



HIDAKA

広報

ひだか

Public Information

JBC 日高ブレイヴ 全道大会 優勝！



- TOWN TOPICS . . . P 2
日高、門別両地区で戦没者追悼式 ほか
- 健康増進だより . . . P 4
知っていますか？結核のこと
- 日高高校からのお知らせ . . . P 14
さよなら旧校舎 旧校舎の思い出を大募集！！
- 日高西部消防組合からのお知らせ . . . P 16
妊婦事前登録制度「ママ・サポート119」運用開始
- 日高町合併10周年記念～札幌メンバーによる弦楽コンサート . . . P 21
- まちの掲示板 . . . P 22
自賠責保険・共済のご案内 ほか

2016
10th VOL. 127
平成28年 10 月号



門別競馬場イベント

シュエット・ジュマン・フェスティバル開催

8月9日から3日間にわたり、門別競馬場でシュエット・ジュマン・フェスティバル(素敵な牝馬の祭り)が開催されました。

開催期間中は「フラワーアレンジメント教室」、「ボディジュエリーアート体験&フラワーアクセサリーづくり」などが催され、場内にシンボルフラワーでもあるダリアを中心とした花々を装飾し、イベント名にちなんだ女性にスポットを当てたイベントでした。

今年から祝日になった11日(山の日)は特に大勢の方が来場され、笑顔の溢れるイベントになりました。



日高、門別両地区で戦没者追悼式

戦没者の冥福を祈り、平和を願う

8月5日と19日の両日、平成28年度日高町戦没者追悼式が、日高地区、門別地区の両会場で開催されました。

19日に開催した門別地区では、遺族と来賓の方々を含め約30名が参列し、戦没者の冥福を祈り黙祷を捧げ献花を行いました。

門別地区遺族会の市原輝夫会長は、「戦没者の遺族も少なくなり、戦争が我が事だと受け止める人はどんどん少なくなっているが、これまで築いてきた平和な社会を二度と戦争で壊されないように遺族会活動が続けていきたい。」と挨拶しました。



北海道代表として出場

日高ジュニア卓球クラブが全国で躍動!

8月19日、同月6日～7日に秋田県横手市で開催された「全国ホープス北日本ブロック大会」に、北海道代表として出場した団体戦で、日高管内では初めてとなる優勝を果たした日高町ジュニア卓球クラブの選手が役場を訪れ、三輪町長に成績を報告されました。

選手は、門別小5年の築山莉奈さんと本間あみさん、同3年の吉本はなさん、浦河町堺町小6年の坂下史奈さんの4人。「最後まであきらめないで全員で勝ち取った優勝なのでとてもうれしい」とコメントしていました。個人戦では、築山さんが優勝、本間さんが3位になるなど大変すばらしい成績でした。



競走馬を間近で

門別やすらぎ荘利用者が競馬場を楽しむ

8月9日、門別やすらぎ荘の行事の一環として、デイサービスを利用されている12名の利用者が門別競馬場を訪れ、同日開催されていた競馬場のイベントを楽しみました。

この日は門別トレセン町内会の女性部の方々に介助のお手伝いもしていただき、競馬観戦、各種催し物を体験されました。

デイサービス利用者は、「天候も良く、元気な馬を身近に見る事が出来てとても楽しかった」と好評でした。



北海道中学校卓球大会

門別中学校全道3位！

7月29日～31日、八雲町総合体育館で開催された第46回北海道中学校卓球大会において、団体戦では日高管内初となる3位入賞を果たしました。

決勝リーグでは4チームのリーグ戦で優勝した恵庭中学校に勝利したものの、他2戦で惜敗し優勝を逃しましたが、シングルスでは高山妃香さん(2年)が日高管内史上最高位の3位となり、富山県で開催される全国大会へ出場します。高山さんは「まずは初戦突破を目標に、練習の成果を出し切り、ベストを尽くしたい」と全国大会に向けて、抱負を話してくれました。



結成1年目で快挙

JBC日高ブレイヴが全道制覇！！

7月29日～8月3日の日程で札幌市の札幌コミュニティドームで行われた第45回全道少年軟式野球大会にて、本年に結成されたJBC(ジュニアベースボールクラブ)日高ブレイヴが優勝しました。

本大会は全道から26チームが参加し、JBC日高ブレイヴは堅い守りと、チャンス逃がさない得点力で決勝戦まで快勝を重ね、決勝では上級生を中心とした集中打により5回コールド、8-0で勝利し、優勝しました。

同大会の日高管内勢の優勝は、えりも新栄野球スポーツ少年団に次ぐ27年ぶりの快挙です。

門別国民健康保険病院

「小児科外来新設」のお知らせ

担当医 畠山直樹 医師

診療開始 平成28年10月3日

診療日 月曜日～金曜日(祝祭日は休診になります)

診療時間 午前：8時30分～12時00分(受付：8時15分～11時30分)

午後：13時00分～17時15分(受付：12時30分～16時00分)

※予防接種、健診等の実施により休診となる場合がありますので、門別国民健康保険病院ホームページ又は電話にてご確認のうえ受診してください

—お問い合わせ—

門別国民健康保険病院 電話 01456-2-5311



◎日高町役場健康増進課
TEL 01456-2-6571
◎日高総合支所地域住民課
TEL 01457-6-3173

知っていますか？

結核のこと

結核は、結核菌が体の中に入り、増えることによって起こる感染症です。

日本では、結核菌が肺の中で増える「肺結核」が約8割を占めています。

適切な治療をしなければ、炎症に続き、肺が破壊されて呼吸する機能が低下し、重症化すると命を落とす危険もあります。初期症状は風邪と似ており、2週間以上続くせき・たん・微熱が特徴です。また、体重が減る・食欲がない・寝汗をかくなどの症状もあります。

「肺外結核」といって、腎臓・リンパ節・骨・脳など肺以外の臓器に影響が出ることもあります。

結核は昔の病気？

結核は、かつては年間死亡者数が10数万人におよび、死亡原因の第一位として恐れられていました。戦後、医療の進歩や生活環境の向上により死亡率

は低下し、現在は、適切な治療で治る時代になりました。しかし、決して「昔の病気」ではありません。今の日本でも1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としています。日本の結核り患率は欧米諸国と比較すると高くなっており、世界の中では「中まんに延国」に位置づけられている、重大な感染症なのです。

どうして感染するの？

結核患者のせきやくしゃみに含まれている結核菌が空気中に飛び散り、それを吸い込むことで感染します。

結核菌を吸い込んで、多くの場合は体の免疫力により菌が追い出されます。また、菌が体内に残り感染しても、ほとんどは免疫力により封じ込められ、菌が活動しないままです。しかし、免疫力や体力が低下していると、結核菌がどんどん増え、結核を発症してしまいます。

高齢者の中には、昔、結核菌に感染し、発症しなかった方が、高齢になり抵抗力が弱くなって発症することもあります。また、抵抗力の弱い乳幼児が発症すると、重症化する可能性が高いです。



病院受診のサインは？

次の症状に気づいたら、早めに病院に受診しましょう。

- ・2週間以上続くせき・たん・微熱
- ・からだのだるさが続く
- ・急に体重が減る
- ・お年寄りなど抵抗力の弱い人が急に弱ってきた

これらの症状は、結核の代表的な症状です。治療せず放置しておく、症状が悪化し、命の危険があることはもちろん、周囲の人にも結核菌を感染させる危険があります。

結核の治療方法は？

結核と診断されたら、6ヶ月間、毎日3〜4種類の薬を飲みます。症状が消えたからといって服薬を途中で止めてしまうと、結核菌は抵抗力をつけて、薬が効かない「多剤耐性菌」になることがあります。きちんと治療をするためには、医師の指示のとおり薬を飲むことが大切です。毎日確実に服薬するために、病院職員や保健所職員が訪問や電話などで患者が服薬したことを確認し支援する「DOTS（ドッツ）」という方法が推進されています。症状が強い場合や、周囲に感染の危険がある場合は、入院して治療することもあります。

結核を予防するには？

免疫力が低下しないよう、栄養バランスの良い食事・十分な睡眠・適度な運動など、規則正しい生活を心がけましょう。また、喫煙は結核の発症リスクや死亡リスクを上昇させると言われています。肺の機能や免疫力を低下させないためには禁煙することも大切です。

気づかぬうちに結核菌に感染し、発症していた場合、周りの人に感染させてしまう可能性があります。せきやくしゃみが続くときは、マスクを着用し、早めに病院に受診するなど、周りに結核菌を感染させないようにしましょう。

抵抗力の弱い乳幼児の結核予防には、BCG接種が有効です。日高町では、生後5か月を過ぎたお子さんに、BCG接種の案内をしています。1歳までに接種するようにしましょう。



とねっこ館 運動指導室 第3期レッスン参加者募集

	登録制有料レッスン		登録なし無料レッスン
水曜日 10月5日～	11:00～12:00	19:00～20:00	
	体引き締めダイエット	パンチキックEX	
	全身の筋肉を鍛え太りにくい体づくりをしましょう！ 定員35名	格闘技系エクササイズです。ストレス発散にも効果有り！！ 定員25名	
木曜日 10月6日～	11:00～12:00	13:00～13:45	10:20～10:50
	ソフトパンチキックEX	流水水中運動	筋トレストレッチ
	簡単なパンチとキックを組み合わせ脂肪を燃焼させましょう！ 定員25名	水の中で体を動かして、気になる部分を引き締めましょう！ ※流水リラクゼーション含む 定員25名	筋肉を刺激しながらストレッチ。疲れにくい体づくりをします。
金曜日 10月7日～	11:00～12:00	13:00～14:00	
	脂肪燃焼エアロ	痛み調整エクササイズ	
	エアロビクスが初めての方でも気軽に参加できる、痩せるためのエアロビクスです。 定員25名	『肩が痛い』『腰が痛い』等を改善させるためにストレッチや姿勢改善トレーニングをします。 定員30名	
土曜日 10月8日～	11:00～12:00	13:00～13:45	
	チェアビクス	アクアエクササイズ	
	イスに座って体をほぐしたり、音楽に合わせてゆっくり体を動かすエクササイズです。 定員30名	水の中で音楽に合わせて体を動かしてみよう（ダンベル等を使う事も有） 定員20名	

【レッスン参加料】 登録制有料レッスン 500円／1種類(各11回)

【スポーツ保険料】 65歳未満－1,890円 65歳以上－1,240円

(平成29年3月末まで有効)

※有料レッスン・無料レッスンにかかわらず、とねっこ館入館料として毎回500円かかります。

とねっこ館に登録していない方は、半年分の登録料として1,000円かかります。

【実施場所】 とねっこ館 研修室・歩行プール

【申込期間】 9月27日(火)～ 随時

【申込先】 日高町役場健康増進課 01456-2-6571(土・日曜日は除きます)
とねっこ館 運動指導室 01456-2-2221(月曜日は除きます)

～ 運動指導室より～

●第3期からレッスンスケジュールが変わります。
変わった内容は下記の通りです。ぜひ皆さんご参加下さいね！

また、フリーレッスンも引き続き行っていきますので、詳しくは館内の掲示物をご確認していただきたくさん参加して下さいね！！

『体引き締めダイエット』	時間変更	10:15～11:15	➔	11:00～12:00
『パンチキックEX』	曜日変更	木曜日	➔	水曜日
『流水水中運動』	時間・曜日変更	金曜14:00～14:45	➔	木曜13:00～13:45
『痛み調整エクササイズ』	時間・曜日変更	水曜11:30～12:30	➔	金曜13:00～14:00
『チェアビクス』	時間変更	10:15～11:15	➔	11:00～12:00
『水中ダンベル&ウォーキング』	名前・時間変更	『水中ダンベル&ウォーキング』 11:45～12:30	➔	『アクアエクササイズ』 13:00～13:45

第11回 日高町健康まつり

【と き】 10月16日(日) 10:00~14:30
〈体験コーナー 10:00~13:00、健康づくり講演会13:30~14:30〉
【ところ】 門別総合町民センター

☆健康づくり講演会☆ 13:30~14:30

【演 題】

「大腸がん検診を受けましょう」

【講 師】

門別国民健康保険病院 長谷川義展 医師

ひだかカードをお忘れなく

来場者ポイント100ポイントをプレゼントいたします！

☆大腸がんクイズラリー☆

クイズとアンケートに回答いただいた方に粗品を用意しています！

協力：NPO法人プレイブサークル運営委員会

がん検診を受けることができます！

次のページで詳しく載せています。【申込制】



フリーマーケット出店募集！先着5店！

会場内にフリーマーケットコーナーを設置します。日高町民の方で出店したい方は、下記へお申し込みください。

【申込先】日高町社会福祉協議会 01456-2-6670

☆ことぶき学園茶道部☆

おいしいお茶とお茶菓子はいかがですか。
*お茶菓子がなくなり次第終了いたします。

☆町立病院コーナー☆

動脈硬化度の測定は10:00から整理券を配付します。
(先着50名)
他、血糖値測定、身体計測、視力検査が行えます。

☆ヨガ体験☆ 10:30~11:30

(とねっこ館コーナー)

【申込先】日高町健康増進課 01456-2-6571

*託児あり

☆お楽しみ抽選会☆

講演会後には豪華景品が当たるチャンスが！
最後まで参加するべき！



☆ヘルシー試食☆

保健推進員手作り弁当を提供します。なくなり次第終了となります。

日高地区から送迎バスがです

<行き> 8:30発 日高総合支所前

<帰り> まつり終了後 門別総合町民センター前発

利用される方は、10月14日までにお申し込みください。

【申込先】日高総合支所地域住民課 01457-6-3173



そのほか、禁煙相談(薬剤師コーナー)や認知症予防(地域包括支援センター・脳トレコーナー)、何かと話題の女性のがんに関するコーナー、人気の計測機械など、色々としていますので、ぜひお越しください。

健康まつり会場で、がん検診を受けられます 「肺・大腸・前立腺がん検診」申し込み受付中！

大腸がん検診は先着20名様に限り無料

日 程 10月16日（日）10：00～12：30 門別総合町民センター

検診名	負担金	所要時間	検査内容	対象者
肺がん検診（X線） （喀痰）	500円 900円	15分位	胸のレントゲン撮影 痰をとります	40歳以上の方 ただし、個別検診や厚生 連ドックで既に受診され ている方は対象になりま せん。
大腸がん検診	先着20名様無料 20名様以降は800円	—	便を2日分とって、潜 血の有無を調べます	
前立腺がん検診	2,000円	3分位	血液検査	50歳以上の男性
エキノコックス 症検診	300円	3分位	血液検査	小学3年生以上、または 前回の検査から5年以上 経過している方

〈オプション検査〉

ヘリコバクター・ ピロリ菌検査	2,410円	3分位	血液検査 ピロリ菌の有無を調べ ます	40歳以上の方
--------------------	--------	-----	--------------------------	---------

※負担金はヘリコバクター・ピロリ菌検査を除き、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、40歳（昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ）の方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査するため同意書の提出が必要ですので、10月5日（水）までにお申し込み後、検診前日までに印鑑を持参の上、健康増進課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンター、日高総合支所地域住民課へお越しください。

※当日のお申し込みも受付しますが、事前のお申し込みをおすすめします。

（当日お申し込みの場合、生活保護世帯、住民税非課税世帯の方は有料になりますのでご了承ください。）

申し込み

日高町役場 健康増進課健康増進グループ 電話 01456-2-6571

日高総合支所 地域住民課健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

申し込み締め切りは、10月5日（水）です。

特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診のお知らせ

特定健診・がん検診を実施しますので、今年まだ受診されていない方は、年1回、からだのメンテナンスとして、ぜひ、受診するようにしましょう。

☆☆☆健(検)診受診特典☆☆☆

健(検)診を受診された方で負担金有料者には、ひだかカード会が発行する「ひだかカード」のポイントを付与します。

特定健診(国保加入者のみ)：300ポイント

後期高齢者健康診査・がん検診・その他検診：100ポイント

日 程

【日高地区】 11月17日(木) 日高こもれびホール

※使えない場合は日高老人福祉センターへ変更します。

(受付時間) 午前6:30～9:30

【門別地区】 11月24日(木) 厚賀会館(乳がん検診も同時実施)

11月25日(金)、26日(土) 富川公会堂

11月27日(日) 門別公民館

(門別公民館での実施が1日のみとなりました。)

(受付時間) 午前6:30～9:30 ※待ち時間短縮のため時間を区切って受付します。

健(検)診名	負担金	対象者
特定健診 (40～74歳以上) (75歳以上)	1,300円 560円	①平成29年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者 ②75歳以上の方 ③生活保護世帯の方 * 社会保険加入の被扶養者で今回の健診を希望する方は、全国健康保険協会から発行される受診券が必要ですので、扶養者の職場へお問い合わせください。 * 農協組合員で厚生連のドックを受けた方や医療機関で個別健診を受けた方など、すでに特定健診を受けた方は、対象から除きます。
胃がん検診 肺がん検診 (X線) (喀痰) 大腸がん検診	1,600円 500円 900円 800円	40歳以上の方 * 農協組合員で厚生連のドックを受けた方や医療機関で個別健診を受けるなど、すでに今回と同じ検査を受けている場合は、この検診の対象から除きます。
前立腺がん検診	2,000円	50歳以上の男性
乳がん検診 【11月24日 厚賀会館のみ】	(40～49歳) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をします。40～49歳は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。 ※平成29年3月31日を年齢基準日とします。
肝炎ウイルス検診 (B型+C型) (C型のみ) (B型のみ)	700円 600円 100円	①昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれの方 ②昭和17年～昭和51年3月31日生まれで、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方
骨粗しょう症検診 (対象者) (対象外)	600円 2,060円	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの女性 昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれの女性 昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれの女性 昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生まれの女性 昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれの女性 昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれの女性 昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれの女性 * 上記以外の方は対象外となりますが、受診は可能です。 ただし、対象外の場合は、生活保護・非課税世帯であっても負担金を徴収します。

健(検)診名	負担金	対象者
エキノコックス症検診	300円	小学3年生以上で、前回の検診から5年以上経過している方
成人歯科健診 (日高地区のみ)	無料	今回の健診の項目の一つとなっておりますので、ぜひ皆さん受診してください。

*ただし、骨粗しょう症検診の対象外の方を除き、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれの方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査するため同意書の提出が必要です。印鑑を持参のうえ、健康増進課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンター、日高総合支所地域住民課へお越しください。

負担金の徴収

特定健診とがん検診の負担金徴収の取り扱いについて、判断基準が異なりますので、非課税世帯の方は、必ず同意書を提出してください。ご不明な点等があればお気軽にお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ先

【日高地区】日高総合支所 地域住民課 電話 (01457) 6 - 3173

【門別地区】日高町役場 健康増進課 電話 (01456) 2 - 6571

日高地区・門別地区ともに申し込み締め切りは、**11月1日(火)**です。

平成28年度臨時福祉給付金(簡素な給付措置)及び 障害・遺族年金受給者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)のご案内

消費税率の引上げによる影響を緩和するため、所得の低い方々を対象とした【臨時福祉給付金】及び「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低年金受給者への支援として【障害・遺族年金受給者向け給付金】が支給されます。

対象と思われる方の世帯等へ申請書類などを郵送しておりますので、期限までお早めに申請してください。また、申請書が届いていない方でも支給対象者と思われる場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

◇日高町の支給対象者となる方

【平成28年度 臨時福祉給付金】

平成28年度分町民税(均等割)が課税されていない方。

ただし、ご自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。

【障害・遺族年金受給者向け給付金】

上記、「平成28年度 臨時福祉給付金」の支給対象者のうち、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している方。

ただし、すでに高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を受給された方は対象外です。

◇支給額

【平成28年度 臨時福祉給付金】

支給対象者1人につき3千円。

【障害・遺族年金受給者向け給付金】

支給対象者1人につき3万円。

◇支給について

原則、平成28年1月1日において住民票がある市区町村から支給されますので、給付金を受け取るためには、平成28年1月1日において住民票がある市区町村へ申請を行う必要があります。



◇担当窓口・問い合わせ先

日高町役場 子育て福祉課 福祉グループ 電話 01456-2-6183

「キッズ・イングリッシュ教室」開催！

7月25日から5日間、門別総合市民センターで幼児と保護者を対象とした英語を楽しむ教室「キッズ・イングリッシュ教室」が開催されました。

親子20組が参加し、英語指導助手（AET）のスーザン、アレックスと英語でのあいさつや踊り、人形・スカーフ等を使った遊びを楽しみました。最初は緊張していた子どもたちも次第に慣れ、元気いっぱい楽しんでいました。



放課後子ども教室「アスク」

■登山（富川・門別・厚賀）

8月5日、アスク「登山」を藻岩山（札幌市）で開催し、全地区合わせて72名の参加がありました。

当日は天候に恵まれ清々しい青空の中での登山となり、気温も高くなっていましたが参加者は汗をぬぐいながらも頑張ってお全員登り切りました。

山頂では全員でお昼ご飯を食べた後、広場で集合写真を撮って下山しました。



■凧を作ろう（富川）

8月18日～19日、アスク（富川）「凧を作ろう」が新光町生活館で開催され、2日間で50名の参加者が集まりました。

和紙と竹ひごを使い本格的な凧を作る教室で、作業が細かったものの参加者は見事に完成させていました。

完成後は児童館の広場や新光町生活館周辺で凧揚げをしましたが、初めて凧揚げをする参加者も多く、とても楽しんでいました。



第16回札幌医科大学吹奏楽部「サマーコンサート」

8月13日（土）、サンポッケにおいて日高町教育委員会と国立日高青少年自然の家の共催による『第16回札幌医科大学吹奏楽部サマーコンサート』が開催されました。

札幌医科大学吹奏楽部は毎年8月に国立日高青少年自然の家において合宿を行っており、今年も合宿の集大成としての開催となりました。

当日は幼児から高齢者までの48名がコンサートを楽しみ、吹奏楽らしいクラシックや時代もジャンルも様々なポップスなど質の高い非常に素晴らしい演奏を披露いただきました。



日高町合併10周年記念 平成28年度日高町教育長杯少年野球大会開催

8月27日（土）、町営日高球場において、日高町教育委員会と日高地区生涯学習事業推進協議会の主催による、日高町合併10周年記念 平成28年度日高町教育長杯少年野球大会が開催されました。

日高振内ヤンキース中田主将の力強い選手宣誓の後、大会に参加した4チームにより白熱した試合が行われました。

◎結果 <優勝>新冠野球スポーツ少年団 <準優勝>日高振内ヤンキース



門別図書館郷土資料館からの お知らせ



●図書特別整理休館

「図書特別整理」のため次のとおり休館いたします。

- 休館日 10月18日(火)から22日(土)まで
- ※ご不便をおかけしますが、ご了承ください。
- ※期間中に図書を返却される方は、ブックポストをご利用ください。

《お問い合わせ》
門別図書館郷土資料館
電話
01456-2-3746

●雑誌処分会「雑誌もらえ～るの日」

保存期間の終了した雑誌を希望者に無料で提供いたします。

- とき 10月23日(日) 10:30～16:00まで
※10時から整理券を配布いたします。
 - ところ 門別図書館郷土資料館視聴覚室
 - 対象 中学生以上
- ※来場者が多数の場合は、1人1回12冊以内の提供となりますが、何回でも入場することができます。

【開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。】



●資料展示「日本ハムファイターズ読書応援企画コーナー」開催

北海道日本ハムファイターズの栗山監督と選手たちがおすすめする本や、ファイターズ関連図書を展示します。展示中の本は借りられますので、ご自宅でゆっくりお読みいただけます。本を通して、あこがれの選手のプレー中とは違った一面に触れてみてください。

展示期間：10月1日(土)～10月16日(日)
火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
期間中の休館日 3日、10日、11日
会場：門別図書館郷土資料館 図書館カウンター前

●登録有形文化財指定記念「飯田家住宅主屋・飯田家住宅座敷棟」見学会

昨年指定された飯田家住宅主屋と合わせて国指定の文化財を一般公開します。

日時：10月10日(祝月) 10:00～12:00
定員：10名(一般)
申込先：門別図書館郷土資料館へお電話で(01456-2-3746)
申込期間：9月28日(水)～10月8日(土)
見学料：無料
その他：詳細については門別図書館郷土資料館までお問い合わせください。

平成28年度「日高町文化祭」

日高町文化協会主催の文化祭が町内2地区(日高・門別)で次のとおり開催されます。
ご家族、お友達などお誘い合わせのうえお越しください。

○展示の部

◇日高地区

日時:10月29日(土) 10時～17時
30日(日) 10時～21時
会場:日高町立総合体育館アリーナ

◇門別地区(富川・門別本町・厚賀 3地区合同)

日時:11月1日(火) 10時～20時
2日(水) 10時～20時
3日(木祝) 10時～13時

会場:門別総合町民センター
(福祉センター)

※お茶会・囲碁大会・将棋大会も開催されます。

○発表の部

◇日高地区

日時:10月30日(日) 17時～21時
会場:日高町民センター

◇門別地区(富川・門別本町・厚賀 3地区合同)

日時:11月5日(土) 9時～17時
会場:門別総合町民センター(福祉センター)

※一般参加(展示・発表)の問い合わせについて

【日高地区】 日高支部事務局 高橋まで(01457-6-2626)

【門別地区】 門別支部事務局 渋谷まで(01456-2-2451)

文化協会からのお知らせ

「文芸もんべつ」第31号原稿募集

文芸もんべつ第31号の発行に際し、次の要領により原稿の募集を行います。

- 創作・レポート(400字詰原稿用紙30枚以内)
- 随筆・随想(400字詰原稿用紙10枚以内)
- 詩(20行以内)
- 短歌(20首)
- 俳句・川柳(20句)

※作品は、原則として400字詰原稿用紙を使用してください。

随筆・小説については、ワープロやパソコンを使用しても構いませんが、この場合は、23文字×19行で作成してください。

なお、作品には必ず題名をつけ、末尾に氏名(ペンネーム)、住所、電話番号を記入してください。

◇ 締切日:平成28年10月31日(月)

◇ 提出先:日高町富川東6丁目3番1号 日高町教育委員会内

◇ 電話:01456-2-2451

北海道 日高 高等学校



さよなら 旧校舎

皆様に愛された旧校舎が、いよいよ解体されることになりました。
そこで、開校70周年事業(平成30年度予定)に向けて、旧校舎の思い出を大募集します。

総合体育館と新校舎を繋ぐ廊下にギャラリーを設けて展示する予定です。

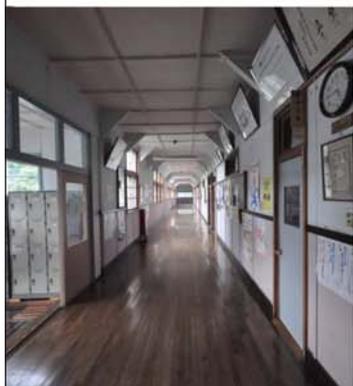
旧校舎サポーター募集!!

旧校舎の思い出を大募集!!

あなたの“青春”をアップグレードしてください。

- 懐かしい写真や旧校舎の解体記録
- 昔の作品集や記念品
- 思い出を綴ったエッセーや絵画
- 旧校舎にまつわるものなら何でも可

不明な点は電話にてお問合せください。



問合せ先
北海道日高高等学校

〒055-2307 沙流郡日高町松風町1丁目116-2

☎01457-6-2626

【担当窓口】教頭 または 事務主幹まで



日高高校学校開放講座
映画を感じる
受講者募集中!!

地元ティーチャー企画第2弾

[期日] ①10月 5日(水) ②10月19日(水)
(全5回) ③11月17日(木) ④11月30日(水)
 ⑤12月 7日(水) 各日18:40~20:10

[講師] 成田 勝英

[内容] 映画に関する話題をテーマに、実体験(エキストラ等)に基づく楽しいお話です。

お問い合わせ

北海道日高高等学校 担当 教頭または事務主幹
TEL(01457)6-2626

妊婦事前登録制度「ママ・サポート119」



平成28年10月1日 運用（受付）開始



日高西部消防組合管内（日高町・平取町）では年間100名余りの赤ちゃんが生まれていますが、管内には出産施設が無いことから、妊婦の皆様におかれましては不安を抱えておいでのことと思います。

消防署では、皆様の不安を少しでも解消するためのお役に立てればと思い、下記のとおり「妊婦事前登録制度（ママ・サポート119）」の運用（受付）を開始いたしますので、ご活用くださるようお願いいたします。

◇妊婦事前登録制度とは◇

日高町、平取町に居住している妊婦または里帰り出産をされる妊婦の方を対象としており事前に最寄りの消防署へ届出をしていただくことで、次の症状を発症し緊急性があると判断した場合に出産予定医療機関へスムーズな救急搬送を行うための制度です

☆ 出産の「きざし（陣痛など）」、「破水」が始まったとき

☆ 腹部等に苦痛や出血がみられ、緊急な治療が必要と判断されたとき

☆ 腹部に強い張りがあらわれたとき

これらの症状に当てはまり、自らまたは関係者で病院へ搬送する適切な手段がなく、医師や助産師が緊急搬送の必要を認めた場合としています。

☆登録方法☆

・母子手帳交付前の方

役場健康増進課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所、日高総合支所地域住民課で母子手帳交付の際に、本制度について説明と申請書をお渡ししますので、希望される方は下記の登録受付機関へ届出（直接持参）願います。

・既に母子手帳を交付されている方、里帰り出産をされる方

直接、下記の登録受付機関へ問合せください。



登録受付機関

日高町 富川消防署救急救助係

☎01456-2-1521（代表）

富川消防署日高支署

☎01457-6-2244（代表）

平取町 平取消防署救急救助係

☎01457-2-2361（代表）



秋の火災予防運動



これからの季節、暖房器具の使用が多くなり、火災が発生しやすい時季を迎えます。火の取扱いには十分注意しましょう！

火災予防運動期間中は、就寝前の午後8時に"サイレン"を鳴らしますので、もう一度火の元の点検を行い火災予防に努めましょう！

実施期間 10月15日から10月31日まで

統一標語 消しましょう その火その時 その場所で

「家族を守る」 住宅防火チェックポイント！！

- ☆ 寝たばこは絶対にしない！吸殻を捨てる時は一度水につけ確実な消火を行う！
- ☆ コンロのまわりは常に整理整頓し、可燃物を置かない。
- ☆ ストープの周りには燃えやすいものを置かない、衣類を干さない！
- ☆ 電気器具のタコ足配線はしない。使っていないプラグは抜いておく。
- ☆ 放火防止のため、住宅などの建物の周囲には可燃物を置かない。
- ☆ 逃げ遅れを防ぐため“住宅用火災警報器”を設置しましょう。
- ☆ 初期消火を行うため、“消火器”を設置しましょう。



住宅用火災警報器は 10年たったら、とりカエル



住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから今年で10年目になります。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。

住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう。

- ◆ 自動試験機能のある機器
機能の異常を示す音や表示がされた場合は、交換しましょう！
- ◆ 自動試験機能のない機器
本体に記載されている製造年を確認し、交換しましょう！
- ◆ 乾電池交換タイプは電池交換を忘れずに
乾電池タイプの物は、電池交換が必要です。電池が切れそうになったら、音などで教えてくれるものもあります。

※定期的な作動確認を必ず行って、異常の有無を確かめましょう！！

～ 日高西部消防組合 富川消防署・日高支署・日高消防団 ～

巡回行政相談所を開設します

10月17日(月)から23日(日)は「秋の行政相談週間」です。

行政相談は、役所の仕事についての苦情や意見要望などをお聞きし、相談員が住民と役所の間に立って、その解決を図るものです。

相談は無料で、秘密は厳重に守られます。お気軽にご相談ください。

●日時・場所	門別地区	▽10月20日(木)	10時00分～12時00分	厚賀出張所	2階会議室
			13時00分～15時00分	門別公民館	ミーティング室
		▽10月21日(金)	10時00分～12時00分	富川公会堂	2階小会議室
	日高地区	▽10月20日(木)	10時00分～15時00分	サン・ポッケ	小会議室

●担当相談員 行政相談員

▼お問い合わせ 日高町役場 住民課 住民グループ 電話 01456-2-6182
日高総合支所 地域住民課 総務・税務・年金グループ 電話 01457-6-2001

9月3日(土)から10月31日(月)までは「秋のヒグマ注意特別期間」です

ヒグマに注意



不幸な事故を防ぐために大切なこと



☆ヒグマに出会わないことが一番☆

音を出しながら歩きましょう

山にひとりで入らない。しゃべりながら歩く。鈴をつける。手をたたく。ヒグマの耳や鼻は人よりもはるかによいので、先に気がついてさけてくれるはずです。

うす暗いときは山に入らないようにしましょう

人もヒグマもまわりの様子が見えにくく、ぼったりと出会ってしまうかもしれません。

ヒグマのフンや足あとなどを見つけたら、すぐに引きかえしましょう

少しでもヒグマの気配を感じたら、いつでも引きかえせる勇気が大切です。

☆ゴミはヒグマを呼びよせます☆

ぜったいゴミを捨てない!! ゴミはすべて持ちかえりましょう

残飯、生ゴミなどはヒグマにとってごちそうです。たとえ、土に埋めてもするどい鼻ですぐにかぎつけます。ゴミの味をおぼえるとそれを目当てにくり返し出てくるので、後からその場所に来る人を危険におとし入れることとなります。

動物の死体を見つけたら、その場所からはなれましょう

エゾシカなどの死体を見つけたら、近よらずにその場をはなれてください。ヒグマは動物の死体を食べることもあるので、近くにヒグマがかくれているかもしれません。

【お問い合わせ】 日高振興局 保健環境部 環境生活課 自然環境係 電話 0146-22-9254



ストップ・ザ・交通事故！
—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	7件
○死者数	1人
○傷者数	8人

2016年8月31日現在

**「町民一人ひとりが交通マナーを守り、
交通事故のない社会を目指しましょう。」**

☆高齢歩行者の交通事故防止ポイント

『自宅周辺での事故が多く、特に道路の横断にはご注意ください！』

- ・道路を横断する時は信号機や横断歩道のあるところを横断しましょう。
- ・道路を横断する時は左右の安全確認をして横断しましょう。
(特に左からの車に注意しましょう。)
- ・夜間外出するときは夜光反射材を身に付けましょう。
- ・明るいうちに帰宅するよう心掛けましょう。



☆前方不注意による重大な交通事故が多発しています。

『前方不注意にならないようドライバー一人ひとりが心掛けましょう！』

- 自分の運転能力を知り、これを過信せず安全運転をしましょう。
 - ・体調などにより運転動作が遅れることがあります。前方に注意し、車間距離を十分にとりスピードダウン運転をしましょう。
 - ・視力が低下してきますので、夕暮れ時間帯や夜間、雨、霧等の天候の悪い時は、特に運転に注意をしましょう。
- 夜間はライト点灯と遠目・近目の活用を！
 - ・対向車がない時は、ヘッドライトを遠目にしておき、人や動物の飛び出しなどを早期発見し事故の予防につなげましょう。
- 交差点での安全確認を徹底しましょう。
 - ・交差点や市街地では、特に前方左右に注意をしてスピードダウン運転を心掛けましょう。
- デイ・ライト運動の実践で安全意識の向上！
 - ・デイ・ライトを実践することで周りに車の存在をアピールすることができるだけでなく、運転者の安全運転意識の向上にもつながります。



◎日常生活の中で交通安全を考え実践しましょう

毎月15日は道民交通安全の日
交通事故抑止セーフティーキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. 自転車走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇デイ・ライトで安全運転
昼間のライト点灯に協力を！

〈昼間点灯効果〉

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ

～食事の提供がある高齢者のための共同住宅です～

生活支援ハウス門別やすらぎ荘

入居者募集のお知らせ

- 入居できる方 日高町内にご住所がある60歳以上の一人暮らしの方や夫婦世帯の方、ご家族による援助を受けることが困難な方等、高齢等により独立して生活することに不安のある方が対象です。
- 所在地 日高町門別本町12番地の8
- 部屋数 和室1室24.3㎡（約10畳の居住スペースがあります。）
- 設備など 居室にはFFストーブ、洋式トイレ、流し台が付いています。その他共同設備は浴室、コインランドリー、食堂、娯楽室など。
- 利用料 下記までお問い合わせください。
- 事務費 収入の額に応じ、事務費がかかります。詳しくはお問い合わせください。

<お申し込み・お問い合わせ先>

日高町役場 子育て福祉課福祉グループ 電話 01456-2-6183
門別やすらぎ荘 電話 01456-2-6061

運も脂ものってる季節

今年もおいしい秋が来る!

1等・前後賞合わせて5億円

9月26日月発売開始!

2016年新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ 1枚300円

●1等・前後賞合わせて5億円(1等3億円、前後賞各1億円) ●発売期間 9月26日(月)～10月14日(金) ●抽せん日 10月21日(金)
この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

日高町合併10周年記念 ～札幌メンバーによる 弦楽コンサート～



コンサートマスター/ヴァイオリン
三原 豊彦
Toyohiko Mihara



1st. ヴァイオリン
飯村 真理
Mari Iimura



1st. ヴァイオリン
岡部 亜希子
Akiko Okabe



1st. ヴァイオリン
織田 美貴子
Mikiko Oda



1st. ヴァイオリン
熊谷 勇太
Yuta Kumagai



1st. ヴァイオリン
高木 優樹
Yuki Takagi



2nd. ヴァイオリン
福井 岳雄
Takao Fukui



2nd. ヴァイオリン
土井 奏
Kanade Doi



2nd. ヴァイオリン
富田 麻衣子
Maiko Tomita



2nd. ヴァイオリン
中村 菜見子
Namiko Nakamura



ヴァイオリン
荒木 聖子
Seiko Araki



ヴァイオリン
遠藤 幸男
Yuki Endo



ヴァイオリン
鈴木 勇人
Yuto Suzuki



ヴァイオリン
文屋 澄江
Sumie Bunya



チェロ
荒木 均
Hitosi Araki



チェロ
角野 友則
Tomonori Kakuno



チェロ
武田 芽衣
Mei Takeda



コントラバス
斎藤 正樹
Masaki Saito

10/23日

開演/14:00 開場/13:15

会場/門別総合町民センター
〒055-0004 日高町富川東6丁目3番1号
TEL 01456-2-2451

Program

◇第1部

愛の挨拶 (エルガー)
アイネ・クライネ・ナハトムジーク全4楽章
(モーツァルト)
美しく青きドナウ (ヨハン・シュトラウス)
弦楽セレナーデ第1楽章 (チャイコフスキー)

*演奏曲目・曲順は変更になる場合がございます。

◇第2部

子象の行進 (ヘンリー・マンシーニ)
ブルー・タンゴ (ルロイ・アンダーソン)
プリンク・プランク・ブルンク (ルロイ・アンダーソン)
となりのトロより「テーマ」 (久石譲)
見上げてごらん夜の星を (いずみたく)
津軽海峡冬景色 (三木たかし)
函館の女 (鳥津信夫)
走れコートを (池田謙吉)
さらばハイセイコー (猪俣公章)



司会
福津 京子
Kyoko Fukutsu

*4才未満のお子様は入場出来ませんので、
無料託児室をご利用下さい。

託児申し込み〆切

10月10日(月)

高柳 ☎01456-2-0073
(※当日の申し込みはできません。)

*当日は1階ロビーにおいて
楽器体験コーナーを
開催しております。
時間 13:15～13:40
普段触れない楽器に、子供から大人まで
幅広く親しんでもらおうと企画しました。
札幌メンバーが直接教えてくれます。

入場無料 *ただし入場整理券が必要です

【整理券取扱所】 *当日券が無い場合はご容赦願います。
水くらしサービスセンター/フレンド/広木石油(株)/門別図書館/BGMハウス/
総合町民センター/門別公民館/厚賀出張所/(株)いさい/日高総合支所

*この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじ収益金)の助成を受けて実施しています。



■主催 ひだか de コンサート
■後援 日高町

ご予約・お問合わせ
TEL 01456-2-6567 (小園)

自賠責保険・共済のご案内

「知らなかったでは済まされないまさかのための自賠責！」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成27年の事故発生件数は約54万件、死傷者数は約67万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加わることが義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人

賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

10月は「不正軽油防止強化月間」です

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、主にトラックやバスなどの大型車両に使用される軽油に、灯油や重油などを混ぜて販売したり、使用したりしているものです。

例えば、廃工場や空き地にタンクローリーが出入りしている、夏場に大量の灯油を購入している、著しく安い価格で軽油を販売している、など。ささいな情報でも構いませんので、ご提供ください。

不正軽油を発見、又はそれらしき情報がありましたら、不正軽油ストッパー110番へ(軽油引取税) 電話 0146-221-9062

「無料調停相談会」のお知らせ

静内調停協会では、裁判所に

おける調停手続の理解・普及を目的として無料調停相談会を実施します。

交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭の問題でお困りの方は調停委員が調停手続の利用についてご相談に応じます。

また、現在問題を抱えていない方には調停手続の概要について説明をいたします。

事前の予約は不要ですので、どなたでもお気軽にお越しください。

○とき 10月18日(火) 10時から16時(受付は15時まで)

○ところ 新ひだか町ピュアプラザ2階(静内御幸町2丁目1-40)

○相談内容の例 ・交通事故 車の修理費や通院費を払ってほしい

・金銭 貸したお金を返してくれない

・土地建物 隣家の木が、自分の敷地内に入っているのをどうにかしたい

・家庭 離婚、離婚に伴う財産分与、養育費など

※右記は一例です。右記以外の相談も受け付けます。

▼問い合わせ先

静内調停協会 (静内簡易裁判所内) 電話 0146-421-0120

「公正週間」のお知らせ

●日本公证人連合会による「電話相談」 03-3502-8239

○受付期間・時間 平成28年10月1日(土)～10月7日(金)(土・日を含む)

午前9時30分～正午まで 午後1時～午後4時30分まで

○相談内容 公正証書による遺言、金銭の貸し借り、養育費の支払の約束、任意後見契約 など

○相談員 日本公证人連合会所属公证人 ●苫小牧公证役場による「夜間公正相談会」

○日時 平成28年10月4日(火) 平成28年10月6日(木) 午後5時～午後6時30分

○場所 苫小牧公证役場 (苫小牧市表町2-3-23 エイシンビル2階)

○相談内容 公正証書による遺言、金銭の

貸し借り、養育費の支払の約束、任意後見契約 など ○相談員 苫小牧公证役場公证人 垂石 善次

○その他 ご相談はいつでも無料です。ご希望の方は、前日までに電話で予約をお願いします。

▼お問い合わせ先 0144-3617769

北海道労働委員会からのお知らせ

『雇用のトラブルまず相談』 北海道労働委員会では、突然の解雇や賃金未払いなど、労働者個人と使用者間労働問題に関するトラブルの解決を支援する「個別的労使あっせん」を行っています。

労働問題に精通した公・労・使の各委員3人1組のあっせん員が当事者から事情を聴き、問題点に応じた助言等を行って双方の歩み寄りによる解決を図ります。

申請は簡単・無料で、秘密厳守のうえ、迅速に対応します。札幌近郊以外の方には現地向いて申請受付やあっせんを行います。お気軽にご相談ください。

申請は簡単・無料で、秘密厳守のうえ、迅速に対応します。札幌近郊以外の方には現地向いて申請受付やあっせんを行います。お気軽にご相談ください。

詳しくはホームページ
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rdf/sms/>
をご覧ください。

▼一般の労働相談は道の「労働相談ホットライン」をご利用ください。

フリーダイヤル
0120-8116105
月～金曜日 17時30分～20時
土曜日 13時～16時
(祝日・年末年始を除く)

※社会保険労務士が対応します。

▼「あつせん」窓口(相談・申請)
北海道労働委員会事務局調整課
011(204)5667
月～金曜日
8時45分～17時30分
(祝日・年末年始を除く)

〒060-8588
札幌市中央区北3条7丁目
道庁別館 10階

第67回全国労働衛生週間

「全国労働衛生週間」は、労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することを目的に毎年実施しています。

それぞれの職場での安全衛生パトロール、スローガン掲示、労働衛生に関する講習会・見学会の開催など、さまざまな取り組みを展開しましょう。

【スローガン】

「健康職場 つくる まもるはみんなが主役」

○実施事項

- ① 事業者や総括安全衛生管理者による職場巡視
- ② 労働衛生旗の掲揚、スローガンなどの掲示
- ③ 労働衛生に関する優良職場、功績者などの表彰
- ④ 有害物の漏えい事故、酸素欠乏症などによる事故などの緊急時の災害を想定した実地訓練などの実施
- ⑤ 労働衛生に関する講習会・見学会などの開催、作文・写真・標語などの掲示、その他労働衛生の意識高揚のための行事などの実施

▼お問い合わせ先

浦河労働基準監督署
0146-12212113

社会生活基本調査にご協力ください

よりよい未来を作るため。
総務省統計局(北海道)では、10月20日現在で社会生活基本調

査を実施します。

この調査は、国が実施する統計調査のうち、統計法により特に重要なものとされる「基幹統計調査」として実施する調査です。

調査の目的は、1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種行政施策のための基礎資料を得ることとしています。

調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約9万世帯(10歳以上の世帯員約20万人)です。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

●お問い合わせ

社会生活基本調査
コールセンター

0570-10317931

(IP電話・PHSの場合)

031674811973

北海道総合政策情報統計局

統計課生活統計グループ

011-20415144

札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

【門別地区相談所での開催】※毎月第4火曜日開催予定

10月の相談日・・・25日(火)

□事前予約制 Tel.0146-42-8373
□相談時間 午後1時30分～午後4時00分

□予約時間 平日の午前10時～午後4時
□相談場所 門別公民館1階ミーティングルーム
(日高町門別本町210番地の1)

【新ひだか町での開催】

10月の相談日・・・3日(月)・5日(水)・12日(水)・17日(月)・19日(水)・24日(月)・26日(水)・31日(月)

□事前予約制 Tel.0146-42-8373
□相談時間 午後1時00分～午後3時00分

□予約時間 平日の午前10時～午後4時
□相談場所 ひだか弁護士相談センター
(新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号)

広告

広告募集欄

広告募集欄

広告募集欄

わくわく館 10月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前 午後						1 開放 開放
午前 午後	3 開放 開放	4 開放 開放	5 スイミー もこもこ	6 開放 開放	7 ひよこさん・ミニ運動会 開放	8 開放 開放
午前 午後	10 体育の日 休館日	11 子育て相談・身測 母親教室	12 クローバー ペコーラ	13 開放 トーマスの会	14 うさぎさん・ミニ運動会 開放	15 開放 開放
午前 午後	17 開放 開放	18 開放 開放	19 もこもこ ラパン	20 子育て講座 開放	21 大きいありさん 小さいありさん	22 開放 開放
午前 午後	24 開放 開放	25 身測・開放 開放	26 ラパン スイミー	27 開放 開放	28 きりんさん・ミニ運動会 開放	29 開放 開放
午前 午後	31 開放 開放					

- ・わくわく広場とは一般開放のことです。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。

「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」
 「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」
 「きりんさん：誕生日がH26年3月以前の子」です。

どこに参加したらよいか分からない場合は、スタッフにご相談ください。

◎今月は、11日(火)、25日(火)が身体測定の日です。

◎10月の年齢別カリキュラムはひよこさん以上はミニ運動会をします。お母さんもお子さん動きやすい服装で来てくださいね。親子で楽しんでもらうため、写真やビデオでの撮影はご遠慮願います。

※10月の子育て講座は、「絵本について」です。講師は札幌第一子どもの友社 社長・藤田春義さんです。
 開場 9:30～ 開始 10:00～ 託児の講座になります。
 申込みは、10月1日(土)～です。
 託児枠は20名になり次第締め切ります。

※11:00、15:00に、わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。
 お気軽にご参加ください。

※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。
 日時 毎月第3金曜日 10時から12時まで
 場所 厚賀コミュニティセンター
 対象 就学前の子と親。

※わくわく通信・行事予定表が日高町ホームページに掲載されています。
 「日高町ホームページ」→「子育てガイド」
 →「子育て支援センター」→「わくわく館」

(利用時間) 相談：9:00～17:00

広場開放：10:00～12:00、13:30～16:30

ご寄附ありがとうございました

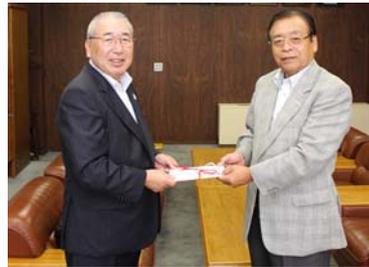
◆ 日高町へ

◇ 齊藤孝幸 様

地域振興のため、金一封を寄附いただきました。

◇ 一般社団法人 北海道馬主会 様

ホッカイドウ競馬振興のため、30万円を寄附いただきました。



◇ 苫小牧電気工事業協同組合 様(苫小牧市)

車椅子 2 台を寄贈いただきました。



◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆ 辻 昭 様 (平取町) 金一封
- ◆ 佐藤汎子 様 (門別本町) 金一封
- ◆ 高山さゆり 様 (富川東) 金一封
- ◆ 安田善一郎 様 (山手町) 金一封
- ◆ 坪島ひろ子 様 (平賀) 金一封

ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

それぞれ、8月中にいただいた寄附の事業区分は次のとおりです。

- ▼福祉・少子化対策に関する事業 178万円
- ▼教育・文化に関する事業 59万円
- ▼自然環境保全に関する事業 119万円
- ▼産業振興及び地域振興に関する事業 87万円
- ▼ホッカイドウ競馬の応援に関する事業 53万円

これまでの累計(8月末日現在)
 8,605件 117,166,368円

感謝状を贈呈させていただきました

◆ ダーレー・ジャパン株式会社 様



8月25日、門別図書館郷土資料館図書購入費として64万5,053円を寄附いただきましたダーレー・ジャパン株式会社様へ感謝状を贈呈させていただきました。



10月の 保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

☆赤ちゃん健診

19日(水) 門別公民館

*対象は、4・7・10・12か月の赤ちゃん

☆よいこ健診

4日(火) 富川公会堂

5日(水) 門別公民館

*対象は、平成25年7月～9月生まれ、平成27年1月～3月生まれの幼児

☆子育てひろば(育児相談)

11日(火) 子育て支援センターわくわく館

13日(木) サン・ポッケ

21日(金) 厚賀コミュニティセンター

☆乳・子宮がん検診

28日(金) 門別公民館

☆肺・大腸・前立腺がん検診、エキノコックス症検診、ピロリ菌検査

16日(日) 門別総合町民センター
(健康まつり)

☆予防接種

門別地区

〈四種混合〉

3日(月) 15:30～16:00 門別国保病院

11日(火) 15:30～16:00 鎌田医院

〈麻しん・風しん混合〉

6日(木) 15:30～16:00 門別国保病院

〈BCG〉

26日(水) 15:30～16:00 門別国保病院

〈水痘〉

13日(木) 15:30～16:00 門別国保病院

〈日本脳炎〉

13日(木) 15:30～16:00 鎌田医院

24日(月) 15:30～16:00 鎌田医院

〈不活化ポリオ〉

17日(月) 15:30～16:00 鎌田医院

日高地区

各種予防接種 毎週水曜日 日高国保診療所 13:00～

●門別地区

〈小児肺炎球菌〉〈ヒブ〉〈子宮頸がん予防〉

*門別国保病院 要予約【TEL 2-5311】

*鎌田医院 要予約【TEL 2-0340】

〈高齢者肺炎球菌〉〈B型肝炎〉

対象の方へは、個別にお知らせしています。

●日高地区

個別にお知らせします。

〈子宮頸がん予防〉

希望の方は、日高総合支所地域住民課【TEL01457-6-3173】にお申し込みください。

〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方へは、個別にお知らせしています。



人のうごき

平成28年8月末現在(住民基本台帳人口)

◆人口	12,455人	前月比 △35人	・前年比 △158人
・男性	6,217人	前月比 △19人	・前年比 △60人
・女性	6,238人	前月比 △16人	・前年比 △98人
◆世帯	6,334世帯	前月比 △25世帯	・前年比 △14世帯
◆外国人	141人	前月比 △3人	・前年比 +13人



EVENT

イベント情報

10月

とみかわ児童館

- 6日(木) キラキラちゃれんじ
- 7日(金) カミであそぼう
- 13日(木) ドッジボール大会
- 20日(木) ぬりえのひ
- 21日(金) スーパーじどうクラブ
- 26日(水) とねっこおはなし会
- 27日(木) カレンダーづくり
- 28日(金) ハロウィン工作会
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

子育て支援センターわくわく館

- 行事予定・休館日は前ページに掲載しています。
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

門別図書館郷土資料館

- 利用案内
- * 図書館に無い本はリクエストできます。
- * 門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日・11日(火)・18日(火)~22日(土)
30日(日)
- ※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館
電話 01456-2-3746

富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(10日を除く)、11日(火)、12日(水)
23日(金)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

門別中央スポーツホール

- 7日(金) 門別年金友の会組合長ゲートボール大会
- 15日(土) 七地区ゲートボール大会
- 19日(水) 沢地区ゲートボール大会
- 22日(土) 第23回富永杯ゲートボール大会
- 24日(月) ことぶき学園ゲートボール大会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

門別総合市民センター

〈スポーツセンター〉

- 2日(日) 日高町バスケットボール協会苦小牧・門別リーグ戦
- 8日(土) 第13回EFCカップフットサル大会
- 9日(日) 第13回EFCカップフットサル大会
- 10日(月) 日高町スポーツ少年団秋季交流会
- 15日(土) 富川ジュニアバドミントンクラブ大会
- 16日(日) 富川ジュニアバドミントンクラブ合宿
- 23日(日) 近隣町交流室内テニス大会
- 30日(日) 全道9人制バレーボール総合大会
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日(10日を除く)、11日(火)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

〈福祉センター〉

- 16日(日) 健康まつり
- 21日(金) 日高町合併10周年記念 加藤登紀子コンサート
- 23日(日) 日高町合併10周年記念 札幌メンバーによる弦楽コンサート
- 開館時間 9:00~21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

門別中央パークゴルフ場

- 2日(日) 日成造園大会
- 9日(日) 楽友会
- 16日(日) 月例大会
- 30日(日) 秋季協会杯大会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

日高山脈博物館

- 開館時間 10:00~17:00(4月~10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00(日曜日は9:00~17:00)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課
電話 01457-6-3858

日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館
電話 01457-6-2469

収穫まであと少し

富川高校生が収穫前最後の作業 ほおずきの花弁除去

8月31日、沙流太ほおずき絆の会(降幡治男 会長)と富川高校商業科3年生により、5月に定植されたほおずきの花弁除去作業が行われました。今回の作業は、開花して実がついたほおずきの枯れた花弁によるカビの発生を防ぐためのもので、生徒達は約380㎡、6畝に植えられたほおずきの苗をかき分け、花弁を見つけては引き抜く作業を1時間半ほどかけ、実施しました。

このほおずきは9月下旬から10月に収穫される予定で、今回の作業は収穫前最後の作業となりました。



まちの話題