



日高国際スキー場オープン



あかりフェスティバル

# 2月号

平成25年（2013年）  
vol.83

# 日 高 報 告

## 今月の内容

- 表紙 保育所もちつき
- 2 町長・議長年頭挨拶
- 4 タウントップックス
- 6 放課後児童クラブ募集
- 7 がん健診のお知らせ
- 8 おいしいレシピ紹介
- 9 男の料理教室ご案内
- 9 後期高齢者医療制度のお知らせ
- 10 税務課からお知らせ
- 12 まなびい通信
- 13 奇跡の一本松保存募金
- 15 保健ガイド
- 16 イベント情報



12月13日  
厚賀すずらん保育所 もちつき

# でとうございます

となるようお祈りいたします。



## 日高町長 三輪 茂

新年あけましておめでとうござ  
います。

平成25年の新春を、御家族皆様  
で健やかに迎えられたことと心か  
らお喜び申し上げます。

本年3月で丸2年を迎えようと  
している東日本大震災、続いて発  
生した原子力発電所の事故は、先  
の長い復旧活動が続いています。  
日高町では、福島県南相馬市から  
の被災馬の受入など、できる限り  
の支援を行って参りましたが、今  
後におきましても、被災地が一日  
も早く復興に向かい、そこに住む  
方々が平穏な生活を取り戻すこと  
を願い、被災地に寄り添いながら  
支援を続けてまいりたいと考えて  
おります。

門別競馬場で開催しております  
ホッカイドウ競馬につきましては、  
関係各位に一丸となって取り組み  
をいただいた結果、馬券発売額が  
前年度を3・7パーセント、計画対  
比でも0・1パーセント上回りました。  
ファンの方々や産地の皆様に  
あらためてお礼を申し上げる次第  
であります。今後も、主催者にと  
もに皆様から愛される競馬と安定  
的な経営による発展により軽種馬  
産業の活性化を目指してまいりま  
すので、なお一層の御支援と御協  
力をお願い申し上げます。

日高地区では、「観る」「体験す  
る」「滞在する」を軸とした日高地  
区観光再開発ビジョンにより、  
キャンプ、ラフティング、溪流釣  
り、登山やスキーなど、四季を通じ  
ての自然体験型観光や移住体験を  
推進しております。冬季の中心、  
日高国際スキー場ではナイター営  
業や魅力あるイベントの開催に努  
め、ひだか青少年自然の家など関  
係機関との連携強化を図り、「ひだ  
から」（日高の宝）と命名した地域  
資源を活用した地域振興や移住体  
験に力を注いでおります。今後に  
おきましても、恵まれた自然を最  
大限に活用し、各関係機関との連  
携により地域振興のための取り組  
みを進めて参ります。

激動する社会情勢にあつて、地  
方自治体はその望ましい在り方が  
問われ、個性豊かな地域社会を自  
らの判断と責任において形成すべ  
きことが求められております。引  
き続き「いきいきと学び、働き、安  
心と笑顔で暮らせるまち」の実現を  
目指してまいりたいと考えており  
ます。

新しい年が町民の皆様と日高町  
にとりまして、希望に満ちた明る  
い良い年となりますよう心から祈  
念申し上げます、年頭にあつた  
ての御挨拶といたします。

# 明けましておめ 希望に満ちた明るい良い年

日高町議会議長  
西尾英俊



新年あけましておめでとうござ  
います。

皆様には、ご家族お揃いで輝か  
しい新春を迎えられたことと心か  
らお喜び申し上げます。平素より  
議会活動には、深いご理解とご協  
力を賜り厚くお礼申し上げます。

新しい年を迎え、前の年を振り  
返ってみますと、ここ数年、昨年は  
大変な年だったと思われる方が大  
勢いらつしやると思えますが、平  
成24年も国内外の問題が山積して  
いた1年でした。

外交問題では、尖閣諸島の国有  
化以来、領土問題で中国との緊張  
状態が続いています。また、国内  
では、消費増税法案が成立し、基本  
的には平成26年4月に8%に、平  
成27年10月には10%に消費税が引  
き上げられることとなりました。

そして、何より大きな出来事は、昨  
年の総選挙により、民主党を中心  
とする政権から自民党を中心とす  
る政権へ変わったことであろうと  
思います。3年数ヶ月前に続き、  
再び選挙での政権交代となりました  
が、地方に関する政策は、今後、  
どうなっていくのか注視していく  
必要があります。

今、日本は言いようのない閉塞  
感に覆われているといわれています  
が、「民主主義の源泉は地方自治  
にある」という言葉もありますよう  
に、日高町議会は、地方自治に携わ  
る一員として、元氣な地方を確立  
するという気概をもって、直面す  
る様々な課題に取り組んでいきたく  
いと存じます。

議会では、本年1月1日から1  
年を通して議会の会期とする通年  
会期を取り入れられました。会期を通  
年とすることにより、これまで以  
上に機動的に議会の審議を行うこ  
とができることとなり、全議員、よ  
り活発な議会活動の実現に向けて  
努力してまいりますので、どうか、  
皆様には、これまで以上に町政、町  
議会に関心を持っていただき、積  
極的なご意見・ご提言をお寄せくだ  
さるようお願い申し上げます。

結びに、本年も、一層のご理解ご  
協力を賜りますようお願い申し上  
げますとともに、皆様のご健勝と  
ご多幸を心からお祈り申し上げます。  
新年に当たったの挨拶といたしま  
す。



## 北海道コカ・コーラボトリング(株)様より寄贈 クリスマスプレゼントを福祉施設へ

12月13日、北海道コカ・コーラボトリング株式会社様より日高町の福祉施設へ、クリスマスプレゼントとして、清涼飲料水22ケース(564本)が寄贈され、同社苫小牧事業所日高販売課の緑川進二チームリーダーから副町長へ目録が手渡されました。

同社は、昭和43年から毎年道内各地の福祉施設へクリスマスプレゼントとして同社製品を寄贈しており今年で45回目、寄付本数は251万本を超えています。

いただいた清涼飲料水は、すべて町内の保育所等へ配られました。



## 門別国保病院で医療者向け救命講習会 最初の10分間の適切なチーム蘇生を習得

12月8日、門別国保病院で第5回 I C L S 日高コースが開催されました。I C L S とは「突然の心停止に対する最初の10分間の適切なチーム蘇生を習得する」ことを目標とした医療従事者向けの講習です。

心肺停止時は一刻を争います。医師、看護師、救急救命士が同じ知識・技術を習得することでチームによる連携がスムーズとなり、救命に繋がります。

講習会では大友院長が総括指揮をとり、全道各地から総勢20名のインストラクターが集まり、町内や新ひだか町の病院から12名の受講生が参加。心肺蘇生法や病院内で行われる治療や処置について真剣な表情で学んでいました。



## 平成24年度「ひだか馬の絵コンテスト」 日高町から優秀賞1名、入賞2名!

12月18日、ひだか馬の絵コンテストの表彰式が行われました。「ひだか馬の絵コンテスト」は子どもたちに「馬」の絵の制作を通じて馬への親しみや関心を持ってもらうことなどを目的に、日高振興局が行っているもので、今年度は296作品の応募があり、11名と1グループが入賞しました。

入賞した作品は、「ひだか馬の絵カレンダー」へ掲載のほか、振興局ホールで展示などされます。

優秀賞 富川小学校 3年 吉田沙永さん  
入賞 富川小学校 3年 三田村妃奈子さん  
入賞 門別小学校 5年 藤島知世さん



## わくわく館でクリスマスのつどい サンタさんからプレゼントも!

12月17日、子育て支援センター「わくわく館」でクリスマスのつどいが開催され、親子あわせて105名が参加しました。

事前にクリスマスのつどいに向けて、みんなで準備してきたサンタクロースやトナカイ、クリスマスツリーなどの人形をたくさん飾り付けた会場で、クリスマスにちなんだ歌や踊り、ゲームなどをして楽しみました。

最後には、サンタさんも登場し、子どもたちにプレゼントが手渡され、みんなとても喜んでいました。



## わかば保育所でクリスマス会 ヴァイオリンの生演奏に園児達も感激

12月21日、わかば保育所でクリスマス会が開催されました。

今年のクリスマス会には、園児達のためにと富川東でヴァイオリン教室をしている武田朗秀さんが、ヴァイオリンの生演奏を披露してくれました。園児達は、楽器の生演奏にとっても喜び、クリスマスソングの演奏には、一緒に大きな声で歌って楽しみました。

演奏会の後には、サンタさんも登場し、一人ひとりの名前を呼ぶと、園児達は大きな声で返事をしてプレゼントを受け取っていました。



## 第63回全日本2歳優駿(Jpn I)優勝！ サマリーズ 3馬身差で快勝！

12月19日、川崎競馬場で開催された地方競馬の重賞(Jpn I)競走、第63回全日本2歳優駿でダーレー・ジャパン・ファーム有限会社生産馬サマリーズ号が優勝しました。

スタート直後から先頭に立つと3～4コーナーで後続に3馬身ほどリードを広げ、そのまま逃げ切り快勝しました。

通算成績4戦3勝。ダート戦3連勝で、重賞初勝利となりました。今後の活躍が期待されます。



## 第57回有馬記念(G I)優勝！ ゴールドシップ GI 3勝目！

12月23日、中山競馬場で開催された中央競馬GI競走、第57回有馬記念で字賀張の有限会社出口牧場生産馬ゴールドシップ号が優勝し、牧場にはたくさんの関係者が訪れて祝福しました。

スタートで出遅れたゴールドシップ号は最後方からのレースとなりましたが、後半の第3コーナーから大外を回り、最後の直線で先頭に立ち、2着に1馬身半差で勝利しました。これでゴールドシップ号は皐月賞、菊花賞、有馬記念とGI競走3勝目となりました。



## 日高国際スキー場オープン！ オープン&クリスマスイベント開催

12月22日、開設40周年を迎えた日高国際スキー場の今シーズンの営業が開始されました。

11時のオープンとともに、待ちわびたスキー客達が、早速リフトに乗り込み、初滑りを楽しんでいました。

オープン&クリスマスイベントとして開催された「あかりフェスティバル」では、スノーラフティング体験やイルミネーション点灯式、サンタクロースから子どもたちへプレゼントが贈られるなど、たくさんのイベントが行われ、大勢の人でにぎわいました。



## 保育所でもちつき 大きな杵で「ぺったん！ぺったん！」

町内の保育所では、毎年恒例のもちつきが行われました。

厚賀すずらん保育所では、園児達が順番に杵を振り上げ餅をつき、全員で「ぺったん、ぺったん」と声を合わせて応援しました。みんな大きな杵を持ち上げるのに一苦労でしたが、一生懸命ついていました。

つきあがった餅は、お供え餅にしたほか、自分たちで丸めてあんこやきなこなどをまぶし、みんなできたての美味しいお餅を食べました。



## 放課後児童クラブ利用児童募集のお知らせ

平成25年度放課後児童クラブの利用児童を下記のとおり募集します。

申請書は各児童クラブ開設場所、役場保健福祉課、厚賀出張所及びとみかわ児童館にありますので必要事項記入のうえ提出してください。

《利用対象児童》 就労により昼間に保護者が不在となる世帯で、日高町内の小学校に通っている児童

《実施施設・定員》

・とみかわ児童館	(富川北2丁目8番1号)	定員	50名
・門別ふれあいセンター	(門別本町12番地の27)	定員	38名
・厚賀すずらん保育所	(厚賀町214番地の1)	定員	20名

《開設日時》

・月曜日から金曜日	下校時から午後5時30分まで
・土曜日、休校日、春夏冬休み	午前8時30分から午後5時30分まで

※1 厚賀すずらん保育所児童クラブは午前8時30分から正午まで  
 ※2 学校が学級閉鎖、学年閉鎖の時は利用できません。

《休止日》 日曜日、祝日及び年末年始等開設場所の施設が閉館している日

《利用料》 とみかわ児童館と門別ふれあい児童クラブは無料ですが、厚賀すずらん保育所児童クラブはおやつ代として月額2,000円必要となります。  
 工作等に要する材料費等について利用者の負担となる場合があります。

《募集期間》 2月4日(月)～3月8日(金)まで  
 ※クラブの運営上の都合により緊急的な場合を除き、募集期間を過ぎてからのお申し込みは原則お受けできませんのでご注意ください。

《提出先》 役場保健福祉課、とみかわ児童館、厚賀出張所

《その他》 利用申込みが各施設の定員を超え多数となった場合、安全上の理由等によりご希望に添えないことがありますので、予めご承知おき願います。  
 利用決定の可否については、平成25年3月中に通知させていただきます。

《問い合わせ先》 役場保健福祉課 福祉・子育て支援グループ 電話 01456-2-6183

※日高地区の「日高児童仲良しクラブ」につきましては、別途お知らせいたします。

(担当課:日高総合支所 住民生活課 電話 01457-6-3173)

# 乳がん・子宮がん検診のお知らせ

- 1 対象者** **乳がん検診** → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方  
**子宮がん検診** → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方  
**大腸がん検診** → 40歳以上の方  
 \* 定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。  
 金額については保健福祉課へお問い合わせください。
- 2 日程・場所** **3月4日(月) 札幌がん検診センター** (無料送迎バスが出ます)  
**(当日の予定)** 10:00頃 日高町役場出発  
 12:00頃 検診センター到着  
 昼食(各自で用意または弁当斡旋します)  
 13:00頃 検診開始  
 15:00頃 検診終了  
 17:00頃 日高町役場到着  
 ※ 申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。

**3 定員** 18名(バスの定員)

## 4 自己負担金および検査内容

乳がん検診 *平成24年12月31日を 年齢基準日とします。	(50歳未満) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をしてから、医師がしこり等の有無を調べます。50歳未満は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮がん検診 体部がん検診 婦人科超音波検査 <small>ちようおんぱ</small>	1,600円 700円 1,000円	子宮頸部の細胞をとって調べます。 子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ) 膣の中から超音波の機械をあてる検査です。 <small>ちつ</small>
大腸がん検診	800円	2日分の便を取り、潜血反応がないか調べます。

\*ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、昨年40歳(昭和47年生まれ)の方は無料です。  
 生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑ご持参のうえ、本庁保健福祉課、総合支所住民生活課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンターへお越しください。

※がん検診推進事業により、次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮がん・乳がん・大腸がん検診を無料で受けることができます。  
 (子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります)

子宮がん検診  
無料クーポン対象者

20歳(平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれ)の女性  
 25歳(昭和61年4月2日~昭和62年4月1日生まれ)の女性  
 30歳(昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれ)の女性  
 35歳(昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生まれ)の女性  
 40歳(昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生まれ)の女性

乳がん・大腸がん検診  
無料クーポン対象者

40歳(昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生まれ)の方  
 45歳(昭和41年4月2日~昭和42年4月1日生まれ)の方  
 50歳(昭和36年4月2日~昭和37年4月1日生まれ)の方  
 55歳(昭和31年4月2日~昭和32年4月1日生まれ)の方  
 60歳(昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれ)の方

※無料クーポン券の有効期限は、平成25年3月31日までとなっていますので、この機会にぜひご利用ください。(無料クーポン券は、個別健診でも利用できます。)

## 5 申し込み・問い合わせ

保健福祉課 健康づくりグループ 電話 01456-2-6183

申込期間は、~2月14日(木)です。ただし、定員になり次第締め切ります。

# 保健推進員さんのおいしいレシピ紹介

料理上手な保健推進員さんたちの自慢のメニューを皆様にご紹介します。

第3回目は、「塩麴を使った肉巻き」です。これは7月のクッキングサークルで富川地区の保健推進員さんたちがつくりました。手作りの塩麴を使った1品です。

## ▼材料 <4人分>

豚ロース（豚モモでも可）8枚、青ジソ8枚、スライスチーズ2枚、赤ピーマン1個  
アスパラ8本、塩麴大さじ1杯程度

## ▼作り方

- ①スライスチーズを縦方向に4等分し、赤ピーマンを5mm幅で縦方向に切る。
- ②豚肉を広げ、塩麴を薄く塗り広げる。
- ③豚肉に大葉を敷き、その上にチーズ、赤ピーマン、アスパラをのせて巻いていく。
- ④巻いてから30分ほど置き塩麴をなじませる。
- ⑤フライパンで少量の油をひき、焼く。
- ⑥斜めに半分に切って盛り付ければできあがり。

\*味付けは塩麴のみなのでさっぱり食べることが出来ます。

\*塩麴は薄く塗ってから、置いておくのがポイントです。

つけすぎると塩分の摂りすぎにつながるので注意してください。



## <推進員さんの塩麴>

▼材料 甘麴200g、塩60g、水300ml

- ▼作り方
- ①麴と塩を手で混ぜ合わせた後に水を加える。
  - ②保存容器（タッパなど）に移し、1日1回混ぜる（空気に少し触れるようにする）
  - ③10～14日程、常温で置いておくことでできあがり

\*ふた付きの保存容器に入れ、冷蔵保存で約半年は保存できます。

## 男の料理教室～基本から学ぼう～

男性の方におすすめの料理教室を開催します。お米の炊き方や、おいしいだしのとり方など、町の保健推進員さんと一緒に楽しく料理づくりの基本を体験してみませんか？料理経験のない男性や、これから生活する上で調理が必要になってくる男性、奥様のために…などなど自力で作った料理を皆さんと一緒に味わってみましょう。参加をお待ちしております。

1. 日程・会場 平成25年2月5日（火）18：00～20：00 門別公民館（門別本町210）  
平成25年2月6日（水）18：00～20：00 こもれびホール（宮下町1-411-1）
2. 対象者 年齢問わず男性
3. 参加費用 1人500円（材料費）
4. 参加人数 定員20名
5. 内容 ご飯、みそ汁、たらのホイル焼、筑前煮、キャベツのツナ和え
6. 持ち物 エプロン、三角巾

【申込・お問い合わせ先】日高町役場 保健福祉課 健康づくりグループ（電話 01456-2-6183）  
総合支所 住民生活課（電話 01457-6-3173）

※申込期間は平成25年1月31日（木）までです。ただし、定員になり次第締め切ります。



去年はさんまの蒲焼きに挑戦しました。



丁寧な包丁さばきです。



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ■高額介護合算療養費及び医療費通知について■

### ■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円未満の場合は支給されません。

### ◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一 般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、申請書（個別に送付されている方）・印鑑・通帳などの受取口座を確認できるものをお持ちになり、お近くの役場窓口までお申し出ください。

- 役場保健福祉課
- 日高総合支所住民生活課
- 水・くらしサービスセンター
- 厚賀出張所

### ■ 医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、皆様の医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。

次の発行は平成25年3月（平成24年7～12月）に行います。

### ◆ 新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。
- ※ この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

#### 【お問い合わせ先】

■北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階

電話 011-290-5601

■日高町 保健福祉課 介護・保険医療グループ

電話 01456-2-5131

# 税務課からのお知らせ

## 所得税の確定申告及び町道民税の申告について

平成24年分の所得税の確定申告及び町道民税の申告は、次のとおりとなっています。

### 1. 所得税の還付申告の受付

- ▼受付の開始 平成25年 1月16日から
- ▼受付の場所 日高町役場税務課・日高総合支所地域振興課
- ▼還付申告の対象者
  - ・住宅借入金等特別控除（住宅取得控除）、医療費控除などの対象となり、源泉徴収された所得税の還付を受ける方
  - ・給与所得者、年金所得者などで源泉徴収税額の還付を受ける方

### 2. 所得税確定申告及び町道民税の申告相談の日程

申告期間（平成25年 2月18日から 3月15日まで）

#### ◎申告相談日程・会場◎

	場 所	期 間	時 間
①	富川公会堂 （富川地区）	2月18日（月）から2月28日（木）まで （土曜・日曜を除く）	午前9時から 午後5時まで
②	役場 厚賀出張所 （厚賀地区）	3月1日（金）から3月5日（火）まで （土曜・日曜を除く）	午前9時から 午後5時まで
③	役場 本庁 大会議室	2月18日（月）から3月15日（金）まで （土曜・日曜を除く）	午前9時から 午後5時まで
④	日高総合支所 大会議室 （日高地区）	2月18日（月）から3月15日（金）まで （土曜・日曜を除く）	午前9時から 午後5時まで

※年金所得者などで所得税については納税額や還付額がない場合であっても、社会保険料控除や生命保険料控除、扶養控除、配偶者特別控除などの適用を受ける場合には、町道民税の申告が必要となりますので、上記申告期間中に申告を済ませるようお願いします。

※国民年金、国民年金基金の控除を受ける場合には、日本年金機構発行の証明書が必要です。

※事業所得等により申告が必要な方で町が把握している場合は、日程を調整し別途案内をしますので申告をお願いします。

※収入が少なく所得税・住民税が課税されない場合でも、保育料・住宅料金等の算定において所得証明等が必要となったり、または、各種軽減等を受けるときには申告を必要とすることがありますので、印鑑を持参のうえ会場にお越し下さい。

#### ※青色申告の相談

青色申告制度は、一定の要件を備えた帳簿書類を備え付ける等の要件を満たせば特典が受けられる制度です。申告相談される方は帳簿書類等を整理のうえお越しください。なお、記帳等の方法がわからない方は税務署に連絡のうえ指導を受けてください。

## 公的年金等を受給されているみなさまへ

平成23年分以後の各年分について、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

（注1）この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

（注2）所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合がありますので、役場税務課におたずねください。

税務課  
日高総合支所地域振興課

TEL01456-2-6184  
TEL01457-6-2001

# さあ！ネットで申告 e-Tax



e-Taxは、インターネットに接続しているパソコンがあれば、税務署に出掛けることなく、所得税・消費税の確定申告を自宅から行うことができます。

## ① 国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」から直接送信

自宅などから国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用して、e-Taxで送信することができます（確定申告書等作成コーナーは「確定申告」で検索してください）。

## ② 最高3,000円の税額控除

平成24年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高3,000円の控除を受けることができます。

（平成19年分から平成23年分のいずれかの年分の確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません）。

## ③ 添付書類の提出省略

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容（病院などの名称・支払金額等）を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略することができます。（税務署から書類の提出又は提示を求めることがあります。）

## ④ 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。

（3週間程度に短縮）

## ⑤ 24時間いつでも利用可能

所得税の確定申告期間中は、24時間 e-Taxの利用が可能です。

この機会に、是非 e-Taxをご利用下さい！

手続等の詳しい内容は、e-Taxホームページ【<http://www.e-tax.nta.go.jp>】をご覧ください。

## 申告書は自分で作成して、お早めに！

平成24年分の所得税（住民税及び個人事業税）の確定申告の受付が2月18日（月）から始まります。確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

作成した確定申告書は、郵送等により提出できます。

なお、確定申告書は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成することができます。

作成した確定申告書は、そのままe-Taxで送信することができるほか、印刷して郵送等により提出することもできます。

苫小牧駅前プラザ「egao」（エガオ）7階の申告会場にお越しの際には、「前年の申告書控え」及び確定申告に必要な書類及び印鑑をご持参ください（「確定申告のお知らせ」が届いている方はそのお知らせも持参してください）。

なお、駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

申告会場 苫小牧駅前プラザ「egao（エガオ）」7階

期 間 1月28日（月）～3月15日（金） ※期間中の土・日曜日、祝日を除く。

受付時間 午前9時～午後5時（受付終了：午後4時30分）

## 「イタリア料理教室」を開催！

12月6日、日高小学校にて世界の料理教室「イタリア料理教室」が開催されました。20名が参加し、イタリア料理店ヴィアブレラ（札幌市中央区）のシェフ、齋藤博文氏を講師に迎えて、イタリア料理3品を教えてくださいました。

参加された皆さんは真剣な表情で講師の説明を聞き、普段とは違う技や料理のポイントなどを教えていただきながら料理を作り、とてもおいしく出来上がりました。

また、地元の食材をメインに料理を作るにあたり、町内の石崎水産と北海道日高乳業（株）にご協力いただき、鮭やチーズなどを提供していただきました。



## 放課後子ども教室「アスク」木工教室

アスク（門別地区）では、12月7日に「木工教室」を開催しました。教室では「木工房よしの」（新ひだか町）の吉野健さんを講師に招き、ビー玉転がしのおもちゃを作りました。

おもちゃを作る過程では糸ノコや電動ドリルを使う場面もありましたが、講師に教えてもらいながら真剣に取り組みました。沢山の木に触れ「木」という素材の素晴らしさ、「木工」の楽しさを学びました。



## 放課後子ども教室「アスク」お楽しみ会

アスク（富川地区）では、12月14日に「お楽しみ会」を開催しました。青少年会館を会場に約60名の子ども達が集まり、6つのグループに分かれクリスマスツリーを作りました。3年生は松ぼっくりを木の形になるよう組み合わせ土台を作りました。1～2年生は、ホットボンドやモールで飾りを作りました。

子ども達は、「今年はサンタさんに〇〇お願いしているの～」とクリスマスを楽しみにツリーを作っていました。出来上がったクリスマスツリーは12月25日まで町民センターで展示し、訪れた人の目を楽しませてくれました。



## 門別ことぶき学園「工場見学」

門別ことぶき学園では、12月10日・18日に「北海道日高乳業（株）工場見学」を開催しました。

日高乳業職員の方に案内していただき、バターやチーズの製造ライン、清涼飲料水の倉庫などを見学しました。地元にある工場とはいえ、なかなか工場内を見学できる機会がないため、参加した学園生50名は「想像していたよりも広い工場なんだな～」「私たちの知らない製品もあったね」と、工場の広さや製品の種類の多いことに興味していました。



# 奇跡の一本松 保存募金

7万本の松原からたった一本、  
津波に耐えた一本松。  
私たちに希望を与えてくれた  
一本松は、もはや自立が出来ませんが、  
復興の象徴として新しい形で残していきたいのです。  
みなさんの協力をお願いします。

岩手県陸前高田市長 戸羽 太

被災した陸前高田市街地 (国土地理院提供)

## 岩手県 陸前高田市

### 奇跡の一本松

現在この一本松は、大地震による地盤沈下で海水がしみ込み塩分過多の状態となり、徐々に衰弱が進んで枯死にいたってしまいました。そこで、今後も復興の象徴として後世に受け継ぐために、現在の一本松に人工的な処理を加え、モニュメントとして整備することとなりました。この整備にあたっては多額の資金を要しますが、被災地の課題が山積の今、一本松の保存に多額の予算を投じることはできません。そこで今回「奇跡の一本松保存募金」と称して、全世界へ募金協力をお願いし、一本松の保存および周辺環境整備に充てたいと考えております。

東日本大震災の大津波に耐えた高田松原の一本松は、震災直後から復興のシンボルとして、市民のみならず、全世界の人々から親しまれてきました。

### 募金方法

#### 1. 口座振込 (振込手数料はお客様にご負担頂きます)

**岩手銀行** 口座：岩手銀行 高田支店(033) 普通 2051836  
名義：奇跡の一本松保存募金 代表 陸前高田市長 戸羽太

**ゆうちょ** 口座記号番号：02290-9-127013  
名義：奇跡の一本松保存募金

#### 2. 現金

**現金書留** 現金書留で下記連絡先まで  
ご郵送ください。

**持参** 市役所まで  
ご持参ください。

※送付金額、住所、氏名、電話番号を記載した文書を  
同封ください。後日、受領書を送付致します。

**募金箱** 設置のご協力を  
お願いしております。

#### 3. クレジットカード決済

**f** Facebookから「がんばっぺし陸前高田」で検索し、奇跡の一本松保存募金のページにて詳細をご確認ください。

[www.facebook.com/RikuzentakataCity](http://www.facebook.com/RikuzentakataCity)

# わくわく館 2月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前 午後					1 節分の会 開放	2 開放 開放
午前 午後	4 開放 開放	5 開放 開放	6 ミルキー ラパン	7 子育て講座 開放	8 きりんさん 小さいありさん	9 開放 開放
午前 午後	11 建国記念の日 休館日	12 子育て相談日 開放	13 オレンジローズ・ ティガー ミッフィー・ クローバー	14 開放 トーマスの会	15 ひよこさん 開放	16 開放 開放
午前 午後	18 開放 開放	19 開放 開放	20 ミルキー・パン ラパン	21 開放 開放	22 うさぎさん 大きいありさん	23 開放 開放
午前 午後	25 開放 開放	26 開放 開放	27 ミッフィー ラパン	28 開放 開放		

・開放の午前11時頃と午後3時頃に、読み聞かせ、わらべうた、体操などを行っています。

・毎週水曜日はサークル開放日です。

・金曜日の年齢別カリキュラムは専有ではありませんが、その年齢に合った遊びをしていますので、ご了承下さい。

「小さいありさん：寝ている子」「大きいありさん：ハイハイ」

「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」

「きりんさん：誕生日がH22.3月以前の子」

◎今月は、12日(火)、26日(火)が身体測定の日です。

◎今月の子育て講座は「おもちゃであそぼう」です。講師は第一こども

のとも社 藤田春義さんです。開場 10:00 開始 10:30

託児あり先着20名です。(定員になり次第締め切ります)

申し込みは1月28日(月)より受け付けます。

◎2月1日(金)は節分の会です。鬼退治や福袋をしましょう。

◎2月12日(火)よりひなまつりに向けてひな人形制作を行います。わくわく館開放時間の都合の良い日に作りに来て下さい。

※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。手遊びや体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。(参加申込みは、必要ありません)

日時：毎月第3金曜日10時から12時まで

場所：厚賀コミュニティセンター

対象：就学前の子と親

※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。

「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」

(利用時間) 相談：9:00~17:00

広場開放：10:00~12:00、13:30~16:30

## 札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

【門別地区相談所での開催】※毎月第4火曜日開催予定

2月の相談日・・・26日(火)

□事前予約制 TEL 0146-42-8373

□予約受付 平日の午前10時～午後4時

□相談時間 午後1時30分～午後4時00分

□相談場所 門別公民館2階  
日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

2月の相談日・・・4日(月)・・・6日(水)

・・・13日(水)・・・18日(月)

・・・20日(水)・・・25日(月)

・・・27日(水)

□事前予約制 TEL 0146-42-8373

□予約受付 平日の午前10時～午後4時

□相談時間 午後1時30分～午後4時30分

□相談場所 新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号

## ご寄附ありがとうございました

皆様の善意、ご厚意に添えますよう、有効に活用させていただきます。

### ◆ 日高町へ

#### ◇ さくら佐藤建設株式会社 様(札幌市)

地域貢献活動の一環として教育振興のため日高小学校の学校施設整備を行っていただきました。

#### ◇ 株式会社小林組 様(平取町)

地域貢献活動の一環として教育振興のため日高小学校の学校施設整備を行っていただきました。

#### ◇ 盛興・西江経常建設共同企業体 様

地域貢献活動の一環として教育振興のため日高小学校の学校施設整備を行っていただきました。

#### ◇ 株式会社高橋建設 様(洞爺湖町)

地域貢献活動の一環として教育振興のため日高小学校の学校施設整備を行っていただきました。

#### ◇ 株式会社丸成成田組 様(苫小牧市)

地域貢献活動の一環として教育振興のため日高小学校の学校施設整備を行っていただきました。

#### ◇ 株式会社丸博野沢組 様(厚真町)

地域貢献活動の一環として教育振興のため日高小学校の学校施設整備を行っていただきました。

#### ◇ 社団法人北海道馬主会 様

ホッカイドウ競馬振興対策寄附金として、金10万円を寄附いただきました。



#### ◇ 日高町老人クラブ連合会女性部会 様

学校環境美化のため、雑巾多数を寄贈いただきました。



#### ◇ 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 様

福祉施設へ、クリスマスプレゼントとして、清涼飲料水564本を寄贈いただきました。

## 平成25年4月1日から希望者全員の雇用確保を図るための高年齢者雇用安定法が施行されます！

急速な高齢化の進行に対応し、高年齢者が少なくとも年金受給開始年齢までは意欲と能力に応じて働き続けられる環境の整備を目的として、「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」（高年齢者雇用安定法）の一部が改正され、平成25年4月1日から施行されます。今回の改正は、定年に達した方を引き続き雇用する「継続雇用制度」の対象者を労使協定で限定できる仕組みの廃止などを内容としています。

なお、お問い合わせにつきましては、お近くのハローワーク又は北海道労働局までお願いします。

### <改正のポイント>

- ①継続雇用制度の**対象者を限定できる仕組みの廃止**（経過措置あり）
- ②継続雇用制度の**対象者を雇用する企業の範囲の拡大**
- ③**義務違反の企業に対する公表規定の導入**
- ④高年齢者雇用確保措置の実施および運用に関する**指針の策定**

### <北海道からお知らせ>

## 除雪などによる事故に注意しましょう！

例年、屋根からの雪下ろし中及び落氷雪等による死傷事故が多発しています。

除雪等による事故を未然に防ぐため、次のことに注意し被害を未然に防ぎましょう。

- 屋根の雪下ろしをする時は、
  - ・安全のために複数名で行う。
  - ・滑り止めや命綱をつける。
  - ・下の通行人や子供に注意。
- 除雪機を使用する時は、
  - ・機会に巻き込まれにくい服装で。
  - ・トラブル時にはエンジン停止。
  - ・通行人や子供に注意。
- その他の注意することは、
  - ・屋根の雪やつららに注意を。
  - ・除雪時の体調は万全に。
  - ・暴風雪や大雪警報が発表されたら、外出を控える

### 【お問い合わせ】

総務部危機対策局危機対策課防災グループ  
電話 011-204-5008（ダイヤルイン）

## 2月の保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

### ☆赤ちゃん健診

27日(水) 門別公民館

\*対象は、平成24年2月、4月、7月、10月生まれの赤ちゃん

### ☆子育てひろば(育児相談)

12日(火) 子育て支援センターわくわく館

14日(木) サンボック

15日(金) 厚賀コミュニティーセンター

### ☆母親教室

1日(金) 13:30~15:30 門別公民館

8日(金) 11:00~14:00 門別公民館

15日(金) 13:30~15:30 門別公民館

### ☆よいこクラブ

20日(水) 門別公民館

21日(木) 富川公会堂

22日(金) 厚賀コミュニティーセンター

### ☆予防接種

#### <四種混合>

19日(火) 13:00~13:15 日高国保診療所

#### <三種混合>

1日(金) 8:45~12:00 富川駅前クリニック

13:45~17:00 富川駅前クリニック

12日(火) 13:00~13:15 日高国保診療所

25日(月) 15:30~16:00 門別国保病院

28日(木) 15:30~16:00 鎌田病院

#### <二種混合>

4日(月) 15:30~16:00 門別国保病院

#### <麻しん・風しん混合>

5日(火) 13:00~13:15 日高国保診療所

18日(月) 15:30~16:00 門別国保病院

19日(火) 15:30~16:00 門別国保病院

22日(金) 8:45~12:00 富川駅前クリニック

13:45~17:00 富川駅前クリニック

#### <不活化ポリオ>

5日(火) 15:30~16:00 門別国保病院

7日(木) 15:30~16:00 鎌田病院

8日(金) 8:45~12:00 富川駅前クリニック

13:45~17:00 富川駅前クリニック

21日(木) 13:00~13:15 日高国保診療所

#### <BCG>

20日(水) 15:30~16:00 門別国保病院

26日(火) 13:00~13:15 日高国保診療所



# イベント情報

月 水 木 金 土 日

## 2月の予定

### ◆とみかわ児童館

- 1日(金) せつぶんのかい
- 7日(木) キラキラちゃれんじ
- 8日(金) カミであそぼう
- 14日(木) ゲーム大作戦
- 15日(金) スーパーじどうクラブ
- 21日(木) カレンダーづくり
- 22日(金) ぬりえのひ
- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

### ◆子育て支援センター わくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

### ◆門別図書館郷土資料館

- 図書館ミニギャラリー
- 「千代明（せんだいあきら）絵画展」開催中
- ※2月3日(日)から、作品を入れ替えます。(3月24日まで)
- 利用案内
- \*図書館に無い本はリクエストできます。
- \*門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティーセンターでもできます。
- 開館時間 火～金 10:00～18:00  
土・日 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日・12日(火)・28日(木)  
※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館 電話 01456-2-3746

### ◆宮川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(11日を除く)・12日(火)・13日(水)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### ◆門別総合町民センター

- 〈スポーツセンター〉
- 2日(土) 第14回日高フットサル大会
- 3日(日) 日高町小中学生卓球大会兼硬式卓球選手権大会
- 10日(日) 第30回日高町会長杯バドミントン大会
- 11日(月) ライオンズクラブ杯小学生バレーボール大会
- 17日(日) 第74回日高町ミニバレーボール大会(4人制)
- 24日(日) 日高町スポーツ少年団優良団員表彰兼母集団交流会
- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 毎週月曜日(11日を除く)・12日(火)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### 〈福祉センター〉

- 開館時間 9:00～21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### ◆日高山脈博物館

- 開館時間 10:00～15:00(11月～3月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

### ◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課 電話 01457-6-3858

### ◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館 電話 01457-6-2469

門別温泉とねっこの湯で元旦営業イベント開催！

## ～新年を祝い、鏡開きや獅子舞踊り～

1月1日、門別温泉とねっこの湯では、新年の恒例行事である鏡開きが行われました。

午前11時に営業が開始されると、三輪町長らが鏡開きを行い、訪れた入浴客と一緒に新年を祝いました。また、門別獅子舞保存会による踊りが披露され、獅子とかわいい子供たちの踊りに拍手が送られていました。終了後には餅つきも行われ、鏡開きのお酒とともに皆さんに振る舞われました。

