



「少年野球教室」開催



放課後こども教室「アスク」

10月号 平成26年（2014年） vol.103

日 広報 高

今月の内容

- 表紙 ランニングバイクカップ×nittan
- 2 春の褒章
- 3 タウントピックス
- 5 乳幼児医療費制度改正について
- 6 巡回児童相談について
- 7 健康まつり開催について
- 8 保健福祉だより
- 9 がん検診のお知らせ
- 10 高齢者肺炎球菌予防接種について
- 11 水痘ワクチン予防接種について
- 12 とねっこ館レッスン参加者募集
- 13 特設人権・困りごと相談所開設
- 14 合同行政相談所開設について
- 15 秋の火災予防運動実施
- 16 アンケート調査協力をお願い
- 17 まなびい通信
- 18 ねんきん情報便
- 19 ルート日高
- 20 まちの掲示板
- 21 保健ガイド
- 22 お誕生日おめでとう
- 23 イベント情報



8月24日

ランニングバイクカップ × nittan

平成26年 春の褒章

平成26年春の褒章では、日高町から島瀬一郎さん（字庫富）が藍綬褒章を受章されました。

○ 藍綬褒章

統計調査功績

島瀬 一郎 さん

日高町字庫富（89歳）



昭和40年に国勢調査員として任命されて以来、平成17年までの長きにわたり統計調査員として従事され、国勢調査9回のほか農林業センサス9回、北海道農業基本調査29回に従事されてきました。

調査区の状況を事前に把握し、計画的な調査の実施や、長年の経験や優れた知識に基づいた関係書類の整理は、迅速かつ正確であり、他の調査員の模範となるものであります。農業の傍ら長年にわたって統計業務に専心努力された氏の功績は誠に顕著であり、敬意を表すところであります。



平成26年9月10日 伝達式
日高町役場 町長室



ひだか特産市などたくさんのイベント開催 門別競馬場「シュエット・ジュマン・フェスティバル」

8月5日から2週にわたって、門別競馬場では「シュエット・ジュマン・フェスティバル(素敵な牝馬の祭り)」が開催されました。

日高特産市やグルメ屋台、ちびっこ縁日、ポニー乗馬体験、ヤマメ釣り、お笑いミニライブなど、連日たくさんのイベントが行われました。

13日には、「コンサドーレ札幌DAY」としてトークショーや子どもを対象にマスコットキャラクターのドーレくんとPK対決なども行われ、大勢の来場者でにぎわいました。



日高、門別両地区で戦没者追悼式 戦没者の冥福を祈り、平和を願う

8月1日と22日の両日、平成26年度日高町戦没者追悼式が、日高地区、門別地区の両会場で開催されました。

22日に開催した門別地区では、遺族と来賓の方々を含め約40名が参列し、戦没者の冥福を祈り黙祷を捧げ献花を行いました。

門別地区遺族会の市原輝夫会長は、「再び、私たちのような悲しみを、誰にも味あわせないという強い信念を持ち続けねばならない」と挨拶しました。



(株)磯田組様へ善行表彰を授与 地域のため、町内3箇所で貢献活動を実施

8月20日、地域貢献活動として門別小学校プール周辺整備、宮下団地歩道整備、日高老人福祉センター駐車場整備を行っていただいた株式会社磯田組様に対し、善行表彰の授与が行われ、町長から磯田憲生社長に表彰盾が手渡されました。

この度の地域貢献活動は、今年4月から6月にかけて、地域の工事を施工するにあたって、併せて地域のためになる活動をと町内3箇所の施設整備を申し出いただいたものです。

町長からは、「地域のために、本当にありがとうございました。」と感謝の言葉が述べられました。



北海道ママさんバレーボール大会日高予選会 門別はまなす優勝！全道大会へ

7月27日、富川中学校体育館で開催された第27回ほくでんカップ北海道ママさんバレーボール大会日高予選会で「門別はまなす」が優勝し、全道大会への出場を決めました。

8月12日には、同チームのメンバーらが役場を訪れ、9月に札幌市で開催される全道大会出場決定を報告し、大会での健闘を誓いました。



ランニングバイクカップ×nittan 道内外からたくさんのお出迎えが集結！

8月24日、富川さるがわせせらぎ公園でペダルのない子供用自転車ランニングバイクのレース「ランニングバイクカップ×nittan」が開催されました。

道内外から集まった2歳から6歳児115名が年齢別に分かれカーブや障害物の設置されたコースを走り抜け、熱い戦いが繰り広げられました。

このイベントは、北海道新幹線開業に向けて胆振日高の自治体が地域活性化を目指す「北海道新幹線×nittan地域戦略会議」とTVh、日高町、商工会により構成されたランニングバイク×nittan実行委員会の主催により開催されました。



道路功労者表彰受賞

日高連合自治会 道路の美化に貢献

道路の美化に貢献されたとして、日高連合自治会が公益社団法人日本道路協会長より表彰され、8月21日、道路功労者表彰伝達式が行われ、室蘭開発建設部次長より表彰状が手渡されました。

日高連合自治会では、平成15年からボランティア・サポート・プログラムの一環で、会員120人により毎年6月に国道沿いの植樹柵ヘマリーゴルトやサルビアなどの植栽や、7月から10月にかけて草取り作業や清掃活動を行っており、今回の受賞となりました。



元門別町議、(故)福岡寛さんに特別叙勲伝達 20年の永きにわたり地方自治の伸展に貢献

平成26年7月13日に87歳で亡くなった元門別町議の(故)福岡寛さんが、旭日単光章の特別叙勲を受章されました。

9月5日に三輪町長が遺族宅を訪れ、長男の純一さんに勲記、勲章を手渡しました。

福岡さんは、昭和50年5月に当選以来、平成7年までの5期20年間、町議会議員として在職し、この間、副議長、産業常任委員長等の要職を歴任するなど地方自治の伸展に大きく貢献されました。



ナイター野球「富川フレンド杯」 球音響く！オールスターズ初制覇

トミカワ教材協賛「富川フレンド杯」が、8月20日から町営富川球場で開催されました。

今大会には8チームが参加しトーナメント形式で行われ、1回戦より熱戦が繰り広げられました。決勝戦は常連「富川コンボイ」と初めて決勝まで進んだ「オールスターズ」で行われ、白熱した投手戦の末、2点を先制した「オールスターズ」がそのまま逃げ切り、初の栄冠を勝ち取りました。

優勝	オールスターズ
準優勝	富川コンボイ
3位	おちゃっぴーず

日高町では、平成26年8月から小学生の入院・外来、 中学生の入院に係る医療費を無料化しました。

- ◆小学生までのお子さんで、まだ申請されていない方は最寄りの窓口で手続きの上、受給者証の交付を受けてください。
- ◆中学生のおさんは、入院される前に受給者証の申請をしてください。
(認定日は平成26年8月1日以降、入院月の1日になります。)

〈助成の内容〉

対象者	給付内容	自己負担額
0歳児から小学生	入院・通院・歯科・調剤・柔整	日高町が負担しますので、受給者の自己負担はありません (※課税・非課税を問いません)
中学生	入院・指定訪問看護に限る	

※外来又は入院にかかる医療費について、健康保険の自己負担分を日高町が助成します。

【上記制度に関するお問い合わせ先】 保健福祉課 介護・保険医療グループ 電話 01456-2-6183

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の 申請はお済みですか？

同意書を提出いただいた方へ個別に申請書用紙を送付しておりますが、申請はお済みでしょうか。お手元に申請書が届いていてまだ申請がお済みでない方は、至急、同封した返信用封筒で申請書を提出してください。

なお、提出期限日までに申請書の提出がなければ、給付金を受けることができなくなりますので、ご注意願います。

【申請書提出期限】 平成26年10月15日(水)

※当日の消印は有効です。

【お問い合わせ先】 保健福祉課 福祉・子育て支援グループ 電話 01456-2-6183

平成26年度日高町巡回児童相談について

- (1) 日程
 - ・平成26年12月10日(水) 午前10時半～午後5時
 - ・平成26年12月11日(木) 午前10時～午後5時
- (2) 場所 申し込み状況によって、次のいずれかの会場で実施します。
 - ・門別地区～門別公民館
 - ・富川地区～富川公会堂
 - ・日高地区～日高町民センター
- (3) 相談担当者 室蘭児童相談所 児童福祉司 判定員
- (4) 相談内容
 - ・療育手帳の再判定
 - ・しつけ相談
 - ・言葉の障害、身体障害等
 - ・学校に行きたがらない
 - ・その他、子どものことで困っていること
- (5) 申込先 保健福祉課 福祉・子育て支援グループ 電話 01456-2-6183
総合支所 地域住民課 福祉・健康・介護グループ 電話 01457-6-3173

相談を希望される方は、**11月5日(水)**までに電話にてお申し込みください。相談は無料です。

なお、相談をお受けする方は、児童相談所がお子さんの状況を判断し決定しますので、必要性の高い方を優先させていただくことがあります。また、ご希望の日程から調整させていただく場合もありますのであらかじめご了承ください。

※療育手帳をお持ちの方で再判定の時期が近い方は、相談を受けることをお勧めします。

※今後の巡回児童相談の実施予定日 ・2月3日(火)、4日(水)

第9回 日高町健康まつり

【と き】 10月19日(日) 10:00~15:00

【と ころ】 門別総合町民センター

☆講演会☆ 13:30~15:00

【演 題】

「温泉・自然を利用した健康づくり」13:30~15:00

【講 師】

NPO法人健康保養ネットワーク理事長
北海道大学大学院教授 大塚吉則 氏



保健推進員手作り！

ヘルシー試食を限定200食提供！！

☆新規コーナー☆

- ・ベビーマッサージコーナー 10:00~11:00
乳幼児(0~3歳)を対象にしたベビーマッサージの体験ができます。(定員10人)
- ・親子体操(とねっこ館コーナー) 10:15~11:15
幼児とその親を対象にした親子体操体験ができます。(定員15組)
- ・ママヨガ(とねっこ館コーナー) 11:30~12:30
妊婦さんと乳幼児のお子さんをもつママさんを対象に、ヨガを行います。(定員15人)

※申込締切 10月15日(水)

【問い合わせ・申込先】 保健福祉課 01456-2-6183

講演会後には豪華景品もあたる
お楽しみ抽選会があります！！
その他コーナーにて参加記念品
を用意しているところがあるので
ぜひご来場ください



託児スペースもあります

出張子育て支援センターわくわく館が
お子さんをお預かりするので、お父さん
お母さんも気軽にコーナーに参加でき
ます

日高地区から送迎バスがでます

<行き> 8:30発 日高総合支所前

<帰り> まつり終了後 門別総合町民センター前発

送迎バスを利用する方は、10月16日(木)までにお申し込みください
定員に達した場合はご遠慮いただく場合もありますので、ご了承ください

【送迎バス申込先】 日高総合支所地域住民課 01457-6-3173



フリーマーケット出店募集！先着5店！！

会場内にフリーマーケットコーナーを設置します。日高町民の方で出店
したい方は、下記へお申し込みください。

【申込先】 日高町社会福祉協議会 01456-2-6670





◎保健福祉課
TEL 01456-2-6183
◎日高総合支所地域住民課
TEL 01457-6-3173

日本人の死亡原因の トップは「がん」

日本人の死亡原因のうち、最も多い病気はがんです。日本人の2人に1人が、がんになり、3人に1人が、がんで亡くなっています。2010年現在では、1年間で約35万人のがんで亡くなっており、交通事故死亡者数の約73倍にのぼります。

がんによる死亡を防ぐには、がんにかからないようにすることが重要です。

がんの原因は、喫煙や食生活、運動不足等の生活習慣であることが多く、これらに気をつけて発がんリスクを下げる必要があります。しかし、がんにかかるリスクをゼロにすることはできません。そこで、重要になるのが「がん検診」です。

「がん検診」受けていますか？

医学の進歩により、がんは、現在約50%の方が治るようになりました。

特に症状が出る前の早い段階でがんを発見すれば、早く治療ができ、非常に高い確率で治る可能性が高くなっています。

一方、日本のがん検診受診率は、先進国の中で低いレベルにあり、日高町も2〜3割程度と低い状況です。これからの豊かな人生を送るためにも、がんを早く発見して、死亡のリスクを低くできる「がん検診」を受けることがとても大切です。

忘れていませんか？

がん検診無料クーポン券

日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、国ではがん検診推進事業が行われており、対象の方には、大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診の「無料クーポン券」が配布されています。町の検診、札幌がん検診センター、病院（大腸がんは、町内の指定病院、子宮頸がん・乳がんは、苫小牧・富良野市内の指定病院）などで受けられます。無料で検診を受けられるよい機会ですので、ぜひ検診を受けましょう。対象の方については、次ページに掲載していますのでご確認ください。

今回は、クーポン券の対象である3つの「がん検診」の特徴と検査方法についてご紹介したいと思います。

大腸がん検診

死亡率は胃がんにつぐ第3位。（ちなみに、1位肺がん、2位胃がん）食生活の欧米化にともない、患者数は増えている。早期に発見すれば9割以上が完治できる。

【対象】
40歳以上の男女

【検査方法】

便潜血検査で便を2日分取り出血の有無を調べる



乳がん検診

女性にできるがんの中で一番多い。早期に発見できれば、治りやすいが転移しやすく再発しやすい。30歳代から増え始め40歳代後半に最も多く発生する。

【対象】
40歳以上で昨年度受診していない方
検診間隔は2年に1回

【検査方法】

- 1 問診
- 2 視触診
- 3 マンモグラフィ検査
(乳房専用のX線撮影)



子宮頸がん検診

子宮の入り口部分（子宮頸部）にできる。若い女性（20〜39歳）に増えている。HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因で起こる。

【対象】
20歳以上で昨年度受診していない方
検診間隔は2年に1回

【検査方法】

- 1 問診
- 2 細胞採取
- 3 内診



20歳が
検診デビュー



今後の検診予定

次ページにお知らせを掲載します。詳しくはそちらをご覧ください。

乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診のお知らせ

対象者 **乳がん検診** → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方
子宮頸がん検診 → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方
大腸がん検診 → 40歳以上で乳がん・子宮頸がん検診と併せて受診希望の方、40歳以上の男性

* 定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については保健福祉課へお問い合わせください。

日程

10月30日(木)	11月19日(水)
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	門別公民館
(定員) 乳がん検診 定員 25名 子宮頸がん検診 定員 25名 (当日の予定) 9:00頃 日高総合支所出発 10:00頃 日高町役場出発 12:00頃 検診センター到着 昼食(各自で用意、またはお弁当を斡旋します) 13:00頃 検診開始 15:00頃 検診終了 17:00頃 日高町役場到着予定 18:00頃 日高総合支所到着予定 ※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。	(定員) (午前)乳がん検診 50名 子宮頸がん検診 100名 (午後)乳がん検診 40名 子宮頸がん検診 100名 (受付時間) ① 8:45～ 9:00 ② 10:15～ 10:30 ③ 12:45～ 13:00 ④ 13:45～ 14:00 ※希望があれば、日高地区より送迎します。 受付時間②で受診となります。 ご希望の方は、申込時にお申し出ください。

* 今後の予定 3月12日(木) 北海道対がん協会札幌がん検診センター (10月30日同様送迎バスがでます)

自己負担金および検査内容

乳がん検診 *平成26年12月31日を年齢基準日とします。	(50歳未満) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をしてから、医師がしこり等の有無を調べます。50歳未満は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮頸がん検診 子宮体部がん検診 婦人科超音波検査	1,600円 700円 1,000円	子宮頸部の細胞をとって調べます。 子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ) 膣の中から超音波の機械を当てる検査です。(希望者のみ)
大腸がん検診	800円	2日分の便を取り、潜血反応がないか調べます。

*ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、40歳(昭和49年生まれ)の方は無料です。
 生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑をご持参のうえ、本庁保健福祉課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンター、日高総合支所地域住民課へお越しください。

※がん検診推進事業により、次の年齢の方は「検診手帳」(新規受診者のみ)と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮頸がん検診あるいは乳がん検診、大腸がん検診を無料で受けることができます。
 (子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります)

子宮頸がん検診 無料クーポン対象者	{ <ul style="list-style-type: none"> 20歳(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)の女性 *22歳～25歳(昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれ)の女性 *27歳～30歳(昭和58年4月2日～昭和62年4月1日生まれ)の女性 *32歳～35歳(昭和53年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)の女性 *37歳～40歳(昭和48年4月2日～昭和52年4月1日生まれ)の女性
乳がん検診 無料クーポン対象者	{ <ul style="list-style-type: none"> 40歳(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ)の女性 *42歳～45歳(昭和43年4月2日～昭和47年4月1日生まれ)の女性 *47歳～50歳(昭和38年4月2日～昭和42年4月1日生まれ)の女性 *52歳～55歳(昭和33年4月2日～昭和37年4月1日生まれ)の女性 *57歳～60歳(昭和28年4月2日～昭和32年4月1日生まれ)の女性

*印は、平成21年度～24年度に無料クーポン券の配布を受けたものの未受診である方です。

大腸がん検診
無料クーポン対象者

40歳（昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ）の男性と女性
45歳（昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ）の男性と女性
50歳（昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ）の男性と女性
55歳（昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ）の男性と女性
60歳（昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ）の男性と女性

その他

お子様と一緒に受診される方のために、子どもが遊べるスペースをご用意しています。託児を希望される方は、ご相談ください。ご不明な点等があれば、下記までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

本庁 保健福祉課 健康づくりグループ 電話 01456-2-6183

申込期間は、9月29日（月）～10月10日（金）です。ただし、定員になり次第締め切ります。

高齢者肺炎球菌予防接種費用の助成について

10月1日から定期の予防接種となりました！

対象者の方には、個別にご案内をしています。

【定期接種】

●対象者

日高町に住所を有し、次いずれかに該当する方。

いずれも、過去に町の高齢者肺炎球菌予防接種費用助成を受けたことのある方や、他町の医療機関で高齢者肺炎球菌予防接種を受けた方は対象となりません。

1. 平成26年度から、平成30年度までの間は当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人（平成26年度に関しては表1を参照してください）
2. 平成26年度限り、平成26年度に101歳以上となる方
3. 満60歳から満65歳未満で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

※平成31年度以降の対象者については、改めて国で検討することとなっています。

表1 平成26年10月1日～平成27年3月31日までの対象者

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生の者	90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生の者
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生の者	95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生の者
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生の者	100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生の者
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生の者	101歳	大正3年4月1日以前の生まれの者
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生の者	以上	

●助成額 全額

※対象者の方へは、案内文書を送付しておりますので、ご覧ください。

【日高町独自の任意助成事業】

日高町に住所を有し、満70歳以上で定期接種対象以外の方

過去に町の高齢者肺炎球菌予防接種費用助成を受けたことのある方は対象となりません。

申し込み：医療機関に直接お問い合わせください。

助成方法：① 指定医療機関で接種した場合

町から1人につき5,000円を医療機関に支払いますので、予防接種を受ける方は、医療機関が定める金額から5,000円を差し引いた額を自己負担として医療機関窓口で支払ってください。

- ② 指定医療機関以外で接種した場合償還払いとなります。領収書、予防接種済証、印鑑を持参し、助成の申請を受付窓口で行ってください。

指定医療機関：鎌田病院、医療法人社団沙流都外来、門別国保病院、勤医協厚賀診療所、日高国保診療所

償還払い受付窓口：本庁保健福祉課、総合支所地域住民課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所

*対象にならない方は、これまでどおり全額自己負担となります。

【問い合わせ先】 本庁保健福祉課 健康づくりグループ

電話 01456-2-6183

総合支所地域住民課 福祉・健康・介護グループ

電話 01457-6-3173

水痘（水ぼうそう）ワクチンは 10月1日から定期の予防接種になります！

平成26年10月1日から水痘ワクチンが定期の予防接種（無料）になります。
対象となるお子さんは下記のとおりです。

【対象者】 1歳の誕生日から3歳の誕生日の前日まで
※すでに水痘にかかったことがあるお子さんと、すでに予防接種を接種回数分を接種したお子さんは対象外です。

【接種回数】 2回（3か月以上の間隔をおく）
※2回目が3歳の誕生日を過ぎるお子さんは対象外です。
◎標準的な接種年齢 1回目：1歳～1歳3か月までの間
2回目：1回目終了後、6か月～12か月の間隔をおく

【平成26年度限りの経過措置について】

以下のお子さんについては、平成26年度（平成27年3月31日まで）に限り、接種可能です。

対象者：3歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで
※すでに水痘にかかったことがあるお子さんと、すでに1回でも接種している
お子さんは対象外です。

接種回数：1回

【申し込み方法・実施医療機関・日程】

門別地区

対象の方は保健福祉課健康づくりグループへお申し込みください。
申し込みがあった方に予診票をお送りします。（電話 01456-2-6183）
日程は下記のとおりです。予診票がないと受けることは出来ません。

月 日	受付時間	会 場
10月21日（火）	15：30～16：00	門別国保病院
10月27日（月）	15：30～16：00	鎌田病院
11月21日（金）	13：00～13：30	沙流都外来
11月25日（火）	15：30～16：00	門別国保病院
12月16日（火）	15：30～16：00	門別国保病院
12月18日（木）	15：30～16：00	鎌田病院
1月27日（火）	15：30～16：00	門別国保病院
1月30日（金）	13：00～13：30	沙流都外来
2月12日（木）	15：30～16：00	鎌田病院
2月23日（月）	15：30～16：00	門別国保病院
3月10日（火）	15：30～16：00	門別国保病院
3月20日（金）	13：00～13：30	沙流都外来

日高地区

対象者の方は日高国保診療所（電話 01457-6-2155）へお申し込みください。
日程は下記のとおりです。


月 日	受付時間	会 場
10月9日（木）	15：00～15：15	日高国保診療所
11月6日（木）	15：00～15：15	日高国保診療所
12月4日（木）	15：00～15：15	日高国保診療所
1月8日（木）	15：00～15：15	日高国保診療所
2月5日（木）	15：00～15：15	日高国保診療所
3月5日（木）	15：00～15：15	日高国保診療所

【お問い合わせ先】 日高町役場保健福祉課 健康づくりグループ 01456-2-6183
日高総合支所地域住民課 福祉保健介護グループ 01457-6-3173



とねっこ館 運動指導室 第3期レッスン参加者募集



	登録制有料レッスン		登録なし無料レッスン
水曜日 10月8日～	11:00～12:00 体引き締めダイエット 全身の筋肉を鍛え太りにくい体づくりをします。定員35名	12:15～13:15 ストレッチ・ヨガ ストレッチとヨガのポーズを組み合わせたヨガ入門クラス。定員30名	10:20～10:50 筋トレストレッチ 筋肉を刺激しながらストレッチ。疲れにくい体づくりをします。
	11:00～12:00 有酸素系EX パンチ・キックを取り入れた格闘技系エクササイズで脂肪燃焼！ 定員25名	19:00～20:00 やさしいエアロ 簡単なステップの組合せで気持ち良く汗をかけます。定員25名	
11:00～12:00 筋トレ系EX 自体重とダンベルで行う筋トレのクラスです。定員25名	14:00～14:45 流水水中運動 膝や腰に優しい強度低めの水中運動♪流水リラクゼーション含む。定員25名		
11:00～12:00 チェアピクス イスに座った形でゆったりと体を動かすエクササイズ 定員30名	14:00～14:45 水中ダンベル&ウォーキング 水中ダンベルを持ち水の抵抗を効果的に使い筋力UP！ 定員20名		
10月11日～			

【レッスン参加料】 登録制有料レッスン 1種類(各11回) 500円

【スポーツ保険料】 65歳未満1,890円 65歳以上1,040円

(平成27年3月末まで有効)

【実施場所】 とねっこ館 研修室・歩行プール

【申込期間】 9月25日(木)～10月7日(火)

【申込先】 日高町役場 保健福祉課 01456-2-6183(土・日曜日は除きます)
とねっこ館 運動指導室 01456-2-2221(月曜日は除きます)

☆会場の都合により日時が変更になる場合があります。

☆ 運動指導室より ☆



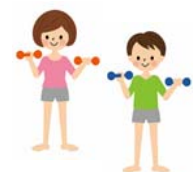
【筋肉の役割について】

- 筋肉は ① 血液の流れを良くする ② 脂肪を燃焼する ③ 骨を保護する
④ 関節を固定する、動かす ⑤ 体温調節機能を保つ

などたくさんの役割を持っています

筋肉は何もしないと衰えてしまいます

秋から冬へと気温が低くなってくるこの時期に、体温の維持に
欠かせない筋肉をつけて、寒さに負けないカラダづくりをしましょう



《 無料 特設人権・困りごと相談所開設 》

- 【日 時】 ① 10月2日(木) 10:00~15:00
② 10月7日(火) 10:00~15:00
- 【会 場】 ① 日高地区 老人福祉センター(集会室)
② 門別地区 門別公民館(2F 第2研修室)
- 【担 当 者】 ① 日高地区人権擁護委員
② 門別地区人権擁護委員及び札幌法務局日高支局職員
- 【相談内容】 ☆いじめ・虐待などの人権問題 ☆不動産等の法律問題 ☆その他
どんなことでもお気軽にご相談ください。相談料は無料で、秘密は厳守します。
- 【主 催】 日高人権擁護委員協議会 電話 0146-42-0570
札幌法務局日高支局 電話 0146-42-0415

合同行政相談所を開設します

10月20日(月)から26日(日)は「秋の行政相談週間」です。

行政相談は、役所の仕事についての苦情や意見要望などをお聞きし、相談員が住民と役所の間で、その解決を図るものです。また、日常生活での悩みごとや家庭での諸問題などをお聞きする「心配ごと相談」(門別地区のみ)も合同で行われます。

相談は、無料で秘密は厳重に守られます。お気軽にご相談ください。

- 日時・場所 門別地区 ▽10月22日(水) 10時00分~12時00分 厚賀出張所 2階会議室
13時00分~15時00分 日高町役場 小会議室
▽10月23日(木) 10時00分~12時00分 富川公会堂 2階会議室
日高地区 ▽10月22日(水) 10時00分~15時00分 サン・ポッケ 小会議室

●担当相談員 行政相談員・人権擁護委員・民生委員

▼お問い合わせ 住民課 住民・年金グループ 電話 01456-2-6182
総合支所 地域住民課 総務・税務・住民グループ 電話 01457-6-2001

9月6日(土)から11月3日(月・祝)までは「秋のヒグマ注意特別期間」です

ヒグマに注意

不幸な事故を防ぐために大切なこと



☆ヒグマに出会わないことが一番☆



音を出しながら歩きましょう

山にひとりで入らない。しゃべりながら歩く。鈴をつける。手をたたく。ヒグマの耳や鼻は人よりもはるかによいので、先に気がついてさけてくれるはずです。

うす暗いときは山に入らないようにしましょう

人もヒグマもまわりの様子が見えにくく、ぱったりと出会ってしまうかもしれません。

ヒグマのフンや足あとなどを見つけたら、すぐに引きかえしましょう

少しでもヒグマの気配を感じたら、いつでも引きかえせる勇気が大切です。

☆ゴミはヒグマを呼びよせます☆

ぜったいゴミを捨てない!! ゴミはすべて持ちかえりましょう

残飯、生ゴミなどはヒグマにとってごちそうです。たとえ、土に埋めてもするどい鼻ですぐにかぎつけます。ゴミの味をおぼえるとそれを目当てにくり返し出てくるので、後からその場所に来る人を危険におとし入れることとなります。

動物の死体を見つけたら、その場所からはなれましょう

エゾシカなどの死体を見つけたら、近よらずにその場をはなれてください。ヒグマは動物の死体を食べることもあるので、近くにヒグマがかくれているかもしれません。

【問い合わせ先】 日高振興局 保健環境部 環境生活課 自然環境係 電話 0146-22-9254



今年は異例なほど火災が発生しています。

これからの季節、暖房器具の使用が多くなり、火災が発生しやすい時季を迎えますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

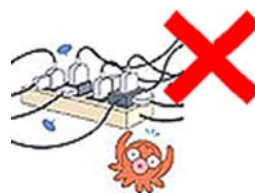
火災予防運動期間中は、就寝前の午後8時に"サイレン"を鳴らしますので、もう一度火の元の点検をお願いします。

実施期間 10月15日から10月31日まで

統一標語 もういいかい火を消すまではまあだだよ

家族を守る 住宅防火チェックポイント！！

- ☆暮らしの中の「火災の危険」をチェックする習慣づくりを！
- ☆寝たばこは絶対にしない！吸殻を捨てるときは一度水につけ確実な消火を！
- ☆コンロのまわりは常に整理整頓し、可燃物を置かない。
- ☆ストーブは正しい使用方法を守る。給油は消火してから行う。
- ☆ストーブの周りには燃えやすいものを置かない、衣類を干さない！
- ☆電気器具のタコ足配線はしない。使っていないプラグは抜いておく。
- ☆逃げ遅れを防ぐため”住宅用火災警報器”を設置しましょう。
- ☆初期消火を行うため、”消火器”を設置しましょう。
- ☆火災の拡大を防止する、防災品を活用しましょう。
- ☆日頃から避難の方法や役割分担を話し合っておきましょう。
- ☆放火防止のため、住宅などの建物の周囲には可燃物を置かない。



ごみ焼きは違法です！！



今年4月には、5件もの火災が発生しました。
そのうち、複数件の火災が違法に行われている“ごみ焼き”が原因となっています。
「いつも燃やしているから」「今まで大丈夫だったから」などちょっとした油断が原因で火災を引き起こします。

ごみ焼きは違法です！ごみ焼きはやめましょう。

～ 日高西部消防組合 消防署・日高支署・日高消防団 ～

子どもの生活習慣アンケート調査にご協力をお願いします

教育委員会及び保健福祉課・地域住民課では保護者の方にお子さんの日頃の生活習慣を伺うアンケート調査を実施します。アンケート用紙が届いた方は、ご協力をお願いいたします。

【目的】教育委員会では「早寝早起き朝ごはん」運動を町民運動として推進し、各種事業を行います。保健福祉課・地域住民課では、食生活の現状を把握し、生活習慣病予防などの取り組みを行います。

【調査対象】3歳から中学生のお子さんのいるご家庭
※平成26年9月1日現在日高町に住民登録されているお子さん

【発送時期】10月8日(水)頃を予定しています。

【回答方法】郵送されたアンケート用紙に記入していただき、同封の返信用封筒にて返送してください。

〈お問い合わせ〉 日高町教育委員会 社会教育課 社会教育グループ 電話 01456-2-2451

思春期保健相談のお知らせ

静内保健所では、思春期(小学生～高校生)におこるさまざまな悩みや困りごと(学校に行けない、リストカット、人間関係、暴力など)のある本人や家族、関係者を対象に思春期保健相談をおこなっています。

【日時】随時 年3回(予定)
(相談希望があった時に日程調整します)

【場所】静内保健所(原則)

【料金】無料

【相談担当】北海道メンタルケアセンター 臨床心理士

【申し込み】静内保健所 健康推進課 健康支援係 保健師 電話 0146-42-0251

★思春期保健相談日の他に、随時電話または来所相談を行っています。保健師が対応しています。直接、静内保健所にご相談ください。



2014年新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて

3億9千万円

9月19日(金)発売

大きい秋が目の前に!!

売り切れしだい発売終了!

●1等・前後賞合わせて3億9,000万円(1等3億3,000万円/前後賞各3,000万円)
●発売期間 9月19日(金)～10月10日(金) ●抽せん日 10月17日(金)

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

一般財団法人全国市町村振興協会

「キッズ・イングリッシュ教室」開催！

7月29日、31日、8月4日、6日、8日に「キッズ・イングリッシュ教室」をAETのフィニス・スーザン氏を講師に門別総合町民センターで開催しました。

参加者は年齢別にA・B・Cの3グループに分かれ、英語の曲に合わせてリズムをとり、体を大きく動かしながら楽しく参加していました。



沙流川大学本科第3回講座「研修旅行 サーカス鑑賞」

8月2日、月寒ドームにおいて本科第3回講座「研修旅行 サーカス鑑賞」を17名の参加により開催しました。今回の開催は、運営委員会からの要望により「2014年国立ポリショイサーカス札幌公演」を鑑賞することになりました。サーカス鑑賞中は参加者からの歓声もあがり、大いに盛り上がっていました。

本科第2回講座「修学旅行」は6月中に計画しておりましたが最少催行人員に満たないため中止となりました。また、本科第4回講座「サマーコンサート鑑賞」は8月9日、11名の参加により開催しております。



第14回札幌医科大学吹奏楽部「サマーコンサート」

8月9日、サンポックにおいて教育委員会と国立日高青少年自然の家の共催による「第14回札幌医科大学吹奏楽部サマーコンサート」が開催されました。

札幌医科大学吹奏楽部は毎年8月に国立日高青少年自然の家で合宿を行っており、今年も合宿の集大成としての開催となりました。

当日は小学生から高齢者まで51名が参加した中で、吹奏楽らしいクラシックや時代もジャンルも様々なポップスなど質の高い非常に素晴らしい演奏を披露いただきました。



放課後こども教室「アスク」

■ 「“自然”を使ってアートしよう」

8月20～22日にアスク(富川)、28日にアスク(門別)で「“自然”を使ってアートしよう」を画家の千代明氏を講師に迎え開催しました。

富川地区は新光町生活館、門別地区は門別公民館で開催し、周辺に落ちている枝や石ころなどを台紙に貼り付けて色を塗り“顔”を作りました。

講師の方が感想を聞くと、「色を塗るのが楽しかった」「こういうことは初めてだったので楽しかった」などの声が聞こえてきました。



■ 「野菜を育てよう (収穫)」

8月29日、アスク(富川)で「野菜を育てよう(収穫)」を開催しました。

5月に植えたとうもろこしとニンジン収穫し、収穫後は畑で採れた物を使い、安全管理員が作ったカレーライスやとうもろこしを食べました。

収穫作業では色々な形や大きさのニンジンが採れるなど、参加者は楽しんで収穫をしていました。



「平成26年度日高町教育長杯少年野球大会及び少年野球教室」開催

8月30日、町営日高球場及び日高小学校グラウンドにおいて、教育委員会と日高地区生涯学習事業推進協議会の主催による、平成26年度日高町教育長杯少年野球大会が開催されました。

開会式では宮川大会長からの挨拶の後、日高振内ヤンキース三杉主将より力強い選手宣誓がありました。今大会には日高管内、胆振管内、上川管内から8チームの参加があり白熱した試合が行われました。

◎結果 <優勝> 上富良野西ファイターズ <準優勝> 占冠クラブ

8月31日には引き続き町営日高球場において、少年野球教室「北海道日本ハムファイターズフィールドクラブ」を開催しました。参加した小学生78名は講師となった元プロ野球選手立石氏、市川氏の的確な指導に熱心に聞き入っていました。



門別図書館郷土資料館からの お知らせ

門別図書館郷土資料館からののお知らせ



●図書特別整理休館

「図書特別整理」のため次のとおり休館いたします。

○休館日 10月21日（火）から25日（土）まで

※ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

※期間中に図書を返却される方は、ブックポストをご利用ください。

《お問い合わせ》

門別図書館郷土資料館

電話

01456-2-3746

【開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。】

●雑誌処分会「雑誌もらえ～るの日」

保存期間の終了した雑誌を希望者に無料で提供いたします。

○とき 10月26日（日）午前10時30分から午後4時まで

※10時から整理券を配布いたします。

○ところ 門別図書館郷土資料館視聴覚室

○対象 中学生以上

※来場者が多数の場合は、1人1回12冊以内の提供となりますが、何回でも入場することができます。



平成26年度「文化祭」

日高町文化協会主催の文化祭が町内4地区（日高・富川・門別本町・厚賀）で次のとおり開催されます。ご家族、ご近所、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

○展示の部

◇日高地区

日時：11月1日（土） 10時～17時
2日（日） 10時～21時
3日（月・祝） 10時～15時

会場：日高総合体育館

◇門別地区（富川・門別本町・厚賀）

日時：11月1日（土） 10時～20時
2日（日） 10時～20時
3日（月・祝） 10時～13時

会場：門別総合町民センター（福祉センター）

※お茶会・囲碁大会も開催されます。

○発表の部

◇日高地区 日時：11月2日（日） 17時～20時

会場：日高町民センター

◇門別本町地区 日時：11月1日（土） 13時～17時

会場：門別公民館

◇富川地区 日時：11月2日（日） 13時～17時

会場：富川公会堂

◇厚賀地区 日時：11月9日（日） 13時～17時

会場：厚賀会館

※一般参加（展示・発表）の問い合わせについて

【日高地区】日高支部事務局長 高橋まで（01457-6-2008） 【門別地区】門別公民館まで（01456-2-6329）

文化協会からののお知らせ 「文芸もんべつ」第29号原稿募集

文芸もんべつ第29号の発行に際し、次の要領により原稿の募集を行います。

- 創作・レポート（400字詰原稿用紙30枚以内）
- 随筆・随想（400字詰原稿用紙10枚以内）
- 詩（20行以内）
- 短歌（20首）
- 俳句・川柳（20句）

※作品は、原則として400字詰原稿用紙を使用してください。随筆、小説はワープロやパソコンを使用してもいいことにします。但し、この場合は、必ず23文字×19行で作成してください。なお、作品には題名をつけ、末尾に氏名（ペンネーム）、住所、電話番号を記入してください。

◇ 締切日：平成26年10月31日（金）

◇ 提出先：日高町文化協会 門別公民館



年金の仕組み

日本公的年金には、国民年金(基礎年金)や厚生年金保険、共済組合などがあります。国民年金は年金制度の基礎となる制度で20歳から60歳未満のすべての人が加入します。

退職後の国民年金の手続きについて

60歳の定年退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金保険に加入します。しかし、それ以外の退職者で60歳未満の人は、国民年金に加入するための手続き(健康保険の任意継続をした人も)が必要となります。また、退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫又は妻)についても、同様に国民年金の手続き(14日以内)が必要となりますのでご注意ください。この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、年金そのものが受け取れなくなる場合がありますので、忘れずに手続きを行ってください。

国民年金の第1号被保険者となる場合

20歳以上60歳未満で、自営業及びその配偶者など(厚生年金や共済年金に加入する人やその被扶養配偶者以外の人)は、国民年金の第1号被保険者となります。第1号被保険者となった場合、14日以内に本人又は世帯主が、苫小牧年金事務所及び日高町役場住民課(各支所及び出張所を含む)の窓口で、年金手帳等を持参し、「国民年金第1号被保険者資格取得届」の手続きをする必要があります。保険料(平成26年度については、月額15,250円)については、あらかじめ一定期間分の保険料を一括して納めると保険料が割引となる前納制度や、口座振替で納付すると保険料が割引となる制度等があります。また、保険料の納付が困難なときは、免除制度があります。

国民年金の第3号被保険者となる場合

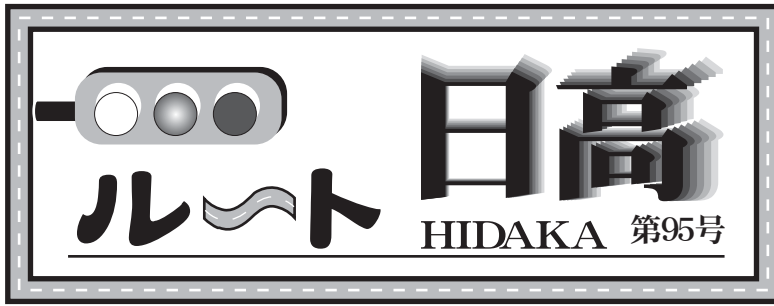
厚生年金保険や、共済年金などに加入している被保険者(65歳以上で老齢又は退職を理由とする年金の受給権を有する人は除く)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、国民年金の第3号被保険者となります。この場合には、配偶者の勤務している事業所を管轄する年金事務所に、「国民年金第3号被保険者(資格取得・種別変更・種別確認(3号該当)、資格喪失・死亡、氏名・生年月日・性別変更(訂正)届」を提出します。この届書には、収入確認のための書類と年金手帳又は、基礎年金番号通知を添付します。収入確認の書類とは、非課税証明書などで、控除対象配偶者となっている人については、事業主の証明により収入確認のための書類の添付を省略することができます。また、年金手帳又は基礎年金番号通知は、事業主が届書に基礎年金番号や氏名が正しく記入されていることを確認すれば年金事務所への添付を省略できます。ただし、氏名変更を伴う第3号被保険者の届出は年金手帳の添付が必要です。届書の提出期限は、被扶養者に該当した日から14日以内で、事業主(健康保険組合の場合は組合)経由で提出します。第3号被保険者の保険料は、配偶者が加入している厚生年金保険や共済組合などから拠出されますので、個別に保険料を負担する必要はありません。第3号被保険者の年収が130万円(現在の基準)をこえたことなどにより、第2号被保険者の扶養から外れた場合は、第3号被保険者から第1号被保険者となる届出が必要となります。

国民年金の高齢任意加入

60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない場合には、国民年金の任意加入被保険者となることができます。任意加入の手続きは、苫小牧年金事務所及び日高町役場住民課(各支所及び出張所等)の窓口で行います。年金手帳又は、基礎年金番号通知書を添付して、本人が手続きを行います。任意加入被保険者の保険料は、国民年金の第1号被保険者と同じですが、保険料の免除制度はなく、納付方法は原則口座振替となります。

<お問い合わせ先>

苫小牧年金事務所 電話 0144-36-6135 〒053-8588 苫小牧市若草町2丁目1-14
日高町役場 住民課 電話 01456-2-6182



ストップ・ザ・交通事故死！
—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	4件
○死者数	1人
○傷者数	3人

2014年8月31日現在

『町民一人ひとりが交通マナーを守り、
交通事故のない社会を目指しましょう。』

☆高年齢者交通事故防止キャンペーン！

『高年齢歩行者の交通事故防止ポイント』

～道路横断中の事故が多発しています～

- ・道路を横断するときは信号機や横断歩道のあるところを横断しましょう。
- ・道路を横断するときは左右の安全確認して横断しましょう（特に左からの車に注意しましょう。）
- ・夜間外出するときは夜光反射材を身につけましょう。
- ・明るいうちに帰宅するよう心がけましょう。



8月15日
富川交通安全街頭啓発

『高年齢運転者の交通事故防止アドバイス』

- 自分の運転能力の衰えを知り、これを補う運転をしましょう。
 - ・運転動作が遅れることがありますので、車間距離を十分にとりスピードダウン運転をしましょう。
 - ・視力が低下してきますので、夕暮れ時間帯や夜間、雨、霧等の天候の悪い時は出来れば運転を控えましょう。
- 交差点での安全確認を徹底しましょう。
- 運転者だけではなく、同乗者、特に後部座席の人にもシートベルトを着用させましょう。



◎ 日常の生活の中で交通安全を考え実践しましょう。

毎月15日は道民交通安全の日
交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高年齢者事故防止
2. 自転車走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇ デイ・ライトで安全運転
昼間のライト点灯に協力を！

〈昼間点灯効果〉

- ◎ 自らの安全意識が高まる
- ◎ 遠くからでも確認されやすい
- ◎ ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎ 雨や曇りの日は特に目立つ

**平成26年度
全国労働衛生週間**

◆全国労働衛生週間

10月1日～7日は、平成26年度全国労働衛生週間です。この機会にそれぞれの職場で、労働衛生意識の高揚や労働者に対する保健指導、健康教育などの労働衛生管理活動の推進を図りましょう。

【スローガン】

「みんなで進める職場の改善
心とからだの健康管理」

○実施事項

- ①事業者又は総括安全衛生管理者による職場巡視
- ②労働衛生旗の掲揚及びスローガン等の掲示
- ③労働衛生に関する優良職場、功績者等の表彰
- ④有害物の漏えい事故、酸素欠乏症等による事故等緊急時の災害を想定した実地訓練等の実施
- ⑤労働衛生に関する講習会・見学会等の開催、作文・写真・標語等の掲示、その他労働衛生の意識高揚のための行事等の実施

▼お問い合わせ先

浦河労働基準監督署
014612212113

**自賠責保険
共済のご案内**

「自賠責があなたと
家族を守ります」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成25年の事故発生件数は約63万件、死傷者は79万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっております。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害

賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですので御注意下さい！

**10月は「不正軽油
防止月間」です**

不正軽油を「売らない」「買わない」「使わない」

不正軽油とは、軽油取引税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混ぜたものや重油に薬品を混ぜて脱色したものなどをいいます。

不正軽油を発見したら

不正軽油ストップ110番へ

電話（フリーアクセス）

0800-8002-110

FAX

011-232-3798

Email

sumzeimu1@pref.hokkaido.lg.jp

■次のような情報をお寄せください

↓灯油や重油をトラックなどの燃料に使っているようだ。

↓不審な施設（場所）にタンクローリーが出入りしている。

↓著しく安い価格の軽油を売り込んでいる業者がいる。

▼ご相談・お問い合わせ窓口

日高振興局地域政策部税務課
014612219062

**動物駆逐用煙火の取扱
いにご注意ください！**

動物駆逐用煙火（連続発射式）による事故が多発しています！

動物駆逐用煙火（連続発射式）は、一般で販売されているがん具煙火と異なり、大きな音を発生するため、威力の強い火薬が用いられており、万一、製品の異常な破裂等が発生した場合には、指や手の一部を欠損したり、飛散物や爆音により重篤な怪我をするおそれがあります。消費者におかれましては、取扱説明書の使用方法を遵守するとともに、左記の注意点を厳守してご使用願います。

- 1 製品は直接手に持たず杭などに固定して使用すること。
- 2 やむを得ず手に持って使用する場合は、以下注意点を厳守すること。
- (1) 販売業者提供の専用手持ち用ホルダーを使用し使用時にはホルダー底面に手が触れずかつ、可能な限りホルダーの下側を持ち使用すること。
- (2) 万一、煙火が手元で爆発した場合、ホルダーの底面が抜ける危険性があるので底面は体に向けずホルダーはできる限り体から離して使用すること。
- (3) ホルダーの変形、さび、ひび割れ等の有無を確認し異常

があるものや、過去に一度でもホルダー内部で製品が破裂等の異常燃焼したものは、使用しないこと。

- (4) ホルダーは、万一、製品が手元で破裂した場合などの被害を完全に防止することはできないため、ゴーグル、耳栓、革手袋などの防護具を併用すること。
- (5) 株式会社ライズが販売した動物駆逐用煙火（5連発式）、製品名「駆除雷5発」（2012年5月中国製については、同社が製品の自主回収を行っているため、当該製品をお持ちの方は絶対に使用せず、販売元に連絡すること。
- (6) 同じく株式会社芳賀銃砲火薬店芳賀火工が販売した「閃光珠5R」については、製品検査の結果、火薬料（爆薬含む）が火薬類取締法に規定する無許可消費できる火薬料10gを越えていることが判明（製品には薬7gと表示されています）し、現在、製品の全量回収と全消費者への使用停止の周知徹底を指示しました。当該製品をお持ちの方は絶対に使用せず、販売元に連絡すること。

【販売元】（株）ライズ
08612951179

【販売元】（株）芳賀銃砲火薬店
芳賀火工
022126211151

犬の飼い主の皆さんへ

飼い犬の登録と

狂犬病予防注射を受けましょう

○飼い犬の登録は

お済みですか？

狂犬病予防法により、犬の飼い主は、市町村で犬の登録をしなければなりません。

犬を飼い始めたときに一度登録すれば更新の必要はありませんが、引越したときや犬が死亡したときには市町村への届出が必要です。

飼い犬の登録をしたときに市町村から交付される鑑札は、法律で犬への装着が義務づけられています。

飼い犬が迷子になり保健所等に保護された際に、飼い主を捜す手がかりとして役立ちますので、首輪などに必ずつけましょう。

詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせ下さい。

○毎年、狂犬病予防注射を

受けましょう

狂犬病は、発症すると、ほぼ100%死につながる大変恐ろしい病気です。

我が国では、狂犬病予防法に基づき、飼い犬の狂犬病予防注射や放浪犬の捕獲などの地道な対策を続けてきたことで、狂犬病を根絶しました。

しかし、狂犬病は一部の国や地域を除き、今でも世界中で発生しており、毎年数万人の人が亡くなっています。

アジアでの発生が特に多く、隣の韓国や中国、ロシアでも発生しています。

飼い犬の狂犬病予防注射は、法律で毎年4月1日から3月30日までの間に受けさせることが義務づけられており、注射を受けたときに交付される注射済票は、犬の首輪などに必ず着けなければなりません。

飼い主の責任として、飼い犬に狂犬病予防注射を必ず受けさせるとともに、注射したことが確認できるように、注射済票を首輪などに必ず着けましょう。

詳しくは、お住まいの市町村や、最寄りの動物病院にお問い合わせ下さい。

▼お問い合わせ

保健福祉部 健康安全局
食品衛生課 食品安全グループ
011-204-15262

～ 農業者年金に加入しませんか ～

● 農業者の方なら加入できます

国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事する20歳から60歳未満の農業者の方ならどなたでも加入できます。

● 少子高齢時代に強い年金です

自ら納めた保険料とその運用収入を、将来受給する年金の原資として積み立てていき、この年金原資の額に応じて年金額が決まる積立方式（確定拠出型）の年金です。加入者・受給者の数に左右されることがなく、運用利回りの状況などで保険料が引き上げられることもない安定した年金制度です。

● 保険料の額は自由に設定できます

将来自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められ（月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で変更可能）、農業経営の状況や老後の設計に応じて、いつでも見直すことができます。また、翌年分を一括して支払う前納の仕組みもあります。

● 終身年金で80歳までの保証付きです

農業者年金は終身年金なので生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前になくなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族（死亡した方の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹であり、死亡当時、生計を同じくしていた者）に支給されます。

● 税制上の優遇措置があります

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。（民間の個人年金の場合は、控除額の上限が5万円（平成24年以降の保険契約については4万円）です）

【お問い合わせ先】 日高町農業委員会 事務局 電話 01456 (2) 6189
日高総合支所 地域経済課 電話 01457 (6) 2024

わくわく館 10月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前			1	2	3	4
午後			ミラク スマイル& スイミー	開放 開放	ひよこさん運動会 開放	開放 開放
午前	6	7	8	9	10	11
午後	開放 開放	開放 開放	アンジュ& ドラゴ 新規枠	開放 トーマスの会	うさぎさん運動会 開放	開放 開放
午前	13	14	15	16	17	18
午後	体育の日 休館日	子育て相談日 開放	スマイル& スイミー サニー	開放 開放	大きいありさん 開放	開放 開放
午前	20	21	22	23	24	25
午後	開放 開放	開放 開放	アンジュ& ロディ ミラク	子育て講座 開放	開放 小さいありさん	開放 開放
午前	27	28	29	30	31	
午後	開放 開放	開放 開放	ミラク アンジュ& ドラゴ &ロディ	開放 開放	きりんさん運動会 開放	

- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。
「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」「きりんさん：誕生日がH24年3月以前の子」です。
どこに参加したらよいか分からない場合は、スタッフにご相談ください。

- ◎今月は、14日(火)、28日(火)が身体測定の日です。
- ◎10月の子育て講座は、「おもちゃについて」です。
講師は、札幌第一こどものとも社 藤田春義さんです。
開場9:30～ 開始10:00～ 託児あり(先着20名程度)
※お母さんだけの参加は何名でも受け付けます。
- ◎10月の年齢別カリキュラムは、ひよこさん以上はミニ運動会です。
開場10:00～ 開始10:30～ お子さんの発達に合わせた競技内容となっていますので、親子で一緒に楽しみましょう。
たくさん参加をお待ちしています。

- ※11:00・15:00に、わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。お気軽にご参加ください。
- ※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行います。手遊びや体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。
日時：10時から12時まで
場所：厚賀コミュニティセンター
対象：就学前の子と親
- ※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。
「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」
(利用時間) 相談：9:00～17:00
広場開放：10:00～12:00、13:30～16:30

ご寄附ありがとうございました

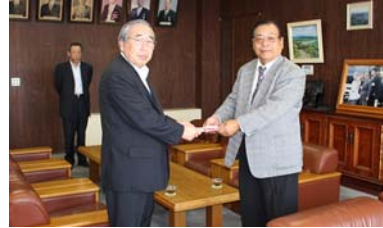
◆ 日高町へ

◇株式会社 遠藤組 様

地域貢献活動の一環として、教育振興のため富川小学校の学校施設整備を行っていただきました。

◇一般社団法人 北海道馬主会 様

ホッカイドウ競馬振興のため、30万円を寄附いただきました。



◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆中野順一 様 (賀張) 金一封
- ◆木本千代子 様 (富川南) 金一封
- ◆梶淳子 様 (厚賀町) 金一封
- ◆高本勝教 様 (厚賀町) 金一封
- ◆種市誠 様 (富川西) 金一封

感謝状を贈呈させていただきました

◆ 道路工業株式会社 室蘭営業所 様



9月4日、地域貢献活動の一環として、千栄公園周辺整備を行っていただいた、道路工業株式会社室蘭営業所様へ感謝状を贈呈させていただきました。

ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

▽ 鈴木和雄様(神奈川県)	1万円	▽ 梶原宏貢様(東京都中央区)	6万円
▽ 網川朋子様(栃木県)	5千円	▽ 今川理恵子様(愛知県)	5千円
▽ 川村良様(帯広市)	5千円	▽ 辻村正孝様(千葉県)	5千円
▽ 藤井淳様(東京都千代田区)	5千円	▽ 伊藤ひろみ様(福井県)	5万円
▽ 吉岡信様(兵庫県)	5千円	▽ 稲垣順也様(大阪府)	5千円
▽ 佐々木順子様(東京都新宿区)	1万円	▽ 村山浩之様(大阪市)	5千円
▽ 岩崎尚哉様(東京都豊島区)	5千円	▽ 青柳慎様(東京都世田谷区)	5千円
▽ 高野都様(茨城県)	5千円	▽ 守田聡様(東京都)	5千円
▽ 飯塚雅之様(仙台市)	5千円	▽ 水野博道様(兵庫県)	2万円
▽ 佐藤由紀様(東京都世田谷区)	5千円	▽ 岩野淳一様(神奈川県)	5千円
▽ 福岡千花様(さいたま市)	5千円	▽ 山手久子様(名古屋市)	5千円
▽ 鷺田彰子様(大阪府)	5千円	▽ 田中良幸様(東京都板橋区)	5千円
▽ 相馬学様(札幌市)	5千円	▽ 伊藤剛様(神奈川県)	5千円
▽ 谷本猛様(名古屋市)	5千円	▽ 大木祐子様(愛知県)	5千円
▽ 小林俊亮様(静岡市)	5千円	▽ 千田展久様(岩手県)	5千円
▽ 榎戸翠様(東京都中央区)	5千円	▽ 匿名(142名)の方から	76万6千円

それぞれ、いただいた寄附の事業区分は次のとおりです。

- ▼福祉・少子化対策に関する事業 27万5千円
- ▼教育・文化に関する事業 6万円
- ▼自然環境保全に関する事業 29万6千円
- ▼産業振興及び地域振興に関する事業 22万円
- ▼ホッカイドウ競馬の応援に関する事業 15万円

これまでの累計(8月末日現在) 1,886件 50,092,000円



お誕生おめでとう!

8月届出分

10月の保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

☆赤ちゃん健診

29日(水) 門別公民館
*対象は、4・7・10・12か月の赤ちゃん

☆よいこ健診

7日(火) 富川公会堂
8日(水) 門別公民館
*対象は、平成23年7月~9月生まれ、平成25年1月~3月生まれの乳児

☆子育てひろば(育児相談)

9日(木) サンポッケ
14日(火) 子育て支援センターわくわく館
17日(金) 厚賀コミュニティーセンター

☆予防接種

〈四種混合〉
2日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所
14日(火) 15:30~16:00 門別国保病院
17日(金) 13:00~13:30 医療法人社団沙流都外来

〈三種混合〉
2日(木) 15:30~16:00 鎌田病院

〈二種混合〉
27日(月) 15:30~16:00 門別国保病院

〈麻しん・風しん混合〉
20日(月) 15:30~16:00 門別国保病院
23日(木) 15:30~16:00 鎌田病院
23日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

〈不活化ポリオ〉
6日(月) 15:30~16:00 門別国保病院
10日(金) 13:00~13:30 医療法人社団沙流都外来

〈BCG〉
22日(水) 15:30~16:00 門別国保病院
23日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

〈水痘〉
9日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所
*要予約 日高国保診療所【TEL 6-2155】へお申し込みください

21日(火) 15:30~16:00 門別国保病院
27日(月) 15:30~16:00 鎌田病院
*要予約 保健福祉課【TEL 2-6183】へお申し込みください

●門別地区

〈小児肺炎球菌〉〈ヒブ〉〈子宮頸がん予防〉
*門別国保病院 要予約【TEL 2-5311】
*鎌田病院 要予約【TEL 2-0340】
*医療法人社団沙流都外来 要予約【TEL 2-2755】
〈高齢者肺炎球菌〉
対象の方へは、個別にお知らせしています。

●日高地区

〈小児肺炎球菌〉
16日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所
〈ヒブ〉
9日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所
〈子宮頸がん予防〉
希望の方は、地域住民課【TEL 6-3173】に申し込みください
〈高齢者肺炎球菌〉
対象の方へは、個別にお知らせしています。



人のうごき

平成26年8月末現在(住民基本台帳人口)

- ◆人口 **12,867人**
前月比 △14人 ・ 前年比 △322人
- ・男性 **6,381人**
前月比 △7人 ・ 前年比 △172人
- ・女性 **6,486人**
前月比 △7人 ・ 前年比 △150人
- ◆世帯 **6,401世帯**
前月比 △10世帯 ・ 前年比 △120世帯
- ◆外国人 **128人**
前月比 △2人 ・ 前年比 +9人

札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

【門別地区相談所での開催】※毎月第4火曜日開催予定

10月の相談日・28日(火)

- 事前予約制 TEL 0146-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時~午後4時
- 相談時間 午後1時30分~午後4時00分
- 相談場所 門別公民館1階ミーティングルーム
日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

10月の相談日・1日(水)・6日(月)
・8日(水)・15日(水)
・20日(月)・22日(水)
・27日(月)・29日(水)

- 事前予約制 TEL 0146-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時~午後4時
- 相談時間 午後1時30分~午後4時30分
- 相談場所 新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号



イベント情報

月 水 木 金 土 日

10月の予定

◆とみかわ児童館

- 2日(木) キラキラちゃれんじ
- 3日(金) カミであそぼう
- 10日(金) スーパーじどうクラブ
- 16日(木) ドッジボール大会
- 23日(木) ぬりえのひ
- 30日(木) カレンダーづくり
- 31日(金) ハロウィン工作会
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

◆子育て支援センター わくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

◆門別図書館郷土資料館

- 利用案内
- * 図書館に無い本はリクエストできます。
- * 門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
14日(火)・21日(火)~25日(土)・31日(金)
- ※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館 電話 01456-2-3746

◆宮川青少年会館

- 17日(金)・24日(金) ことぶき学園「陶芸」
- 休館日 毎週月曜日(13日を除く)・14日(火)・15日(水)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆門別中央スポーツホール

- 15日(水) 七地区ゲートボール大会
- 19日(日) 沢地区ゲートボール大会
- 27日(月) ことぶき学園ゲートボール大会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆門別総合町民センター

- 〈スポーツセンター〉
- 5日(日) スポーツフェスティバル
- 12日(日) 第11回EFCカップ全道少年フットサル大会
- 13日(月) 日高町スポーツ少年団秋季交流会
- 18日(土)・19日(日) 日高町バレーボール協会
- 26日(日) 近隣町交流室内テニス大会
- 休館日 毎週月曜日(13日を除く)・14日(火)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451
- 〈福祉センター〉
- 4日(土) 科学体験広場
- 19日(日) 健康まつり
- 21日(火) 日高町英語教育研究会
- 28日(火) 学力向上推進研修会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆門別中央パークゴルフ場

- 12日(日) 10月月例会
- 19日(日) 楽友会
- 26日(日) 秋季協会杯大会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆日高山脈博物館

- 開館時間 10:00~17:00(4月~10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00(日曜日は9:00~17:00)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課 電話 01457-6-3858

◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館 電話 01457-6-2469

門別図書館郷土資料館

『防災の日』ミニ展示

門別図書館郷土資料館では、全国各地で土砂崩れなどの災害が発生し、住民の防災への関心が高まっていることから、9月1日の「防災の日」にちなみ、あらためて防災について考えてもらおうと、津波ハザードマップなどの防災関係資料や、防火服をリフォームした防災頭巾やバッグなどの展示が行われました。

防災頭巾などの展示品は、門別本町長寿会手芸部の皆さんが、旧門別消防団が実際に使用し消防団員の身体を守ってきた刺子(さしこ)をリフォームして作成したものです。

まちの話題

