



HIDAKA

広報

ひだか

広大な海 雄大な山なみ 優しさ溢れる日高町

門別温泉とねっこの湯鏡開き



2018

2nd VOL. 143

平成30年 2 月号

■町長・議長 年頭挨拶・・・P 2

■TOWN TOPICS・・・P 4

民族歌舞団こぶし座日高公演 など

■日高国保診療所 4月5日診療開始・・・P 7

■バスを使ってみよう① ～日高町の公共交通について～・・・P14

■所得税及び復興特別所得税の確定申告 町・道民税の申告について・・・P20

■日高町小規模工事等契約登録申請のご案内・・・P24

■まちの掲示板・・・P26

水道凍結にご注意ください ほか

でとうございます なるようお祈りいたします。



日高町長 三輪 茂

新年あけましておめでとうござ
います。平成30年の新春を、ご家族皆さ
まで健やかに迎えられたことと心
からお喜び申し上げます。
昨年は大雨等の影響も無く、米
の作況指数は103となり、やや
良。野菜の出荷量についても、前
年を1割程度上回る結果となりま
した。
漁業についても、全道的に漁獲
量が落ち込んでいるさけ定置網漁
は、日高町においては前年を5割
上回り、ししも漁についても前
年を3割上回る結果となりました。
今後の更なる資源回復を期待す
るものであります。
さて、世界は地球温暖化などの
環境変化に加え、国際的な問題の
平和的な解決に向けて、新たな問
題と向き合っています。
どんな問題に対しても不可欠な
のは、人々のコミュニケーション
だと信じています。
私たちは、平和な世界を次代へ
と引き継ぐための努力を続けなけ
ればなりません。
一方で、明るい話題としては、
日高町産駒の中央競馬での活躍が
皆さまの記憶にも新しいことと思
います。
有限会社ヤナガワ牧場生産のキ
タサンブラック号は、引退レース
と決めて挑んだ昨年末の有馬記念
で見事優勝し、有終の美を飾りま
した。キタサンブラック号のGI
レース勝利は中央競馬史上最多の
7勝に並び、獲得賞金は史上最多
となり、歴史的な名馬として名を刻
みました。
また、同牧場の生産馬で地方競
馬の統一JPN1レースなどで優
勝したコパノリッキー号はGIレ
ース11勝目となりました。
そのほか、有限会社下河辺牧場
生産のキセキ号や、目黒牧場生産

のモズカッチャン号がGIレース
で勝利し、日高町の生産馬が今年
の中央競馬GIレースにおいて6
勝を挙げる快挙となりました。
生産牧場をはじめ、関係者のご
努力に敬意を表し、心からお祝い
申し上げます。
平成の時代も30年が過ぎ、新し
い時代を迎えようとしております。
日高町では、JR日高線の今後
の在り方について、近隣自治体と
の協議を重ねておりますが、公共
交通の重要性を引き続き訴え、早
期解決に向けて努力して参ります。
また、甘草栽培については、議
会が様々なご意見をいただきましたが
ら事業を進めてまいりましたが、
清算に向けて手続を進めていると
ころでござります。
今年度のホッカイドウ競馬につ
きましては、19年ぶりに発売額が
240億円を突破しました。
また、23年ぶりに1日の平均売
上が3億円を突破し、さらに、門
別競馬場における1競走の発売金
額が、これまでの最高額を更新す
るなど、発売総額は7年連続で計
画額を上回りました。
主催者や競馬関係者のご努力、
産地の皆さまのご支援、ご協力の
賜と感謝を申し上げます。
また、多くのファンの方々に門
別競馬場へご来場いただきました
ことにつきましても、厚くお礼を
申し上げます。
日高町は、先を見据えた各種施
策を推し進めながら、町民一人ひ
とりが夢と希望をもって町政に参
画していただける町政の実現を
図ってまいります。
新しい年が、町民の皆さまと日
高町にとりまして、希望に満ちた
飛躍の年となりますよう心から祈
念申し上げます。年頭にあつ
てのご挨拶といたします。

明けましておめでとう 希望に満ちた飛躍の年と

日高町議会議長 神保一哉



新年明けましておめでとうございませう。

平成30年の年頭にあたり、町民の皆さまに謹んで新年のお祝いを申し上げ、健やかに新春を迎えられましたことに議会を代表しお喜び申し上げます。

議決機関として町民各位の負託に応えるべく議会の改革に取り組んでまいりました。結果において道半ばであり必ずしも十分な成果をあげるには到らなかった現状ではあります。町民各位より数多くのご指導と激励を賜りました。

お寄せいただいた皆さまの厚情に、重ねて深く感謝とお礼を申し上げます。

さて、一昨年の度重なる異常気象の影響により、日高町は二度に渡って豪雨災害に見舞われました。

復旧事業に町として全力で取り組みながらも、地域によってはその復旧にあと数年を要します。

生活や社会基盤である水源施設や集会所は本年度からの事業となり、衰退する山間地域の農業問題と併せ農地の復旧等、課題は今後に残ります。

JR日高線の豪雨災害から始まった存続問題も関係者の努力にも関わらず、全く解決の糸口を見出せない状況が続いています。議会としても継続して取り組み、欠かせぬ公共交通機関として、その解決に向け努力をしてまいります。

また、懸案である甘草問題は残念ながら未だに解決の目処が立ちません。甘草事業は5年前に新た

な町の産業基盤を構築する事業として提案され、議会が承認した経緯があります。財政の硬直化を招き町民に多額の負担を強いる判断を行なった議会の責任は免れるものではありません。

議会は昨年2月、「甘草事業の中止を求める決議」を可決し、従前の推進姿勢を改める議決を行いました。これ以上の多額な町費投入を認めず、第三セクター（株）日高アグリを清算するとした議会の判断です。先行きの無い事業に区切りを付け、これ以上の町費投入を認めず29年度内に清算を終えるよう努力いたします。

地方議会は、二元代表制のもとで執行者が誰であれ是非々の立場で臨むのが原則となります。このことを自覚し、開かれた議会を目指して町民と議員の懇談会を継続開催しながら皆さまとの議論を議会活動や審議に反映させてまいります。

本年4月8日をもって私共の任期は終了いたします。

次期改選では門別地区と日高地区の選挙区制が廃止され、定数15名で一本化されます。

有権者各位の適切なご判断と選択を願ひ、新たな議会に対してもより一層のご理解とご指導を賜りますようお願いいたします。

結びに、皆さまのご健勝と本年が実りある一年でありますよう祈念申し上げます。年頭のご挨拶いたします。



第15回世界ジュニア記念北海道小・中学生スピードスケート競技大会

日下賢将くん(門小5年)が3位入賞

12月9日、10日、第15回世界ジュニア記念北海道小・中学生スピードスケート競技大会が釧路市で開催され、門別小学校5年の日下賢将くんが500m、1000mに出場し、強豪選手がひしめく中、両種目とも予選を突破し、500mでは第5位に、1000mでは見事第3位に輝きました。日下くんは、「納得いく滑りで好タイムを出すことができた。」と話していました。冬本番を迎え今後の大会でも期待が寄せられています。

日下くんの決勝タイム 500m(47秒19)
1000m(1分33秒89)



日高地区第2回芸術鑑賞事業

民族歌舞団こぶし座日高公演

12月7日、日高町文化協会日高支部主催の日高地区第2回芸術鑑賞事業「民族歌舞団こぶし座日高公演」が、日高高校芸術鑑賞事業を兼ねて日高町民センターで開催されました。

民族歌舞団こぶし座の日高公演は7年ぶりの開催で、当日は雪にもかかわらず、約100名が来場し、笛と太鼓の音にあわせて手拍子をしたり、観客席に下りて回る獅子舞に興奮したりと、大変盛りあがりました。



千栄地区集会施設用地を寄贈

道垣内総治様に感謝状を贈呈

12月11日、千栄地区集会施設用地として、土地(字千栄107番地1 2594.77㎡)を寄贈いただいた道垣内総治様へ感謝状が贈呈されました。

奥様と来庁された道垣内様は「私は旧日高町在住時に千栄地区住民の方々にお世話になった。一昨年の台風10号で被災した地域の皆様に少しでもお役に立てていただければありがたい。」と話されました。



子育て支援センターわくわく館

開館10周年記念「クリスマスのつどい」

12月11日、平成29年度で開館10周年を迎えた子育て支援センターわくわく館で、クリスマスのつどいが開催され、児童とその父母、約100名が参加しました。

クリスマスにちなんだ音楽にのせて親子でフォークダンスを踊るコーナーでは、サプライズでサンタさんととねっこくんが登場し、参加した幼児一人ひとりにプレゼントが手渡され、たくさんの笑顔が溢れたクリスマスのつどいとなりました。



全国町村監査功労者表彰

浅野賢さんが受賞しました

12月15日、日高町役場において、全国町村監査功労者表彰が浅野賢さんに町長より伝達されました。

浅野さんは平成22年4月から現在まで日高町代表監査委員として、町の財務管理、行政運営等の監査業務に尽力されました。今後も卓越した識見により、公正かつ能率的な行財政運営を担保するため監査業務を担われることが期待されています。



日高町体育協会主催事業

ヨガ・ストレッチ講習会開催

12月13日、日高町体育協会(茂野俊二会長)主催の「ヨガ・ストレッチ講習会」が門別総合町民センターで開催され、会員ら60名がケガ予防効果に優れたヨガを取り入れたストレッチを学びました。

講習会は、ダックススポーツ外部指導マネージャーで、とねっこ館のインストラクターの真杉智教さんを講師に招き、ヨガの呼吸法を取り入れたストレッチや、座って手でつま先をつかみ左右に腰を動かし、頭を下げて前倒す基本動作のほか、それまでの動作を組み合わせた複雑なポーズにも挑戦し、90分のヨガ・ストレッチを終えました。

感動をありがとう！キタサンブラック 引退レースを勝利で飾る

12月24日、中山競馬場で開催された中央競馬G I 競走、第62回有馬記念で福満のヤナガワ牧場生産馬キタサンブラック号が優勝し、牧場にはたくさん関係者が訪れて祝福しました。

キタサンブラック号は得意の先行逃げ切りでレースを進め、ゴールまで一度も他の馬の背を見ることなく快走。同馬らしい走りで2着馬に1馬身以上の差をつけて、引退レースを勝利で飾りました。

今レースで優勝したことにより、G I 競走戦績は中央競馬史上最多タイとなる7勝を記録し、また、同馬のJRA(日本中央競馬会)通算獲得賞金は歴代単独1位となり、賞金王にも輝きました。

レース終了後には引退セレモニーが行われ、その様子をテレビの前で見守ったヤナガワ牧場関係者からは、キタサンブラック号の勇姿に誇らしげな表情が伺えました。

また、有馬記念優勝を含む2017シーズンの戦績が評価され、中央競馬史上7頭目の2年連続となる年度代表馬にも選出されました。

キタサンブラック号は今後、安平町の牧場で種牡馬として活躍が期待されています。



キタサンブラック号のG I 競走優勝レース

優勝年月	レース名
平成27年10月	第76回菊花賞
平成28年5月	第153回天皇賞(春)
平成28年11月	第36回ジャパンカップ
平成29年4月	第61回大阪杯
平成29年4月	第155回天皇賞(春)
平成29年10月	第156回天皇賞(秋)
平成29年12月	第62回有馬記念



門別温泉とねっこの湯

新年を祝い、鏡開きや獅子舞踊り

1月1日、門別温泉とねっこの湯で、新年恒例の鏡開きが行なわれました。

午前11時に営業が開始されると、鏡開きを行い、訪れた入浴客に粗品が贈呈され、新年を祝いました。

また、門別獅子舞保存会による踊りが披露され、獅子舞とかわいい子どもたちの踊りに拍手が送られました。

その後、餅つきも行われ、鏡開きのお酒とともに皆さんに振る舞われました。



日高国際スキー場オープン

多数のスキーヤー、ボーダーが初滑り

12月23日、日高国際スキー場の今シーズンの営業が開始されました。

午前11時のオープンとともに、オープンを待ちわびたスキーヤーやスノーボーダーが早速リフトに乗り込み、初滑りを楽しんでいました。

この日は、まだ積雪が少なく、第1リフトまでのオープンとなりましたが、他のコースも準備が整い次第、オープンしていく予定となっています。



第3回全日本選抜小学生野球選手権淡路島大会

川端遥琉くんが北海道選抜に選出

昨年11月に開催された2017北海道学童軟式野球都市対抗戦に、日高管内の選抜チームとして出場したJBC日高ブレイヴの川端遥琉くん(門別小6年)が、2月10日から兵庫県で開催される第3回全日本選抜小学生野球選手権淡路島大会の北海道選抜に選出されました。

昨年12月29日には、川端くんが出場報告のため役場を訪れ三輪町長から激励金を受け取ると、「チームメイトは知らない選手ばかりで緊張していますが、少しでも勝利に貢献できるよう、頑張ります。」と、抱負を話しました。



平成30年日高消防出初式を挙行

消防職員・団員142名、消防車両が勢揃い

1月4日、日高西部消防組合の日高消防出初式が門別総合町民センターで行われました。

式では、消防職員・団員142名、消防車両10台が行進。日高西部消防組合管理者の三輪町長は「毎年のように地震や台風被害が発生している。今後も関係機関と一体となって対応するよう期待している。」と挨拶し、防災・防火への決意を新たにしました。

日高国保診療所 4月2日・診療開始



日高国保診療所は昭和47年10月(当時病院)に建設されましたが、既に45年が経過しており、施設の老朽化が著しい状況にありました。

昨年の6月から改築工事が開始されました。その後工事は順調に進められ、現在は建物の外観も姿を現して2月28日の完成に向けて内装工事が盛んに行われております。

工事完了検査、医療機器の搬入・調整、各種備品の搬入等、新診療所での診療開始まで1ヵ月程度の準備期間を設けております。

なお、既存の建物の解体工事と駐車場等の外構工事は平成30年度に行う予定です。

◆施設の特徴

- ・今までの診療所の待合ホールは窓が北側に面しており暗いイメージがありましたが、新診療所の待合ホールは入口正面を全面ガラス張りとし、ホール中央に天窗を設けるなど、採光を取り入れる造りとなっており、新たにキッズコーナーも設けております。
- ・待合ホールと診察室・処置室が機能的に配置され、患者と医療スタッフの動線に配慮した平面構成となっております。
- ・空調設備としては、冷暖房設備のほか、一部床暖房を設けるなど、快適性に配慮しております。

◆工事費

・実施設計	21,330千円
・既存建物一部解体	10,588千円
・建築主体	248,612千円
・電気設備	79,920千円
・機械設備	76,680千円
・工事監理	8,597千円
計	445,727千円

◆工事概要

- ・構造 鉄筋コンクリート造 平屋建
- ・延べ面積 833.23㎡
- ・建物概要 待合ホール(キッズコーナー設置)、内科及び耳鼻咽喉科診察室、内視鏡室、処置室、点滴・リハビリ室、X線・エコー室、検査室、聴力検査室、病室(1人用1室・2人用2室)、患者用浴室、デイルーム、看護師詰所ほか
- ・主な設備 冷暖房設備、待合ホール・廊下・患者用トイレ等一部床暖房併設
- ・医療機器 CT装置、X線装置、内視鏡装置ほか

◆主な医療機械購入費

・CTスキャナ(更新)	25,704千円
・X線撮影装置(更新)	6,804千円
・経鼻内視鏡(新規)	5,400千円
・デジタル画像処理装置(新規)	5,994千円
計	43,902千円

○お問い合わせ先 日高国民健康保険診療所 電話 01457-6-2155

乳がん・子宮がん・大腸がん検診のお知らせ

対象者 乳がん検診 → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方
子宮頸がん検診 → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方
大腸がん検診 → 40歳以上で乳がん・子宮頸がん検診と併せて受診希望の方
40歳以上の男性

* 定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については日高町役場健康増進課へお問い合わせください。

日程 3月8日(木) 札幌がん検診センター (無料送迎バスが出ます)

(当日の予定) 9:00頃 日高総合支所出発 ※往路の途中で、輪厚
10:00頃 日高町役場出発 パーキングエリアにて休憩します。
12:00頃 検診センター到着
昼食 (各自で用意または弁当を斡旋します。)
13:00頃 検診開始
15:00頃 検診終了
17:00頃 日高町役場到着
18:00頃 日高総合支所到着

※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。

定員 24名 (バスの定員)

自己負担金および検査内容

乳がん検診 *平成30年3月31日を 年齢基準日とします。	(40~49歳) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をします。 40~49歳は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮頸がん検診 子宮体部がん検診 婦人科超音波検査 <small>ちゅうおんぱ</small>	1,600円 700円 1,000円	子宮頸部の細胞をとって調べます。 子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ) 膣 <small>ちゅう</small> の中から超音波の機械を当てる検査です。(希望者のみ)
大腸がん検診	800円	2日分の便をとり、潜血反応がないか調べます。 代理の方の提出でも可能です。

*ただし、生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方、40歳(昭和52年4月1日~昭和53年3月31日生まれ)の方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑をご持参のうえ、役場健康増進課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンター、日高総合支所地域住民課へお越しください。

※次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮頸がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。年齢基準日は、平成29年4月1日です。
(子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります)

- ・子宮頸がん検診無料クーポン券対象者
20歳(平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ)の女性
- ・乳がん検診無料クーポン券対象者
40歳(昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生まれ)の女性

【申込み・お問い合わせ】

日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話 01456-2-6571

*申込締切は、**2月23日(金)**です。ただし定員になり次第締め切ります。

子宮・乳がん検診無料クーポン券、 40歳無料受診券がお手元に届いたみなさまへ

ご利用できる有効期限が近づいてきましたので、お早めのお申し込みをおすすめします。

**有効期限
平成30年3月末日**

がん検診の実施病院				対象者			検診種別	
市町村	病院名	電話番号	日時	無料 クーポン	40 歳	41歳以上(子宮頸がんは20歳以上)	乳	子宮
新ひだか町	新ひだか町立静内病院	0146-42-0181	通年	●	●	●	●	●
富良野市	富良野協会病院	0167-23-2181	通年	●	●	●	●	●
札幌市	北海道対がん協会	011-748-5511	通年 3月8日 ※無料送迎バス有	●	●	●	●	●
	J A北海道厚生連 札幌厚生病院	011-261-5331	通年 ※農協組合員のみ	●	●	●	●	●
苫小牧市	岩城産婦人科	0144-38-3800	通年	●	●	●	●	●
	王子総合病院	0144-32-8111	通年	●	●	●	●	●
	苫小牧市立病院	0144-33-3131	通年	●	●	●	●	●
	桜木ファミリークリニック	0144-71-2351	通年	●	●	●	●	●
	レディースクリニック ぬまのはた	0144-53-0303	通年	●	●	●	●	●
	とまこまい レディースクリニック	0144-73-5353	通年	●	●	●	●	●
	田辺産婦人科	0144-32-2296	通年	●	●	●	●	●
	苫小牧消化器科外科	0144-51-6655	通年	●	●	●	●	●
	苫小牧日翔病院	0144-72-7000	通年	●	●	●	●	●
同樹会苫小牧病院	0144-36-1221	通年	●	●	●	●	●	

◆「子宮頸がん検診」ってどんな検査？

検査時間は15分程度。痛みはそれほどありません。

1.診察（内診）
大きめのブラシ等で子宮の入り口を軽くこすって細胞を採取。

2.細胞診
採取した細胞は、専門の先生が顕微鏡で観察し異形の細胞がないか調べます。



◆「乳がん検診」ってどんな検査？

検査時間は20分程度。

1.マンモグラフィー検査
プラスチックの板と撮影台におっぱいをはさんで、上からレントゲンを撮ります。
年齢によって、一方向または二方向の写真を撮影します。



*視触診
国の指針の変更により、視触診検査は必須項目ではありませんが、病院によっては継続して行っている病院もあります。

40歳以上（子宮頸がんは20歳以上）の町民のみなさまへ

※今年度より、乳がん検診(40歳以上)子宮がん検診(20歳以上)が、苫小牧市内の病院でも個別検診を受診できるようになりました。

検診料 乳がん検診 2,500円 子宮頸がん検診 2,300円

※大腸がん検診は、町内の病院で個別検診を実施しています。 **検診料 800円**

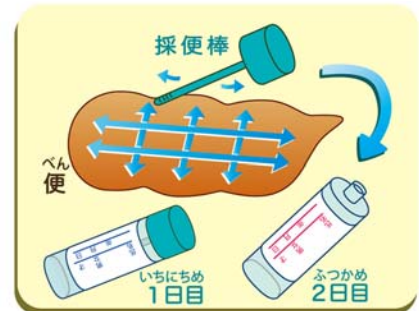
国保世帯の方は、例年通り「特定健診」とセットで受診OK！

(その場合、直接下記の病院に予約してください。富川国保診療所における特定健診は、ただいま準備中です。)

大腸がん検診の実施病院				対象者	
	病院名	電話番号	日時	40 歳	41 以上 歳
日高町	門別国保病院	01456-2-5311	通年	●	●
	富川国保診療所	01456-2-0340	通年	●	●
	勤医協厚賀診療所	01456-5-2711	通年	●	●
	日高国保診療所	01457-6-2155	通年	●	●
札幌市	北海道対がん協会	011-748-5511	通年 3月8日 ※無料送迎バス有	●	●
	J A北海道厚生連 札幌厚生病院	011-261-5331	通年 ※農協組合員のみ	●	●

◆「大腸がん検診」は便をとる検査

自宅で2日分の便を採取して病院に提出するだけ。代理の方でも提出OKです。



便をとる容器のふたについた棒で、便の表面を採取します。

【申込み方法】 まずは、保健師までお電話ください。

- ・日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話 01456-2-6571
- ・日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

高齢者肺炎球菌予防接種費用の助成について

**下記の条件に当てはまる方は無料で受けられます！
今年度対象の方には、既に個別にご案内をしています。**

【定期接種】

●対象者 日高町に住所を有し、次のいずれかに該当する方。

- 1 平成26年度から平成30年度までの間の当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方（平成29年度に関しては表1を参照してください）
- 2 満60歳から満65歳未満で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

上記、いずれも過去に町の高齢者肺炎球菌予防接種費の助成を受けたことのある方や、他町の医療機関で高齢者肺炎球菌予防接種を受けた方は対象になりません。

※平成31年度以降の対象者については、改めて国で検討することとなっています。

表1 平成29年4月1日～平成30年3月31日までの対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生の者
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生の者
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生の者
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生の者
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生の者
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生の者
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生の者
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生の者

●助成額 全額

※対象者の方へは、昨年4月に案内文書を送付しておりますので、ご確認ください。

【日高町独自の任意助成事業】

日高町に住所を有し、満70歳以上で定期接種対象以外の方、
過去に町の高齢者肺炎球菌予防接種費助成を受けたことのある方は対象になりません。

〈申し込み〉医療機関に直接お問い合わせください。

〈助成方法〉①指定医療機関で接種した場合：町から1人につき5,000円を医療機関に支払いますので、予防接種を受ける方は、医療機関が定める金額から5,000円を差し引いた額を自己負担として医療機関窓口で支払ってください。

②指定医療機関以外で接種した場合：償還払い（立替払い）となります。領収書、予防接種済証、印鑑を持参し、助成の申請を受付窓口で行ってください。

〈指定医療機関〉門別国保病院、日高国保診療所、富川国保診療所、勤医協厚賀診療所

〈償還払受付窓口〉日高町役場健康増進課、日高総合支所地域住民課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所
※対象にならない方は、これまでどおり全額自己負担となります。

【お問い合わせ先】

日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話 01456-2-6571
日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

インフルエンザ予防について

1～2月はインフルエンザ流行のピークです。インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、10人に1人が感染しています。インフルエンザを予防するために、下記のことを今一度ご確認ください。

○うがい・手洗い・マスクを習慣化しましょう

帰宅時や調理の前後、食事の前、トイレの後など、こまめな手洗いを心がけましょう。
マスクをすることで、鼻や口からウイルスが入らないようになります。

○十分な栄養や睡眠により、体調を整えましょう

体力や免疫力を高め、病気になりづらい状態を保ちましょう。

○咳やくしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう

1回の咳で5万個、1回のくしゃみで10万個のウイルスが飛び散ります。

今年度の予防接種については、門別国保病院・富川国保診療所は子どもの2回目の予約者のみ実施、日高国保診療所・勤医協厚賀診療所は終了しました。

町外の医療機関で接種される下記の方は、償還払い(立替え払い)にて1回目3,000円、2回目2,500円(13歳以下の場合)まで助成します。

対象者：65歳以上の方、中学3年生までのお子さん、60歳以上65歳未満の方で心臓・じん臓・呼吸器等に關する身体障害者手帳（1級）をお持ちの方、64歳以下の非課税世帯と生活保護世帯の方。

持ち物：接種済証または予診票のコピー（医療機関でもらってください）、領収書、印鑑、通帳。
お子さんの場合は接種済証または予診票のコピーの代わりに、母子手帳でも可能です。

【お問い合わせ先】 日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話 01456-2-6571
日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

上手な医療機関のかかり方

安心して安全な医療を受けるためには、医療機関と患者さんが情報を共有し、信頼と協力のもとで医療を実施する必要があります。受診する際の準備や心がまえを知り、上手に医療機関にかかりましょう。

○症状を的確に伝えましょう

いつから、どこが、どのように具合が悪いのか
今までかかった病気
現在飲んでいる薬、薬の副作用の経験やアレルギー歴などを医師に伝えましょう。
うまく伝えられるように、メモを書くなど準備しましょう。

○「診療時間内」に受診しましょう

救急のとき以外は、診療時間内に受診しましょう。
救急外来では、できる検査や治療が限られることがあります。

○不安やわからないことは、遠慮せず聞きましょう

不安に思うことやわからないことは、遠慮せずにしっかり聞きましょう。
また、検査方法や治療方法について、目的やそれにとまうリスクなども確認しておきましょう。

○薬を受け取ったら、よく確認をしましょう

薬を受け取る際には薬の内容、用量、飲み方などを薬剤師に確認しましょう。
また、飲み合わせは大丈夫か、飲み忘れた場合の対応なども確認しましょう。

○「かかりつけ医」をもちましょう

日ごろの体調の相談や病気の早期発見、健康管理のアドバイスを受けることができます。
さらに専門的な検査などが必要な場合には、総合病院などを紹介してもらえます。

シリーズ

どう使っていますか？ 考えてみよう！電子映像メディアの使い方！②

広報1月号では、電子映像メディアの特徴について紹介しました。

今月号では、引き続き、どのように電子映像メディアと付き合っていけば良いのかを紹介します。

電子映像メディアと、どう付き合ったら良い？

●授乳・食事時間は、電子映像メディアの使用は控えましょう！

電子映像メディアは便利だし、ついつい使ってしまう・・・そんな方は、まずは食事の時間から、電子映像メディアとの付き合い方を考えてみてはいかがでしょうか。赤ちゃんの授乳時間はコミュニケーションの育ちがはじまる大切な時間です。おっぱいやミルクを飲んで、休んで、を繰り返す間にも、赤ちゃんは大人と目が合ったり、声をかけてもらったりすることに喜びを感じています。このやりとりは、赤ちゃんが信頼や安心を感じ取っていく大切なものです。

幼児期になると、自分の力でご飯を食べる時間が増えてきます。テレビやDVDを見ながら食事を摂ると、映像を見ることに集中してしまい、食べ物をよく噛めなかったり、飲み込まずにいることが増えてしまいます。よく味わい、コミュニケーションの育ちを大切にするためにも、授乳中・食事中は電子映像メディアの使用は一旦お休みして、家族と目を合わせながら、ゆったりと過ごしましょう。

●テレビを消して、家族で楽しむ時間をつくりましょう！

わたしたちは食事だけではなく、日常生活のさまざまな場面で視覚・嗅覚・味覚・触覚・聴覚の五感を働かせています。テレビなど他のことに気をとられないように工夫すると、五感に集中できるようになります。家族のコミュニケーションの時間を大切にするために、食事以外の時間にも、テレビ・DVD視聴の時間や、テレビを消す時間のルールを家族で決めるのも良いですね。



先進的なところでは、「ノーテレビデー」や、「ノーゲームデー」などに取り組んでいる市町村もあります。一日中テレビをつけないことは難しいですが、まずは「食事の時間だけテレビを消そう」「1時間だけテレビを消そう」など、小さな目標からチャレンジしてみると続けられるかもしれません。

家族ができることは？

家族が楽しそうに電子映像メディアを使用している姿を見ていると、子どもも興味をもち、使ってみたくなります。保護者も使用のタイミングを考え、もし、子どもに渡すことがあるときは、使用時間や、内容に気を配りましょう。

子どもの身体・心の成長発達は、人生経験や、家族の子どもへの関わりなどによってより成長していくものですし、逆に損なわれるものでもあります。電子映像メディアは、子どもの体験を豊かにしてくれるアイテムにもなります。ぜひ、この機会に家族で電子映像メディアとの付き合い方について考えてみてはいかがでしょうか。

※この記事は、NPO法人お助けネット代表 中谷通恵氏の講演資料および「NPO法人子どもとメディア」制作のパンフレットを参考に作成しています。

NPO法人 お助けネット代表 中谷 通恵 氏

1990年より白老町在住。現職の他、「子どもとメディア北海道」事務局長。

2003年にNPO法人お助けネットを設立し、託児やイベント、学習会などを実施。現在も講演・執筆活動の他、道の公職などで活躍されている。

【お問い合わせ先】 日高町役場 健康増進課 電話 01456-2-6571

ノルディックウォーキング 体験会

「ノルディックウォーキング体験会」 を開催します！

ノルディックウォーキングをやったことがある方も初めての方でもどなたでも安心してご参加頂ける内容です。

皆様のご参加をお待ちしています！！



日 時	3月6日(火) 14時～15時30分
会 場	門別公民館 ※天候や道路状況が良ければ外に出て少しウォーキングします。
定 員	日高町民で20名限定
持 ち 物	飲み物・汗拭きタオル・帽子・リュックサックなど ※ポールは貸し出します。
参 加 料	24円(保険料)
受 付 期 間	1月22日(月)～3月2日(金) 月～金曜日 8時30分～17時15分
お申込み先	日高町役場 健康増進課 電話 01456-2-6571

町の保健推進員さんの おいしいレシピ紹介

料理上手な保健推進員さんたちの自慢のメニューを皆様にご紹介します。

第1回目は9月のクッキングサークルで本町地区の保健推進員さんが調理したメニューの1つです。

白菜とちくわの昆布ごま酢和え

▼材料 <作りやすい分量>・・・白菜200g、ちくわ2本、しょうが少々、塩昆布大さじ2、砂糖大さじ1、酢大さじ2、白すりごま大さじ2、しょうゆ少々

▼作り方・・・①白菜はゆでて太めの千切りにして水気をしぼっておく。
②ちくわは小口切りにし、しょうがは千切りにする。
③ボウルに白菜、ちくわ、しょうが、塩昆布と混ぜて、砂糖、酢、すりごまを加えて和え、しょうゆで味を調える。
*白菜をキャベツに替えても良いです。
*ゆずの皮を入れると香りが良いです。



是非、ご家庭でも挑戦してみてください。



バスを使ってみよう① ～日高町の公共交通について～

私たちのまちの“地域公共交通”について紹介します！

自家用車が多く普及している日高町ですが、バスや鉄道といった地域の公共交通機関は、自家用車を持っていない人、車を運転できない人にとって、なくてはならない移動の手段です。

その公共交通を取り巻く環境は、人口減少などによる利用者の減少や事業収支の悪化によって、年々厳しい状況へと変化しています。町では、地域の足を確保するために、交通空白地域における町営バスの運行、路線バスの運行経費のうち赤字分の一部を助成するなどの取り組みを行っていますが、その負担も増加しています。

これから先、さらに地域の高齢化が進み、公共交通の重要性が高まってくることが予想される中、採算がとれないといった理由だけで、今ある路線を無くすわけにはいきません。

今回は、みなさんの生活にも重要な役割を果たしている地域の公共交通について知ってもらうため、私たちのまちのバス路線について紹介します。

町内のバス路線

これまでの取り組み

日高町では、地域公共交通の活性化及び再生に関する法律第6条に基づいて、平成20年度に『日高町地域公共交通活性化協議会』を設置し、当協議会における協議を経て、平成22年3月に『日高町地域公共交通総合連携計画』を作成しました。

この計画の中で、高齢者や子どもたちが安心して利用できる交通体系の整備、効率的で持続可能な地域公共交通体系の確立、日高地域と門別地域の地域間の交流促進といった目標を掲げ、地域公共交通事業を行ってきました。

平成23年には、日高、門別の両地域で、5つの町営バス路線において、デマンド(予約運行方式)運行を取り入れました。また、その後も実証運行等を経て、新冠町と連携して運行する厚賀富川線や日高地域と門別地域を結ぶ日高門別線の増設、各路線のダイヤ改正や経路変更などを行い、地域のニーズに合った公共交通を目指し、事業に取り組んできました。

地域公共交通を取り巻く現状

公共交通網が整備されている都市部を除き、全国的に自家用車の利用は増えています。地域の人口減少も相まって、公共交通機関の利用者数は減少傾向にあり、バス事業の収支は悪化、それに対す

る国や市町村の助成金等の負担も増加しています。

このように、全国的にみても地域の公共交通を取り巻く環境は、厳しい状況にあります。日高町も例外ではありません。

日高町では、町内を運行する路線バスに対して、運行経費に関わる赤字分の一部を助成しています。平成23年度で約342万円、平成29年度には約1,500万円になっており、7年間で約4.4倍に増えています。

また、町営バスについても、平成23年度で年間12,000人だった利用者が、平成29年度には、9,500人となっており、路線によって違いはありますが、全体的にみるとバスを利用する人が年々少なくなっています。

町内で運行しているどのバス路線をみても、バス運行を維持するための負担が増えており、これから先も公共交通を維持していくためには、事業全体の見直しが必要になってきています。

『地域の足』を

未来に残すために

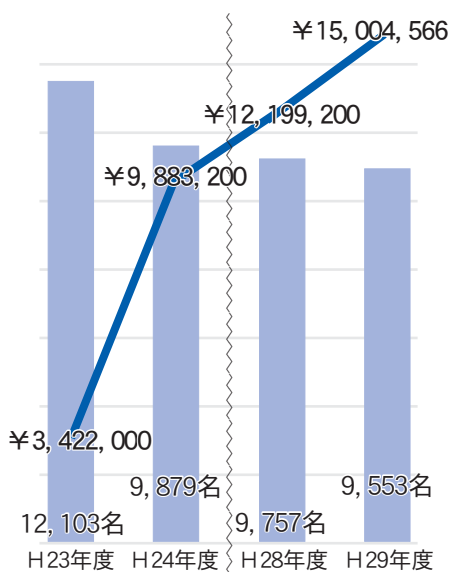
自家用車を持っていない人、車を運転できない人たちにとって、地域のバス路線は、なくてはならない移動の手段です。また、今は自家用車を使っている人でも、将来バスを利用する必要がある人も出てくるかもしれません。

地域の高齢化が進んでいく中で、公共交通が果たす役割は、今よりも重要度を増してきました。

これから先、暮らしやすいまちであるために、誰もが安心して利用できるバス路線を、維持していかなければなりません。

町では、今あるバス路線を維持し、持続可能な交通体系を確立していくために、地域公共交通活性化協議会や近隣市町村間での協議を重ね、町内バスや路線バスの利用促進に取り組んでいきます。

町営バス利用者と
路線バス町助成金額の変化



※地域公共交通事業という「年度」とは、前年10月から当年9月までの期間を示す。

(例：平成23年度は平成22年10月から平成23年9月まで)

日高町内のバス路線

日高町内には、町が運行する町営バスとバス事業者が運行する路線バスがあり、バスを利用して、町内の市街地や近隣の市町村へ出かけることができます。

バスに対しては、利用したい時間に運行していない、目的地と停留所が離れているなどのイメージがあるかもしれませんが、別のバス路線を乗り継いだり、バス以外の他の公共交通機関と組み合わせることで、移動の範囲は広がります。

使ってみよう！

町では、各路線の時刻表等をホームページに掲載しています。利用する際の参考にご覧ください。路線や運行者によって、利用方法や料金が異なりますので、実際に利用する際は、事前に確認しましょう。

【運行に関するお問い合わせ先】
※デマンドバスの予約先は下記の表をご確認ください。

☆町営バス

- ・日高地区（地域経済課）
電話 014571612084
- ・門別地区（企画財政課）
電話 014561216181

☆路線バス

- ・道南バス
電話 01461421231
- ・静内営業所
電話 01461421231
- ・平取営業所
電話 01457121231

日高町の町営バス				
路線名	運行ルート	運行地区	運行方式	運行者・予約先
岩内ダム線	日高総合支所 ～ 温泉前・三岩生活館前 ～ 岩内ダム	日高地区	デマンド (予約運行方式)	運行者：日高町 (日高ハイヤー有限公司) 【予約先】 日高ハイヤー有限公司 (電話 01457-6-7107)
占冠線	日高総合支所 ～ 双珠別分岐点・占冠役場前 ～ 占冠駅前	日高地区	定期運行	
千栄線	日高総合支所 ～ 町民センター・千栄市街・日勝道路ゲート前 ～ 伊沢宅前	日高地区	一部デマンド (予約運行方式)	
町内循環線	老人福祉センター ～ 新光団地・宮下団地・日高診療所・浄教寺・若葉町会館・ひだか高原荘・日高診療所 ～ 総合支所前	日高地区	定期運行	
日高門別線	日高総合支所 ～ 老人福祉センター・門別国保病院・とねっこの湯 ～ 富川市街	日高・門別・富川地区	デマンド (予約運行方式)	運行者：日高町 (有限会社日高観光バス) 【予約先】 有限会社日高観光バス (電話 01456-7-2600)
広富線	鳩内 ～ 役場・門別国保病院・富川市街・富川診療所 ～ 富川高校前	門別・富川地区	デマンド (予約運行方式)	
豊郷線	新生 ～ 役場・門別国保病院・富川市街・富川診療所 ～ 富川高校前	門別・富川地区		
清島線	上清島 ～ 役場・門別国保病院・富川市街・富川診療所 ～ 富川高校前	門別・富川地区		
厚賀富川線	厚賀駅前 ～ 厚賀市街・役場・門別国保病院・富川市街・富川診療所 ～ 富川駅前	門別・富川・厚賀地区	デマンド (予約運行方式)	運行者：日高町 (有限会社厚賀ハイヤー) 【予約先】 有限会社厚賀ハイヤー (電話 01456-5-2251)
厚賀太陽線 〔西新冠地区〕 〔予約運行便〕	A 区域（共栄、東川、厚賀、美原、豊田） B 区域（美宇、太陽、新和、里平、正和、三和） ※新冠町との共同運行線となります。	厚賀地区		

日高町と近隣市町村を結ぶ路線バス				
時刻表記載名	運行ルート	運行地区	運行方式	運行者
浦河・静内～苫小牧 ～新千歳空港	浦河ターミナル ～ 静内駅前・厚賀第一・清島駅前・豊郷・門別緑町・富川元町・富川大町・苫小牧駅 ～ 新千歳空港	門別・富川・厚賀地区	定期運行	道南バス株式会社
静内～苫小牧	静内駅 ～ 厚賀駅前・清島駅前・豊郷・門別・富川市街・鶴川駅前・職訓センター通・王子病院前 ～ 苫小牧駅前	門別・富川・厚賀地区		
静内～厚賀	静内駅 ～ 新冠本町・節婦 ～ 厚賀駅前	厚賀地区		
平取～苫小牧	平取 ～ 富川市街・門別競馬場・鶴川駅前・職訓センター通・王子病院前 ～ 苫小牧駅前	富川地区		
平取～静内	平取 ～ 富川市街・富川高校・門別・豊郷・清島駅前・厚賀駅前 ～ 静内	門別・富川・厚賀地区		
日高～苫小牧 (特急ひだか号)	日高ターミナル ～ 平取・富川大町・門別競馬場前・鶴川駅前・職訓センター通・王子病院前 ～ 苫小牧駅前	日高・富川地区		
日高・貫気別～ 平取～富川高校	日高ターミナル ～ 振内案内所・平取・富川市街・富川駅 ～ 富川高校前	日高・富川地区		

※運行ルートには一部の停留所のみを記載しています。

詳細の停留所や時刻表につきましては、各運行事業者へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

☆町営バス … <http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/site/busjikoku/> で検索！

☆路線バス … <http://donanbus.co.jp/kougai/> で検索！

次回 3月号では・・・

日高地区の町営バスについて紹介します！

今回は、日高地区で運行している町営バスのルートや利用方法について掲載する予定です。



放課後子どもサポートプログラム「まっく(厚賀・門別・富川)」お楽しみ会

12月1日に厚賀、8日に門別、13日から15日の3日間を富川で、放課後子どもサポートプログラム「お楽しみ会」を開催し、計123名が参加しました。

当日は、クリスマス工作として、紙と紙コップ、ライトでライトアップツリーを作りました。絵を描いたり、紙を切ったりと苦勞しましたが、暗闇の中で明るく光るライトに子どもたちは「とてもきれい」と感動していました。

工作の後は、恒例のビンゴゲームを行い、数字が出るたび「リーチ」や「ビンゴ」と大きな声上がり、3地区とも賑やかな会場となっていました。



巡回スポーツ教室 里平小学校「バドミントン教室」

12月5日から7日の3日間、巡回スポーツ教室として里平小学校でバドミントン教室を開催しました。

6人という少ない人数の中でも体育館いっぱいに響き渡る大きな声で教室を行い、厳しく辛い練習メニューにも最後まで全力で取り組む姿が見られました。その甲斐もあり、3日間で見ると上達し、講師の先生と白熱した試合を繰り広げていました。

今年度で里平小学校は閉校となってしまいますが、今後も変わらず何事にも全力で取り組んでほしいと思います。



チャイルド・プログラム「コーディネーショントレーニング・ボール運動」

7月24日から門別総合町民センターを会場に、日高町スポーツ少年団指導者協議会と日高町教育委員会の協働事業「コーディネーショントレーニング・ボール運動」を行っており、今回で12回目のプログラムが終了しました。

1回目に比べ体の動きが良くなり、「楽しい!」「もっとやりたい!」と運動することの楽しさも身につきました。ボール運動も同様に上達し、指導者の方々も成長速度に驚いています。

今年度のプログラムは残り4回で終了となりますが、最後まで活発に運動していきたいと思います。



門別図書館郷土資料館からのお知らせ

● 「千代明ライブパフォーマンス」開催

町内在住のアーティスト・千代明氏によるアート作品制作の実演を行います。

千代氏は、町内で絵画教室や展示ギャラリー「アートファクトリートマト」を主催し、札幌や東京で個展を開くなど精力的に活動しています。

制作する作品はアルミ板に特殊な道具でキズをつけるもので、初めての実演公開となります。

作品ができる瞬間をぜひ見に来てください。

完成した作品は、後日、門別図書館郷土資料館にて展示いたします。

○日 時 2月18日(日) 午後2時～午後3時30分

○会 場 門別図書館郷土資料館 視聴覚室

※開催時間中は出入り自由、申し込み不要です。

※始めに作品についての解説があります。

※終了の時刻は多少前後する可能性があります。



作品の制作風景



千代明(日高町豊郷出身)

《お問い合わせ先》
門別図書館郷土資料館
電話
01456-2-3746

【開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。】

町民スキー・スノボツアーのご案内

日 程 平成30年3月17日(土)～18日(日)
日高町役場 日高総合支所前 8時00分
門別総合町民センター前 9時00分
※出発時間は、参加者の都合により変更する場合があります。

行 先 札幌国際スキー場(定山溪温泉宿泊)

参加料 大人16,000円程度(バス代、宿泊・夕食・朝食)
※リフト料金は年齢等により異なりますので含んでおりません。
※参加料(大人16,000円)は参加者が多いと安くなります。お仲間とお誘い合わせのうえご参加ください。

申 込 2月17日(土)までに下記へお申し込みください。
日高町スキー協会事務局 今 秀記
・電話 01457-6-3128、090-6265-1847
・メール konhideki8@gmail.com
※お申し込みは30名まで。
なお、10名に満たない場合は中止となる場合があります。



主催 日高町スキー協会 / 後援 日高町体育協会

2学年見学旅行 ～広島・京都・大阪・奈良～

10月30日(月)～11月3日(金)、2年生30名が4泊5日の見学旅行に行ってきました。今年度の行程は関西地区の広島・京都・大阪・奈良でした。出発前の予報では台風が心配されましたが、5日間とも天候に恵まれ、計画した行程どおり順調に進みました。

広島では、平和記念公園を訪れ、被爆体験講話を聴いて平和について改めて考え、京都・奈良では歴史的な建造物や風景等の見学により見聞を広めてきました。また、大阪のUSJでは、アトラクションや買い物等で思う存分に楽しみました。自主研修では各班で事前に計画したどおり行動する難しさを感じながらも、全員決められた時間内に元気な姿で戻ってきました。

見学旅行をとおして、集団生活の中で協調性や自主性を育み、普段の授業では学べない貴重な体験もでき、大変充実した5日間となりました。



3学年キャリアビジネスコース 実習販売会

11月9日(木)、3年生キャリアビジネスコースの生徒9名が門別競馬場にて実習販売会を行いました。販売した商品は、課題研究の授業で自分たちで開発し、町の洋菓子店パティスリーパサパ様に製造していただいた2種類の「ほおずきスイーツ」でした。

当日は門別競馬開催最終日ということもあり、1,000名を超える来場者を迎えるお客様の中、生徒たちは直向きに、また楽しいそうに販売活動に取り組み、完売することができました。生徒たちにとっては、地域の皆様方と一緒に地元のほおずきの栽培・収穫・販売等の活動をとおして、商業・流通の学習はもちろんのこと、地元富川の良さに気づき、人との繋がりを大切にする心を育む良い経験となりました。

これまで日高町役場をはじめ、ほおずき絆の会、日高農業改良センター等の皆様方のご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。



学校開放講座

11月15日(水)～12月1日(金)にかけて、地域の皆様を対象に本校教員を講師とした学校開放講座として、「数学で頭の体操」「絵本セラピー」「エクセル入門」「手話の基本講座」の4講座を開講しました。講師側も普段の生徒相手とは違う緊張感をもって臨みましたが、各講座とも和気あいあいと楽しく行うことができました。参加くださった皆様、ありがとうございました。



1学年 雅楽鑑賞会

12月18日(月)、日高雅楽会の方々を招き、雅楽鑑賞会を開催しました。この授業は、我が国の伝統文化である雅楽を実際に鑑賞・体験することで、日本の文化を知り、郷土を愛する心を育むことをねらいとして行いました。生徒たちは普段耳にすることのない「雅」な響きに感動し、古楽器体験では悪戦苦闘しながらも楽しそうに楽器にふれていました。普段聴いているJポップや洋楽等の曲とはかけ離れた日本の伝統音楽に触れ、自分が日本人だと再確認することができたとても良い機会となりました。



3学年 進路内定状況

(進路決定率88%：12月22日現在)

就 職	公務員	民間(管内)	民間(道内)	民間(道外)	その他	計
	4	2	5	0	0	11
進 学	大 学	短 大	看護学校	専門学校	その他	計
	2	2	1	5	0	10

【就 職】

(公務員)

北海道職員
日高町役場
陸上自衛隊一般曹候補生
陸上自衛隊自衛官候補生

(民 間)

門別農業協同組合
弘安倉庫(株)
トヨタ自動車北海道(株)
日本郵便(株)北海道支社

5年連続就職内定率 100%達成

マックスバリュ北海道(株)
ANA FESTA(株)
株芭里絵

【進 学】

(大 学)

千歳リハビリテーション大学(2)

(短期大学)

北星学園大学短期大学部 生活創造学科
北星学園大学短期大学部 英文学科

(看護学校)

浦河赤十字看護専門学校

(専門学校)

札幌ビューティーアート専門学校
こども専門学校
経専調理製菓専門学校
苫小牧高等技術専門学院
大原法律公務員専門学校

進学決定率77% 12月22日現在

() : 人数

所得税及び復興特別所得税の 確定申告 町・道民税の申告

申告期限は
3/15 木

所得税及び復興特別所得税の還付申告の相談

下記の日程で還付申告の相談を行います。給与や年金から所得税等が源泉徴収されている方は申告により還付されることがあります。

医療費控除などの各種控除のある方は、必要書類などを用意し会場にお越しください。

会場	期間（土曜・日曜を除く）	受付時間
苫小牧市労働福祉センター （苫小牧市末広町1丁目15番7号）	2月16日（金）～3月15日（木）	午前9時～午後4時
日高町役場 税務課 日高総合支所 地域住民課	1月16日（火）～3月15日（木）	

所得税及び復興特別所得税の確定申告相談、町・道民税の申告受付

下記の日程で申告の相談・受付を行いますので、必要書類などを用意し会場にお越しください。

会場	期間（土曜・日曜を除く）	受付時間
富川公会堂	2月16日（金）～2月28日（水）	午前9時～午後4時
日高町役場 厚賀出張所	3月2日（金）～3月6日（火）	
日高町役場本庁 大会議室	2月16日（金）～3月15日（木）	
日高総合支所 大会議室		

○事業所得等により申告が必要な方で町が把握している場合は、別途日程をご案内します。

○町・道民税の申告は、「所得税等の確定申告」を行った方や職場で年末調整をされた給与収入のみの方は不要です。

●青色申告の方、譲渡所得（株式・土地・家屋等）のある方

青色申告の方及び譲渡所得（株式・土地・家屋等）のある方、その他特殊な申告につきましては、直接下記の申告会場にて受付いただくか、苫小牧税務署へ申告書を提出してください。

申告会場：苫小牧市労働福祉センター（苫小牧市末広町1丁目15番7号）

申告期間中の混雑緩和にご協力ください

例年、申告会場は大変混み合い、長時間お待ちいただく場合があります。還付申告の対象の方については、1月16日から申告相談を受付けています。また、e-Taxの利用や郵送で申告するなど、混雑緩和へのご協力をお願いします。



■申告の際に必要なもの

①	印鑑	⑦	【医療費控除を受ける方】 医療費の明細書など (詳細は次ページをご確認ください)
②	本人名義の口座番号のわかるもの		
③	本人確認(番号及び身元確認)書類 ・マイナンバーカード または ・通知カード及び運転免許証など	⑧	【障害者控除を受ける方】 障害者手帳など障害の程度のわかるもの
		⑨	【寄付金控除を受ける方】 寄付金受領証明書など
④	給与・公的年金の源泉徴収票(原本)	⑩	【新たに住宅借入金等特別控除を受ける方】 ・建物や土地の登記事項証明書 ・取得価格のわかる契約書(写し) ・住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など
⑤	国民年金・国民健康保険税等の 支払証明書または領収書		
⑥	生命保険料・地震保険料等の控除証明書		

○税務署から確定申告のお知らせがきや封筒が届いている方はお持ちください。

重要
平成 年分
確定申告のお知らせ

100-0013
千代田区霞が関
3丁目1-1

国税 太郎 様
カスタマーカード

平成 年分確定申告書の受付期間及び納期限等

申告書の受付期間	納期限
所得税及び 住民税等 平成 年2月16日() ～平成 年3月15日()	平成 年3月15日()
消費税及び 地方消費税 平成 年1月 ～平成 年月日() 平成 年4月25日()	平成 年月日() 平成 年4月25日()

○○税務署 100-0013
千代田区九段南
1丁目1番15号
九段第2合同庁舎
電話 00-0000-000

JHT 0000000001

このお知らせは、国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーをご利用いただいた方などへ確定申告書・決算書等を送付することによって送付しています。

平成 年分確定申告書の作成に必要な情報

利用者識別番号
1234 1234 1234 1234

○ダイレクト納付 利用あり
※ 利用金額欄については、e-Taxのメッセージボックスをご確認ください。

○申告の種類 青色
○予定納税額(合計) 9,999,999,999円
○振替納税利用 国税銀行 財務支店

○消費税及び地方消費税に関する事項

○「簡易課税制度選択届出書」の提出状況 提出あり
○「課税事業者選択届出書」の提出状況 -
○「課税期間特例選択届出書」の提出状況 -
○中間納付税額(合計) 9,999,999,999円
○中間納付減額額(合計) 9,999,999,999円
○振替納税利用 国税銀行 財務支店

○「ふるさと納税(地域貢献型)」を提出している方であっても、納税期間(前年)の課税総額が1,000万円を超える方は簡易課税制度が適用できませんのでご注意ください。

○ 届出書の提出状況については、届出書の提出がない場合は平成29年分に前届がないと見られる場合に、「1」を表示しています。

○ 1月ごとの納税額を付したおたが中間納付税額は確定していません。最終の中間申告までの消費税額及び地方消費税額を合計し、申告書「10」欄及び「21」欄に記入してください。

このお知らせは、平成 年11月1日時点の情報に基づき作成しています。

税務署からのお知らせ

国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」をご利用いただき、ご自宅等での申告書作成をお願いします。

税に関するご相談は、国税庁ホームページの「タックスアンサー」をご利用ください。

電話による国税についてのご相談は、自動音声によりご案内しております。

この文書における行政指導の責任者は、税務署長です。

■申告の注意事項

○確定申告期における所得税納税証明書等の交付について

確定申告書を提出後、税務署において所得税納税証明書等を交付請求された場合、申告書の処理状況によっては即日交付できない場合があります。早急に納税証明書が必要な方は、確定申告書の提出と同時に納税証明書の交付請求をされるようお願いいたします。

○確定申告書の控えについて

確定申告書の控えに税務署の受付印をもらうことにより、正式な所得の証明書類として利用できます。確定申告書の控えに税務署の受付印が押されたものが必要な場合は、返信用封筒と切手が必要となりますので、申告相談の際にご用意ください。

○未申告の場合

申告が必要な方が申告をしなかった場合、国民健康保険税の軽減措置が適用されない、高額療養費の自己負担限度額が高くなる、国民年金の免除申請ができない、といった不利益が生じる場合があります。

また、未申告のままでは所得証明書などを発行することはできません。

■公的年金等を受給されている方について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税等の確定申告をする必要がありません。

ただし、所得税等の確定申告が必要ない場合であっても、次に該当する方は町・道民税の申告が必要な場合があります。

- ・「公的年金などの源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除の適用を受ける場合
- ・公的年金などに係る雑所得以外の所得がある場合

■医療費控除について

平成29年分の申告から次のことが変更になります。

○「医療費控除の明細書」が必要になります

医療費の領収書の添付が不要となり、「医療費控除の明細書」の添付が必要になります。申告の際には事前に医療を受けた人、病院等ごとに計算し、明細書を作成してください。

なお、領収書については税務署等から提示を求められる場合がありますので、5年間保管してください。

○「セルフメディケーション税制」が創設されました

次の要件に該当する場合、「セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）」として所得控除を受けることができるようになりました。

従来の医療費控除との併用はできませんので、どちらか一方を選択し、申告してください。

- ・健康の維持増進、疾病の予防のために健康診査等を受診している（証明が必要です）
- ・自己または自己と生計を一にする配偶者その他の親族に係る「スイッチOTC医薬品」を購入した場合に1年間に支払った購入額の合計額が12,000円を超える（88,000円を上限に12,000円を超える部分が控除されます）

※「スイッチOTC医薬品」…医師によって処方される医療用薬品から、薬局などで販売できる一般医薬品に転用されたもの。対象医薬品には右のマークがあります。



給与支払報告書の提出について

平成30年1月1日現在、従業員が居住する市町村ごとに総括表を添えて提出してください。

提出期限は平成30年1月31日となっておりますが、お早めに提出願います。

なお、給与支払報告書の提出は、地方税ポータルシステム「eLTAX(エルタックス)」を利用して、インターネットを通じて行うことができますのでご利用下さい。

マイナンバーの記載について

マイナンバー制度の導入により、申告される方、扶養親族や事業専従者の方などのマイナンバーの記載が必要になります。また、申告される方の本人確認書類の提示または写しの提出が必要となります。

〈お問い合わせ先〉

日高町役場 税務課 課税グループ

電話 01456-2-6184

日高総合支所 地域住民課 総務・税務・住民グループ

電話 01457-6-2001

苫小牧税務署

電話 0144-32-3165

苫小牧税務署からのお知らせ

☆確定申告のお知らせ☆

平成29年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、2月16日（金）から3月15日（木）までです。（土・日を除く）

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して郵送等により提出することができます。

「確定申告書等作成コーナー」には、給与所得や年金所得のみの方専用の初めての方でも操作しやすい画面もありますので、是非ご利用ください。

また、「確定申告書等作成コーナー」は、タブレット端末からもご利用いただけます。

※タブレット端末からは、パソコンで利用可能なe-Taxによる申告など一部の機能が利用できませんので、申告に当たっては、申告書を印刷して郵送等により提出してください。

確定申告書等作成コーナーの操作方法に関するご質問は、「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」にお問い合わせください。

◀e-Tax・作成コーナーヘルプデスク▶

【電話番号】0570-01-5901（全国一律市内通話料金）

【受付時間】月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前9時から午後5時

※ご利用の電話機によっては、上記ダイヤルにつながらない場合があります。

その場合は、03-5638-5171 をご利用ください（通常の通話料金となります。）。

※受付時間を変更する場合がありますので、e-Taxホームページでご確認ください。

〈お問い合わせ先〉

苫小牧税務署 電話(代表) 0144-32-3165（自動音声でご案内いたします）

あそぼう！フェスティバル

あそフェス2018 in 日高国際スキー場（沙流郡日高町字富岡）

主催：「体験の里」日高から体験の風をおこそう運動実行委員会

共催：日高国際スキー場フェスティバル実行委員会

日時：平成30年3月11日（日）10:00～15:00

会場：日高国際スキー場

参加費：無料（乗馬体験・犬ぞり体験は有料）

持ち物：暖かい服装でお越しください。

内容：雪合戦、犬ぞり体験、乗馬体験、ゴルフ体験、
スノーシューハイク、歩くスキー、そり滑り、
雪玉ストラックアウトなどを予定



【お問い合わせ】

国立日高青少年自然の家

〒055-2315 沙流郡日高町字富岡

電話 01457-6-2311

メール hidaka-hp@niye.go.jp

URL <http://hidaka.niye.go.jp/>

日高町小規模工事等契約登録申請のご案内

1. 小規模工事等契約登録制度について

- (1) この制度は、日高町建設工事競争入札参加有資格者でない方が町の発注する建設工事に係る修繕工事のうち、小規模な工事（以下、「小規模工事等」という。）を受注することができる制度です。
町内で建設業等を営む方の受注機会の拡大を図ることを目的としています。
契約できる小規模工事等の範囲は、その内容が軽易かつ履行の確保が容易なもので、1件当たりの請負金額が20万円未満のものです。
- (2) 原則として複数の業者の見積合わせにより、最低価格を提示した方と契約することになります。
また、見積合わせに指名された場合、正当な理由があるときのほかは辞退することができません。
- (3) 施工は、日高町財務規則、その他関係法令や規則に基づき信義に従い、誠実に履行しなければなりません。
- (4) 一括下請け（丸投げ等）は禁止されていますので、必ず自ら施工できる業種を（最大5業種まで）登録してください。

2. 登録の条件

日高町に主たる営業所又は住所を有し建設業を営んでいる方で、建設業の許可の有無、経営組織、従業員数は問いませんが、次の各号のいずれかに該当する方は、登録することはできません。

- (1) 成年被後見人及び被保佐人並びに破産者で復権を得ていない方
- (2) 既に日高町建設工事競争入札参加有資格者名簿に登録されている方
- (3) 希望する業種を履行するために必要な資格、許可、免許等を有しない方
- (4) 町税を滞納している方

3. 登録の方法

登録を希望する方は、「小規模工事等契約登録申請書」に次の書類を添付し提出してください。

- (1) 希望する業種を履行するために必要な資格、許可、免許等を証明する書類の写し。
- (2) 町税の納税証明書
- (3) 個人事業主の方は、身分証明書又はその写し。
- (4) 法人の場合は、商業登記簿謄本又はその写し。

4. 登録の受付

受付期間は、平成30年3月1日(木)から平成30年3月15日(木)まで行います。

有効期間は平成30年4月1日から平成33年3月31日までとなります。

平成30年4月2日(月)以降は、随時登録の受付を行います。ただし、有効期間は、登録後から平成33年3月31日となります。

5. 名簿に登録されると

日高町小規模工事等契約登録名簿は、町が発注する小規模工事等の業者選定に活用されます。

また、契約制度の透明性を確保するため、名簿は、閲覧等により一般に公表されます。ただし、この名簿に登録されても指名や契約を約束するものではありません。なお、町税を滞納している期間は指名の対象外となることがありますので、注意してください。

6. 登録事項の変更等

登録名簿に登録された方で、登録事項に変更があったときや事業を廃止したときは、「日高町小規模工事等契約登録事項変更届」（別記第2号様式）・「日高町小規模工事等契約登録抹消届」（別記第3号様式）を速やかに提出してください。

7. 登録の取り消し

登録名簿に登載されている方が、次のいずれかに該当した場合は、登録が取り消されますのでご注意ください。

- (1) 2の[登録の条件](1)から(4)のいずれかに該当することとなった場合
- (2) 倒産又は破産した場合
- (3) 契約に関する談合等の独占禁止法、その他関係法令に違反する行為を行う等、不正又は不誠実な行為があった場合
- (4) 発注指名したが、正当な理由なく数回辞退した場合

8. 契約すると

契約締結後（発注後）の辞退はできませんのでご注意ください。

現場の施工管理は、必ず代表者、または直接かつ恒常的に雇用されている代理人が行ってください。

工事が完了した場合は、提出書類として「着手前」と「完成」の写真を提出してください。

9. 請負代金の支払い

施工完了し、検査合格後（手直しがあつた場合はその完了後）請求に基づき支払います。支払は、正当な請求を受けた日から30日以内に行います。なお、前払金や部分払金はありません。

10. 各種申請様式請求・登録受付・お問い合わせ先

- ・日高町役場 技術審議室 技術審議グループ（日高町門別本町210番地の1）
電話 01456-2-6186 F A X 01456-2-6190
- ・日高総合支所 地域経済課 施設管理グループ（日高町本町東3丁目299番地の1）
電話 01457-6-2084 F A X 01457-6-3981

日高町農業振興対策協議会婚活支援推進員を募集します

日高町では、農業後継者の結婚機会拡大のための事業を推進するため、婚活支援推進員を設置し、将来の担い手農業者の確保及び育成を目指し、以下のとおり募集します。

- 募集人数 若干名
- 委 嘱 社会的信望があり、職務に対する理解と熱意を有する方で、本人の同意を得て日高町農業振興対策協議会が委嘱します。
ただし、町内に住所を有する満20歳以上で、支援活動（無報酬）が可能である方
- 任 期 平成30年4月1日から平成32年3月31日までの2年間とし、再任を可能とします。
- 活動内容
 - ・協議会で行う後継者対策事業（婚活イベント）の世話役
 - ・イベント終了後の世話役（参加男女双方との連絡調整）
 - ・農業後継者等育成に係るセミナー開催
 - ・その他婚活支援に関すること
- 申込期間 平成30年2月28日まで
- そ の 他 応募多数の場合は、面接のうえ決定させていただきます。
- 応募・お問い合わせ先
 - 〒059-2192 沙流郡日高町門別本町210-1
 - 日高町役場 農務課 農政・畜産グループ
 - 電話 01456-2-6185 F A X 01456-2-6191

水道凍結にご注意ください

寒さが厳しくなると、昼間でも水道管が凍結します。日中暖かくても、夕方からは気温がグングン下がります。食事の後かたづけ等が終わったら蛇口を全開にして水抜き栓(元栓)を最後まで操作し、水を落としてください。

【日高町指定水道業者】

門別地区 (01456)			日高地区 (01457)
富川地区	本町地区	厚賀地区	
(有)門別清掃社 2-0382	(有)大熊 2-5252	㈱ナビズ福岡 5-2333	㈱日栄工業日高支店 6-7010
工藤設備工業㈱ 2-1775		㈱中村産業 5-6655	松浦電機㈱ 6-3230
佐々木設備 3-1340			㈱尾関工業 6-3540
㈱豊島組 2-1387			

▼お問い合わせ先
門別地区
 水くらしサービスセンター
 01456-2-11334
日高地区
 日高総合支所地域経済課
 01457-6-2024

交通事故被害者世帯の皆さんへ

自動車事故対策機構(ナスバ)より、自動車事故の被害を受けた方に次の援護制度をご紹介します。

●**重度後遺障害者となられた方々へ介護料を支給します。**

◇対象者

自動車(バイクを含む)事故で、脳や脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時又は随時の介護を必要とする方で、一定の要件に該当する方。

(自損、他損、時期は問いません)

◇支給額

後遺障害の程度や介護サービス、介護用品の購入などに応じて、月額29,290円〜136,880円の範囲で支給。

◇注意

介護保険サービス、労災の介護給付等との併用はできません。

ただし、総合支援法に基

づくサービスを受けられている場合や入院している場合も対象になることがあります。

●**交通遺児等になられた方へ育成資金を無利子でお貸しします。**

◇対象者

自動車(バイクを含む)事故で、死亡または重度後遺障害(脳損・背損)を負われた方の義務教育終了前の子弟(0歳〜中学校卒業まで)

◇申込者

対象者を扶養している保護者(生活困窮家庭に限ります)

◇貸付金額(一人につき)

- ・一時金
155,000円
- ・以後月額
10,000円
- 又は20,000円

・小、中学校入学時に入学支

度金

44,000円

◇貸付期間

貸付決定時から中学校を卒業するまで

◇利子
無利子

◇返還方法

貸付期間終了後6か月または1年経過した後に、月賦または月賦・半年賦併用による原則20年以内の分割均等返還。

ただし、高校、大学、その他各種学校への進学者は、卒業までの間、返還を猶予することもできます。

▼お問い合わせ先

自動車事故対策機構
札幌主管支所
ホームページ
<http://www.nasva.go.jp/>

(「ナスバ」で検索)

・電話

011-218-8155

**厚生労働省からの
お知らせ**

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿

被ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。

▼お問い合わせ先

- ・厚生労働省北海道労働局
011-709-2311
- ・労災保険相談ダイヤル
0570-0006031

平成30・31年度「国有林モニター」の募集について

林野庁北海道森林管理局では、国民の皆様にご理解いただくとともに、国民の幅広い意見を把握し国有林野の管理経営に役立てるため、平成30・31年度の「国有林モニター」を下記のとおり募集します。

【募集人数】 48名

【依頼期間】 平成30年4月から平成32年3月（2年間）

【依頼内容】

- ・国有林や森林・林業に関するアンケート調査への回答
- ・モニター会議・現地見学会への出席（旅費・宿泊費は林野庁で負担します。ただし、国家公務員の旅費規程に基づく額を支給します。）
- ・国有林野の管理経営に関する意見・提言などの提出

※林野庁や森林管理局の広報資料などを定期的にお送りします。

【応募資格】 北海道にお住まいで、国有林野に関心のある満20歳以上（平成30年4月1日時点）の方。
※国会・地方議会議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、林野庁OB、森林・林業担当の自治体職員及び平成28・29年度の国有林モニターを除きます。

【募集期限】 平成30年2月23日（金）（必着）

【応募方法】 以下の必要事項をご記入の上、郵送・FAX・メールのいずれかの方法でご応募ください。
（1）氏名（ふりがな）、（2）性別、（3）住所、（4）郵便番号、（5）生年月日・年齢、（6）職業、（7）電話番号、（8）国有林野モニターを知ったきっかけ（〇〇新聞、〇〇のホームページ、まちの広報誌など）、（9）応募理由（100字程度）
※ご応募いただいた個人情報には国有林モニターに関する目的以外には使用いたしません。

【応募先】 〒064-8537 札幌市中央区宮の森3条7丁目70番
北海道森林管理局 企画課 国有林野モニター担当
・電話 011-622-5228 FAX 011-622-5194
・Eメール h_kikaku@rinya.maff.go.jp

【選考結果】

- ・平成30年3月末日までに依頼状の発送をもってお知らせします。
- ・選考結果に対する個別のお問い合わせにはお答えできませんので、あらかじめご了承ください。

【その他】

- ・アンケートの回答、ご意見、ご提言は匿名にて公表する場合があります。
- ・見学会等の様子は林野庁のホームページ・広報誌等で公表することがあります。
- ・モニターから提出いただいたご意見、ご要望に対して個別にはお答えできませんので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】 林野庁 北海道森林管理局 企画課 国有林モニター担当
電話 011-622-5228 FAX 011-622-5194

【北海道森林管理局ホームページ】
<http://www.rinya.maff.go.jp/hokkaido/index.html>

広告

ご寄附ありがとうございました

◆ 日高町へ

◇株式会社高橋建設(洞爺湖町)様

地域貢献活動の一環として、町道旭町豊郷2号線道路舗装工事を行っていただきました。

◇幌村建設株式会社(新ひだか町)様

地域貢献活動の一環として、町道旭町豊郷2号線道路舗装工事を行っていただきました。

◇株式会社田中組(札幌市)様

地域貢献活動の一環として、町道旭町豊郷2号線道路舗装工事を行っていただきました。

◇道路工業株式会社日胆営業所(豊浦町)様

地域貢献活動の一環として、厚賀中学校構内舗装補修工事を行っていただきました。

◇株式会社小金澤組(苫小牧市)様

地域貢献活動の一環として、厚賀中学校側溝内土砂撤去及びフェンス修繕工事を実施していただきました。

◇岩田地崎建設株式会社(札幌市)様

地域貢献活動の一環として、門別ししゃも祭り会場準備及び駐車場整理を実施していただきました。

◇エル電株式会社(札幌市)様

地域貢献活動の一環として、門別ししゃも祭り会場準備及び駐車場整理を実施していただきました。

◇公益社団法人 苫小牧地方法人会日高支部 様

車椅子2台を寄贈いただきました。



札幌弁護士会

ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

【門別地区相談所での開催】

※毎月第4火曜日開催予定

2月の相談日・27日(火)

□事前予約制 電話014614218373

□予約受付 平日の午前10時～午後4時

□相談時間 午後1時30分～午後4時

□相談場所 門別公民館1階 ミーティングルーム
日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

2月の相談日

5日(月)・7日(水)・14日(水)・19日(月)・21日(水)

26日(月)・28日(水)

□事前予約制 電話014614218373

□予約受付 平日の午前10時～午後4時

□相談時間 午後1時～午後3時

□相談場所 ひだか弁護士相談センター
新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号

【平取町での開催】

※相談時間が毎月変更となるため、ご確認ください。

2月の相談日・6日(火) 午後1時30分～午後3時
27日(火) 午前11時～午後0時30分

□事前予約制 電話014571212222

(平取町役場まちづくり課広報広聴係)

□予約受付 平日の午前9時～午後5時

□相談場所 ふれあいセンター1
平取町本町35番地1

※基本的に予約の方が優先となり、予約がない場合はお待ちいただくか、ご相談をお受けできない場合があります。

2月の 保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

☆赤ちゃん健診

28日(水) 門別公民館
*対象は、4・7・10・12か月の赤ちゃん

☆子育てひろば(育児相談)

8日(木) サン・ポッケ
13日(火) 子育て支援センターわくわく館
16日(金) 厚賀コミュニティセンター

☆よいこクラブ(フッ素塗布)

27日(火) サン・ポッケ
27日(火) 日高保育所

☆予防接種

門別地区

富川国保診療所 *健康増進課へ要予約(2-6571)

〈麻しん風しん混合第二期〉	5日(月)	15:30~16:00
〈日本脳炎〉	6日(火)	15:30~16:00
〈B型肝炎〉	8日(木)	15:30~16:00
〈小児肺炎球菌〉	15日(木)	15:30~16:00
〈四種混合〉	16日(金)	15:30~16:00
〈麻しん風しん混合第一期〉	23日(金)	15:30~16:00
〈ヒブ〉	26日(月)	15:30~16:00

門別国保病院 *健康増進課へ要予約(2-6571)

〈ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、B型肝炎、不活化ポリオ、麻しん・風しん混合第一期(1~2歳)、水痘〉

毎週火・木曜日	13:00~13:30
〈BCG〉	7日(水) 13:00~13:30
〈麻しん風しん第二期〉	14日(水) 15:30~16:00
〈日本脳炎〉	21日(水) 15:30~16:00

〈子宮頸がん予防〉
毎週火・木曜日13:00~13:30
対象の方へは個別にお知らせしています。

〈高齢者肺炎球菌〉
対象の方へは個別にお知らせしています。

日高地区

小児の定期予防接種は個別にお知らせします。

〈子宮頸がん予防〉
希望の方は、日高総合支所地域住民課【TEL01457-6-3173】にお申し込みください。
対象は小学校6年生~高校1年生までの女子です。

〈高齢者肺炎球菌〉
毎週水曜日 13:00~13:15
日高国保診療所へ要予約【TEL01457-6-2155】
対象の方へは個別にお知らせしています。

わくわく館 2月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前				1 節分の会	2 大きいありさん	3 開放
午後				開放	開放	開放
午前	5 開放	6 開放	7 嫌こ・モンピピ クラブ・もも	8 開放	9 うさぎさん	10 開放
午後	開放	開放	クラブ・もも	トーマスの会	開放	開放
午前	12 建設記念の日 休館日	13 子育て相談・身測	14 もも2・ベロリス もも1・クラブ	15 開放	16 ひよこさん	17 開放
午後	休館日	開放	もも2・ベロリス もも1・クラブ	開放	開放	開放
午前	19 開放	20 開放・身測	21 ももこ	22 開放	23 きりんさん	24 開放
午後	開放	開放	嫌こ・モンピピ	開放	小さいありさん	開放
午前	26 開放	27 子育て講座	28 もも2・ベロリス			
午後	開放	開放	もも2・ベロリス			

- ・わくわく広場とは一般開放のことです。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。
「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」
「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」
「きりんさん：誕生日がH27年3月以前の子」です。
どこに参加したらよいか分からない場合は、スタッフにご相談ください。

- ◎今日は、13日(火)、20日(火)が身体測定の日です。
- ◎1日は「節分の会」です。みんなで力を合わせて鬼退治しましょう。開場10:00 開始10:30
- ◎2月の子育て講座は、「お母さんヨガ」です。講師は「K2ファクトリー」の福岡悦子さんです。開場9:30~ 開始10:00~
対象：子育て中のお母さん 託児枠20名※定員になり次第、締め切ります。
申込みは2月1日(木)から受け付けます。

- ※11:00、15:00に、わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。お気軽にご参加ください。
- ※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。
日時 毎月第3金曜日 10時から12時まで
場所 厚賀コミュニティセンター
対象 就学前の子と親
- ※わくわく通信・行事予定表が日高町ホームページに掲載されています。
「日高町ホームページ」→「子育てガイド」
→「子育て支援センター」→「わくわく館」
(利用時間) 相談：9:00~17:00
広場開放：10:00~12:00、13:30~16:30



EVENT

イベント情報

2月

とみかわ児童館

- 1日(木) 節分の会
- 8日(木) バレンタイン工作会
- 9日(金) ぬりえのひ
- 15日(木) キラキラちゃれんじ
- 16日(金) カミであそぼう
- 22日(木) カレンダーづくり
- 23日(金) スーパーじどうクラブ
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

子育て支援センターわくわく館

行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
 ※毎週水曜日は「サークル開放日」

- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

門別図書館郷土資料館

- 利用案内
- *図書館に無い本はリクエストできます。
- *門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日・11日(日)・28日(水)
※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館
電話 01456-2-3746

富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(12日を除く)・13日(火)・14日(水)・15日(木)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

門別中央スポーツホール

- 15日(木) 七地区ゲートボール大会
- 19日(月) 沢地区ゲートボール大会
- 26日(月) ことぶき学園ゲートボール大会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

門別総合市民センター

〈スポーツセンター〉

- 4日(日) 第35回会長杯バドミントン大会
- 10日(土) 苫小牧地区サッカーキッズフェスティバル
- 11日(日) ライオンズクラブ杯小学生バレーボール大会
- 18日(日) 第39回全日高室内ダブルステニス大会
- 25日(日) 日高町スポーツ少年団優良団員表彰兼母集団交流会
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日(12日を除く)・13日(火)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

〈福祉センター〉

- 18日(日) こども芸能祭
- 開館時間 9:00~21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

日高山脈博物館

- 開館時間 10:00~15:00(11月~3月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00(日曜日は9:00~17:00)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課
電話 01457-6-3858

日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館
電話 01457-6-2469

ご結婚おめでとうございます

婚活支援推進員が仲をとりもち祝・結婚

町主催の婚活イベントに参加し、町の婚活支援を受けてきた農業青年が、12月24日、めでたく婚姻届を提出されました。

結婚されたのは、肉牛生産業の坂賢一郎さん(厚賀)と本州から嫁いで来られた愛さん。

これまで町では、TBSテレビの「日高の花嫁お見合い大作戦」をはじめ、様々な婚活イベントを開催してきましたが、一昨年1月に農業後継者の結婚機会拡大と後押しを目的として婚活支援推進員を設置してから、2組目のご成婚となりました。

婚姻届提出の当日は、三輪町長のほか婚活支援推進員、婚活支援を担当する役場職員もかけつけ、2人を祝福し、町から記念品と花束が贈られました。

まちの話題

