



HIDAKA

広報

ひだか

Public Information

ホッカイドウ競馬2016最終日



- 平成28年度 日高町功労者表彰 . . . P 2
- TOWN TOPICS . . . P 3
就学时検診に電子メディアに関する講話 など
- 平成27年度 決算報告 . . . P 6
- 税務課からのお知らせ . . . P18
所得税及び復興特別所得税の確定申告相談、町・道民税の申告受付について ほか
- 平成29・30年度 競争入札参加資格審査申請について . . . P 34
- 年末年始の役場施設等の休館日のお知らせ . . . P 41
- まちの掲示板 . . . P 43
国の教育ローンのご案内 ほか

2017

1th VOL. 130

平成29年 1 月号

平成28年度 日高町功労者表彰

産業貢献表彰

昭和61年9月の結成以来、農業経営の安定と近代農業の発展を目的として会員相互で技術を研鑽し合うとともに、軟白長葱を地域の特産品として定着させるため、各種宣伝活動を継続して取り組まれている。

その結果、平成19年に商標登録され、ブランドを確立させた後は、全国に商品が流通し、日高町の野菜生産において確固たる地位を築き上げ、地域農業の発展に多大な貢献をされている。

門別町 軟白長葱部会 様

昭和61年4月に富川農業協同組合監事に就任され、以来、平成元年4月からは同組合理事、平成4年1月からは副組合長、平成16年4月からは代表理事組合長を歴任され、通算28年余の長きにわたる農業者の代表として地域農業の発展に大きく寄与された。

また、平成27年の平取町農協との合併に際しては、その実現に向けて積極的に取り組まれ、現在は副組合長として農協の健全な経営の維持に尽力されており、本町の農業発展に多大な貢献をされている。



伊藤 幸寛 様 (66歳)

日高町富川西

善行表彰

平成3年から平成16年までの14年間、門別表町町内会の役員を歴任し、平成17年からは副会長、更に平成19年から平成26年までは会長として地域住民の融和と組織の発展に尽力されるとともに、併せて同期間に日高町門別地区自治会連絡協議会の会長を務められ、本町の振興発展のため多大な貢献をされた。



塚田 忠 様 (81歳)

日高町門別本町

平成7年4月から平成28年3月までの21年間の長きに渡り、富川交通安全協会の役員として街頭啓発等の交通安全活動への積極的な協力により、交通安全思想の普及高揚に努められ、地域の交通安全の推進に多大な貢献をされた。



榎本 忠夫 様 (85歳)

日高町富川東

平成28年度日高町功労者表彰式が12月1日、門別公民館で行われました。

この表彰は、長年にわたり地方自治の振興や産業・社会福祉・教育文化の充実など、町の発展に大きな貢献をされた方々に対し、贈呈されるものです。

今年度は産業貢献表彰を2名の方、善行表彰を2名の方が受賞され、町長から表彰状が手渡されました。表彰状の贈呈後には、受賞者を代表して門別町軟白長葱部会の姉川 規晃様から謝辞が述べられました。





日高町合併10周年記念

平成28年度日高町文化祭

10月30日から11月5日、日高町文化協会主催による「文化祭」が合併10周年を記念し開催されました。

日高町民センターと門別総合町民センターで行われた発表には、合わせて約500名が来場。ピアノやダンス、日本舞踊、民謡など各サークルが日頃の成果を披露しました。

また、日高総合体育館アリーナと門別総合町民センターを会場に作品展示も行われ、数多くの力作が来場者の目を楽しませておりました。



早寝早起き朝ごはん運動推進の取組

就学時検診に電子メディアに関する講話

10月26日～11月7日にかけて行われた就学時検診において、保護者を対象に電子メディアが子どもに与える影響について、NPO法人子どもとメディア認定インストラクターである中谷通恵さんの講話がありました。

講話では、電子メディア(携帯ゲーム・スマホ等)が生活リズムに変化を与え、体力や学力に大きな影響を及ぼしていることや電子メディアやテレビ等に一定のルールが必要なことが話され、参加者たちは今後の子育てに大事と関心を持って話を聞いていました。

うさっぷスポーツの集いが開催されました！



11月5日、うさっぷスポーツクラブ主催による「うさっぷスポーツの集い」が日高町総合体育館で開催され、幼児から高齢者まで約100名の日高地区の方が参加しました。

会場では和やかな雰囲気の中、大玉転がしや幼児向けの借り物競争など7種目を行ない、日高地区住民の世代間交流と健康増進が図られました。

終了後には日高婦人会の皆さんの協力による、豚汁とおにぎりをみんなで食べ終了しました。





今年もたくさんの応援ありがとうございました！

ホッカイドウ競馬2016全日程終了

11月10日、ホッカイドウ競馬2016シリーズが最終日を迎えました。

この日は気温も低く風が強い日でしたが、門別競馬場にはたくさんの競馬ファンが訪れました。

今年最後のレースとなった「第59回道営記念」ではタイムピヨンド号が1番人気のオヤコダカ号に半馬身の差で勝利しました。

レース終了後にはホッカイドウ競馬の騎手が勢揃いし、記念撮影などができる「ファンとの集い」も開催され、大盛況のうちに2016シリーズが終了しました。



門別本町出身ピアニスト 藤谷奈穂美さん

イタリア大統領官邸でコンサート

11月6日(日本時間)、門別本町出身で現在はイタリア在住のピアニスト 藤谷奈穂美さん(写真中央)と、夫でクラリネット奏者のサウロ・ヴェルティさん(写真右)、イタリアのクラウディオ・カヴァツラーロさん(写真左)によるコンサートが、イタリア大統領官邸のクイリナーレ宮殿で開催されました。

会場には約500名の方が来場し、コンサートはイタリア国営ラジオ「R A13」によりイタリア全土に生放送されました。

藤谷さんは、「夫婦でこのような重要な場所で演奏できたことがとてもうれしい。コンサート後は世界中からたくさんのメッセージをいただき感謝しています。」と話されていました。



地域住民の悲願

厚賀浜地区避難路が完成

11月22日、厚賀浜地区避難路完成記念式が厚賀浜地区で行われました。

東日本大震災による津波被害発生のおと、この地区には東西に長く伸びる一本道しか避難路が無いという危険性から、新たな道路の整備が叫ばれてきました。従来の厚賀6号線を延長し、踏切道の拡幅、歩道の新設を行ったことから、車両での移動と徒歩避難が迅速に行えるようになり、地域の方々から喜びの声が上がっていました。



日高地区の懐かしい風景と共に

昭和ノスタルジアコンサートin日高

11月15日、北海道歌旅座による日高町合併10周年記念日高地区芸術鑑賞事業「昭和ノスタルジアコンサートin日高」(主催 日高町文化協会 日高支部 川淵健一支部長)が日高町民センターで開催されました。

日高高校生を含む町民ら165名が、昭和の名曲30曲を聴き、一緒に歌い楽しみました。

「時代」の歌に併せて、スクリーンに栄えていた昭和の日高地区の光景が映し出されると、「懐かしい」という声があちこちから挙がり、合唱コンクールの課題曲にもたびたびなっている「涙をこえて」では、日高高校生全生徒と団員による歌と踊りで熱気は最高潮に達しました。

来場者からは「大変良かった。もっと昭和の歌を聴きたい」と、たくさんの感想が寄せられました。



年度代表馬へ大きな弾み

キタサンブラックがジャパンカップで完勝！

11月27日、東京競馬場で開催された中央競馬G I競走、第36回ジャパンカップで福満のヤナガワ牧場生産馬キタサンブラック号が優勝し、牧場にはたくさんの関係者が訪れて祝福しました。

キタサンブラック号は好スタートから終始先頭をキープし、絶妙なペース配分から後続に追い抜くスキを見せず1着、秋の大一番と言われるこのレースを勝利で飾りました。

今年5月に開催された天皇賞・春に続きG I競走2勝目となったキタサンブラック号は、12月25日に中山競馬場で開催されるG I競走「有馬記念」を制すれば年度代表馬選出の可能性も高まり、大きな期待が寄せられています。



日高地区敬老会

「敬老の集い」が開催されました

11月18日、8月の大雨災害により延期となっていた日高地区の敬老会「敬老の集い」が開催されました。

参加対象となった日高地区の参加対象者は男女合わせて324名で、この日は108名の方が参加されました。

会場となった日高総合町民センターでは、太鼓、舞踊、民謡、フラダンスなどが披露され、参加者の皆さんも終始なごやかな雰囲気、会話も弾んでいました。



門別やすらぎ荘へ多数の慰問活動

11月18日、これまでも年に数回慰問していただいている芳誠会の8名が「お座敷小唄」や「むすんでひらいて」など、9曲の踊りを披露していただきました。

「今夜はマンボ」という曲が披露された際は、マンボの軽快なリズムに誘われて利用者も一緒に踊りの輪に入り、軽やかなステップを踏むなど、大変楽しまれていました。

また、12月5日には、平取町内で舞踊、フラダンス、カラオケなどを楽しんで活動している「舞踊同好会トマト」の4名が、「瀬戸の花嫁」の曲に合わせたフラダンスや、「つむぎ恋唄」の舞踊などを披露され、「きよしのずんどこ節」に合わせた踊りでは一緒に踊る利用者の姿も見られました。

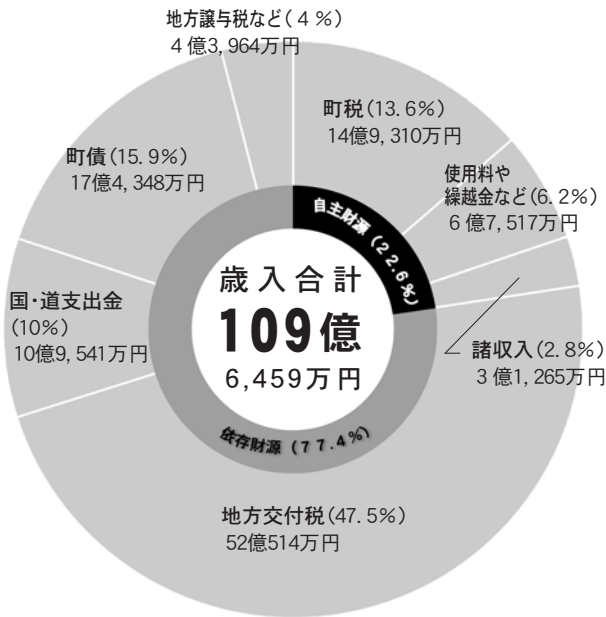
決算報告

11月29日～12月2日に開催された町議会において、平成27年度の決算が認定されました。日本経済は好循環が着実に回り始め、景気は緩やかな回復基調をたどっていますが、個人消費に力強さがみられていません。当町の財政運営としては、財政の健全化の確保に留意し、国・道の補助金などを有効活用した予算の執行に努めました。

※端数処理・計算を万単位で行っているため、決算説明書と一致しない場合があります。

一般会計歳入

一般会計109億6,459万円(前年比5,783万円減)
 自主財源比率22.6%(前年比0.2ポイント増)



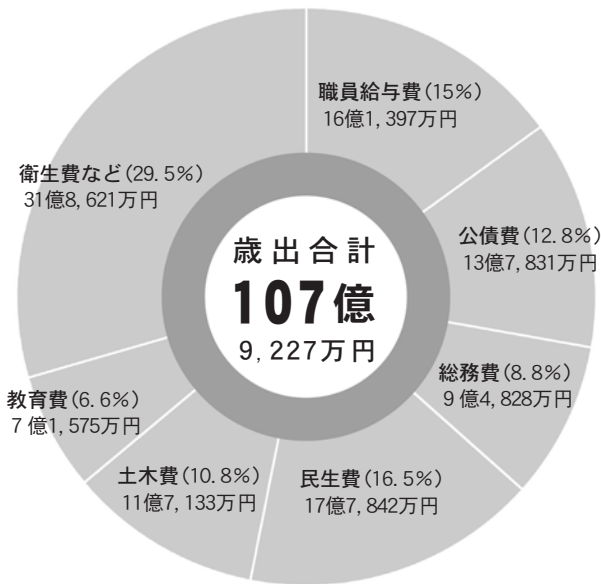
町の一般会計の歳入は109億6,459万円で、地方交付税や国・道支出金等の減少により、前年対比5,783万円の減となりました。

また、町税などの自主財源比率は、22.6%で昨年度の22.4%から0.2ポイント増加し、町税や使用料、手数料等による実際の収入額は、22億3,506万円で昨年度から3,578万円減少しています。

依存財源の中で最も多い割合を占めているのが地方交付税(52億514万円)で、歳入額の47.5%を占めています。

一般会計歳出

一般会計107億9,227万円(前年比1億1,837万円減)
 民生費が17億7,842万円と歳出の16.5%を占める



一般会計歳出総額は107億9,227万円でした。目的別に見ると、民生費が17億7,842万円(16.5%)で最も多く、続いて消防費が17億4,618万円(16.2%)、職員給与費が16億1,397万円(15.0%)、借金返済のための公債費が13億7,831万円(12.8%)で、この4つが歳出額の60.5%を占めています。

平成27年度の主な事業は、消防署消防庁舎改築事業約8億7,599万円、北通団地建設事業約9,576万円、富川東防災施設整備事業約1億1,427万円となっています。

区 分	平成27年度決算額	平成26年度決算額	前年対比
職員給与費	16億1,397万円	16億2,061万円	▲0.4%
公債費	13億7,831万円	15億3,787万円	▲10.4%
総務費	9億4,828万円	12億2,301万円	▲22.5%
民生費	17億7,842万円	17億6,941万円	0.5%
土木費	11億7,133万円	14億1,392万円	▲17.2%
教育費	7億1,575万円	6億9,706万円	2.7%
衛生費など	31億8,621万円	26億4,876万円	20.3%
合 計	107億9,227万円	109億1,064万円	▲1.1%

特別会計

特別会計の総支出は42億3,658万円
前年度対比3億761万円(7.8%)の増

特定の事業を行うために一般会計と区分して設置され、国民健康保険会計を除き他の特別会計では黒字となりました。

国民健康保険会計の赤字は翌年度繰上充用金をもって、歳入不足を補てんしています。

会計名	歳入	歳出	差引残額	前年対比
国民健康保険	19億7,609万円	19億8,906万円	▲1,297万円	21.4%
後期高齢者医療	1億5,872万円	1億5,794万円	78万円	0.3%
国民健康保険診療所	1億8,377万円	1億7,849万円	528万円	5.7%
介護保険	11億6,281万円	11億4,870万円	1,411万円	▲5.4%
簡易水道	7,109万円	6,580万円	529万円	▲4.6%
下水道	6億9,759万円	6億9,659万円	100万円	2.4%
合計	42億5,007万円	42億3,658万円	1,349万円	7.8%

企業会計

収益的収支において、水道事業1,718万円の黒字、国民健康保険病院事業4,860万円の赤字決算

会計名	損益勘定			未処分利益剰余金 (繰越欠損金)	利益剰余金 (未処理欠損金)
	収入	支出	差引		
水道事業	3億7,331万円	3億5,613万円	1,718万円	1,718万円	2億2,713万円
国民健康保険病院事業	13億2,221万円	13億7,081万円	▲4,860万円	▲4,860万円	▲5,467万円

財政指標

実質公債費比率は9.4%(前年比▲0.5ポイント)

将来負担比率は63.6%(前年比▲1.8ポイント)

平成27年度決算に基づいて算出した日高町の実質公債費比率と将来負担比率は、右の表のとおりです。

実質公債費比率は早期健全化基準を下回っていますが、比較的数値は高く、道内では84番目に高い比率となっていますので、引続き町債の発行を抑える努力が必要です。

また、将来負担比率は早期健全化基準を下回っており、概ね良好な数値と言えます。今後とも町債の発行を抑制し、将来負担を増やすことの無いよう、計画的な財政運営が必要です。

財政健全化判断比率	日高町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	14.1	20.00
連結赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	19.1	30.00
実質公債費比率 一般会計等の借入返済額から資金繰りの危険度を示す比率	9.4	25.00	35.00
将来負担比率 一般会計等の負債残高から今後の財政運営への負担を示す比率	63.6	350.00	—

※実質赤字比率と連結赤字比率は赤字が生じていないため、「—」(該当なし)で表示しています。

日高管内の状況

— 実質公債費比率 —

順位	町名	数値	道内順位
1	浦河町	13.4	24
2	新ひだか町	13.2	28
3	新冠町	11.5	47
4	えりも町	11.3	51
5	日高町	9.4	84
6	平取町	6.3	146
7	様似町	5.8	151

— 将来負担比率 —

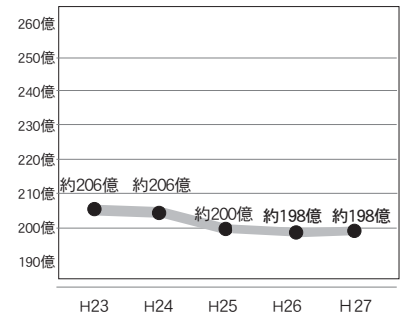
順位	町名	数値	道内順位
1	様似町	102.7	21
2	新ひだか町	87.8	29
3	日高町	63.6	48
4	浦河町	55.3	57
5	えりも町	14.6	96
6	新冠町	5.7	105
7	平取町	0.0	-

地方債

借金残高は198億6,943万円(前年比5,840万円増)
町民一人あたりの借金残高は約161万円(前年より4万円増)

平成27年度末の一般会計の地方債残高は、前年度から4億9,432万円増加し、135億582万円となりました。地方債返済額は前年度より、1億6,060万円減の13億7,637万円となり、決算額の12.8%を占めています。

会計区分	地方債残高
一 般	135億582万円
簡易水道	2億6,622万円
下水道	32億8,763万円
水道事業	9億4,166万円
国民健康保険病院事業	18億6,149万円
国民健康保険診療所	661万円
合 計	198億6,943万円

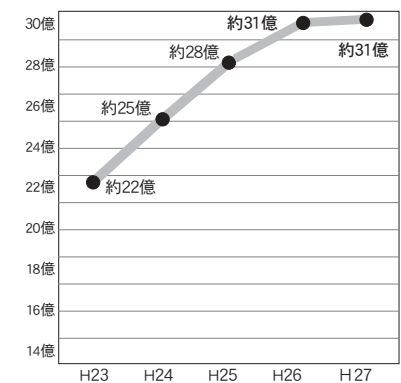


基金

預金残高は31億3,975万円(前年より5,652万円増)
町民一人あたり約25万円(前年より1万円増)

法律や条例によって設置される「基金」は、特定の目的に利用することができます。全会計で17の基金が設置されています。平成27年度は財政の不均衡をならすための財政調整基金に約5,491万円、地方債を計画的に減らしていくための減債基金に約12万円、その他の特定目的基金へ約149万円を積み立て、基金残高は前年度から約5,652万円増え、31億3,975万円となりました。

区 分	基金残高
財政調整基金	16億2,520万円
減債基金	1億76万円
その他基金	14億1,379万円
合 計	31億3,975万円



家計

町の財政を家計簿に例えると
年間収入は367万4千円、年間支出は357万9千円になります。

収入		支出	
給料		食費	
町税	49万8千円	人件費	53万2千円
パート・アルバイト収入		医療費	
使用料、手数料など	26万5千円	医療助成などの扶助費	27万3千円
親からの援助金		光熱水費	
国・道からの補助金や	224万7千円	物件費、補助金など	121万4千円
地方交付税など		車などの修理代	
銀行からの借入金		施設の維持補修費	6万4千円
町債	58万1千円	子供への仕送り	
預金の取崩し		特別会計・企業会計への補助	55万円
前年度からの繰越金		借金の返済	
	2万7千円	公債費	45万8千円
	3万7千円	預金	
		基金の積立	3万8千円
合 計	365万5千円	資産の増改築・改修	
預金の残高	102万3千円	建設事業・災害復旧	45万円
		合 計	357万9千円
		借金の残高	449万6千円

町の財政と家庭の収支では、お金の使い方や規模が違うため、単純に比較することはできませんが、一般会計から介護サービス事業(デイサービスなど)の経費を除いた財政運営の基本的な経費を家計に例えました。

家族が生活するためには、357万9千円が必要となります。しかし、働いて得た自己収入は76万3千円しかないため、281万6千円が不足している状態です。支出の内容を見ても食費や光熱水費、医療費など簡単に減らすことができないものが多くあります。このため、親からの仕送りや銀行から借入しなければ生活できない状況となっています。

※約300倍すると普通会計の決算額になります。

数量限定!

日高町イメージソングCD

大地に抱かれて～日高讃歌～

を希望者に差し上げます

合併10周年を記念し、町のイメージソングを制作しました。

作詞・作曲は、「おときさん」の愛称で親しまれる加藤登紀子さんと、7月に当町を訪れ、町のイメージや雰囲気を感じて制作したイメージソング。

ジャケット等に使用されている写真はすべて町内で撮影されたものを使用。カップリング曲以外はオール日高町です。

10月21日の加藤登紀子コンサートで披露された本イメージソングが収録されたCDを下記により、希望者に差し上げます。

なお、お渡しできるCDの枚数は1世帯に1枚といたします。

- 【受取方法】**
- ・ 所定のCD引き換え用紙に必要事項を記入のうえ、引換期間中、引換場所にて所定のCD引き換え用紙とCDを引き換えて下さい。
 - ・ 所定のCD引き換え用紙は、広報1月号の折り込みチラシのほか、引換場所に備え付けてあります。

【引換期間】 平成29年1月11日（水）～

- 【引換場所】**
- 日高総合支所 地域住民課
 - 日高町役場企画財政課
 - 水・くらしサービスセンター
 - 厚賀出張所

- 【収録曲】**
1. 大地に抱かれて～日高讃歌～ 作詞・作曲：加藤 登紀子
 2. 大地に抱かれて（カラオケ）
 3. 命結-ぬちゆい 作詞・作曲：加藤 登紀子
 4. 百万本のバラ 作詞：Andrei Voznesensky 日本語訳詞：加藤 登紀子
作曲：Raimonds Pauls

- 【注意事項】**
- ① 所定のCD引き換え用紙、CDの受取は平日の8:30～17:15までです。
 - ② CDの枚数に限りがありますので、所定のCD引き換え用紙をお持ちであっても、必ずCDと引き換えできるとは限りません。
 - ③ 1世帯1枚とし、所定のCD引き換え用紙と引き換えとなります。
 - ④ 各引換場所とも、CDがなくなり次第引換期間終了となります。
 - ⑤ CDの予約や取り置きはできません。

日高町合併10周年記念

～日高町キャッチフレーズ募集についてのお知らせ～

広く募集していました日高町のキャッチフレーズにつきまして、総数116作品の応募がありました。

入選者には11月中旬に郵送で通知することとじていましたが、都合により、通知時期や発表等の作業スケジュールが遅れていることとお知らせいたします。

なお、現時点での予定は、通知時期は2月上旬に、発表は2月下旬発行の広報紙を予定しています。



◎日高町役場健康増進課
TEL 01456-2-6571
◎日高総合支所地域住民課
TEL 01457-6-3173

特定健診はお済みですか？

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病の予防と重症化予防を目的とした健診です。皆さん、今年度の健診はお済みですか？
健診の実施期限は、**3月31日まで**となっておりますので、まだ受診していない方は、早めに受診するようにしましょう。

特定健診結果と動脈硬化

メタボリックシンドロームとは、腹部の周囲に脂肪がつき、その上、高血圧、高血糖、脂質異常といった症状が、2つ以上重なった状態です。この状態を放置すると血管が固く、もろくなり動脈硬化を起こします。「検査数値が高いまま」の状態が動脈硬化をすすめ、心筋梗塞や脳卒中などの発症につながり寝たきりなど日常生活に影響を与える状況になりかねません。

動脈硬化は、自覚症状がありません。自覚症状をあてにせず、毎年健診を受けることが健康への近道となるのではないのでしょうか。健診を受診された方は、もう一度健診結果をご確認ください。あなたのからだも気づかないうちに動脈硬化が進行しているかも知れません。

特定健診結果からわかること

それぞれの検査項目の基準値とその値が何をみているかを表にしました。

自覚症状がなくても異常値がでたら必ず再検査をして医師の指示に従いましょう。高い値のある方、数値に問題ない方も、今一度、生活習慣を振り返ってみましょう。

検査項目	基準値		何をみているか	
身体計測	身長		からだの大きさ	気になったら まずは実践あるのみ！！ 食事と運動の双方向から ・よく噛んで食べすぎを防止する。 ・生活の中に運動を取り入れる。
	体重			
	BMI	18.5~24.9	内臓脂肪の蓄積	
	腹囲	男性~84.9cm 女性~89.9cm		
	肝機能	AST (GOT) ~30u/l ALT (GPT) ~30u/l γGTP ~50u/l		
血圧	最高	~129mmHg	血管の傷み	無理なく減塩を ・麺類の汁やスープを残す。 ・調味料は「かけて」より「つけて」食べる。
	最低	~84mmHg		
脂質	中性脂肪	30~149mg/dl	脂質異常	過食に気をつける ・甘いもの、揚げ物を今より減らす。 ・食物繊維を積極的にとる。
	HDL	40~119mg/dl		
	LDL	60~119mg/dl		
血糖	空腹時	~99mg/dl	糖尿病	食事のとり方に注意 ・野菜から食べ、血糖値の上昇を緩やかにする。 ・加糖の飲み物を無糖やお茶にする。
	HbA1c (NGSP値)	~5.5%		
	尿糖	(-)		
腎機能	クレアチニン	男~1.0 女~0.7	腎機能	腎臓の負担を減らす ・まずは減塩！ ・禁煙、運動不足の解消を。
		e-GFR (糸球体ろ過量)		
	尿タンパク	(-)		
	基本的な検査項目			

メタボリックシンドロームの判定

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖・高血圧・脂質異常のうちいずれか2つ以上該当：メタボ
 高血糖・高血圧・脂質異常のうちいずれか1つ該当：メタボ予備群

※高血糖の服薬、高血圧の服薬、脂質異常の服薬をしている場合は各該当1つと数えます。

内臓脂肪型肥満
 〈腹囲〉
 男性85cm以上
 女性90cm以上

+

〈高血糖〉

* 空腹時血糖
 110mg/dL以上
 または
 * ヘモグロビンA1c
 (NGSP値) 6.0%

〈高血圧〉

* 収縮期血圧
 130mmHg以上
 かつ/または
 * 拡張期血圧
 85mmHg以上

〈脂質異常〉

* 中性脂肪
 150mg/dL以上
 かつ/または
 * HDLコレステロール
 40mg/dL未満

※上記の判定基準は特定保健指導の判定基準とは異なります。

今肥満でない方も高血糖・高血圧・脂質異常に当てはまる方は油断できません！

メタボでない人も油断禁物！

肥満でない人でも、血圧等の値が高いといった状態は、動脈硬化から脳梗塞などに至るリスクを高めることがわかっています。特定健診を生活習慣改善のきっかけにしましょう。

新たな国民病！

慢性腎臓病ってなに？

- 腎臓には、
- ①老廃物をからだから追い出す
 - ②血圧を調整する
 - ③血液をつくるホルモンを出す
 - ④体液量やイオンバランスを保つ
 - ⑤ビタミンDを作る
- などの働きがあります。

慢性腎臓病（CKD）とは、腎臓の機能が慢性的（3か月以上）に弱っている状態を言います。その患者数は、国内で1,330万人といわれ、20歳以上の8人に1人にもものぼり、新たな国民病ともいわれています。

慢性腎臓病は生活習慣病を伴うことがあり、生活習慣病が悪化すると慢性腎臓病も悪化し、互いに影響を与えます。また、自覚症状が少なく、重症化すると人工透析が必要になります。

健診結果で尿蛋白検査が所見ありの場合、または血清クレアチニンが基準値を超える場合、eGFR値が基準値未満の場合は、かかりつけ医にご相談ください。

40歳以上の国民健康保険加入者の方へ

特定健診は

まだ間に合います！

有効期限

平成29年3月31日まで

個別健診（町内医療機関）

直接、実施医療機関にお申し込みください。

詳しくは、5月末に送付した受診券在中封筒をご覧ください。

【実施医療機関】

門別国民健康保険病院
 日高国民健康保険診療所
 勤医協厚賀診療所

保健師・管理栄養士が健診結果説明会や家庭訪問などで健診結果の報告をしています。

忙しい時間を使って受けられた健診を、受けて終わり！ではなく、将来の健康に活かしていただくためです。

健診の結果をもっと詳しく知りたい方、結果の見方がよくわからない方は、ご連絡ください。

【問い合わせ先】

日高町役場健康増進課
 014561216571
 日高総合支所地域住民課
 014571613173

風しん予防接種等費用の助成をしています！！

妊娠初期の妊婦さんが風しんにかかると、お腹の赤ちゃんに感染し、いろいろな奇形、その他の障がい(白内障、難聴など)にかかった赤ちゃんが生まれる可能性があります(先天性風疹症候群)。

風しんワクチンはそれを防ぐワクチンです。

妊娠を考えている女性や、妊婦さんと同居している方は予防接種を受けて赤ちゃんを守りましょう！

- 【対象】** 日高町に住所を有する方で、
- ①接種時点で満19歳以上50歳未満の女性
 - ②妊婦の夫(年齢制限なし)
※母子手帳と、身分を証明できる物(運転免許証、健康保険証等)の持参が必要となります。

- 【助成額】**
- *風しん抗体価検査・・・・・・・・・・全額(1回分)
 - *風しん予防接種・・・・・・・・・・2,000円(1回分)
 - *麻しん風しん混合ワクチン・・・・4,000円(1回分)
- ※助成額を超えた分は自己負担となります。
また、各病院で金額が異なりますのでご注意ください。

- 【助成方法】** <指定医療機関で接種する場合>
医療機関が定める金額から、助成額を超えた額が自己負担になります。
- <指定医療機関以外で接種する場合>
償還払いとなります。領収書、抗体価検査結果票、予防接種済証、印鑑を持参し、助成の申請を窓口で行ってください。

- 【申し込み】** 予約制ですので、下記指定医療機関へ事前に申し込んでください。

指定医療機関	電話番号	受付時間
門別国保病院	01456-2-5311	月～金 8:30～11:30 13:00～16:00
鎌田医院	01456-2-0340	月～金 9:00～11:45 13:30～16:30 土 9:00～11:45
日高国保診療所	01457-6-2155	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15

(※ワクチンは予約して頂いてから取り寄せとなる場合があります。)

- 【助成期間】** 平成28年4月1日～平成29年3月31日

- 【償還払い受付窓口】** 日高町役場 健康増進課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所、日高総合支所地域住民課

※対象にならない方は、これまで通り全額自己負担となります。

- 【問い合わせ先】**

日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話01456-2-6571
日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話01457-6-3173



特定不妊治療費を助成します



少子化対策の一環として、不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図ることを目的に、特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）に要する費用の一部を助成します。

〈対象者〉 次の要件をすべて満たす方

- ①北海道特定不妊治療費助成事業の助成が決定している方
- ②夫婦または夫婦のいずれかが町内に住所を有する方
- ③夫婦ともに町税等に滞納がない方

〈助成額・回数〉 特定不妊治療に要した自己負担額から、北海道から受けた助成額を差し引いた額について助成します。

- ・ 1回の治療につき10万円を上限に助成
- ・ 助成回数は、北海道特定不妊治療費助成事業で定められた回数とします。
(初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合6回、40歳以上43歳未満の場合3回)

〈必要な書類等〉 ①北海道特定不妊治療助成事業の助成決定指令書の写し

- ②特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し
- ③医療機関が発行した領収書
- ④夫婦の住民票
- ⑤(夫婦のいずれかが町外に住所を有する場合)

他市町村での市町村民税等の滞納がないことを確認できる書類(納税証明書等)

- ⑥印鑑
- ⑦振込口座の番号、名義人がわかるもの

※②～④は、北海道の助成事業申請時に添付した書類の写しでかまいません。

〈申請窓口〉 日高町役場健康増進課、日高総合支所地域住民課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所

〈お問い合わせ〉 日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話 01456-2-6571
 日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

町の保健推進員さんのおいしいレシピ紹介

料理上手な保健推進員さんたちの自慢のメニューを皆様にご紹介します。

第1回目は9月のクッキングサークルで門別本町地区の保健推進員さん方が調理したメニューの1つです。

鶏ハム

▼材料 <鶏胸肉1枚分>

鶏胸肉1枚、塩・砂糖大さじ1/2、粗挽き黒こしょう少々、粒マスタード

▼作り方

- ①胸肉に塩・砂糖、こしょうをふりかけジップロック等に入れ冷蔵庫に一晩おく。
- ②朝、塩、砂糖を洗い流し水気を切って真ん中から観音開きにし、ラップにのせて薄いほうからしっかり巻きまらめ、ラップで包んで両端を輪ゴムで止める。
- ③沸騰した湯に入れ、10分くらいゆで、火を止める。そのまま2～3時間置き冷ます。
- ④1.5cmくらいの厚さに輪切りにする。

*できあがりをお好みの量のマスタードにつけて食べます。



健康まつりでも好評のメニューでしたので、是非、ご家庭でも挑戦してみてください。

とねっこ館 運動指導室 第4期レッスン参加者募集

	登録制有料レッスン		登録なし無料レッスン
水曜日 1月11日～	11:00～12:00 体引き締めダイエット 全身の筋肉を鍛え太りにくい体づくりをしましょう！ 定員35名	19:00～20:00 パンチキックEX 格闘技系エクササイズです。ストレス発散にも効果有り！！ 定員25名	
	木曜日 1月12日～	11:00～12:00 ソフトパンチキックEX 簡単なパンチとキックを組み合わせ脂肪を燃焼させましょう！ 定員25名	
金曜日 1月13日～		11:00～12:00 脂肪燃焼エアロ エアロビクスが初めての方でも気軽に参加できる、痩せるためのエアロビクスです。 定員25名	13:00～14:00 痛み調整エクササイズ 『肩が痛い』『腰が痛い』等を改善させるためにストレッチや姿勢改善トレーニングをします。 定員30名
	土曜日 1月7日～	11:00～12:00 チェアビクス イスに座って体をほぐしたり、音楽に合わせてゆっくり体を動かすエクササイズです。 定員30名	13:00～13:45 アクアエクササイズ 水の中で音楽に合わせて体を動かしてみよう（ダンベル等を使う事有） 定員20名

【レッスン参加料】 登録制有料レッスン 500円／1種類(各11回)

【スポーツ保険料】 65歳未満－1,890円 65歳以上－1,240円

(平成29年3月末まで有効)

※有料レッスン、無料レッスンにかかわらず、とねっこ館入館料として毎回500円かかります。
とねっこ館に登録していない方は、半年分の登録料として1,000円かかります。

【実施場所】 とねっこ館 研修室・歩行プール

【申込期間】 12月21日(水)～ 随時

【申込先】 日高町役場健康増進課 01456-2-6571(土・日曜日は除きます)
とねっこ館 運動指導室 01456-2-2221(月曜日は除きます)

～ 運動指導室より～

- 寒くなり、外に出るのがおっくうになってきますが、年始も7日(土)からレッスン行いますので、とねっこ館に来て、温かくなりましょう！
また、フリーレッスンも引き続き行いますので、詳しくは館内の掲示物をご確認していただきたくさん参加して下さいね！！
- 寒い時こそ、筋肉をしっかりと動かすことが大切です。そうすると身体もポカポカになりますよ！
それと、年末年始で宴会が多く、体重が増えてしまったという方こそぜひお越し下さい！！

ノルディックウォーキング 体験会

冬場の運動不足解消のため、「ノルディックウォーキング体験会」を開催致します。

ノルディックウォーキングをやったことがある方も初めての方でもどなたでも安心してご参加頂ける内容になっております。

皆様のご参加をお待ちしています！！



日 時	平成29年1月24日(火) 14時～15時
会 場	門別総合町民センター内スポーツセンター ※天候や道路状況が良ければ、外に出てスポーツセンター周辺をウォーキングします
定 員	日高町民で18名限定
持 ち 物	運動靴・運動しやすい服装・飲み物・汗拭きタオル 帽子・リュックサックなど ※ポールは貸し出します。
参 加 料	24円(保険料として)
受 付 期 間	12月26日(月)～1月20日(金) 月～金曜日 8時30分～17時15分
お申込み先	日高町役場 健康増進課 電話 01456-2-6571

門別温泉とねっこの湯 年末年始の営業

12月31日(土) 午前10時～午後3時

1月1日(日) 午前11時～午後6時(11時～鏡開き・振舞酒・獅子舞・その他お楽しみあり)

1月2日(月) 午前10時～午後8時

※1月3日(火)からは通常営業となります。

※新年のとねっこの湯無料送迎バスは1月3日(火)から運行いたします。

【お問い合わせ】 門別温泉とねっこの湯 電話01456-3-4126

サ - ヨ イ フ ロ



シリーズ「知っておこう！認知症」③

年をとれば誰もが認知症になる可能性があります。

認知症になっても、自らの工夫や周りのサポートによって、自分らしく生きることができます。

シリーズ最終回、認知症について学びましょう。

質問①認知症を予防する方法はありますか？

→あります。「発症のリスクを少なくすること」と「脳の活性化を図ること」です。

認知症は、加齢が最も大きな要因です。このため、認知症は防ぎようがないと思われがちですが、発症のリスクを少なくする（遅らせる）ことはできます。

認知症を完全に防ぐことは困難ですが、生活習慣に気を配ることで、発症や進行を遅らせることが期待されます。

○定期的に体を動かしましょう：毎日または2日に1回、20～60分程度の散歩など。

○食生活に気をつけましょう：栄養バランスよく魚や野菜・果物を積極的に腹八分に。
塩分の取りすぎに気をつけ、お酒は適量に。

○持病をコントロールしましょう：医師の指示に従い、きちんと服薬を。

○老化に合わせた対応をしましょう：目や耳、歯、膝などが悪くなったら治療や補聴器、義歯、杖など。

○閉じこもりを防ぎましょう

脳を使わないことは、認知症の発症や進行を早めます。原因と言うより、加速要因です。

脳の活性化にはいろいろな方法がありますが、大切なことは楽しく行うことです。

例えば、

- ・散歩、ラジオ体操、筋トレなど、自分にあったものを行う
 - ・ゲートボール、パークゴルフなどのスポーツを行う
 - ・トランプ、囲碁、マージャンなどのゲーム
 - ・計算や数字パズル、音読などの学習療法を行う
 - ・趣味を生かしたボランティア活動を行う
- 一人ですぐに行うより、家族や仲間と一緒にすると効果的

自分が楽しいと思う運動や趣味を見つけ、意欲的に行きましょう。

質問②認知症の人にどのように接したらいいですか？

→偏見をもたず、認知症は自分たちの問題という認識、認知症の人を支援する姿勢が重要です。

認知症の人だからといって基本的にはつきあいを変えることはありませんが、認知機能の低下があることを正しく理解しておくことが大切です。

「どうされましたか？」「何かお困りですか？」「手伝いましょうか？」などおだやかに尊重を表現する声かけができれば、そこから対応のきっかけが見つかるでしょう。

【具体的な対応の7つのポイント】

- まずは見守る ○相手に視線を合わせてやさしい口調で ○余裕をもって対応する
- おだやかに、はっきりした話し方で ○声をかけるときは1人で
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する ○後ろから声をかけない

知っておこう！

生活習慣の改善で認知症を予防！

認知症の人へは、さりげない言葉がけが大切。認知症の正しい知識が役立ちます。

- ・ 門別地域包括支援センター 電話 01456-2-6789
- ・ 日高地域包括支援センター 電話 01457-6-2343

放課後児童クラブ利用児童募集のお知らせ

平成29年度放課後児童クラブの利用児童を下記のとおり募集します。

申請書は各児童クラブ開設場所、役場子育て福祉課、厚賀出張所、日高総合支所地域住民課にありますので必要事項を記入のうえ提出してください。

《利用対象児童》 就労により昼間に保護者が不在となる世帯で、日高町内の小学校に通っている児童

《実施施設・定員》

名称	開設場所	定員
とみかわ児童館児童クラブ	富川北2丁目8番1号 日高町立とみかわ児童館内	50名
門別ふれあい児童クラブ	門別本町12番地の27 門別ふれあいセンター内	38名
厚賀すずらん保育所児童クラブ	厚賀町214番地の1 日高町立厚賀すずらん保育所内	20名
日高児童仲良しクラブ	松風町2丁目254番地の1 日高町立日高小学校内	20名

《開設日時》 ①月曜日から金曜日 下校時から午後5時45分まで
②土曜日、休校日、春夏冬休み 午前8時から午後5時45分まで
※1 厚賀すずらん保育所児童クラブは、土曜日午前8時から正午まで
※2 日高児童仲良しクラブは、土曜日は利用できません。
※3 学校が学級閉鎖、学年閉鎖の時は利用できません。
※4 災害等による臨時休校日は利用できません。

《休 止 日》 日曜日、祝日及び年末年始等開設場所の施設が閉館している日

《利 用 料》 とみかわ児童館児童クラブと門別ふれあい児童クラブは無料ですが、厚賀すずらん保育所児童クラブと日高児童仲良しクラブはおやつ代として月額2,000円が必要となります。なお、工作等に要する材料費等について、利用者の負担となる場合があります。

《募 集 期 間》 平成29年1月10日(火)～平成29年2月10日(金)
※クラブの運営上の都合により緊急的な場合を除き、募集期間を過ぎてからのお申し込みは原則お受けできませんのでご注意ください。

《提 出 先》 日高町役場子育て福祉課、とみかわ児童館、厚賀出張所、日高総合支所地域住民課

《利用可否の決定》 平成29年3月中旬、個別に通知書を送付します。

《そ の 他》 利用申込みが各施設の定員を超え多数となった場合、安全上の理由等によりご希望に添えないことがありますので、あらかじめご承知おきください。

〔お問い合わせ〕

日高町役場 子育て福祉課 子育て支援グループ 電話 01456-2-6183
日高総合支所 地域住民課 福祉・保険グループ 電話 01457-6-3173

税務課からのお知らせ

◆所得税及び復興特別所得税の確定申告相談、町・道民税の申告受付について

1 所得税及び復興特別所得税の還付申告の相談

- 申告相談の開始 平成29年2月1日（水）から
- 申告相談の場所 日高町役場税務課・日高総合支所地域住民課
- 還付申告の対象者
 - ・住宅借入金等特別控除、医療費控除などの対象となり、源泉徴収された所得税等の還付を受ける方
 - ・給与所得者、年金所得者などで所得税等の還付を受ける方

2 所得税及び復興特別所得税の確定申告相談、町・道民税の申告受付の日程

- 相談・受付の期間
平成29年2月16日（木）から3月15日（水）まで（土曜・日曜を除く）
※役場で行う申告相談の具体的な会場、時間などにつきましては、次号でお知らせいたします。
※苫小牧税務署が開設する申告会場につきましては、次ページの「苫小牧税務署からのお知らせ」をご覧ください。

3 申告の注意事項

①町・道民税の申告について

- 町・道民税は町と道に納めていただく税金です。1月1日現在で日高町に住んでいる方は、原則として3月15日までに町・道民税の申告が必要です。ただし、次に該当する方は申告の必要はありません。
- ・「所得税等の確定申告」を行った方
 - ・職場で年末調整をされた給与収入のみの方

②扶養控除について

扶養控除の対象となる扶養親族は、納税者と生計を一にしていることが要件となります。同一世帯でない場合は、世帯の状況や仕送り状況を確認する場合があります。

③国民年金・国民年金基金・社会保険料の控除を受ける場合

保険料などの支払証明書や控除証明書の添付が必要です。

④申告書の控えについて

確定申告の際に作成される「申告書の控え」は、税務署の受付印が押印されていないと所得の証明書類として認められません。役場で作成した確定申告書に税務署の受付印が必要な場合は、税務署から返送するための返信用封筒と切手が必要となりますので、ご用意のうえ申告相談の際にご持参ください。

4 未申告の場合

申告の必要な方が申告をしなかった場合、国民健康保険税の軽減措置が適用されない、高額療養費の自己負担限度額が高くなる、国民年金の免除申請ができない、といった不利益が生じる場合があります。また、公営住宅や保育所の申込み、奨学金や銀行の融資の申請などに所得証明書などが必要となる場合がありますが、申告をしなければ交付することができません。

5 公的年金などを受給されているみなさまへ

公的年金の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要がありません。

ただし、所得税等の確定申告が必要ない場合であっても、次に該当する方は町・道民税の申告が必要な場合があります。

- ・「公的年金などの源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除の適用を受ける場合
- ・公的年金などに係る雑所得以外の所得がある場合

◆給与支払報告書の提出について（各事業所のみなさまへ）

平成29年1月1日現在、従業員が居住する市町村ごとに総括表を添えて提出してください。提出期限は平成29年1月31日までとなっておりますが、お早めの提出をお願いいたします。

なお、給与支払報告書にかかる提出は、地方税ポータルシステム「eLTAX（エルタックス）」を利用して、インターネットを通じて行うことができますので、ご利用ください。

◆固定資産税（償却資産）の申告について

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産（事業用資産）についても課税の対象となります。償却資産を所有されている方は、毎年1月1日（賦課期日）現在所有している償却資産について、申告していただくことになります。

なお、償却資産にかかる申告及び申請・届け出の手続きは、地方税ポータルシステム「eLTAX（エルタックス）」を利用して、インターネットを通じて行うことができますのでご利用ください。

○申告期間 平成29年1月6日（金）～1月31日（火）

- 提出書類
- ①償却資産申告書
 - ②種類別明細書（増加資産・全資産用）
 - ③種類別明細書（減少資産用）

※平成28年中に設立された企業などは①と②を提出してください。

◆マイナンバーの記載について

マイナンバー制度の導入により、申告書等へのマイナンバーの記載が必要になりました。また、提出の際には申告者の本人確認書類の提示または写しの提出が必要です。

【確認書類例】

- ・マイナンバーカード（番号確認・身元確認）
- ・通知カード（番号確認）及び運転免許証など（身元確認）

<提出・お問い合わせ>

日高町役場 税務課 課税グループ

電話 01456-2-6184

日高総合支所 地域住民課 総務・税務・住民グループ

電話 01457-6-2001

苦小牧税務署からのお知らせ

★確定申告会場開設期間が変更になります★

次のとおり確定申告会場を開設します。

申告書の作成には時間がかかりますので、なるべくお早めにお越しく下さい。なお、会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。

確定申告会場 苦小牧市労働福祉センター 2階ホール
（苦小牧市末広町1丁目15番7号）

開設期間 平成29年2月16日（木）から平成29年3月15日（水）まで
（ただし、土・日曜日を除く）

開設時間 平日：午前9時から午後5時まで（受付終了：午後4時）

2月15日（水）以前は、確定申告会場を開設しておりません。確定申告のご相談は、申告会場を開設する2月16日（木）以降にお越しく下さい。

また、申告に関するご質問や必要な書類のご確認などは、お電話でも問い合わせることができます。

《問い合わせ先》

苦小牧税務署 電話 0144-32-3165（代表電話）

（自動音声でご案内いたします）

後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額介護合算療養費及び医療費通知について～

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。

なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一 般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、日高町役場保険年金課までお申し出ください。

■ 医療費通知を全受診者へ送付します

これまでは希望者にお送りしていましたが、平成28年9月送付分より**全受診者**（平成28年1月～6月に受診された方）にお送りします。なお、発行時期は従来の9月と翌年3月に変更ありません。

【イメージ図】

受診年月日	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H26年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H26年2月	××病院	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

※ 確定申告（医療費控除）の際の添付資料としては使用できません。

※ この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

◆ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- インフルエンザ予防や健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等間違いがないか確認しましょう。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
電話 011-290-5601

日高町役場 保険年金課
保険医療・介護・年金グループ
〒059-2192
門別本町210番地の1
電話 01456-2-6561

絵本といっしょ (日高町ブックスタート事業)

「絵本」うけとりましたか？

平成29年 3月31日までです

- 対象者：平成27年4月1日～平成28年3月31日までに生まれた乳幼児とその保護者
※対象者には、「絵本引換券」が送られています。
※平成28年4月1日以降に生まれた方には、後日、案内と引換券が送付されます。

- 受取期限：平成29年 3月31日まで
「絵本引換券」に必要事項を記入し持参願います。

- 受取場所：門別図書館郷土資料館 電話：01456-2-3746
日高図書館郷土資料館 電話：01457-6-2469
※開館時間、休館日等はそれぞれお問い合わせください。



「絵本引換券」を無くした方へ

お子さんの氏名・住所・生年月日を確認できるものをご持参ください。
(健康保険証・母子健康手帳など)

働くみんなに、
大きな安心。

中退共は、半世紀で100万社以上の中小企業に
ご利用いただいている国の退職金制度です。

中退共 退職金 共済制度

安全

国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合、
掛金の一部を国が助成します。

有利

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単

社外積立で管理も簡単
納付状況や退職金試算額を
事業主さんにお知らせします。



詳しくはホームページをご覧ください。

中退共

検索



(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

放課後子ども教室「アスク」

■木工（門別）

11月11日、アスク（門別）「木工」が門別公民館で開催され、42名の参加者が集まりました。

厚賀で開催した教室と同様に、新ひだか町『木工房よしの』の吉野健氏を講師に招き、木でできた素材を使い”輪投げ”を作りました。

ひもで輪を作る作業など少し難しい部分もあったようですが、参加者は頑張って完成させ、最後にはみんなで輪投げを遊び合っていました。



■科学実験（全地区）

11月13日、アスク（全地区）「科学実験」が門別総合町民センターで開催され、各地区合わせて73名の参加者が集まりました。

当日は(株)学研教育みらいの方々を講師に迎え、「くつつく！はなれる！飛びだす！物の動きを探ろう」をテーマにビー玉と磁石を使った実験を行い、参加者はビー玉同士をぶつけた時の動き方や磁石の力を実験をとおして楽しく体験していました。



■手作りピザ（富川）

11月16日から18日、アスク（富川）「手作りピザ」を新光町生活館で開催し、各学年合わせて60名の参加者が集まりました。

生地からピザ作りを行う本格的な教室で、ピザを作ったことがない参加者がほとんどでしたが、コーディネーターや安全管理員の指導のもと見事に完成させ、最後には全員で美味しく食べることができました。



平成28年度成人講座「HIDAKA'Sキッチン～イタリアン編～」(日高乳業(株)協賛)

11月12日(土)、町内のイタリアンレストラン「JUN DIVINO」のオーナーシェフである安田淳氏を招き「HIDAKA'Sキッチン～イタリアン編～」が門別総合町民センターで開催されました。

地元の食材をふんだんに使用したイタリア料理5品を実演を交えて教えていただき、参加者はその中から「カプレーゼ」「日高産豚肉のポルペッタ」の2品を作りました。

実演の際には講師より質問の回答を含め様々な事を教えていただき、参加者はイタリア料理についての知識を深めていました。



平成28年度家庭教育事業「日高町科学体験広場」

11月13日(日)、門別総合町民センターにて「日高町科学体験広場」が開催されました。

(株)学研教育みらいの方々を講師に迎え、当日は約50名の参加がありました。

5回目となる今回は毎年好評の「3・2・1・0空気の大玉はっしゃ!」「風船スライムであそぼう」の2つの他、「蓄光シートで影遊び」「くつつくもの・くつつかないもの」の合わせて4種目を行い、参加者は見えない空気の色や光の不思議、スライムの化学反応など様々な科学の力を楽しく体験しました。



いろいろなスポーツに挑戦しよう！



『器械体操教室』終了！

平成28年11月7～9日(月～水)の3日間、のびスポ『器械体操教室』が門別総合町民センターで開催され、3日間で延べ150名の参加がありました。

種目は跳び箱とマット運動を行い、両方において『まずは出来るようになること、その次はより綺麗に出来るようになること』を目標に、先生にコツを教わりながら、お手本をイメージして何度もチャレンジしていました。

最初はうまく跳べなかった、うまく回れなかったという参加者も3日目までには出来るようになり、できる参加者はより高い段、綺麗なかたちに挑戦していました。また跳び箱の上で前転をする台上前転や側方倒立回転など難しい技にも全員がチャレンジし、集まった参加者同士が成功した人に拍手を送り、『次は自分も成功させてやる！』と果敢に挑戦している姿も見られ、参加者からは『コツをつかめば簡単だね！』『学校でもマット運動のテストがあるから楽しみ！』などとたくさんの笑顔が溢れた教室となりました。



第5回日高町長杯U12フットサル大会

11月12～13日の2日間、日高総合体育館と日高高校体育館において、第5回日高町長杯U12フットサル大会が開催され、全道各地から集まった16チームにより熱戦が繰り広げられました。

初日の予選リーグから拮抗した見応えのある接戦が続き、2日目の決勝トーナメントでは熱戦を制した様似FCが今大会の頂点に立ちました。

《結果》 優勝 様似サッカースポーツ少年団(様似町)
準優勝 北陽サッカースポーツ少年団 A(千歳市)
第3位 エストレヤFC U12 Aチーム(日高町)



オトナウムin日高が開催されました

11月12日、日高総合体育館で日高地区生涯学習事業推進協議会主催による大人のためのトラウムトレーニング『オトナウムin日高』が開催されました。

講師にTRAUM SV旭川（ジュニアユースチーム）の監督を務めている和田 昇氏をお招きし、サッカー愛好家や同日に開催された日高町長杯U12フットサル大会に出場したチームの指導者など14名が参加し、参加者自身がサッカーを楽しむため、また、今後の指導に活かすために『止める、蹴る、運ぶ』などの基本技術の重要性を学びました。



沙流川大学本科第8回講座『国立日高青少年自然の家体験学習』

11月21日、国立日高青少年自然の家において、本科第8回講座『国立日高青少年自然の家体験学習』が16名の参加により開催されました。

少年自然の家の体験プログラムの一つである『七宝焼き』に挑戦した参加者は、思い思いのデザインを作成し、いざ焼き上がってみるとイメージしていた出来上がり具合とはかけ離れていた参加者もいたようですが、それもまた七宝焼きの面白いところと、大変楽しそうに制作に取り組んでいる姿が印象的でした。

その後は青少年自然の家のレストランでボリューム満点の美味しい昼食をいただき、午後からは自然の家の職員の方が講師となり、軽スポーツを体験。常時、会場には参加者の笑い声と笑顔が溢れ、『いやあ、笑ったね！』『楽しかったね！』と今年度最後となった講座に満足気な様子でした。



羽田美智子の北海道ゆるり☆再発見の旅 ～鶴川・沙流川を訪ねて～

鶴川・沙流川WAKUWAKU協議会が委託している、両流域のPR映像の放送日が決定しましたのでお知らせいたします。

女優の羽田美智子さんがレポーターを務めております。放映日時は次のとおりです。

HBC放送：12月31日(土)午前10時50分～11時45分
BS-TBS放送：1月21日(土)午後1時00分～1時54分



☆広富スキー場◇

広富スキー場は1月5日(木)がオープン予定です。

利用時間は午前10時～午後4時までです。

土、日、祝日のみリフト運行していますが、団体利用の場合は平日もリフトを運行しますので事前に社会教育課 体育・施設管理グループへご連絡ください。

☆町営富川スケートリンク◇

富川地区の町営スケートリンクは、1月5日(木)がオープン予定です。

利用時間は、午前9時から午後8時(夜間照明点灯)。

○青旗・利用できます ○赤旗・利用できません

○黄旗・団体が利用しています(個人利用可能)

(※天候等により変更になる場合もありますのでご了承ください。)

なお、不明な点は社会教育課 体育・施設管理グループまでお問い合わせください。

電話 01456-2-2451

冬季利用のお知らせ

アヒル親子スキー教室

▼開講日 平成29年1月14日(土)、15日(日)、2月4日(土)

▼時間 10:00～12:00

最終日は早めに終わって、【スキーの集い】でゲームと豚汁を楽しもう!

▼場所 日高国際スキー場(無料休憩所「やまびこハウス」にて受付・ゼッケン交付)

▼対象者 幼児又はジュニア検定3級未満の小学生 ※30名まで

▼受講料 1,000円(全日程込み) ※リフト券・傷害保険等は各自負担です。

▼講師 日高町スキー協会会員及び日高スキー連盟指導員

レベルに合わせて指導します。※保護者のご協力があれば、より上達します。

▼申込み 平成29年1月11日(水)までに下記へ

日高町スキー協会事務局 今秀記 メール: konhideki8@gmail.com

電話 01457-6-3128 携帯 090-6265-1847

▼その他 ジュニアバッジテストの受検については、各自での申込みと受検料・公認料支払いとなりますのでご注意ください。今年度は1月22日(日)及び2月18日(土)の2回実施される予定ですが、詳しくは日高スキー連盟事務局(竹内 電話 080-1867-0912)までお問い合わせください。

主催 日高町スキー協会 / 後援 日高町体育協会

北海道日高町の極寒を楽しむ10種競技

『COLD HIDAKA 2017』

2017年1月21日（土）22日（日）開催

極寒地域ならではの特性を存分に活かし、主体的に極寒を楽しむ人々が集まり、町内外の人々をつなぐことを目的として開催される本事業は、極寒の中、濡れたタオルを凍らせる「タオル大回転」から、スノースイム、スノーランを盛り込んだ「極寒トライアスロン」、さらには「コールドつなひき」「スノーボールバトル」といった雪上団体競技まで、通常のウインタースポーツでは体験できないユニークなアクティビティを競技化し、地域内外の方々で楽しみつくす内容となっています。

2015年2月に第一回大会が開催され、町内外の老若男女が、年齢や性別、住んでいる地域の枠を越え、極寒を主体的に楽しみました。（参考レポートムービー <https://youtu.be/dDj2G6HZMKc>）

寒さを理由に敬遠されがちな地域が持つ魅力を、体験型イベントを通じて体感いただくことで、新しい日高ファンを掘り起こすことが狙いです。

日 時：2017年1月21日（土）13時開会式 22日（日）13時表彰式（国少トンカチ広場）

場 所：日高国際スキー場周辺特設会場

本部&選手村：国立日高青少年自然の家（沙流郡日高町字富岡）

参 加 費：大人（18歳以上）3,000円 18歳未満1,000円

主 催：日高地域活性化協議会

後 援：日高町・日高町教育委員会・一般社団法人日高町観光協会

協 力：国立日高青少年自然の家

参加申込締切：傷害保険加入のため1月18日（水）までに氏名・住所・電話番号・生年月日を
日高地域活性化協議会事務局（電話01457-6-2008）へご連絡ください

| 開催競技 | (予定)

<DAY1> 1月21日（土）

01.スノーフラッグス

⇒フカフカの雪原を、参加者全員で
ゴールのフラッグ奪取にダッシュします！

02.仮装スキーヤーズコンテスト

⇒仮装の完成度、滑り方、パフォーマンスを
競う仮装滑走特別競技っ！

03.コールドつなひき

⇒踏ん張りのきかない雪上での引合はいかに！
オーエス！オーエス！

04.ペットボトルキャンドルコンテスト

⇒極寒地域の漆黒を彩るペットボトルキャンドル
創造性を発揮して芸術点を狙えっ！

05.人間カーリング

⇒投げ役、乗り役がタッグを組み、高得点を
目指してゴムチューブで滑走します

<DAY2> 1月22日（日）

06.タオル大回転

⇒シャボン玉も凍る極寒日高の早朝アクティビティ
濡れたタオルをぶんぶん回します！

07.トライアスロン①スノースイム

⇒雪上を、手かき足かき泳ぎきる世にも珍しい、
雪泳競技

08.トライアスロン②スノーラン

⇒足がとられる雪原を、力の限り走りぬく
体力と気力が勝負の雪上ロングランニング

09.トライアスロン③ヒップスライダー

⇒スイム、ランの最後は尻すべりでゴールを
目指して滑走します

10.スノーボールバトル

⇒マジモードの正式雪合戦！
チーム対抗で優勝を目指します



合併10周年記念 町民芸術文化鑑賞事業



いっごく堂

スーパーライブ

とき 平成29年2月5日(日) 14:00開演

ところ 門別総合町民センター

チケット 大人 前売り1,000円(当日券 1,500円)

小・中・高校生 前売り 300円(当日券 500円)

未就学児童 無料(入場整理券が必要です)

チケット販売開始 平成28年12月21日(水) ※販売枚数600枚(無くなり次第終了)

チケット販売所 門別総合町民センター・門別公民館・厚賀出張所
(入場整理券配布所) とねっこの湯・水くらしサービスセンター・日高総合支所

お問い合わせ先/門別総合町民センター ☎ 01456-2-2451

主催 日高町町民芸術文化鑑賞事業実行委員会 後援 日高町教育委員会

ニューイヤークンサート 2017 ～マリンバの世界～

マリンバ
杓野 勢津子
Setsuko Kutsumo



Program

第一部【クラシック・ステージ】

- I 中国の太鼓 クライスラー
- II 熊蜂の飛行 リムスキー=コルサコフ
- III 「動物の謝肉祭」より サン=サーンス
① 序奏と獅子王の行進 ⑦ 水族館 ⑫ 化石 ⑬ 白鳥
- IV リズミック・カプリス スティーヴンス
(マリンバ・ソロ)
- V Plink! Plank! Plunk! アンダーソン
- VI ワルツィング・キャット アンダーソン
- VII ファイドル・ファドル アンダーソン

—休憩—

第二部【ポップス・ステージ】

- VIII リベルタンゴ ピアソラ
- IX 川の流れのように 見岳 章
- X 真っ赤な太陽 原 信夫
- XI 赤いスイートピー 呉田軽穂(松任谷由実)
- XII 春よ、来い 松任谷 由実
- XIII 情熱大陸 葉加瀬 太郎

*曲目が変更になる場合もございます。



ピアノ伴奏
田島 ゆみ
Yumi Tajima

2017/1/22 日

開演/14:00 開場/13:30

会場/門別総合町民センター

〒055-0004 日高町富川東6丁目3番1号
TEL 01456-2-2451

入場料

一般 1,000円 (当日1,500円)
高校生以下 500円 (前売・当日共通額)

*4歳未満のお子様のご入場はお断りします。

【チケット販売所】

水・くらしサービスセンター/フレンド/広木石油(株)/門別図書館/BGMハウス/総合町民センター/門別公民館/厚賀出張所/(株)いさい/
櫻井燃料店(平取)/新冠レコード館/KANO(新ひだか)/ジョイフルショップ オオエ(むかわ)/ヤマハミュージック苫小牧

無料託児所をご利用ください。

託児申し込み〆切 (高柳) 01456-2-0073

1月16日(月)

*当日のお申し込みはできません。

■主催 ひだか de コンサート
■後援 日高町・日高町教育委員会

ご予約・お問合わせ

TEL 01456-2-6567 (小園)

日高高校 学校開放講座

入試問題には「こんな力を持った人に入学してほしい」というメッセージが込められています。そんな入試問題の中には、まるで受験生へのラブレターのような名作ともいえる良問もあれば、一体何のためにこんな問題を!?!といった珍問・奇問もあつたりします。

この講座では、そうした入試問題の面白さや楽しさを受講者とともに学びます。

なお、試験をすることはありませんので安心して参加してください。

空前絶後の

入試問題講座

注意事項

- 1 問題番号 [4][5] の解答欄は、この用紙の第2面にあります。
- 2 訂正は、消しゴムできれいに消し、消しくずを残してはいけません。
- 3 所定欄以外にはマークしたり記入したりしてはいけません。
- 4 汚したり、折りまげたりしてはいけません。

マーク例



受験番号を記入し、さらにその下のマーク欄にマークしなさい。

受験番号			
クラス番号	出席番号		
0	0	0	0
1	1	1	1
2	2	2	2

解答科目欄	
数学 I	数学 I
0	0

- ・1科目だけマークしなさい。
- ・解答科目が無マーク、または複数マークの場合は、0点となることがあります。

1	解答欄											
	-	±	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ア	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
イ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ウ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
エ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
オ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
カ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
キ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ク	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ケ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
コ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
サ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
シ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
セ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2	解答欄				
	-	±	0	1	2
ア	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
イ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ウ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
エ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
オ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
カ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
キ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ク	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ケ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
コ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
サ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
シ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
セ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2017. 1.19 THU

時間 19:00～20:00

場所 北海道日高高等学校

～講座内容～

- ☆良問は美しく、時に感動的ですからある
- ☆無理難題にもほどがある～笑える入試問題～
- ☆許してあげたくなる出題ミス
- ☆こんな入社試験、誰が解けるの!?

主催：北海道日高高等学校
連絡先：01457-6-2626



日高高校 *Diary*

平成28年 師走



今年1年
ありがとうございました。
来年も
よろしくお願いします。



おかげさまで、さまざまな想いを抱いて日高町にやって来た生徒たちも、町民の皆様の優しさに支えられながら、明るく、笑顔溢れる1年を過ごすことが出来ました。



掲載している写真はすべて、産業学習制度のキャリアデザインコースで学ぶ生徒たちが撮影した写真です。





日高山脈博物館だより

HIDAKA MOUNTAINS MUSEUM NEWSLETTER

通算 第41号 2016.12.

日高山脈博物館は、道内唯一の地質と岩石の登録博物館！日高山脈の地質や岩石を生かした講座などを開催しています！

「石・鉱物・化石のお宝鑑定会 2016」開催しました！

日高山脈博物館の定番事業となる年1回の大鑑定会。14年連続14回目の開催です。

11月26日に、年1回の大鑑定会、『石・鉱物・化石のお宝鑑定会2016』を開催しました。

それぞれの専門家が、岩石・鉱物・化石を鑑定し、鑑定書を発行する内容で、今年で14年連続14回目の開催と、人気の高いイベントです。

例年通り、一人で大量の岩石・化石を持ち込み、鑑定士と話して盛り上がる様子や、「他の方が持ってくる変わった石を見るのも楽しい」という参加者も毎年見られ、岩石・化石・鉱物の好きな方たちのコミュニティの場としても活用されています。この鑑定会の重要性が示されます。

鑑定会を開催することで、さらに岩石・鉱物・化石への興味の幅を広げることができそうです。この鑑定会は、もちろん来年も開催する予定です。日程等が決定しましたら、広報やホームページ等でお知らせいたします。

なお、普段でも、学芸員が岩石の鑑定同定などを行なっておりますので、気になる岩石などがありましたら、ぜひお持ち込みください。



日高山脈ネイチャーセミナー 2016 岩石地質講座終了しました。

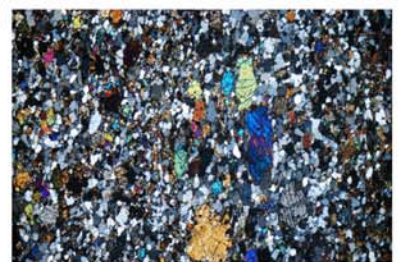
こちら博物館の特色あふれる岩石地質講座！10・11月で岩石地質講座全4回終了です。

10月23日に地質巡検、11月6日に岩石薄片作成を開催しました。これで今年度の岩石地質講座は終了です。

地質巡検では、日高の地質が続いている旭川市まで足を運び、日高の地質を学ぶための新しい観点を学習しました。あいにくの雪の中の巡検となりましたが、さまざまな地質露頭の観察（右上の写真です）のほか、思い思いの試料採取の時間もとることで、参加者の皆さんには、「来年も開催してほしい」と感想をいただきました。

岩石薄片作成は、岩石を新聞紙よりも薄い0.03mmの厚さにし、顕微鏡で観察できるようにした試料を作成しました。岩石薄片作成は、難しいところもありますが、参加者の皆さんは、失敗せずに岩石薄片を作成でき（右下の写真は、参加者作成の薄片写真です）、岩石の新たな楽しみや美しさを実感したとの感想もいただきました。

ぜひ当館のネイチャーセミナーで、地質や岩石を大いに楽しんでください！来年ももちろん開催予定です！



日高山脈博物館のホームページ上でも掲載しています。こちらでは、写真などがカラーとなっています。ぜひご利用下さい。…⇒ ホームページ (<http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/hmc/>) の新着情報からどうぞ。



ストップ・ザ・交通事故！
—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	11件
○死者数	1人
○傷者数	14人

2016年11月30日現在

**「町民一人ひとりが交通マナーを守り、
交通事故のない社会を目指しましょう。」**

☆高齢者の事故が増えています！

特に冬場は、信号機や横断歩道のあるところを渡りましょう。

雪道では道路を横断するにも時間が掛かります。少し遠回りでも信号機や横断歩道のあるところに行って道路を横断しましょう。また、夜間は明るい色の服を着るか、夜光反射材をつけ、ドライバーに存在をアピールしましょう。

冬道では、路面状況を確認しスピードダウンを！

☆ブラックアイスバーン路面・・・	舗装が現れているように見えますが、黒い部分はアイスバーンになっています。朝晩は特に気をつけましょう。
【運転のポイント】 進入前にしっかり減速しましょう。	
☆ミラーバーン路面・・・	町中の交通量の多い交差点付近に出現しやすく、特に滑りやすい路面状態となります。
【運転のポイント】 徐行運転に徹しましょう。	
☆アイスバーン路面・・・	山間の日陰部分や橋の上などに出現しやすく、いったんスリップすると、タイヤのグリップ力は回復しにくくなります。
【運転のポイント】 ゆるやかな加速と減速、ゆるやかなハンドル操作を徹底しましょう。	
☆積雪、圧雪路面・・・	大雪の後や除雪があまり行われていない道路では、わだちができやすく、ハンドルを取られることがあります。
【運転のポイント】 わだちがあるところでは、ハンドルを固定せず、わだちに逆らわないようにして走行しましょう。	

☆飲酒運転は関係者も厳罰！

《ドライバーに酒をすすめない！ 酒を飲んだら運転させない！》

※12月、1月と年末年始はお酒を飲む機会が多くなりますので十分に留意して下さい。

◎日常の生活の中で交通安全を考え実践しましょう

毎月15日は道民交通安全の日
交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. 自転車走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇デイ・ライトで安全運転
昼間のライト点灯に協力を！

〈昼間点灯効果〉

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ

参加資格審査申請について

～ 建設工事・設計業務等 ～

平成29・30年度の建設工事・設計業務等に係る競争入札参加資格審査申請については、次により手続きを行ってください。

◎競争入札参加資格審査申請の時期及び方法

1. 審査基準日 平成29年1月1日
2. 資格の有効期限 平成29年4月1日から平成31年3月31日 の2年間です。
3. 受付期間 期間：平成29年1月10日（火）から平成29年1月31日（火）
場所：日高町役場 技術審議室 技術審議グループ
【午前】9時～12時 【午後】1時～5時（土曜日・日曜日・祝祭日は除く。）

4. 資格の種類毎の要件

(1)建設工事を申請する方

- ①建設業の許可を受けてから、審査基準日現在において引き続き2年以上その営業を営んでいること。
- ②工事種別に対応する業種について、建設業法に基づく経営事項審査を受けていること。
(工事種別に対する完成工事高があること。)

(2)設計業務等を申請する方

- ①審査基準日において、引き続き1年以上その資格に関する事業を営んでいること。
(直前1年前に事業高(営業実績)があること。)
- ②個人の場合は、従業員3人以上であること。

5. 申請書の提出について

- (1)申請は、建設工事、設計業務等とも、市町村統一様式((社)北海道土木協会発行)を使用してください。記載方法は、「申請の手引き」を参照してください。
- (2)添付書類(各種証明書類はコピー可)
 - ・納税証明書(国税、道税、市町村税)※市町村税について町外業者は、本社所在地分
 - ・印鑑証明書
 - ・暴力団員又は暴力団関係事業者該当しない旨の誓約書
※日高町のホームページからダウンロードしてください。
 - ・役員名簿 ※日高町のホームページからダウンロードしてください。
 - ・工事(事業)経歴書(様式-3)
 - ・直近1年分の決算書(設計業務等を申請される方)
 - ・日高町内の業者の方は、技術職員として勤務されている方についても、技術者名簿に記載してください。(別葉でも可)

6. 提出方法

競争入札参加資格審査を希望されます方は、上記受付期間に持参又は郵送により提出してください。郵送にて提出をされ、受領票等の返信を希望される場合は、返信用封筒に応分の切手を貼付し、申請書に同封してください。

7. その他

- (1)申請内容で不明な点等がございましたら問い合わせ願います。
 - ・問い合わせ先 日高町役場 技術審議室 技術審議グループ
電話 01456-2-6186
- (2)日高門別土地改良区への競争入札参加資格審査申請については、上記日高町の手続き方法に従い、宛名を「日高門別土地改良区 理事長 三輪茂」としてください。
 - ・問い合わせ先 日高町役場 建設課 開発・土地改良グループ
電話 01456-2-5116

平成29・30年度 競争入札

～ 物品・役務等 ～

この申請手続きは、平成29年度及び30年度において日高町が発注する物品の売買、物品の賃貸借、製造の請負及び役務の提供に係る競争入札に参加を希望する方について、あらかじめ資格の有無を審査するものです。

資格審査の結果、資格者になりますと平成29年度及び30年度の競争入札参加資格者名簿に登録されます。

(資格を有することにより自動的に、又は直ちに発注があるということではありません。)

登録を希望される方は、次により手続きを行ってください。

1. 審査基準日 平成29年1月1日
2. 資格の有効期間 平成29年4月1日から平成31年3月31日 の2年間です。
3. 受付期間 平成29年1月10日(火)から平成29年1月31日(火)まで
【午前】9時～12時 【午後】1時～5時 (土曜日・日曜日・祝祭日は除く。)
※郵送等の場合は、平成29年1月31日(火)必着
4. 受付窓口 日高町役場 管財建築課 財産管理グループ
日高総合支所 地域経済課 施設管理グループ
(郵送の提出先) 〒059-2192 北海道沙流郡日高町門別本町210-1
日高町役場 管財建築課 財産管理グループ
5. 登録品目 指定品目分類表の中分類から10品目以内
※入札を辞退する件数が多いので、営業内容等を十分検討し、希望品目を選択してください。
6. 資格要件 競争入札参加資格申請者は、次に掲げる要件を満たしているものとします。
 - (1) 地方自治法施行令(以下「政令」という。)第167条の4第1項各号の規定により競争入札への参加を排除されていないこと。
 - (2) 政令第167条の4第2項(不正行為等)の規定により競争入札への参加を排除されていないこと。
 - (3) 日高町暴力団の排除の推進に関する条例(平成25年町条例第22号)第2条第1項第1号～第3号に規定する者でないこと。
 - (4) 平成29年1月1日現在において、引き続きその事業を営んでいること。
 - (5) 市区町村税、消費税及び地方消費税に未納がないこと。
 - (6) 営業に関し、法令の規定に基づく許可、認定、登録等を必要とするものについては、当該許可、認定、登録等を有していること。
 - (7) 営業に関し、法令の規定に基づく有資格者を必要とするものについては、当該有資格者が従業員の中にいること。
 - (8) 営業に関し、機械器具施設を必要とするものについては、当該機械器具設備を有すること。
7. 提出書類等 物品購入等競争入札参加資格審査申請書(町指定様式)及び添付書類様式及び「申請の手引き」については、受付窓口で配布、又は日高町のホームページからダウンロードしてください。
8. 審査結果の通知 申請者に対する資格の有無は、「物品購入等競争入札参加資格審査に基づく指定業者名簿登載通知書」により通知します。
9. その他 不明な点については、下記までお問い合わせください。
日高町役場 管財建築課 財産管理グループ 電話 01456- 2-6187
日高総合支所 地域経済課 施設管理グループ 電話 01457- 6-2084

こども救急講習会の開催



★「わくわく館」と富川消防署のタイアップで

こども救急講習会を行います★

「わくわく館」と共同でこどもの病気・事故等を対象にした救急講習会を実施いたします。

日常で起こりうる突然の病気や事故(けが)は未然に防ぐことが可能であり、「予防救急」というものがとても大切です。事故(けが)は予防することによりこどもの命を守ることができる唯一の手段です。

万が一、事故(けが)が起こってしまった場合でも、その場に居合わせた「あなた」が慌てずに落ち着いて的確に行動できるよう下記のとおり「こども救急講習会」を開催いたします。

そこで、今回は季節毎に起こりやすい病気や事故(けが)についての予防や対処法等のお話をします。

参加をご希望される方は、下記までお申し込みください。

また、講習中は託児所を設置いたしますので、安心して参加してください

記

- 1 日 時 平成29年1月19日(木)
10時00から11時30分まで(1時間半)
- 2 場 所 子育て支援センター「わくわく館」(富川北2丁目8番1号)
- 3 募集人員 20名程度
- 4 内 容 乳幼児における病気・事故(けが)時の対応
- 5 講 師 日高西部消防組合富川消防署の救急隊員
- 6 申 込 先 子育て支援センター「わくわく館」へご連絡してください。

【電話番号 01456-2-3044】



(日高西部消防組合富川消防署 救急救助係)



歳末特別警戒実施中!!



☆ 12月15日 ~ 12月31日 ☆

♪ 25日から31日は20時にサイレンを吹鳴します。

本格的な冬到来!!

新年までにやることがたくさんあって、火の取り扱いがおろそかになっていませんか？火事のない1年で終えるために、料理をする時や暖房を使う時には消したことの確認をしましょう！
電気やテレビはつけっぱなしでも火事にはならないけれど、コンロやIH、暖房器具は消し忘れで火事になります！



IHでも火事になる?!

加熱する力が強いいため少量の油で揚げ物をする時に安全装置が間に合わず火事になることがあります！

10年が交換の目安と言えは?

電池の寿命は約10年！

古くなると、電池切れや機器の故障等で、火事になっても警報音が鳴らないことがあります！

点検ボタンまたは点検ヒモで定期的に作動確認をしましょう！



住宅用火災警報器 の話です。

～ 日高西部消防組合 富川消防署・日高支署・日高消防団 ～



マイナンバーカード、お持ちですか？

どうしてマイナンバーは必要なの？

マイナンバー制度には、「国民の利便性の向上」、「行政の効率化」、「公平・公正な社会の実現」という目的があります。

・国民の利便性の向上～面倒な行政手続きがカンタンに！

添付書類の削減などができるようになります。例えば、「保育園や幼稚園の利用に当たっての認定の申請」では住民票・課税証明書などの書類の提出が省略できるようになります。

・行政の効率化～手続きをムダなく正確に！

手続き業務に係る時間や労力が大幅に削減されます。

・公平・公正な社会の実現～給付金などの不正受給の防止

所得や行政サービスの需給状況を把握しやすくなります。本当に困っている方に、きめ細かな支援を行うことができます。

どんな時にマイナンバーは必要なの？

平成28年1月から、順次、社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーが必要です。具体的には、以下のようなケースで提供していただく必要があります。

- ・年末調整や、源泉徴収票の作成、雇用保険の手続きで勤務先へ
- ・雇用保険の失業給付の手続きでハローワークへ
- ・資産運用の手続きで銀行や証券会社へ
- ・福祉や介護の手続きで市区町村へ
- ・税の確定申告などの時に税務署へ
- ・児童手当や出産育児一時金などの申請時に市区町村や保険組合へ
- ・生命保険、損害保険、共済の受取時に保険会社や組合へ
- ・災害時の支援制度の利用申請時に市区町村へ
- ・アルバイトやパートを始める時にバイト先やパート先へ



マイナンバーカードって、どんなカード？

身分証にもなる顔写真付きのカードです。

ICチップの機能を使って、確定申告がオンライン（e-TAX）のできるなど、便利な機能があります。

- ・マイナンバーの提示と本人確認が、これ一枚で完結できます。顔写真付きの身分証明書としてもお使いいただけます。
- ・平成29年7月から始まる「マイナポータル」にログインできます。
- ・発行手数料は無料です。

マイナンバーのセキュリティは大丈夫？

個人情報を保護する制度やシステムの整備、法律に違反した場合の罰則強化など、安心・安全の確保に万全を期しています。

<マイナンバー制度のセキュリティ>

- ・番号確認と本人確認でなりすましを防止しています。
- ・マイナンバーの利用範囲や情報連携の範囲を法律で制限しています。
- ・情報の分散管理やシステムへのアクセス制御、通信の暗号化などが講じられています。また、マイナンバーのみで個別の情報にアクセスできないため、芋づる式に情報が漏れることはありません。
- ・独立性の高い第三者機関（個人情報保護委員会）による監視、監督を行っています。
- ・法律違反には厳しい罰則があります。

<カードのセキュリティ>

- ・ICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。
- ・ICチップの利用には設定したパスワードが必要です。
- ・情報の不正な読み取りや、偽造ができないよう対策が施されています。
- ・マイナンバーカードを紛失しても、365日・24時間、コールセンターで対応します。



マイナンバーカードはどうしたらもらえるの？

住民票がある市区町村へ申請してください。郵便・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から無料で申請できます。マイナンバーカード交付のお知らせが届いたら、お早目に受け取りをお願いします。

・郵送による申請



- ①個人番号カード交付申請書（通知カードとともにお送りしています。※）に署名または記名・押し印し、顔写真を貼り付けます。
- ②交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。
※通知カードを受け取られた日以降に引越しをされた方が申請される場合には、引越し先の市区町村の窓口でお受け取りになった交付申請書をご使用ください。

・パソコンによる申請



- ①デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存します。
- ②交付申請用のWEBサイト（「マイナンバー総合サイト」で検索してください。）にアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。

・スマートフォンによる申請



- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影します
- ②個人番号カード交付申請書（通知カードとともにお送りしています。※）のQRコードを読み込み、申請用WEBサイトにアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力の上、顔写真を添付し送信します。
※通知カードを受け取られた日以降に引越しをされた方が申請される場合には、引越し先の市区町村の窓口でお受け取りになった交付申請書をご使用ください。

・まちなかの証明用写真機からの申請



- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を入れて、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざします。
- ②画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信します。
※対応している証明用写真機
(株)DNPフォトイメージングジャパン
日本オート・フォート(株)
富士フイルム(株)

マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 （無料）※お掛け間違いのないようご注意ください。
平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:30（年末年始を除く）

※マイナンバーカードの紛失・盗難によるカードの一時利用停止については、24時間365日対応します。

●音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。

- ①通知カード・マイナンバーカードに関するお問い合わせ 「1番」
- ②マイナンバー制度に関するお問い合わせ 「2番」
- ③マイナンバーカードの紛失・盗難について 「3番」

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合（有料）

- ・マイナンバー制度に関すること 050-3816-9405
- ・「通知カード」「マイナンバーカード」または、「紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止について」 050-3818-1250

※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応

- ・マイナンバー制度に関すること 0120-0178-26
- ・「通知カード」「マイナンバーカード」または、「紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止について」 0120-0178-27

WEBサイト

「政府広報オンライン」、「総務省」、「マイナンバー社会保障・税番号制度（内閣官房）」に最新情報、各種情報が掲載されています。



北海道電力からのお願い



- 今冬は、電力の安定供給に最低限必要な供給予備力3%以上を確保できる見通しですが、今冬の電力需給見通しには、これまで同様お客さまが継続している定着した節電効果を見込んでおります。
- お客さまにおかれましては、引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力いただきますようお願いいたします。
- 詳しくは、ほくてんホームページをご覧ください。

ほくてん節電

検索



ストップ！水道凍結～水道にも冬支度を～



今年は冷え込みが早く、既に水道凍結による被害が出ています。寒さが厳しくなると、昼間でも水道管が凍結します。お休み前や長期間外出するときは水抜きしてください。水抜栓（元栓）を操作するときは、蛇口を全開にして水抜栓を完全に回しきり、水を落としてください。

【お問い合わせ先】 門別地区：水・くらしサービスセンター
電話 01456- 2-1334

日高地区：日高総合支所 地域経済課
電話 01457- 6-2024

平取町外2町衛生施設組合からのお知らせ

◆ 年末年始のゴミの受け入れについて

- 年末は12月30日(金)までゴミの受け入れを行います。
※12月31日(土)より1月5日(木)まではゴミの受け入れを行いません。
- 年始は1月6日(金)よりゴミの受け入れを開始致します。
- 収集開始日程(収集カレンダーどおり) 門別地区：1月5日(木)より開始
日高地区：1月7日(土)より開始



！ご注意ください！

年末年始は大変込み合います。特に12月24日(土)は込み合うことが予想されます。道路の凍結等も考えられますので、時間に余裕を持ってお越しください。混雑を防止するため、分別をしっかり行い、ゴミを降ろしやすい形で積んでから搬入してください。分別が出来ていない場合は、施設外で分別を行ってからの搬入になりますのでご了承ください。

◆ ゴミを出すときは、次のことに注意してください

① 二重袋の排出禁止について

もえるゴミや資源ゴミを出すときに、黒いゴミ袋等に入れ、更に指定袋に入れる二重袋が多く見受けられます。

指定袋は危険物の混入や分別を確認するため半透明です。二重袋による排出は、回収出来ませんのでご理解願います。

② 医療系廃棄物の取扱いについて

自宅医療などで使用した医療機器（点滴パック、チューブ、注射筒、ペン型自己注射針など）が資源ゴミや、もえないゴミとして出されるケースが増えています。

点滴パックやチューブ、注射筒、ペン型自己注射針などは、一度小さい透明なポリ袋にまとめ、指定袋に入れもえるゴミで出してください。

なお、感染の危険性がある注射針や点滴針は全て医療機関へ返却してください。

また、医療機関、福祉施設、牧場などから排出される医療器具は産業廃棄物として適正に処理してください。

◆ お問い合わせ 平取町外2町衛生施設組合 電話 01457- 2-2024

年末年始の役場施設等 休館日のお知らせ

◎日高町役場本庁・日高総合支所・水・くらしサービスセンター・厚賀出張所
12月31日(土)～1月5日(木)までの間、一般事務は休みます。

◎各施設の休館期間

	施設名	休館期間	備考
日高地区	教育委員会日高分室	12月31日(土)～1月5日(木)	
	日高国民健康保険診療所	12月31日(土)～1月5日(木)	
	日高町民センター	12月31日(土)～1月5日(木)	12月30日は17:00閉館
	日高町総合体育館		
	千栄体育館	12月30日(金)～1月5日(木)	
	日高図書館郷土資料館	12月29日(木)～1月5日(木)	
	日高山脈博物館	12月29日(木)～1月5日(木)	
	千栄コミュニティセンター	12月30日(金)～1月5日(木)	
	日高老人福祉センター	12月30日(金)～1月5日(木)	
	日高歯科診療所	12月31日(土)～1月5日(木)	
	日高こもれびホール	12月31日(土)～1月5日(木)の利用希望者は12月30日(金)までに総合支所地域住民課へお申し込みください。	
日高地区各生活館			
門別地区	教育委員会	12月31日(土)～1月5日(木)	
	門別国民健康保険病院	12月31日(土)～1月5日(木)	
	門別総合町民センター福祉センター	12月31日(土)～1月5日(木)	12月30日は17:00閉館
	門別総合町民センタースポーツセンター	12月31日(土)～1月5日(木)	12月30日は15:00閉館
	門別中央スポーツホール	12月30日(金)～1月5日(木)	
	富川公会堂	12月31日(土)～1月5日(木)	
	富川青少年会館	12月31日(土)～1月5日(木)	12月30日は17:00閉館
	とみかわ児童館	12月30日(金)～1月5日(木)	
	わくわく館	12月30日(金)～1月5日(木)	
	門別図書館郷土資料館	12月29日(木)～1月5日(木)	
	門別公民館	12月31日(土)～1月5日(木)	12月30日は17:15閉館
	厚賀会館	12月30日(金)～1月5日(木)	
	厚賀コミュニティセンター	12月30日(金)～1月5日(木)	
	庫富コミュニティセンター	12月30日(金)～1月5日(木)	
正和地域交流センター	12月30日(金)～1月5日(木)		

◎町営バスの運休のお知らせ

- ・平成28年1月1日(日)は全便運休となります。
- ・岩内ダム線及び千栄線については、12月31日(土)～1月3日(火)まで全便運休となります。
- ・町内循環バスについては、12月31日(土)～1月5日(木)まで全便運休となります。
【お問い合わせ先】 日高総合支所 地域経済課 電話 01457-6-2084



新成人の皆様へ

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、年をとったときや、不幸にも障害になったとき、亡くなられたときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳以上60歳未満の方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保証されます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

○「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

○「納付猶予制度」

50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。納付猶予になった期間は、年金受給資格期間(25年間)には算入されますが、年金額には反映されません。なお、年金額を増やすため納付猶予になった保険料を後から納める追納制度がありますので、詳しくは、年金事務所にお問い合わせ願います。

2年前納(口座振替)

平成26年度4月末の口座振替分より、割引額のより大きな2年前納がご利用いただけるようになりました。2年前納の保険料は、37万7,310円(平成28年度)です。毎月納付と比べ2年分で、1万5,690円(平成28年度)の割引となります。ただし、前納の申込みは、期限がありますのでご注意ください。

〈申込期限は、下記の通りとなっております。〉

	4月	10月	3月
6ヶ月前納	← 4月～9月分は2月末まで →		← 10月～翌年3月分は8月末まで →
1年前納	←	4月～翌年3月分は2月末まで	→
2年前納	←	4月～翌々年3月分は2月末まで	→

国民年金保険料全額が、「社会保険料控除」の対象となります。2年前納された方は、以下の方法のいずれかのみを選択することができます。

- ・全額を納めた年に控除(納付済保険料の証明額が控除額となります。)
- ・各年分の保険料に相当する額を各年に控除(各年に控除する方法を選択する場合には、申告者ご自身で「社会保険料控除額内説明細書」に各年分の控除額等を記入し、控除証明書とともに申告等を行ってください。なお、「社会保険料控除額内説明細書」は日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

〈お問い合わせ先〉 苫小牧年金事務所 電話 0144-36-6135

国の教育ローンの ご案内

お子さまの教育資金を
「国の教育ローン」(日本政
策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は、高校、
短大、大学、専修学校、各種学
校や外国の高校、大学等に入
学・在学するお子さまをお持ち
ちのご家庭を対象とした公的
な融資制度です。

▼融資額(お子さま1人につき)
350万円以内

▼金利
年1.81% ※母子家庭の
方などは年1.41%
(平成28年11月10日現在)

▼返済期間
15年以内 ※母子家庭の方
などは18年以内

▼ホームページ
「国の教育ローン」で検索

▼問い合わせ
教育コールセンター
(ナビダイヤル)
0570-008656
または
03-5321-8656

室蘭気象台からの お知らせ

日本には現在110の活火
山があり、そのうちの50火山
で火山活動を24時間体制で常
時観測・監視しています。

胆振地方の有珠山・樽前山・
倶多楽も常時観測火山で、噴
火警戒レベルを運用していま
す。

噴火警戒レベルは、火山活
動の状況に応じた「警戒が必
要な範囲」を踏まえて、主に火
山周辺の防災期間や住民等
のべき行動を5段階に区分
した指標で、それぞれのレベ
ルのキーワードが基本的な防
災対応となっており、レベル
5は「避難」、レベル4は「避難
準備」、レベル3は「入山規
制」、レベル2は「火口周辺規
制」、レベル1は「活火山であ
ることに留意」です。取るべき
行動は、気象庁ホームページ
などで確認してください。

また、火山が噴火した時は
火山灰が降ることがありま
す。気象庁では降灰予報を発
表して、降灰の範囲や降灰の
始まる時間、降灰量などをお
知らせしますので、火山灰が
目に入らないように、また吸
い込まないように、ゴーグルや
マスクなどによる防護や、外
出を控えるなどの行動をとっ
てください。

札幌弁護士会

ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

【門別地区相談所での開催】

※毎月第4火曜日開催予定

1月の相談日・24日(火)

□事前予約制 電話 0146-42-8373

□予約受付 平日の午前10時〜午後4時

□相談時間 午後1時30分〜午後4時

□相談場所 門別公民館1階 ミーティングルーム
日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

1月の相談日

4日(水)・11日(水)・16日(月)・18日(水)・23日(月)・25日(水)
30日(月)

□事前予約制 電話 0146-42-8373

□予約受付 平日の午前10時〜午後4時

□相談時間 午後1時〜午後3時

□相談場所 ひだか弁護士相談センター
新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号

【平取町での開催】

※相談時間が毎月変更となるため、「確認ください」

1月の相談日・24日(火)

□事前予約制 電話 01457-2-2222

(平取町役場まちづくり課広報係)

□予約受付 平日の午前9時〜午後5時

□相談時間 午前10時30分〜午後0時

□相談場所 ふれあいセンターびらとり
平取町本町35番地1

※基本的に予約の方が優先となり、予約がない場合はお待ち
いただくか、ご相談をお受けできない場合があります。

広告

わくわく館 1月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前 午後	2 年末年始休館	3 年末年始休館	4 年末年始休館	5 年末年始休館	6 ひよこさん 開放	7 開放
午前 午後	9 成人の日 休館	10 子育て欄・身測 開放	11 クローバー ペコラ	12 開放 トーマスの会	13 うさぎさん 開放	14 開放
午前 午後	16 開放	17 開放	18 ペコラ ラパン	19 子育て講座 開放	20 大きいありさん 小さいありさん	21 開放
午前 午後	23 開放	24 開放・身測 開放	25 ラパン スイミー	26 開放	27 きりんさん 開放	28 開放
午前 午後	30 開放	31 開放				

- ・わくわく広場とは一般開放のことです。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。

「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」
「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」
「きりんさん：誕生日がH26年3月以前の子」です。

どこに参加したらよいか分からない場合は、スタッフにご相談ください。

- ◎今月は、10日(火)、24日(火)が身体測定の日です。
- ◎16日(月)より節分の福拾い用の紙袋制作期間に入ります。
お母さんと一緒に自分だけの紙袋を作りましょうね！
- ※1月の子育て講座は、「乳幼児の事故とその対処の仕方」です。
講師は日高西部消防組合 消防署救急隊員です。
開場 9:30～ 開始 10:00～
対象 子育て中のお母さん
- 申込みは、1月6日(金)～です。 託児枠は20名まで

- ※11:00、15:00に、わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。
お気軽にご参加ください。
- ※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。わらべ歌や
体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。
日時 毎月第3金曜日 10時から12時まで
場所 厚賀コミュニティセンター
対象 就学前の子と親
- ※わくわく通信・行事予定表が日高町ホームページに掲載されています。
「日高町ホームページ」→「子育てガイド」
→「子育て支援センター」→「わくわく館」

(利用時間) 相談：9:00～17:00
広場開放：10:00～12:00、13:30～16:30

ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

それぞれ、11月中にいただいた寄附の事業区分は次のとおりです。

- ▼福祉・少子化対策に関する事業 388万円
- ▼教育・文化に関する事業 114万円
- ▼自然環境保全に関する事業 274万円
- ▼産業振興及び地域振興に関する事業 226万円
- ▼ホッカイドウ競馬の応援に関する事業 91万円

これまでの累計(11月末日現在)
10,744件 144,945,368円

ご寄附ありがとうございました

◆ 日高町へ

◇ 覚張正美 様

門別中央パークゴルフ場へ蝦夷赤ツツジ11本を寄贈いただきました。

◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆ 浦重澄子 様 (富川東) 金一封
- ◆ 坂戸信行 様 (富浜) 金一封
- ◆ 大場榮子 様 (清島) 金一封
- ◆ 佐竹 實 様 (富川南) 金一封
- ◆ 矢作智恵子 様 (門別本町) 金一封
- ◆ 斉藤洋人 様 (釧路市) 金一封

感謝状を贈呈させていただきました

◆ 幌村建設株式会社 様



11月28日、地域貢献活動として大雨災害による被害住家の復旧を行っていた幌村建設株式会社様へ感謝状を贈呈させていただきました。

◆ 株式会社手塚組 様



11月30日、地域貢献活動として大雨災害により清島6号線に流入した土砂及び倒木の除去をしていた株式会社手塚組様へ感謝状を贈呈させていただきました。

◆ 株式会社笹田組 様



11月30日、地域貢献活動として大雨災害により豊郷一号幹線排水路に流入した土砂の撤去及び運搬をしていただいた株式会社笹田組様へ感謝状を贈呈させていただきました。

◆ 株式会社中山組 様



11月30日、地域貢献活動として大雨災害により被害を受けた豊郷地区の排水施設の補修、農道等の盛土及び堆積土の運搬をしていただいた株式会社中山組様へ感謝状を贈呈させていただきました。



お誕生おめでとう!

1月の保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

☆赤ちゃん健診

25日(水) 富川公会堂
*対象は、4・7・10・12か月の赤ちゃん

☆よいこ健診

17日(火) 富川公会堂
18日(水) 門別公民館
*対象は、平成25年10月～12月生まれ、平成28年4月～6月生まれの幼児

☆子育てひろば(育児相談)

10日(火) 子育て支援センターわくわく館
12日(木) サン・ポッケ
20日(金) 厚賀コミュニティセンター

☆プレママひろば(妊婦相談)

31日(火) 子育て支援センターわくわく館

☆予防接種

門別地区

〈四種混合〉

10日(火) 15:30～16:00 門別国保病院

〈麻しん・風しん混合〉

12日(木) 15:30～16:00 鎌田医院

24日(火) 15:30～16:00 門別公民館

〈BCG〉

25日(水) 15:30～16:00 門別国保病院

〈水痘〉

19日(木) 15:30～16:00 門別国保病院

23日(月) 15:30～16:00 鎌田医院

〈日本脳炎〉

26日(木) 15:30～16:00 門別国保病院

〈二種混合〉

16日(月) 15:30～16:00 門別国保病院

〈不活化ポリオ〉

30日(月) 15:30～16:00 鎌田医院

日高地区

各種予防接種 毎週水曜日 日高国保診療所 13:00～

●門別地区

〈小児肺炎球菌〉〈ヒブ〉〈子宮頸がん予防〉

*門別国保病院 要予約【Tel 2-5311】

*鎌田医院 要予約【Tel 2-0340】

〈高齢者肺炎球菌〉〈B型肝炎〉

対象の方へは個別にお知らせしています。

●日高地区

小児の定期予防接種は個別にお知らせします。

〈子宮頸がん予防〉

希望の方は、日高総合支所地域住民課【Tel01457-6-3173】にお申し込みください。

対象は小学校6年生～高校1年生までの女子です。

〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方へは、個別にお知らせしています。



人のうごき

平成28年11月末現在(住民基本台帳人口)

◆人口	12,406人	前月比 △28人	・前年比 △161人
・男性	6,201人	前月比 △20人	・前年比 △62人
・女性	6,205人	前月比 △8人	・前年比 △99人
◆世帯	6,318世帯	前月比 △20世帯	・前年比 △11世帯
◆外国人	133人	前月比 △6人	・前年比 +11人

役場本庁舎前掲示板移設のお知らせ

役場本庁舎正門横に設置されていた掲示板は、正面玄関横に移設しましたのでお知らせします。

EVENT

イベント情報

1月

とみかわ児童館

- 11日(水) かるた大会
- 12日(木) DVD上映会
- 13日(金) ぬりえのひ
- 18日(水) キラキラちゃれんじ
- 19日(木) イラスト集づくり
- 20日(金) スーパーじどうクラブ
- 25日(水) とねっこおはなし会
- 26日(木) カレンダーづくり
- 27日(金) かんちょうとあそぼう
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

子育て支援センターわくわく館

- 行事予定・休館日は前ページに掲載しています。
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

門別図書館郷土資料館

- 【梅澤幸子スケッチ展】開催中 1月29日(日)まで
- 利用案内
 - *図書館に無い本はリクエストできます。
 - *門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日・10日(火)・31日(火)
年末年始12月29日(木)~1月5日(木)
- ※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館
電話 01456-2-3746

富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(9日を除く)、10日(火)、11日(水)
年末年始12月31日(土)~1月5日(木)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

日高将棋クラブ

わいわい将棋まつり開催!

11月5日、日高町将棋クラブによる、小中学生から大人まで一緒に対戦ができる「わいわい将棋まつり」が富川公会堂で開催されました。

会場には16名の子どもたちが訪れ、クラブの会員からルールや駒の動かし方などを教えてもらったり、こども同士のほか、大人と対戦するなどして将棋を思いっきり楽しんでいました。

門別中央スポーツホール

- 15日(日) 七地区ゲートボール大会
- 19日(木) 沢地区ゲートボール大会
- 23日(月) ことぶき学園ゲートボール大会
- 休館日 年末年始12月30日(金)~1月5日(木)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

門別総合市民センター

(スポーツセンター)

- 7日(土) 日高管内フットサル大会
- 8日(日) 町内テニポン大会
- 9日(月) 全日本少年サッカー国民共済リーグ
- 15日(日) 町民室内テニス大会
- 29日(日) 日高町硬式卓球選手権大会及び小学生卓球大会
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日(9日を除く)・10日(火)
年末年始12月31日(土)~1月5日(木)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

(福祉センター)

- 4日(水) 平成29年日高西部消防組合出初式
- 8日(日) 成人式
- 22日(日) ひだかdeコンサート
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 年末年始12月31日(土)~1月5日(木)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

日高山脈博物館

- 開館時間 10:00~15:00(11月~3月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
年末年始12月29日(木)~1月5日(木)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00(日曜日は9:00~17:00)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)
年末年始12月31日(土)~1月5日(木)
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課
電話 01457-6-3858

日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
年末年始12月29日(木)~1月5日(木)
- お問合せ 日高図書館郷土資料館
電話 01457-6-2469

まちの話題

