



富川二葉保育所夏祭り



全道中学校体育大会出場選手激励会

# 9月号

平成25年（2013年）  
vol.90

# 日 広報 高

## 今月の内容

- 表紙 ひだか樹魂まつり
- 2 ひだか樹魂まつり
- 4 タウントップピックス
- 6 保健福祉だより
- 8 風しん予防接種等費用の助成
- 9 男の料理教室開催
- 11 腐食した消火器にご注意ください
- 12 気象台からの防災メモ
- 13 緊急情報の伝達訓練を行います
- 14 まなびい通信
- 16 図書カードに新デザインが登場
- 17 高等学校支援措置について
- 18 日高山脈博物館だより
- 20 ねんきん情報便
- 21 ルート日高
- 22 まちの掲示板
- 保健ガイド
- お誕生おめでとう
- イベント情報



7月20日 ひだか樹魂まつり

第42回

# いだか樹魂まつり



第42回いだか樹魂まつりが、7月20日、日高山岳ピラパークで開催されました。当日は晴天に恵まれ、とても暖かく、お祭り日和となりました。

丸太をのこぎりで切り落とすタイムを競う「木こりさん競走」から祭りがスタートしました。



日高中学校卒業のシンガーソングライター中田雅史さんによるライブが行われ、会場は大いに盛り上がりました。



1チーム5人で重量約300kgの丸太を運ぶ早さを競う「流送レース」



会場内を囲むように踊り歩く「観光踊り輪踊り」

## 日高山脈に棲むという 伝説の竜を守護神に 樹々に感謝を捧げる。



日高町木遣り保存会による「木遣り」と日高山岳太鼓保存会による「山岳太鼓」が共演。壮大な太鼓の響きと「木遣り歌」に乗せて、巨大な丸太を操る職人たちに多くの観客が見入り、大きな拍手を贈っていました。

会場中央のやぐらからの「もちまき」や、ステージでの北海道大学の留学生による各国の文化紹介、「フラダンス」などが行われ、最後まで笑顔があふれました。



祭りの最後は恒例の「沙流川花火大会」が開催され、夏の夜空に大輪の花火が咲くと大きな歓声が上がりました。





## ナイター野球「ロマネコンテ杯」 おちゃっぴ〜ず制す！

7月10日から町営富川球場で町内8チームが参加して、「ロマネコンテ杯」が行われました。

天候に恵まれ、甲子園にも負けず熱い戦いが繰り広げられました。決勝は前大会と同じ顔合わせとなり、前大会優勝のドルフィンズが本塁打で7回1アウトまでリードするも、おちゃっぴ〜ず長田選手の投打にわたる活躍により、逆転サヨナラ勝ちとなりました。

優勝	おちゃっぴ〜ず
準優勝	ドルフィンズ
3位	WARNING



## 北海道消防協会日高地方支部主催 消防技能訓練大会開催！

7月7日、北海道消防協会日高地方支部(中迫勝彦支部長)主催の平成25年度日高西部消防技能訓練大会が、「富川さるがわせせらぎ公園」で来賓、町民約120名が見守る中行われました。

訓練は、消防技術の向上と士気の高揚を図るのが目的で、訓練に適した日和りの中、日高西部消防組合の日高、平取の2町から消防団員188名、車両4台が参加し、小隊訓練、消防ポンプ車操法が行われ、日頃の訓練の成果を発揮し、きびきびとした動作に来賓や見学の町民から大きな拍手が送られました。



## 富川交通安全協会主催 富川交通安全提灯街頭啓発

7月16日、富川交通安全協会による交通安全提灯街頭啓発が門別警察署、日高町、富川老人クラブ、門別ライオンズクラブ、トラック協会との合同で行われました。

富川市街地交差点付近で、約50名が提灯を手に交通安全を呼びかけ、交通安全の文字が提灯の明かりでひときわ浮かび上がっていました。また、門別警察署によりスピードダウン・シートベルト装着を促し、歩行者や自転車で行く方達にも優しく声かけをして交通ルールと交通マナーを呼びかけました。



## 「社会を明るくする運動強調月間」 保護司会門別分区による啓発パレード

7月12日、「社会を明るくする運動強調月間」にあわせ、静内地区保護司会門別分区(星野明治分区長)の皆さんによる啓発パレードが行われました。「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪と非行の防止と立ち直りについて考え、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうという運動です。

役場本庁舎前では、法務大臣メッセージの伝達式が行われ、浅野賢保護司よりメッセージが読み上げられました。



### 保育所で夏祭り開催

## 二葉保育所園児によるみこしパレード

7月19日、富川二葉保育所で園児たちによるみこしパレードが行われました。

園児たち94名は、揃いの法被を着て手作りのみこしを担ぎながら、「わっしょい」と掛け声を上げて、保育所周辺を約30分練り歩きました。

パレード後、見に来ていた保護者や地域の住民のみなさんへ、保育所横の駐車場でよさこいソーラン踊りを披露しました。



### 園児達による畑作業体験

## わかば保育所で大根の収穫作業

7月18日、門別わかば保育所の畑で園児たちによる夏大根の収穫作業が行われました。

5月の後半に種まき作業をしたジャガイモやニンジン、えだまめなど数種類の野菜の成長を見守り、雑草などを取り除く手入れも園児たちが行っており、今回は大きく成長した夏大根をみんな収穫しました。

園児たちはカー杯引っこ抜くと、自分の足より太い大根の大きさに驚き歓声をあげていました。

収穫した大根は、給食としてみんなでおいしくいただきました。



### 日高町建設協会による地域貢献活動

## 町道を草刈り・清掃作業の実施

日高町建設協会(磯田茂会長)により、地域貢献活動の一環として、8月2日富川東・富浜の町道の草刈り・清掃作業を行っていただきました。

建設協会加盟の19社から約40名が参加して、富川東5丁目の交差点から富浜漁港付近までの道路脇に堆積した土砂の除去や、歩道に生えた雑草の除草作業などを行っていただき、きれいな道路で歩きやすく快適になりました。



### 全道中学校体育大会出場選手激励会

## 良い成績を残せるよう頑張ります！決意の言葉

7月24日、全道中学校体育大会出場選手激励会が門別福祉センターで開催されました。

地区大会で好成績を収め、全道大会への出場が決まっている4種目15名の選手が招かれ、日高町教育委員会の米澤教育委員長や来賓の方々から激励を受けました。

出場選手を代表して、陸上で全道大会へ出場する島尻花さん(門別中学校3年)が「良い成績を残せるよう頑張ってきます。」と力強く決意の言葉を述べました。



**保健福祉だより**

◎保健福祉課  
TEL 01456-2-6183  
◎日高総合支所地域住民課  
TEL 01457-6-3173

**そのせきもしかして結核？**

**長引くせきにはご注意を！**

かつて、日本人の死亡原因のトップだった『結核』は、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治出来る時代になりました。しかし、実は今でも1日に64人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症です。



**結核ってなに？**

結核菌という細菌が体に入ることによって起こります。主に肺が腫れて、組織が壊れ、呼吸する力が低下します。腎臓、リンパ節、骨、脳など肺以外の臓器が冒されることもあります。

**どんな症状が出るの？**

初期の症状は風邪と似ているため、気づかないうちに周囲の人に感染させてしまったり、重症になってしまうことがあります。次のような症状が2週間以上続いている時は、早めに医療機関を受診しましょう。

- ①せき
- ②たん
- ③発熱(微熱)
- ④体のだるさ
- ⑤寝汗をかく
- ⑥胸痛



**うつるの？**

結核を発病している人がせきやくしゃみをする時、しぶきが飛び散ります。このしぶきの中の結核菌を他の人が吸い込むことで感染しますが、多くの場合は私たちが体内に持っている免疫力により菌の活動が抑えられるため、発病することはありません。

しかし、免疫力が低下している場合(乳幼児、高齢者、過労、栄養不良、他の病気により体力が低下している人など)は、活動が抑えられていた結核菌が再び活動を始め、発病する可能性があります。

**結核かも・・・  
どうしたら良いの？**

2週間以上、せきやたん、微熱が続くようであれば早めに病院にかかりましょう。結核に感染や発病しているかはツベルクリン反応検査、血液検査、胸部レントゲン、CTスキャン、喀痰検査で診断します。

**治るの？**

抗結核薬が開発され、服薬することで治ります。服薬期間は基本的に6か月ですが、個人の病状や経過によって長くなる場合があります。治療途中で薬をやめたり、指示通り飲まないでいると、結核菌が薬に対して抵抗力を持つてしまい、薬の効かない結核菌になってしまう可能性があります。医師から「薬を飲むのを止めてもいい」と言われるまで処方された通りに薬を飲み続ける必要があります。

**治療費って高いの？**

結核の治療費用については、公費負担制度があります。

なお、公費負担額については、世帯の所得税や入院、外来の違いなどによっても異なりますので市内保健所、医療機関にお問い合わせください。

市内保健所

電話 0146-42-0251

**結核を予防するために**

最近では、20代や30代など若年層で結核を発病する人がいます。不規則な生活や、偏食やダイエットなどによる栄養不良が結核発病のきっかけとなっています。結核菌は、体の免疫力が低下すると、活動を始め、様々な症状を引き起こします。結核を予防するために、日頃から免疫力が低下しないように規則正しい生活を心がけましょう。また、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠、適度な運動などが大切です。乳幼児は免疫力が弱く、結核菌に感染すると重症化する恐れがあります。生後5か月〜1歳、までにBCGの予防接種を受けましょう。



## シリーズ「脱！メタボ！」②「運動」

前回に引き続き、メタボ解消のお話です。

メタボリックシンドロームを改善するには、内臓脂肪を減少させることが重要です。

腹囲1cm減らすことは約1Kgの体重(大部分が脂肪)の減少に相当します。体重1Kgを減量させるには、運動によるエネルギー消費量の増加と食事改善によるエネルギー摂取量の減少を合わせて約7000kcalが必要です。

例えば、1ヶ月かけて1cm腹囲を減少させるには、1日当たり約230kcalの運動と食事改善が必要になります。

内臓脂肪を減少させるために必要な消費エネルギーを右のシートで計算してみましょう。

身体活動で消費するエネルギー量については下記の表を参考にしてください。

運動に限らず、こまめに歩いたり、家事をするなどの生活活動も有効です。日頃から体を動かす習慣を身につけておくことで、身体活動による消費エネルギーが増え、身体機能が活性化して血糖や脂質がたくさん消費されるようになれば、内臓脂肪が減少しやすくなります。

運動習慣のない人は、まず、歩く歩数を増やしてみることをおすすめします。目標は1日8000歩から10000歩です。10分歩くと約1000歩になります。1日1000歩増やすことから始めましょう。

また、メタボリックシンドロームの診断で、腹囲以外に血糖値や血圧、血清脂質で病院受診を勧められていたり、治療中の人は運動を始める際、医師に相談してから行うようにしましょう。

### 無理なく内臓脂肪を減らすための 内臓脂肪減少シート

- ①あなたの腹囲は？  ① c m
- ②目標の腹囲は？  ② c m
- ③目標達成までの期間は？  
A 確実にじっくりコース  
 $\frac{\text{①}-\text{②}}{1} \text{ c m} \div 1 \text{ c m/月} = \text{③} \text{ か月}$   
B 急いでがんばるコース  
 $\frac{\text{①}-\text{②}}{2} \text{ c m} \div 2 \text{ c m/月} = \text{③} \text{ か月}$
- ④目標達成まで減らさなければならないエネルギー量は？  
 $\frac{\text{①}-\text{②}}{1} \text{ c m} \times 7,000 \text{ kcal} = \text{④} \text{ kcal}$   
 $\frac{\text{④}}{\text{③}} \text{ kcal} \div \text{③} \text{ か月} \div 30 \text{ 日}$   
= 1日あたりに減らすエネルギー  kcal



- ⑤そのエネルギー量はどのように減らしますか？

1日あたりに減らすエネルギー  kcal

運動で  kcal      食事で  kcal



◎無理のない目標を立てましょう。

### 【身体活動で消費するエネルギー】

	普通歩行	速歩	水泳	自転車	ゴルフ	軽いジョギング	ランニング	テニス
運動時間	10分	10分	10分	20分	60分	30分	15分	20分
体重別エネルギー消費量 (単位: kcal)								
50Kgの場合	20	25	60	55	130	130	90	105
60Kgの場合	20	30	75	65	155	155	110	125
70Kgの場合	25	35	85	75	185	185	130	145
80Kgの場合	30	40	100	85	210	210	145	170

# 風しん予防接種等費用の助成が始まりました！！

町では、風しんの流行を予防するため、風しん予防接種の助成を行っています。

- 【対象】** 日高町に住所を有する方で、  
①接種時点で満19歳以上50歳未満の女性  
②妊婦の夫（年齢制限なし）  
※母子手帳と、身分を証明できる物（運転免許証、健康保険証等）の持参が必要となります。

- 【助成額】** \*風しん抗体価検査・・・・・・・・全額(1回分)  
\*風しん予防接種・・・・・・・・2000円(1回分)  
\*麻しん風しん混合ワクチン・・・・4000円(1回分)  
※助成額を超えた分は自己負担となります。  
また、各病院で金額が異なりますのでご了承ください。

- 【助成方法】** <指定医療機関で接種する場合>  
医療機関が定める金額から、助成額を超えた額が自己負担になります。  
<指定医療機関以外で接種する場合>  
償還払いとなります。領収書、抗体価検査結果票、予防接種済証、印鑑を持参し、助成の申請を窓口で行ってください。  
<すでに接種した場合>  
接種対象者で、平成25年4月1日以降に接種等した方へも助成します。  
償還払いとなりますので、領収書、抗体価検査結果票、予防接種済証、印鑑を持参し、助成の申請を窓口で行ってください。

**【申し込み】** 下記指定医療機関に直接申し込みください。

指定医療機関	電話番号	受付時間
門別国保病院	01456-2-5311	月～金 8:30～11:30／13:00～16:00
鎌田病院	01456-2-0340	月～金 9:00～11:45／13:30～16:30 土 9:00～11:45
医療法人社団沙流都外来	01456-2-2755	月火金 8:45～12:00／13:30～17:00 水・土 8:45～12:00 木 8:45～12:00／13:30～18:00
勤医協厚賀診療所	01456-5-2711	水木金 9:30～12:00
日高国保診療所	01457-6-2155	月～金 8:30～12:00／13:00～17:15

(※ワクチンは予約して頂いてから取り寄せとなる場合があります。)

**【助成期間】** 平成25年8月6日～平成26年3月31日

**【受付窓口】** 保健福祉課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所、日高総合支所地域住民課

※対象にならない方は、これまで通り全額自己負担となります。

**【お問い合わせ先】**

役場保健福祉課 健康づくりグループ 電話01456-2-6183  
総合支所地域住民課 福祉・健康・介護グループ 電話01457-6-3173

# 男の料理教室 <門別>

男性の方におすすめの料理教室を開催します。お米の炊き方や、おいしいだしのとり方など、町の保健推進員さんと一緒に楽しく料理づくりの基本を体験してみませんか？料理経験のない男性や、これから生活する上で調理が必要になってくる男性、奥様のために…などなど自力で作った料理を皆さんと一緒に味わってみましょう。参加をお待ちしております。

1. 日程・会場 平成25年9月26日（木） 門別公民館（門別本町210）
2. 時間 18：00～20：00
3. 対象者 年齢問わず男性
4. 参加費用 1人500円（材料費）
5. 参加人数 定員20名
6. 内容 ご飯、吸物、さばの味噌煮、南瓜のそぼろあん、酢の物
7. 持ち物 エプロン、三角巾

【申込・お問い合わせ先】日高町役場 保健福祉課 健康づくりグループ（電話 01456-2-6183）

※申込期間は平成25年9月20日（金）までです。ただし、定員になり次第締め切ります。



去年はたらのホイル焼きに挑戦しました。



保健推進員さんに見守られ、材料を切っています！！

## がん患者相談支援体制整備促進事業委託業務 (がんサロン) の開設のお知らせ

がんと告知されたとき、治療中、そして退院後に、がん患者や体験者またはその家族が必要な時に情報を入手できたり、また身近で相談したり、悩みを語り合ったりできる場が求められています。

このサロンで気軽に話すことで気持ちや悩みを分かち合い、情報交換できる場を作ることを目指しています。

【日 時】 毎月第3木曜日 午後1時から午後4時まで  
13：00～15：00 サロン  
15：00～16：00 相談会（個別で看護師が相談に応じます。）  
※平成25年6月20日（木）から平成26年3月13日（木）までの計10回

【場 所】 浦河赤十字病院 2階 講堂B

【対 象 者】 がん治療中の方、がん体験者、その家族

【参 加 費】 300円（実費）

【定 員】 20名

【申し込み先】 お電話または、E-mailでお問い合わせください。メールの場合、参加地域浦河と記入の上、お名前・連絡先・相談会参加の有無をご連絡ください。

北海道委託がん患者相談支援体制整備促進事業事務局（担当 引地）  
委託事業実施団体 アスparaの会 【電 話】 011-802-1028  
【E-mail】 asparanokai@gmail.com  
〒004-8631 札幌市厚別区大谷地西2-3-1  
北星学園大学文学部 心理・応用コミュニケーション学科大島研究室  
ホームページ <http://www.asparadise.net>

# 9月10日～16日は自殺予防週間です

毎年、9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、9月10日からの1週間を自殺予防週間としています。北海道における自殺者数は、近年、減少してきていますが、年間1,300人あまりの方々が自ら命を絶つという事態が続いています。自殺を考えている人は、助けを求めている場合も多く、様々なサインを発しています。そのサインに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な相談機関につなげることで予防することができます。

【お問い合わせ】 保健福祉課 健康づくりグループ 01456-2-6183  
地域住民課 福祉・健康・介護グループ 01457-6-3173

## ○ こころの専門機関

- ・北海道いのちの電話（・秘密厳守・匿名相談可・24時間対応）  
電話 011-231-4343
- ・こころの電話相談（北海道立精神保健福祉センターの相談窓口）  
月～金 9:00～21:00、土・日・祝日 10:00～16:00  
電話 0570-064556
- ・北海道静内保健所（月～金 9:00～17:00）  
精神科医師による相談 月1回 予約制ですので、電話でお問い合わせください。  
電話 0146-42-0251

## ○ 経済問題

- ・法テラス（月～金 9:00～21:00、土 9:00～17:00）  
電話 0570-078374
- ・日本司法書士会連合会（相談先案内ダイヤル）  
電話 0120-55-2059

## ○ 配偶者やパートナーからの暴力について

- ・北海道立女性相談援助センター（月～金 9:00～20:00、土 9:00～17:00）  
電話 011-666-9955
- ・各警察相談センター（毎日24時間）  
電話 #9110

## ○ いじめについて

- ・北海道立教育研究所（毎日24時間）  
電話 0120-3882-56
- ・日高教育局教育相談（月～金 8:45～17:30）  
電話 0146-22-1325

## ○ 労働問題・職場のメンタルヘルスについて

- ・北海道労働相談ホットライン（月～金 12:00～20:00 祝日、年末年始除く）  
電話 0120-81-6105



## 腐食した消火器にご注意ください！！



毎年、古くなって腐食が進んだ消火器が原因となる事故が多数起きています。消火器は屋外や軒下、水回りなど、湿気の多い場所に置いたままにすると、腐食が進みます。腐食した消火器はレバーに触れたり、本体に衝撃を与えると、破裂する危険があります。そのような消火器を処分する場合は、専門業者に処分してもらうなどしてください。

### こんな事故がありました！

#### 【事件事例1】

平成25年6月 宮城県仙台市

家庭で消火器（昭和58年製・加圧式）を廃棄する際に、消火剤粉末を放出させようとレバーを操作したところ、消火器が破裂し負傷（軽症）する。

#### 【事件事例2】

平成25年7月 岡山県倉敷市

産業廃棄物処理業者が消火器（昭和50年製・加圧式）を廃棄する際に消火剤粉末を放出させようとレバーを操作したところ消火器が破裂し負傷（重症）する。

※これらの事案は、消火器が老朽化していたため、操作時に内圧が高くなった際に底面が抜けて容器が跳ね上がり負傷したと推測されます。

### 日常の維持管理

- ・湿度の高い場所や常時水や直射日光にあたる場所はさけ、誰もが見やすく、使用しやすい場所に設置してください。
- ・定期的に消火器を点検し、錆、変形等がないか確認してください。

### 消火器の処分方法



- (1) 「特定窓口」に引き取りを依頼する。（現在、日高町内にはありません）
- (2) 「指定引取場所」に持ち込みする。（現在、日高町内にはありません）
- (3) ゆうパックによる回収を依頼する。（全国一律2,310円）リサイクル料・運搬料含む

詳しくは下記ホームページもしくは専用ダイヤルにお問い合わせ下さい。

(株) 消火器リサイクル推進センター

ゆうパック専用コールセンター

電話 03-5829-6773

フリーダイヤル 0120-822-306

ホームページ <http://www.ferpc.jp/>

- 注意 1) 消火器は、一般ゴミとして廃棄することができません。
- 注意 2) エアゾール式消火具は上記リサイクルシステムの対象外です。
- 注意 3) 廃棄処理にはリサイクルシール代が必要です。
- 注意 4) 「平取町外2町衛生施設組合」及び「消防署」では消火器の回収は行っていません。

参考) 消火器を取り扱う小売店や金物店、消防用設備業者などでも、廃消火器の引取を行っている場合がありますので、問い合わせをして確認願います。

日高西部消防組合消防署・日高支署

# 気象台からの防災メモ ～特別警報～

気象台は8月30日から「特別警報」の発表を開始します。

「特別警報」は、現在の警報発表基準をはるかに超える大雨や地震、津波、火山噴火等により、重大な災害の起こる危険性が著しく高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼びかけるものです。過去の該当事例は「東日本大震災」の津波や「平成23年台風第12号」の豪雨等となっています。

地震、津波、火山噴火については、それぞれ緊急地震速報（震度6弱以上）、大津波警報（高さ3mを超える）、噴火警報（レベル4以上）等、既存の警報で危険度が非常に高いものを「特別警報」に置き換え、名称変更なしに運用する予定です。

地震		緊急地震速報 (予想震度) 震度6弱以上 震度5弱以上 震度3以上	警報 警報 予報	→ 特別警報
		強い揺れで棚の転倒、看板や割れたガラス落下、ブロック塀の転倒等にご注意。あわてずに、丈夫な机の下などに隠れて頭を保護するなど身の安全を確保！		
津波		津波の高さ 3m超 1m超 20cm～1m 若干の海面変動	大津波警報 津波警報 津波注意報 津波予報	→ 特別警報
		沿岸部や川沿いでは、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難。津波警報が解除されるまで安全な場所から離れない！		
火山		噴火警戒レベル レベル5(避難) レベル4(避難準備) レベル3(入山規制) レベル2(火口周辺規制) レベル1(平常)	噴火警報 (居住地域) 噴火警報 (火口周辺) 予報	→ 特別警報
		噴火により居住地域まで重大な被害がおよぶ可能性が高いまたは切迫している。危険区域は速やかに避難開始、警戒区域は避難準備と要援護者の避難を開始！		

	<b>山・がけ崩れ 浸水 冠水</b> 地下施設、川やがけ、沢では災害発生の危険性があります。早めに安全な場所に避難しましょう！
	<b>住宅の全半壊 落雪 集落の孤立 車の立往生</b> 移動は車でも危険！ 外出は避けましょう。早めに安全な場所に避難しましょう！
	<b>吹きだまり 視界不良 車の立往生 飛散物</b> 移動は車でも危険！ 外出は避けましょう。安全な場所で吹雪が治まるのを待ちましょう！
	<b>住宅の全半壊 飛散物 歩行困難</b> 飛散物だけがなする可能性があります。頑丈な建物の安全な場所に避難しましょう！
	<b>護岸や道路の破損 越波による冠水</b> 海岸沿いは車でも危険です。海岸付近にいるときは安全な場所に避難しましょう！
	<b>浸水 住宅の全半壊 護岸の破損 道路冠水</b> 海水が流れ込んできてからの避難は危険です。早めの避難を心がけましょう！

「特別警報」発表時は数十年に一度しかない大雨や暴風等により非常に危険な状況です。津波ですと直ちに高台への避難が必要ですが、風水害等は既に外出が困難な場合もあります。周囲の状況や避難指示・勧告等に留意し、避難所への避難か屋内の比較的安全な場所への退避等、直ちに命を守る行動をとってください。

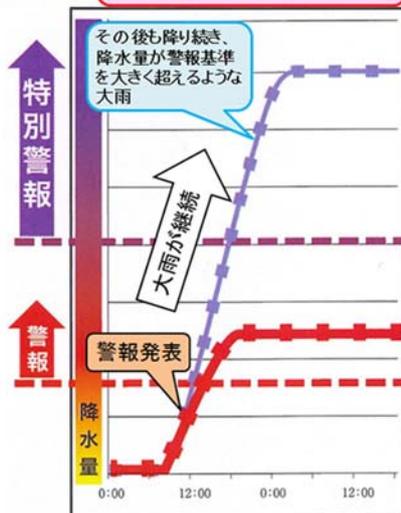
また、「特別警報」が発表されなくとも油断は禁物です。これまでと同様、重大な災害のおそれがある時は従来の警報を発表しますので、その際は十分な警戒が必要になります。

「特別警報」の詳細は気象庁ホームページでご確認ください。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/tokubetsu-keiho/index.html>

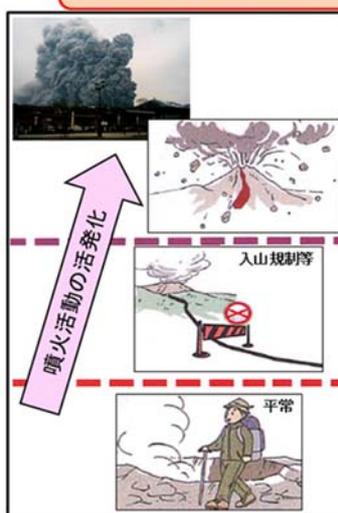
## 大雨

数十年に一度の大雨となるおそれ大きいときに発表



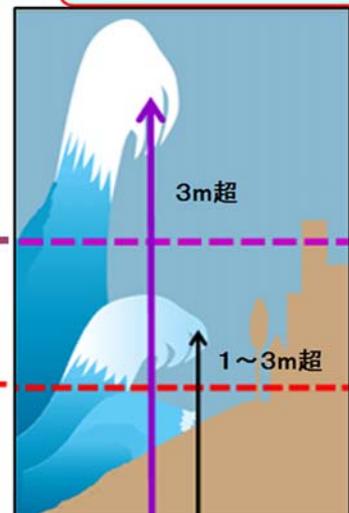
## 噴火

居住地域に影響が及ぶ噴石や火砕流のおそれ大きいときに発表



## 津波

内陸まで影響が及ぶ大津波のおそれ大きいときに発表



【お問い合わせ】 室蘭地方気象台 防災業務課 TEL 0143-22-4249

# 防災行政無線を用いた全国一斉の 緊急情報の伝達訓練を行います

## 平成25年9月11日(水) 11時00分頃と 11時30分頃の 2回 実施します

日高町（門別地区）では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）（※）から送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため情報伝達訓練を行います。

日高町（門別地区）で当日実施する訓練は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
① 防災行政無線の試験放送	<p>町内に設置してある防災行政無線から、平日18時に実施している定時放送と同じくらいの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。</p> <p><b>【放送内容】</b></p> <p>① 「これは、試験放送です。」（3回繰り返す）</p> <p>② 「こちらは、防災日高です。」</p> <p>③ 防災行政無線チャイム</p>

注）日高町以外の地域でも、全国的に様々な手段で情報伝達訓練が実施されます。



（※） Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

### 【お問い合わせ先】

日高町 総務課 情報防災グループ

電話 01456-2-5131（内線125）

## 富川東防災施設（一時避難所）の整備を行っています

日高町では、津波災害等の緊急事態に備えて、とねっこの湯向いの町有地に富川東防災施設（一時避難所）を新設する工事を行っています。

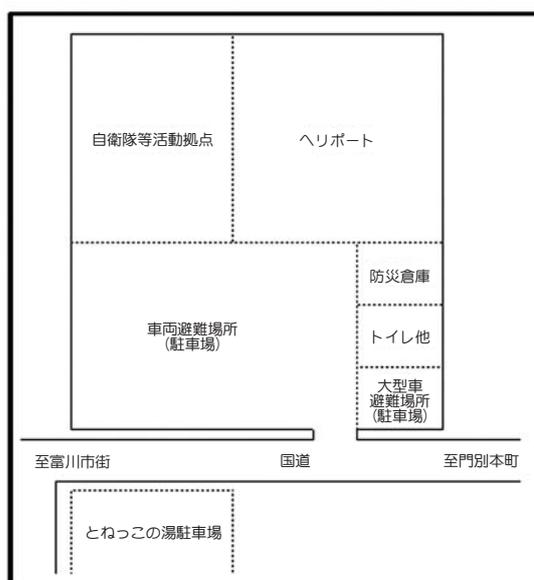
主に避難車両の受入れを增强するための駐車場、ヘリポート、自衛隊等の援助団体の活動拠点整備、防災倉庫の建築などの工事を実施する予定です。

工事期間中は、工事関係車両の出入りが多くなりますので、付近を通行される方は交通事故の無いよう十分にご留意ください。

### 【お問い合わせ先】

日高町 総務課 情報防災グループ

電話 01456-2-5131（内線125）



※現在予定している整備計画図です。

※完成は平成26年度中を目指しております。  
詳細については総務課情報防災グループまでお問い合わせください。

## 門別ことぶき学園第2回本科「ふまねっと運動教室」

7月11日、門別ことぶき学園第2回本科「ふまねっと運動教室」を門別公民館で開催しました。ふまねっと運動とは、50センチ四方のマス目のできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動で、門別地域包括支援センター金子千春さんを講師に迎え、43名が参加しました。

はじめに、講師よりその効果などを説明していただき、その後4グループに分かれて実際に運動を体験しました。今回、初めて体験する学園生も何度も体験したことのある学園生もいましたが、みんな一緒になって、手拍子や童謡「かたつむり」などに合わせてゆっくりと慎重にステップを踏み、「次はどっちの足だっけ？」とステップを間違えたりすると照れ笑いに合わせ、声援や拍手が寄せられるなど、楽しく「運動」と「交流」を学ぶことが出来ました。



## 「キッズ・イングリッシュ教室」開催！

7月22日、24日、26日に「キッズ・イングリッシュ教室」をAETフィニス・スーザンさんを講師に門別総合町民センターで開催しました。

参加者は年齢別にA・B・Cの3グループに分かれ、英語の曲に合わせて手や足を大きく動かし体全体でリズムをとり、楽しく参加しており、終始笑顔溢れる3日間となりました。



## 「フランス料理講習会」開催！

7月27日、平成25年度成人講座「フランス料理講習会」(北海道日高乳業協賛)を、門別総合町民センターで開催しました。例年より早目の開催時期となりましたが、34名の方々が参加しました。

今年度の講師は、「KKRホテル札幌」の総料理長である大江廣嗣氏をお招きしました。道内と日高管内産食材などを使った料理のデモンストレーションを見せていただいた後、グループに分かれ3品のフランス料理に挑戦しました。

大江シェフからは、家庭でも簡単に作れるような手順や裏技をたくさん教えていただき、参加者は熱心にメモをとっていました。

講習会の最後には、参加者の方々の手際の良さに大江シェフより驚きの一言を頂くことができました。



# グリーンアドベンチャー



7月29日～30日の2日間、1泊2日間の日程で『思いっきり自然体験！グリーンアドベンチャー』が国立ひだか青少年自然の家からまつキャンプ場を拠点に開催されました。町内の小学生（4～6年生）21名が参加し、日高の自然を活かしたたくさんのプログラムに挑戦しました。

開会式では、時水 舞さん（富川小6年）が『ここに集まった新たな仲間と友情の輪を広げ、助け合い、楽しみながら生活します』と元気に誓いの言葉を述べました。

『川学び』と称して行われた実践事業では、ボディラフトや川の渡り方を体験し、参加者は川に飛び込んだり泳いだり、普段はすることのできない体験にたくさんの笑顔がこぼれていました。

その後は冷えた体をドラム缶風呂で温め、夕食は野外炊飯でカレーライスを作り、夜は門別スポーツリーダーズクラブの指導でキャンプファイヤーを囲みレクやダンス等で盛り上がりました。

2日目は、野外炊飯で朝食を作り、閉会式では高村 圭くん（厚賀小4年）が『ここで学んだことをこれからの生活に活かし、キャンプファイヤーでの誓いを胸に、今後生活していきたい』とお礼の言葉を述べ、2日間の日程を無事終了しました。



## せんだいあきら 開館20周年記念事業 千代明アート展開催中！

館内に展示した作品20点の中から一部をご紹介します。

### DNAサークル



125×125×15cm スチールにウレタンペイント

地球が誕生して45億年。微生物、そして人類が誕生して500万年。それは止まることのない時間の流れと連動して営まれて現在に至って、この地球が滅びるまで続くのだろう。DNAという設計図の中に全ての重要な事が記録され、ほんの少しずつ進化し、未来へと受け継がれて行く。

### 音色



194×90×24cm スチールにウレタンペイント

夏のある日の雨上がり、庭の植物の葉に数滴の雨水が葉先に集まり一滴、下の葉に最後は地面に落ちました。そのくり返される光景を見ていると聞こえないはずの音が、まるで演奏会の様に私の心に響き渡りました。音を形にした作品です。

門別図書館郷土資料館からのお知らせ

AKIRA SENDAI ART EXHIBITION  
千代明アート展  
2013/08/04 → 2014/01/30

場所：門別図書館郷土資料館  
中庭・児童図書コーナー他

ワークショップで参加者と一緒に  
つくりあげた作品のほか、札幌の  
美術館やギャラリーで発表したカ  
ラフルな大型立体作品などをご覧  
いただけます。この機会にぜひ門  
別図書館までお出かけください。

### 《お問い合わせ》

門別図書館郷土資料館  
電話 01456-2-3746

【開館時間・休館日は、イベント  
情報欄をご覧ください。】



# 門別図書館郷土資料館 開館20周年

## 図書館カードに 新デザインが登場！

3種類から好きなカードを選べます！

### ①千代明デザインカード



千代明 せんだいあきら

1957年(旧)門別町生まれ

日高町富川在住

道展会員

町内で絵画教室や展示ギャラリー「アートファクトリートマト」を主催。毎年札幌でグループ展を開催するなど精力的に活動。多彩なミクストメディア作品を制作している。2011年から門別図書館ミニギャラリーにて作品展開催。2013/8/4～門別図書館にて『千代明アート展』開催。  
※ カードデザインに使用された作品も展示中。

### ②KEITOデザインカード



KEITO ケイト

本名 木村佳子 (きむらけいこ)

東京都出身

日高町幾千世在住

絵日記まんが家、イラストレーター

2011年門別図書館ミニギャラリーにて「KEITOの絵日記まんが展～日高農的脳天気暮らし」開催。日高町で現在使われている小学校用副読本のイラストを担当している。

「ある日、門別図書館の展望塔がフクロウに見えました。」

(byケイト)

### ③今までのカード



今までのカードや、それ以前のカードをお持ちの方も、ご希望のカードに取り替えることができます。

お問合せ：門別図書館郷土資料館  
電話 01456-2-3746

# 日高町は、富川高校・日高高校を応援しています！

日高町では、北海道富川・日高高等学校に入学または在学する生徒・保護者・学校に対して様々な支援を行っています。

また、一定の条件を満たした場合には、卒業生や卒業生を採用した企業等にも支援措置があります。ただし、修学旅行参加費補助事業については、平成26年4月1日からの実施です。

No	支援措置の名称	支援措置の対象	支援措置の補助金額等	
【入口対策】	1	遠距離通学生徒通学費補助事業(富川高校分)	公共交通機関の乗車区間が片道7 km以上の生徒	JR-定期券購入費の2分の1 バス-町内は、定期券購入費から月額1万円を控除した額。町外は、定期券購入費から月額1万5千円を控除した額
		遠距離通学生徒通学費補助事業(日高高校分)	バスの乗車区間が片道4 km以上の生徒	バス定期運賃の8割相当額
	2	教科書及び準教科書支給事業	在籍する生徒	教科書(準教科書を含む。)の支給
	3	制服購入費補助事業	新入学の生徒	制服購入費の2分の1
	4	下宿費等補助事業	下宿・アパートから通学する生徒	下宿・アパート等経費(食費を除く。)の2分の1。ただし、3万円を上限とする。
【中間対策】	5	夜間給食補助事業(日高高校分)	夜間給食を希望する生徒	夜間給食に要する物資購入費の2分の1
	6	各種資格検定料補助事業	規則で定める検定に合格した生徒。ただし、1人5検定以内	規則で定める検定の検定料
	7	修学旅行参加費補助事業	修学旅行に参加する生徒	修学旅行参加費の2分の1。ただし、6万円を上限とする。
	8	スポーツ等全道・全国大会出場経費補助事業(富川高校分)	地区予選を経て全道・全国大会に出場する個人・団体	全道大会-個人1万円、団体5千円×人数・全国大会-個人3万円、団体1万5千円×人数
		スポーツ等全道・全国大会出場経費補助事業(日高高校分)	学校	日高町立学校各種大会等出場補助金交付要領に定める必要経費の補助
	9	図書指導員派遣事業(富川高校分)	学校	図書室に勤務する図書指導員の派遣
	10	社会教育・社会体育施設使用料免除事業(富川高校分)	学校	日高町が設置する社会教育・社会体育施設の使用料の免除
	11	特定部活動支援事業	学校	規則で定める部活動の強化に要する経費
	12	進学・就職対策奨励事業	学校	進学・就職対策に対する教材費等の補助
【出口対策】	13	地元就職祝金贈呈事業	学校を新規に卒業した生徒で、町内の法人格を有する企業(これに準ずる企業を含む。以下同じ。)に正職員(これに準ずる職員を含む。以下同じ。)として就職し、6カ月以上就労した者	3万円
	14	大学等進学祝金贈呈事業※	学校を新規に卒業した町内に住民登録を有する生徒で、4年制大学等(3年制短大等を含む。)に進学し、6カ月以上在籍した者	3万円
	15	地元雇用奨励事業	学校を新規に卒業した生徒を正職員として、6カ月以上継続雇用した町内の法人格を有する企業	10万円

※ 大学等進学祝金贈呈事業にある「3年制短大等」とは、次のとおりです。ただし、(2)~(5)については、「新高3卒」を入学資格とする修業年限3年以上の学校などです。

- (1) 学校教育法による3年制の短期大学
- (2) 保健師助産師看護師法による看護師学校又は看護師養成所
- (3) 診療放射線技師法による診療放射線技師学校又は診療放射線技師養成所
- (4) 臨床検査技師、衛生検査技師等に関する法律による臨床検査技師学校又は臨床検査技師養成所
- (5) 理学療法士及び作業療法士法による理学療法士学校、理学療法士養成施設、作業療法士学校又は作業療法士養成施設

## 《問い合わせ先》

日高町教育委員会 管理課 総務・学校教育グループ TEL 01456-7-8021  
生涯学習課 日高高校・産業学習グループ TEL 01457-6-2626



# 日高山脈博物館だより

## HIDAKA MOUNTAINS MUSEUM NEWSLETTER

コラム「蛇紋岩 ～今年の干支の石～」はお休み  
します。

通算 第21号 2013.8.

### 日高山脈ネイチャーセミナー 2013 岩石地質講座 初級 開催しました。

岩石の基本分類3種類、それぞれの見分け方を学習しました。

6月30日に、日高山脈ネイチャーセミナー 2013 岩石地質講座 初級「岩石の種類と見分け方」を開催しました。

当日は事前学習で、見分け方のコツを説明したのち、沙流川の河原にて、岩石の基本分類3種類（火成岩・堆積岩・変成岩）の見分け方の実習を行いました。

岩石地質講座は、初級・中級・上級の構成でしたが、参加者も楽しんで岩石を見分けられたのではないかと思います。最後のテストは、ほぼ全員が正確に採取していました。

中級は、予め広報でお知らせしましたとおり、9月1日に開催します。中級・上級とも、初級を受講していなくても参加できますので、興味のある方は参加してみてください。



### 日高山脈自然体験隊 2013「魚釣り&ダッチオープン料理」開催しました。

釣った魚とおいしいご飯で、みんな満足！

7月28日には、日高山脈自然体験隊 2013「魚釣り&ダッチオープン料理」（日高町教育委員会生涯学習課生涯学習グループとの連携事業）を開催しました。

魚釣りでは、小学生の参加者ほぼ全員がヤマベやニジマスなどを、早いペースで釣り上げ、釣果も良く大変賑やかな時間でした。

ダッチオープン料理では、今年も講師の太田稔氏（環境共育事務所うてきあに代表）の指導の下、門別スポーツリーダーズクラブのみなさんにもお手伝いいただき、1家族1ダッチオープンで、鶏肉のハーブ焼きや、川魚のから揚げなどの料理を作りました。

昨年に引き続き、ダッチオープンの便利さや活用方法、自然の遊び方なども学び、おいしいご飯も手伝い、笑いの絶えない、楽しい学習の場となりました。



日高山脈博物館のホームページ上でも掲載しています。こちらでは、写真などがカラーとなっています。ぜひご利用下さい。…⇒ ホームページ (<http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/hmc/>) の新着情報からどうぞ。

# 「秋の里平山登山」 参加者募集

- 日 時 9月22日(日) 午前5:30～午後4:00(予定)
- 集合場所 里平生活センター前
- 参加資格 中学生以上で体力に自信のある方。登山の難易度は中級です。
- 募集人数 定員20名(先着順)
- 申込方法 電話で住所、氏名、性別、生年月日、電話番号をお知らせ下さい。(FAXでも可)
- 申込期間 8月29日(木)～9月18日(水)
- 申 込 先 日高町立門別図書館郷土資料館内  
里平の自然に親しむ会 事務局 川内谷  
〒055-0004 沙流郡日高町富川東1丁目3-1  
電話 01456-2-3746
- 参 加 料 1,000円(郵便料・保険料等。ただし、会員は無料。)
- そ の 他 1)集合会場までの地図と当日用意するものは、9月20日までに郵便でご案内します。  
2)雨天の場合は中止します。  
3)山頂まで会員が案内しますが、専門のガイドではありませんので、各自で体力を考え  
余裕のある行動をお願いします。
- 主 催 里平の自然に親しむ会(会長 田中 直)
- 後 援 日高町教育委員会

## 第8回 日高町民親睦ゴルフ大会 出場者募集!

- 1 開催日時 9月29日(日) 8時30分スタート ※8時00分までに受付終了願います。
- 2 開催場所 平取カントリー倶楽部
- 3 募集定員 先着60名(地区別団体戦も計画しておりますので、お問い合わせの上、申し込み下さい。)
- 4 参加資格 日高町内在住若しくは勤務者
- 5 参加申込 事務局:大越(商工会) 電話 01456-2-6301  
※グループで申し込みの場合、希望により組み合わせいたします。
- 6 募集期間 9月19日(木) 午後5時まで
- 7 競技方法 18ホールストロークプレイ、ハンディはダブルペリア方式
- 8 参加料 2,000円(賞品代)  
※プレー料金及び飲食代は各自精算下さい。
- 9 その他 賞品は優勝・準優勝外多数
- 10 主 催 日高町民ゴルフ実行委員会
- 11 後 援 日高町・日高町商工会・日高町建設協会
- 12 協 賛 門別ゴルフ同好会・富川草友会・とましん信友会





## 専業主婦(夫)の年金が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦(※)の年金が改正され、会社員の夫が退職した際などに年金の切り替えの手続きが遅れたりまたは漏れていたため、保険料が未納となっている主婦が手続きをすることにより、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。

### 「主婦年金からの切り替えの手続きが2年以上遅れたことがある方は、今すぐ手続きを！」

原則として20歳から60歳までの全ての人が「年金」に加入することになっていますが、サラリーマンの夫(第2号被保険者)に扶養されている妻(専業主婦:第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続)をして、保険料を納めなくてはなりません。

この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような方は手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

(※)妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

○ 手続きをすることにより、無年金や年金の減額を防ぐことができます。また、老齢年金だけではなく、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります。

○ 保険料納付で年金アップ!

手続きをすることにより、本来はさかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付することができます(最大10年分)。保険料を納めることにより、年金額が増えます。

※平成27年4月から保険料の納付ができるようになります。手続きをされた方に、平成27年4月に向けて保険料納付のご案内を郵送する予定です。

○ 詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル 0570-011-050

または、苫小牧年金事務所 0144-36-6135 へお問い合わせください。



**ストップ・ザ・交通事故！**  
 ～めざせ 安全で安心な 北海道～

**日高町の交通事故件数**

○発生件数	.....	12件
○死者数	.....	0人
○傷者数	.....	14人
2013年7月31日現在		

『町民一人ひとりが交通マナーを守り、  
 交通事故のない社会を目指しましょう。』

**☆居眠り運転事故防止！**

- 運転の前には十分な休養を
  - ・運転中に眠気を感じたら、早めに最寄りの「道の駅」や駐車帯などで休憩しましょう
- 短時間休憩でリフレッシュ
  - ・集中力は持続しません。2時間ごとに短時間の休憩を取って心身をリフレッシュしましょう
- 真っ直ぐな道路でぼんやりしない
  - ・直線道路では視線が固定されがちで、目の動きが止まると注意力が低下します。ぼんやりしないで、意識をしっかり保持しましょう
- 同乗者は、運転者の様子に気配りを
  - ・運転者があくびをしたり、眠そうなときには、休憩をとりましょう



7月16日  
 富川提灯街頭啓発



7月29日～8月9日  
 門別警察署前ラジオ体操

**☆高齢者の交通事故防止！**

- ◇交通事故防止のワンポイントアドバイス
- ～歩行者編～
  - 信号機のある横断歩道など、安全施設を使って横断しましょう。
  - 横断中も、左右の安全を確認しましょう。
  - 夕方や夜間は夜行反射材を身につけましょう。  
 (反射材が必要なときは役場や門別警察署にお問い合わせください。)

～自転車編～

- 狭い道路や危険な場所では無理をせず自転車から降りて押しましょう。
- 歩道上では、歩行者を優先しましょう。
- 一時停止標識のある場所や見通しの悪い交差点では、必ず止まって左右の安全確認をしましょう。
- 早めにライトを点灯し、反射材を積極的に自転車に取り付けましょう。

**☆秋の全国交通安全運動**

- ・実施期間 9月21日(土)～9月30日(月)
- ・年間スローガン ストップ・ザ・交通事故死 ～めざせ 安全で安心な北海道～
- ・重点項目
  - 日没時間が早まることによる夕暮れ時と夜間の高齢歩行者・自転車の事故防止をはじめ以下の活動等を推進する。
    - ・居眠り運転による交通事故防止、全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
    - ・飲酒運転の根絶

◎ 日常の生活の中で交通安全を考え実践しましょう。

**毎月15日は道民交通安全の日**  
 交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. 自転車運転走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇デイ・ライトで安全運転  
 昼間のライト点灯に協力を！

〈昼間点灯効果〉

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ

「ひだか馬の絵コンテスト」

日高振興局では、平成25年度「ひだか馬の絵コンテスト」の作品を募集しています。

▽応募の資格

日高振興局管内と東胆振地域（むかわ町、厚真町、安平町、苫小牧市、白老町）の小学生。

▽応募形式

画用紙で、A4(21cm×30cm)以上4つ切り(38cm×54cm)まで。画材はクレヨン、パステル、水彩ほか自由。1人(または1グループ)1点まで。

▽応募期間

平成25年10月31日(木)まで

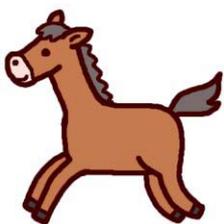
▽表彰

大賞1点、優秀賞5点、入賞6点

詳しくは、日高振興局へお問い合わせ下さい。

▽お問い合わせ先

北海道日高振興局地域政策部 地域政策課  
馬の絵コンテスト事務局  
014612219077



「公正週間」のお知らせ

▼日本公証人連合会による「電話相談」

031350218239

▽受付期間・時間

平成25年10月1日(火)～10月7日(月)(土・日を含む) 午前9時30分～12時 午後1時～4時30分

▽相談内容

公正証書による遺言、金銭の貸し借り、養育費の支払の約束、任意後見契約 など

▽相談員

日本公証人連合会所属公証人

▼苫小牧公証役場による「夜間公証相談会」

▽日時

平成25年10月1日・3日・7日 午後5時～午後7時

▽場所

苫小牧公証役場

(苫小牧市表町2-3-23)

▽相談内容

公正証書による遺言、金銭の貸し借り、養育費の支払の約束、任意後見契約 など

▽相談員

苫小牧公証役場公証人

▽その他

ご相談はいつも無料です。ご希望の方は、前日までに電話で予約をお願いします。 014413617769

全国健康保険協会からののお知らせ

年に一度は「健診」を受けましょう!

健診は、生活習慣病の予防や早期発見のためには欠かせません。自分の健康状態について正確に把握し健康管理を続けるために、健診を上手にお役立てください。

協会けんぽの被保険者さま(本人)には、がん検診の内容を含む検査項目が豊富な「生活習慣病予防検診」を、また被扶養者さま(家族)には手軽に受診できる「特定健診」を用意しておりますので是非ご利用ください。詳しくは協会けんぽまでお問い合わせください。

ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう!

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、効き目や安全性が実証されてきた先発医薬品と同等であると国に認証された低価格なお薬です。お使いのお薬にジェネリック医薬品がある場合は、お薬大の負担の軽減につながります。

全国健康保険協会北海道支部 011172610352 <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

臓器提供意思カードをお持ちください

臓器移植は、心臓や腎臓、角膜など各種臓器の機能障害に苦しむ患者さんにとって大きな希望となっています。

臓器移植は、善意による臓器の提供があつてこそ成り立つ医療です。「あげたい」「あげたくない」というどちらの意思も尊重されます。

大切な家族とよく話し合つて、自分の意思を「臓器提供意思表示カード」並びに「運転免許証」及び「健康保険証」の裏面に表示し、お持ちください。

「臓器提供意思表示カード」は、保健所、市町村、医療機関、薬局、郵便局、警察署、運転免許センターなどの窓口にあります。

詳しくは、最寄りの保健所、または(社)日本臓器移植ネットワーク東日本支部北海道連絡所(011-209-11490)にお問い合わせください。

骨髄ドナー登録のお願い

白血病や再生不良性貧血など血液難病の有効な治療法である骨髄移植を普及するため、平成3年12月に財団法人骨髄移植推進財団が設立され、骨髄ドナー登録等の公的骨髄バンク事業が行われています。

骨髄移植が成功するには、患者とドナーにおける白血球の型(HLA型)が一致しなければならず、非血縁者では数百から数万人に1人しか一致しないとされています。

遺伝子レベルで90%の患者さんに適合するドナーを見出すためには、約30万人程度のドナー登録が必要といわれており、今なお多数の患者さんが骨髄移植を希望しています。

骨髄の提供をしてくださる方が増えれば、それだけ骨髄移植を希望する患者さんが救われます。

骨髄ドナー登録についてご協力をお願いします。 詳しいは、北海道骨髄バンク推進協会にお問い合わせください。 011184611730



北方領土返還要求運動のシンボルの花「千島桜」

北方領土に関するホームページもご利用ください。  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/>

なお、この期間中、役場本庁・総合支所・水くらしサービスセンター・出張所窓口へ返還署名コーナーを設置しておりますので、特段のご協力をお願いします。

北海道では、国民の悲願である北方四島（歯舞・色丹・国後・択捉）の早期返還の実現を目指し、世論の結集を図るため、8月1日から8月31日までの期間で「北方領土返還要求運動強調月間」を展開しておりますので、道民みなさまの積極的なご支援とご協力をお願いします。

『絶やさない 熱い世論で 四島（しま）返還』

第43回

門別

しししゃも祭り

平成25年10月27日（日）開催

会場 富川さるがわせせらぎ公園  
 時間 午前10時～午後2時

【出店者募集】

下記のとおり出店者を募集いたしますので、多数の申込みをお待ちしております。

・出店料 1テント 3000円

（電気使用者はプラス1000円）

・受付期間 9月5日（木）～9月27日（金）17時まで

・受付申込 門別しししゃも祭り実行委員会事務局

※なお、町民以外の方・青少年に有害であると事務局が判断した物を販売する出店はお断りいたしますのでご了承ください。

門別しししゃも祭り実行委員会事務局

目高町役場産業経済課

TEL 01456(2)6185



平成25年10月1日（火）

住宅・土地統計調査

総務省統計局（北海道・日高町）では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、又は、インターネットでの回答をお願いします。皆様のご協力をよろしくお願いします。

総務省統計局ホームページ <http://www.stad.go.jp>

【お問合せ先】日高町役場 企画財政課 まちづくり・広報統計グループ

TEL 01456-2-6181

総務省統計局・北海道・日高町からのお知らせです

# わくわく館 9月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前	2	3	4	5	6	7
午後	開放	開放	オレンジ クローパー	開放	大きいありさん 開放	開放
午前	9	10	11	12	13	14
午後	開放	子育て相談 開放	アンジュ ラパン	開放 トーマスの会	きりんさん 開放	開放
午前	16	17	18	19	20	21
午後	敬老の日 休館日	子育て講座 開放	ミッフィー ドラコ	開放	ひよこさん 開放	開放
午前	23	24	25	26	27	28
午後	秋分の日 休館日	開放	ドラコ& アンジュ ミッフィー& クローパー	開放	うさぎさん 小さいありさん	開放
午前	30					
午後	開放					

- ・開放の午前11時頃と午後3時頃、読み聞かせ、わらべうた、体操などを行っています。お気軽にご参加ください。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは、年齢にあった遊びをします。  
「小さいありさん：寝てる子」「きりんさん：誕生日がH23.3月以前の子」は専有です。  
「大きいありさん：ハイハイ」「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」は専有ではありませんが、お子さんの発達段階に合わせてご利用下さい。

◎今月は、10日(火)、24日(火)が身体測定の日です。  
◎9月の子育て講座は、「サンドアート作り」です。講師は、佐渡貴子さんです。初めての方でも作ることが出来ます。安心して参加してください。開場9:30~ 開始10:00~  
対象は子育て中のお母さん先着15名です。定員になり次第締め切ります。(完全託児) 今回の講座は参加費(500円程度)がかかります。  
9月12日(木)までに参加費を添えてお申し込みください。

- ※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。手遊びや体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。  
日時：毎月第3金曜日10時から12時まで  
場所：厚賀コミュニティセンター  
対象：就学前の子と親
- ※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。  
「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」  
(利用時間) 相談：9:00~17:00  
広場開放：10:00~12:00、13:30~16:30

## 札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

【門別地区相談所での開催】※毎月第4火曜日開催予定

9月の相談日・・・24日(火)

- 事前予約制 TEL 0146-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時~午後4時
- 相談時間 午後1時30分~午後4時00分
- 相談場所 門別公民館2階  
日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

9月の相談日・ 2日(月)・ 4日(水)  
・ 9日(月)・ 11日(水)  
・ 18日(水)・ 25日(水)  
・ 30日(月)

- 事前予約制 TEL 0146-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時~午後4時
- 相談時間 午後1時30分~午後4時30分
- 相談場所 新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号

## ご寄附ありがとうございました

皆様の善意、ご厚意に添えますよう、有効に活用させていただきます。

### ◆ 介護老人保健施設門別愛生苑へ

- ◇富川カラオケ仲良しグループ様 カラオケ慰問  
ヨーグルッベ多数
- ◇門別わかば保育所様 踊り慰問

### ◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆神島茂樹様 (幾千世) 金一封
- ◆嶋田幸一様 (庫富) 金一封
- ◆池田渡様 (宮下町) 金一封
- ◆水落則子様 (富川北) 金一封
- ◆佐藤逸子様 (門別本町) 金一封
- ◆岡島アキ様 (厚賀町) 金一封
- ◆浜口博美様 (富川北) 金一封

## ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

- ▽ 小林正信様(東京都杉並区) 1万円
- ▽ 鬼頭和裕様(愛知県) 5千円
- ▽ 木下誠様(相模原市) 5千円
- ▽ 熊田洋高様(東京都墨田区) 5千円
- ▽ 北垣一宏様(岐阜県) 5千円
- ▽ 嶋谷英朗様(横浜市) 5千円
- ▽ 和泉孝治様(岐阜県) 1万円
- ▽ 大谷英樹様(京都府) 5千円
- ▽ 矢留英寿様(札幌市) 5千円
- ▽ 匿名(30名)の方から 19万7千円

それぞれ、いただいた寄附の事業区分は次のとおりです。

- ▼福祉・少子化対策に関する事業 5万円
- ▼教育・文化に関する事業 2万円
- ▼自然環境保全に関する事業 6万5千円
- ▼産業振興及び地域振興に関する事業 5万2千円
- ▼ホッカイドウ競馬の応援に関する事業 6万5千円

これまでの累計(7月末日現在)  
896件 43,669,500円





# お誕生おめでとう!

(7月届出分)

## 9月の保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

### ☆赤ちゃん健診

25日(水) 富川公会堂  
\*対象は、4・7・10・12か月の赤ちゃん

### ☆子育てひろば(育児相談)

10日(火) 子育て支援センターわくわく館  
12日(木) サンポッケ  
20日(金) 厚賀コミュニティーセンター

### ☆予防接種

#### 〈四種混合〉

5日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所  
10日(火) 15:30~16:00 門別国保病院  
12日(木) 15:30~16:00 鎌田病院

#### 〈三種混合〉

3日(火) 15:30~16:00 門別国保病院  
6日(金) 13:00~13:30 医療法人社団沙流都外来  
12日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

#### 〈麻しん・風しん混合〉

9日(月) 15:30~16:00 門別国保病院  
20日(金) 13:00~13:30 医療法人社団沙流都外来  
26日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

#### 〈不活化ポリオ〉

13日(金) 13:00~13:30 医療法人社団沙流都外来  
17日(火) 15:30~16:00 門別国保病院  
19日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

#### 〈BCG〉

25日(水) 15:30~16:00 門別国保病院  
26日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

#### ●門別地区

##### 〈小児肺炎球菌〉〈ヒブ〉〈子宮頸がん予防〉

\*門別国保病院  
月~金 8:30~11:30/13:00~16:00  
事前に予約が必要(電話予約可)

\*鎌田病院  
月~金 9:00~11:45/13:30~16:30  
土 9:00~11:45

事前に予約が必要(電話予約可)

\*医療法人社団沙流都外来  
診療時間内  
事前に予約が必要(電話予約可)

#### ●日高地区

##### 〈小児肺炎球菌〉

19日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

##### 〈ヒブ〉

12日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

##### 〈子宮頸がん予防〉

日高国保診療所  
事前に予約が必要(総合支所地域住民課へ電話予約)



## 人のうごき

平成25年7月末現在(住民基本台帳人口)

◆人口	<b>13,202人</b>	前月比 △9人	・前年比 △245人
・男性	<b>6,554人</b>	前月比 1人	・前年比 △122人
・女性	<b>6,648人</b>	前月比 △10人	・前年比 △123人
◆世帯	<b>6,524世帯</b>	前月比 △14世帯	・前年比 △38世帯
◆外国人	<b>124人</b>	前月比 △5人	・前年比 +5人



# イベント情報

月 火 水 木 金 土 日

## 9月の予定

### ◆とみかわ児童館

- 5日(木) カミであそぼう
- 6日(金) DVD上映会
- 12日(木) けいろうのひ工作会
- 13日(金) むりえのひ
- 19日(木) キラキラちゃれんじ
- 20日(金) スーパーじどうクラブ
- 26日(木) カレンダーづくり
- 27日(金) かんちょうとあそぼう
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

### ◆子育て支援センター わくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

### ◆門別図書館郷土資料館

- 第5回写真展「もんべつのキノコ」(9月28日まで)
- 「千代明アート展」(平成26年1月30日まで)
- 利用案内
- \*図書館に無い本はリクエストできます。
- \*門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティーセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00  
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日・17日(火)・24日(火)・29日(日)  
※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館 電話 01456-2-3746

### ◆門別中央スポーツホール

- 24日(火) 日高町老人クラブ連合会ゲートボール大会
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-7-8024

### ◆門別総合町民センター

- 〈スポーツセンター〉・〈福祉センター〉
- 耐震改修工事実施のため、8月1日~12月末日の予定で閉館します。
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-7-8024

### ◆門別中央パークゴルフ場

- ・門別総合町民センター耐震改修工事期間中、券売機は門別中央スポーツホール入口に仮設置し、貸しクラブも同様にご利用ください。但し、中学生以下は無料です。(小学生は中学生以上の方と同伴する。)
- 8日(日) 楽友会
- 12日(木) 退職教職員の親睦大会
- 13日(金) JA門別町年金友の会PG大会
- 23日(月) ペアマッチ大会(門別PG協会)
- 29日(日) 自治区対抗PG大会(門別PG協会)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-7-8024

### ◆富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(16日・23日を除く)  
17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-7-8024

### ◆日高山脈博物館

- 開館時間 10:00~17:00(4月~10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

### ◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課 電話 01457-6-3858

### ◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館 電話 01457-6-2469

## わかば保育所園児が愛生苑を訪問し 「よさこい踊り」を披露しました

7月31日、門別わかば保育所の園児たちが、介護老人保健施設「門別愛生苑」を訪れ、「よさこい踊り」を披露しました。

揃いのはっぴ姿で元気いっぱい踊りを3曲披露すると、歓声と大きな拍手が送られていました。踊りの披露が終わると、園児たちが一人一人と握手をして「元気で長生きしてね!」、「また遊びに来るからね!」などと声をかけると、「ありがとう!また遊びに来てね!」とみなさん目を細めて喜んでいました。



まちの話題