試験を受けることはできません。

高度専門士の称号を取得又は平成31年3月末日までに取得見込みの方は、A区分での受験となります。

※今回の試験では、210人程度の採用を予定しております。

## ■お問い合わせ先

門別警察署警務係(電話 01456-2-0110)、最寄りの交番、駐在所  
北海道警察本部採用センター(フリーダイヤル 0120-860-314)

# 自 衛 官

募集コース		応募資格	応募期間	採用試験日または期間 (合格発表日は後日お知らせします)
予備自衛官補	一 般	18歳～34歳未満	応募受付中 4月6日(金)まで	4月14日(土)～4月16日(月) うち1日
	技 能	18歳～53歳未満 (技能により上限55歳)		
一般幹部候補生	一 般	20歳～26歳未満 (院卒は28歳未満)	応募受付中 5月1日(火)まで	5月12日(土)、13日(日)
	歯科・薬剤科	20歳～26歳未満 (学位により上限30歳)		5月12日(土)
	医科・歯科	医師・歯科医師	応募受付中 4月20日(金)まで	5月12日(土)
	技術海上・航空幹部	18歳～21歳未満 (海上幹部は23歳未満)	4月20日(金)～ 5月25日(金)まで	6月25日(月)
平成30年度第1回 一般曹候補生(男女)		18歳～27歳未満	応募受付中 5月1日(火)まで	一次試験：5月26日(土)
平成30年度第1回 自衛官候補生(男女)		18歳～27歳未満	4月1日(日)～ 6月1日(金)まで	男子：6月9日(土)～12日(火) 女子：6月9日(土)、10日(日) うち1日
お問い合わせ先		〒059-2562 新ひだか町静内浦和125 陸上自衛隊静内駐屯地内 「自衛隊札幌地方協力本部 静内分駐所」 電話 0146-44-2855 (直通)		



# 平成30年4月1日付 日高町職員人事発令

4月1日付けで部署が異動となる職員及び退職者、新規採用職員等は次のとおりです。

※兼務発令の一部は省略しています。

新	氏名	旧
[町長部局発令]		
日高国民健康保険診療所事務長	大友 光晴	日高総合支所地域住民課総括主幹
門別国民健康保険病院看護師長	松本 幸代	門別国民健康保険病院副看護師長
日高総合支所地域住民課参事（健康・介護担当）兼日高地域包括支援センター参事兼日高指定介護予防支援事業所参事兼日高居宅介護支援事業所長事務取扱	赤坂 布世	日高総合支所地域住民課参事（福祉・健康・介護担当）兼日高地域包括支援センター参事兼日高指定介護予防支援事業所参事兼日高居宅介護支援事業所長事務取扱
門別国民健康保険病院副看護師長	小石川元子	門別国民健康保険病院主任看護師
日高国民健康保険診療所参事（兼主任臨床検査技師）	木田 保幸	日高国民健康保険診療所総括主幹（兼主任臨床検査技師）
門別わかば保育所総括主幹兼門別わかば保育所長事務取扱	工藤貴代美	厚賀すずらん保育所総括主幹兼厚賀すずらん保育所長事務取扱
企画財政課主幹	櫻庭 邦彦	企画財政課主査
厚賀出張所主幹	浦重 卓司	厚賀出張所主査
税務課主幹	成田 治	農務課主幹
税務課主幹	法理 智典	税務課主査
日高総合支所地域経済課主幹	西内 康弘	日高総合支所地域住民課主幹
水・くらしサービスセンター主幹	石川あゆみ	水・くらしサービスセンター主査
富川二葉保育所主幹	竹内 大介	厚賀すずらん保育所主幹
厚賀すずらん保育所長	山岡 美佳	日高保育所主幹
門別国民健康保険病院介護長	澤井さなえ	門別国民健康保険病院副介護長
総務課主査	倉見 竜太	総務課付主査 （北海道町村会（法務支援室）派遣）
税務課主査	垂柳 美絵	住民課主査
子育て支援センター主査	木田 歩美	富川二葉保育所主査
農務課主査	浦重 郁美	住民課主査
富川二葉保育所長（再任用）	坂上 和敏	農業委員会事務局主査（再任用）
富川二葉保育所主査	木田 和美	門別わかば保育所主査
門別国民健康保険病院上席介護福祉士	金子 孝	門別やすらぎ荘上席介護福祉士
総務課上席主事	浦重 朋美	保険年金課上席主事
健康増進課上席保健師	亀井希代子	健康増進課保健師
保険年金課上席主事	石谷 優子	税務課上席主事
保険年金課上席主事	村田 健一	経済観光課上席主事
門別わかば保育所上席保育士	村田 翔子	富川二葉保育所上席保育士
門別国民健康保険病院副介護長	石本 友美	門別やすらぎ荘生活相談員 （兼上席介護福祉士）
門別わかば保育所保育士	神子明日香	子育て支援センター保育士
日高総合支所地域住民課主事	高橋 拓也	日高総合支所地域経済課主事
経済観光課主事	宇部 孝也	日高総合支所地域経済課技師
企画財政課主事	山田美智瑠	総務課主事

新	氏名	旧
企画財政課主事	木下 一真	教育委員会社会教育課主事
経済観光課主事	紺野 裕也	退職派遣（独立行政法人国立青少年教育振興機構国立日高青少年自然の家）
日高総合支所地域経済課主事	竹高 司	税務課主事

[派遣]

総務課付主事（日高管内地方税滞納整理機構派遣）	喜田 誠也	保険年金課主事
総務課付総括主幹（一般社団法人北海道軽種馬振興公社派遣）	森永 博幸	税務課主幹
退職派遣（独立行政法人国立青少年教育振興機構国立日高青少年自然の家）	河端 渉	日高総合支所地域経済課主事

[教育委員会発令]

教育委員会社会教育課長兼門別公民館長兼富川青少年会館長	伊藤 博教	日高国民健康保険診療所事務長
教育委員会生涯学習課長兼日高山脈博物館長兼日高図書館郷土資料館長兼日高若者交流学習センター長	関本 裕昭	教育委員会生涯学習課参事兼日高若者交流学習センター主幹事務取扱
教育委員会管理課総括主幹	池本 純子	門別国民健康保険病院総括主幹
教育委員会管理課主幹	山岡 達也	教育委員会管理課主査
教育委員会生涯学習課主査	佐藤 和則	日高総合支所地域経済課主査
教育委員会社会教育課主事	津川 弓恵	企画財政課主事

[農業委員会発令]

農業委員会事務局主幹	浦重 誠	日高総合支所地域経済課主幹
------------	------	---------------

[新規採用]

鎌田 弘幸	門別国民健康保険病院医長兼門別愛生苑施設長	鳩沢 尚也	日高総合支所地域経済課主事
小野寺陵宏	総務課主事	坪田 剛法	門別地域包括支援センター介護支援専門員兼門別指定介護予防支援事業所介護支援専門員
島谷 大智	住民課主事	池内 渚	富川二葉保育所保育士
三上 温大	保険年金課主事	沼田 大弥	富川二葉保育所保育士
前川 聖貴	税務課主事	戸川 芳恵	厚賀すずらん保育所上席保育士
堂本 陸	農務課主事	宮本みどり	門別国民健康保険病院看護師
乾 多麻岐	日高総合支所地域住民課介護支援専門員兼日高指定介護予防支援事業所介護支援専門員	小池いずみ	門別国民健康保険病院准看護師
杉山 安紀	日高保育所保育士	大熊 佑紀	門別国民健康保険病院栄養士
大西 翔太	日高総合支所地域経済課主事	平野 秀明	教育委員会管理課指導主事

[退職] 平成30年3月31日付

林 修也	門別国民健康保険病院医長	赤坂 俊幸	教育委員会生涯学習課長兼日高山脈博物館長兼日高図書館郷土資料館長兼日高若者交流学習センター長兼生涯学習課社会教育主事
斉藤 庄子	門別国民健康保険病院看護師長		
門脇 昭子	富川国民健康保険診療所看護師長		

[退職] 平成30年3月31日付

金子しのぶ	日高総合支所地域住民課総括主幹
山崎 玲子	門別国民健康保険病院介護長
新江 孝之	教育委員会社会教育課主幹

栗野由紀子	門別国民健康保険病院上席介護福祉士
福澤由起子	門別国民健康保険病院看護師
佐々木麗奈	門別国民健康保険病院看護師

[再任用]

日高総合支所地域住民課主査 (再任用)	金子しのぶ
日高総合支所地域経済課主査 (再任用)	赤坂 俊幸
教育委員会社会教育課主査 (再任用)	新江 孝之

門別やすらぎ荘生活相談員 (兼上席介護福祉士)(再任用)	山崎 玲子
門別やすらぎ荘上席介護福祉士 (再任用)	栗野由紀子

## 平成30年4月1日付 日高西部消防組合人事発令

4月1日付けで部署が異動となる職員及新規採用職員等は次のとおりです。

※兼務発令の一部は省略しています。

新	氏名	旧
---	----	---

### 【消防本部】

総務課総務管理官	西前 正次	総務課総務参事官
----------	-------	----------

### 【富川消防署】

副署長兼庶務課長	館崎 智哉	副署長兼庶務課長兼門別分遣所参事官
予防課長	仙北谷光一	予防課管理官
救急救助課長	大澤 利幸	警防課管理官
厚賀分遣所管理官	服部 康二	厚賀分遣所参事官
予防課予防参事官兼保安参事官兼予防係長	佐藤 和幸	庶務課庶務参事官兼消防団参事官
庶務課庶務参事官兼消防団参事官	濱口 大五	予防課保安参事官兼保安係長兼消防本部消防課消防参事官
警防課警防参事官	松平 貴洋	救急救助課救急救助参事官
予防課保安参事官兼予防参事官兼保安係長兼消防本部消防課消防参事官	窪田 智宏	予防課予防参事官兼予防係長
警防課通信指令参事官	宮本 裕史	門別分遣所係長
救急救助課救急救助参事官	丹羽 智尚	厚賀分遣所係長
庶務課消防団係長兼門別分遣所係長兼厚賀分遣所係長	石谷 尚弘	厚賀分遣所係長
予防課予防係主任兼保安係主任	山崎 和信	予防課保安係主任兼予防係主任
庶務課庶務係主任兼消防団係主任	石井 康太	予防課予防係兼保安係
予防課保安係主任兼予防係主任	倉内翔太郎	日高支署警防係兼救急救助係



新	氏名	旧
救急救助課救急救助係	田中 達也	救急救助課救急救助係
警防課通信指令係兼警防係兼消防本部消防課消防係	武田 淳喜	警防課警防係兼通信指令係兼消防本部消防課消防係
救急救助課救急救助係	藤井 祥	警防課警防係兼通信指令係
警防課警防係兼通信指令係	藤井 達也	救急救助課救急救助係

【富川消防署日高支署】

副支署長	渡辺 巖	副支署長兼警防・救急救助管理官
庶務管理官兼警防管理官	塩田 広	庶務・予防管理官
救急救助管理官	清水 哲也	救急救助参事官兼救急救助係長
予防管理官	藍原 均	警防参事官兼警防係長
警防参事官兼警防係長	豊田 昌彦	予防参事官
庶務参事官兼庶務係長	溝尾 克三	庶務参事官
救急救助参事官兼救急救助係長	梅津 尚幸	富川消防署庶務課消防団係長
庶務係主任兼救急救助係主任	佐伯 順平	庶務係兼救急救助係
警防係兼救急救助係	笠原 柊平	富川消防署警防課通信指令係兼警防係

【平取消防署】

警防課長	池田 守	予防課長兼警防課長
予防課長	富士元昭彦	予防課予防管理官
庶務課庶務参事官兼消防団参事官	渡部 強	庶務課消防団参事官兼庶務参事官
警防課警防・通信指令参事官	伊藤 章弘	警防課警防・通信指令参事官兼警防・通信指令係長
庶務課消防団参事官	西川 忍	警防課救急救助参事官
警防課警防・通信指令係長	高橋 拓也	警防課救急救助係主査兼警防・通信指令係主査
警防課救急救助係	傳 雅司	警防課警防・通信指令係

[退職] 平成30年 3月31日付

富川消防署副署長兼救急救助課長	門別 進
富川消防署予防課長	北條 俊博
富川消防署日高支署庶務係長	日川陽一郎

[再任用]

富川消防署門別分遣所参事官	門別 進
---------------	------

**タイヤの盗難に注意!**

タイヤ盗難は、例年タイヤ交換時期に被害が増加する傾向にあります。

また、盗難被害に遭う多くは、「無施錠」の物置や車庫から盗まれています。

被害防止のため、タイヤの保管には十分に注意しましょう。

**被害防止のポイント**

○かぎのかかる場所に保管して必ず施錠を!

タイヤ盗難の多くは「無施錠」の物置や車庫から被害に遭っています。

必ず施錠しましょう。

○タイヤを鎖などで連結して施錠をする!

タイヤを1つにまとめることで、犯人が「盗みづらい状況」を作りましょう。

○目につかない場所で保管しましょう!

野外に保管する場合は、犯人の目につかないところ、つまりは犯人が簡単に盗み出せない場所で保管しましょう。

○センサーライト等の防犯機器を活用する!

盗難防止には、センサーライトが有効です。泥棒の嫌う「光」でタイヤを守りましょう。

**お問い合わせ先**

環境生活部くらし安全局道民生活課安全安心グループ  
011-204-5221

**協会けんぽ北海道支部からののお知らせ**

**平成30年度の保険料率改定について**

平成30年3月分(5月1日納付期限分)より、健康保険料率は10・25%(+0・03%)、介護保険料率は1・57%(+0・08%)となります。

健康保険料率の引き上げに關しまして、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

**平成30年度**

**「協会けんぽの健診」のご案内**

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆様の健診費用の一部を補助しています。

35歳〜74歳の被保険者(ご本人)様へは、がん健診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防検診」を、40歳〜74歳の被扶養者(ご家族)様へは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」と2つの健診をご用意しております。

生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のためにも年に1度は健診を受けましょう!

**お問い合わせ先**

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部  
011-726-0352

**アイヌ子弟の修学資金制度のご案内**

北海道では、アイヌの子弟が経済的な理由により修学が困難である場合、修学資金等の補助、又はお貸しする制度があります。

申請を希望される方は4月19日(木)までに日高町役場住民課までご連絡ください。

補助制度	高等学校、高等専門学校に在学する方	入学支度金	国公立 月額23,760円以内 私立 月額53,760円以内
		修学資金	国公立 月額23,000円以内 私立 月額43,000円以内
		通学費	1ヶ月1万円を越える場合 月額7,500円を上限として補助
貸付制度	専修学校、各種学校に在学する方	入学支度金	一時金 23,760円以内
		修学資金	月額 23,000円以内
		入学支度金	一時金 37,800円以内
貸付制度	大学、短期大学に在学する方	修学資金	国公立 月額51,000円以内 私立 月額82,000円以内
		期間	正規の修業年限以内
		※返済期間は20年以内。返還にあたり、猶予や減免の規定有。	

**お問い合わせ先**

日高町役場住民課  
環境生活・アイヌ政策グループ  
01456-216182

**札幌弁護士会  
ひだか弁護士相談センター 無料法律相談**

**【門別地区相談所での開催】**

**※毎月第4火曜日開催予定**

4月の相談日・24日(火)

- 事前予約制 電話 0146-4218373
- 予約受付 平日の午前10時〜午後4時
- 相談時間 午後1時30分〜午後4時
- 相談場所 門別公民館1階 ミーティングルーム  
日高町門別本町210番地の1

**【新ひだか町での開催】**

4月の相談日

2日(月)・4日(水)・9日(月)・11日(水)・16日(月)  
18日(水)・23日(月)・25日(水)

- 事前予約制 電話 0146-4218373
- 予約受付 平日の午前10時〜午後4時
- 相談時間 午後1時〜午後3時
- 相談場所 ひだか弁護士相談センター  
新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号

**【平取町での開催】**

**※相談時間が毎月変更となるため、ご確認ください。**

4月の相談日・3日(火) 午後1時30分〜午後3時  
24日(火) 午前11時〜午後0時30分

- 事前予約制 電話 01457-2122222  
(平取町役場まちづくり課広報広聴係)
- 予約受付 平日の午前9時〜午後5時
- 相談場所 ふれあいセンターびらとり  
平取町本町35番地1

※基本的に予約の方が優先となり、予約がない場合はお待ちいただくか、ご相談をお受けできない場合があります。



日高自動車道

日高門別 IC～日高厚賀 IC間  
4月21日(土) 16時開通

**通行無料**



- 日高自動車道は、苫小牧市と浦河町を結ぶ、延長約120kmの高規格幹線道路であり、北海道縦貫自動車道と一体となり、主要都市である札幌市や苫小牧市と日高地域を結ぶ高速ネットワークを形成しています。
- 今回はこのうち、日高門別 ICから日高厚賀 ICまでの14.2kmの区間が4月21日(土)16時に開通します。
- 期待される整備効果など詳しくは室蘭開発建設部のホームページをご覧ください。  
<http://www.hkd.mlit.go.jp/mr/release/c5b1ee000000568o-att/c5b1ee000000a5mv.pdf>

広告

広告募集欄

広告募集欄

広告募集欄

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	開放	開放	ガジヨ	開放	うさぎさん	開放
午後	開放	開放	ジョフ	開放	開放	開放
	9	10	11	12	13	14
午前	開放	開放・身測	ももこ・ペコパン	開放	大きいありさん	開放
午後	開放	開放	藤二・モンピッピ	開放	開放	開放
	16	17	18	19	20	21
午前	開放	開放	ガジヨ・ジョフ	子育て講座	ひよこさん	開放
午後	開放	子育てほっとルーム	新規枠	開放	開放	開放
	23	24	25	26	27	28
午前	開放	開放・身測	藤二・モンピッピ	こいのぼりの会	きりんさん	開放
午後	開放	開放	ももこ・ペコパン	開放	小さいありさん	開放
	30					
午前	昭和の日振替					
午後	休館日					

- ・わくわく広場とは一般開放のことで。
  - ・毎週水曜日はサークル開放日です。
  - ・金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。
- 「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」  
 「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」  
 「きりんさん：誕生日がH28年3月以前の子」です。  
 どこに参加したらよいか分からない場合は、スタッフにご相談ください。

◎今月は、10日(火)、24日(火)が身体測定の日です。  
 ◎26日(木)はこどもの日イベント「こいのぼりの会」です。男の子も女の子もみんなで遊びましょう！ 開場10:00 開始10:30  
 こいのぼりの会に向けて、4月2日(月)よりスタンプで手形をとって大きなこいのぼりに飾ります。みんなの手形で立派なこいのぼりを泳がせましょう。  
 ◎4月の子育て講座は、「歯について」です。講師は町の歯科衛生士柳瀬朋恵さんです。開場9:30～ 開始10:00～  
 申込みは17日(火)までです。

- ※11:00、15:00に、わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。お気軽にご参加ください。
- ※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。  
 日時 毎月第3金曜日 10時から12時まで  
 場所 厚賀コミュニティセンター  
 対象 就学前の子と親
- ※わくわく通信・行事予定表が日高町ホームページに掲載されています。  
 「日高町ホームページ」→「子育てガイド」  
 →「子育て支援センター」→「わくわく館」  
 (利用時間) 相談：9:00～17:00  
 広場開放：10:00～12:00、13:30～16:30

## ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

いただいた寄附の事業区分は次のとおりです。  
 [平成30年2月受領分]

▼福祉・少子化対策	630,000円
▼教育・文化	150,000円
▼自然環境保全	500,000円
▼産業振興及び地域振興	340,000円
▼ホッカイドウ競馬の応援	150,000円

合計 143件 1,770,000円

## ご寄附ありがとうございました

### ◆ 日高町へ

#### ◇ 田中悦子 様

社会福祉基金寄附金として、金一封を寄附いただきました。

#### ◇ 一般社団法人 室蘭地区自動車協会(室蘭市) 様

平成30年度新入学児童へ、反射板220個を寄贈いただきました。



#### ◇ 日高町危険物安全協会 様

日高町内児童の防犯対策として、緊急ホイッスルライト594個を寄贈いただきました。

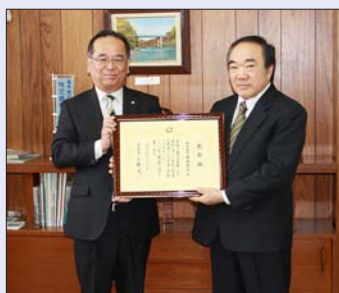


### ◇ 日高町社会福祉協議会へ

- |           |       |     |
|-----------|-------|-----|
| ◆ 堺 一秀 様  | (富川南) | 金一封 |
| ◆ 宮川吉春 様  | (豊郷)  | 金一封 |
| ◆ 横井ミツ子 様 | (清島)  | 金一封 |
| ◆ 降幡次子 様  | (富川東) | 金一封 |
| ◆ 磯田幸恵 様  | (富川南) | 金一封 |
| ◆ 寺島園恵 様  | (幾千世) | 金一封 |
| ◆ 鈴木光博 様  | (富川西) | 金一封 |
| ◆ 山田英之 様  | (新町)  | 金一封 |
| ◆ 中川哲也 様  | (幾千世) | 金一封 |

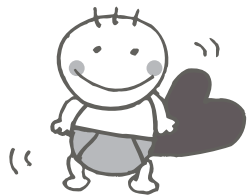
## 感謝状を贈呈させていただきました

### ◆ 株式会社幸成建設 様



1月24日、地域貢献活動として大雨災害による千栄地区農地等の流木撤去作業を行っていただいた株式会社幸成建設様へ感謝状を贈呈させていただきました。





お誕生  
おめでとう!

# 4月の 保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

## ☆赤ちゃん健診

25日(水) 門別公民館

\*対象は、4・7・10・12か月の赤ちゃん

## ☆よいこ健診

18日(水) 門別公民館

## ☆子育てひろば(育児相談)

12日(木) サン・ポッケ

20日(金) 厚賀コミュニティセンター

## ☆予防接種

### 門別地区

富川国保診療所 \*健康増進課へ要予約(2-6571)

〈ヒブ〉 2日(月) 15:30~16:00

〈小児肺炎球菌〉 9日(月) 15:30~16:00

〈水痘〉 11日(水) 15:30~16:00

〈麻しん風しん第二期〉

17日(火) 15:30~16:00

〈四種混合〉 19日(木) 15:30~16:00

〈B型肝炎〉 23日(月) 15:30~16:00

〈日本脳炎〉 24日(火) 15:30~16:00

門別国保病院 \*健康増進課へ要予約(2-6571)

〈ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、B型肝炎、不活化ポリオ、麻しん・風しん混合第一期(1~2歳)、水痘、BCG)

毎週火・木曜日 13:00~13:30

〈日本脳炎〉 11日(水) 15:30~16:00

〈子宮頸がん予防〉

毎週火・木曜日 13:00~13:30

対象の方へは個別にお知らせしています。

〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方へは個別にお知らせしています。

### 日高地区

小児の定期予防接種は個別にお知らせします。

〈子宮頸がん予防〉

希望の方は、日高総合支所地域住民課【Tel01457-6-3173】にお申し込みください。

対象は小学校6年生~高校1年生までの女子です。

〈高齢者肺炎球菌〉

毎週水曜日 13:00~13:15

日高国保診療所へ要予約【Tel01457-6-2155】

対象の方へは個別にお知らせしています。



## 人のうごき

平成30年2月末現在(住民基本台帳人口)

◆人口	12,164人	前月比 △31人	・前年比 △221人
・男性	6,078人	前月比 △21人	・前年比 △118人
・女性	6,086人	前月比 △10人	・前年比 △103人
◆世帯	6,245世帯	前月比 △10世帯	・前年比 △53世帯
◆外国人	170人	前月比 +6人	・前年比 +41人

# EVENT

## イベント情報

### 4月

#### とみかわ児童館

- 12日(木) 1年生だけ工作会
- 13日(金) キラキラちゃれんじ
- 19日(木) ぬりえのひ
- 20日(金) スーパーじどうクラブ
- 25日(水) とねっこおはなし会
- 26日(木) カレンダーづくり
- 27日(金) カミであそぼう
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

#### 子育て支援センターわくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

#### 門別図書館郷土資料館

- 利用案内
- \*図書館に無い本はリクエストできます。
- \*門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00  
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日・28日(土)~30日(月)  
※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館  
電話 01456-2-3746

#### 富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(30日を除く)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

#### 門別中央スポーツホール

- 15日(日) 七地区ゲートボール大会
- 19日(木) 沢地区ゲートボール大会
- 23日(月) ことぶき学園ゲートボール大会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

#### 門別総合町民センター

- 〈スポーツセンター〉
- 8日(日) 第11回シニアテニポン選手権大会
- 22日(日) 平成30年度北海道テニポン交流会
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日(30日を除く)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451
- 〈福祉センター〉
- 開館時間 9:00~21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

#### 門別中央パークゴルフ場

- 20日(金) オープン(予定)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

#### 日高山脈博物館

- 開館時間 10:00~17:00(4月~10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

#### 日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00(日曜日は9:00~17:00)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課  
電話 01457-6-3858

#### 日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館  
電話 01457-6-2469

#### 門別本町出身ピアニスト 藤谷奈穂美さん アメリカカーネギーホールでコンサート

2月10日(日本時間)、門別本町出身で現在はイタリア在住のピアニスト 藤谷奈穂美さんと夫でクラリネット奏者のサウロ・ヴェルティさんによるコンサートが、アメリカのカーネギーホールで開催されました。

約300の方が来場し、満席となったコンサートでは、「火祭りの踊り」、「バスとクラリネットとピアノのためのソナタ」など、全6曲が披露されました。

藤谷さんは「初めてのニューヨークでの、そしてカーネギーホールでのデビューはあまりにも刺激的で、ニューヨークの歓声に心が震えました。音楽家ならば誰もが憧れる舞台での演奏は一生忘れません。そして、『また必ず来る』と心に誓ったところです。」と話されました。

#### まちの話題

