



HIDAKA

広報

# ひだか

広大な海 雄大な山なみ 優しさ溢れる日高町

## 里平小学校閉校式



2018

**1st** VOL. 142

平成30年 1 月号

- 平成29年度 日高町功労者表彰・・・P 2
- 平成28年度決算報告・・・P 8
- 里平小学校閉校式・・・P 11
- 放課後児童クラブ利用児童募集のお知らせ・・・P 19
- 税務課からのお知らせ・・・P 30
- 平成30年度物品購入等競争入札参加資格審査申請について・・・P 33
- 年末年始の役場施設等休館日のお知らせ・・・P 38

# 町功勞者表彰

## 社会貢献表彰

昭和61年から現在まで、31年余の長きにわたり、統計調査員として、5回の農林業センサス調査に従事し、迅速かつ正確な統計業務の遂行に専心努力され、本町の調査員の模範となり、町行政の推進に多大な貢献をされた。



**石谷 清光 様 (79歳)**  
日高町字清畠

昭和42年に当時の門別町役場に奉職以来、49年余の長きにわたり町行政に携わり、合併後は、初代日高総合支所担当副町長(当時助役)に就任し、町政の発展に多大な貢献をされた。



**工藤 好功 様 (68歳)**  
日高町門別本町

平成2年から現在まで、27年余の長きにわたり、統計調査員として、国勢調査6回及び農林業センサス調査2回の業務に従事し、迅速かつ正確な統計業務の遂行に専心努力され、本町の調査員の模範となり、町行政の推進に多大な貢献をされた。



**小屋畑 和久 様 (69歳)**  
日高町字緑町

昭和48年に歯科医院を開院以来、29年余の長きにわたり、地域住民の口腔健康の維持・増進に尽力されている。  
また、町の歯科保健事業に対しても積極的に協力され、町政の振興に多大な貢献をされている。



**鎌田 正勝 様 (72歳)**  
日高町富川南

## 産業貢献表彰

平成8年4月に門別町農協監事に就任以来、現在まで、20年余の長きにわたり農協役員を務め、更に平成26年から3年間は筆頭理事として、農協組織の育成発展と組合員の経営向上のため尽力され、本町の農業振興に多大な貢献をされた。



**道見 忠信 様 (65歳)**  
日高町字清畠

昭和50年4月から現在まで42年余の長きにわたり保健推進員を務め、地域住民の健康づくり推進に多大な貢献をされた。  
更に、平成17年から3年間は、保健推進員協議会の役員として、協議会の発展に尽力された。



**矢野 三千枝 様 (67歳)**  
日高町字平賀

平成5年4月から現在まで24年余の長きにわたり保健推進員を務め、地域住民の健康づくり推進に多大な貢献をされた。  
更に、任期中は保健推進員協議会副会長、会長を歴任し、責任感の強さと実行力により会の保健推進員を率いて、会の発展に尽力された。



**沖田 方子 様 (66歳)**  
日高町字富浜



## 善行表彰

平成9年に門別獅子舞保存会を組織し、以来20年余の長きにわたり、後継者の育成のため尽力された。  
また、会の発足時から現在まで、会長を務められ、組織の発展と文化の伝承のほか、子どもたちの健全育成に努められ、本町の教育・文化の発展に多大な貢献をされた。



伊藤 克三様 (80歳)  
日高町門別本町

昭和63年の結成以来、長年にわたり「絵本の読み聞かせ」を定期的に開催し、子どもたちに本に対する興味を促すとともに、親子のつながりを深める活動に尽力され、子どもたちの健全育成と、本町の教育・文化の発展に多大な貢献をされた。

日高  
わらべの会様

平成29年度日高町功労者表彰式が11月9日、門別公民館で行われました。

この表彰は、長年にわたり地方自治の振興や産業・社会福祉・教育文化の充実など、町の発展に大きな貢献をされた方々に対し、贈呈されるものです。

今年度は、社会貢献表彰を6名の方、産業貢献表彰を1名の方、善行表彰を2名の方が受賞され、町長から表彰状が手渡されました。

表彰状の贈呈後には、受賞者を代表して工藤 好功様から謝辞が述べられました。



## 第29回

# 危険業務従事者叙勲

第29回危険業務従事者叙勲では、元日高西部消防組合の高柳松郎さん（富川北）が瑞宝双光章を受章されました。

○ 瑞宝双光章

消防功勞

高柳 松郎 さん

日高町（64歳）



昭和48年に日高西部消防組合消防吏員として拝命以来、40年の永きにわたり消防業務に専念し、火災等災害のない町づくりを目指し、その豊富な知識と経験をもち、消防職団員の技術の向上と士気の高揚に積極的に取り組むとともに、火災予防の普及と地域防災に尽力してきたことは、消防関係者をはじめ、地域住民等しく認め敬意を表すところであり、その功績は誠に顕著であります。



平成29年12月5日 伝達式  
日高町役場 町長室



今年もたくさんの応援、ありがとうございました！

## ホッカイドウ競馬2017シーズン終了

11月9日、ホッカイドウ競馬2017シーズンが最終日を迎え、門別競馬場にはたくさんの競馬ファンが訪れました。

場内のとねっこ広場には今シーズンの重賞競走優勝馬や過去5年間の道営記念優勝馬の写真が展示され、また、石狩鍋や原木なめこ「日高の沢味」をふんだんに使った特性なめこ汁もふるまわれました。

今年最後のレースとなった「第60回道営記念」では、ステージインパクト号が1番人気のオヤコダカ号に僅差で勝利しました。



レース終了後には「ジョッキー交流会」が行われ、ホッカイドウ競馬の騎手が勢揃いし、記念撮影や騎手のサイン入りグッズ抽選会など、大盛況のうちに2017シーズンが終了しました。





### 第42回エリザベス女王杯

## モズカッチャンがG I 初制覇

11月12日、京都競馬場で開催された中央競馬G I 競走、第42回エリザベス女王杯で豊郷の目黒牧場生産馬モズカッチャン号が優勝し、牧場にはたくさんの関係者が訪れて祝福しました。

レース序盤、中団につけたモズカッチャン号が最後の直線で加速、ゴール手前で差しきり優勝、G I 競走を初制覇しました。

現地では同牧場の忠法代表が応援しているなか、自宅で応援していた代表夫人は、「G I 初勝利は感無量。夢を見ているよう。」と話しました。



### ダンスや民謡などを披露

## 平成29年度「日高町文化祭」(門別地区)

11月3日から12日にかけて、門別総合町民センターで日高町文化祭(門別地区)が開催されました。

展示部門では、書道や生け花、手芸などの展示作品の他、囲碁大会やお茶会、わいわい将棋まつりなどが行われ、多くの来場者を集め賑やかな会場となっていました。

発表部門では、ダンスや民謡、カラオケなど69プログラムの発表が行われ、会場に訪れた多くの観客を沸かせていました。

## うさっぷスポーツの集いが開催されました



11月11日、総合型地域スポーツクラブ「うさっぷスポーツクラブ」主催による、うさっぷスポーツの集いが開催され、幼児からお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん世代の方まで、約100名が紅白に分かれて様々な種目で運動を楽しみました。

普段はあまり運動をする機会がない方でも、無理なく楽しめる種目が設定されており、参加者は世代を超えた交流とスポーツを楽しんでいる様子でした。

昼食は、日高町婦人会が作った美味しい豚汁とおにぎりで舌鼓を打ち、その後は特産品や入浴券が当たる抽選会で盛り上がるなど、会場には笑顔と笑い声が溢れた楽しい秋の一日となりました。





日高地区で災害図上訓練

## 災害に強いまちづくりを目指して

11月25日、日高こもれびホールで日高地区の全自治会・町内会を対象としたD I G(災害図上訓練)が開催されました。

日高地区では約10年ぶりとなるD I Gの開催に30名が参加、日高西部消防組合職員の指導の下、自助・共助・公助など災害に対する心構えや知識などを学んだ後、図上訓練を実施しました。

図上訓練後には避難所運営や救急救命士による応急手当の実技指導も行われました。



日高町から社会福祉事業功労者として5名が受賞

## 北海道日高振興局長表彰

11月15日、社会福祉事業功労者として、藤本幸治さん、前野博幸さん、米川仁美さん、小林みちよさん、佐藤登男さんら5名に北海道日高振興局の田原敦くらし・子育て担当部長より表彰状が授与されました。

本表彰は、民生委員児童委員として地域で多年にわたり活躍され、その功績が特に顕著な方に贈られるものです。

民生委員児童委員は、地域住民の相談や必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々で、制度創設から100周年を迎えました。



北海道コカ・コーラボトリング(株)様より寄贈

## 福祉施設へクリスマスプレゼント

11月30日、北海道コカ・コーラボトリング株式会社様より、日高町の福祉施設へクリスマスプレゼントとして、清涼飲料水28ケース(732本)が寄贈されました。

同社は昭和43年から毎年道内各地の福祉施設へクリスマスプレゼントとして同社製品を寄贈しており、当町へは平成12年から18年連続で寄贈いただいております。

いただいた清涼飲料水は町内の各施設に届けられました。



地域の見守りや不法投棄の情報提供など

## 日本郵便と包括的連携協定を締結

11月27日、日高町と日本郵便株式会社による「包括的連携に関する協定」が締結されました。

連携事項は高齢者等の見守り、道路棄損等の情報提供、公共用地における不法投棄等の情報提供の他、地域の活性化・住民サービスの向上等の4点で、関係郵便局は町内5地区の各郵便局と苫小牧1局の計6局。

門別郵便局の成田局長は、「日々の配達業務を通して、お役に立てれば。」と話しました。

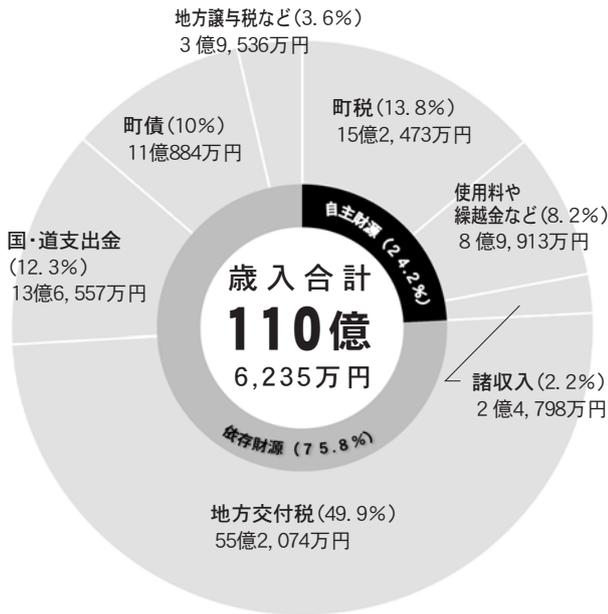
# 決算報告

11月7日～11月9日に開催された町議会において、平成28年度の決算が認定されました。日本経済は雇用・所得環境の改善が進む中で、緩やかな回復基調が続いており、個人消費についても、持ち直しの動きがみられています。当町の財政運営としては、財政の健全化の確保に留意し、国・道の補助金などを有効活用した予算の執行に努めました。

※端数処理・計算を万単位で行っているため、決算説明書と一致しない場合があります。

## 一般会計歳入

一般会計110億6,235万円(前年比9,776万円増)  
 自主財源比率24.2%(前年比1.6ポイント増)



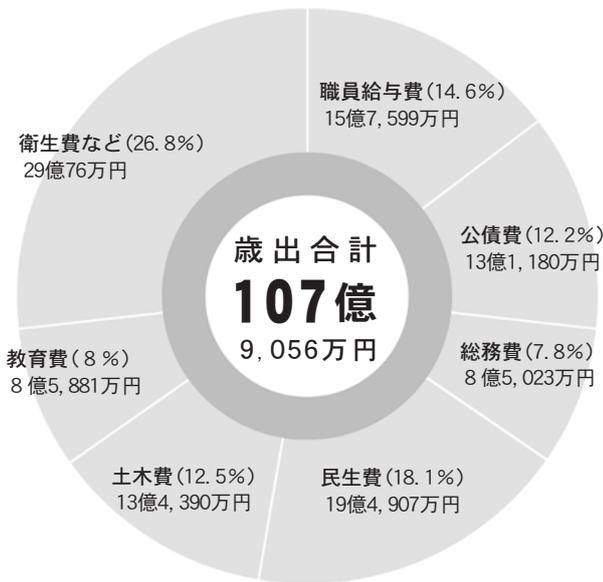
町の一般会計の歳入は110億6,235万円で、地方交付税等の増加により、前年比9,776万円の増となりました。

また、町税などの自主財源比率は、24.2%で前年の22.6%から1.6ポイント増加しましたが、町税や使用料、手数料等による実際の収入額は、22億1,124万円で前年から2,382万円減少しています。

依存財源の中で最も多い割合を占めているのが地方交付税(55億2,074万円)で、歳入額の49.9%を占めています。

## 一般会計歳出

一般会計107億9,056万円(前年比171万円減)  
 民生費が19億4,907万円と歳出の18.1%を占める



一般会計の歳出総額は107億9,056万円でした。目的別に見ると、民生費が19億4,907万円(18.1%)で最も多く、続いて職員給与費が15億7,599万円(14.6%)、土木費が13億4,390万円(12.5%)、借金返済のための公債費が13億1,180万円(12.2%)で、この4項目で歳出額の57.4%を占めています。

平成28年度の主な事業は、災害復旧事業で3億1,872万円、町営住宅(北通団地・厚賀浜団地・富浜港町団地)建設事業で2億4,758万円、小・中学校非構造部材耐震化事業で1億855万円となっています。

区 分	平成28年度決算額	平成27年度決算額	前年比
職 員 給 与 費	15億7,599万円	16億1,397万円	▲ 2.4%
公 債 費	13億1,180万円	13億7,831万円	▲ 4.8%
総 務 費	8億5,023万円	9億4,828万円	▲ 10.3%
民 生 費	19億4,907万円	17億7,842万円	9.6%
土 木 費	13億4,390万円	11億7,133万円	14.7%
教 育 費	8億5,881万円	7億1,575万円	20.0%
衛 生 費 等	29億76万円	31億8,621万円	▲ 9.0%
合 計	107億9,056万円	107億9,227万円	▲ 0.0%

## 特別会計

特別会計の総支出は43億3,188万円  
前年比9,530万円(2.2%)の増

特定の事業を行うために一般会計と区分して設置されているすべての特別会計では黒字となりました。

会計名	歳入	歳出	差引残額	前年比
国民健康保険	19億2,725万円	19億291万円	2,434万円	▲4.3%
後期高齢者医療	1億5,950万円	1億5,699万円	251万円	▲0.6%
国民健康保険診療所	2億6,454万円	2億5,609万円	845万円	43.5%
介護保険	11億5,199万円	11億3,434万円	1,765万円	▲1.2%
簡易水道	1億4,885万円	1億4,197万円	688万円	115.8%
下水道	7億4,058万円	7億3,958万円	100万円	6.2%
合計	43億9,271万円	43億3,188万円	6,083万円	2.2%

## 企業会計

収益的収支において、水道事業1,730万円の黒字、国民健康保険病院事業92万円の黒字決算

会計名	損益勘定			未処分利益剰余金 (繰越欠損金)	利益剰余金 (未処理欠損金)
	収入	支出	差引		
水道事業	3億5,498万円	3億3,768万円	1,730万円	1,730万円	2億4,444万円
国民健康保険病院事業	14億3,665万円	14億3,573万円	92万円	92万円	▲5,375万円

## 財政指標

実質公債費比率は8.8%(前年比▲0.6ポイント)  
将来負担比率は61.1%(前年比▲2.5ポイント)

平成28年度決算に基づいて算出した日高町の実質公債費比率と将来負担比率は、右の表のとおりです。

実質公債費比率は早期健全化基準を下回っており、前年に比べ数値も低くなっていますが、道内では95番目に高い比率となっていますので、引続き町債の発行を抑える努力が必要です。

また、将来負担比率についても早期健全化基準を下回っており、概ね良好な数値と言えます。今後とも町債の発行を抑制し、将来負担を増やすことの無いよう、計画的な財政運営が必要です。

財政健全化判断比率	日高町	早期健全化基準	財政再生基準
<b>実質赤字比率</b> 一般会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	14.19	20.00
<b>連結赤字比率</b> すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	19.19	30.00
<b>実質公債費比率</b> 一般会計等の借金返済額から資金繰りの危険度を示す比率	8.8	25.00	35.00
<b>将来負担比率</b> 一般会計等の負債残高から今後の財政運営への負担を示す比率	61.1	350.00	—

※実質赤字比率と連結赤字比率は赤字が生じていないため、「—」(該当なし)で表示しています。

### 日高管内の状況

#### —実質公債費比率—

順位	町名	数値	道内順位
1	新ひだか町	13.5	19
2	浦河町	12.1	33
3	新冠町	10.6	49
4	えりも町	10.2	57
5	日高町	8.8	95
6	様似町	5.5	152
7	平取町	5.2	154

#### —将来負担比率—

順位	町名	数値	道内順位
1	新ひだか町	98.8	20
2	様似町	64.4	46
3	日高町	61.1	54
4	浦河町	49.9	66
5	えりも町	7.0	97
6	新冠町	6.2	99
7	平取町	0.0	-

## 地方債

借金残高は194億8,557万円(前年比3億8,386万円減)  
町民一人あたりの借金残高は160万円(前年比1万円減)

平成28年度末の一般会計の地方債残高は、前年比8,869万円減の134億1,713万円となりました。地方債返済額(一時借入利子を除く)は前年比6,537万円減の13億1,100万円となり、決算額の12.2%を占めています。

会計区分	地方債残高
一 般	134億1,713万円
簡易水道	3億1,803万円
下水道	30億656万円
水道事業	9億2,999万円
国民健康保険病院事業	17億7,839万円
国民健康保険診療所	3,547万円
合計	194億8,557万円

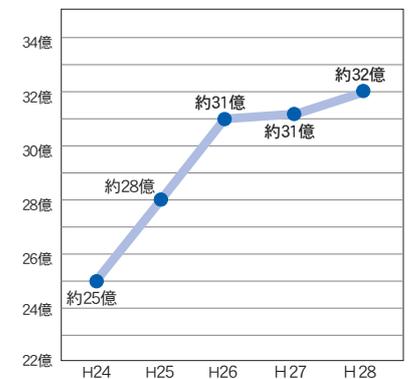


## 基金

預金残高は32億280万円(前年比6,305万円増)  
町民一人あたり26万円(前年比1万円増)

法律や条例によって設置される「基金」は、特定の目的に利用することができます。全会計で17の基金が設置されています。平成28年度は財政の不均衡をならすための財政調整基金に2,648万円、地方債を計画的に減らしていくための減債基金に5万円、その他の特定目的基金に3,652万円を積み立て、基金残高は前年比6,305万円増の32億280万円となりました。

区分	基金残高
財政調整基金	16億5,168万円
減債基金	1億81万円
その他基金	14億5,031万円
合計	32億280万円



## 家計

町の財政を家計簿に例えると  
年間収入は368万7千円、年間支出は358万2千円になります。

収入		支出	
給料		食費	
町税	50万8千円	人件費	51万4千円
パート・アルバイト収入		医療費	
使用料、手数料など	27万5千円	医療助成などの扶助費	27万5千円
親からの援助金		光熱水費	
国・道からの補助金や	242万7千円	物件費、補助金など	92万5千円
地方交付税など		車などの修理代	
銀行からの借金		施設の維持補修費	5万6千円
町債	37万円	子供への仕送り	
預金の取崩し	5万円	特別会計・企業会計への補助	57万9千円
前年からの繰越金		借金の返済	
	5万7千円	公債費	43万6千円
		預金	
		基金の積立	7万1千円
合計	368万7千円	資産の増改築・改修	
預金の残高	104万3千円	建設事業・災害復旧	72万6千円
		合計	358万2千円
		借金の残高	446万8千円

町の財政と家庭の収支では、お金の使い方や規模が違うため、単純に比較することはできませんが、一般会計から介護サービス事業(デイサービスなど)の経費を除いた財政運営の基本的な経費(普通会計)を家計に例えました。

家族が生活するためには、358万2千円が必要となります。しかし、働いて得た自己収入は78万3千円しかないため、279万9千円が不足している状態です。支出の内容を見ても食費や光熱水費、医療費など簡単に減らすことができないものが多いです。このため、親からの仕送りや銀行から借入しなければ生活できない状況となっています。

※約3000倍すると一般会計の決算額になります。

# 里平小学校閉校式



現在の全児童

11月25日、来年3月で閉校となる里平小学校で、閉校式と  
思い出を語る会が挙行されました。

里平小学校は、昭和24年に正和小学校里平分校として開校し、以来68年の歴史は地域の方々とともに築いてきた歴史でもあります。閉校式、思い出を語る会では在校生、卒業生、元山村留学生、来賓、地域の方々、約190名が出席し、閉校を惜しみながら、これまでの里平小学校の歴史を振り返りました。

里平小学校は来年4月から厚賀小学校へ統合されます。

## ～ 沿革 ～

- 昭和24年（在籍数26名） 正和小学校里平分校として開校
- 昭和25年（在籍数38名） 門別町立里平小学校として発足
- 昭和26年（在籍数37名） 校舎建設
- 昭和32年（在籍数86名） 里平中学校併置
- 昭和44年（在籍数43名） 中学校が厚賀中学校に統合
- 昭和45年（在籍数18名） 里平小学校単置校となる
- 昭和60年（在籍数18名） 新校舎が完成（現在の校舎）
- 平成28年（在籍数6名） 平成29年度をもって統廃合が決定



開校当時(昭和24年)



新校舎落成(昭和26年)



小中併置時代(昭和32年)



現校舎



平成29年度里平連合大運動会

健康が一番にや



◎日高町役場健康増進課  
TEL 01456-2-6571  
◎日高総合支所地域住民課  
TEL 01457-6-3173

受けっぱなしではもったいない

「特定健診」の検査結果から

みえてくるよ

去る11月、日高・門別両地区、特定健診及びがん検診を行いました。受診された方の中には結果がお手元に届いている方、あるいは1月の結果説明会まで結果を待ちわびている方などいらっしゃるでしょうか。

受診された方は、受診したことに満足せず検査の結果を見てこれからの生活習慣の見直しに役立ててみませんか。

そこで今月号では、特定健診とその検査結果の見方についてご紹介いたします。受診出来なかった方、今後受診を考えている方などは是非参考にしてみてください。

「特定健診」の検査結果の見方

それぞれの検査項目の基準値と、その値が何を表しているかを表にしました。

自覚症状がなくても異常値がでたら必ず再検査をして医師の指示に従いましょう。高い値のある方は、数値に問題がないか、今一度、生活習慣を振り返ってみましょう。

検査項目	基準値		何を表しているか	
身体計測	身長		からだの大きさ	気になったら まずは実践あるのみ！！  <b>食事と運動の双方向から</b> ・よく噛んで食べすぎを防止する。 ・生活の中に運動を取り入れる。
	体重			
	BMI	18.5~24.9	内臓脂肪の蓄積	
	腹囲	男性~84.9cm 女性~89.9cm		
肝機能	AST (GOT)	~30u/l	動脈硬化の危険因子	<b>お酒の飲み過ぎに注意</b> ・適量を守り、週に2日は休肝日を。
	ALT (GPT)	~30u/l		
	γGTP	~50u/l		
血圧	最高	~129mmHg	血管の傷み	<b>無理なく減塩を</b> ・麺類の汁やスープを残す。 ・調味料は「かけて」より「つけて」食べる。
	最低	~84mmHg		
脂質	中性脂肪	30~149mg/dl	脂質異常	<b>過食に気をつける</b> ・甘いもの、揚げ物を今より減らす。 ・食物繊維を積極的にとる。
	HDL	40~119mg/dl		
	LDL	60~119mg/dl		
血糖	空腹時	~99mg/dl	糖尿病	<b>食事のとり方に注意</b> ・野菜から食べ、血糖値の上昇を緩やかにする。 ・加糖の飲み物を無糖やお茶にする。
	HbA1c (NGSP値)	~5.5%		
	尿糖	(-)		
腎機能	クレアチニン	男~1.0	腎機能	<b>腎臓の負担を減らす</b> ・まずは減塩！ ・禁煙、運動不足の解消を。
		女~0.7		
	e-GFR (糸球体ろ過量)	90~		
	尿タンパク	(-)		

## 「特定健診」を

### 受けたほうがよい？

特定健診は、メタボリックシンドローム（＝内臓脂肪症候群。（以下「メタボ」と表す）内臓に脂肪がたまり、高血圧や高血糖、脂質異常症（高脂血症）などの症状が2つ以上重なった状態）に着目した生活習慣病予防と重症化予防を目的とした健診です。「メタボリック」とは直訳すると「代謝」の意味で、代謝異常が起きていることを示します。

厚生労働省では全国調査で40～74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人が「メタボ」とその予備軍だったと発表しました。日高町では昨年度の特定健診の結果（国保世帯対象）より受診者の全体の約3人に1人が「メタボ」とその予備軍でした。メタボの状態が続くと血管がもろくなり、動脈硬化を起します。すると、心筋梗塞や脳卒中など、日常生活に影響を及ぼす状態になりやすいといわれています。脳や心臓の血管の病気を引き起こす確率は、メタボでない人と比べると2～3倍高くなるといわれています。また、内臓の周りに脂肪がたまると、胃がんのリスクも高まることが研究されています。

動脈硬化は知らないうちに進んでいくことが多く、自覚症状はありません。毎年健診を受けて検査項目の値や生活習慣はどうだったかなど、自分の状態を確認することが重要になります。

## メタボリックシンドロームの判定

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖・高血圧・脂質異常のうちいずれか2つ以上該当：メタボ  
高血糖・高血圧・脂質異常のうちいずれか1つ該当：メタボ予備群

※高血糖の服薬、高血圧の服薬、脂質異常の服薬をしている場合は各該当1つと数えます。

内臓脂肪型肥満  
〈腹囲〉  
男性85cm以上  
女性90cm以上

+

### 〈高血糖〉

\* 空腹時血糖  
110mg/dL以上  
または  
\* ヘモグロビンA1c  
(NGSP値) 6.0%

### 〈高血圧〉

\* 収縮期血圧  
130mmHg以上  
かつ/または  
\* 拡張期血圧  
85mmHg以上

### 〈脂質異常〉

\* 中性脂肪  
150mg/dL以上  
かつ/または  
\* HDLコレステロール  
40mg/dL未滿

※上記の判定基準は特定保健指導の判定基準とは異なります。

## 40歳以上の国民健康保険

### 加入者の皆さんへ

特定健診はまだ間に合います！

【有効期限】

平成30年3月末日まで

【個別健診（町内医療機関）】

直接、実施医療機関にお申し込みください。

詳しくは5月末日に送付した受診券在中の封筒をご覧ください。

【実施医療機関】

- ・ 門別国民健康保険病院  
014561215311
- ・ 日高国民健康保険診療所  
014571612155
- ・ 勤医協厚賀診療所  
014561512711

特定健診を受診された方に対して、保健師、管理栄養士が、健診結果説明会や家庭訪問などで健診の結果を一緒に振り返り、これからの生活習慣（運動、栄養など）の見直しのお手伝いをしています。

健診の結果をもっと詳しく知りたい方、結果の見方がよくわからない方などは一度ご連絡ください。

【お問い合わせ先】

- ・ 日高町役場 健康増進課  
014561216571
- ・ 日高総合支所 地域住民課  
014571613173

# とねっこ館 運動指導室 第4期レッスン参加者募集

	登録制有料レッスン		登録なし無料レッスン
水曜日 1月10日～	11:00～12:00 <b>体引き締めダイエット</b> 全身の筋肉を鍛え、太りにくい体づくりをしましょう！ 定員35名	19:00～20:00 <b>パンチキックEX</b> 格闘技系エクササイズです。ストレス発散にも効果有り！！ 定員25名	
	11:00～12:00 <b>ソフトパンチキックEX</b> 簡単なパンチとキックを組み合わせ脂肪を燃焼させましょう！ 定員25名	13:00～13:45 <b>流水水中運動</b> 水の中で体を動かして、気になる部分を引き締めましょう！ ※流水リラクゼーション含む 定員25名	
木曜日 1月11日～	11:00～12:00 <b>脂肪燃焼エアロ</b> エアロビクスが初めての方でも気軽に参加できる、痩せるためのエアロビクスです。 定員25名	13:00～14:00 <b>痛み調整エクササイズ</b> 『肩が痛い』『腰が痛い』等を改善させるためにストレッチや姿勢改善トレーニングをします。 定員30名	
	11:00～12:00 <b>チェアビクス</b> イスに座って体をほぐしたり、音楽に合わせてゆっくり体を動かすエクササイズです。 定員30名	13:00～13:45 <b>アクアエクササイズ</b> 水の中で音楽に合わせて体を動かしてみよう（ダンベル等を使う事有り） 定員20名	
金曜日 1月12日～			
土曜日 1月13日～			

【レッスン参加料】 登録制有料レッスン 500円／1種類(各11回)

【スポーツ保険料】 65歳未満－1,890円 65歳以上－1,240円

(平成30年3月末まで有効)

※有料レッスン、無料レッスンにかかわらず、とねっこ館入館料として毎回500円かかります。  
とねっこ館に登録していない方は、半年分の登録料として1,000円かかります。

【実施場所】 とねっこ館 研修室・歩行プール

【申込期間】 12月21日(木)～ 随時

【申込先】 日高町役場 健康増進課 01456-2-6571(土・日曜日は除きます)  
とねっこ館 運動指導室 01456-2-2221(月曜日は除きます)

## ～ 運動指導室より～

- 年末年始はどうしても体重が増えてしまう時期ですね。そんな方々も心機一転1月から始まる第4期のレッスンに参加して増えた体重を落とすために、また寒い冬を乗り越える身体を一緒につくっていきましょう！

また、『自分には出来るかどうか分からない・・・』という方もご安心ください！！体験や見学も随時可能になっておりますので、一度とねっこ館にいらしてみてください。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

# 門別温泉とねっこの湯からのお知らせ

## ○年末年始の営業

12月31日(日) 10:00~15:00

1月1日(月) 11:00~18:00(11:00~鏡開き・振舞酒・獅子舞・その他お楽しみあり)

1月2日(火) 10:00~20:00

※1月3日(水)からは通常営業となります。

## ○とねっこの湯無料送迎バス 年末年始の運行

今年は12月29日(金)まで運行いたします。

新年は1月2日(火)から運行いたします。

【お問い合わせ先】 門別温泉とねっこの湯 電話01456-3-4126 サーヨイフロ

## 今年もやります！！ 福岡永告子先生の運動教室

毎年、好評いただいている福岡永告子先生（一般財団法人地域ウエルネス・ネット）による運動教室を2回シリーズで行います。丈夫な骨、美と健康をめざして運動しませんか？

### 1回目 骨粗しょう症予防教室 参加者特典★血管年齢測定★

●日時・場所：平成30年1月29日（月）13:30~15:30 門別総合町民センター

●内 容：・健康運動指導士による運動・講話  
・管理栄養士による「骨を強くする食事について」の講話

●対 象：日高町民の方

●持 ち 物：動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物など

### 2回目 冬場の健康づくり教室 調理実習もあります！

●日時・場所：平成30年2月7日（水）11:00~15:30 門別総合町民センター

●内 容：・調理実習  
・健康運動指導士による運動・講話

●対 象：日高町民の方

●持 ち 物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物など

【申し込み締め切り】 1回目 1月24日(水) ・ 2回目 1月31日(水) まで

【申し込み先】 日高町役場 健康増進課 電話 01456-2-6571

## シリーズ

# どう使っていますか？

## 考えてみよう！電子映像メディアの使い方！①

子どもがぐずったら「あやしアプリ」、子どもが悪いことをしたら「しつけアプリ」、遊ばせるときは「スマホゲーム」…今やスマートフォンをはじめとする電子映像メディアは私たちの生活にあふれており、子どもたちにとっても身近なものとなっています。仕事や家事などで忙しい毎日ですから、このような電子映像メディアは育児にもとても便利です。その反面、最近は電子映像メディアによる子育てへの影響が心配されています。

広報1月号、2月号にわたって、電子映像メディアと子どもへの影響について掲載します。

### 電子映像メディアとは？

テレビ、DVD、ブルーレイ、ゲーム、パソコン、ケータイ、スマートフォン、タブレットなどのこと。



### 電子映像メディアの特徴は？

電子映像メディアには、自然界にはない人工的で強い刺激があり、これらは人間同士のコミュニケーションとは違って、単純で一方的な刺激が多いです。そのため、長時間・長期間の使用により、人の表情などの微妙で複雑な変化を感じ取りにくくなることもあるようです。

また、長時間電子映像メディアを使用していると、感情や欲望をコントロールする「前頭前野」の働きや、「ワーキング・メモリー」と呼ばれる脳の記憶を司る働きが低下してしまい、学習する力へ影響することが分かってきています。

同じ光でも、太陽の光とアニメやゲームなどの人工的な光は刺激が違いますし、同じ文章を読むときでも、活字と電子書籍では脳の活動の仕方が違っているとの指摘もあります。

長期間の使用により、電子映像メディアへの依存傾向がみられる子どももいます。特に乳幼児期は、「依存」という言葉は聞き慣れないかもしれませんが、使用が日常化していくと、自分で電子映像メディアを操作し、依存傾向になることも考えられます。

### 依存傾向になると、どんな影響があるの？

#### ●身体への影響

- ・電子映像メディアの使用開始年齢が早いほど、依存の傾向が強くなります。
- ・電子映像メディア、特に携帯やスマートフォンの光の多くは「ブルーライト」です。長期間・長時間の使用により、体内時計が狂って生活習慣が乱れ、悪化すると「睡眠障害」を引き起こす可能性があります。
- ・外で遊ぶよりも電子映像メディアで遊ぶことが多くなると、体力や視力が低下する可能性があります。

#### ●心の発達への影響

- ・乳幼児は、遊びをとおして人との関係性を学んでいきます。電子映像メディアは触っても動かない・応答がない、一方的な刺激であることが多いです。電子映像メディアによる遊びが多くなると、人同士のやりとりの中で学ぶ機会が少なくなってしまうので、コミュニケーションの育ちに影響することがあります。

とても便利で楽しく使用できる電子映像メディアですが、これらが子どもの遊びの主体になると、依存傾向を強める危険があります。身体を動かす遊びや人とのやりとりのある遊びなどは「遊びの主食」として、電子映像メディアは「遊びのおやつ」として使い分けられると良いですね。

広報2月号でも、引き続き電子映像メディアと子どもの育ちについて紹介します。家族みんなで、電子メディアとの上手な付き合い方を身につけていきましょう！

※この記事は、NPO法人お助けネット代表 中谷通恵氏の講演資料および「NPO法人子どもとメディア」制作のパンフレットを参考に作成しています。

### NPO法人 お助けネット代表 中谷 通恵 氏

1990年より白老町在住。現職の他、「子どもとメディア北海道」事務局長。

2003年にNPO法人お助けネットを設立し、託児やイベント、学習会などを実施。現在も講演・執筆活動の他、道の公職などで活躍されている。

【お問い合わせ先】 日高町役場 健康増進課 電話 01456-2-6571

## 北海道小児救急電話相談

お子さんが急な病気やケガで困ったとき電話してください



#### ◆相談対象者◆

北海道内に在住、または滞在している子どもの保護者等

#### ◆相談の例◆

- ・転んだ、頭をぶつけた・・・どうしよう？
- ・熱が出た・・・何℃まで様子を見たらいいのかな？
- ・すぐに医療機関を受診させた方がいいのかな？

#### 相 談 時 間

毎日 19:00～翌8:00まで

#### 電 話 番 号

0 1 1 - 2 3 2 - 1 5 9 9

または

# 8 0 0 0 (短縮ダイヤル)

※IP電話、ひかり電話及びPHSからはつながりません。

※電話相談は家庭での一般的対処に関する助言・アドバイスであり、電話による診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。

●小児科医の支援体制のもとに看護師が相談に応じます（午後7時から午後11時までは道内の小児科医・看護師が対応し、午後11時から翌朝の午前8時まではコールセンター（道外の小児科医・看護師）で相談に応じます。）



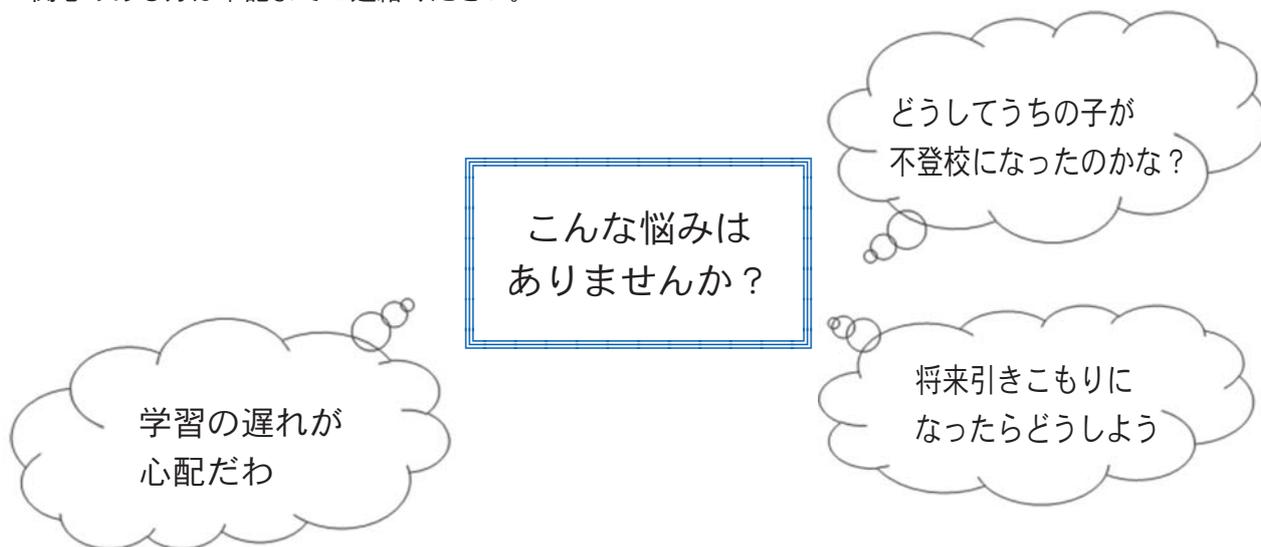
北海道

詳しくはこちら（北海道保健福祉部地域医療推進局地域医療課ホームページ）

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/cis/kyukyu/denwasoudan.htm>

# 不登校で心配している家族が語る会

日高町では、お子さんが不登校で心配しているご家族を対象に、本会を開催します。  
関心のある方は下記までご連絡ください。



対 象：お子さんが不登校で心配しているご家族  
☆今年度の会は、次の日程で開催します（予定）

日 時	場 所	内 容
平成30年 1月31日(水) 18:30~20:30	富川公会堂 2階 小会議室	交流会
2月28日(水) 18:30~20:30	富川公会堂 2階 小会議室	交流会
3月28日(水) 18:30~20:30	富川公会堂 2階 小会議室	交流会

- ※希望される方は、開催の前日までにご連絡ください。
- ※日程や内容は変更する場合があります。
- ※途中の会から参加することも可能です。

個別相談も行っています。  
いつでもご連絡ください。



お問い合わせ先 日高町役場 健康増進課 電話：01456-2-6571  
日高総合支所 地域住民課 電話：01457-6-3173  
日高町教育委員会 管理課 電話：01456-2-3721

# 放課後児童クラブ利用児童募集のお知らせ

平成30年度放課後児童クラブの利用児童を下記のとおり募集します。

申請書は各児童クラブ開設場所、役場子育て福祉課、厚賀出張所、日高総合支所地域住民課にありますので必要事項を記入のうえ提出してください。

《利用対象児童》 就労により昼間に保護者が不在となる世帯で、日高町内の小学校に通っている児童

## 《実施施設・定員》

名称	開設場所	定員
とみかわ児童館児童クラブ	富川北2丁目8番1号 日高町立とみかわ児童館内	50名
門別ふれあい児童クラブ	門別本町12番地の27 門別ふれあいセンター内	38名
厚賀すずらん保育所児童クラブ	厚賀町214番地の1 日高町立厚賀すずらん保育所内	20名
日高児童仲良しクラブ	松風町2丁目254番地の1 日高町立日高小学校内	20名

《開設日・開設時間》 ①月曜日から金曜日 下校時から午後5時45分まで  
②土曜日・休校日・春夏冬休み 午前8時から午後5時45分まで  
※1 厚賀すずらん保育所児童クラブは、土曜日午前8時から正午まで  
※2 日高児童仲良しクラブは、土曜日は利用できません。  
※3 学校が学級閉鎖、学年閉鎖の時は利用できません。  
※4 災害等による臨時休校日は利用できません。

《休 止 日》 日曜日、祝日及び年末年始等開設場所の施設が閉館している日

《利 用 料》 とみかわ児童館児童クラブと門別ふれあい児童クラブは無料ですが、厚賀すずらん保育所児童クラブと日高児童仲良しクラブはおやつ代として月額2,000円が必要となります。なお、工作等に要する材料費等について、利用者の負担となる場合があります。

《募 集 期 間》 平成30年1月9日(火)～2月9日(金)  
※クラブの運営上、緊急的な場合を除き、募集期間を過ぎてからのお申し込みは原則お受けできませんのでご注意ください。

《提 出 先》 日高町役場子育て福祉課、とみかわ児童館、厚賀出張所、日高総合支所地域住民課

《利用可否の決定》 平成30年3月中旬、個別に通知書を送付します。

《そ の 他》 利用申し込みが各施設の定員を超えた場合、安全上の理由等によりご希望に添えないことがありますので、あらかじめご承知おきください。

## 〔お問い合わせ〕

日高町役場 子育て福祉課 子育て支援グループ 電話 01456-2-6183  
日高総合支所 地域住民課 福祉・保険グループ 電話 01457-6-3173

# 学習状況調査結果報告

お問い合わせ先

日高町教育委員会 管理課 電話 01456-2-3721

《調査概要》平成29年4月18日実施

調査対象 小学6年生(84名)

中学3年生(104名)

調査教科 学力調査(国語、算数・数学)

A問題…主に「知識」に関する問題

B問題…主に「活用」に関する問題

小・中学生の生活習慣等の質問紙調査

学校の取組に対する質問紙調査

## 計画を立てて学習する

### 児童生徒が増加傾向にある！

●計画を立てて学習する割合(平成20年度比較)

小学生15ポイント、中学生20ポイント改善(グラフ参照)

●宿題をする割合(平成20年度比較)

小学生が95%、中学生が90%であり増加傾向にある。

◇宿題を含め、計画的に学習する学生が増加していることは好ましい傾向です。

## 学びのよとの学習意欲を高める！

●国語の勉強が好き ( )は全国

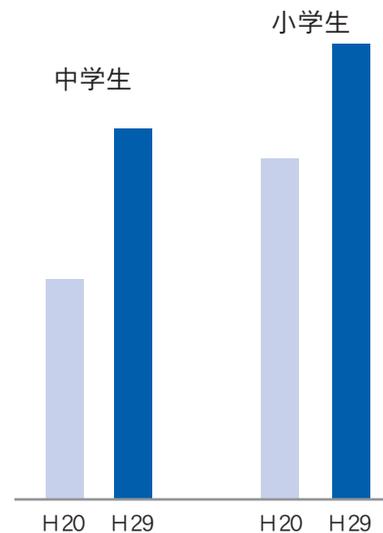
小学生：50%弱(約60%) 中学生：70%弱(約60%)

●算数(数学)の勉強が好き

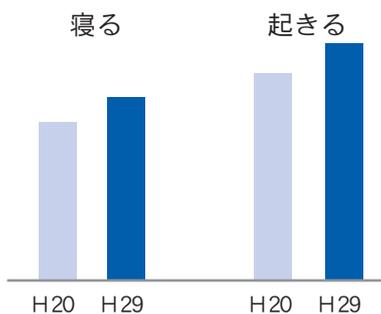
小学生：約55%(約75%) 中学生：80%弱(約80%)

◇「はてな」「不思議だ」などの疑問を持ち、調べて解決しようとする学習意欲の高まりが大事です。

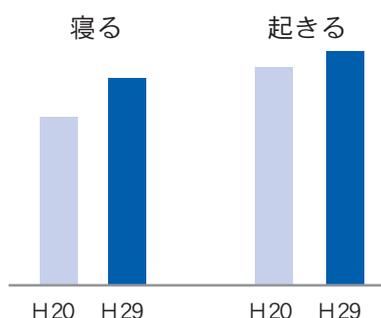
## 計画的学習比較



## 起床と就寝(小学校)



## 起床と就寝(中学校)



## TV視聴、ゲーム、携帯使用！？

●平日に2時間以上テレビ等を視聴する

小学生：60%弱(約55%) 中学生：約60%(50%弱)

●平日に2時間以上、ゲームをする

小学生：60%強(約55%) 中学生：約55%(40%弱)

●平日に2時間以上、携帯電話等を利用する

中学生：約35%(20%強)

◇テレビ等の視聴時間は小学生・中学生とも改善傾向です。しかし、半数以上の学生の視聴時間が2時間を超えています。

また、「ゲーム」「携帯利用」の中学生は全国より15ポイント高く、今後の課題です。

少しでも減らす生活の仕方を考えよう！

## 起床・就寝に改善が見られる！

●起床時刻・就寝時刻を決めて生活する(平成20年度比較)

→小学生・中学生とも増加(グラフ参照)

◇起床時刻と就寝時刻が決まっていることは生活のリズムが確立してきたといえます。

## 解決(交流)→まとめ

に書いている…( )は全国

中学生：60%弱(50%弱)

いる…中学生：50%(40%弱)

など、主体的に学ぶことができる授業改善

## 失敗を恐れず挑戦し、最後までやり遂げる体験を！

●難しいことに挑戦する…小学生：75%(80%弱) 中学生：70%強(70%強)

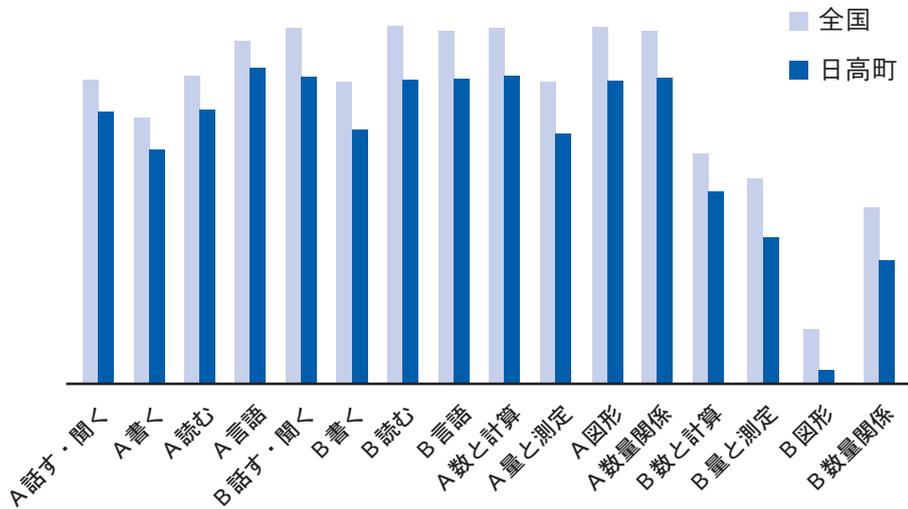
●最後までやり遂げる…小学生：90%弱(95%) 中学生：約100%(約95%)

●自分にはよいところがある…小学生：60%強(80%弱) 中学生70%強(70%強)

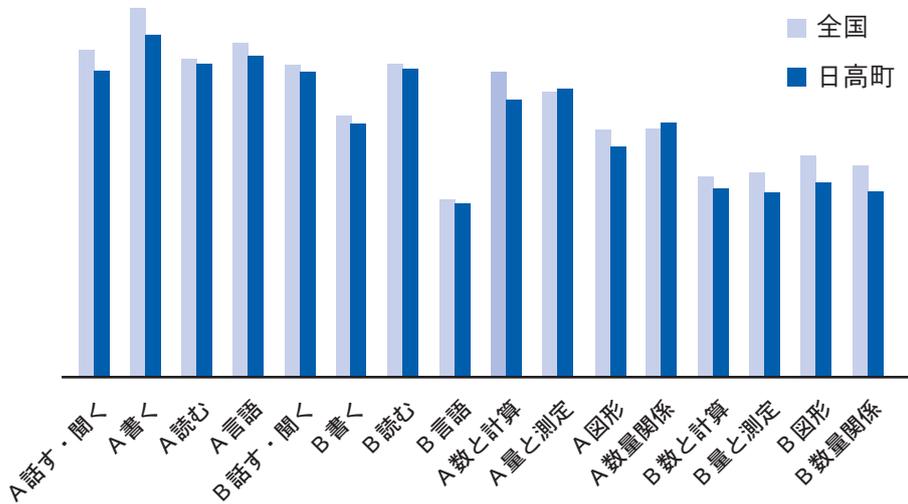
◇一人一人のよさを伸ばし、難しいこと(問題)にも粘り強く最後まで挑戦し、成し遂げる体験をさせることが大切です。

全国平均正答率と同じ  
回答傾向を示している

## 学力調査結果全国比較（小学校）



## 学力調査結果全国比較（中学校）



※省略した領域

言語…伝統的な言語文化と国語の特性に関する事項

資料…資料の活用(中学校数学)

### 【小学校】

#### ◇全体的に

約10ポイント低い

#### 【成果◎と課題△】

- ◎国語A：「古文における言葉の響きやリズムを楽しみながら読む」が全国以上である。
- ◎国語B：「自分の考えを広げたり深めたりするための発言の意図を捉える」が全国と同等である。
- △国語B：「登場人物の相互関係や心情、場面についての描写を捉える」が全国以下である。
- ◎算数A：「乗法で表すことのできる二つの数量の関係」は、全国と同等である。
- △算数A・算数Bは、「全ての設問」で全国以下である。
- △国語・算数とも「記述式問題」に対する正答率がかなり低い。

### 【中学校】

#### ◇全体的にほぼ同じ

#### 【成果◎と課題△】

- ◎国語A：「古文や古典の内容理解」は、全国以上である。
- ◎国語A：「ものの見方や考え方について、交流を通して自分の考えを広くする」は、全国と同等である。
- △国語B：「集めた材料を整理して文章を構成する」は、全国以下である。
- ◎数学A：「図形」と「資料の活用」が全国以上である。
- ◎数学A：「角の二等分線と対称な図形の関係」は、全国以上である。
- ◎数学B：「図形の対称性の理解」が全国と同等である。
- △数学A：「等式変形」「文字式」「一次関数」が全国以下である。
- △数学B：「表やグラフから必要な情報を読み取る」が全国よりも低い。

## 家庭学習の定着を！ 学年×10分

- 宿題を必ずする・・・小学生：80%強 中学生：80%弱
- 復習を必ずする・時々する・・・小学生：約50% 中学生：約50%
- 予習を必ずする・時々する・・・小学生：約40% 中学生：20%弱
- 1時間以上学習する・・・小学生：60%弱 中学生：約40%

◇宿題は定着傾向にある。確実に学習内容を定着するには、宿題以外にも「予習・復習」をすることが大切です。

## 学習課題→自力解決→集団

- 学習のためて・ねらいとまとめをノート  
小学生：60%強(70%弱)
- 授業では学生間で話し合う活動を行って  
◇学校では、学生に自分の考えを持たせるを進めます。

## 放課後子どもサポートプログラム「まっく」

### ■ 器械体操（全地区）

11月6日から8日の3日間、まっく（全地区）のスポーツ教室第4種目として「器械体操」が門別総合市民センター（スポーツセンター）で開催され、町内の小学1年生から3年生までの延べ227人が元気いっぱいに参加しました。

器械体操では主にマット運動と跳び箱を行いました。前転や後転を行い1日目に比べてスムーズになったり、跳び箱でも確実に成長している姿が見えました。

子どもたちからも「できた！」という声や笑顔が溢れる楽しい器械体操となり、充実した教室になりました。



### ■ けん玉づくり（厚賀・門別）

11月9日、24日、まっく「けん玉づくり」が厚賀コミュニティセンター、門別公民館でそれぞれ行われ、厚賀では32名、門別では18名の参加者が集まりました。

ペットボトルと段ボールを使ってけん玉を作る教室で、複雑な構造でしたが、1人1人説明をしっかりと聞き、真剣に取り組む姿が見られました。

出来上がるまでは「なんだろう？」という感じでしたが、完成後も想像力を働かせ、夢中になって遊び、回数を競い合っているなど楽しんでいる姿が見られました。



### ■ 紙であそぼう（富川）

11月15日から17日の3日間、まっく（富川）の「紙であそぼう」が新光町生活館で開催され、60名の参加者が集まりました。

内容は、折り紙でコマを作るのと、紙飛行機を作って飛ばすというものでした。どちらも複雑な折り方などがあり、戸惑っているようにも見えましたが、全員完成することが出来ました。

完成後、コマは1番長く回っているのは誰か競争したり、紙飛行機では1人ずつ投げて、飛距離を競い合いました。どちらも好評で、充実した教室とまりました。



## 「ゲートボール教室」を開催しました

10月31日、11月1日の2日間、「ゲートボール教室」が門別中央スポーツホールで開催され4名の子どもたちが参加しました。

初日は基本的な打ち方、ゲートのくぐる順番やタッチ、スパーク打撃の練習を行い、講師の先生方にも筋がいいと褒められていました。最後には試合を行い先生方のアドバイスを受け白熱した試合を繰り広げていました。

2日目は通過タッチやあがり、戦術を教わりすぐに試合を行いました。先生方も入りより実践に近い形でゲートボールを楽しむことが出来ました。自ら質問をして、「こうやりたい!」とたくさん声がありとても充実した教室となりました。



## 日高地区子ども会「社会施設見学会」

11月3日、日高地区子ども会主催による『社会施設見学会』を開催しました。

当日は日高地区子ども会の会員とその家族の計28名が、千歳市のサケのふるさと千歳水族館と新千歳空港ターミナルビルを見学しました。

サケのふるさと千歳水族館では、ヤマメやニジマスなど釣堀でお馴染みの魚や、普段はあまり見ることでできない、千歳川に生息する珍しい魚たちを参加者は楽しそうに見たり触れたりしていました。

また、新千歳空港ターミナルビルでは空港施設を思い思いに見学し、時間いっぱいまで楽しんでいる様子でした。



## 沙流川大学第7回講座「運動会と町内研修」

11月11日、日高総合体育館と日高町民センターにおいて、第7回講座「運動会と町内研修」が開催され、17名が参加しました。

午前には「うさぶスポーツの集い」に参加し、沙流川大学生の拍手や声援で活気づけられた会場は大いに盛り上がり、スポーツと交流会を通して親睦を深め、多世代交流を図ることができました。

午後の町内研修では、日高西部消防組合消防署日高支署職員の清水哲也氏、坂雄太氏を講師に迎え、「沙流川大学救急講習会～身近に起こりうる救急対処法～」と題して救急講習会を行い、応急手当法や心肺蘇生法、AEDの取扱い方法などを、映像を交えた講演と実技指導により学び、参加者は最後まで熱心に話を聞き真剣に取り組んでいました。



## 平成29年度 富川高等学校開放講座

11月15日から12月1日までの間の5日間、富川高等学校開放講座が開催されました。

今年度は「数学で頭の体操」「絵本セラピー」「エクセル入門」「すぐ使える手話」の4講座を開講し、延べ31人の町民が受講されました。

「数学で頭の体操」では、素早く計算できるインド式数学、「絵本セラピー」では、絵本の読み聞かせや自分自身を見つめ直すワークショップ、「エクセル入門」では、関数を使った簡単な表計算、「すぐ使える手話」では、指文字五十音や手話による簡単な会話や自己紹介など、4講座ともそれぞれ専門的な事を学びました。

参加した町民からは、「すごく楽しかった」「また来年もやってほしい」などといった声があがり、とても満足していました。



## 第6回日高町長杯U12フットサル大会

11月18日、19日の2日間、日高総合体育館と日高高校体育館において、日高地区生涯学習事業推進協議会と国立日高青少年自然の家主催により、第6回日高町長杯U12フットサル大会を開催され、全道各地から集まった16チームにより熱戦が繰り広げられました。

初日の予選リーグから拮抗した見応えのある接戦が続き、2日目の決勝トーナメントでは、熱戦を制した苫小牧泉野サッカークラブが今大会の頂点に立ちました。

《結果》 優勝 苫小牧泉野サッカークラブ（苫小牧市）  
準優勝 Shiraoi Football Club（白老町）  
第3位 YELL（日高町）



## 平成29年度成人講座「HIDAKA'Sキッチン～フレンチ編～」(日高乳業(株)協賛)

11月25日、札幌市内を中心にフランス料理の指導をされている大江廣嗣氏（北斗文化アカデミー札幌本部主任教授）を講師に招き、「HIDAKA'Sキッチン～フレンチ編～」が門別総合町民センターで開催されました。

当日は31名が集まり、講師から地元の乳製品を使ったフランス料理3品を実際に作りながら教えていただきました。その後の調理実習では、テーブルごとに調理の分担を決め、講師の指導の下、それぞれ協力しながら楽しくフランス料理を作り上げました。





## 門別図書館郷土資料館からのお知らせ

### ●「千代明アート展」開催

町内在住のアーティスト・千代明氏による作品2点を展示します。

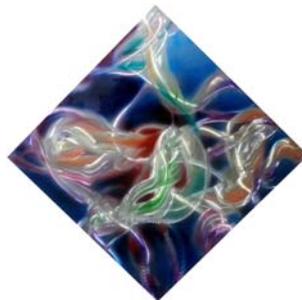
千代氏は、町内で絵画教室や展示ギャラリー「アートファクトリートマト」を主催し、札幌や東京で個展を開くなど精力的に活動しています。

今回展示する作品は、アルミ板に特殊な道具でキズをつけてできた不思議な形に、車用の塗料をスプレーガンで吹きつけて着色したものです。

今までとは違う全く新しい千代明氏の世界をご覧ください。

○展示期間 12月21日(木)～平成30年1月30日(火)

○会場 門別図書館郷土資料館 図書館カウンター横壁面



《お問い合わせ先》  
門別図書館郷土資料館  
電話  
01456-2-3746

【開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。】

### ☆広富スキー場☆

広富スキー場は平成30年1月5日(金)オープン予定です。

利用時間は午前10時～午後4時までです。

土、日、祝日のみリフト運行していますが、団体利用の場合は平日もリフトを運行しますので事前に日高町教育委員会社会教育課社会教育グループへご連絡ください。

### ☆町営富川スケートリンク☆

富川地区の町営スケートリンクは平成30年1月5日(金)オープン予定です。

利用時間は、午前9時から午後8時(夜間照明点灯)。

○青旗・・・利用できます ○赤旗・・・利用できません

○黄旗・・・団体が利用しています(個人利用可能)

(※天候等により変更になる場合もありますのでご了承ください。)

### ●お問い合わせ先

日高町教育委員会 社会教育課 社会教育グループ 電話 01456-2-2451





# 日高山脈博物館だより

HIDAKA MOUNTAINS MUSEUM NEWSLETTER

通算 第47号 2017.12.

日高山脈博物館は、道内唯一の地質と岩石の登録博物館！日高山脈の地質や岩石を生かした講座などを開催しています！

## 「石・鉱物・化石のお宝鑑定会 2017」開催しました！

日高山脈博物館の定番事業となる年1回の大鑑定会。15年連続15回目の開催です。

11月19日に、年1回の大鑑定会、『石・鉱物・化石のお宝鑑定会2017』を開催しました。

それぞれの専門家が、岩石・鉱物・化石を鑑定し、鑑定書を発行する内容で、今年で15年連続15回目の開催と、人気の高いイベントです。鑑定書は50枚発行し、鑑定した石は100資料以上に上りました。

例年通り、一人で大量の岩石・化石を持ち込み、鑑定士と話して盛り上がる様子や、「他の方が持ってくる変わった石を見るのも楽しい」という参加者も毎年見られ、岩石・化石・鉱物の好きな方たちのコミュニティの場としても活用されています。このような場はほかにはなく、この鑑定会の重要性の一つでもあります。

鑑定会を開催することで、さらに岩石・鉱物・化石への興味の幅を広げることができそうです。この鑑定会は、もちろん来年も開催する予定です。日程等が決定しましたら、広報やホームページ等でお知らせいたします。なお、普段でも、学芸員が岩石の鑑定同定などを行なっておりますので、気になる岩石などがありましたら、ぜひお持ち込みください。



## 日高山脈ネイチャーセミナー2017 岩石地質講座終了しました。

こちらも博物館の特色あふれる岩石地質講座！10・11月で岩石地質講座全4回終了です。

10月14日に「日高山脈ジオサイト探訪」、11月5日に「岩石を顕微鏡で見てみよう」を開催しました。今年度の岩石地質講座は終了です。

「日高山脈ジオサイト探訪」では、日高の地質が続いている平取町まで足を運び、日高の地質を学ぶための新しい観点を学習しました。晴天に恵まれ、さまざまな地質露頭や河原の転石の観察のほか、思い思いの試料採取の時間もとることでき、参加者の皆さんには、「来年も開催してほしい」と感想をいただきました。

「岩石を顕微鏡で見てみよう」は、岩石薄片という、岩石を新聞紙よりも薄い0.03mmの厚さにし、顕微鏡で観察できるようにした試料を作成しました。岩石薄片作成は、難しいところもありますが、参加者の皆さんは、失敗せずに岩石薄片を作成でき（右下の写真は、参加者作成の薄片写真です）、岩石の新たな楽しみや美しさを実感したとの感想もいただきました。ぜひ当館のネイチャーセミナーで、地質や岩石を大いに楽しんでください！来年ももちろん開催予定です！



日高山脈博物館のホームページ上でも掲載しています。こちらでは、写真などがカラーとなっています。ぜひご利用下さい。⇒ ホームページ (<http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/hmc/>) の新着情報からどうぞ。



**ストップ・ザ・交通事故死！**  
—めざせ 安全で安心な 北海道—

**日高町の交通事故件数**

○発生件数	.....	12件
○死者数	.....	0人
○傷者数	.....	12人

2017年11月30日現在

**「町民一人ひとりが交通マナーを守り、  
交通事故のない社会を目指しましょう。」**

**☆冬道では、路面状況を確認しスピードダウンを！**

●ブラックアイスバーン路面・・・	舗装が現れているように見えますが、黒い部分はアイスバーンになっています。朝晩は特に気をつけましょう。
<b>【運転のポイント】</b>	進入前にしっかり減速しましょう。
●ミラーバーン路面・・・	町中の交通量の多い交差点付近に出現しやすく、特に滑りやすい路面状態となります。
<b>【運転のポイント】</b>	徐行運転に徹しましょう。
●アイスバーン路面・・・	山間の日陰部分や橋の上などに出現しやすく、いったんスリップすると、タイヤのグリップ力は回復しにくくなります。
<b>【運転のポイント】</b>	ゆるやかな加速と減速、ゆるやかなハンドル操作を徹底しましょう。
●積雪、圧雪路面・・・	大雪の後や除雪があまり行われていない道路では、わだちができやすく、ハンドルを取られることがあります。
<b>【運転のポイント】</b>	わだちがあるところでは、ハンドルを固定せず、わだちに逆らわないようにして走行しましょう。

**☆あおり行為で重大事故が発生しています！**

《あおり行為を受けたら》

- 相手の挑発にのらない
- 相手が降車してきたら、窓を開けず、ドアロックをし、不安を感じたら110番通報する

**☆飲酒運転は関係者も厳罰！**

《ドライバーに酒をすすめない！ 酒を飲んだら運転させない！》

※12月、1月と年末年始はお酒を飲む機会が多くなりますので十分に留意して下さい

**◎日常の生活の中で交通安全を考え実践しましょう**

**毎月15日は道民交通安全の日**  
交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. 自転車走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇デイ・ライトで安全運転

**昼間のライト点灯に協力を！**

〈昼間点灯効果〉

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ

# HIDAKA

日高山脈のふもと



## ゲレンデを制覇。

全10コース! 最長滑走距離3,000m

2017 11:00  
**12/23 OPEN**  
**日高国際スキー場**

### 2017▶2018 SEASON EVENT

- 1/20 あかりフェスティバル
- 2/4 北海道ジュニアスキー技術選手権大会 日高ブロック大会
- 2/10 北日高岳大回転・シニア大回転スキー選手権大会
- 2/25 ありがとうフェスティバル
- 3/11 あそぼうフェスティバル

〒055-2315 北海道沙流郡日高町字富岡

TEL・FAX 01457-6-3667

日高スキー場  検索

<http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/site/ski/>

●2017年2月からの毎週日曜日・12/31・1/1は、ナイター営業を休止いたします。  
(ナイター営業休止日の営業時間は16:00まで)

# アヒル親子スキー教室

- ▼開講日 平成30年1月13日(土)、14日(日)
- ▼時 間 10:00~12:00  
最終日は早めに終わって、【スキーの集い】でゲームと豚汁を楽しもう!
- ▼場 所 日高国際スキー場(無料休憩所「やまびこハウス」にて受付・ゼッケン交付)
- ▼対象者 幼児またはジュニア検定3級未満の小学生 ※30名まで
- ▼受講料 1,000円(回数問わず) ※リフト券・傷害保険等は各自負担です。
- ▼講 師 日高町スキー協会会員及び日高スキー連盟指導員  
レベルに合わせて指導します。※保護者のご協力があれば、より上達します。
- ▼申込み 平成30年1月10日(水)までに下記へ  
日高町スキー協会事務局 今 秀記 メール: konhideki8@gmail.com  
電話 01457-6-3128  
携帯電話 090-6265-1847
- ▼その他 ジュニアバッジテストの受検については、各自での申込みと受検料・公認料支払いとなりますのでご注意ください。今年度は1月21日(日)及び2月17日(土)の2回実施される予定ですが、詳しくは日高スキー連盟事務局(竹内 電話 080-1867-0912)までお問い合わせください。



主催 日高町スキー協会  
後援 日高町体育協会



## 半世紀で加入企業100万社以上の実績!

退職金は、国がサポートする **中退共制度** をご活用ください。

### 国の制度だから

**安心**

国から掛金の助成を受けられます

### 社外積立だから

**簡単**

従業員ごとの納付状況や退職金試算額をお知らせします

### 掛金は全額非課税だから

**有利**

節税に加え、手数料もかかりません



加入範囲、  
広がっています!

事業主と生計を一にする同居の親族のみを雇用する事業所の従業員も、一定の要件を満たしていれば加入できます。

詳しくは ▶ **中退共** 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部

ちゅうたいきょう  
略称: **中退共**

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211  
<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

# 税務課からのお知らせ

## ◆所得税及び復興特別所得税の確定申告相談、町・道民税の申告受付について

### 1 所得税及び復興特別所得税の還付申告の相談

- 申告相談の開始 平成30年1月16日(火)から
- 申告相談の場所 日高町役場税務課・日高総合支所地域住民課
- 還付申告の対象者
  - ・住宅借入金等特別控除、医療費控除などの対象となり、源泉徴収された所得税等の還付を受ける方
  - ・給与所得者、年金所得者などで所得税等の還付を受ける方

### 2 所得税及び復興特別所得税の確定申告相談、町・道民税の申告受付の日程

- 相談・受付の期間  
平成30年2月16日(金)から3月15日(木)まで(土曜・日曜を除く)  
※役場で行う申告相談の具体的な会場、時間などにつきましては、次号でお知らせいたします。  
※苫小牧税務署が開設する申告会場につきましては、次ページの「苫小牧税務署からのお知らせ」をご覧ください。

### 3 申告の注意事項

- ①町・道民税の申告について  
町・道民税は町と道に納めていただく税金です。1月1日現在で日高町に住んでいる方は、原則として3月15日までに町・道民税の申告が必要です。ただし、次に該当する方は申告の必要はありません。
  - ・「所得税等の確定申告」を行った方
  - ・職場で年末調整をされた給与収入のみの方
- ②扶養控除について  
扶養控除の対象となる扶養親族は、納税者と生計を一にしていることが要件となります。同一世帯でない場合は、世帯の状況や仕送り状況を確認する場合があります。
- ③国民年金・国民年金基金・社会保険料の控除を受ける場合  
保険料などの支払証明書や控除証明書の添付が必要です。
- ④申告書の控えについて  
確定申告の際に作成される「申告書の控え」は、税務署の受付印が押印されていないと所得の証明書類として認められません。確定申告書に税務署の受付印が必要な場合は、税務署から返送するための返信用封筒と切手が必要となりますので、ご用意のうえ申告相談の際にご持参ください。

### 4 未申告の場合

申告の必要な方が申告をしなかった場合、国民健康保険税の軽減措置が適用されない、高額療養費の自己負担限度額が高くなる、国民年金の免除申請ができない、といった不利益が生じる場合があります。また、公営住宅や保育所の申し込み、奨学金や銀行の融資の申請などに所得証明書などが必要となる場合がありますが、申告をしなければ交付することができません。

### 5 公的年金などを受給されているみなさまへ

公的年金の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税等の確定申告をする必要がありません。

ただし、所得税等の確定申告が必要ない場合であっても、次に該当する方は町・道民税の申告が必要な場合があります。

- ・「公的年金などの源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除の適用を受ける場合
- ・公的年金などに係る雑所得以外の所得がある場合

## ◆給与支払報告書の提出について（各事業所のみなさまへ）

平成30年1月1日現在、従業員が居住する市町村ごとに総括表を添えて提出してください。提出期限は平成30年1月31日までとなっておりますが、お早めの提出をお願いいたします。

なお、給与支払報告書にかかる提出は、地方税ポータルシステム「eLTAX（エルタックス）」を利用して、インターネットを通じて行うことができますのでご利用ください。

## ◆固定資産税（償却資産）の申告について

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産（事業用資産）についても課税の対象となります。償却資産を所有されている方は、毎年1月1日（賦課期日）現在所有している償却資産について、申告していただくこととなります。

なお、償却資産にかかる申告及び申請・届け出の手続きは、地方税ポータルシステム「eLTAX（エルタックス）」を利用して、インターネットを通じて行うことができますのでご利用ください。

- 申告期間 平成30年1月9日（火）～1月31日（水）
- 提出書類 ①償却資産申告書  
②種類別明細書（増加資産・全資産用）  
③種類別明細書（減少資産用）  
※平成29年中に設立された企業などは①と②を提出してください。

### 〈提出・お問い合わせ先〉

- ・日高町役場 税務課 課税グループ 電話 01456-2-6184
- ・日高総合支所 地域住民課 総務・税務・住民グループ 電話 01457-6-2001

# 苫小牧税務署からのお知らせ

## ☆確定申告会場開設期間等のお知らせ☆

次のとおり確定申告会場を開設します。

申告書の作成には時間がかかりますので、なるべくお早めにお越しください。

なお、会場の混雑状況により受付を早めに締め切ることがあります。

また、駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

確定申告会場	苫小牧市労働福祉センター（苫小牧市末広町1丁目15番7号）
開設期間	平成30年2月16日（金）から3月15日（木）まで （ただし、土・日曜日を除く）
受付時間	平日：午前9時から午後4時まで

2月15日（木）以前は、確定申告会場を開設しておりません。確定申告のご相談は、申告会場を開設する2月16日（金）以降にお越しください。

また、申告に関するご質問や必要な書類のご確認などは、お電話でも問い合わせることができます。

## ☆医療費控除の提出書類が簡略化されます☆

平成29年分の確定申告から、書面で確定申告書を提出する場合、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

「医療費控除の明細書」には、医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を合計して記載する必要があります。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

（税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。）

※平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。

※国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、医療費控除の明細書や確定申告書を作成することができますので、是非ご利用ください。

### 〈お問い合わせ先〉

苫小牧税務署 電話（代表）0144-32-3165（自動音声でご案内いたします）

# 防災行政無線の工事を行っています

防災行政無線のデジタル化に伴う屋外拡声子局の建替え等の工事を下記のとおり行っております。工事現場周辺の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・ 工事場所 日高町内（門別地区一円）
- ・ 工事内容 防災無線デジタル化に伴う無線柱設置、撤去、その他関連工事
- ・ 工事期間 平成29年10月2日（月）～平成30年3月30日（金） ※工期が延長されました
- ・ 作業時間 8：00～17：00

## ◆戸別受信機の更新について◆

現在使用している戸別受信機は、デジタル化と共に使用できなくなります。下記のとおり機器の更新を予定しておりますので、設置個所及び周辺の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※戸別受信機の設置には家屋等に外部アンテナを取り付け、壁等から配線を引き込む改修工事が必要となる場合があります。

また、電波の状況によっては、屋外にポールを建てて、アンテナを取付する場合がございます。

- ・ 作業期間 （予定）平成30年1月9日（火）～3月30日（金）
- ・ 作業時間 9：00～17：00（事前調査のため、12月中に訪問する場合があります）

## ◆デジタル化に伴う新たな機能について◆

防災行政無線のデジタル化に伴い、聞き逃しや聞きづらいという課題を解消するために下記の機能が新たに追加される予定です。

1. 電話応答機能 専用の電話番号に電話をかけると、放送内容を再確認できる機能です。
2. 情報配信機能 防災行政無線の放送内容をスマートフォン、携帯電話、タブレット端末等で確認できる機能で、メール配信や防災マップ等のコンテンツも整備する予定です。  
※各端末ともインターネットに接続する必要があります。

安全な作業に努めておりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

### お問い合わせ先

日高町役場 総務課 情報防災グループ 電話 01456-2-5131  
新興・堀江JV現場事務所 電話 01456-7-8170

# 平成30年度 物品購入等競争入札参加資格審査申請について

## ～ 物 品 ・ 役 務 等 ～

この申請手続きは、平成30年度において日高町が発注する物品の売買、物品の賃貸借、製造の請負及び役務の提供に係る競争入札に参加を希望する方及び平成29・30年度指定業者名簿に登載されている業者で指定品目を変更・追加されたい方（しない方は申請不要です。）について、資格の有無を審査するものです。

資格審査の結果、資格者になりますと平成30年度の競争入札参加資格者名簿に登録されます。（資格を有することにより自動的に、又は直ちに発注があるということではありません。）登録を希望される方は、次により手続きを行ってください。

- 1. 審査基準日** 平成30年1月1日
- 2. 資格の有効期間** 平成30年4月1日から平成31年3月31日 の1年間です。
- 3. 受付期間** 平成30年1月10日(水)から平成30年1月31日(水)まで  
【午前】9時～12時 【午後】1時～5時（土曜日・日曜日・祝祭日は除く。）  
※郵送等の場合は、平成30年1月31日(水)必着
- 4. 受付窓口** 日高町役場 管財建築課 財産管理グループ  
日高総合支所 地域経済課 施設管理グループ  
<郵送等の提出先> 〒059-2192 北海道沙流郡日高町門別本町210-1  
日高町役場 管財建築課 財産管理グループ
- 5. 登録品目** 指定品目分類表の中分類から10品目以内  
※入札を辞退する件数が多いので、営業内容等を十分検討し、希望品目を選択してください。
- 6. 資格要件** 競争入札参加資格申請者は、次に掲げる要件を満たしているものとします。
  - (1) 地方自治法施行令（以下「政令」という。）第167条の4第1項各号の規定により競争入札への参加を排除されていないこと。
  - (2) 政令第167条の4第2項(不正行為等)の規定により競争入札への参加を排除されていないこと。
  - (3) 日高町暴力団の排除の推進に関する条例（平成25年町条例第22号）第2条第1項第1号～第3号に規定する者でないこと。
  - (4) 平成30年1月1日現在において、引き続きその事業を営んでいること。
  - (5) 市区町村税、消費税及び地方消費税に未納がないこと。
  - (6) 営業に関し、法令の規定に基づく許可、認定、登録等を必要とするものについては、当該許可、認定、登録等を有していること。
  - (7) 営業に関し、法令の規定に基づく有資格者を必要とするものについては、当該有資格者が従業員の中にいること。
  - (8) 営業に関し、機械器具設備を必要とするものについては、当該機械器具設備を有すること。
- 7. 提出書類等**
  - ◎新規申請者 物品購入等競争入札参加資格審査申請書（町指定様式）及び添付書類
  - ◎登録指定品目の変更・追加者 指定品目変更・追加申請書（町指定様式）※指定様式及び「申請の手引き」については、受付窓口で配布、又は日高町のホームページからダウンロードしてください。
- 8. 審査結果の通知**

申請者に対する資格の有無は、「物品購入等競争入札参加資格審査に基づく指定業者名簿登載通知書」により通知します。
- 9. 不明な点については、下記までお問い合わせください。**
  - ◎日高町役場 管財建築課 財産管理グループ 電話 01456-2-6187
  - ◎日高総合支所 地域経済課 施設管理グループ 電話 01457-6-2084

# こども救急講習会の開催



★「わくわく館」と富川消防署のタイアップで

こども救急講習会を行います★

子育て支援センター「わくわく館」と共同で、こどもの病気・事故等を対象にした救急講習会を下記のとおり開催します。

日常で起こり得る、こどもの突然の病気や事故（ケガ）は未然に防ぐことが可能で「予防救急」がとても大切です。

万が一、事故（ケガ）が起きてしまった場合に、その場に居合わせた「あなた」が慌てずに的確な行動ができるように、その予防や対処法を学んでみませんか？

「わくわく館」の保育士さんもいますので、お子さんと一緒に参加もOKです！

記



- |         |   |
|---------|---|
| 1 日 時   | 平成30年1月18日(木)<br>10時00から11時30分まで(1時間半)                    |
| 2 場 所   | 子育て支援センター「わくわく館」(富川北2丁目8番1号)                              |
| 3 募集人員  | 20名程度   |
| 4 内 容   | 乳幼児期における病気・事故（けが）時の対応                                     |
| 5 講 師   | 富川消防署の救急隊員<br>※アドバイザーとして日高町役場健康増進課の保健師さんも出席               |
| 6 申 込 先 | <u>子育て支援センター「わくわく館」へご連絡してください。</u><br>【電話番号 01456-2-3048】 |



【お問い合わせ先：富川消防署 救急救助課 電話 01456-2-1521】



# 歳末特別警戒実施中!!



☆ 12月15日 ~ 12月31日 ☆

♪25日から31日は20時にサイレンを吹鳴します。

## 本格的な冬到来!!

新年までにやることがたくさんあって、火の取り扱いがおろそかになっていませんか？火事のない1年で終えるために、料理をする時や暖房を使う時には消したことの確認をしましょう！

電気やテレビはつけっぱなしでも火事にはならないけれど、コンロやIH、暖房器具は消し忘れて火事になります！



## IHでも火事になる?!

加熱する力が強いため少量の油で揚げ物をする時に安全装置が間に合わず火事になることがあります！

# 10年が交換の目安と言えバ?

電池の寿命は約10年！

古くなると、電池切れや機器の故障等で、火事になっても警報音が鳴らないことがあります！

点検ボタンまたは点検ヒモで定期的に作動確認をしましょう！



## 住宅用火災警報器 の話です。

～ 日高西部消防組合 富川消防署・日高支署・日高消防団 ～

## ～選挙管理委員会からのお知らせ～

### ■日高町長選挙及び日高町議会議員選挙の日程について

日高町長選挙及び日高町議会議員選挙を次の日程で行います。

告示日	平成30年3月20日(火) 立候補受付は午前8時30分から午後5時までです。
投票日	平成30年3月25日(日)
開票日	平成30年3月25日(日)
開票所	門別総合町民センター



※合併後に設けていた選挙区（第1＝旧日高町、第2＝旧門別町）は廃止となり、日高町は一つの選挙区となります。

### ■立候補予定者説明会及び立候補届出書類事前審査日について

町長及び町議会議員の選挙立候補予定者に対する説明会及び立候補届出書類の事前審査の日程は次のとおりです。

#### 【町長選挙】

立候補予定者説明会	日時	平成30年2月22日(木) 午後1時から午後2時30分まで
立候補届出書類事前審査	日時	平成30年3月13日(火) 午前11時から正午まで

#### 【町議会議員選挙】

立候補予定者説明会	日時	平成30年2月22日(木) 午後3時から午後5時まで
立候補届出書類事前審査	日時	平成30年3月13日(火) 午後1時から午後3時まで

※会場は、いずれも門別公民館です。

### ■お問い合わせ先

日高町選挙管理委員会 電話 01456-2-5131

# 政治家の寄附は禁止！

日高町選挙管理委員会

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会が増えます。政治家（候補者、立候補予定者、現に公職にある者）が選挙区内の者にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。

また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。きれいな政治・選挙を実現するために寄附禁止のルールを守りましょう。

## 三ない運動

政治家は有権者に寄附を

贈らない

有権者は政治家に寄附を

求めない

政治家から有権者への寄附は

受け取らない

「贈らない、求めない、受け取らない」という「三ない運動」を行っています。

### ①政治家の寄附禁止

選挙の有無にかかわらず、政治家が選挙区内の人に寄附を行うことは名義の如何を問わず特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めてもいけません。冠婚葬祭における贈答なども寄附になるので注意してください。

### ②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家を威迫して、あるいは、政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。

### ③後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体（後援会など）が行う寄附も政治家の寄附同様に禁止されています。「後援団体の設立目的により行う行事または事業に関する寄附」は例外とされていますが、この場合も、花輪、供花、香典、祝儀などや選挙前一定期間にされるものは禁止されています。

### ④年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞い状等の時候のあいさつ状（電報等も含む）を出すことは禁止されています。

### ⑤あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体（後援会など）が、選挙区内にある者に対して、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネット等に出すと処罰されます。このような広告を出すように求めることも禁止されています。

#### 禁止されている寄附（例）

× 病気見舞い	× 葬式の花輪、供花
× 祭りへの寄附や差入れ	× 落成式、開店祝の花輪
× 地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差入れ	× 町内会の集会や旅行等の催物への寸志や飲食物の差入れ
× 結婚祝、香典 （政治家本人が結婚披露宴、葬式等に自ら出席してその場で行う場合は、罰則が適用されない場合があります。）	× 入学祝、卒業祝
	× お中元、お歳暮

# 年末年始の役場施設等 休館日のお知らせ

◎日高町役場本庁舎・日高総合支所・水・くらしサービスセンター・厚賀出張所  
12月30日(土)～1月8日(祝月)までの間、一般事務は休みます。

## ◎各施設の休館期間

	施設名	休館期間	備考
日 高 地 区	教育委員会日高分室	12月30日(土)～1月8日(月)	
	日高国民健康保険診療所	12月30日(土)～1月8日(月)	1月5日(金)は午前中のみ診療
	日高町民センター	12月30日(土)～1月5日(金)	12月29日(金)は15時閉館
	日高町総合体育館		
	千栄体育館	12月30日(土)～1月5日(金)	
	日高図書館郷土資料館	12月29日(金)～1月5日(金)	
	日高山脈博物館	12月29日(金)～1月5日(金)	
	千栄コミュニティセンター	12月30日(土)～1月5日(金)	
	日高老人福祉センター	12月30日(土)～1月8日(月)	1月6日(土)は15時まで閉館
	日高歯科診療所	12月30日(土)～1月8日(月)	
	日高こもれびホール	12月30日(土)～1月8日(月)の利用希望者は12月29日(金)までに日高総合支所地域住民課へお申し込みください。	
	日高地区各生活館		
門 別 地 区	教育委員会	12月30日(土)～1月8日(月)	
	門別国民健康保険病院	12月30日(土)～1月8日(月)	1月4日(木)は午前中、内科外来のみ診療
	富川国民健康保険診療所	12月30日(土)～1月8日(月)	1月4日(木)は午前中のみ診療
	門別総合町民センター福祉センター	12月30日(土)～1月5日(金)	12月29日(金)は17時閉館
	門別総合町民センタースポーツセンター	12月30日(土)～1月5日(金)	12月29日(金)は15時閉館
	門別中央スポーツホール	12月30日(土)～1月5日(金)	12月29日(金)は15時閉館
	富川公会堂	12月30日(土)～1月5日(金)	
	富川青少年会館	12月30日(土)～1月5日(金)	12月29日(金)は17時閉館
	とみかわ児童館	12月30日(土)～1月5日(金)	
	わくわく館	12月30日(土)～1月5日(金)	
	門別図書館郷土資料館	12月29日(金)～1月5日(金)	
	門別公民館	12月30日(土)～1月5日(金)	12月29日(金)は17時閉館
	厚賀会館	12月30日(土)～1月5日(金)	
	厚賀コミュニティセンター	12月30日(土)～1月5日(金)	
	庫富コミュニティセンター	12月30日(土)～1月5日(金)	
正和地域交流センター	12月30日(土)～1月5日(金)		

## ◎町営バス(日高地区)の運休のお知らせ

- ・平成30年1月1日(月)は全便運休となります。
- ・岩内ダム線及び千栄線については、12月31日(日)～1月3日(水)、7日(日)、8日(月)が全便運休となります。
- ・町内循環バスについては、1月5日(金)を除き、12月30日(土)～1月8日(月)まで全便運休となります。  
【お問い合わせ先】 日高総合支所 地域経済課 電話 01457-6-2084

# 年末年始 特別窓口を開設いたします

◎開 設 日：平成30年1月4日(木) 8時30分～17時15分

◎開 設 窓 口：日高町役場本庁舎（住民課・税務課）  
日高総合支所（地域住民課）

◎手続できるもの：証明発行 住民票、印鑑証明書、戸籍謄抄本  
所得・課税証明書  
軽自動車税納税証明書（継続審査用）  
固定資産評価証明書

◎お問い合わせ先：日高町役場 住民課 電話 01456－2－6182  
日高町役場 税務課 電話 01456－2－6184  
日高総合支所 地域住民課 電話 01457－6－2001

## 平取町外2町衛生施設組合からのお知らせ

### ◆ 年末年始のごみの受け入れについて

○年末は12月30日(土)までごみの受け入れを行います。

○年始は1月6日(土)よりごみの受け入れを開始致します。

※上記両日も、平取清掃センターは、8時40分から11時30分まで。

日高クリーンセンターは、13時から16時30分まで。

○収集日程について

	富川・門別・厚賀地区	日高地区
収集終了日	12月28日(木)	12月27日(水)
収集開始日	1月4日(木)	1月6日(土)
収集するごみの種別	両日とも、もえるごみ	両日とも、もえるごみ

！ご注意ください！

年末年始は大変込み合います。特に12月30日(土)は込み合う事が予想されます。ごみの受け入れは11時30分までとなります。

**ごみはなるべく12月25日(月)から29日(金)の間で搬入されますようお願いいたします。**

混雑を防止するため、分別をしっかりと行い、ごみを降ろしやすいように積まれてから搬入してください。

分別が出来ていない場合は、施設外で分別を行ってからの搬入になりますのでご了承ください。



### ◆ お問い合わせ先

平取町外2町衛生施設組合 電話 01457－2－2024

**個別労働紛争  
解決セミナーのご案内**

人事労務管理の個別化や雇用形態の変化などに伴い、労働関係についての個々の労働者と事業主との間の紛争（個別労働紛争）といえます。（が多くなっています。）

本セミナーでは、事業主、企業の人事労務に担当者を対象に、解雇・退職・雇止め等労働関係の終了に係るトラブルの未然防止、紛争解決への取組支援について、数多くの個別労働紛争の解決に携わってこられた北海道紛争調整委員会のあるせん委員による講演のほか、労働関係法令の解説、個別労働紛争に係るADR制度・機関の情報の提供が予定されております。

- 日時 平成30年2月2日（金）  
13時30分～15時30分
- 場所 札幌第一合同庁舎  
2階 講堂  
札幌市北区北8条西2丁目1-1
- 定員 150名  
（満席になり次第締め切り）
- 参加費 無料

○申込方法

北海道労働局ホームページから、本セミナーのリーフレットを印刷し、裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。

【個別労働紛争解決セミナーリーフレット掲載URL】

<http://hokkaido-roudoukyoku.jp>

[http://www.go.jp/news\\_topics/topics/120461\\_120578.html](http://www.go.jp/news_topics/topics/120461_120578.html)

（ホーム）▼ニュース&トピックス▼トピックス▼

2017年度▼「個別労働紛争解決セミナー」のご案内

▼お問い合わせ先

北海道労働局

雇用環境・均等部指導課

011-709-12311

（内線3577）

**冬の地震災害に備えて**

冬に地震が起きると、夏より被害が大きくなるといわれています。冬は、暖房などの火を使用していることや雪の影響があるためです。また、ライフラインがストップした場合、自宅や避難場所、車の中などにおける寒さ対策も必要となります。

①雪への備え

屋根に雪が積もっていると地震の揺れによる落雪や、雪の重みによる家屋の倒壊の危険性が高くなり、崖などの急傾斜地では雪崩のおそれもあります。

また、路面の状況やふぶきなどにより、考えていた避難路が利用できない場合もあります。冬に地震が発生した際に速やかに避難できるように複数の避難路を考えておきましょう。

②火災への備え

冬はストーブなどの暖房器具を使用しているため火災発生危険性が高くなります。

火事が起きたときに初期消火が出来るように、消火器の準備や使い方を確認しておくことが大切です。

③寒さへの備え

地震によって電気や水道などのライフラインがストップし、暖房器具が使えなくなることが考えられます。寒さをしのぐために電気を使用しない暖房器具の準備や、避難が必要となった場合には、防寒着はもちろんのこと防寒シート・毛布・使い捨てカイロなどを用意しておくことも大切です。

地震はいつ起きるかわかりませんが、一人ひとりが日頃から心構えをしておくことで被害を少なくすることは可能です。水や食料、寒さなどに備えるなど、いざという時のために出来る準備をしましょう。

▼お問い合わせ先

室蘭地方気象台

014312214249

**自衛官募集  
のお知らせ**

○平成29年度第6回自衛官候補生（男子）

・応募資格

18歳～27歳未満

・応募期間

平成30年1月24日（水）まで

・採用試験日または期間

平成30年1月27日（土）、28日（日）（うち1日）

○防衛大学校（後期日程）

・応募資格

18歳～21歳未満

・応募期間

平成30年1月20日（土）から

26日（金）まで

・採用試験日

平成30年2月17日（土）

○高等工学校（男子）

・応募資格

中学卒業（見込）～17歳未満

・応募期間

平成30年1月9日（火）まで

・採用試験日

平成30年1月20日（土）

※合格発表日は後日お知らせします。

▼お問い合わせ先

〒059-2562

新ひだか町静内浦和125

陸上自衛隊静内駐屯地内

「自衛隊札幌地方協力本部

静内分駐所」

電話 0146-4412855

**住民課からの  
お知らせ**

厚賀市街地公衆便所

（厚賀第一停留所裏）が

新しくなりました。

12月4日（月）から供用を開始していただきますので、お気軽にご利用ください。



降雪期の事故防止

雪下ろし

外出前に

安全確認

例年、屋根の雪下ろし作業中の転落や、屋根からの落水雪の下敷きになる事故が発生しているほか、暴風雪により命を落とす事故も発生しています。

このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

①雪下ろしは複数人で行いましょう

屋根の雪下ろし中に、ハシゴや屋根から転落する事故が発生しています。

作業中にはハシゴを支えたり、通行人や子供の安全を確認するほか、万一の際に救助するため、作業は複数人で行い、高所からの転落防止措置を確実に講じましょう。

②除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう

除雪中に除雪機に巻き込まれたり、下敷きになるなどの

事故が発生しています。

除雪作業中は作業に適した服装と周囲の安全を確認し、その場を離れる時には、エンジンを必ず停止しましょう。

③気象情報に注意しましょう

暴風雪や大雪警報が発表されているときは、なるべく外出を避けましょう。

やむを得ず車で外出するときは見通しが悪かったり、吹きだまりの発生等が予想されるので、道路状況に応じた無理のない運転に心掛けましょう。

天候が急変し車が立ち往生する可能性もありますので、車に防寒着、長靴、手袋、スコップ、牽引ロープを用意しておきましょう。

▼お問い合わせ先

北海道警察本部地域企画課  
011-251-0110

札幌弁護士会

ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

【門別地区相談所での開催】

※1月のみ第5火曜日開催です。

1月の相談日・30日(火)

□事前予約制 電話 014614218373

□予約受付 平日の午前10時〜午後4時

□相談時間 午後1時30分〜午後4時

□相談場所

門別公民館1階 ミーティングルーム  
日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

1月の相談日

10日(水)・15日(月)・17日(水)・22日(月)・24日(水)  
29日(月)・31日(水)

□事前予約制 電話 014614218373

□予約受付 平日の午前10時〜午後4時

□相談時間 午後1時〜午後3時

□相談場所

ひだか弁護士相談センター  
新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号

【平取町での開催】

※相談時間が毎月変更となるため、ご確認ください。

1月の相談日・23日(火) 午前11時〜午後0時30分

□事前予約制 電話 014571212222

(平取町役場まちづくり課広報広聴係)

□予約受付 平日の午前9時〜午後5時

□相談場所 ふれあいセンターびらとり  
平取町本町35番地1

※基本的に予約の方が優先となり、予約がない場合はお待ちいただくか、ご相談をお受けできない場合があります。

広告

広告募集欄

広告募集欄

広告募集欄

	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3	4	5	6
午後	←		年末年始 休館日	→		開放 開放
午前	8	9	10	11	12	13
午後	成人の日 休館日	子育て機・身測 開放	スイミー もも21・クハ トーマスの会 大きいありさん	開放	うさぎさん 大きいありさん	開放 開放
午前	15	16	17	18	19	20
午後	開放 開放	開放 母親教室	もこもこ 蔵・モンピビ	子育て講座 開放	ひよこさん 開放	開放 開放
午前	22	23	24	25	26	27
午後	開放 開放	開放・身測 開放	もも21・クハ もも22・ペラハ	開放 開放	きりんさん 小さいありさん	開放 開放
午前	29	30	31			
午後	開放 開放	開放・身測 開放	ガジヨ 新規枠			

- ・わくわく広場とは一般開放のことです。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。
- 「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」「きりんさん：誕生日がH27年3月以前の子」です。
- どこに参加したらよいか分からない場合は、スタッフにご相談ください。

◎今月は、9日(火)、23日(火)が身体測定の日です。  
 ◎15日(月)より節分の福拾い用の紙袋制作期間に入ります。  
 お母さんと一緒に自分だけの紙袋を作りましょうね。  
 ◎1月の子育て講座は、「子ども救急講習会」です。講師は富川消防署の救急隊員さんです。お子さんと一緒に参加することができます。開場 9:30～ 開始 10:00～  
 申し込みは随時受け付けています。(定員20名程度)

- ※11:00、15:00に、わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。お気軽にご参加ください。
- ※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。  
 日時 毎月第3金曜日 10時から12時まで  
 場所 厚賀コミュニティセンター  
 対象 就学前の子と親
- ※わくわく通信・行事予定表が日高町ホームページに掲載されています。  
 「日高町ホームページ」→「子育てガイド」  
 →「子育て支援センター」→「わくわく館」  
 (利用時間) 相談：9:00～17:00  
 広場開放：10:00～12:00、13:30～16:30

## ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

いただいた寄附の事業区分は次のとおりです。  
 [平成29年11月受領分]

▼福祉・少子化対策	3,600,000円
▼教育・文化	1,380,000円
▼自然環境保全	2,605,000円
▼産業振興及び地域振興	2,223,000円
▼ホッカイドウ競馬の応援	1,900,000円
<b>合計 840件</b>	<b>11,708,000円</b>

## ご寄附ありがとうございました

### ◆ 日高町へ

#### ◇日高町老人クラブ連合会女性部会 様

学校環境美化のため、雑巾多数を寄贈いただきました。



#### ◇株式会社幸成建設 様

地域貢献活動の一環として、日高地区農地等流木撤去作業を行っていただきました。

#### ◇道路工業株式会社日胆営業所(豊浦町) 様

地域貢献活動の一環として、日高沙流川オートキャンプ場舗装補修を行っていただきました。

#### ◇大成ロテック株式会社北海道支社(札幌市) 様

地域貢献活動の一環として、交差点ハンブ設置を行っていただきました。

#### ◇株式会社手塚組(浦河町) 様

地域貢献活動の一環として、日高沙流川オートキャンプ場伐根作業を行っていただきました。

#### ◇不二建設株式会社(滝川市) 様

**松本工業株式会社 様**  
 地域貢献活動の一環として、日高沙流川パークゴルフ場舗装補修を行っていただきました。

#### ◇あすなろ道路株式会社(札幌市) 様

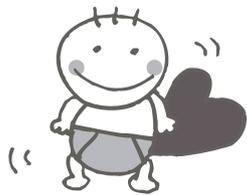
地域貢献活動の一環として、日高地区各施設の区画線補修を行っていただきました。

#### ◇株式会社出口組(新ひだか町) 様

地域貢献活動の一環として、墓地の沢川土砂浚渫作業等を行っていただきました。

### ◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆田中征弘 様 (平賀) 金一封
- ◆仁木広行 様 (富川北) 金一封
- ◆平田恵子 様 (富川北) 金一封
- ◆成田敬治 様 (豊郷) 金一封
- ◆上島久幸 様 (富川東) 金一封
- ◆東城修六 様 (本町西) 金一封



お誕生おめでとう!

# 1月の保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

## ☆赤ちゃん健診

31日(水) 富川公会堂  
\*対象は、4・7・10・12か月の赤ちゃん

## ☆よいこ健診

23日(火) 富川公会堂  
24日(水) 門別公民館  
\*対象は、平成26年10月～12月、平成28年4月～6月  
生まれの幼児

## ☆子育てひろば(育児相談)

9日(火) 子育て支援センターわくわく館  
11日(木) サン・ポッケ  
19日(金) 厚賀コミュニティセンター

## ☆プレママひろば(妊婦相談)

29日(月) 子育て支援センターわくわく館

## ☆予防接種

### 門別地区

富川国保診療所 \*健康増進課へ要予約(2-6571)  
〈四種混合〉 16日(火) 15:30～16:00  
〈ヒブ〉 25日(木) 15:30～16:00  
〈小児肺炎球菌〉 30日(火) 15:30～16:00

### 門別国保病院

\*健康増進課へ要予約(2-6571)  
〈ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、B型肝炎、不活化ポリオ、麻しん・風しん混合第一期(1～2歳)、水痘〉  
毎週火・木曜日 13:00～13:30  
〈二種混合〉 10日(水) 15:30～16:00  
〈日本脳炎〉 17日(水) 15:30～16:00  
〈BCG〉 17日(水) 13:00～13:30

### 〈子宮頸がん予防〉

毎週火・木曜日13:00～13:30  
対象の方へは個別にお知らせしています。

### 〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方へは個別にお知らせしています。

### 日高地区

小児の定期予防接種は個別にお知らせします。

### 〈子宮頸がん予防〉

希望の方は、日高総合支所地域住民課【Tel.01457-6-3173】にお申し込みください。  
対象は小学校6年生～高校1年生までの女子です。

### 〈高齢者肺炎球菌〉

毎週水曜日 13:00～13:15  
日高国保診療所へ要予約【Tel.01457-6-2155】  
対象の方へは個別にお知らせしています。



## 人のうごき

平成29年11月末現在(住民基本台帳人口)

◆人口	<b>12,214人</b>	前月比 △17人	・前年比 △192人
・男性	<b>6,108人</b>	前月比 △20人	・前年比 △93人
・女性	<b>6,106人</b>	前月比 +3人	・前年比 △99人
◆世帯	<b>6,266世帯</b>	前月比 △16世帯	・前年比 △52世帯
◆外国人	<b>155人</b>	前月比 △8人	・前年比 +22人

# EVENT

## イベント情報

**1月**

### とみかわ児童館

- 10日(水) かるた大会
- 11日(木) DVD上映会
- 12日(金) イラスト集づくり
- 16日(火) ぬりえのひ
- 18日(木) キラキラちゃれんじ
- 19日(金) スーパーじどうクラブ
- 25日(木) カレンダーづくり
- 26日(金) かんちょうとあそぼう
- 31日(水) とねっこおはなし会
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

### 子育て支援センターわくわく館

行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。  
 ※毎週水曜日は「サークル開放日」

- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

### 門別図書館郷土資料館

- 利用案内
- \*図書館に無い本はリクエストできます。
- \*門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00  
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日・9日(火)・31日(水)  
年末年始12月29日(金)~1月5日(金)
- ※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館  
電話 01456-2-3746

### 富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(8日を除く)・9日(火)・10日(水)  
年末年始12月30日(土)~1月5日(金)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### 門別中央スポーツホール

- 15日(月) 七地区ゲートボール大会
- 19日(金) 沢地区ゲートボール大会
- 22日(月) ことぶき学園ゲートボール大会
- 休館日 年末年始12月30日(土)~1月5日(金)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### 門別総合町民センター

#### 〈スポーツセンター〉

- 7日(日) 町内テニソン大会
- 8日(月) 全日本少年サッカー国民共済リーグ
- 14日(日) 町内室内テニス大会
- 21日(日) 第88回4人制ミニバレーボール大会
- 28日(日) 日高町公式卓球選手権大会兼日高町小学生卓球大会
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日(8日を除く)・9日(火)  
年末年始12月30日(土)~1月5日(金)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

#### 〈福祉センター〉

- 4日(木) 平成30年日高西部消防組合出初式
- 7日(日) 成人式
- 14日(日) ニューイヤークンサート
- 28日(日) 出張! ゴルゴ塾 命の授業
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 年末年始12月30日(土)~1月5日(金)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### 日高山脈博物館

- 開館時間 10:00~15:00(11月~3月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)  
年末年始12月29日(金)~1月5日(金)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

### 日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00(日曜日は9:00~17:00)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)  
年末年始12月30日(土)~1月5日(金)
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課  
電話 01457-6-3858

### 日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日  
年末年始12月29日(金)~1月5日(金)
- お問合せ 日高図書館郷土資料館  
電話 01457-6-2469

## まちの話題

「沙流太ほおずき絆の会」と富川高校生

### ほおずきスイーツが完成

沙流太ほおずき絆の会(降幡治男 会長)と富川高校生が本年中に栽培・収穫した食用ほおずきを使用したスイーツ「チャイニーズランタン」と「グリュックマカロン」が完成し、11月9日、門別競馬場でPR販売が行われました。

当日はホッカイドウ競馬最終日ということもあり、多数の来場者へ富川高校生がほおずきの魅力をアピールし、この日用意したチャイニーズランタン120個、グリュックマカロン50個を完売しました。

どちらのスイーツもほおずきの甘酸っぱさや香りを活かしたお菓子となっており、購入後、その場で食べたお客さんからも大変好評でした。

