



HIDAKA

広報

# ひだか

Public Information . . . . .

## ホッカイドウ競馬開幕！



2016

6th VOL. 123

平成28年6月号

- TOWN TOPICS . . . P 2  
豊郷トンネル貫通式 など
- 後期高齢者医療制度のお知らせ . . . P10  
保険料率が変わりました
- 福祉に関するお知らせ . . . P13  
児童手当の制度と受給手続きについて
- まちの掲示板 . . . P19  
自衛官募集のお知らせ など



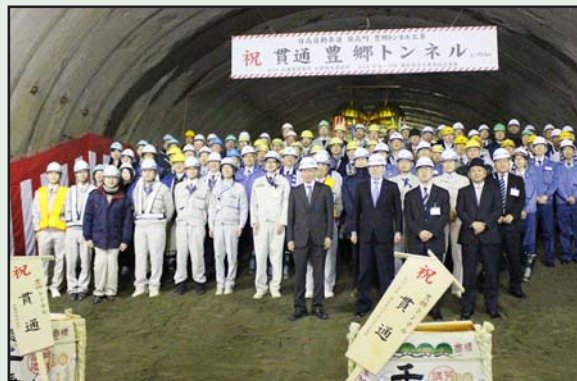
富川高校生徒会・ボランティア同好会

## 熊本地震義援金募金活動を行う

4月24日、富川のAコープシナ店前で富川高校の生徒会とボランティア同好会の13名が、熊本地震で被災された方達への義援金の募金活動を行いました。

この日の気温は低く、まだ肌寒いなか多くの方々より募金とともに「頑張ってるね。」と温かい言葉をかけられていました。

集まった募金(75,942円)は熊本県の義援金窓口へ送金されました。



豊郷トンネル貫通式！

## 日高自動車道で厚賀に次ぐ2番目のトンネルが貫通

4月15日、トンネル貫通式が豊郷の坑内貫通地点で開催され、式典には佐藤副町長をはじめ来賓7名、施工業者、協力業者等91名が参加されました。

同トンネルは平成26年10月より着工し、総延長751メートルを終点側より掘削してきました。

佐藤副町長は「節目の貫通を心からお祝い申し上げます。難工事だったと思いますが、今後も安全面に配慮され、無事完成の日を迎えていただきたい」と話しました。

同自動車道厚賀インター(仮称)は平成29年度の併用開始を予定しています。

## 日高西部消防組合消防署 新消防庁舎一般公開・消防フェスタを開催

4月17日、新しくなった消防庁舎の一般公開とあわせて各種体験型イベントを富川の消防署で行いました。

当日は朝から雨模様の天候でしたが、開会式前から大勢来場され、町内外から約300人もの方が参加されました。

新消防庁舎は高い耐震性を有した地上3階建て、その屋上部分は津波・大雨災害時の避難場所としての機能を兼ね備え、参加者に有事の際の避難方法を体験しました。

会場内に設置された、救急体験、煙・消火器体験、放水体験ブースでは、子どもと一緒に参加する家族が笑顔で記念撮影を行っていました。

また、新たに建築した5階建て訓練塔を使った低所救助訓練の披露の際は、来場者から大きな拍手が上がりました。

消防署では、今後も消防フェスタを通じて町民の皆様に防火・防災意識を高めていただくPRを行っていくそうです。





国際競争で圧巻の強さ！

## モーリスが日本馬で初のチャンピオンズマイル制覇！

5月1日、香港シャティン競馬場で第16回チャンピオンズマイル(GI)が開催され、豊田の戸川牧場生産馬モーリス号が見事優勝しました。

今季初出走のモーリス号は4番手で最後の直線へ入り、その豪脚で楽に後続を引き離し、2着馬に2馬身差をつけて見事優勝しました。日本馬では初めての同レース優勝馬となりました。

昨年12月にも香港でのレースに勝利し、これで国内外合わせ7連勝中のモーリス号がどこまで連勝を伸ばせるか、大きな期待が寄せられています。



平成28年度北海道指導林家認定証伝達式

## 山手町の鈴木武司氏が認定される

4月28日「北海道指導林家」に認定された山手町の鈴木武司さんの認定証伝達式が役場町長室で行われました。

「北海道指導林家」とは、専門的な技術・知識があり地域林業の模範となる方を認定するものです。

鈴木さんは、自らの経験を生かし所有林の手入れを行うなど、自家労力による山づくりの実践や人工林の適正管理、森林施業の集約化によるコスト削減など、地域の見本となる森林経営を行っています。

また、沙流川森林組合理事として、地域林業の振興に務められている経験もあり、今後地域の林業普及の指導者として期待されています。



ホッカイドウ競馬2016開幕！

## 門別競馬場で「春のケイバまつり」を開催

5月3日、4日、門別競馬場で「春の競馬まつり」が開催されました。イベント初日は天候にも恵まれ、町内外より大勢の競馬ファンが訪れました。

イベントではポニーの体験乗馬やレースのスターター疑似体験など、子供が参加できる催し物のほか、北海道ご当地グルメ屋台、ひだか特産市など、味覚も楽しめる内容となっていました。

今シーズンで8年目を迎えたホッカイドウ競馬グランシャリオナイトは11月10日まで80日間の日程で開催されます。



第153回天皇賞・春(GI)優勝！

## キタサンブラックが躍動 2度目のGI勝利！

5月1日、京都競馬場で開催された中央競馬GI競走、第153回天皇賞・春で福満のヤナガワ牧場生産馬キタサンブラック号が優勝し、牧場にたくさんのお客様が訪れて祝福しました。

キタサンブラック号はスタートからトップを走り続け、最後の直線で一度抜かれるも最後まで粘り、鼻差で追い返し激戦を制しました。

自宅でレースを見守った関係者は「ゴール時点では勝ったかどうか微妙だったが、最後までよく走ってくれた」と優勝を喜んでいました。

キタサンブラック号はこれでGIレース2勝目となり、今後さらなる活躍が期待されています。



◎日高町役場健康増進課  
TEL 01456-2-6571  
◎日高総合支所地域住民課  
TEL 01457-6-3173

こんにちは！  
私達、保健推進員です。

町では、家庭や地域に健康づくりを広めていくため、日高・門別地区から56名の方に保健推進員を委嘱しています。

地域の健康づくり推進に向けて、役員を中心に活発に活動しています。役場に相談したいけど、なんだか相談しづらいな・・・等と思っている方、近くにお住まいの保健推進員に一度お話ししてみませんか。

各地区の保健推進員を紹介します。

【門別地区】

※市外局番・・・(01456)

駒 丘 松本丈乃 TEL 2-11395  
富川西 長井亜砂子 TEL 2-13684  
富川西 米川仁美 TEL 2-13145  
富川南 須田千鶴子 TEL 2-10071

富川南	木田ひとみ	TEL 2-10483
富川北	島山恵美子	TEL 2-14000
富川北	木嶋律子	TEL 2-13258
富川東	浦重和子	TEL 2-11620
富川東	山口ナヲエ	TEL 2-11884
富川東	櫛引憲子	TEL 2-10896
富川東	前野悦子	TEL 2-12142
富川東	前田良子	TEL 2-13502
平賀	矢野三千枝	TEL 2-11588
富 浜	金子典子	TEL 2-12161
富 浜	沖田方子	TEL 2-10453
門 別	高橋みよ	TEL 2-15970
門 別	小滝美恵	TEL 2-15523
門 別	白石暁子	TEL 2-16210
門 別	黒瀧みゆき	TEL 2-15009
門 別	逢坂法子	TEL 2-15026
旭 町	小嶋 恵	TEL 2-15104
旭 町	安藤則子	TEL 2-16577
幾千世	影山早苗	TEL 2-16878
幾千世	春木貴子	TEL 7-12228
庫 富	高澤葉子	TEL 7-12121
庫 富	平野恵美子	TEL 2-15088
豊 郷	川口美智子	TEL 2-15097
豊 郷	堂下文字	TEL 2-16135
豊 郷	道谷令子	TEL 7-12101
豊 郷	中山 紅	TEL 090-11550-2148
清 島	吉本悦子	TEL 5-16067
清 島	木村里美	TEL 5-12180
清 島	久保由貴子	TEL 5-12268

【日高地区】

※市外局番・・・(01457)

賀 張	出口佳子	TEL 5-16081
賀 張	榎本美恵子	TEL 5-12737
厚 賀	漁浜厚子	TEL 5-12171
厚 賀	古川洋子	TEL 5-12425
厚 賀	和田 環	TEL 5-12301
厚 賀	岡元好子	TEL 5-17095
厚 賀	佐々木敦子	TEL 5-12058
美 原	藤本一枝	TEL 5-12066
豊 田	古川真紀	TEL 5-16320
正 和	櫻庭弘子	TEL 8-13353
正 和	東海林弘美	TEL 8-13422
三 和	池田きくえ	TEL 8-13364
栄町東	出口公子	TEL 6-13349
栄町東	白戸啓恵	TEL 6-12850
山手町	齊藤信子	TEL 6-13658
山手町	安田良子	TEL 6-13306
松風町	互野泰子	TEL 6-13271
千 栄	松本和子	TEL 6-12697
新 町	山田尚美	TEL 6-12911
新 町	本多静子	TEL 6-12764
新 町	安田秀子	TEL 6-13662
新 町	矢野尚代	TEL 6-13520

こんな活動しています！

- ・乳幼児健診等、保健事業への協力
- ・こんにちは赤ちゃん事業への協力
- （生後4か月未満児のいる家庭への訪問に同伴）

- ・小学生を対象とした食育活動
- ・学習会の実施
- ・樹魂まつりへの出店
- ・クッキングサークルの開催
- （健康まつりヘルシー試食コーナーのメニュー検討）
- ・健康まつりへの参加
- （ヘルシー試食コーナー担当）
- ・介護保険や健康等についての相談を受け、保健師に連絡

町保健師・栄養士と共に活動していますので、ぜひ名前を覚えてください。



▶昨年のクッキングサークルで推進員が案を持ち寄り調理したメニューのひとつです。

この中から健康まつりの試食コーナーで提供するメニューが生まれま

# 毎年受けよう！！特定健診！！！！

この封筒で  
特定健診受診券が  
5月末に送付されます！



特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診断です。  
年1回、健康状況の確認や糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防のために健診を受けましょう！！

- 1. 対象**
  - ・日高町国民健康保険に加入し、40～74歳の方（年度内に）
  - ・75歳以上の後期高齢者医療受給者の方
- 2. 料金**
  - 個別健診(町内医療機関) 1,700円(75歳以上 800円)
  - 集団健診 1,300円(75歳以上 560円)
  - ※無料対象者
    - 昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれの方
    - 国民健康保険加入者は国保に加入する世帯全員（擬制世帯主を含む）が平成27年度町民税非課税の場合
    - 後期高齢者医療受給者は世帯の全員が平成27年度町民税非課税の場合
- 3. 健診内容** 問診・身体計測・腹囲・血圧測定・血液検査（血糖、中性脂肪、肝機能等）尿検査

#### 4. 受診の流れ

- ① 医療機関に直接予約
- ② 健診を受ける **「受診券」と「質問票」、「保険証」を持って受診してください。**
- ③ 健診結果を確認（受診後、結果が郵送等で届きます）

門別国民健康保険病院、日高国民健康保険診療所、勤医協厚賀診療所、医療法人社団沙流都外来

#### 5. 集団健診（がん検診と同時実施）

広報10月号でお知らせします。役場への申し込みが必要です。

平成28年11月17日 こもればホール

平成28年11月24～27日 厚賀会館、富川公会堂、門別公民館

#### 6. その他

- 国民健康保険以外に加入されている方は、事業所にお問い合わせください。
- 職場健診を受けた方は、健診結果の提出をお願いします。
- 高血圧、糖尿病で治療中で、健診を希望されない方は、医療機関での検査データの提出をお願いします。

#### 【お問い合わせ先】

日高町役場健康増進課健康増進グループ 01456-2-6571  
日高総合支所地域住民課健康・介護グループ 01457-6-3173

# 乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診のお知らせ

**対象者** 乳がん検診 → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方  
 子宮頸がん検診 → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方  
 大腸がん検診 → 40歳以上で乳がん・子宮頸がん検診と併せて受診希望の方、40歳以上の男性

\*定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については健康増進課あるいは日高総合支所地域住民課へお問い合わせください。

## 日程

7月15日(金)	7月30日(土)	8月25日(木)
<b>こもればいホール</b>	<b>富川公会堂</b>	<b>札幌がん検診センター</b>
<p><u>乳がん検診のみです</u></p> <p>(午前) 乳がん検診 50名</p> <p>(受付時間)</p> <p>① 8:30～ 9:00 ② 9:30～10:00</p>	<p>(午前) 乳がん検診 50名 子宮頸がん検診 130名</p> <p>(午後) 乳がん検診 40名 子宮頸がん検診 100名</p> <p>(受付時間)</p> <p>① 8:45～ 9:00 ② 10:15～10:30 ③ 12:45～13:00 ④ 13:45～14:00</p> <p>※ご希望があれば、日高地区より送迎します。受付時間は②となります。</p>	<p>乳がん検診 定員25名 子宮頸がん検診 定員25名</p> <p>(当日の予定)</p> <p>9:00頃 日高総合支所発 10:00頃 日高町役場出発 12:00頃 検診センター到着 昼食(※各自で用意)</p> <p>13:00頃 検診開始 15:00頃 検診終了 17:00頃 日高町</p> <p>※無料送迎します。</p>

\*今後の予定\*

10月28日(金)	門別公民館
11月9日(水)	札幌がん検診センター
11月24日(木)	厚賀会館 (乳がんのみ、特定健診・がん検診と同時開催)

## 自己負担金および検査内容

乳がん検診	(40～49歳) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をします。40～49歳は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。 ※平成29年3月31日を年齢基準日とします。
子宮頸がん検診	1,600円	子宮頸部の細胞をとって調べます。
子宮体部がん検診	700円	子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ)
婦人科超音波検査 <small>ちようおんぱ</small>	1,000円	膣の中から超音波の機械を当てる検査です。(希望者のみ)
大腸がん検診	800円	2日分の便を取り、潜血反応がないか調べます。

\*ただし、生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方、40歳(昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ)の方は無料です。  
 生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑をご持参のうえ、本庁健康増進課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンター、日高総合支所地域住民課へお越しください。

※次の年齢の方は「検診手帳」（新規受診者のみ）と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮頸がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。年齢基準日は、平成28年4月1日です。

（子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります）

子宮頸がん検診  
無料クーポン券対象者

20歳（平成 7年4月2日～平成 8年4月1日生まれ）の女性  
25歳（平成 2年4月2日～平成 3年4月1日生まれ）の女性  
30歳（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ）の女性  
35歳（昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ）の女性  
40歳（昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ）の女性

乳がん検診  
無料クーポン券対象者

40歳（昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ）の女性  
45歳（昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ）の女性  
50歳（昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ）の女性  
55歳（昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ）の女性  
60歳（昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ）の女性

※お子様と一緒に受診される方のために、子どもが遊べるスペースをご用意しています。託児を希望される方はご相談ください。ご不明な点等があれば、下記までお問い合わせください。

#### 【申込み・お問い合わせ】

日高町役場 健康増進課健康増進グループ 電話 (01456) 2-6571  
日高総合支所 地域住民課健康・介護グループ 電話 (01457) 6-3173

\*申込期間は、**6月1日（水）～7月1日（金）**です。ただし定員になり次第締め切ります。

## 5月31日は世界禁煙デーです

禁煙週間 平成28年5月31日～平成28年6月6日

「世界禁煙デー」は、たばこを吸わない習慣を社会に広めることを目的として、世界保健機関(WHO)の決議により昭和63年に設けられました。厚生労働省においても、平成4年から世界禁煙デーに始まる一週間を「禁煙週間」として定めました。

### たばこ関連の病気

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素、ヒ素やカドミウムなど、200種類以上の有害物質が含まれています。

#### 【喫煙による長期的な影響】

- ・肺がん
- ・脳卒中
- ・副鼻腔がん
- ・心筋梗塞
- ・子宮頸がん
- ・動脈硬化
- ・気管支ぜんそくの悪化
- ・糖尿病
- ・呼吸機能の低下（慢性気管支炎、慢性閉そく性肺疾患など）

### 妊婦さんの喫煙に要注意！

妊婦の喫煙・受動喫煙は一酸化炭素やニコチンの影響で、様々な危険が生じる可能性があります。また授乳婦の場合では、赤ちゃんが直接煙を吸わなくても、母乳中にニコチンが凝縮されることにより、母乳を飲んだ赤ちゃんに影響があります。

#### 【喫煙による妊婦・新生児への影響】

- ・流産、早産
- ・乳幼児突然死症候群
- ・新生児の低体重化
- ・新生児の将来の肥満、糖尿病



## 胃・肺・大腸・前立腺がん検診及び歯科健診のお知らせ

今年度の日高地区のがん検診は6月24日と11月17日の2回を予定しています。  
自覚症状が出る前に年1回受診し健康を確認しましょう。

11月の検診は、特定健診・骨粗鬆症検診・肝炎ウイルス検診・エキノコックス症検診を同時に受けられます。

特定健診を受診される方は、がん検診などを同時に受けられる11月の受診がお勧めです。ご予定に合わせて受診日を選んでください。また、6月は歯の衛生週間です。歯科健診も検査項目となっておりますので、一年に一回受診ください。

### 〈日 時〉平成28年6月24日(金)

受付時間 ①6:30～ ②7:00～ ③7:30～  
④8:00～ ⑤8:30～ ⑥9:00～

歯科健診 開始8:00～

### 〈場 所〉日高老人福祉センター

〈対 象〉40歳以上の方(前立腺がんは50歳以上の男性)

〈検診内容〉胃がん検診……………バリウム検査  
前立腺がん検診……………血液検査  
肺がん検診……………胸部X線検査(必要な時はたんの検査もします)  
大腸がん検診……………便潜血検査(自宅で便を採り持参)  
歯科健診……………むし歯、歯周病予防の健診

〈料 金〉胃がん 1,600円 ・ 肺がん 500円(喀痰900円) ・ 大腸がん 800円  
前立腺がん 2,000円 ・ 歯科健診 0円

※40歳の方(昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ)、町民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方は無料です。

町民税非課税世帯の方は、課税状況を確認するために、事前に同意書の提出が必要です。  
印鑑をご持参のうえ、総合支所へお越しください。

〈締 切〉平成28年6月8日(水)

### 〈申込み・お問い合わせ〉

日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

## 《 無料特設人権・困りごと相談所開設のお知らせ 》

### 【6月は、人権擁護委員制度普及月間です。】

日高人権擁護委員協議会と札幌法務局日高支局では、6月1日の「人権擁護委員の日」にちなんで、6月1日に「無料特設人権・困りごと相談所」を開設します。

相談料は無料で、秘密は守られます。

なお、人権擁護委員の応じている相談は、離婚などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、幅広い内容となっています。お気軽にご相談ください。(予約不要)

また、札幌法務局日高支局では人権相談所を常時開設していますので、まずはお電話ください。

下記のとおり特設人権・困りごと相談所を開設します。

【日 時】 6月1日(水)10:00～15:00  
【会 場】 日高地区 老人福祉センター(1F集会室)  
門別地区 門別公民館(1Fミーティングルーム)  
【担 当 者】 日高地区・門別地区人権擁護委員  
【お問い合わせ】 札幌法務局日高支局 電話 0146-42-0415  
新ひだか町静内こうせい町2丁目4-1



## 晴<sup>はれ</sup>寿<sup>す</sup>の会【当事者の会】

晴寿の会は、こころの悩みを抱える方が、身近な場所で気軽に集まって仲間と交流し、楽しみをみつける場です。ハーブを使った園芸療法や簡単な製作をしながら、月1回のペースで交流しています。まずは一度気軽にお問い合わせください。

と き：原則 毎月第2木曜日 午後1時30分～3時

ところ：喫茶ハーブ（〒055-0006 日高町富川南4丁目1-8）

内 容：園芸療法、ふまねっと、石窯ピザづくり、茶話会等

対象者：こころの病気（統合失調症やうつなど）やひきこもりなどにより、日中なかなか外出する機会のない方など

費 用：1回につき150円程度（園芸療法代およびお茶代）

開催日：	平成28年 6月 9日(木)	平成28年10月13日(木)	平成29年 2月 9日(木)
	平成28年 7月14日(木)	平成28年11月10日(木)	平成29年 3月 9日(木)
	平成28年 8月25日(木)	平成28年12月 8日(木)	
	平成28年 9月 8日(木)	平成29年 1月12日(木)	

※8月は第4木曜日です。

問い合わせ先：富川グロリアホーム居宅介護支援事業所 電話01456-2-2176  
日高町役場健康増進課健康増進グループ 電話01456-2-6571

## 寄<sup>よ</sup>り処<sup>どころ</sup>【家族の会】

寄り処は、こころの悩みを抱える当事者の家族が、同じ立場の家族とありのままの気持ちを語り合い、ほっと一息つく場です。月1回のペースで交流しています。まずは一度気軽にお問い合わせください。

と き：原則 毎月第3水曜日 2時間程度（参加者のご都合に合わせて開催予定です）

ところ：喫茶ハーブ（〒055-0006 日高町富川南4丁目1-8）

内 容：茶話会等

対象者：こころの病気（統合失調症やうつなど）やひきこもりなどの当事者の家族など

費 用：無料

問い合わせ先：指定相談支援事業所 相談室みんなのそら 電話01456-2-2585  
日高町役場健康増進課健康増進グループ 電話01456-2-6571

## モリモリ運動教室のご案内

来月6月より、厚賀地区にて運動教室を行います。運動する機会のない方、前より歩くのが大変になった方はもちろん、転ぶことに不安のある方、健康を維持したい方は、ぜひ、参加いただきたいと思います。みなさんお誘い合わせのうえ、お申し込みください！

日 程：平成28年6月1日（水）～11月30日（水）毎週水曜日10:00～11:30

場 所：美鈴生活館 ※会場までの送迎はありません

内 容：椅子に座って行う体操等

対 象：65歳以上の方 定員20名 ※対象外の方はお問い合わせください

参 加 料：1ヶ月 500円/保険料 通年 1,240円

申し込み先：門別地域包括支援センター（門別愛生苑内）  
電話 01456-2-6789

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～保険料率の見直しについて～

### ■ 保険料率が変わりました

被保険者の皆さまにお支払いいただく保険料は、2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。平成28年・29年の新しい保険料率は、次のとおりです。

<p>● 均等割 (被保険者が等しく負担)</p>	<p>平成26・27年度 (年間) 51,472円</p>	⇒	<p>平成28・29年度 (年間) 49,809円 (1,663円減)</p>
<p>● 所得割 (被保険者の所得に応じて負担)</p>	<p>平成26・27年度 10.52%</p>	⇒	<p>平成28・29年度 10.51% (0.01ポイント減)</p>
<p>● 賦課限度額 (1年間の保険料の上限)</p>	<p>平成26・27年度 57万円</p>	⇒	<p>平成28・29年度 57万円 (変更なし)</p>

### ■ 均等割2割・5割軽減の範囲が拡大しました

平成27年度まで

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円 + (26万円×世帯主以外の被保険者)
2割軽減	33万円 + (47万円×世帯の被保険者数)



平成28年度より

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円 + <b>(26万5千円)</b> ×世帯主以外の被保険者
2割軽減	33万円 + <b>(48万円)</b> ×世帯の被保険者数

### ◆ 保険料の計算方法 (平成28年度)

保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

<p>均等割 【1人当たりの額】 49,809円</p>	+	<p>所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (平成27年中の所得-33万円) × 10.51%</p>	=	<p>1年間の保険料 【限度額57万円】 (100円未満切り捨て)</p>
--------------------------------------	---	---	---	---

●年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

平成28年度の保険料額は、7月中に個別にお知らせします。

## ■ 保険料の軽減について

次の①～③に当てはまる被保険者の方は、保険料が軽減されます。

### ① 均等割の軽減

世帯の所得に応じて、4段階の軽減があります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合		平成28年度	前年度比
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	⇒	4,980円	約 200円減
33万円	8.5割軽減	⇒	7,471円	約 300円減
33万円 + (26万5千円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減	⇒	24,904円	約 800円減
33万円 + (48万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減	⇒	39,847円	約 1,300円減

- 軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和26年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

### ② 所得割の軽減

被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

### ③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに被用者保険（主にサラリーマンの方が加入している健康保険）の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減になります。

## ■ 年間保険料額の例

#### ● 単身世帯の場合

年金収入	均等割軽減	所得割軽減	平成28年度	前年度比
80万円	9割	—	4,900円	200円減
153万円	8.5割	—	7,400円	300円減
168万円	8.5割	5割	15,300円	300円減
194万円	5割	5割	46,400円	900円減
194.5万円	5割	5割	46,700円	16,300円減
211万円	2割	5割	70,300円	1,300円減
215万円	2割	—	105,000円	1,400円減
216万円	2割	—	106,000円	11,700円減

#### ● 夫婦2人世帯（共に被保険者）で、妻の年金収入が80万円以下の場合

夫の年金収入	区分	均等割軽減	所得割軽減	平成28年度	前年度比
80万円	夫	9割	—	4,900円	200円減
	妻		—	4,900円	200円減
153万円	夫	8.5割	—	7,400円	300円減
	妻		—	7,400円	300円減
168万円	夫	8.5割	5割	15,300円	300円減
	妻		—	7,400円	300円減
211万円	夫	5割	5割	55,300円	900円減
	妻		—	24,900円	800円減
220万円	夫	5割	—	95,300円	900円減
	妻		—	24,900円	800円減
221万円	夫	5割	—	96,300円	16,400円減
	妻		—	24,900円	16,200円減
262万円	夫	2割	—	154,400円	1,400円減
	妻		—	39,800円	1,300円減
264万円	夫	2割	—	156,500円	11,700円減
	妻		—	39,800円	11,600円減

#### お問い合わせ先

● 北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
電話 011-290-5601

● 日高町役場  
保険年金課 保険医療・介護・年金グループ  
電話 01456-2-6561

# 高齢者向け給付金のお知らせ

## 〈年金生活者等支援臨時福祉給付金〉

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の方に対して、「高齢者向けの給付金」(年金生活者等支援臨時福祉給付金)が支給されます。

対象と思われる方の世帯等へ申請書類などを郵送しておりますので、期限までお早めに申請してください。

また、申請書が届いていない方でも支給対象者と思われる場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

### ◇日高町の支給対象者となる方

「平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者」のうち、平成28年度中に65歳以上となる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)で、平成27年1月1日(基準日)現在、日高町に住民登録をされている方。

#### ○「平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者」について

- ・平成27年度町民税(均等割)が課税されていない方で、課税されている方の扶養親族等(同居・別居にかかわらず)になっていない方。  
(扶養親族等とは、控除対象配偶者・配偶者特別控除における配偶者、その他の扶養親族、事業専従者となっている方です。)
- ・基準日(平成27年1月1日)時点で生活保護法の被保護者でない方。  
(ただし、基準日に保護が停止されていた方及び基準日の翌日から平成28年4月1日までの間に保護が廃止され、又は停止された方を除く)

### ◇給付金支給額

支給額は、支給対象者1人につき3万円となります。

### ◇申請期限・方法等

- ・申請書の提出期限は、平成28年7月19日(火)までとなります。  
期限までに申請がない場合は、「辞退」の取り扱いとなりますので、ご注意願います。
- ・申請書は、日高町役場子育て福祉課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所、日高総合支所地域住民課まで持参されるか、返信用封筒にて郵送してください。
- ・平成27年1月1日を基準日として、住民基本台帳に記録している市町村への支給申請となりますので、基準日以降に日高町へ転入された場合などは、基準日にお住まいの市町村へお問い合わせください。

### ◇お問い合わせ先

日高町役場 子育て福祉課 福祉グループ 電話 01456-2-6183



# 児童手当の制度と受給手続きについて

「児童手当」～ 児童を養育している方に手当を支給することにより家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代を担う児童の健全な育成及び資質の向上に資することを目的としています。

請求者 (受給者)	ご家庭での生計中心者 (原則、収入が高く、税法上扶養している方や、児童と同一の健康保険に加入されている方になります。)
対象児童 及び 支給月額	※子の年長者(18歳到達後の最初の3月31日まで対象)から第1子、第2子…と数えます。  ● 所得制限額未満の方 ・ 0～3歳未満(一律) 15,000円 ・ 3歳～小学校修了前(第1子・第2子) 10,000円 ・ 3歳～小学校修了前(第3子以降) 15,000円 ・ 中学生(一律) 10,000円  ● 所得制限額以上の方(特例給付) ・ 月額5,000円(一律)
所得制限額	扶養親族等の人数により異なりますので、窓口へお問い合わせください。
支払時期	<b>6月</b> 〔2月～5月分〕 <b>10月</b> 〔6月～9月分〕 <b>2月</b> 〔10月～翌年1月分〕 ※年3回 10日支給(土日、祝日の場合はその前日)
請求手続き	お近くの役場窓口へ次のものを持参してください。 ● 認印    ● 請求者名義の普通貯金通帳 ● 請求者及び配偶者等のマイナンバー(個人番号カード又は通知カード) ※「通知カード」をご提示される方は運転免許証などの本人確認書類等をご持参ください。 ● 請求者及び児童の健康保険証(日高町国保加入者の場合は不要) ● 1月1日現在日高町にいない方は、前住所地の「所得・課税証明書」 上記のほかにも必要に応じて書類を提出していただく場合があります。

※ 公務員の方は勤務先へ請求してください。

※ 原則として、認定請求した翌月からの受給となりますので、忘れずに手続きしてください。

※ 受給認定されている方でも対象児童が増えた方などは手続きが必要です。

## ☆6月に「現況届」の手続きが必要になります☆

児童手当をすでに受給している方は継続支給となりますので新たに申請手続きは必要ありませんが、6月に「現況届」が必要となります。

現況届の様式は6月中に受給対象となるすべての方に送付しますので、同封のご案内により手続きを行ってください。(以降、新たに受給対象となった方や対象児童が増えた場合は、出生届等の際に手続きを行ってください。)

※公務員の方は勤務先で手続きを行ってください。

※日高町への今年度の現況届の提出にはマイナンバー(個人番号カード又は通知カード)をご持参ください。(通知カードをご提示される方は、運転免許証などの本人確認書類をご持参ください。)

<お問い合わせ>

日高町役場 子育て福祉課 子育て支援グループ TEL 01456-2-6183

日高総合支所 地域住民課 福祉・保険グループ TEL 01457-6-3173

# 日高山脈博物館 自然体験プログラム

## 2016 年間予定

日高の自然を、いっぱい遊んで、しみじみ学ぶ。



### ■ 参加費

各事業の内容により、施設利用料等の実費が必要となる場合があります。

### ■ 定員

各回 15 名前後です。定員状況により募集を停止します。ぜひお早めにお申し込み下さい。

※予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

※プログラム中に撮影した写真は、開催報告等の用途として、日高山脈博物館発行のパンフレットや運営報告書、博物館だより、ホームページ、自治体の広報等に掲載することがありますので、ご了解の上で参加ください。

※詳細な内容などご不明な点は、ご遠慮なくお問い合わせください。ホームページや広報にもその都度情報を掲載します。

### ■ お問い合わせ・お申し込み ■

「日高山脈博物館」 TEL&FAX 01457-6-9033 Eメール [hmc@town.hidaka.hokkaido.jp](mailto:hmc@town.hidaka.hokkaido.jp)

〒055-2301 北海道沙流郡日高町本町東 1 丁目 297-12 <http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/hmc/>

お申し込みの際には、「名前」「住所」「連絡のつく電話番号」「生年月日（および学年）」をお知らせください。

日高の自然をしみじみ学ぶ！

## 日高山脈ネイチャーセミナー 2016

日高山脈の自然をじっくり学ぶことのできる講座です。自然科学講座と岩石地質講座があります。

内容の水準：高校生以上

※野外活動が主となります。

申込受付は、原則開催 1 週間前までです。

高校生未満の方の参加同伴も可能ですが、同伴を希望される高校生以上の参加者の方は、保護者として、特に野外活動中など、高校生未満の同伴者の安全確認や安全確保、団体行動などに十分に注意していただくことをご承知ください。

### 自然科学講座

#### 日高の動物・昆虫観察会

日高の動物や昆虫の観察方法を学びます。

日時：7月2日(土) 10時～16時

講師：村井 雅之 氏 (ゆうふつ原野自然情報センター主宰)

持ち物：野外活動の用意、筆記具等

### 自然科学講座

#### 冬の自然写真の撮り方

冬の森林をスノーシューで散策し、自然写真を撮ってみましょう。

日時：3月11日(土) 9時～13時

講師：石黒 誠 氏 (自然写真家)

持ち物：野外活動の用意、カメラ、筆記具等

### 岩石地質講座

#### 岩石の見分け方

岩石の種類や見分け方を河原の石を集めて学習します。

日時：7月24日(日) 13時～17時

講師：東 豊土 (日高山脈博物館)

持ち物：野外活動の用意、筆記具等

### 岩石地質講座

#### 岩石の分類

河原の石を分類します。本格的な図鑑も作ってみます。

日時：8月21日(日) 13時～17時

講師：東 豊土 (日高山脈博物館)

持ち物：野外活動の用意、筆記具等

### 岩石地質講座

#### 地質巡検

地質の醍醐味、自然の地質の露頭を観察します。

日時：10月23日(日) 10時～16時

講師：加藤 孝幸 氏 (アースサイエンス(株))

和田 恵治 氏 (北海道教育大学旭川校)

持ち物：野外活動の用意、筆記具等

### 岩石地質講座

#### 地質を知る

地質を知るための方法を学びます。野外観察または、薄片作成を用意します。

日時：11月6日(日) 10時～15時

講師：検討中

持ち物：野外活動の用意、筆記具等

日高の自然をたくさん遊ぶ！  
**日高山脈自然体験隊 2016**

日高の自然をたくさん遊ぶことのできるイベントです。  
★ 生涯学習課生涯学習グループとの連携事業です。

**内容の水準：小学生以上（低学年は保護者同伴）**

### 魚釣り&ダッチオープン料理

ダッチオープンでの調理や、川釣りなどで、日帰りキャンプ（デイキャンプ）を楽しみましょう！

**日時：6月25日（土） 9時～15時**

講師：太田 稔 氏（環境共育事務所うてきあに）

持ち物：野外活動の用意（ぬれてもいい服装）など



**申込受付期間：～6月15日**

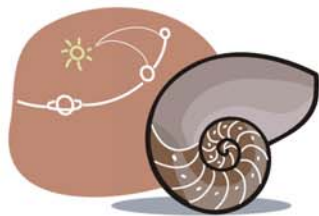
### おたから石発見隊

日高にはお宝となる珍しい石が出てきます。さて、あなたは発見できるかな？さらには図鑑も作成してみましょう。

**日時：8月7日（日） 10時～15時**

講師：東 豊土（日高山脈博物館）

持ち物：野外活動の用意、筆記具等



**申込受付期間：7月2日～7月31日**

### 日高山脈観察（軽登山コース）

日高山脈のひとつをハイキングします。子どもでも登ることができるコースです。ちょっと高い山から、日高山脈や地形を観察してみましょう。

**日時：9月25日（日） 9時～17時**

講師：日高町教育委員会

持ち物：野外活動の用意、筆記具等



**申込受付期間：8月26日～9月15日**

**このプログラム以外にも、自由研究のサポートを行なうことができます。ご相談下さい。**

いろいろな石や地質に関する調べ学習サポートや、疑問にもお答えします。



#### ■ お問い合わせ・お申し込み ■

「日高山脈博物館」 TEL&FAX 01457-6-9033 Eメール hmc@town.hidaka.hokkaido.jp

〒055-2301 北海道沙流郡日高町本町東1丁目 297-12 <http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/hmc/>

お申し込みの際には、「名前」「住所」「連絡のつく電話番号」「生年月日（および学年）」をお知らせください。

## 平成28年度『沙流川大学』 開講式

4月21日、平成28年度日高町高齢者大学（日高地区）「沙流川大学」の開講式が学生28名（登録者35名）の出席によりサンポッケで開催されました。

開講式では学長の宮川教育長から式辞が述べられ、その後、「日高町合併10周年記念映像・Discover HIDAKA」のDVD鑑賞を記念講座として実施しました。

沙流川大学では、高齢期をいかに充実したものにしていくかを中心に郷土や文化・芸術、自然、健康などについて知識、教養の習得を図るとともに軽スポーツ・研修旅行などにより交流を深め、高齢者の生きがいのある生活の充実を目指していきます。



## 平成28年度「門別ことぶき学園」開講式

4月22日、門別公民館において平成28年度日高町高齢者大学「門別ことぶき学園」開講式が開催されました。

開講式には、学園生89名（登録者112名）が参加し、学長の宮川教育長より、仲間づくりや健康の保持増進など楽しみながら活動していただきたいと式辞が述べられたほか、学園生を代表して木村学生自治会長から開講にあたっての挨拶がありました。

開講式後は、第1回目の本科となる記念公演が行われ、旭川市在住のマジシャンであるミスター西垣（西垣良克）さんを招いて、楽しいマジックと笑いある講話を楽しみました。





# 危険物安全週間

期間 平成28年6月5日(日)～6月11日(土)

## 推進標語

# 『危険物 決めろ無事故の ストライク』

ガソリンを保管する際は、金属製のものを使用し、ふたを開けるときは周囲に火気がない事を確認し、内圧調整ネジでタンクを減圧してから開放する。



ポリ容器にガソリンは不可



ガソリンは金属製の容器



危険物(ガソリン等)を取り扱う際は火気厳禁

## 日高町危険物安全協会事業所

広木石油株式会社  
岩倉商事(株)富川営業所  
株式会社スガワラ産業  
上田商会  
びらとり農業協同組合  
有限会社大熊  
ひだか漁業協同組合  
有限会社大熊石油店  
日高エネルギー株式会社  
河上電機株式会社

(有)スマイルショップ福山  
株式会社田中石油店  
有限会社金平商事  
有限会社小谷商店  
有限会社広栄商事  
門別町農業協同組合  
日高町役場  
有限会社道南石油  
(株)伊藤商会 日高給油所  
国立日高青少年自然の家

大洋石油株式会社  
鎌田医院  
北海道日高乳業(株)  
(株)武岡商店 富川営業所  
有限会社石匠  
有限会社原田商店  
有限会社厚賀ツバメ石油  
株式会社日高生コン  
(株)ハタナカ昭和日高三岩採石事業所

事務局 日高西部消防組合消防署・日高支署



**ストップ・ザ・交通事故死！**  
 —めざせ 安全で安心な 北海道—

**日高町の交通事故件数**

○発生件数	.....	6件
○死者数	.....	1人
○傷者数	.....	6人

2016年4月30日現在

**「町民一人ひとりが交通マナーを守り、  
 交通事故のない社会を目指しましょう。」**

**☆自転車の児童・生徒への指導事項**

- 二人乗りの禁止
- 交差点では左右の安全を確認、特に右左折する車に注意
- 「止まれ」の標識では、止まって安全確認
- 夜間はライトを点灯
- 横断歩道は、自転車を押して通行
- ヘルメットをかぶろう



4月21日  
 厚賀小学校交通安全青空教室

**☆歩行者事故を防止するために**

- 交差点やその付近では、横断する歩行者がいないかよく確認する。
- 減速、停止した車の陰に、歩行者を予測する。
- 右折する時は、対向車に注意するとともに、横断歩行者にも十分注意する。



4月26日  
 門別小学校交通安全青空教室

**☆こまめにハイビーム運動**

- ロービームばかりで走っていませんか？  
 ハイビーム・ロービームのこまかな切替えで夜間の交通事故を未然に防ぎましょう。
- ハイビームとロービームの違い  
 照射範囲が2倍以上違います。ハイビーム約100m、ロービーム約40mです。
- ライト切替えの交通事故防止効果  
 ライトを切替えることで歩行者等を早期に発見でき、危険を回避することができます。切替えるという動作は運転者の緊張感につながり、居眠り等の回避にもつながります。  
 また、高齢の歩行者が車のライトに気づきやすく無理な横断を控える効果も期待されます。

**☆交差点でのバイク事故にご注意を！**

- バイクの交通量が増加してくる時期になり、交差点内でのバイク事故も多発します。対向車線を接近してくるバイクは小さく見え、見落とされることも多く、「速度の誤認」や「発見の遅れ」による衝突・接触事故が発生します。右折時に対向してくるバイクを見落として「対向車がないな」、小さく見えて「まだ遠いな」と思い右折してしまい重大な事故になってしまいます。

**毎月15日は道民交通安全の日**

「交通事故に遭わない」  
 「交通事故を起こさない」

居眠り運転事故防止  
 ～2時間ごとに休憩を！～

**交通事故抑止  
 7大セーフティーキャンペーン**

1. 高齢者事故防止
2. 自転車走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

**自衛官募集のお知らせ**

- 平成28年度(第1回) 自衛官候補生(男子)  
採用時に満18歳~満27歳未満  
資格  
採用時に満18歳~満27歳未満  
受付期限  
6月7日まで  
採用試験日  
6月10日~12日  
いずれか1日
- 平成28年度(第2回) 自衛官候補生(男子)  
採用時に満18歳~満27歳未満  
資格  
採用時に満18歳~満27歳未満  
受付期限  
8月22日まで  
採用試験日  
8月27日~28日  
いずれか1日
- ▼お問い合わせ先  
〒059-1259  
新ひだか町静内浦和125  
静内駐屯地内「自衛隊札幌地方協力本部静内分駐所」  
0146144-2855

**日高門別土地改良区からののお知らせ**

- 用水路の事故防止に「協力水田植えシーズンを迎え、通水期間中(5月から8月)の用水路は満水状態で、水の流れも速く大変危険です。  
当土地改良区では、転落事故防止対策として防護柵や事故防止看板の設置並びにポスターの配布等による事故防止の呼びかけを行っております。  
地域の皆様におかれましては、子供達が取水施設や水路付近で遊んでいるのを見掛けましたら、注意して頂くと共に安全な場所での遊ぶよう声をかけてください。
- 用水路にはゴミを流さないように  
通水期間中に、用水路内に刈草、ビニール、タイヤ、空き缶、汚物等が流れ込み、これが用水路等の施設に詰まり、施設や農作物等に被害を与えております。  
用水路には、物を投げないよう地域の皆様のご協力をお願い致します。

**北海道地域防災マスター認定研修会が開催されます**

- 北海道では防災に対する心構えなどを多くの方に知っていただくため、ボランティアとして地域の防災活動に取り組んでいただいたり、災害時には地域の防災リーダーとして活躍いただく「北海道地域防災マスター」を育成していきます。  
つきましては、左記のとおり認定研修会が開催されますので、奮ってご参加くださいますようお願いいたします。
- 日時  
平成28年7月30日(土)  
10時30分から16時30分頃まで
- 場所  
新ひだか町公民館
- 募集期間  
平成28年5月20日(金)から6月28日(火)  
※上記会場のほか、札幌市(9月11日)、留萌市(10月15日)、根室市(11月1日)でも開催されます。  
詳しくは左記までお問い合わせください。
- ▼お問い合わせ先  
北海道総務部危機対策局危機対策課防災グループ  
011-204-1500  
日高振興局地域創生部地域政策課  
0146122-9075

**「日高西部防災マスター協議会」が結成されました!**

町内在住者で北海道から認定を受けた「北海道地域防災マスター」9名が、地域の防災活動に率先して取り組む「日高西部防災マスター協議会」(豊島清治会長)を結成しました。同協議会では、地域の防災活動への支援・参画はもとより、地域防災マスターの育成や連携強化などの活動を展開していくこととしています。

会員は「道や町の協力を得ながら、万が一の災害発生時に「防災リーダー」として活躍できるよう努めていきます」とのことで、多くの仲間と一緒に活動できることを期待しています。

**北海道女性の活躍支援センターについて**

北海道では、結婚、子育て、介護など女性のライフステージや就業、起業など様々な悩みに電話・メール・面談にて対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。

「北海道女性の活躍支援センター」では「悩みがあるけど、どこに相談したらよいか

わからない。」「挑戦したいところがあるけど、手順がわからない。」などの相談に、経験豊かな女性の支援員が専門の相談機関や支援施設を紹介するなど、コンシェルジュとして対応するほか、起業や法律相談などの専門相談日を設けるなど、女性の総合相談支援機関として、皆様の相談に対応してまいりますので、是非ご相談ください。

**「北海道女性の活躍支援センター」**

- 場所  
札幌市中央区北2条西7丁目  
目かでの2・7 6階
- 相談電話  
011-204-5711
- メールアドレス  
k.tanoyosei@siris.ocn.ne.jp
- 相談時間  
月・火・木・金 10時~16時  
水・土 10時~13時
- 休館日  
年末年始、日曜・祝日
- ※詳しくはホームページを参照下さい  
<http://www.1-north.jp/katsuya/>
- ▼お問い合わせ先  
北海道環境生活部くらし安全局道民生活課女性支援室  
活躍推進グループ  
011-206-6954

# わくわく館 6月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前			1	2	3	4
午後			クローバー もこもこ	開放 開放	大きいありさん 開放	開放 開放
午前	6	7	8	9	10	11
午後	開放 開放	開放 開放	スイミー ペコラ	開放 トーマスの会	うさぎさん 開放	開放 開放
午前	13	14	15	16	17	18
午後	開放 開放	開放 開放	もこもこ クローバー	子育て講座 開放	ひよこさん 開放	開放 開放
午前	20	21	22	23	24	25
午後	開放 開放	開放 開放	クローバー スイミー	開放 開放	きりんさん 小さいありさん	開放 開放
午前	27	28	29	30		
午後	開放 開放	開放 開放	新規枠 ペコラ	開放 開放		

- ・わくわく広場とは一般開放のことです。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。

「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」  
「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」  
「きりんさん：誕生日がH25年3月以前の子」です。

どこに参加したらよいか分からない場合は、スタッフにご相談ください。

◎今月は、14日(火)、28日(火)が身体測定の日です。

◎6月19日(日)の父の日に向けて、カード制作期間を設けます。都合のいいときに是非作りに来てください。

6月2日(木)～6月18日(土) わくわく広場開放時間内

◎6月の子育て講座は、「絵本セラピー」です。講師は絵本セラピスト野澤みゆきさんです。

開場 9:30～ 開始 10:00～ 託児は(先着20名)です。※定員になり次第締め切らせていただきます。申込みは、6月1日(水)～14日(火)までです。\*お母さんだけの参加は何名でも受け付けます。疲れた心を癒やして元気になりましょう。

※11:00・15:00に わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。お気軽にご参加ください。

※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。

日時 毎月第3金曜日 10時から12時まで

場所 厚賀コミュニティセンター

対象 就学前の子と親。

※わくわく通信・行事予定表が日高町ホームページに掲載されています。「日高町ホームページ」→「子育てガイド」

→「子育て支援センター」→「わくわく館」

(利用時間) 相談：9:00～17:00

広場開放：10:00～12:00、13:30～16:30

## ふるさと日高応援寄附金

(ふるさと納税)

それぞれ、4月中にいただいた寄附の事業区分は次のとおりです。

▼福祉・少子化対策に関する事業 141万円

▼教育・文化に関する事業 57万円

▼自然環境保全に関する事業 134万5千円

▼産業振興及び地域振興に関する事業 100万円

▼ホッカイドウ競馬の応援に関する事業 35万円

これまでの累計(4月末日現在)  
6,965件 94,116,367円

## ご寄附ありがとうございました

### ◆ 日高町へ

#### ◇ 一般社団法人日本競走馬協会 様

農業振興のため、300万円を寄附いただきました。

#### ◇ 日高町社会福祉協議会へ

◆ 香川 敦 様 (富川西) 金一封

◆ 日高生活習慣病予防会 様 (富川南) 金一封

◆ 島野たみ子 様 (富川北) 金一封

◆ 葛西裕行 様 (富川北) 金一封

◆ 豊田一男 様 (富岡) 金一封

◆ 山崎吉伸 様 (富川南) 金一封

◆ 上居由美子 様 (富川西) 金一封

◆ 堂下孝嘉 様 (苫小牧市) 金一封

◆ 西村ひさ子 様 (富川南) 金一封

## 札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

【門別地区相談所での開催】※毎月第4火曜日開催予定

6月の相談日・・・28日(火)

□事前予約制 TEL 0146-42-8373

□予約受付 平日の午前10時～午後4時

□相談時間 午後1時30分～午後4時00分

□相談場所 門別公民館1階ミーティングルーム

日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

6月の相談日・・・1日(水)・6日(月)

8日(水)・13日(月)

15日(水)・20日(月)

22日(水)・27日(月)

29日(水)

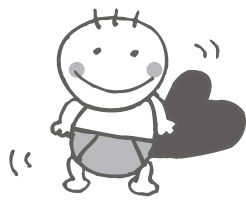
□事前予約制 TEL 0146-42-8373

□予約受付 平日の午前10時～午後4時

□相談時間 午後1時00分～午後3時00分

□相談場所 ひだか弁護士相談センター

新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号



お誕生おめでとう!

# 6月の 保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

## ☆赤ちゃん健診

9日(木) サン・ポッケ

22日(水) 門別公民館

\*対象は、4・7・10・12か月の赤ちゃん

## ☆よいこ健診

9日(木) サン・ポッケ

\*対象は、平成26年6月～11月生まれ、平成24年12月～平成25年5月生まれの幼児

## ☆子育てひろば(育児相談)

14日(火) 子育て支援センターわくわく館

17日(金) 厚賀コミュニティセンター

## ☆予防接種

〈四種混合〉

6日(月) 15:30～16:00 鎌田医院

9日(木) 15:30～16:00 門別国保病院

〈麻しん・風しん混合〉

2日(木) 15:30～16:00 門別国保病院

10日(金) 13:30～17:00 医療法人社団沙流都外来

〈BCG〉

22日(水) 15:30～16:00 門別国保病院

〈水痘〉

13日(月) 15:30～16:00 門別国保病院

17日(金) 13:30～17:00 医療法人社団沙流都外来

〈日本脳炎〉

3日(金) 13:30～17:00 医療法人社団沙流都外来

24日(金) 13:30～17:00 医療法人社団沙流都外来

日高地区の予防接種の日程は、個別にお知らせします。

### ●門別地区

〈小児肺炎球菌〉〈ヒブ〉〈子宮頸がん予防〉

\*門別国保病院 要予約【TEL 2-5311】

\*鎌田医院 要予約【TEL 2-0340】

\*医療法人社団沙流都外来 要予約【TEL 2-2755】

〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方へは、個別にお知らせしています。

### ●日高地区

個別にお知らせします。

〈子宮頸がん予防〉

希望の方は、日高総合支所地域住民課【TEL01457-6-3173】に申し込みください。

〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方へは、個別にお知らせしています。



## 人のうごき

平成28年4月末現在(住民基本台帳人口)

◆人口	<b>12,465人</b>	前月比 +95人	・前年比 △218人
・男性	<b>6,237人</b>	前月比 +67人	・前年比 △68人
・女性	<b>6,228人</b>	前月比 +28人	・前年比 △150人
◆世帯	<b>6,336世帯</b>	前月比 +74世帯	・前年比 △46世帯
◆外国人	<b>133人</b>	前月比 +4人	・前年比 +14人



# EVENT

## イベント情報

**6月**

### とみかわ児童館

- 2日(木) キラキラちゃれんじ
- 3日(金) カミであそぼう
- 9日(木) ぬりえのひ
- 16日(木) ちちのひこうさくかい
- 23日(木) DVD上映会
- 24日(金) スーパーじどうクラブ
- 29日(水) とねっこおはなし会
- 30日(木) カレンダーづくり
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

### 子育て支援センターわくわく館

- 行事予定・休館日は前ページに掲載しています。
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

### 門別図書館郷土資料館

- 利用案内
- \*図書館に無い本はリクエストできます。
- \*門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00  
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日・30日(木)
- ※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館  
電話 01456-2-3746

### 富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451



### 門別中央スポーツホール

- 15日(水) 七地区ゲートボール大会
- 19日(日) 沢地区ゲートボール大会
- 27日(月) ことぶき学園ゲートボール大会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### 門別総合市民センター

- 〈スポーツセンター〉
- 4日(土) 近隣中学校バレーボール大会
- 5日(日) 第34回日高町バドミントン選手権大会
- 12日(日) 日高町会長杯6人制選抜バレーボール大会
- 19日(日) 全日本社会人卓球選手権大会
- 29日(水) 中体連西部ブロック卓球大会練習
- 30日(木) 中体連西部ブロック卓球大会
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451
- 〈福祉センター〉
- 9日(木) KIMONO花ごころも展示会
- 12日(日) 管内囲碁大会
- 26日(日) 富川高校吹奏楽
- 開館時間 9:00~21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### 門別中央パークゴルフ場

- 10日(金) 第15回教育長杯パークゴルフ大会
- 12日(日) 楽友会
- 19日(日) パークゴルフ協会月例大会
- 25日(土) 日高地区連合会大会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### 日高山脈博物館

- 開館時間 10:00~17:00(4月~10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

### 日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00(日曜日は9:00~17:00)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課  
電話 01457-6-3858

### 日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館  
電話 01457-6-2469