



8月号 平成27年（2015年） vol.113

日 広報 高

今月の内容

- 表紙 厚賀小学校運動会
2 タウントピックス
4 健康福祉だより
5 高齢者肺炎球菌予防接種
健康づくりポイント事業について
6 上手な医療機関のかかり方
8 講演会のお知らせ
10 介護保険サービスについて
12 児童扶養手当等現況届
13 民生委員・児童委員の紹介
14 節電のお願い
15 まなびい通信
16 ルート日高
18 地方創生について
19 消防署からのお知らせ
20 消防大会について
21 まちの掲示板
22 保健ガイド
25 イベント情報



6月21日 厚賀小学校運動会



男の料理教室開催！

自作の料理に参加者も舌鼓

6月17日、門別公民館で男の料理教室が参加者5名を含めた総勢11名で開催されました。

肉じゃがやほうれん草のおひたし等、普段料理をする方から料理初心者の方まで、保健推進員の方々の指導のもと、こまめに味見をしつつ調理をしました。

約1時間調理した後は全員で語らいながらご飯を食べ、充実した料理教室となりました。



平成26年度日高町体育協会表彰式

スポーツ奨励表彰
スポーツ表彰

上居英子さん
永田冬弥さん
高山妃香さん
金村航成さん

6月10日、門別総合町民センターで平成26年度の日高町体育協会表彰式が行われました。

多年にわたりママさんバレーボールの普及発展にご尽力した上居英子さんがスポーツ奨励表彰を受賞、第4回北海道ジュニアスキー技術選手権決勝大会総合第6位の永田冬弥さん(日高高校3年)、北海道卓球選手権大会第3位の高山妃香さん(門別中学1年)、第87回選抜高等学校野球大会(春の甲子園)に出場した金村航成さん(東海第四高校3年)がスポーツ表彰を受賞しました。



第5回富川吹奏楽フェスティバル開催 素晴らしい音色に会場からは手拍子！

6月28日、門別総合町民センターで第5回富川吹奏楽フェスティバルが行われました。

富川高校吹奏楽部をはじめとして、もんべつ吹奏楽団等全部で5組の出演団体が参加しました。

各団体の奏でる音色に観覧した方々は時折手拍子をするなど非常に盛り上がった演奏会となりました。



町内の小学校で運動会開催 一人一人が全力を出せ！

6月14日から21日にかけて町内の小学校で、運動会が開催されました。

6月21日に開催された厚賀小学校では、「一人一人が全力を出せ！あつくなれ、優勝めざせ厚賀っ子！」をスローガンに練習を積み重ねてきました。

当日は天候にも恵まれ、児童たちは元気よく徒競走や玉入れ、綱引きなどたくさんの競技に挑み、見守る保護者からは大きな声援が飛んでいました。



道新スポーツ旗 第47回全道サッカー少年団大会 エストレヤ.F Cが苫小牧地区予選優勝！

7月4日から5日にかけて、全道サッカー少年団大会がうらかわ優駿ビレッジアエル、苫小牧緑ヶ丘サッカー場で開催されました。

日高、苫小牧地区総勢28チームが出場して行われ、町内のサッカークラブチーム「エストレヤ.F C」が見事優勝し、全道大会への出場を決めました。

全道大会は7月25日から28日にかけてキロロリゾートで行われます。



イタリアで知名度No.1ヴァイオリニスト演奏会 華麗な音色に児童たちも一緒に合唱！

6月19日、門別小学校で同小学校出身の藤谷奈穂美さんとイタリアの一流ヴァイオリニスト、フランコ・メツェーナさん、ナンシーバルバーナさん夫妻の3名による演奏会が行われました。

全部で5曲演奏され、児童たちが演奏に合わせて一緒に歌う場面も見られました。

前日には富川高校で演奏会を行い、この日は日高小学校、翌日には里平小学校でも行われました。

6月22日には三輪町長のもとを表敬訪問され、児童の礼儀の正しさを大変褒められ、また現在の音楽活動などについて話されました。

地域おこし協力隊員を紹介します。



7月6日、三輪町長より辞令が交付されました。

新しく地域おこし協力隊員となった田中さんの紹介は右記のとおりです。配属地は日高地区で、日高地域活性化協議会員や日高町観光協会員などと連携して活動に取り組んでいただく予定です。

- ①氏名 たなか さちか 田中 祥可
- ②出身地 三重県志摩市
- ③趣味 料理・華道・茶道
- ④経歴・志望動機など

平成3年生まれの24歳。

三重県内の高校卒業後酒類卸会社に就職。

平成27年2月に退職後は、3月から5月まで日高地区で移住生活体験を経験。

3カ月間の移住生活体験で、日高地区の人柄の暖かさ、環境が自分に合っており、移住体験で感じた「日高ってすごくいいところ」、「また来たい」という思いを伝えていきたい、日高のために力になりたいと応募された。

今までの職務や趣味の料理などを生かして地域おこし協力隊事業に従事していきたいとのこと。

健康が一番にや



健康福祉だより

◎日高町役場健康福祉課
TEL 01456-2-6183
◎日高総合支所地域住民課
TEL 01457-6-3173

これで安心 食中毒予防！

夏は食中毒が発生しやすい季節です。食中毒というと、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生していますし、発生する危険性がたくさん潜んでいます。しかし、家庭でのちょっとした気配りで食中毒を予防することができます。食中毒の予防方法をきちんと守り、楽しい夏を過ごしましょう。



食中毒を防ぐ3原則

「つけない」・「増やさない」・「やっつける」

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出たことはありませんか。そんな

ときに疑われるもののひとつが食中毒です。食中毒は、食中毒の原因となる菌やウイルスのついたものを飲食することで発症します。食品などに菌やウイルスがついていないか、ついていても食中毒を起こす量まで増えていなければ発症することはありません。食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物についていた細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具についていた細菌を「やっつける」という3つのことが原則です。

私たちが食品を購入してから、調理して、食べるまでの間で、食中毒予防3原則「つけない」、「増やさない」、「やっつける」をどのように実践すればいいのかご紹介します。

洗う 分ける



手には様々な雑菌がついています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、次のようなときは必ず手を洗いましょう。

- ①調理を始める前
- ②生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- ③調理の途中でトイレに行ったり、鼻をかんだ後
- ④おむつ交換をしたり、動物に触れた後
- ⑤食べる前
- ⑥残った食品を扱う前

生の肉や魚などを切ったまな板などの器具から、生で食べる野菜などへ菌がつかないように、調理器具はその都度きれいに洗いましょ。加熱しないで食べるものを先に調理するのも1つの方法です。焼き肉などの場合は、生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸を別にしましょ。食品を保存するときも密封容器に入れたり、ラップをかけたりして細菌がつかないようにしましょ。

低温で保存する

細菌の多くは、高温多湿な環境で活発に増殖しますが、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。

菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお野菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょ。

ただ、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくり増殖するので、冷蔵庫を過信せず早めに食べることを心がけましょ。



加熱処理

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安心です。特に肉料理は中心までしっかり火を通しましょ。

ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも細菌やウイルスがついています。特に、肉や魚などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょ。台所用漂白剤の使用も効果的です。

食中毒？と思ったら

おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。

医師の診断を受けずに、市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、早めに医療機関を受診しましょ。



高齢者肺炎球菌予防接種費用の助成について

下記の条件に当てはまる方は無料で受けられます！
今年度対象の方には、既に個別にご案内をしています。

【定期接種】

●対象者

日高町に住所を有し、次のいずれかに該当する方。

いずれも、過去に町の高齢者肺炎球菌予防接種費助成を受けたことのある方や、他町の医療機関で高齢者肺炎球菌予防接種を受けた方は対象となりません。

- 1 平成26年度から平成30年度までの間は当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方（平成27年度に関しては表1を参照してください）
- 2 満60歳から満65歳未満で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

※平成31年度以降の対象者については、改めて国で検討することとなっています。

表1 平成27年4月1日～平成28年3月31日までの対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生の者
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生の者
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生の者
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生の者
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生の者
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生の者
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生の者
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生の者

●助成額 全額

※対象者の方へは、今年4月に案内文書を送付しておりますので、ご確認ください。

【日高町独自の任意助成事業】

日高町に住所を有し、満70歳以上で定期接種対象以外の方

過去に町の高齢者肺炎球菌予防接種費助成を受けたことのある方は対象となりません。

〈申し込み〉医療機関に直接お問い合わせください。

〈助成方法〉①指定医療機関で接種した場合：町から1人につき5,000円を医療機関に支払いますので、予防接種を受ける方は、医療機関が定める金額から5,000円を差し引いた額を自己負担として医療機関窓口で支払ってください。

②指定医療機関以外で接種した場合：償還払いとなります。領収書、予防接種済証、印鑑を持参し、助成の申請を受付窓口で行ってください。

〈指定医療機関〉鎌田病院、医療法人社団沙流都外来、門別国保病院、勤医協厚賀診療所、日高国保診療所

〈償還払受付窓口〉日高町役場健康福祉課、総合支所地域住民課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所

※対象にならない方は、これまでどおり全額自己負担となります。

【お問い合わせ先】

日高町役場 健康福祉課 健康づくりグループ

電話 01456-2-6183

日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ

電話 01457-6-3173

**特定健診・がん検診等を
受けるだけで「ひだかカード」
のポイントがたまる!!
最大1事業1回300ポイント!
(事業によって付与ポイントが変わります。)**



「健康づくりポイント事業」が 平成27年7月1日よりスタート!

特定健診、後期高齢者健康診査、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、骨そしょう症、エキノコックス検査、健康まつり

町では、健（検）診受診率の向上と地域の経済活性化を目的として、町が指定する健診等を受診すると、ひだかカード会が発行する「ひだかカード」のポイントをプレゼントします。



「ひだかカード」

【対象者】

日高町に住民票のある方（ただし、健（検）診については、生活保護世帯、町民税非課税世帯、40歳無料健診対象者、無料クーポン券対象者、職域健診（学校共済、市町村共済など）において補助券等を利用した受診者は対象外となります。）

【内容】

町で実施する集団検診や各医療機関における個別健診等を受診した方に、ひだかカード会が発行する「ひだかカード」のポイントを付与します。農協組合員の方で、人間ドックおよび巡回ドック等を受診される方も対象となります。健康まつりに来場された方には、来場ポイントを付与します。

【対象事業】

- ①特定健診（国保加入者のみ）・後期高齢者健康診査、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、骨そしょう症、エキノコックス症検診
- ②健康まつり（来場ポイントを付与）

【手続き】

①町で実施する集団検診等（特定健診、各種がん検診、健康まつり）については、当日各会場でポイントを付与します。健診当日「ひだかカード」をご持参ください。「ひだかカード」をお持ちでない方には、「ひだかカード」の新規発行手続きも行います。

②町内または町外の医療機関で、町が委託した特定健診、各種がん検診を受診された場合は、医療機関等が発行する領収書と明細書、住所を確認できるものを持参の上、日高町役場健康福祉課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所、日高総合支所地域住民課まで手続きをお願いします。

【その他】

- ・今年度のポイント付与期限は、平成28年4月30日までです。

・健康づくりポイント事業は、平成27年7月1日より開始となっていますが、今年4月1日以降に受けた健(検)診についても、さかのぼって対象となりますので、後日保健師より連絡します。

・「ひだかカード」の取扱いについては、日高町商工会(01456-2-6301)へお問い合わせください。

【お問い合わせ】 ご不明な点等があれば、お気軽にお問い合わせください。

日高町役場 健康福祉課 電話01456-2-6183

日高総合支所地域住民課 電話01457-6-3173

熱中症 ～ご存じですか？予防・対処法～

熱中症の発生は7～8月がピークです。熱中症を正しく理解し、予防しましょう。

熱中症とは・・・

- 高温多湿な環境で、体の中の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整ができなくなることで、体の中に熱がたまった状態です。
- 筋肉痛や大量の汗、さらには吐き気やだるさ、重症になると意識がなくなります。
- 気温や湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに慣れていないなどの個人の体調による影響が合わさると、熱中症の発生が高まります。

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

○水分を取りましょう！

日常的には水分だけでも良いですが、激しいスポーツや炎天下での作業で汗をかいた時は、一緒に塩分も取りましょう。

※塩分や水分摂取に注意が必要な方は、かかりつけの医師に相談しましょう。

のどが渴かなくてもこまめに水分を取りましょう。

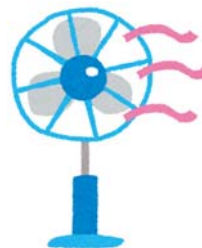
特に、高齢者・障がい児や障がい者の方は心がけましょう。



○熱中症になりにくい室内調整をしましょう！

扇風機やエアコンなどを上手に利用しましょう。

こまめな換気、打ち水、すだれなどで室温が上がりにくくなります。



○体調に合わせて取り組みましょう！

通気性の良い、吸湿・速乾の衣類を着ましょう。

保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。



○出かけるときの準備も大切です！

日傘や帽子を用いましょう。

日陰に入ったり、こまめに休憩しましょう。

通気性の良い、吸湿・速乾の衣類を着ましょう。

熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。

熱中症になった場合も、適切な応急処置により救命することができます。

一人ひとりが、熱中症の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけあって熱中症による健康被害を防ぎましょう。

上手な医療機関のかかり方

安心して安全な医療を受けるためには、医療機関と患者さんが情報を共有し、信頼と協力のもとで医療を実施する必要があります。受診する際の準備や心がまえを知り、上手に医療機関にかかりましょう。

○症状を的確に伝えましょう

いつから、どこが、どのように具合が悪いのか

今までかかった病気

現在飲んでいる薬、薬の副作用の経験やアレルギー歴などを医師に伝えましょう。

うまく伝えられるように、メモを書くなど準備しましょう。

○「診療時間内」に受診しましょう

救急のとき以外は、診療時間内に受診しましょう。

救急外来では、できる検査や治療が限られることがあります。

○不安やわからないことは、遠慮せず聞きましょう

不安に思うことやわからないことは、遠慮せずにしっかり聞きましょう。

また、検査方法や治療方法について、目的やそれにとまなうリスクなども確認しておきましょう。

○薬を受け取ったら、よく確認をしましょう

薬を受け取る際には薬の内容、用量、飲み方などを薬剤師に確認しましょう。

また、飲み合わせは大丈夫か、飲み忘れた場合の対応なども確認しましょう。

○「かかりつけ医」をもちましょう

日ごろの体調の相談や病気の早期発見、健康管理のアドバイスを受けることができます。

さらに専門的な検査などが必要な場合には、総合病院などを紹介してもらえます。

話の上手な聴き方（傾聴）講座のお知らせ

相手の気持ちに寄り添う聴き方について学んでみませんか？

傾聴の基本的な考え方等の講座、グループワーク、ロールプレイ等を5回シリーズで行います。

申込期間は8月12日(水)までです。ただし、定員になり次第締め切ります。

1	日 時	平成27年8月17日(月)・31日(月)	9:30~12:30
	会 場	門別公民館 (門別本町210)	
		平成27年8月24日(月)	9:30~12:30
		門別ふれあいセンター (門別本町12-27)	
		平成27年9月7日(月)・14日(月)	9:30~12:30
		門別公民館 (門別本町210)	
2	講 師	苫小牧傾聴ボランティア アガペーの会 代表 千葉 重利 先生	
3	料 金	無料	
4	募集人数	定員20名程度	
5	持 ち 物	筆記用具	
6	申 込 み	日高町役場 健康福祉課 健康づくりグループ 電話 01456-2-6183	

中東呼吸器症候群(MERS)の感染予防と健康相談について

1 中東呼吸器症候群 (MERS) について

中東呼吸器症候群 (MERS) は、2012年に初めて確認されたウイルス感染症で、主として中東地域で患者が発生しています。

詳しくは、「[中東呼吸器症候群 \(MERS\) に関するQ&A \(厚生労働省HP\)](#)」をご確認ください。

2 感染予防について

現在のところ、MERSの発生は中東地域や韓国及びその渡航者に限られているため、日本国内における感染を過剰に心配する必要はありませんが、国内における患者発生や、患者発生地域へ旅行する場合などに備え、今から感染予防の習慣を身につけておくことが大切です。

MERSがどのように人に感染するかは、まだ正確には分かっていませんが、呼吸器症状を主とする感染症に対しては、一般に次の対策が有効です。

3 呼吸器感染症の一般的な予防方法

<自分が感染しないための方法>

- 咳や発熱等のある人にむやみに近づかない
- マスクを着用する
- 手洗い、うがいをする

<他人に感染させないための方法>

- 咳エチケットに心がける
- 咳や熱があるときはマスクを着用する

4 お問い合わせ

中東地域への旅行から帰国後、咳・発熱などの症状が出たなど、MERSに関する健康相談については、[静内保健所 \(電話 0146-42-0251\)](#) へ

～とねっこ館運動指導室便り vol.1～ 無理なくカラダを変える「水中運動のススメ」

減量のための運動には脂肪をエネルギーとする有酸素運動が良いとされています。

その中でも、水中運動が勧められています。水中では「浮力」「抵抗」「水温」「水圧」が大きく影響しており運動を行う上での利点となっています。

水中運動の利点①

運動に際して、消費エネルギーが多い

水は空気の約830倍の密度を持つので、水中運動では大きな抵抗を受け運動量が大きくなります。

陸上と同じ姿勢・速度で歩いたとき
水中では最大で約28倍の抵抗を受けます

30分の消費エネルギー
体重50kg
水泳(クローラー) 560kcal
おねとび287kcal
散歩163kcal

体温より低い水温で運動するため、
体温調節機能が発達し、
消費カロリーが大きくなります。

水中運動の利点②

適度な筋力トレーニングが出来る

水の中での運動は「水圧」「抵抗」により筋の持久力を高めることができます。

筋収縮速度が陸上の1/4になり
筋肉痛を起こさないほか
呼吸機能(心肺機能)を強化する効果があります。

水圧により下半身の筋力がMilking Actionを起こし静脈回流を促進し心臓の負担を軽減します

水中で動かすスピードを変える事により自分に合った負荷で行えるため、筋肉を鍛えることなく安全に行えます

水中運動の利点③

運動による下肢関節への負担が少ない

「浮力」により体重が軽減されるので膝・足首などの関節の痛みは少なくなります。



人間が胸のところまで水に入ると
重力が約7割減少されるため
関節部などの負担が減り
安心して運動が行えます。

とねっこ館のプールは水温が常に31～32℃に設定されておりカラダにやさしい温度です。

寒さを感じずにウォーキングやストレッチを行うことが出来ます。

水深は110cmで足腰への負担が少なく歩けます。また、プール周りには、手すりが設置されているの安心です。

○レッスンも行っています。 金曜日14:00～14:45 流水ウォーキング

土曜日13:00～13:45 水中ダンベル&ウォーキング

レッスン時以外はフリーとなっていますので、ライフスタイルに合わせてご利用ください。

【お問い合わせ】 門別とねっこ館 電話 01465-2-2221

【平成 27 年度広報啓発事業 公開講演会】

参加費無料!!

うちの子大丈夫! ~子どもとの関わりから希望を紡ぐ~

私たちの地域や社会の中で生きている全ての人に「個性」があり、その個性は一人ひとりが必ず違ってきます。個々人によって感じ方、考え方などに「個性」がある中で、社会の中での生き辛さを感じたり、困難を抱える人も多くいる現代社会の中では、この生き辛さや困難さを「障がい」として社会的に創り出してしまっている現状もあります。

そんな違った「個性」を、私たちはお互いに尊重し合い、理解し合える努力を続ける事で、「障がい」に対する理解以上の、その人の「個性」に対する理解が深まっていくのではないのでしょうか。障がいの有無に係らず、他者との間に交わされる理解は「お互い様」と言うことも出来ます。今回の講演会では、「発達障がい」を持つお子さんとの関わりの中から、「障がい」に対する理解と、障がいを持つ「お子さん」への理解についてお話いただきます。

講師 田中 康雄 先生（こころとそだちのクリニック むすびめ 院長）



発達障害研究及び治療のエキスパート。北海道大学大学院教授を経て、2012年5月に現在のクリニックを開院。全国各地で講演を行って理解を深め、発達障害の患者や家族に対する親身な支援を行う。同院では子どもから大人まで幅広い年齢層の患者やその家族と真摯に向き合い、話を聞きながら治療を進めている。なかなか思う通りにいかないADHDのお子さんを育てるお母さん、お父さんの悩みなどにも対応している。

日時 平成27年8月30日（日）14：00～15：30（開場 13：30～）

会場 日高町立富川公会堂（北海道沙流郡日高町富川南1丁目9番1号）

入場料 無料

定員 150名程度（先着順）

主催 公益社団法人 北海道家庭生活総合カウンセリングセンター

共催 日高家庭生活カウンセラークラブ

後援 北海道、日高町教育委員会、日高町社会福祉協議会、
日高町民生委員児童委員協議会、日高町PTA 連合会、
静内地区保護司会門別分区

お申し込み 公益社団法人 北海道家庭生活総合カウンセリングセンター
お問合せ先 TEL 011-251-6408 FAX 011-271-5068



「身体障害者補助犬法」に理解と協力を

障がいのある方の日常生活を支援する補助犬については、盲導犬が一般に知られていますが、手や足などに障がいのある方の日常生活を補助する介助犬や聴覚に障がいのある方の日常生活を補助する聴導犬については、実働頭数が少数であることや、法的な位置付けがなかったことなどから、まだ十分知られておらず、公共施設や公共交通機関等への同伴が円滑に受け入れられていない状況にありました。

このため、補助犬の訓練事業者及び使用者の義務等を定めるとともに、良質な補助犬の育成と普及、補助犬を同伴した障がいのある方の公共施設、公共交通機関等の利用円滑化をめざし、「身体障害者補助犬法」が平成14年10月1日から施行されました。

また、平成15年10月からは、公共施設に限らず、ホテルやスーパー、レストランなど不特定多数が利用する施設でも、補助犬の同伴を拒んではならないこととされています。

補助犬は、他人に迷惑を及ぼさないように十分に訓練され、また、盲導犬・介助犬・聴導犬であることがわかるように表示もされています。平成19年12月からは、障がい者雇用の職場で補助犬の受入れが義務化されるなど法改正がなされました。

障がいのある方たちの自立や社会参加を促進するために補助犬に対する理解を深め、様々な場所で補助犬の同伴が受け入れられるよう、道民の皆さんの積極的な取組をお願いします。

※身体障害者補助犬とは、障がいのある方の日常生活を支援する盲導犬、介助犬及び聴導犬の3種類をいいます。

1 盲導犬

視覚障がいにより日常生活に著しい支障がある身体障がい者のために、歩道進行上の障害物を避けて通るよう誘導したり、交差点や信号、ドアを見つけるなどの仕事を行います。

2 介助犬

肢体不自由により日常生活に著しい支障がある身体障がい者のために、物を拾い上げて運搬したり、着替えを助けるなどの仕事を行います。

3 聴導犬

聴覚障がいにより日常生活に著しい支障がある身体障がい者のために、ブザーの音や電話の呼出音などを聞き分けて必要な情報を伝えたり、音源に誘導するなどの仕事を行います。

【お問い合わせ】 北海道保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課地域支援グループ
電 話 011-204-5278 F A X 011-232-4068

障がい者等用駐車スペースの適正利用について

店舗などの駐車場にある障がい者等用駐車スペースは、車の乗り降りや歩行が困難な方の専用スペースです。

このスペースは、車いすを使用している方などが乗り降りできるように、普通のものより広めにつくられ、建物の出入口に近い便利な場所にあります。

しかしながら、「心ないドライバーによる障がい者等用駐車スペースへの駐車により、障がいのある方々の利用に支障をきたしている。」という声が寄せられています。

本当に必要な方がいつでも利用できるように、障がい者等用駐車場への迷惑駐車はやめましょう。

【お問い合わせ】 北海道保健福祉部福祉局福祉援護課福祉基盤グループ
電 話 011-204-5268 F A X 011-232-4070

日高家庭生活カウンセラークラブからのお知らせ

☆家庭生活カウンセリング研修3級講座（夜間部）を開講中！

- 日時等 毎週火・木・土の18:30～20:30
- 場 所 富川グロリアホーム（旧富川駅前クリニック）
〒055-0006 沙流郡日高町富川南4丁目2-47
電話 01456-3-4000 F A X 01465-3-4005
- お問い合わせ 聴講希望の方は担当 土田まで（電話 01456-2-5448）

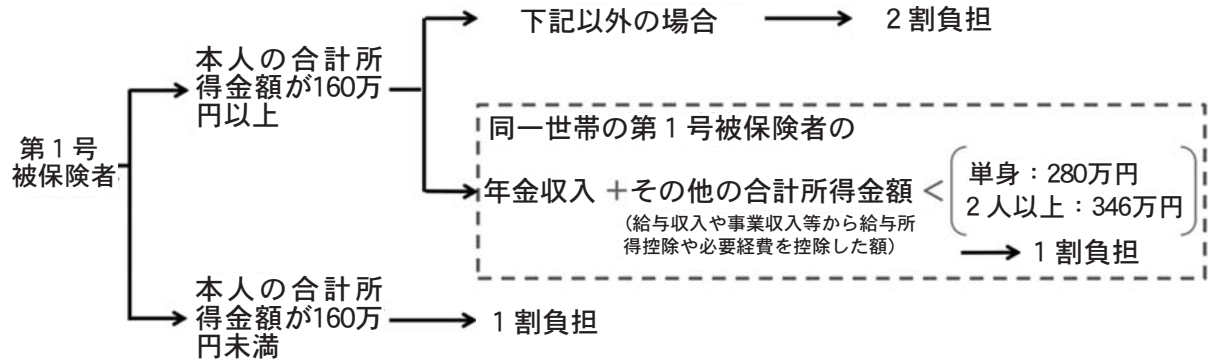
介護保険サービス利用者負担割合の変更について

【平成27年8月より利用者負担割合が変更となります】

《一定以上所得者の負担割合の見直しについて》

介護保険制度改正に伴い、65歳以上の被保険者の合計所得金額160万円以上の方（単身で年金収入のみの場合、280万円以上）がサービスを利用した場合、利用者負担割合が2割になります。

＜利用者負担の判定の流れ＞



《負担割合証が発行されます》

平成27年8月下旬頃に要支援、要介護認定を受けている人全員に、利用者負担の割合（1割または2割）が記載された「介護保険負担割合証」を送付する予定です。

この負担割合証は、介護サービスを利用するときに欠かせないものであり、1年間の有効期限があります。

毎年6～7月頃に、利用者負担が1割の方も2割の方も、負担割合が記された証（負担割合証）を交付します。この負担割合証を介護保険被保険者証と一緒に保管し、介護サービスを利用するときは、必ず2枚一緒にサービス事業者や施設に提出してください。

新しく交付される負担割合証はみどり色です

負担割合証(表)

介護保険負担割合証	
交付年月日	
被 保 険 者	番号
	住所
	フリガナ
	氏名
生年月日	性別
利用者負担の割合	
割	適用期間 開始年月日 終了年月日
割	開始年月日 終了年月日
保険者番号並びに保険者名称及び印	
電話	

負担割合証(裏)

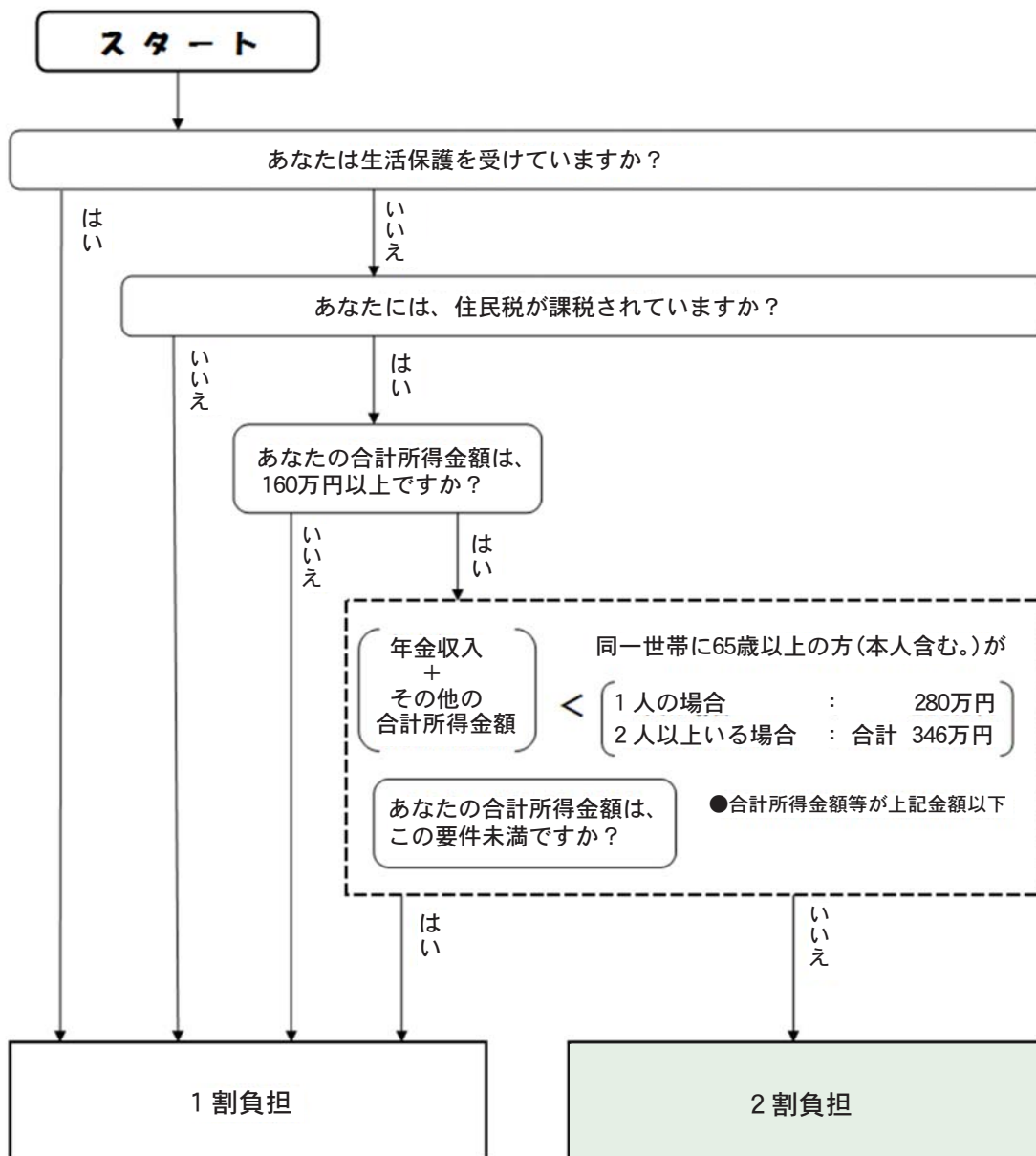
注意事項

- 一 介護サービス又は介護予防・生活支援サービス事業のサービスを受けようとするときは、必ずこの証を事業者又は施設の窓口提出してください。
- 二 介護サービス又は介護予防・生活支援サービス事業のサービスに要した費用のうち、「適用期間」に応じた「利用者負担の割合」欄に記載された割合分の金額をお支払いいただきます。（居宅介護支援サービス及び介護予防支援サービスの利用支払額はありませぬ）
- 三 被保険者の資格がなくなつたとき又はこの証の適用期間の終了年月日に至つたときには、直ちに、この証を市町村に返してください。また、転出の届出をする際には、この証を添えてください。
- 四 この証の表面の記載事項に変更があつたときは、十四日以内に、この証を添えて、市町村にその旨を届け出てください。
- 五 不正にこの証を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けます。
- 六 利用時支払額を三割とする措置（給付額減額）を受けている場合は、この証に記載された利用者負担の割合よりも、当該措置が優先されます。

あなたの介護保険利用者負担割合は？

【サービス利用負担割合】

- 負担割合は、前年の合計所得金額等に応じて下記の段階に決められます。
- あなたの利用負担割合は、次の項目に該当する段階区分になります。



【お問い合わせ】

日高町役場 保険年金課 保険医療・介護・年金グループ 電話 01456-2-6561
 日高総合支所 地域住民課 健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出を忘れず！！

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給されている方は、前年の所得状況や支給対象児童の監護状況等確認のため、毎年、現況届を提出する必要があります。

提出が必要な方には、8月上旬に必要な書類を郵送いたしますので、忘れずに提出してください。

なお、下記の期限までに提出がなければ、平成27年8月分以降の手当が支給停止となることがありますので、ご注意ください。

【提出期限】 児童扶養手当 平成27年8月31日(月)
 特別児童扶養手当 平成27年9月10日(木)

【お問い合わせ】 日高町役場 健康福祉課 福祉・子育て支援グループ 電話 01456-2-6183
 日高総合支所 地域住民課 福祉・保険グループ 電話 01457-6-3173

日高町民生委員・児童委員の紹介

民生委員・児童委員は、みなさんの心配ごとを解決するお手伝いをします。
お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。（※個人の秘密は守ります。）
主任児童委員は、子どもの福祉を専門に担当します。

No	担当地区	氏名	電話	No	担当地区	氏名	電話
1	千栄1～5・7区	いとう ふみお 伊東 文夫		27	緑町(柏葉・緑ヶ丘を除く) 門別本町	かわばた ひろし 川端 浩志	
2	千栄6区・日高1区 山手町・松風町	こん ひでき 今 秀記		28	緑町・富浜(富丘) 門別本町	たかはし みよ 高橋 みよ	
3	本町東1・2丁目	やの しのぶ 矢野 志信		29	緑町(柏葉・緑ヶ丘)	まえの ひろゆき 前野 博幸	
4	本町東3丁目 本町西1～3丁目	やました まさこ 山下 正子		30	門別本町(泉町・栄町)	おうさか のりこ 逢坂 法子	
5	栄町東1・2丁目 栄町西1丁目	たかおか のぼる 高岡 昇		31	門別本町(元町・海岸町)	にしむら のりこ 西村 典子	
6	栄町西2丁目 新町1・2丁目	わだ しゅういち 和田 修一		32	旭町	さかた やすお 坂田 康雄	
7	宮下町1・2丁目	かわぶち としゆき 河淵 俊幸		33	幾千世	しかと しげあき 鹿戸 重明	
8	宮下町3丁目 新町3丁目・日高2・3区	さとう のりお 佐藤 登男		34	庫富	なかむら しげき 中村 茂樹	
9	若葉町1・2丁目 富岡・三岩	ほんま とおる 本間 達		35	広富	ふじもと せいじ 藤本 誠二	
10	富川東2・5丁目	こたに としのり 小谷 俊憲		36	豊郷(潮橋より上)	まつひら まつお 松平 松男	
11	富川東1・4丁目	うらしげ ひろし 浦重 博		37	豊郷(潮橋より下)	ほうり みつこ 法理美津子	
12	富川東3・6丁目 福満	うの つねのぶ 宇野 常信		38	清島(太平橋より下)	いわもと た え こ 岩本夕工子	
13	富川西5～12丁目	いちおか としのぶ 市岡 敏伸		39	清島(太平橋より上)	たんぼ としのり 丹羽 敏則	
14	富川西1～4丁目	よねかわ ひとみ 米川 仁美		40	賀張	あおぬま さずく 青沼 授	
15	富川南2丁目3～6番 富川南3丁目	いそだ ゆきえ 磯田 幸恵		41	厚賀町 (西1～4区・8区・福粉)	たけだ たくや 武田 卓也	
16	富川南1・2丁目1・2番	すだちづ こ 須田千鶴子		42	厚賀町 (西5～7区・東1・2区)	たけはな みつこ 竹花みつ子	
17	富川南4・5丁目3～7番	おくら むつこ 小倉 睦子		43	厚賀町(東3・4区・美鈴団地 ・厚賀団地2～4区)	あさづま みきお 朝妻 幹雄	
18	富川南5丁目1・2・8～11番 富川南6丁目	すずき しげいち 鈴木 繁一		44	厚賀町(東5・7・8区・厚 賀団地1区)	さとう ひろし 佐藤 弘史	
19	富川北1丁目3番 富川北5・6丁目1～9番	はせ べせいよし 長谷部静好		45	美原	ふじもと こうじ 藤本 幸治	
20	富川北3丁目2～4・7～ 9・12・13番・4丁目	あくつ きょうこ 坏 京子		46	豊田	かわしま りょういち 川島 良一	
21	富川北2丁目2～4・7・8・10番 富川北3丁目1・5・6・10・11番	いいだ ゆたか 飯田 豊		47	正和	たくち おさむ 田口 修	
22	富川北1丁目4番・6丁目10番 富川北7丁目・平賀の一部	つちや かつら 土屋 桂		48	三和	さとう まさのり 佐藤 正徳	
23	富川北1丁目1・2番 富川北2丁目1・5・6・9番	ふじおか あきのり 藤岡 昭憲		49	主任児童委員 (日高地区担当)	しおだ ひろみ 塩田 広美	
24	富川駒丘	ちば みきよ 千葉美紀代		50	主任児童委員 (門別地区担当)	まつもとくみこ 松本久美子	
25	平賀	ちかもりせい たらう 近森征太郎		51	主任児童委員 (門別地区担当)	ふるかわ ようこ 古川 洋子	
26	富浜(富丘を除く)	こばやし 小林みちよ		【市外局番】 日高地区 (01457) 門別地区 (01456)			

～町民みんなで“節電”を～

家庭・事業所における今夏の「節電」のお願い

本格的な夏が到来し、冷房機器類の使用機会が増えてくる季節となりました。

町民の皆さんも、従前から節電に対する取り組みを継続していただいていることと思いますが、近年、北海道の夏は高気温が続く傾向にあり冷房機器類の使用も増えるため、電力需要が多くなることが見込まれます。万が一発電所等の設備が停止した場合は、電力の供給力が低下し停電となる恐れがあり、長引けば私たちの生活に大きな支障を与えるリスクを抱えていると言えます。

予定外の事象が発生し、電力需給がひっ迫した場合の対策は多重的に講じられておりますが、さらに万全を期すためには一人一人の節電が大変有効な役割を持つこととなりますので、今夏も更なる節電の取り組みを各家庭・事業所において実践していただきますようお願いいたします。

特に節電をお願いしたい期間・時間帯・量などは右記のとおりです。

ご家庭で節電をお願いしたい 期間・時間帯

7月1日(水)～9月30日(水)

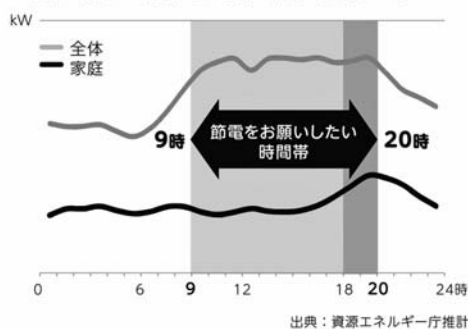
※お盆期間(8月13日および14日)を除く。

平日9時～20時

特にご家庭においては、電気のご使用が増える**夕方以降(18時～20時)の時間帯**のご協力をお願いします。

なお、この夏の需要として見込んでいる定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲7.1%)を目安に節電をお願いいたします。

夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)

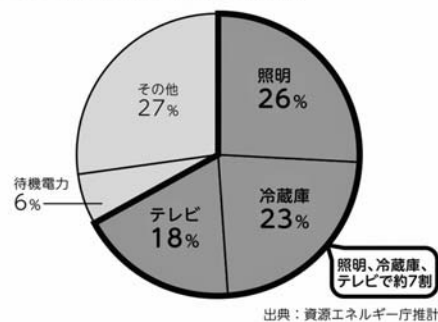


節電にご協力いただきたい 電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減もお願いします。

ご家庭において夏の20時頃、在宅世帯では平均で約700Wの電力を消費しており、**照明、冷蔵庫、テレビで約7割**を占めています。外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などにより、平均で約200Wの電力を消費しています。

夏のご家庭での消費電力(20時、在宅世帯)



「沙流川取水堰・日高取水堰・岩知志ダムからの放流について皆さまにお願い」

ダム、取水堰の水門を開けて水を流すときには、スピーカーあるいはサイレンまたは、スピーカーとサイレンにてお知らせしますので、水難事故防止のため、河川から離れてください。特に魚釣りや子どもの川遊びなどには、十分注意願います。

水門から水を流すのは、

- ①雪どけや降雨などにより川の水が増えたとき。
- ②発電設備点検補修するとき。
- ③車両の転落事故など、予測できない事故があったとき。 など

◆放流する時は皆様へ周知します。

1. 沙流川取水堰

【サイレンによる周知】

○堰放流を開始する時、堰地点において放流開始の約10分前からサイレンを鳴らします。

【スピーカーによる周知】

○堰放流を開始する時、堰地点以外において堰放流により川の水が増え始める約15分前から放送します。

2. 日高取水堰

【スピーカーによる周知】

○堰放流を開始する時、堰放流により川の水が増え始める約15分前から放送します。

3. 岩知志ダム

【スピーカーによる周知】

○ダム放流を開始する時、ダム放流により川の水が増え始める、約15分前から放送します。

○ダム放流量が200m³/秒、400m³/秒になった時、放送します。

○さらに、放流量が500m³/秒になった時、および500m³/秒を超えて100m³/秒を増す毎に放送します。

【サイレンによる周知】

○放流量が500m³/秒になった時、および500m³/秒を超えて100m³/秒を増す毎にサイレンとスピーカーにて放送します。

◆ダム放流のお問い合わせ 北海道電力株式会社 日高水力センター 電話01457-6-2076

第28回教育長杯野球大会終了！

5月11日～18日までの間、町営富川球場において第28回教育長杯野球大会が球場開きに合わせて開催されました。今年は6チームでのトーナメント戦がナイターで行なわれ、雨天による順延もありましたが、まだまだ肌寒い気温にも負けず選手は力いっぱいプレーし攻守にわたり好プレーを披露していました。

決勝戦のK-WINS対おちゃっぴーずの試合は、4対1で迎えた最終回に、打線を繋げたK-WINSが見事逆転サヨナラ勝ちを収めました。

〔大会結果〕優勝 K-WINS ・ 準優勝 おちゃっぴーず ・ 3位 ジャガーズ ・ 4位 オールスターズ



第14回教育長杯パークゴルフ大会

6月5日(金)、日高沙流川パークゴルフ場において第14回教育長杯パークゴルフ大会が開催されました。

パークゴルフを通して健康と体力づくり、地域の連帯性を養うことを目的として毎年開催していますが、当日は概ね天候にも恵まれ、参加した47名が深緑のパークゴルフ場で交流を深めました。

当日は時より小雨が降る天気となりましたが、13組による2ラウンドの合計スコアで競い合い、たくさんのホールインワンが出るなどレベルの高い戦いが繰り広げられました。

結果は下記のとおりとなっております。

男子の部

優勝	西尾	正
準優勝	石原	清光
3位	花岡	秀行
4位	北野	栄一
5位	菊地	忠雄

女子の部

優勝	松本	美智子
準優勝	北野	清子
3位	橋本	憲枝



放課後こども教室「アスク」

6月19日、アスク（厚賀）で「プラ板キーホルダーを作ろう」を厚賀コミュニティセンターで開催しました。

プラ板のオープンで熱すると縮んで固くなる性質を利用し、キーホルダーとバッジを作りました。参加者はオープンの中のプラ板の様子を観察しながら、「すごい！」「まだ作りたい！」などの声があがっており、とても楽しんでいました。



日高町青少年問題協議会開催

6月17日(水)、門別総合市民センター大集会室で『日高町青少年問題協議会』が開催されました。

この協議会は日高町の青少年の健全育成、非行防止に関わる関係機関や団体の代表で構成されており、当日は23名の参加がありました。

協議会では、日高町の青少年健全育成に関わる事業の報告・説明のほか、門別警察署より少年非行の状況など情報提供をいただき、参加者全体で情報の共有をしました。

○7月1日(水)～31日(金)の1か月間は、国・道が実施している「青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動 強調月間」となっています。



いろいろなスポーツに挑戦しよう!



護身術&スポーツチャンバラ教室

6月18日と19日の2日間、のびスポクラブの第1種目として『護身術&スポーツチャンバラ教室』が開催されました。教室は門別スポーツセンターで行われ、町内の小学2年生から5年生までの延べ45名が元気一杯に参加しました。護身術では『もしも知らない人につかまれたら』という設定で、何通りかの逃げ方などを教わり、スポーツチャンバラでは基本動作から団体で行う合戦まで楽しく指導を受けていました。参加者からは『もっとやりたかった』『すごく楽しかった!』などの声が聞かれ、多くの笑顔と元気な声が響いた教室となりました。



門別図書館郷土資料館から 主催事業のお知らせ

門別図書館郷土資料館からの
お知らせ

●第18回特別展

「マウタサップ遺跡・ケノマイ2遺跡発掘成果展」 ～掘り出された縄文時代の集落～

平成24年に発掘調査したマウタサップ遺跡・ケノマイ2遺跡の出土遺物から門別の先史時代と埋蔵文化財について紹介します。

展示期間：8月1日(土)～9月27日(日)
平日 10:00～18:00 土・日 10:00～17:00

会場：門別図書館郷土資料館 特別展示室
観覧料：無料

《お問い合わせ》
門別図書館郷土資料館
電話
01456-2-3746

【開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。】



ストップ・ザ・交通事故死！
—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	7件
○死者数	0人
○傷者数	8人

2015年6月30日現在

**「町民一人ひとりが交通マナーを守り、
交通事故のない社会を目指しましょう。」**

☆北海道飲酒運転事故最悪！

道内の飲酒運転による死者数は3年連続増加し、昨年度は19人で全国最悪でした。昨年の小樽市、今年に入って砂川市での飲酒運転による死亡事故などが後を絶たない状態が続いています。

飲酒運転の根絶に向け、飲酒運転は絶対しない。周囲も許さないという意識が必要になります。

また、前日に深酒をしてしまうと翌朝の運転は「酒気帯び運転」になっている可能性が非常に高いことがあります注意が必要です。



6月23日
こぐまクラブ交通安全教室

☆夏休み期間中の交通事故防止！

○運転者は

- ・子どもや高齢者を見たら、飛び出し等を予測し、徐行するなど思いやりのある運転をしましょう。
- ・歩行者に対する安全確認だけでなく、自転車やバイク等の有無をしっかりと確認しましょう。

○子どもや高齢者

- ・子ども達は道路で遊ばない、出かけるときは全ての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しているか、みんなで確かめよう。

☆こまめに休憩して！居眠り運転を防ごう！

「睡眠不足での運転」、「山菜採り・釣り・温泉・パークゴルフ・ゴルフの帰り等の運転」、「気温が上がり暖くなった午後の運転」、「高齢者のドライバーの皆さん」

眠たくなったら、こまめ休憩を取り、居眠り運転にならないよう気をつけて！

☆日高門別IC出口付近、事故頻発にご注意を！

日高自動車道「日高門別インターチェンジ」の出口から道道につながるT字路で、昨冬から6件の事故が起きており、門別警察署からも防止策や注意を呼びかけています。

事故は、見通しの利くT字路を直進して前方の斜面に転落または逸脱するもので、夜間や早朝の時間帯に集中して起きています。

事故防止対策も検討されていますが、通行の際にはご注意願います。

◎ 日常生活の中で交通安全を考え実践しましょう。

**毎月15日は道民交通安全の日
交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン**

1. 高齢者事故防止
2. 自転車運転走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇ デイ・ライトで安全運転
昼間のライト点灯に協力を！

〈昼間点灯効果〉

- ◎ 自らの安全意識が高まる
- ◎ 遠くからでも確認されやすい
- ◎ ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎ 雨や曇りの日は特に目立つ

地方創生に向け動き出しました

国は、人口減少に歯止めをかけ、東京の一極集中を是正し、それぞれの地域の特性や地域資源を活用して、将来に向かって活力ある地域社会を創ることを目的として、昨年12月に「まち・ひと・しごと創生法」を制定しました。

この法律では、将来の人口展望を示す「地方人口ビジョン」と、人口ビジョンを踏まえた5年間の計画である「地方版総合戦略」の策定が努力義務とされています。

町は、6月22日に役場内の組織として、本庁担当副町長を本部長とする「日高町人口ビジョン・総合戦略推進本部」を、また、7月3日には、町内の各産業団体等で組織する「日高町創生総合戦略策定会議」を設置しました。

今後、10月下旬を目標に、「日高町人口ビジョン」と「日高町総合戦略」の策定に向け取り組みを進めていくこととなります。また、住民の方を無作為に抽出したアンケート調査も実施しますので、その際にはご協力くださるようお願いいたします。

【お問い合わせ】 日高町役場 企画財政課 まちづくり・広報統計グループ
電話 01456-2-6181

海水浴等に伴う事故防止について

安全で快適な海水浴のために、次のことに十分注意しましょう。

- 1 標旗、うき等によって区画された遊泳区域内で遊泳しましょう。
- 2 かならず準備体操を行い、身体を濡らしながら水に入りましょう。
- 3 次のような状況のときは、遊泳しないようにしましょう。
 - (1) 開設者が定めた利用時間外(夜間、早朝)であるとき。
 - (2) 開設者が、遊泳することは危険又は不適當と認め、遊泳を禁止したとき。
 - (3) 体調が悪いとき。
 - (4) 酒類を飲んだとき。
- 4 遊泳区域を表示する標旗、うき等を移動したり、壊したりしないようにしましょう。
- 5 離岸流(海岸に打ち寄せられた海水が沖に戻る強い流れ)に流されたら、あわてずに海岸と平行に泳ぎ、流れから離れましょう。
- 6 他人の迷惑となる行為をしないようにしましょう。
- 7 幼児や児童には、必ず親等保護者が同伴しましょう。
- 8 空きかん、空きびん等のごみは、所定の場所に持って行くか、家庭に持ち帰りましょう。
- 9 魚貝を採取しないようにしましょう。
- 10 遊泳区域内に、ヨット、サーフボード、モーターボート、水上オートバイその他接触した場合に人の身体に危害を及ぼす恐れがあるものを乗り入れないようにしましょう。
- 11 モリ、水中銃等を使用しないようにしましょう。
- 12 危険な遊技等をしないようにしましょう。
- 13 貸ボートを利用するときは、その事業者の指示に従うとともに、事故防止に細心の注意を払いましょう。
- 14 公衆の安全、衛生及び風紀を損なうような行為をしないようにしましょう。
- 15 海水浴場に自動車で出かけるときは、交通の混雑が予想されるので、特に交通事故防止に努めましょう。

海や浜はみんなの貴重な生活や生産の場です。いつまでも気持ちよく利用できるよう、事故の防止や環境への配慮を心掛けましょう。

【お問い合わせ】 北海道環境生活部くらし安全局文化・スポーツ課スポーツグループ
電話 011-204-5209
FAX 011-232-8695



夏の火事にご用心!



【統一防火標語】 『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

消防署では、毎年8月1日から8月20日までを「夏型火災防止強調運動期間」として火災予防を啓発しています。

夏になると、キャンプや、お盆にはお墓参りをするなど屋外で火気を使用する機会が多くなります。夏特有の火災の危険性を知り、夏型火災を防止しましょう。

- ◆ 仏壇のローソク・線香の転倒や火の消し忘れに注意しましょう。
- ◆ 子どもたちの花火遊びは、必ず大人が付き添い、安全な場所で行いましょう。
- ◆ マッチやライターなどは、子どもたちが触れないようしっかりと管理しましょう。



屋外での催しの届出について



平成25年8月に京都府福知山花火大会での火災により、多数の死傷者が発生しました。この火災を踏まえ、火災予防条例が改正されました。

平成26年4月1日から、祭礼、縁日、花火大会、展示会その他の多数の者の集合する催しに際して、火を使用する器具等を使用する露店等を開設する場合には、事前に消防署への届出が必要になるとともに消火器の設置が義務付けられました。(近親者によるバーベキュー、花見会、幼稚園等で父母が主催するイベント等については、届出の必要はありません。)

詳しい内容については、消防署予防課へお問い合わせください。電話 (01456) 2-1521



住宅用火災警報器の点検



住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから今年で9年目となります。住宅用火災警報器は10年を目安に交換をしましょう。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。

火災が発生した場合、住宅用火災警報器が作動できるよう、使用期限が過ぎている物や過ぎそうな物を確認し、自宅と家族を守りましょう。

- ◆ 自動試験機能のある機器
機能の異常を示す音や表示がされた場合は、交換して下さい。
- ◆ 自動試験機能のない機器
本体に記載されている製造年を確認し、交換して下さい。
- ◆ 乾電池交換タイプは電池交換を忘れずに
乾電池タイプの物は、電池交換が必要です。定期的な作動点検の時に、「電池切れかな?」と思ったら早めに交換して下さい。電池が切れそうになったら、音などで教えてくれるものもあります。

第67回北海道消防大会を日高町で開催!



この大会は、消防職団員の団結の強化と士気の高揚を図ることなどを目的に、全道から約2,000名の消防職団員が集まり、8月28日(金)、門別総合市民センターで開催されます。

また、当日は本会場駐車場において、町内及び日高管内各町の特産品販売や消防関係業者による消防自動車・資器材等の展示コーナーがありますので、多数のご来場をお待ちしています。

詳細は下記のとおりです。

(前日の8月27日(木)には、歓迎交流会が門別競馬場で開催され、「第67回北海道消防大会」記念協賛レースが予定されています。そちらも皆様の応援をよろしくお願いいたします。)

1 日高管内物産展

- (1) 販売時間 8:30～12:30まで
- (2) 会場 門別総合市民センター駐車場
- (3) 販売事業所数 日高管内16事業所

2 その他

- (1) 本会場内(メイン会場及びサブ会場)は、関係者以外の立入を禁止させていただきます。
日高管内物産展と消防関係業者資器材展は自由にご覧いただけます。(下記図参照。)
- (2) 消防関係業者資器材展示コーナーは、本大会駐車場(スポーツセンター側)に設置されます。
- (3) 一般来場者の駐車場は、門別温泉とねっこの湯駐車場(市民センター側)をご利用ください。

【会場周辺図】



【お問い合わせ】 第67回北海道消防大会実行委員会事務局
(日高西部消防組合消防本部・消防署)
電話 01456-2-1521

北海道警察官採用試験について

平成27年度第2回北海道警察官採用試験実施のお知らせ

1 公告(申込書交付を開始します)
7月1日(水)

2 申込書受付期間
8月11日(火)～8月26日(水)
ただし、電子申請による場合は8月21日(金)午後5時30分までです。

3 第1次試験日 9月20日(日)

4 第1次試験地

- 【札幌方面】札幌、千歳、岩見沢、滝川、小樽、倶知安、室蘭、苫小牧、新ひだか
- 【函館方面】函館、八雲
- 【旭川方面】旭川、名寄、稚内、留萌
- 【釧路方面】釧路、根室、帯広、中標津
- 【北見方面】北見、網走、紋別
- 【道外】東京

5 受験資格

- A区分
 - ・実施区分 男性、女性
 - ・採用予定日 平成28年4月以降
 - ・学歴 学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者(平成28年3月卒業見込者を含む)
 - ・年齢 昭和58年4月2日から

平成10年4月1日までに生まれた者

●B区分

- ・実施区分 男性、女性
- ・採用予定日 平成28年4月以降
- ・学歴 A区分以外の者
- ・年齢 昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者

※ A区分に該当する者は、B区分の試験を受けることはできません。

高度専門士の称号を取得又は平成28年3月末日までに取得見込みの者は、A区分での受験となります。今回の試験では、2700人程度の採用を予定しております。

▼お問い合わせ先

門別警察署 警務係
(014561210110)
最寄りの交番、駐在所
北海道警察本部
警察官採用センター
(011-251-0110)
フリーダイヤル
(0120-860-314)

平成27年度海上保安大学校等採用試験について

■受験資格

【海上保安大学校学生】

- ・平成27年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者
- ・平成28年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みのある者
- ・人事院が前記に掲げる者と同等であると認める者
- 【海上保安学校学生】
 - ・平成27年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者
 - ・平成28年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みのある者
 - ・人事院が前記に掲げる者と同等であると認める者
- 採用予定人員
 - ・海上保安大学校 約50名
 - ・海上保安学校 約270名
- 第1次試験
 - ・海上保安大学校 10月31日(土)～11月1日(日)
 - ・海上保安学校 9月27日(日)
- 受付期間
 - ・海上保安大学校 インターネット 8月27日(木)～9月7日(月)
 - ・郵送・持参 8月27日(木)～8月31日(月)
 - ・海上保安学校 インターネット

7月21日(火)～7月30日(木)
郵送・持参
7月21日(火)～7月23日(木)

▼お問い合わせ先

浦河海上保安署
(014612219118)

戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりいたしました、約87万円の左記のような未返還の保管証券類をお返ししております。

●終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。

●帰国前に樺太(真岡、大泊、豊栄、留多加など)、満州(瀋陽、吉林、撫順、鞍山など)にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの。

【保管証券類とは：】

税関が保管している通貨・証券類とは、日本銀行券(新・旧)、旧日本軍軍票、預貯金証書、国債証書などをいいます。上陸港で引揚者から税関が預かった『上陸港扱いの保管物件』と外地からの引き上げの際、在外公館又は日本人自治会へ寄託され、最終的に税関に移管された『外地扱いの保管物件』があります。

返還の請求は、ご本人だけでなくご家族の方々でも構いません。「もしかしたら家にも…」とお気づきの方は、お気軽に最寄りの税関までお問い合わせ下さい。

▼お問い合わせ先

函館税関
監視部統括監視官部門
013814014244
苫小牧税関
支署統括監視官(総括部門)
014413411953

家畜商講習会の開催について

平成27年度家畜商講習会の開催について

1 講習会日時及び場所
(1) 日時
平成27年11月25日(水)～26日(木)
午前9時～午後5時まで

(2) 場所
札幌市中央区北3条西7丁目
北海道庁別館地下1階大会議室

2 必要書類

- (1) 受講願書(正副1部ずつ)
 - ・正副とも所定の規格の写真(出願前6か月以内に無帽で正面上半身を撮影した縦3cm、横2.5cmのもの、白黒・カラーいずれでも可)を貼付すること。
 - ・正副ともに署名に押印すること。(コピー不可)
- ・正本には、手数料として、

3、550円相当の北海道収入証紙を貼付し消印すること。

(2) 講習時間の特例措置適用申請書及び当該免許証の写し(講習時間の特例措置を受ける者のみ)

(3) 申請様式は北海道のホームページ「申請・入札・申告オンラインサービス(申請書ダウンロード)」から入手して下さい。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ssj/ke-hokkaido.htm>

電子申請/申請書ダウンロード↓北海道の組織別一覧↓農政部・生産振興局畜産振興課の順番でお入り下さい。

3 提出先

北海道日高振興局産業振興部農務課または役場産業経済課農政・畜産グループまで持参して下さい。

4 提出期限

平成27年9月30日(水)

▼お問い合わせ先

北海道日高振興局産業振興部農務課
014612219344

**知っていますか？
建退共制度**

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

**● 加入できる事業主
建設業を営む方
● 対象となる労働者
建設業の現場で働く人**

● 掛金 日額310円

★特徴

- 国の制度なので、安全、確実に申し込み手続は簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

**『建退共制度の特例措置の
お知らせ』**

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

☆建退共から事業主の皆様へのごお願い
・共済証紙は、労働者の就労日

数に応じて適正に貼付して下さい。
「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。
ホームページ「建退共」に、制度説明動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひアクセスしてご覧下さい。
詳しいことは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

建退共北海道支部
〒060-0004
札幌市中央区北4条西3-1
北海道建設会館内
011-261-6186

**交通事故被害者
世帯の皆さんへ**

ご存じですか？
ナスバ(自動車事故対策機構)より、交通事故被害者世帯の皆さんに次の援護制度をご紹介します。

**○ 重度後遺障害者となられた方へ
介護料支給**

◇ 対象者

自動車(バイクを含む)事故で、脳や脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時又は随時の介護を必要とする方で一

定の要件に該当する方(自損、他損、時期は問いません)

◇ 支給額

後遺障害の程度や介護サービス、介護用品の購入などに応じて、月額29,290円(136,880円の範囲で支給)。

◇ 注意

介護保険サービス、労災の介護給付費等との併用は出来ません。

ただし、自立支援法に基づくサービスを受けられている場合や入院している場合も対象になることがありますので、お問い合わせください。

○ 交通遺児等育成資金の貸付

◇ 対象者

自動車(バイクを含む)事故により、死亡または重度後遺障害(脳損・脊損)を負われた方の義務教育終了前の子弟(0歳~中学校卒業まで)

◇ 申込者

対象者を扶養している保護者(生活困窮家庭に限ります)

◇ 貸付金額

一人につき最初

一時金 155,000円
以後月額 10,000円
又は20,000円

小・中学校入学時に入学支度金

◇ 貸付期間

44,000円
貸付決定時から中学校を卒業するまで

◇ 利子 無利子
◇ 返還方法

貸付期間終了後6カ月または1年経過した後に、月賦または月賦・半年賦併用による、原則20年以内の分割均等返還。ただし、高校、大学、その他各種学校への進学者は、卒業までの間、返還を猶予することも出来ます。

▼お問い合わせ先

自動車事故対策機構
札幌主管支所
011-551-2145
<http://www.nasva.go.jp/>
(ナスバで検索)

**協会けんぽからの
お知らせ**

北海道は全国的に見て、喫煙率が高い地域であることをご存知でしょうか？男性は全国3位、女性は全国1位となっております。特に女性の喫煙率が高い結果が出ています。

協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて、様々な取り組みを行っております。ホームページでは禁煙啓発動画や禁煙講座のご案内をしております。ぜひご覧ください。

▼お問い合わせ先

全国健康保険協会北海道支部
011-726-0352

わくわく館 8月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前 午後						1 開放 開放
午前 午後	3 開放 開放	4 開放 開放	5 クローバー スイミー	6 七夕まつり 開放	7 開放 大きいありさん	8 開放 開放
午前 午後	10 開放 開放	11 子育て相談日 開放	12 コロン ギャロップ	13 開放 開放	14 うさぎさん 開放	15 開放 開放
午前 午後	17 開放 開放	18 開放 開放	19 スイミー クローバー	20 開放 トーマスの会	21 ひよこさん 開放	22 開放 開放
午前 午後	24 開放 開放	25 開放 開放	26 ギャロップ コロン	27 子育て講座 開放	28 きりんさん 小さいありさん	29 開放 開放
午前 午後	31 開放 開放					

- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。

「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」
 「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」
 「きりんさん：誕生日がH25年3月以前の子」です。

どこに参加したらよいか分からない場合は、スタッフにご相談ください。

◎今月は、11日(火)、25日(火)が身体測定の日です。

◎8月の子育て講座は、「味について」です。

講師は、町の管理栄養士 藤川 七洋さんです。町の栄養士さんと味についてのお勉強をしましょう。開場 9:30 開始 10:00
 申し込みは8月3日(月)～8月24日(月)までです。

完全託児 先着20名です。(お母さんだけの参加は何名でも受け付けます。)

◎8月6日(木)は、七夕まつりです。ヨサコイや盆踊り、楽しいゲームで遊びましょう。開場 10:00 開始 10:30

◎天気がよく気温が高い日はベランダで水遊びをしましょう。出来そうな日は水着・タオル・着替え・オムツなどを用意してきてください。

※11:00・15:00に、わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。お気軽にご参加ください。

※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。

日時：10時から12時まで

場所：厚賀コミュニティセンター

対象：就学前の子と親

※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。

「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」

(利用時間) 相談：9:00～17:00

広場開放：10:00～12:00、13:30～16:30

ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

それぞれ、いただいた寄附の事業区分は次のとおりです。

- ▼福祉・少子化対策に関する事業 24万5千円
- ▼教育・文化に関する事業 11万7千円
- ▼自然環境保全に関する事業 33万5千円
- ▼産業振興及び地域振興に関する事業 97万3千円
- ▼ホッカイドウ競馬の応援に関する事業 19万3千円

これまでの累計(6月末日現在)
 3,938件 65,081,000円

ご寄附ありがとうございました

◆ 日高町へ

◇米澤まり様

まちづくり振興のため、10万円を寄附いただきました。

◇坂田康雄様

門別やすらぎ荘デイサービス施設へ、金一封を寄附いただきました。

◇株式会社クレタ様(苫小牧市)

地域振興のため、16万1千円を寄附いただきました。



◆ 介護老人保健施設門別愛生苑へ

◇富川カラオケ仲良しグループ カラオケ慰問
 ティッシュ多数

◇富川老人クラブ民謡部・さつき舞踊会
 民謡・踊り慰問

◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆門別正男様 (庫富) 金一封
- ◆高杉貴美代様 (札幌市) 金一封
- ◆澤元彦様 (富川西) 金一封
- ◆坂田康雄様 (旭町) 金一封
- ◆小林正春様 (厚賀町) 金一封

札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

【門別地区相談所での開催】※毎月第4火曜日開催予定

8月の相談日・・・25日(火)

- 事前予約制 TEL 0146-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時～午後4時
- 相談時間 午後1時30分～午後4時00分
- 相談場所 門別公民館1階ミーティングルーム
 日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

8月の相談日・ 3日(月)・ 5日(水)
 ・10日(月)・12日(水)
 ・17日(月)・19日(水)
 ・24日(月)・26日(水)
 ・31日(月)

- 事前予約制 TEL 0146-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時～午後4時
- 相談時間 午後1時30分～午後3時30分
- 相談場所 ひだか弁護士相談センター
 新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号



8月の 保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです



人のうごき

平成27年6月末現在（住民基本台帳人口）

◆人口	12,658人	前月比 △10人	・前年比 △250人
・男性	6,298人	前月比 △1人	・前年比 △112人
・女性	6,360人	前月比 △9人	・前年比 △138人
◆世帯	6,374世帯	前月比 +1世帯	・前年比 △51世帯
◆外国人	124人	前月比 △3人	・前年比 △8人

2015ホッカイドウ競馬開催中!

みんなで応援しよう!
「グランシャリオナイト」
今年も全日程ナイト開催!
4/22(水)～11/12(木)〔80日間〕

☆赤ちゃん健診

26日(水) 門別公民館

*対象は、4・7・10・12か月の赤ちゃん

☆子育てひろば(育児相談)

6日(木) サン・ポッケ

11日(火) 子育て支援センターわくわく館

21日(金) 厚賀コミュニティセンター

☆よいこクラブ

19日(水) 門別公民館

20日(木) 富川公会堂

21日(金) 日高保育所

27日(木) 厚賀コミュニティセンター

サン・ポッケ

☆予防接種

〈四種混合〉

3日(月) 15:30～16:00 門別国保病院

6日(木) 15:30～16:00 鎌田病院

15:00～15:15 日高国保診療所

〈二種混合〉

5日(水) 11:00～11:30 勤医協厚賀診療所

10日(月) 15:30～16:00 鎌田病院

〈麻しん・風しん混合〉

4日(火) 15:30～16:00 門別国保病院

21日(金) 13:00～13:30 医療法人社団沙流都外来

27日(木) 15:00～15:15 日高国保診療所

〈BCG〉

26日(水) 15:30～16:00 門別国保病院

27日(木) 15:00～15:15 日高国保診療所

〈水痘〉

6日(木) 15:00～15:15 日高国保診療所

18日(火) 15:30～16:00 門別国保病院

24日(月) 15:30～16:00 鎌田病院

●門別地区

〈小児肺炎球菌〉〈ヒブ〉〈子宮頸がん予防〉

*門別国保病院 要予約【TEL 2-5311】

*鎌田病院 要予約【TEL 2-0340】

*医療法人社団沙流都外来 要予約【TEL 2-2755】

〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方へは、個別にお知らせしています。

●日高地区

〈小児肺炎球菌〉

20日(木) 15:00～15:15 日高国保診療所

〈ヒブ〉

13日(木) 15:00～15:15 日高国保診療所

〈子宮頸がん予防〉

希望の方は、日高総合支所地域住民課【TEL 6-3173】に申し込みください。

〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方へは、個別にお知らせしています。



イベント情報

月 火 水 木 金 土 日

8月の予定

◆とみかわ児童館

- 6日(木) カミであそぼう①
- 7日(金) カミであそぼう②
- 18日(火) ぬりえのひ
- 21日(金) キラキラちゃれんじ
- 26日(水) とねっこおはなし会
- 27日(木) カレンダーづくり
- 28日(金) スーパーじどうクラブ
- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

◆子育て支援センター わくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

◆門別図書館郷土資料館

- 第18回特別展
「マウタサップ遺跡・ケノマイ2遺跡発掘成果展」
～掘り出された縄文時代の集落～(9月27日まで)
- 利用案内
*図書館に無い本はリクエストできます。
*門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日・30日(日)
※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館
電話 01456-2-3746

◆富川青少年会館

- 19日(金)・26日(金) ことぶき学園「陶芸」
- ・お盆期間中の13日(木)、14日(金)は15時～17時まで、15日(土)、16日(日)は13時～17時までの開館時間となります。
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆門別中央スポーツホール

- 15日(土) 七地区ゲートボール大会
- 19日(水) 沢地区ゲートボール大会
- 24日(月) ことぶき学園ゲートボール大会
- ・お盆期間中の13日(木)～16日(日)は17時で閉館になります。また、28日(金)は消防大会につき門別中央スポーツホールは使用できませんのでご了承ください。(25日(火)～29日(土)までは駐車場は使用できません。)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆門別総合町民センター

- (スポーツセンター)
- 2日(日) 苫小牧・門別リーグ戦(バスケットボール協会)
- 8日(土) 北海道全道卓球選手権大会
- 9日(日) "
- 25日(火)～29日(土) 第67回北海道消防大会
- 30日(日) 第44回剣道スポーツ少年団日高大会
- ・お盆期間中の13日(木)～16日(日)は17時で閉館になります。また、25日(火)～29日(土)は消防大会につき全館及び駐車場も使用できませんのでご了承ください。
- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

(福祉センター)

- 3日(月) キッズイングリッシュ教室
- 25日(火)～29日(土) 第67回北海道消防大会
- ・お盆期間中の13日(木)～16日(日)は17時で閉館になります。また、25日(火)～29日(土)は消防大会につき全館及び駐車場も使用できませんのでご了承ください。
- 開館時間 9:00～21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆門別中央パークゴルフ場

- 9日(日) 夏季協会杯大会(パークゴルフ協会)
- 22日(土) 警察友の会
- 23日(日) 第17回全町交流大会(パークゴルフ協会)
- 29日(土) 楽友会
- 30日(日) "
- ・お盆期間中の13日(木)～16日(日)は17時で閉館になりますので貸出道具の返却は17時までにはお願いします。また、28日(金)は消防大会につき門別中央パークゴルフ場は使用できませんのでご了承ください。(25日(火)～29日(土)までは駐車場は使用できません。)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆日高山脈博物館

- 開館時間 10:00～17:00(4月～10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00～21:00(日曜日は9:00～17:00)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は閉館)
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課
電話 01457-6-3858

◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館
電話 01457-6-2469

門別スポーツリーダーズクラブが子供たちと交流!

7月4日、門別スポーツリーダーズクラブと子ども達との交流会がとみかわ児童館で行われました。

外で鬼ごっこや大縄跳びをお兄さんお姉さんと一緒に約1時間楽しんだ子供たちからは「まだ一緒に遊びたい。」との声がたくさん聞かれました。

普段とは一味違う遊びができた子供たちは大満足の表情でした。

