



HIDAKA

広報

ひだか

広大な海 雄大な山なみ 優しさ溢れる日高町

日高「春」の味覚フェア



2017
7th VOL. 136
 平成29年 7 月号

- TOWN TOPICS . . . P 2
 日高「春」の味覚フェア&オールドカーフェスタ開催 など
- 国民健康保険税改正のお知らせ . . . P 8
- 後期高齢者医療制度のお知らせ . . . P10
- まなびい通信 . . . P14
 「日高町地域子ども会育成連絡協議会総会」を開催 など
- まちの掲示板 . . . P27
 日高管内町職員採用資格試験のお知らせ ほか



日高「春」の味覚フェア&北海道オールドカーフェスタ開催

5月14日、道の駅「樹海ロード日高」で日高「春」の味覚フェアが開催されました。

ヤマベの塩焼きや天むす、地元で採れた山菜や野菜、地元食材等を使ったお好み焼き、タコをふんだんに使ったタコおこわ、また、日高近海の海産物販売など、日高の旬の味覚を楽しもうと町内外より約2,000人の方が訪れました。

同時開催となった北海道オールドカーフェスタでは、昭和の時代に活躍した名車や、懐かしい旧車など、約120台が集まり、オールドカーファンのみならず、イベントに訪れた来場者を楽しませました。



門別地区自治会連絡協議会功労者表彰

地域社会への振興・発展への功績を称え

5月26日、平成29年日高町門別地区自治会連絡協議会(土田作郎会長)功労者表彰式が門別公民館で行われ、葛西清恵さん(富川北)、山田時雄さん(富川西)、金野優さん(富川西)、道谷時男さん(富川南)、の4名が受賞(出席者2名、欠席者2名)されました。

受賞された4名につきましては、長年にわたり町内会長などの役員を務められ、地域の振興、発展に尽力されました。

表彰式では土田会長から祝辞とともに記念の楯が贈呈されました。



日高西部消防組合富川消防署日高支署・日高分団

大規模林野火災を想定した防災ヘリ合同訓練

5月14日、日高国際スキー場で、林野における大規模火災を想定した消火訓練が日高西部消防組合富川消防署日高支署及び日高分団により行われました。

訓練では、北海道防災航空室の防災ヘリも出動し、防災ヘリからの空中散水と、地上からの放水が行われました。

訓練終了後には、見学に訪れた方達へ防災ヘリの機体見学会が行われ、防災ヘリの設備や機能の紹介のほか、機体の搭乗体験も行われました。



鉄壁の守備と機動力を活かして優勝

JBC日高ブレイヴ 今年も全道大会へ

5月27日から6月3日にかけて、日高町及び平取町で開催され、管内11チームが出場した高円宮賜杯第37回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント北海道予選大会日高支部予選会で、門別、富川、厚賀地区合同の少年野球チーム「JBC日高ブレイヴ」が見事、優勝しました。

6月4日に、6年生メンバーと監督が役場を訪れ、全道大会への出場報告と意気込みを力強く述べられました。



門別警察署・苫小牧警察署

大規模地震を想定した救助訓練

5月29日、今年度中の取り壊しを予定している旧日高町長公宅(本町西)で門別警察署と苫小牧警察署の計12名による大規模地震を想定した救助訓練が行われました。

訓練は、道警本部機動隊の指導のもと、大地震が発生した際に、民家に人が取り残されている想定で実施され、実際に壁に穴を開けて要救助者を救出するなどの訓練が行われました。



各地区の生産者自慢の乳牛が出陳

ホルスタイン共進会開催される!

6月4日、日高町酪農振興会等の主催による「第58回日高町ホルスタイン共進会」が日高町家畜共進会場で行われました。町内の生産者が育て上げた自慢の乳牛が出陳し、審査員である北広島市の酪農家、岩田政彦氏による厳正な審査が行われました。

各部門の審査結果は下記のとおりです。

部 門	名 称	出 陳 者 名
未経産の部 最高位(チャンピオン)	GFS DS ダイヤモンド フラップ	GFSブリーダーズ
経産の部 最高位(チャンピオン)	ムーンリバー サミュエロ スパーク	佐々木 厚司
第1部 未経産ベビークラス	グリーンシャープ リコッタチーズ	立石 良晴
第2部 未経産ジュニアクラス	GFS DS ダイヤモンド フラップ	GFSブリーダーズ
第3部 未経産ジュニアミドルクラス	グリーンフラワー ゴールドチーフアディーン ET	花岡 正徳
第4部 未経産ミドルクラス	グリーンシャープ バラカチーズ	立石 健晃
第5部 未経産シニアクラス 2歳未経産クラス	プラムオーチャード D ミッチー ET	梅村 義郎
第6部 2歳経産クラス	グリーンフラワー アイオーン グリッド RED	花岡 正徳
第7部 3歳経産クラス	ムーンリバー サミュエロ スパーク	佐々木 厚司
第8部 4歳以上経産クラス	プラムオーチャード プロンコ サンレー ET	梅村 義郎
ジュニアリードマンコンテスト	優勝：佐々木 汰晟	

健康が一番にや



健康増進だより
◎日高町役場健康増進課
TEL 01456-2-6571
◎日高総合支所地域住民課
TEL 01457-6-3173

上手に「休養」

できていますか？

「休養」は疲労やストレスと関連があり、2つの側面があります。

1つは「休む」ことで、仕事や活動によって生じた心身の疲労を安静や睡眠等で回復し、元の活力ある状態に戻すということ。もう1つは「養う」ことで、明日に向かっての鋭気を養い、身体的、精神的、社会的な健康能力を高めるといふことです。「休む」と「養う」ことの両方の要素をバランスよく組み合わせることで、生活の質が向上し、健康で豊かな人生の基礎をつくることができます。

厚生労働省では、「健康づくりのための休養指針」を示し、国民のより健康で豊かな活力ある生活づくりに役立ててもらえるように広くすすめています。ぜひこれらを生活の中に取り入れ、健やかな心身を育みましょう。

健康づくりのための休養指針

①生活リズムを

『早めに気づこう、自分のストレスに』
生活の乱れは疲労やストレスの元です。ストレスは早めの気づきとコントロールが大切です。

『睡眠は気持ちよい目覚めがバロメーター』
できるだけ毎日同じリズムで、快適な睡眠をとりましょう。

『入浴で、体も心もリフレッシュ』

入浴は疲労や緊張の解消などに有効です。年齢や身体状況に応じた入浴をしましょう。

『旅に出かけて、心の切り換えを』

ときには日常から離れて、旅行など能動的な心の切り換えをしましょう。

『休養と仕事のバランスで

能率アップと過労防止』
仕事に見合った休養をとりましょう。

②ゆとりの時間で実りある休養を

『1日30分、自分の時間を見つけよう』
自分のリラックスできる時間をつくりましょう。

『活かそう休暇を、真の休養に』

休日には疲れをとり、趣味や余暇活動でゆとり休養しましょう。

健康チェックや運動も大切です。

『ゆとりの中に、楽しみや生きがい』
心の切り換え、ストレス解消をしましょう。

③生活の中にオアシスを

『身近な中にも憩いの大切さ』
公園など身近な場所を憩いの場にしましょう。

『食事空間にもバラエティを』

食卓に花を飾る、屋外で食べるなど、食卓の変化を楽しみましょう。

『自然とのふれあい』

感じよう、健康の息吹を』
普段の景色や環境を離れて、自然とのふれあいも大切にしましょう。

④出会いと絆で豊かな人生を

『見出そう、楽しく無理のない社会参加』
ボランティアやサークル活動などで普段とは違う人との関わりをもちましょう。

『絆の中で育むクリエイティブ・ライフ』
人との出会いや絆が人生に大きな創造性や前向きな心をもたらします。

十分な休養を取るために大切な「睡眠」

休養の基本は毎日の睡眠です。睡眠不足は疲労感をもたらし、情緒を不安定にします。適切な判断力を鈍らせるなど生活の質にも大きく影響します。

日高町の平成27年度特定健診受診者を対象とした調査では、5人に1人は睡眠不足を感じていました。

最近1か月の睡眠状態で「なかなか寝付けない」「夜中によく目が覚める」

「朝早く目が覚める」「ぐっすり眠った気がしない」「日中の眠気で仕事などに支障がある」などの症状が多く認められた場合は、不眠症の可能性が高く、注意が必要です。早めに専門医療機関を受診しましょう。

快適な睡眠のためにできること

○睡眠時間にこだわりすぎない

適正な睡眠時間には個人差があります。自分に合う睡眠時間を知りましょう。

○朝は毎日同じ時間に起床する

休日も同じ時間に起床するよう心がけましょう。朝起きて太陽の光を浴びると、体内時計がリセットされ、夜の寝つきがよくなります。

○日中の過ごし方にも気を配る

朝食をしっかり食べ、日中は積極的に動いて、適度に疲れることが大切です。

○昼寝は短い時間とし、とりすぎない

強い眠気を感じたときは、少し昼寝をするのも効果的です。しかし、昼寝は15時頃までに20分程度の短い時間でとどめておきましょう。

○就寝前には心身をリラックス

就寝の1〜2時間前は、音楽や読書などで心身をリラックスさせましょう。

寝る前に見るスマートフォンやパソコンの画面は入眠を妨げるので控えましょう。

○就寝直前の食事や嗜好品は控える

夕食は早めに済ませて、お酒やコーヒーなどの刺激物は控えましょう。

風しん予防接種等費用の助成をしています！！

妊娠初期の妊婦さんが風しんにかかると、お腹の赤ちゃんに感染し、いろいろな奇形、その他の障がい（白内障、難聴など）をもつ赤ちゃんが生まれる可能性があります。（先天性風疹症候群）

風しんワクチンはそれを防ぐワクチンです。

妊娠を考えている女性や、妊婦さんと同居している方は予防接種を受け赤ちゃんを守りましょう！

【対象】 日高町に住所を有する方で、

①接種時点で満19歳以上50歳未満の女性

②妊婦の夫（年齢制限なし）

※母子手帳と、身分を証明できる物（運転免許証、健康保険証等）の持参が必要となります。

【助成額】 *風しん抗体価検査・・・・・・・・・・全額(1回分)

*風しん予防接種・・・・・・・・・・2,000円(1回分)

*麻しん風しん混合ワクチン・・・・4,000円(1回分)

※助成額を超えた分は自己負担となります。

また、各病院で金額が異なりますのでご注意ください。

※上記【対象】に該当しない方は、これまで通り全額自己負担となります。

【助成方法】 <指定医療機関で接種する場合>

医療機関が定める金額から、助成額を超えた額が自己負担になります。

<指定医療機関以外で接種する場合>

償還払いとなります。領収書、抗体価検査結果票、予防接種済証、印鑑を持参し、助成の申請を窓口で行ってください。

【申し込み】 予約制ですので、下記指定医療機関へ事前に申し込んでください。

指定医療機関	電話番号	受付時間
門別国保病院	01456-2-5311	月～金 8:15～11:30/12:30～16:00
鎌田医院	01456-2-0340	月～金 9:00～11:45/13:30～16:30 土 9:00～11:45
日高国保診療所	01457-6-2155	月・火・木 8:30～11:30/13:00～16:00 水 8:30～11:30 金 8:30～11:30/13:00～14:30

(※ワクチンは予約して頂いてから取り寄せとなる場合があります。)

【助成期間】 平成29年4月1日～平成30年3月31日

【償還払い受付窓口】 日高町役場 健康増進課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所、日高総合支所 地域住民課

【お問い合わせ先】

日高町役場 健康増進課 健康増進グループ 電話01456-2-6571

日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話01457-6-3173

とねっこ館 運動指導室 第2期レッスン参加者募集

	登録制有料レッスン		登録なし無料レッスン
水曜日 7月5日～	11:00～12:00	19:00～20:00	
	体引き締めダイエット 全身の筋肉を鍛え、太りにくい体づくりをしましょう！ 定員35名	パンチキックEX 格闘技系エクササイズです。ストレス発散にも効果有り！！ 定員25名	
木曜日 7月6日～	11:00～12:00	13:00～13:45	10:20～10:50
	ソフトパンチキックEX 簡単なパンチとキックを組み合わせ脂肪を燃焼させましょう！！ 定員25名	流水水中運動 水の中で体を動かして、気になる部分を引き締めましょう！ ※流水リラクゼーション含む 定員25名	筋トレストレッチ 筋肉を刺激しながらストレッチ。疲れにくい体づくりをします。
金曜日 7月7日～	11:00～12:00	13:00～14:00	
	脂肪燃焼エアロ エアロビクスが初めての方でも気軽に参加できる、痩せるためのエアロビクスです。 定員25名	痛み調整エクササイズ 「肩が痛い」「腰が痛い」等を改善させるためにストレッチや姿勢改善トレーニングをします。 定員30名	
土曜日 7月8日～	11:00～12:00	13:00～13:45	
	チェアピクス イスに座って体をほぐしたり、音楽に合わせてゆっくり体を動かすエクササイズです。 定員30名	アクアエクササイズ 水の中で音楽に合わせて体を動かしてみよう。 (ダンベル等を使う事も有) 定員20名	

【レッスン参加料】 登録制有料レッスン 500円／1種類(各11回)

【スポーツ保険料】 65歳未満－1,890円 65歳以上－1,240円

(平成30年3月末まで有効)

※有料レッスン・無料レッスンにかかわらず、とねっこ館入館料として毎回500円かかります。

とねっこ館に登録していない方は、半年分の登録料として1,000円かかります。

【実施場所】 とねっこ館 研修室・歩行プール

【申込期間】 6月22日(木)～ 随時

【申込先】 日高町役場 健康増進課 01456-2-6571(土・日曜日は除きます)

とねっこ館 運動指導室 01456-2-2221(月曜日は除きます)

～ 運動指導室より～

●だんだんと暖かくなってきていますねー！いよいよ夏本番が近づいています！暑い日の運動は水分補給をしっかりと行うようにしましょう！

とねっこ館のレッスンに参加されたことが無い方はもちろん、参加している方にも言えますがレッスンに参加してみたり、今まで参加したことのないレッスンにもどんどん参加してくださいね！そうすることにより、体に違った刺激を与えることが出来て、新たな効果が期待できます！たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

児童手当・特例給付現況届の提出はお済みですか？

受給者のみなさまへ児童手当を受けるための現況届を提出するようお知らせ（6月1日付）していますが、提出はお済みでしょうか？

まだ提出されていない方は、速やかに下記必要書類をご用意のうえ受付窓口へ提出されますようお願いいたします。

提出されないと6月以降分の児童手当が受けられませんのでご注意ください。

なお、平成29年1月2日以降に日高町へ転入された方は、平成28年中の所得と平成29年の課税状況がわかるもの（所得・課税証明書）が必要となりますので、平成29年1月1日に住民登録のあった市町村から取り寄せ、併せて提出してください。

○ 必要書類と申請窓口

「児童手当・特例給付現況届」に必要事項を記入・押印のうえ、請求者とお子様の保険証の写し（国民健康保険の方は不要）を持参し、次のいずれかの窓口にて申請願います。

- ① 役場子育て福祉課 ② 水・くらしサービスセンター ③ 厚賀出張所 ④ 日高総合支所地域住民課

○ 支給月額と所得制限額

年齢	支給月額（児童1人あたり）
0～3歳（3歳になる誕生日まで）	15,000円
3歳～小学校修了前（第1子・第2子）	10,000円
3歳～小学校修了前（第3子以降）	15,000円
中学生	10,000円

※所得制限額以上の方（特例給付受給者）は、児童1人につき一律5,000円となります。

所得制限限度額【平成28年中の所得】

扶養親族人数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※所得とは、源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」または、確定申告書の「所得金額」欄の「合計」から所得税法に規定する雑損控除、医療費控除、小規模共済等掛金控除、特別障害者控除、障害者控除、寡婦(夫)控除、特別寡婦控除、勤労学生控除、老人扶養親族控除、社会保険料相当額を差し引いた金額のことです。

〈お問い合わせ先〉

日高町役場 子育て福祉課 子育て支援グループ 電話01456-2-6183

日高総合支所 地域住民課 福祉・保険グループ 電話01457-6-3173

献血のご案内

北海道赤十字血液センターからのお知らせです。
移動献血車による日高町内の献血事業を次の日程で実施いたしますので、献血にご協力ください。



7月26日（水）	10:00～12:00	陸上自衛隊日高分屯地前
	13:30～16:00	日高町役場日高総合支所前

【お問い合わせ先】 日高町役場 子育て福祉課 福祉グループ 電話 01456-2-6183

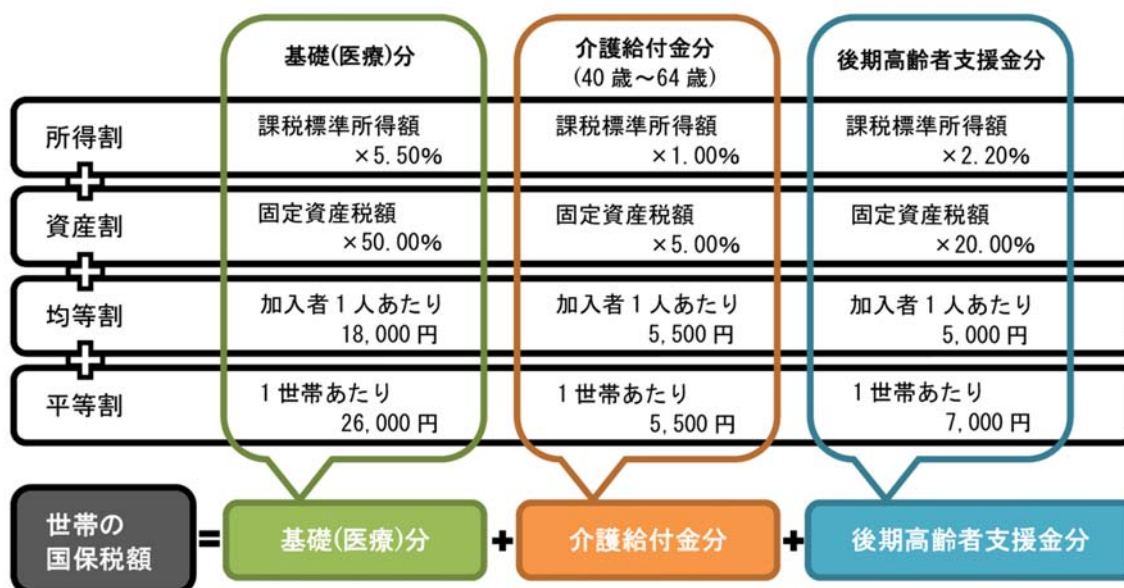
日高総合支所 地域住民課 総務・税務・住民グループ 電話 01457-6-3173

国民健康保険税改正のお知らせ

国民健康保険法施行令の改正に合わせ、日高町においても国民健康保険税(国保税)を改正します。

●国保税の算出方法

国保税は「基礎(医療)分」、「介護給付金分」、「後期高齢者支援金分」の3区分で構成され、各区分の合計が国保税額となっています。これらは、国保制度の加入世帯の合計所得、固定資産税額、加入者数などを基に算出します。



●改正の概要

今回の改正の要点は、「軽減制度の対象者の拡大」です。

○軽減制度の対象者の拡大

国保税額算定の基礎となる世帯の合計所得が一定の基準以下の場合、所得に応じて均等割と平等割が7割、5割、2割の割合で軽減されます。

今回の改正では、このうち5割と2割の軽減を判断する基準額を見直し、対象となる範囲を拡大しました。

軽減の割合	基準額	
	改正前	改正後
7割軽減	33万円	33万円(据置き)
5割軽減	33万円 + 26万5千円 × 被保険者数	33万円 + 27万円 × 被保険者数
2割軽減	33万円 + 48万円 × 被保険者数	33万円 + 49万円 × 被保険者数

●お問い合わせ先

日高町役場 税務課 課税グループ

電話 01456-2-6184

日高総合支所 地域住民課 総務・税務・住民グループ

電話 01457-6-2001

国民健康保険被保険者（70歳以上）の皆様へ

平成29年8月から、高額療養費の上限額が変わります

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要があります。

そのため、平成29年8月から、70歳以上の皆さまの高額療養費の上限額が変わります。

皆さまのご理解をお願いいたします。

高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人若しくは世帯の所得に応じて決まっています。

平成29年8月から、70歳以上の方の上限額が下表のように変わります。

70歳以上の方の上限額（月ごと）

平成29年7月まで

平成29年8月から

適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% <多数回44,400円※2>	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% <多数回44,400円※2>
一般	課税所得 145万円未満の方(※1)	12,000円	44,400円	14,000円 年間上限 144,000円	57,600円 <多数回 44,400円 ※2>
住民税非課税	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12ヶ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

【お問い合わせ先】

日高町役場 保険年金課 保険医療・介護・年金グループ 電話 01456-2-6561

重度心身障害者医療費助成受給者証 ひとり親家庭等医療費助成受給者証

をお持ちの方へ

平成29年8月から課税世帯に係る医療費自己負担月額上限が変更になります。

将来にわたり制度の安定的な運営を図っていくため、平成29年8月から下記のとおり、課税世帯の医療費自己負担月額上限が変更となります。皆さまのご協力をお願いいたします。

区分	現行（平成29年7月まで）	改正後（平成29年8月から）
課税世帯自己負担額上限 <障課・老課・親課>	○入院 月額44,400円 ○外来 月額12,000円	○入院 月額57,600円（多数該当の場合44,400円） ○外来 月額14,000円（年額上限144,000円）

【お問い合わせ先】

日高町役場 保険年金課 保険医療・介護・年金グループ 電話 01456-2-6561

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 平成29年度の保険料のお支払いと
保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

■ 7月に保険料額をお知らせします ■

平成29年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

＜保険料の計算方法＞

均等割 【一人当たりの額】 49,809円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成28年中の所得－33万円) × 10.51%	=	1年間の保険料 【限度額57万円】 (100円未満切捨て)
------------------------------------	---	---	---	--

○1年間の保険料の上限額は57万円です。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

◆ 保険料の軽減

① 均等割の軽減（年額）

●軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。

●被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

●65歳以上の方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	→	軽減割合	軽減後の年間均等割額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	→	9割軽減	【年額】 4,980円
33万円	→	8.5割軽減	【年額】 7,471円
33万円+(27万円×世帯の被保険者数)	→	5割軽減	【年額】 24,904円
33万円+(49万円×世帯の被保険者数)	→	2割軽減	【年額】 39,847円

※平成29年度から、均等割5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました。

② 所得割の軽減

●被保険者個人の所得で計算します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	2割軽減

※平成29年度から、所得割の軽減割合が「5割」から「2割」に変更されました。

③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

●この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が7割軽減となります。(49,809円→14,942円)

※平成29年度から、被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減割合が「9割」から「7割」に変更されました。なお、所得の状況により、均等割の軽減割合が9割、または8.5割に該当することがあります。

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、日高町役場保険年金課へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

◆ 保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、日高町役場保険年金課へお申し出ください。
(お申込みに必要なもの：ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

●「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。

●税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。

(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります。)

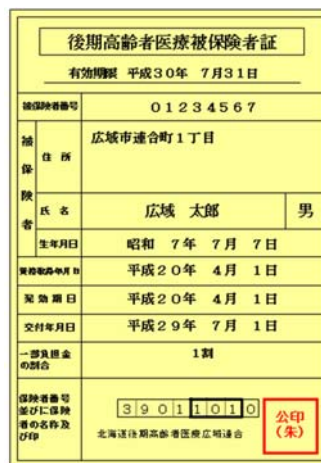
■ 保険証（被保険者証）が新しくなります ■

現在ご使用の保険証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成30年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、日高町役場保険年金課までお申し出ください。

新しい保険証は黄色です



■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります ■

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からは橙色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認のうえ、日高町役場保険年金課へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	○高齢福祉年金を受給されている方

新しい減額認定証は橙色です



■ 医療費通知を全受診者へ送付します ■

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

発送月は、9月と3月の年2回です。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H29年 1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H29年 2月	××病院	調剤	1	10,000	1,000
合計				28,000	2,800

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。

◆ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
電話 011-290-5601

日高町役場 保険年金課
保険医療・介護・年金グループ
電話 01456-2-6561

「日高町地域子ども会育成連絡協議会総会」を開催

5月10日、門別総合市民センターにおいて平成29年度日高町地域子ども会育成連絡協議会総会が開催されました。

各地域の子ども会から30名が参加し、平成28年度の活動報告や決算、平成29年度の計画や予算について協議されました。

役員も一新され新体制となり、今年度の事業に向けて新たなスタートを切りました。



会 長	坪島 裕貴子	平賀子ども会
副会長	旭岡 誠	富川元町子ども会
”	旭岡 利菜	若草・富丘子ども会
事務局長	岡部 美千	ドジラ子ども会
会 計	福岡 あき	厚賀アシュラ子ども会
監 事	草島 由香	表町B子ども会
”	田中 美香	駒丘子ども会

「沙流川大学」始動！

5月18日、例年より1ヶ月遅れで平成29年度日高町高齢者大学（日高地区）「沙流川大学」の開講式が学生26名（登録者30名）の出席によりサン・ポッケで開催されました。

開講式では大学歌を斉唱し、学長の宮川教育長から式辞が述べられ、終了しました。

その後の記念講座では「矯体法～体いきいきエクササイズ～」を実施しました。

5月27日には、第1回講座「沙流大生交流事業と初夏のコンサート」を開催しました。

カラマツキャンプ場にて焼肉をしながら楽しく歓談した後、サン・ポッケにおいて行なわれた札幌手稲高校吹奏楽部による「初夏のコンサートinひだか」に参加し、馴染みのある曲目の迫力ある演奏と、高校生らしい爽やかで初々しい司会進行に心安らぐひと時を過ごし、皆さん大満足の様子でした。



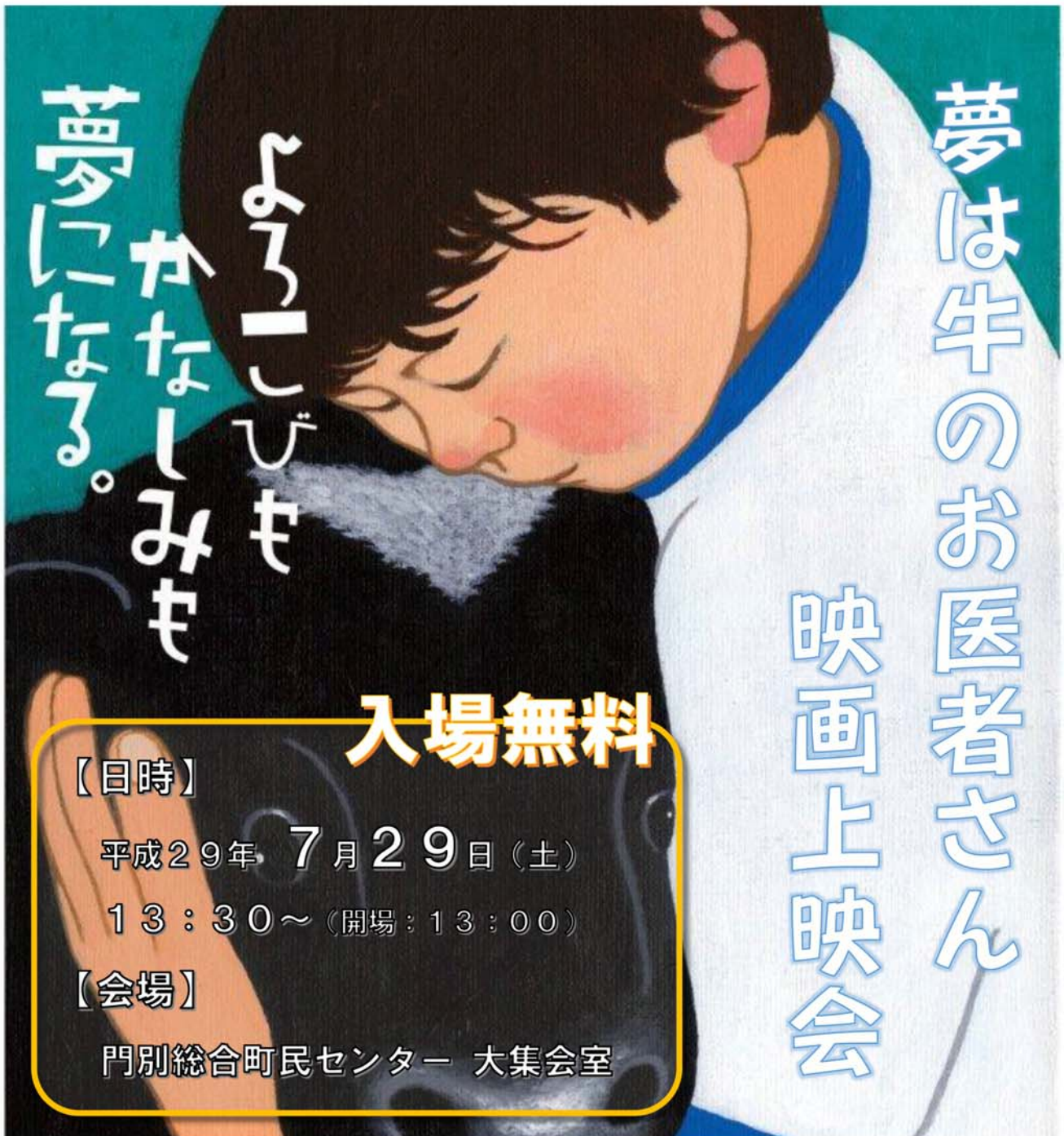
町民スポーツの集い 第30回教育長杯野球大会終了！

5月22日、23日の2日間、町営富川球場において町民スポーツの集い、第30回教育長杯野球大会が球場開きに合わせて開催されました。今年は4チームでのトーナメント戦が行なわれ、まだまだ肌寒い気温にも負けず選手は力いっぱいプレーし、攻守にわたり好プレーを披露していました。

決勝戦は、おちゃっぴーず対磯田建設コンボイの対戦となり、結果はチャンスを逃さず得点したおちゃっぴーずが5対0と制し、見事優勝を果たしました。

大会結果：優勝 おちゃっぴーず ・ 準優勝 磯田建設コンボイ ・ 第3位 チーム花 ・ 第4位 ジャガーズ





1人の少女が小学校での牛の世話をきっかけに獣医師を目指し、夢を叶えたドキュメンタリー映画です。夢に向かい努力することの大切さや素晴らしさを感じていただけたと思います。

小・中学生、高校生と保護者の方々、当映画に興味のある方、是非ご覧になってください。その他の方も大歓迎です。

主催：「夢は牛のお医者さん」上映実行委員会

後援：日高町獣医師会／北海道獣医師会日高支部／みなみ北海道農業共済組合／日高軽種馬農業協同組合
日高町家畜自衛防疫組合／日高町／日高町教育委員会

— お問い合わせ先 —

「夢は牛のお医者さん」上映実行委員会（みなみ北海道農業共済組合日高西部事業所内）

【住所】日高町字緑町130番地の1 / 【電話】01456-2-5211



富川高だより

http://www.tomikawa.hokkaido-c.ed 通巻第 49 号

北海道富川高等学校
日高町富川西 12 丁目 69-109
電話：01456-2-0411

平成29年度 入学式

校訓『若く 明るく 逞しく』

4月10日(月)、34名の新生を迎え、平成29年度北海道富川高等学校入学式を挙行了しました。本校は、昨年度商業科が閉科となり、普通科1クラスの学校となりましたが、長年の商業科の伝統を引き継いだ形で、アドバンス(普通)コースとキャリアビジネス(商業)コースの2コース制での教育活動を展開しています。

小規模校の利点を活かし、生徒一人ひとりが充実した学校生活を送れるよう教職員一丸となりきめ細やかなサポート体制で生徒たちの夢や希望の実現を後押ししてまいります。

入学式では、日高町長 三輪 茂 様ほか多数のご来賓から温かな激励を受け、担任の呼名に対して一人ひとりが元気よく大きな返事をしている姿がとても印象的でした。

また、新生代表の水上 大輝くん(厚賀中学校出身)より、今後の決意を述べる力強い宣誓があり、新生は新たな高校生活をスタートさせました。



授業参観・PTA総会

4月22日(土)、午後より授業参観とPTA総会・進路ガイダンス及びクラス懇談会を開催しました。

授業参観では多くの保護者の方々が来校し、普段の授業の様子を観ていただきました。

PTA総会では、4月に着任した5名の教職員と担任団の紹介をしました。

また、役員改正では、昨年度までPTA会長を務められた長谷部 静代氏に代わり、今年度からは新たに石原 誠氏が会長となりました。なお、PTA事業に関する議事については、決算・予算も含めすべて了承されましたので、今年度もPTA活動に対しご支援とご協力をお願いいたします。

その後、進路ガイダンスにおいて、進学、就職するにあたっての留意事項や進学の際の就学資金〔奨学金や教育ローン等〕についての説明を行いました。最後には、担任との情報交換を行うクラス懇談会を行い、保護者の方々と交流を深める良い機会となりました。



転出職員（3月に離任された職員）

校長 松浦 宣美（退職）
教諭 河原 郁世（退職）

大変お世話になりました

教諭 山田 真義（苫小牧総合経済高校へ）
教諭 田端 晃多（音更高校へ）

転入職員（4月に着任された職員）

これからどうぞよろしくお願いいたします。



校長 田邊 裕二（二セコ高校より）
教諭 嶋田 奨（千歳高校より）
教諭 櫻井 健一（札幌西高校より）
教諭 山田 明子（育休代替）
教諭 星 裕也（期限付採用）

ALT派遣授業

本校では、外国人講師による充実した英語教育を行っています。

ALT（外国語指導助手）との授業が週に3日あり、日高町教育委員会からスーザン先生と、日高教育局からクリス先生が派遣され、コミュニケーション能力の向上を図る授業が展開されています。



ピア・サポート活動

よい人間関係づくりと仲間を支える力を体験的に学び育成することをねらいとしてピア・サポート活動を行っています。

5月には1年生を対象に行った、非言語活動によるみんなで心を開き、他者とつながって心をつなげる体験や他者をほめる、なぐさめる、励ますなどプラスのストロークを使うロールプレイでは、生徒は積極的にとても楽しそうに活動していました。



図書館オリエンテーション

今年度も日高町の支援を受け、図書指導員として野澤みゆきさんをお願いしています。

4月19日（水）には、1年生を対象に図書オリエンテーションが行われ、図書室の利用方法の説明と、恒例となっている絵本の読み聞かせがありました。生徒たちは、絵本の面白さや楽しさをあらためて感じとり、本に興味関心が高まったようでした。



空手道 全道大会出場へ

5月に入り、高体連の各種大会が行われているなか、空手道地区大会において、3年坂口 翔くんが男子個人形と組手に出場し、ともに見事優勝し、全道大会出場権を獲得しました。





第12回
こもれび祭

～北海道日高高等学校学校祭～

2017.7.16 (日)
10:00～14:00

●こもれび祭内容

- ・ 山岳太鼓披露
- ・ ステージイベント
- ・ 模擬店
- 他…

同時開催 13:00～
全国うまいもの物産展
～こもれび市～

会場 日高高校隣 日高町民センター前
沙流郡日高町
松風町1丁目116-2
TEL:01457-6-2626
FAX:01457-6-2678

主催/第12回こもれび祭実行委員会
北海道日高高等学校生徒会
(実行委員長:日高高校3年 日向 文吉)

詳細スケジュールについては、
高校ホームページをご覧ください！

ユニークな高校 検索



日高山脈博物館だより

HIDAKA MOUNTAINS MUSEUM NEWSLETTER

通算 第44号 2017.6.

GW 特別企画を2本、開催しました。

大型連休中、恒例の企画となってきました。リピーターも多いようです。

4月29・30日、5月2～7日に、大型連休の特別企画として、宝石すくいと入館料半額の2つの特別企画を開催しました。

宝石すくいは9回目の開催と、この時期に恒例となりましたが、開催期間中の入館者は、「入館料半額」などの効果もあったのでしょうか、例年を大きく越える1,000名以上となり、大変な盛況でした。

この企画の参加者からは、「今年もまた来ました。宝石の種類も違っていておもしろいですね」「毎年やっていると思ったので、出かけるとき、日高に寄ってみました」「今度はいつ開催するのですか」といった声も聞かれ、この時期の博物館恒例企画として認知されてきているとともに、企画を楽しみにしておられる方もいらっしゃるようで、たいへんうれしい限りです。ふたたび、大型連休には、企画の開催を検討したいと思います。



日高山脈ネイチャーセミナー 2017 岩石地質講座「日高の岩石の種類と見分け方」開催します。

日高の岩石がたくさん観察できる河原で、日高の岩石の種類や見分け方を学習します。

日高地域は、沙流川をはじめ日高山脈を源とする川がたくさんあります。その川には、日高山脈の貴重な地質を構成する岩石が運ばれてきており、岩石の種類は大変豊富です。その日高の川の河原で、日高の岩石の種類と見分け方を学び、日高の石に詳しくなりましょう。日高の石を簡単に見分けることのできる「日高ルール」もあります。内容など詳細については日高山脈博物館までお問い合わせください。

日 時：7月30日（日）13時～17時

場 所：日高山脈博物館に集合

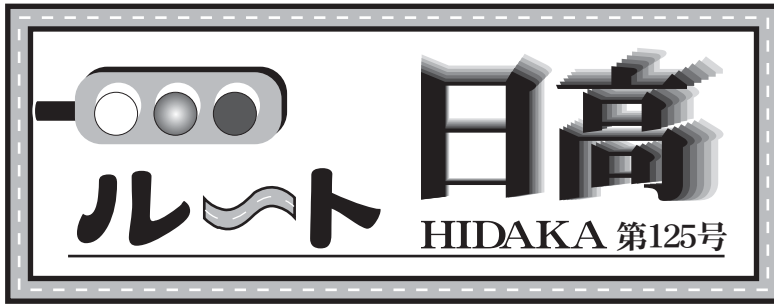
講 師：東 豊土（日高山脈博物館 学芸員）

対 象：小学生以上

締 切：7月26日（水）

持ち物：野外活動の服装、飲み物、タオル、観察に便利な道具（ルーペ等）

日高山脈博物館のホームページ上でも掲載しています。こちらでは、写真などがカラーとなっています。ぜひご利用ください。…⇒ ホームページ (<http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/site/hmc/>) の新着情報からどうぞ。



ストップ・ザ・交通事故死！
—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	3件
○死者数	0人
○傷者数	3人

2017年5月31日現在

**「町民一人ひとりが交通マナーを守り、
交通事故のない社会を目指しましょう。」**

☆7月13日は「飲酒運転根絶の日」です！

○一人ひとりが「飲酒運転をしない、させない、許さない」という意識を持ち、みんなで力を合わせて、飲酒運転のない安全で安心な社会をつくりましょう！

小樽市で海水浴場帰りの女性4名が死傷し、犠牲となった飲酒運転による死亡交通事故が発生した7月13日を北海道飲酒運転根絶に関する条例で「飲酒運転根絶の日」と定められました。

（「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」は平成27年12月1日に施行されました。）

☆夏の交通安全運動

○実施期間 7月11日（火）～20日（木）

○重点項目

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・二輪車・自転車乗用中の交通事故防止
- ・居眠り運転による交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- ・交差点の交通事故防止



☆自転車安全利用五則を守りましょう！

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行

④安全ルールを守る

- ・飲酒運転は禁止、二人乗りは禁止、並進は禁止
- ・夜間はライトを点灯、信号を守る、交差点での一時停止と安全確認

⑤子どもはヘルメットを着用

※危険行為を繰り返すと「自転車運転者講習」受講が義務になりました！（平成27年6月1日から施行）

信号無視や酒酔運転、一時不停止等、特定の「危険行為」を過去3年以内に2回以上繰り返すと「自転車運転者講習」の受講が命じられます。命令を受けてから3ヶ月以内の指定期間内に受講しないと5万円以下の罰金が科せられます。



◎日常生活の中で交通安全を考え実践しましょう

毎月15日は道民交通安全の日 交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. 自転車走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇この時期はバイク等の二輪車の通行量が増えますので交通安全には注意しましょう！

◇デイ・ライトで安全運転
昼間のライト点灯に協力を！

〈昼間点灯効果〉

◎自らの安全意識が高まる

◎遠くからでも確認されやすい

◎ドアミラー等を通して確認されやすい

◎雨や曇りの日は特に目立つ

ペットの飼育マナーについて

犬や猫といったペットを飼うことは、動物の命を預かることであり非常に大きな責任を伴うことです。飼い主としての責任を十分に自覚して、正しい飼い方をしましょう。

犬を放さないで！

- ・放し飼いは禁止されています。
- ・犬は人などに危害を加えないように、つないだり檻や室内で飼いましょう。
- ・散歩は必ず引き綱などでつなぎましょう。
- ・飼い犬が行方不明になった場合は、すぐに捜索し役場にも連絡しましょう。

犬は登録と狂犬病予防注射！

- ・犬は町への登録（生涯に1回）と、狂犬病予防注射（年1回）が義務となります。
- ・登録鑑札・注射済証を首輪に付けましょう。
- ・鑑札を首輪につけると飼い犬が保護されたときに、飼い主へ連絡がすぐに行きます。

ペットのフンは飼い主の責任！

- ・排便（尿）のしつけをしましょう。
- ・屋外の排便(尿)の処理は飼い主のマナー。
- ・散歩時は処理用ビニール袋などを忘れずに。

猫は室内飼育を！

- ・猫の放し飼いはご近所の敷地内を汚すトラブルや飼い主の望まない自由な繁殖、不幸な事故や感染症の原因になります。

ペットに愛情を持って！

- ・動物の発育状況に合わせたエサや水を与え、適度に運動をさせましょう。
- ・動物の種類や習性にあった飼育施設で飼いましょう。
- ・飼育施設は常に清潔にし、悪臭や害虫の発生を防ぎましょう。

野良にエサを与えないで！

- ・野良犬、野良猫の餌付けは、その場所に住み着いて大繁殖して不幸な動物を増やし、また周囲に迷惑をかけます。
- ・エサを与えることは飼い主と同じ責任を負うこととなります。

絶対に捨てないで！

- ・ペットを捨てることは法律で禁止されています。
- ・ペットを飼うことは、そのペットを終生飼育する義務があります。
- ・ペットの子を望まないのなら、去勢・避妊手術などで未然に防ぎましょう。
- ・万が一、途中で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を責任を持って探しましょう。



○お問い合わせ先

日高町役場 住民課 環境生活・アイヌ政策グループ 電話 01456-2-6182
日高総合支所 地域経済課 施設管理グループ 電話 01457-6-2024



消防フェスタ2017!!

前年盛況に終わった消防フェスタが今年も開催されます！

富川消防署内の一般公開及び各種イベントを予定しています。(前年とは一部内容が変更になっています。詳しくは、次号(8月号)でご紹介します。



開催予定日	平成29年8月6日(日)
開催予定時間	13:00~15:00
対象者	自由参加(町内外・年齢不問)



古い消火器ありませんか？



古くなった消火器は、いざという時に使えず、そのまま放置していると事故につながります。



【事故事例】

平成25年7月(岡山県) 産業廃棄物処理事業者が業務用の消火器を廃棄する際に粉末消火薬剤を放出させようと操作したところ、消火器が破裂して操作者(60代男性)が負傷(重傷)。

こんな消火器は危険です！

腐食が進んだもの、凹みや変形した消火器は絶対に使用しないでください。



消火器の廃棄処理は専門業者への依頼もできます。

一般社団法人日本消火器工業会では、平成22年1月から「廃消火器リサイクルシステム」の運用を開始し、環境負荷の低減、地球温暖化防止、不法投棄及び破裂事故の防止を目指しています。

詳しくは下記ホームページもしくは専用ダイヤルにお問い合わせ下さい。

(株)消火器リサイクル推進センター
電話 03-5829-6773
[受付時間 09:00~12:00、13:00~17:00]
※土・日・祝日のほか定休日を除く
ホームページ <http://www.ferpc.jp/>



※ 消火器を取り扱う小売店や消防用設備業者などでも、廃消火器の取引を行っている場合がありますので、新しい消火器を購入する際は事前に問い合わせをして確認願います。

住宅用火災警報器は、
10年を目安に、とりかえろ！
 わが家と家族を守る基本です。



お問い合わせ先は・・・
 富川消防署予防課 01456-2-1521
 日高支署予防係 01457-6-2244

火災報知機工業会 検索



安全・有利・手軽な
 国の退職金制度を活用しませんか。



中退共 CHU TAI KYO
 小企業 退職金 済制度

詳しくは
 ホームページをご覧ください。

中退共

検索

国の制度だから安心
 掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
 手数料もかかりません。

社外積立で管理も簡単
 退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

どどどんんん！！ 今年の夏は
三つのジャンボ祭り

1億円
 サマージャンボミニ
 1等 1億円×45本
(発売総額270億円・9ユニットの場合)

7億円
 サマージャンボ
 1等・前後賞合わせて7億円
 1等 5億円、前後賞各1億円

100万
 サマージャンボプチ
 1等 100万円×5,000本
(発売総額150億円・5ユニットの場合)

7月18日(火) 同時発売!

2017年市町村振興宝くじ

発売期間: 7月18日(火)~8月10日(木)
 抽せん日: 8月20日(日)

一般財団法人 全国市町村振興協会 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 各1枚300円



国民年金の未納を防ぐために・・・

知っていますか？保険料の免除制度

国民年金保険料は、毎月納めていただいておりますが、収入の減少や失業等により、保険料を納めることができなくなることもあります。しかし、保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や障害や死亡といった不測の事態が生じたときに、「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、本人からの申請により、保険料が「全額免除」又は「一部免除」される制度があります。

- ▲全額免除・・・保険料の全額を免除 ※平成29年度は、月額 16,490円
- ▲一部免除・・・保険料の一部を免除 (4分の3免除・半額免除・4分の1免除)

〈免除が承認された場合の保険料額〉

平成29年度	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
保険料額 (月額)	0円	4,120円	8,250円	12,370円

※減額された保険料を納めていない期間は、未納扱いとなります。

免除を受けるための条件

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が下の計算式の金額以下であれば、免除を受けることができます。

全額免除	$(\text{扶養親族等の数} + 1) \times 35\text{万円} + 22\text{万円}$
4分の3免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除等
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除等
4分の1免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除等

※申請者本人のほか、配偶者及び世帯主のいずれの方も、前年所得が上の計算式の数値以下である必要があります。

※平成29年7月～平成30年6月分の申請については、平成28年中の所得で審査を行います。

免除を受けるためには、申請が必要です

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を、日高町役場本庁及び各出張所等又は、年金事務所にご提出ください。この申請用紙は、各窓口にご用意しているほか、日本年金機構のホームページからも印刷できます。

また、全額免除及び納付猶予(50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定以下の場合に、保険料が納付猶予される制度)の承認を受けた方が、翌年度以降も引き続き、全額免除または納付猶予の承認を希望する場合には、申請が不要(申請書にある継続希望欄に1.するに丸をつけた場合のみ)になります。ただし、失業を理由とした特例による免除承認であった場合には、翌年度以降も申請書の提出が必要です。

※審査は、住民税の申告内容を元に行いますので、所得の申告を忘れずに行ってください。

※免除申請は、申請月の2年1ヶ月前まで申請が出来ます。

免除期間の保険料は、後から納めることができます

保険料の全額免除や一部免除等の承認を受けた期間がある場合には、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。これを補うために、10年以内であれば後から保険料を納めることができ、納めると年金額は減少しなくなります。ただし、免除承認を受けた期間の翌年から数えて3年度目以降に追納をすると、当時の保険料に一定額が加算されます。

<お問い合わせ先> 苦小牧年金事務所 電話 0144-36-6135
 日高町役場保険年金課 電話 01456-2-6561

気象災害から身を守るために気象台は新たな情報を提供します！！

毎年、全国各地で大雨による災害が発生しており、平成28年には北海道においても台風等の大雨により広い範囲で土砂災害、洪水害、浸水害に見舞われました。

このため、気象庁では、大雨などによる被害をさらに減らす取り組みとして、本年から新たな情報を提供します。

1. 「警報級の可能性」(本年5月17日から気象庁ホームページで公開中)

台風の接近時など、現在はさほど雨や風などが強くなくても、5日先までに警報発表が予測される場合に、警報発表の可能性を〔高〕と〔中〕の2段階に色分けした図表を用いて発表します。(図1)

平成〇〇年10月4日17時00分 ××地方気象台発表
××県の警報級の可能性
南部では、5日までの期間内に、大雨、暴風、波浪警報を発表する可能性が高い。

種別	警報級の可能性								
	4日		5日			6日	7日	8日	9日
	明け方まで 18-6		朝～夜遅く 6-24						
大雨	〔高〕		〔高〕			—	—	—	〔中〕
大雪	—		—			—	—	—	—
暴風(暴風雲)	〔高〕		〔高〕			—	—	—	—
波浪	〔高〕		〔高〕			—	—	—	—

〔高〕: 警報発表中、又は、警報を発表するような現象発生の可能性が高い状況。
〔中〕: 〔高〕ほど可能性が高くないが、警報を発表するような現象発生のある可能性がある状況。

図1 5日先までの警報級の可能性を色分けした図表

2. 「危険度を色分けした時系列」(本年5月17日から気象庁ホームページで公開中)

これまでは文章のみで発表されていた気象警報・注意報を、一目で分かるように、図2のように危険度を時間ごとに色分けして視覚的に分かりやすくしました。

【各種別についての凡例】

- 特別警報
- 警報
- 注意報
- 今後特別警報に切り替える可能性が高い警報
- 今後特別警報に切り替える可能性が高い注意報
- 今後警報に切り替える可能性が高い注意報

△△市	今後の推移 (特別警報級 警報級 注意報級)	警報・注意報等の種別										備考・関連する現象
		4日					5日					
		15-18	18-21	21-24	0-3	3-6	6-9	9-12	12-15	15-18		
大雨	1時間最大雨量(ミリ)	40	50	70	110	110	70	50	30	30		
	(浸水害)											以後も注意報級 浸水警戒
	(土砂災害)											以後も警報級 土砂災害警戒
洪水	(洪水害)											以後も注意報級 氾濫
暴風	風向	陸上	10	15	20	50	50	30	18	15	12	
	風速(矢印・メートル)	海上	10	15	20	50	50	30	20	15	15	以後も注意報級
波浪	波高(メートル)	4.0	6.0	8.0	11.0	11.0	6.0	6.0	4.0	3.0		うねり
高潮	潮位(メートル)	0.7	0.7	1.5	4.0	4.0	3.0	2.0	1.5			ピークは5日3時頃
雪												竜巻

図2 危険度が高まる時間帯を時系列に色分けした図表

3. 「危険度分布」の予測の提供開始(本年7月上旬から気象庁ホームページで公開)

大雨・洪水警報が発表されたときに、どこで実際に危険度が高まっているのかを地図上に色分けして表示しました。

(図3、図4)



(左) 図3 大雨警報(浸水害)の危険度分布

(右) 図4 洪水警報の危険度分布

これらの情報をご利用いただき、安全確保のための早めの行動をお願いします。

○お問い合わせ先 室蘭地方気象台 電話 0143-22-4249

7月17日は 北海道みんなの日

北海道に新しい記念日ができました！

北海道みんなの日とは

- ◆ 北海道に暮らす皆様が、本道の歴史や風土、文化、産業等を見つめ直し、**北海道の価値を再認識し、一体となってより豊かな北海道を築いていく**ことを目的に制定されたものです。
- ◆ 日にちは、松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」の名称を提案した「**7月17日**」、愛称は、「**道みんなの日**」とします。

北海道みんなの日に関連して

- ◆ 7月17日には、**記念式典を道議会議場で開催**します。
(一般の参加者について募集します)
- ◆ 博物館や美術館などの**道立施設を無料開放**します。
(7月17日当日)
- ◆ 道内の小中学校において、「北海道みんなの日」の趣旨に沿って、北海道にゆかりのある偉人について学ぶ**授業を実施**します。(7月中)
- ◆ 赤レンガ庁舎前での**愛食フェアをはじめ、道内各地においてイベントを実施**します。(7月17日前後)

【お問い合わせ先】
北海道総合政策部政策局 TEL 011-204-5106

北海道に新しい記念日ができました。

松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道（ほっかいどう）」という名称を提案した7月17日を、「北海道みんなの日（愛称：道みんなの日）」としました。

「北海道みんなの日」が、北海道に暮らす皆さんにとって、本道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめ直し、価値を再認識し、一体となってより豊かな北海道を築いていくきっかけとなるとともに、道外から本道を訪れる方、北海道にゆかりがある方に本道の魅力を発信する機会となることを期待しています。

なお、「北海道みんなの日」には、記念行事を実施するほか、次の道立施設において、常設展示の観覧料や入場料などが無料になります。ぜひご利用ください。

詳しくは、こちらのHPをご覧ください。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ssa/717.htm>

無料開放対象施設（7月17日のみ）

[博物館・美術館]

- 北海道博物館（札幌市厚別区）
- 北海道開拓の村（札幌市厚別区）
- 文学館（札幌市中央区）
- オホーツク流水科学センター（紋別市）
- 北方民族博物館（網走市）
- 近代美術館（札幌市中央区）
- 三岸好太郎美術館（札幌市中央区）
- 旭川美術館（旭川市）
- 函館美術館（函館市）
- 帯広美術館（帯広市）

[公園・体験活動施設など]

- 道民の森（当別町・月形町）
- 北海道子どもの国（砂川市）
- オホーツク公園（網走市）
- 宗谷ふれあい公園（稚内市）
- ゆめの森公園（中標津町）
- ネイパル砂川（砂川市）
- ネイパル深川（深川市）
- ネイパル森（森町）

7月17日は
北海道みんなの日
北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日

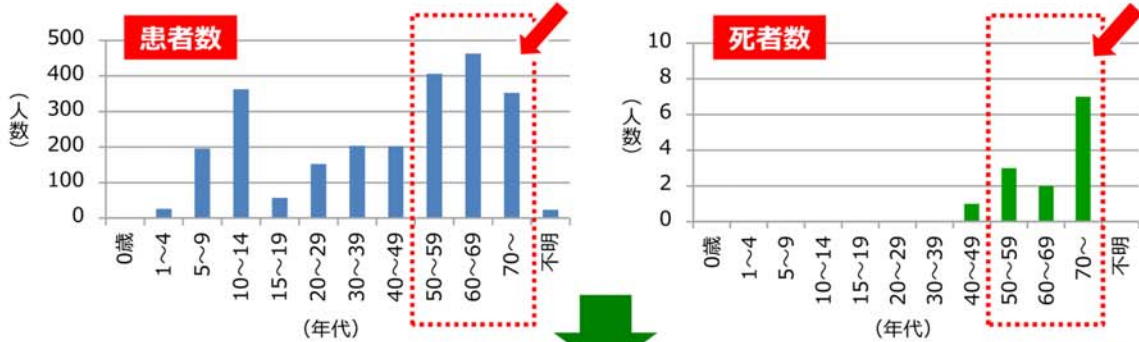
おじいちゃん、おばあちゃん、**食べないで!**

それ、**有毒植物**ですよ!!



高齢者の方が、有毒植物を山菜などと間違っ
て食べて、**死亡する事案**が発生しています。

年代別にみた有毒植物による食中毒患者数・死亡者数 (2006~2015年)



⚠️ 食用と確実に判断できない植物は、

採らない! 食べない!

売らない! 人にあげない!

絶対に

『ニラ』に似た植物
が生えているわ?
食べられる
のかしら?



よくわからないも
のは、食べてはい
けないよ!

- ✓ 家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。
- ✓ 有毒植物が山菜に混じっていることがあります。食用と確実に判断できない植物を食べるのはやめましょう。
- ✓ 食用の植物だと思っても、植えた覚えのない植物を食べるのはやめましょう。

⚠️ **野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を!**

**日高管内町職員
採用資格試験のお知らせ**

平成30年度採用予定の日高管内町職員の採用資格試験が次のとおり実施されますのでお知らせします。

申込書は受付期間内に日高町村会事務局、役場総務課、日高総合支所地域住民課、水くらしサービスセンター又は厚賀出張所でお受け取りください。

● 申込受付期間

平成29年7月3日(月)から平成29年7月28日(金)まで

● 第1次試験日

平成29年9月17日(日)

● 試験場所

新ひだか町公民館
(新ひだか町静内古川町1丁目1番2号)

● お問い合わせ先・申込書提出先

日高町村会事務局
(日高合同庁舎内) ※郵送可
014612211846

海上保安大学校・海上保安学校学生募集

海上保安庁では、平成30年4月期採用の学生を募集します。

● 待遇

学校は、入学金、授業料が一切不要で、学生は入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与や、ボーナスが支給されます。

● 受験資格

○ 海上保安大学校

・平成29年4月1日で高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者。

・平成30年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等。

○ 海上保安学校

・平成29年4月1日で高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者。

・平成30年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等。

● 試験日程

		海上保安大学校	海上保安学校
申込用紙等配布開始日		6月14日(水)	
受付期間	インターネット	8月24日(木)～9月4日(月)	7月18日(火)～7月27日(木)
	郵送・持参	8月24日(木)～8月28日(月)	7月18日(火)～7月20日(木)
1次試験		10月28日(土)～10月29日(日)	9月24日(日)

● 申込方法等

申込方法、試験内容等は左記の海上保安庁ホームページをご覧ください。

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/pe/saiyou/bosyu.htm>

● お問い合わせ先

浦河海上保安署
014612219118

【自衛官募集のお知らせ】

募集コース	応募資格	応募の受付期限	採用試験日または期間 (合格発表日は後日お知らせします)
平成29年度 第2回 一般曹候補生(男女)	18歳～27歳未満	7月1日受付開始 9月8日(金)まで	採用試験の期間(うち1日) 9月16日(土)～17日(日)
平成29年度 第2回 自衛官候補生(男女)	18歳～27歳未満	応募受付中 8月23日(水)まで	採用試験の期間(うち1日) 男子:8月26日(土)～27日(日) 女子:8月26日(土)
航空学生	海上 18歳～22歳未満 航空 18歳～21歳未満	7月1日受付開始 9月8日(金)まで	採用試験日:9月18日(月・祝)
お問い合わせ	〒059-2562 新ひだか町静内浦和125 陸上自衛隊静内駐屯地内 「自衛隊札幌地方協力本部 静内分駐所」 電話番号 0146-44-2855 (直通)		

わくわく館 7月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前 午後						1 開放 開放
午前 午後	3 開放 開放	4 開放 開放	5 ベジ・もこもこ ラバン	6 開放 開放	7 大さいありさん 開放	8 開放 開放
午前 午後	10 開放 開放	11 子育て相談・身測 開放	12 嬢二 20-バー・もこもこ	13 開放 トーマスの会	14 うさぎさん 開放	15 開放 開放
午前 午後	17 海の日 休館日	18 子育て講座 開放	19 20-バー・もこもこ 嬢二	20 開放 開放	21 ひよこさん 開放	22 開放 開放
午前 午後	24 開放 開放	25 開放・身測 開放	26 スイミー ベジ・もこもこ	27 開放 開放	28 きりんさん 小さいありさん	29 開放 開放
午前 午後	31 開放 開放					

- ・わくわく広場とは一般開放のことです。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。
- 「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」「きりんさん：誕生日がH27年3月以前の子」です。
- どこに参加したらよいか分からない場合は、スタッフにご相談ください。

◎今月は、11日(火)、25日(火)が身体測定の日です。
 ◎天気が良く気温の高い日はペランダでしゃぼん玉や水遊びをしましょう。水遊びの場合は、着替えやタオルの準備をしてきてくださいね(午後3時30分くらいには片付けます)。
 ◎8月3日(木)の七夕祭りに向けて、7月10日(月)より七夕飾り制作を始めます。短冊に願いを書きましょう。
 わくわく館開放時間内の都合の良い日に作りに来て下さいね。
 ※7月の子育て講座は、「食事とおやつ」です。
 講師は町の栄養士 藤川七洋さんです。
 開場 9:30～ 開始 10:00～ 先着15組
 7月1日(土)～7月14日(金)に申し込みをしてください。
 ※11:00、15:00に、わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。
 お気軽にご参加ください。
 ※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。
 日時 毎月第3金曜日 10時から12時まで
 場所 厚賀コミュニティセンター
 対象 就学前の子と親
 ※わくわく通信・行事予定表が日高町ホームページに掲載されています。
 「日高町ホームページ」→「子育てガイド」
 →「子育て支援センター」→「わくわく館」
 (利用時間) 相談：9:00～17:00
 広場開放：10:00～12:00、13:30～16:30

ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

いただいた寄附の事業区分は次のとおりです。
 [平成29年5月受領分]

▼福祉・少子化対策	2,160,000円
▼教育・文化	670,000円
▼自然環境保全	1,910,000円
▼産業振興及び地域振興	1,200,000円
▼ホッカイドウ競馬の応援	370,000円
合計 454件	6,310,000円

ご寄附ありがとうございました

◆ 日高町へ

◇ 門別ライオンズクラブ 様

軽自動車1台を寄贈いただきました。

◇ 田湯久義 様

社会福祉寄附金として、金一封を寄附いただきました。

◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆ 道谷敏子 様 (豊郷) 金一封
- ◆ 池内照子 様 (平賀) 金一封
- ◆ 長船博巳 様 (芦別市) 金一封
- ◆ 加藤友晴 様 (富川西) 金一封
- ◆ 田湯久義 様 (豊郷) 金一封
- ◆ 小林チヨノ 様 (門別本町) 金一封

札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

【門別地区相談所での開催】※毎月第4火曜日開催予定

7月の相談日・・・25日(火)

- 事前予約制 TEL 0146-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時～午後4時
- 相談時間 午後1時30分～午後4時
- 相談場所 門別公民館1階 ミーティングルーム
日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

7月の相談日・・・ 3日(月)・5日(水)
 10日(月)・12日(水)
 19日(水)・24日(月)
 26日(水)・31日(月)

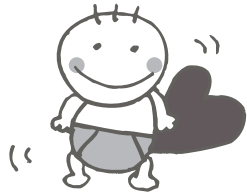
- 事前予約制 TEL 0146-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時～午後4時
- 相談時間 午後1時～午後3時
- 相談場所 ひだか弁護士相談センター
新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号

【平取町での開催】※相談時間が毎月変更となるため、ご確認ください。

7月の相談日
 ・・ 4日(火) 午後1時30分～午後3時
 ・・ 25日(火) 午前11時～午後0時30分

- 事前予約制 TEL 01457-2-2222
(平取町役場まちづくり課広報広聴係)
- 予約受付 平日の午前9時～午後5時
- 相談場所 ふれあいセンターびらとり
平取町本町35番地1

※基本的に予約の方が優先となり、予約がない場合はお待ちいただくか、ご相談をお受けできない場合があります。



お誕生おめでとう!

7月の 保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

☆赤ちゃん健診

19日(水) 富川公会堂
*対象は、4・7・10・12か月の赤ちゃん

☆よいこ健診

4日(火) 富川公会堂
5日(水) 門別公民館
*対象は、平成26年4月～6月生まれ、平成27年10月～12月生まれの幼児

☆子育てひろば(育児相談)

11日(火) 子育て支援センターわくわく館
13日(木) サン・ポッケ
21日(金) 厚賀コミュニティセンター

☆プレママひろば(妊婦相談)

12日(水) 子育て支援センターわくわく館

☆乳・子宮がん検診

11日(火) 門別公民館

☆予防接種

門別地区
鎌田医院 *健康増進課へ要予約(2-6571)
<ヒブ>

10日(月) 15:30～16:00

<小児肺炎球菌>

18日(火) 15:30～16:00

<四種混合>

27日(木) 15:30～16:00

<B型肝炎>

3日(月) 15:30～16:00

<二種混合>

31日(月) 15:30～16:00 鎌田医院 予約不要

門別国保病院 *健康増進課へ要予約(2-6571)

<ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、B型肝炎、不活化ポリオ、麻しん・風しん混合第一期(1～2歳)、水痘>

毎週火・木曜日 13:00～13:30

<日本脳炎>

12日(水) 15:30～16:00

<麻しん・風しん混合第二期>

20日(木) 15:30～16:00 予約不要

<BCG>

12日(水) 13:00～13:30 予約不要

<二種混合>

26日(水) 15:30～16:00 予約不要

<子宮頸がん予防>

毎週火・木曜日 13:00～13:30

対象の方へは個別にお知らせしています。

<高齢者肺炎球菌>

対象の方へは個別にお知らせしています。

日高地区

小児の定期予防接種は個別にお知らせします。

<子宮頸がん予防>

希望の方は、日高総合支所地域住民課【Tel01457-6-3173】にお申し込みください。

対象は小学校6年生～高校1年生までの女子です。

<高齢者肺炎球菌>

毎週水曜日 13:00～13:15

日高国保診療所へ要予約【Tel01457-6-2155】

対象の方へは、個別にお知らせしています。



人のうごき

平成29年5月末現在(住民基本台帳人口)

◆人口	12,263人	前月比 △27人	・前年比 △206人
・男性	6,147人	前月比 △8人	・前年比 △79人
・女性	6,116人	前月比 △19人	・前年比 △127人
◆世帯	6,301世帯	前月比 △11世帯	・前年比 △45世帯
◆外国人	161人	前月比 +5人	・前年比 +15人

EVENT
イベント情報
7月
とみかわ児童館

- 6日(木) キラキラちゃれんじ
- 7日(金) カミであそぼう
- 13日(木) ぬりえのひ
- 14日(金) スーパーじどうクラブ
- 20日(木) カレンダーづくり
- 21日(金) かんちょうとあそぼう
- 26日(水) とねっこおはなし会
- 27日(木) しゃぼん玉あそび
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

子育て支援センターわくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

門別図書館郷土資料館

- 利用案内
- *図書館に無い本はリクエストできます。
- *門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日・18日(火)・30日(日)
- ※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館
電話 01456-2-3746

富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(17日を除く)・18日(火)・19日(水)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

門別中央スポーツホール

- 15日(土) 第12回夏季ゲートボール大会
- 19日(水) 沢地区ゲートボール大会
- 24日(月) ことぶき学園ゲートボール大会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

門別総合町民センター

- (スポーツセンター)
- 2日(日) 第10回全道オープンテニソン大会
- 6日(木) 日高地区中体連卓球大会
- 7日(金) 日高地区中体連卓球大会
- 9日(日) 第35回日高等バドミントン大会選手権大会
- 16日(日) 全道中体連卓球ブレ大会
- 23日(日) 北海道卓球選手権大会(カデットの部)日高地区予選
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日(17日を除く)・18日(火)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451
- (福祉センター)
- 開館時間 9:00~21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

門別中央パークゴルフ場

- 2日(日) JALカップ日高地区予選
- 9日(日) 楽友会
- 16日(日) 楽友会
- 30日(日) 夏季協会杯大会(パークゴルフ協会)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

日高山脈博物館

- 開館時間 10:00~17:00(4月~10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00(日曜日は9:00~17:00)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課
電話 01457-6-3858

日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館
電話 01457-6-2469

**沙流太ほおずき絆の会交流会及び第1回活動
富川高校生とほおずき苗を定植!**

5月16日、沙流太ほおずき絆の会(降幡治男会長)と富川高校3年生による交流会及び今年度第1回目の活動が行われました。

交流会後の定植作業では、富川東2丁目のほ場に場所を移し、日高農業改良普及センター日高西部支所の職員から手順を教わり、約200株のほおずきの苗を植えました。

富川高校生からは「初めてだったけど、うまく植えられた。収穫が楽しみ。」といった感想も聞かれました。

収穫は10月初旬の予定で、収穫後はほおずきの特徴を活かした商品の開発を目指します。

まちの話題
