



わくわく館ミニ運動会



平成25年度 文化祭

12月号 平成25年（2013年） vol.93

日 高 広報

今月の内容

- 表紙 門別ししやも祭り
- 2 日高町功労者表彰
- 3 日高町健康まつり
- 4 門別ししやも祭り
- 6 タウントピックス
- 10 おいしいレシピ紹介
- 11 門別警察署からのお知らせ
- 12 とねっこの湯からのお知らせ
- 13 まなびい通信
- 14 門別図書館郷土資料館からのお知らせ
- 15 ことも芸能祭開催について
- 17 国の教育ローン
- 15 ねんきん情報便
- 14 ルート日高
- 13 保健ガイド
- 12 お誕生おめでとう
- 11 イベント情報



10月27日 門別ししやも祭り

平成25年度 日高町功労者表彰

今年度は、8名の方々が社会貢献表彰を受賞され、11月6日に表彰式が行われました。

社会貢献表彰

昭和41年1月に消防団員拝命以来、46年余の永きにわたり消防業務に精励し、この間、平成17年4月から副分団長、平成20年4月から平成21年10月までは分団長、さらに平成21年11月から平成24年8月までは副団長として、卓越した指導力により団員の育成強化を図り、地域住民の生活安全確保に多大な貢献をされた。



丹羽仁光様 (67歳)
日高町字厚賀町

平成9年10月に門別町教育委員会委員に就任以来、15年余の永きにわたり、委員会の適正かつ公平な運営に尽力され、平成16年10月からは、委員長として、本町教育の振興発展に多大な貢献をされた。



米澤まり様 (64歳)
日高町字賀張

平成3年4月から平成24年3月まで21年間の永きにわたり保健推進員を務め、地域住民のよき相談相手として活躍し、地域住民の健康づくり推進に多大な貢献をされ、平成13年4月から平成20年3月までは、保健推進員協議会会長として協議会の円滑な運営に尽力された。



庄野征子様 (68歳)
日高町字美原

平成5年5月から現在まで20年余の永きにわたり体育指導委員を務め、地域住民へのスポーツ振興に多大な貢献をされることにも、社会体育施設等運営委員として、社会体育施設等の円滑な運営と管理の適正化に尽力された。また、日頃よりスポーツの指導を通じて青少年健全育成にも大きく貢献されている。



酒巻ナツ子様 (66歳)
日高町字平賀

平成元年12月から現在まで23年余の永きにわたり民生委員児童委員を務め、地域住民のよき相談相手として活躍し、民生委員児童委員協議会においては、富川地区の幹部委員として地区民生委員の模範となるとともに、地域福祉等の推進に率先して取り組むなど、地域住民の福祉の向上に大きく貢献をされた。



小谷俊憲様 (70歳)
日高町富川東

昭和61年12月から平成19年11月まで21年間の永きにわたり民生委員児童委員を務め、地域住民のよき相談相手として活躍し、民生委員児童委員協議会においては、本町地区の幹部委員として地区民生委員の模範となるとともに、地域福祉等の推進に率先して取り組むなど、地域住民の福祉の向上に大きく貢献をされた。



島田宏様 (78歳)
日高町字豊郷

昭和58年12月から現在まで29年余の永きにわたり民生委員児童委員を務め、地域住民のよき相談相手として活躍し、民生委員児童委員協議会においては、富川地区の幹部委員として地区民生委員児童委員の模範となるとともに母子福祉等の推進に率先して取り組むなど、地域住民の福祉の向上に大きく貢献をされた。



小倉睦子様 (66歳)
日高町富川南

平成元年12月から現在まで23年余の永きにわたり民生委員児童委員を務め、地域住民のよき相談相手として活躍し、民生委員児童委員協議会においては、本町地区の幹部委員として地区民生委員の模範となるとともに、地域福祉等の推進に率先して取り組むなど、地域住民の福祉の向上に大きく貢献をされた。



西村典子様 (70歳)
日高町門別本町

表彰式については、8ページに掲載されています。

第8回 日高町健康まつり

「第8回日高町健康まつり」が10月20日（日）、富川公会堂、富川青少年会館で開催され、およそ230の方が来場しました。会場では、測定コーナーや体験コーナーなどが設けられ、たくさんの方に楽しんでいただきました。

● 作業療法コーナー

リハビリの体験をしてみました。



● タクティールケア

タクティールケアでとっても癒やされました。



● 栄養コーナー

一汁三菜を正しく並べることができたかな？



● 介護予防コーナー

ネットを「ふまねっと」



● 救急講習

真剣にレクチャーを受けています！



● 歯科相談コーナー

歯の健康も気にしましょう！



● 健康づくり講演会

石井病院顧問大鹿英世先生による「こころ豊かな老後を過ごす」の講演があり、来場者の皆さんが耳を傾けていました。



● ヘルシー試食

「沙流太ほおずき絆の会」提供のフルーツほおずきは甘酸っぱくておいしいです。今年も好評でした。



ししやも祭り



日高町の秋の味覚「ししやも」を堪能できるイベント、「第43回門別ししやも祭り」が10月27日、富川さるがわせせらぎ公園で開催され、町内外から合わせて約1万8000人の方が来場されました。

今年もバスツアーなどの利用による札幌方面を中心とした町外からの来場者が目立ちました。

一回300円の「生ししやもつかみ取り」では、長蛇の列が出来、氷水の中に入れられた生ししやもを素手でつかみ取り、子どもも大人も大喜びしていました。





「ししゃものすだれ干し早づくり大会」では優勝者へししゃもや、北海道日高乳業株式会社様より提供いただいた乳製品などがプレゼントされ、会場が大いに盛り上がりました。
 「ものまね翔子」ものまねライブ、「門倉有希」の歌謡ライブオンステージでは大勢の来場者がステージを取り囲み、ものまねや歌声に酔いしれました。

会場内には炭焼き用のコンロが用意され、秋風が吹く寒空の中、販売されているししゃもを焼いてほおばる方々の姿が見られました。
 祭りの最後には、「リボンでつなごう！北海道。」キャラバンより「リボンちゃん」や、ホッカイドウ競馬の応援で駆けつけた「しろっぶ」のお二人にも協力いただき、恒例の大抽選会が行われ、地元特産品やサッポロビール株式会社様より提供いただいた製品など、たくさんのプレゼントが配られました。





わくわく館年齢別カリキュラム 親子で参加！ミニ運動会開催！

子育て支援センターわくわく館では、10月に3週間にわたって年齢別カリキュラムでミニ運動会が開催されました。

10月11日には、走れる子たち「うさぎさん」で12組の親子が参加しました。みんなで体操をしたあと、かけっこや玉入れ、サイコロリレーなど10種類の競技が行われました。

運動会終了後、ご褒美にもらったメダルにお母さんからのメッセージを書いてもらい、自分だけのメダルを首にかけて、とても嬉しそうに記念撮影をしていました。



厚賀一致会自主防災組織連絡協議会 津波を想定した避難訓練を実施

10月6日、厚賀一致会自主防災組織連絡協議会主催による、津波を想定した避難訓練が実施されました。

厚賀地区全域を対象とした避難訓練は初めての取り組みで、約60名の方が訓練に参加されました。避難訓練のほか、女性部による炊き出し訓練も行われ、訓練後には課題検討会も行われました。検討会では、避難時の改善点などについて活発な議論が交わされ、有意義な訓練となりました。



富川交通安全協会・富川自治区連合会による寄附 安心・安全なまちづくりのシンボル設置を！

10月28日、富川交通安全協会(会長 田中建夫)様が480万円、富川自治区連合会(会長 宮越隆雄)様が100万円を町へ寄附されました。

両団体は、「富川中心部に位置する国道237号と国道235号の交差点は、交通量も多く小学校への通学児童等も多いため、造成中の富川市街地ポケットパークへ、交通安全と住民の安心・安全を願い、まちのシンボルとなるモニュメントを設置して欲しい。」と話され、町長は「目的に沿う形で使わせていただきます。」とお礼を述べました。



日高町商工会青年部主催 恋来フェスティバル開催！

10月19日、「新たな出会いの場の創出」と「地域の活性化」を趣旨として日高町商工会青年部主催、街コン事業「恋来フェスティバル」が行われました。

町内外から30名の男女が参加。食事を楽しんだ後、別の会場へ移って、気になる異性との会話を弾ませていました。

イベントは終始盛り上がり、9組のカップルが成立し、記念品がプレゼントされました。



門別本町地区で防災訓練 地震による大津波を想定

10月29日、門別本町地区において地震・津波を想定した防災訓練が行われ、約160名が参加しました。

防災無線や消防広報車による呼びかけに、指定避難場所の優駿学園や門別自然公園、門別中学校へ徒歩や車にて避難しました。2次避難場所の門別公民館では、閉会式が行われ、佐藤副町長より「避難経路を把握され、速やかに避難が出来ていた」と講評がありました。

ボランティア連絡協議会による炊き出し訓練も行われ、北海道コカ・コーラボトリング(株)様提供の飲料水と合わせて参加者に配られました。



株式会社ハタナカ昭和様より寄附 まちづくりに役立てて

10月28日、株式会社ハタナカ昭和(社長 畑中修平)様がまちづくり推進のため町へ100万円を寄附されました。

株式会社ハタナカ昭和(本社・留萌)様は創立50周年を迎えられたのを記念して、同社の拠点所在地の自治体へ寄附を行い、この日は日高三岩かんらん岩採石場所在地である日高町のためにと役場を訪れ寄附金を町長に手渡しました。

畑中社長は「今後のまちづくりに役立てて欲しい。」と話され、三輪町長は「有効に活用させていただきます。」とお礼を述べました。



日高町将棋クラブ 将棋で遊ぼう会！開催！

11月2日、平成25年度文化祭の開催にあわせて日高町将棋クラブによる小中学生を中心とした「将棋で遊ぼう会」が富川公会堂で開催されました。

この日、集まった子どもたちは将棋クラブの会員からルールや駒の動かし方などを教えてもらったり、小中学生同士や大人との対戦を楽しんでいました。

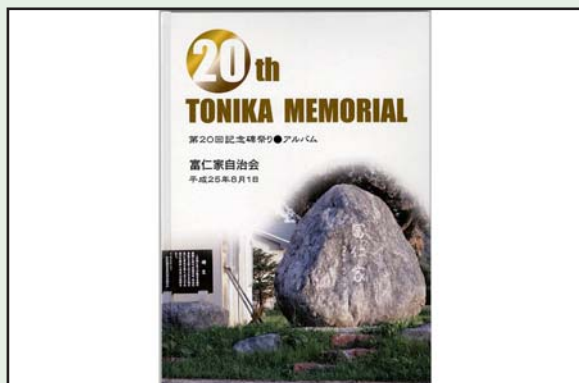


平成25年度「文化祭」 発表や展示を町内4地区で開催

日高町文化協会主催による文化祭が、町内4地区の会場で開催されました。

文化祭は、毎年「展示の部」と「発表の部」に分けて開催され、各会場は多くの来場者で賑わっていました。

11月1日から開催された門別地区の展示の部では、日高西部消防組合日高消防団が有効活用者を募集していた、使用しなくなった刺子(さしこ)を再利用して作られた防災頭巾などがありました。永きに亘り消防団員の身体を守ってきた刺子が、形を変えて新しい防火・防災用品として生まれ変わっていました。



富仁家自治会

後世に伝えたい！記念アルバム制作

富仁家自治会(会長 沖田正憲)では、この地に入植・開村から100年を記念して、20年前に記念碑を建立して以来、当時の人達の苦勞と努力・熱意に対する感謝を表す、「記念碑祭り」を毎年行っており、第20回を記念して、この度アルバムが制作されました。

祭りの様子を記録した写真をアルバムに残し、祭りを途絶えることなく続けていただき、地域の団結・融和・親睦のシンボルとしてもらいたいとの思いが込められています。

記念アルバムは門別図書館において、閲覧することができます。



G1 最多勝記録に並ぶ！

エスポワールシチー連勝！

10月14日、盛岡競馬場で開催された第26回マイルチャンピオンシップ南部杯と11月4日、金沢競馬場で開催された第13回 JBCスプリントで幾千世牧場生産のエスポワールシチー号が優勝しました。

これで、エスポワールシチー号はG1競走・Jpn1競走、合計で9勝目となりG1最多勝記録に並びました。

写真提供 金沢競馬



北海道社会貢献賞伝達式

社会福祉の増進に貢献

平成25年度北海道社会貢献賞(社会事業関係功労賞)を小谷俊憲さん(富川東)と西村典子さん(門別本町)が受賞され、11月6日に門別公民館で伝達式が行われました。

お二人は民生委員・児童委員として永年にわたり北海道の社会福祉の増進に貢献されたとして今回の受賞となり、三輪町長より表彰状が手渡されました。



日高町功労者表彰式

町の発展に多大な貢献

平成25年度日高町功労者表彰式が11月6日、門別公民館で行われました。

この表彰は、長年にわたり地方自治の振興や産業・社会福祉・教育文化の充実など、町の発展に大きな貢献をされた方々へ贈るものです。

今年度の表彰は、社会貢献表彰を8名の方が受賞され、町長より表彰状が手渡されました。

表彰状の贈呈後には、受賞者を代表して、米澤まり様より謝辞が述べられました。



秋の火災予防運動・一日消防署長制を実施！



日高西部消防組合(消防長 門別武諭)では、10月15日から10月31日まで全道一斉に展開されている秋の火災予防運動行事の一環として、「一日消防署長制」を10月21日に実施しました。

本年度の一日消防署長委嘱者は、厚賀一致会会長の笹田陸男氏で、消防長から委嘱辞令の交付を受けた後、書類の決裁、庁舎内見学、グルメシティ富川店への模擬立入検査および店内において火災予防啓発活動、救急・救助・火災訓練の視察等を行いました。

一日消防署長の解任式で笹田氏は、「一日消防署長として視察・体験した防火防災に対する知識を自主防災組織等地域に普及啓発していきたい。」と感想を述べられました。



地震の時は「ダック」のポーズ！ ～乳児向け防火・防災教育～

消防署では、秋の火災予防運動の一環として10月8日に富川ひばり幼稚園(園長 池田義人)、10月9日に厚賀幼稚園(園長 伊藤いつ子)で幼児向け防火・防災教育を目的としたカードゲーム「ぼうさいダック」を実施しました。

「ぼうさいダック」は、地震・津波・火事などの災害のほか、挨拶やマナーといった日常の習慣についても学べるカードゲームで、子ども達は動物のイラストのポーズをまねして危険な場面に直面したときの「最初の第一歩(ファーストムーブ)」を自然に身につくようになります。

富川ひばり幼稚園で子ども達に「ぼうさいダック」を教えたのは、日高消防団の女性消防団員の4名で、保育実習のため来園していた富川中学校の3年生も交え、子ども達に楽しく指導しました。

当日は「ぼうさいダック」を使ったカルタゲームや、白いシーツを火災の煙に見立て、その下を子ども達がハンカチで口を覆い姿勢を低くしながら脱出するゲームも行いました。

子ども達は消防のマスコットキャラクターの「消太君」と一緒に楽しくゲームに参加し、2日間とも笑顔いっぱいの1日となりました。

町の保健推進員さんの

おいしいレシピ紹介

料理上手な保健推進員さんたちの自慢のメニューを皆様にご紹介します。

第1回目は、「かき玉とろろ汁」です。これは8月のクッキングサークルで厚賀地区の保健推進員さん方が調理したメニューの1つで、9月に開催した男の料理教室でも調理した1品です。喉ごしがよく、飲み込みづらい方やお子様にもおすすめです。



是非、ご家庭でも挑戦してみてください。

▼材料 <4人分>

だし汁4カップ、しょうゆ大さじ2、卵2個、
長いも10cm程度

▼作り方

- ① 鍋に昆布とかつお節で濃いめのだしをとる。
- ② 卵は溶きほぐしておき、長いもはすりおろしておく。
- ③ だし汁にしょうゆで調味し、煮立たせたところに卵とすりおろした長いもをかけ回してできあがり。

門別警察署からのお知らせ

～社会に広げよう被害者支援の輪～

11月25日～12月1日は【犯罪被害者週間】

警察では事件や事故被害に遭った方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方などの相談を受け付けています。

また、事件や事故による心の傷が癒やされず悩んでいる方のために、民間被害者相談窓口のカウンセラーがあなたのお話を伺います。

【警察相談電話】

○ 被害者相談

- ・ 性犯罪被害110番（フリーダイヤル） 0120-756-310
(携帯電話から) 011-242-0310
- ・ 暴力相談電話 011-222-0220
- ・ 少年相談110番（フリーダイヤル） 0120-677-110

○ 一般相談

- ・ 警察本部相談専用電話 #9110(シャープ9110)
- ・ 門別警察署 01456-2-0110

【民間被害者相談電話】

- ・ 北海道被害者相談室（札幌） 011-232-8740
- ・ 苫小牧地区被害者相談室 0144-37-7830

門別温泉とねっこの湯からのお知らせ

門別温泉とねっこの湯は、この度三年間にわたる改修工事が完了いたしました。

工事期間中は大変ご不便をおかけしましたが、皆様方のご理解ご協力を賜り感謝申し上げます。

今後とも皆様に愛される温泉施設として努力して参りますので、皆様方のご来館をお心よりお待ちしております。

日高町・門別温泉とねっこの湯



放課後子ども教室「アスク」



■「染め物に挑戦」

放課後子ども教室「アスク」では、10月に『染め物に挑戦』を二地区で開催しました。

○門別地区（10月4日）・・・会場：門別公民館

○富川地区（10月9・10・11日）・・・会場：新光町生活館



絞り染めをするため、自分たちで石を輪ゴムで生地結び付け、それぞれ好きな色へ漬けこみ作成しました。赤・緑・紫などの色に染まったオリジナルの模様の出たエコバッグが完成し、子ども達の喜ぶ姿が見られました。

今年度より、厚賀地区でも「アスク」を開催することになりました。

11月1日、厚賀コミュニティセンターで「染め物に挑戦」を開催しました。今後は「凧を作ろう」、「木工」を開催します。

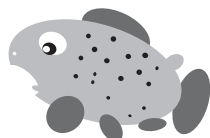
門別ことぶき学園第4回本科「修学旅行」

10月23・24日、門別ことぶき学園第4会本科「修学旅行」を学園生34名参加のもと開催しました。

1日目はJR幾寅駅で映画セットを、旭川市立科学館でプラネタリウムを見学し、宿泊地である層雲峡温泉に向かいました。

2日目は旭山動物園、男山酒造を見学し帰路につきました。

例年より早い開催としたため車窓からの紅葉が楽しめ、宿泊ホテルでの交流会では賑やかで楽しい時間を過ごすことができました。



『ルアーフィッシング教室 in かなやま』 終わる！

10月17日・20日の2日間、『ルアーフィッシング教室inかなやま』が開催され20名の子ども達が参加しました。

初日は総合町民センター横の冒険広場を会場に、事前研修として魚や用具の知識、ルアーの投げ方などを学習し、最初は上手く投げることの出来なかった参加者も、回数を重ねるごとにどんどん上達し30メートルを遠投する参加者もいました。

2日目は南富良野町にある「かなやま湖」にて、日高町に拠点を置く釣り会『TCD（トップキャスターズダービー）』の方々を講師に招き、優しく楽しみながらルアーフィッシングを教えていただきました。

前週の大雪の影響で残雪がある肌寒い天候の中、初めてルアー釣りに挑戦した参加者もどんどんキャスト（竿についたルアーを遠くに飛ばすこと）が上手になり、大人顔負けのキャストをしている参加者もいました。

そんな中、門別小学校の山田柚璃さん（3年生）が、見事40cmを超える大きなアメマス（アヘマス）を釣り上げ、釣れなくて諦めかけていた参加者の気持ちに火をつけていました。

釣れなかった多くの参加者も『掛かったけど釣り上げる事ができなかった』、『ルアーをアメマスが追ってきた！』、『釣れなくて悔しかったけどまた来年も参加したい！』などと感想を述べ思い出に残る秋の一日となりました。



門別図書館郷土資料館からごあいさつ

門別図書館郷土資料館は、平成5年12月14日にオープンし、今年開館20周年を迎えました。これまでご利用いただいた多くの方々にお礼申し上げます。これからもよりいっそう地域の皆様から親しまれ、愛される図書館となるよう取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

門別図書館郷土資料館からのお知らせ

《お問い合わせ》
門別図書館郷土資料館
電話
01456-2-3746

【開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。】

主催事業のお知らせ

● 門別図書館20年スナップ写真展

図書館カウンターから見た子どもたちのほほえましい様子や、日常の利用風景など、開館当時から撮りためたスナップ写真を展示します。

展示期間 平成25年12月1日（日）～平成26年1月30日（木）
展示場所 門別図書館

● オペラを楽しむ

ゲーテ原作グノー作曲『ファウスト』を上映します

悪魔に魂を売り渡して若さを手に入れたファウスト博士と、無垢なマルガレーテの恋と悲劇の物語。ドイツの文豪ゲーテの劇詩『ファウスト』を題材にしたオペラ。100インチの大画面スクリーンで映像鑑賞します。

日 時 12月14日（土）午後1時30分から
会 場 門別図書館郷土資料館視聴覚室
参加費 無料
申込み 不要。当日会場へおこしください。

● 千代明さんによる「千代明アート展」作品解説

門別図書館で開催中の「千代明アート展」で展示している作品について、作家の千代明さんに解説していただきます。

日 時 12月15日（日）午後1時30分から（1時間程度）
会 場 門別図書館
参加費 無料
申込期間 12月1日（日）から12月14日（土）まで
電話でお申込みください。 電話 01456-2-3746

● 体験学習講座 「しめなわりーヌをつくろう」

日 時 12月22日（日）午後1時30分～午後3時
会 場 門別図書館郷土資料館 視聴覚室
定 員 10名（先着順）※小学5年生以上
申込期間 12月3日（火）～12月19日（木）
申 込 先 門別図書館郷土資料館へ電話
電話 01456-2-3746
教 材 費 500円（当日お支払い）

開館20周年記念事業

せんだいあきら 「千代明アート展」 展示作品の紹介

館内に展示している作品20点の中から一部をご紹介します。



風音

スチールにウレタンペイント 2010年作
92×330×230cm

風に吹かれて風車が回る様子、太陽に照らされ空気が暖まり上昇気流が発生して風が生まれる、そんなイメージを形にしてみました。色からそして形からひとそれぞれ環境によって違いは出てきますが、生きたぶんだけ、沢山の感じ方があります。音が聞こえて来ましたか？

千代明アート展開催中（平成26年1月30日まで）

門別図書館郷土資料館

電話 01456-2-3746

平成25年度

第5回日高管内「こども芸能祭」開催について

日高管内各町で活動している子どもたちの文化(芸能)関係団体・個人が一堂に会して、日頃の練習の成果を発表します。

管内の各町で年に1度開催されており、日高町では初めての開催となります。みなさまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日時 平成25年12月1日(日) 午後1時00分～

会場 日高町門別公民館（日高町門別本町210番地）

※入場無料

主催 日高町文化協会

後援 日高管内文化団体連絡協議会、日高町教育委員会



「国の教育ローン」

国の教育ローンは、高校・短大・大学等へ入学または在学する学生・生徒の保護者向けの公的融資制度です。入学時や在学中にかかる費用の融資を固定金利で利用できます。

融資対象の学校と利用できる世帯の年収に要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

【融資限度額】 学生・生徒1人につき300万円以内

【利率】 年2.35%

【返済期間】 15年以内

<問い合わせ先> 日本政策金融公庫 教育ローンコールセンター

電話 0570-008656 (ナビダイヤル)



ちょっと増やせる「付加年金」をご存じですか

年金額をもっと引き上げたいとお考えの方には、「付加年金」という制度が設けられています。

国民年金第1号被保険者の方(自営業などの方に限られ、サラリーマンなどの方とその被扶養配偶者の方は除かれます)、任意加入被保険者が定額保険料に月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せして支給されます。

付加保険料と付加年金の額

付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。

例えば、付加保険料を5年間(60カ月)納めたときの総付加保険料額の24,000円(400円×60カ月)に対し、65歳から老齢基礎年金といっしょに支給される付加年金の額は年額12,000円(200円×60カ月)となります。付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料総額と同額になります(上記の付加年金額は、65歳から受給した場合の金額です)。つまり、2年間で元金がかえってくるわけです。これは、付加保険料を10年納めた方、40年納めた方についても同じことが言えます。

公的年金を損得勘定で考えるのには一部のご批判もありますが、あえて言えば、この厳しい「超低金利時代」にあっては、朗報と言える制度ではないでしょうか。

付加年金は、老齢基礎年金とあわせて受給できる終身年金です。ただし、物価の上下に対応した「物価スライド制度」(増額や減額)はありません。

一方、付加年金は老齢基礎年金といっしょに支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることとなります。

納付期限を過ぎると納められません

付加保険料を納められる方は、次のとおりとなっています。

- ①自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方に限られます。
- ②半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方は付加保険料を納められません。
- ③60歳以上65歳未満の方など、国民年金の任意加入者の方も付加保険料を納めることができます。
- ④国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納められません。

付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。なお、納付期限を過ぎると納められません。

納付をやめても掛け捨てにはなりません

納付期限は翌月末日(休日・祝日の場合は翌営業日)です。付加保険料の手続きと相談先は、下記の窓口となっています。

なお、付加保険料を納付している方は、いつでも任意のときに申し出て、その納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

<問い合わせ先> 苫小牧年金事務所 電話 0144-36-6135



ストップ・ザ・交通事故！
—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	．．．．	26件
○死者数	．．．．	1人
○傷者数	．．．．	32人

2013年10月31日現在

『町民一人ひとりが交通マナーを守り、
交通事故のない社会を目指しましょう。』

☆冬タイヤ・冬ワイパーに交換

タイヤやワイパーを早めに冬用に交換しておくか、または突然の降雪に備えて必ずタイヤチェーンを携行しておきましょう。※スノーブラシも忘れずに・・・

☆冬道では、路面状況をしっかりと確認し細心の注意を！

冬道は、じわ〜と運転、じわ〜と転がし、じわ〜と止める。
「発進をじわ〜と、ハンドルをじわ〜と、ブレーキをじわ〜と」

☆冬道ブラックアイスバーンに注意

初冬の早朝や夜間には気温が下がり、雨などで濡れている路面が凍結してアイスバーン（ブラックアイスバーン）になっていることがあるので、濡れた路面での急ブレーキや急ハンドル急加速は禁物です。

☆シートベルト全席着用

シートベルトを着用していれば4割以上の方が軽傷以下ですんだと思われます。車に乗ったら運転者はもちろん助手席・後部座席も正しくシートベルトを着用しましょう。

◀スリップ事故を防ぐために▶

- ・雪や氷の溶け始めや凍り始めの時間帯に注意する。
- ・急ブレーキや急ハンドルなどの急のつく運転はしないのはもちろん、平坦な路面でも油断せず路面の変化に即応できるような運転に心がける。
- ・自分の運転技術や車の性能を過信しない。



ほくとくん

鹿の飛び出しによる事故が増えているので運転には十分気をつけましょう

毎月15日は道民交通安全の日
交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. 自転車走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇デイ・ライトで安全運転
昼間のライト点灯に協力を！

◀昼間点灯効果▶

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ

わくわく館 12月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前	2	3	4	5	6	7
午後	開放	開放	オレンジ&ミッフィー ドラコ	開放	きりんさん 開放	開放
午前	9	10	11	12	13	14
午後	開放	子育て相談日 開放	アンジュ ラバン	子育て講座 トーマスの会	うさぎさん 開放	開放
午前	16	17	18	19	20	21
午後	クリスマス会 開放	開放	ラバン ロディー	開放	大きいありさん 開放	開放
午前	23	24	25	26	27	28
午後	天皇誕生日 休館日	開放	クローバー アンジュ& ロディー	開放	ひよこさん 小さいありさん	開放
午前	30日～1月5日まで					
午後	休館日					

- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは、年齢にあった遊びをします。
「小さいありさん：寝てる子」「きりんさん：誕生日がH23.3月以前の子」は専有です。
「大きいありさん：ハイハイ」「ひよこさん：よちよち歩き」
「うさぎさん：走れる子」は専有ではありませんが、お子さんの発達段階に合わせてご利用下さい。

◎今月は、10日(火)、24日(火)が身体測定の日です。
◎12月の子育て講座は、「親子で楽しいクリスマス制作」です。講師は、千代明さんです。日高町を代表する芸術家、千代明さんと楽しくクリスマス制作をしましょう。開場9:30～開始10:00～
申し込みは11月28日(木)～12月9日(月)までです。対象は2歳以上の親子先着15組です。定員になり次第締め切ります。(材料費がかかる場合があります)
◎16日(月)は、わくわく館のクリスマス会です。歌やフォークダンスと一緒に楽しみましょう。開場10:00～開始10:30～
申し込みは必要ありません。たくさん参加お待ちしております。

- ※11:00・15:00に、わらへ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。お気軽にご参加ください。
- ※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。手遊びや体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。
日時：毎月第3金曜日10時から12時まで
場所：厚賀コミュニティセンター
対象：就学前の子と親
- ※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。
「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」
(利用時間) 相談：9:00～17:00
広場開放：10:00～12:00、13:30～16:30

ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

▽ 佐原康仁様(神奈川県)	5千円
▽ 尾関美紀様(愛知県)	5千円
▽ 三瓶法子様(東京都中央区)	10万円
▽ 三瓶哲也様(東京都中央区)	10万円
▽ 橋本通孝様(大阪市)	6千円
▽ 若生憲司様(さいたま市)	30万円
▽ 笹本建次様(東京都港区)	1万円
▽ 飯田紀行様(札幌市)	3万円
▽ 匿名(51名)の方から	30万5千円

それぞれ、いただいた寄附の事業区分は次のとおりです。

▼福祉・少子化対策に関する事業	28万1千円
▼教育・文化に関する事業	36万6千円
▼自然環境保全に関する事業	10万6千円
▼産業振興及び地域振興に関する事業	7万6千円
▼ホッカイドウ競馬の応援に関する事業	2万7千円

これまでの累計(10月末日現在)
1,012件 45,055,500円

ご寄附ありがとうございました

皆様の善意、ご厚意に添えますよう、有効に活用させていただきます。

◆ 日高町へ

- ◇地崎道路株式会社北海道支店 様
- ◇石山・大基経常建設共同企業体 様
- ◇さくら佐藤・森田経常建設共同企業体 様

地域貢献活動の一環として、日高中学校の学校施設整備及び日高高寿園にAED1台を寄贈いただきました。

- ◇盛興・西江経常建設共同企業体 様

- ◇池田建設株式会社 様

- ◇株式会社手塚組 様

- ◇盛興建設株式会社 様

- ◇株式会社丸博野沢組 様

- ◇丸建道路株式会社 様

地域貢献活動の一環として、教育振興のため日高中学校の学校施設整備を行っていただきました。

- ◇富川VOICE同窓生会 様

教育振興のため、金一封を寄附いただきました。

- ◇北興工業株式会社 様(室蘭市)

地域貢献活動の一環として、教育振興のため厚賀中学校の学校施設整備を行っていただきました。

- ◇富川自治区連合会 様

地域振興のため、100万円を寄附いただきました。

- ◇富川交通安全協会 様

地域振興のため、480万円を寄附いただきました。

- ◇株式会社ハタナカ昭和 様(留萌市)

地域振興のため、100万円を寄附いただきました。

◆ 介護老人保健施設門別愛生苑へ

- ◇ボランティアひまわりの会 様 タオル多数
- ◇富川カラオケ仲良しグループ 様 箱ティッシュ多数

◆ 生活支援ハウス門別やすらぎ荘へ

- ◇舞踊同好会とまと 様 トマトジュース多数
ティッシュペーパー多数

◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆厚賀中学校生徒会 様 金一封
- ◆若松智子 様 (富川東) 金一封
- ◆尾上愛子 様 (厚賀町) 金一封
- ◆木曾成子 様 (富川西) 金一封
- ◆武井功 様 (新町) 金一封
- ◆田中貞廣 様 (宮下町) 金一封
- ◆大住伸作 様 (富川西) 金一封
- ◆伊藤吉宏 様 (宮下町) 金一封
- ◆武田和雄 様 (苫小牧市) 金一封



お誕生おめでとう!

10月届出分

12月の保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです



人のうごき

平成25年10月末現在（住民基本台帳人口）

◆人口	13,134人	前月比 △21人	・前年比 △282人
・男性	6,528人	前月比 △15人	・前年比 △138人
・女性	6,606人	前月比 △6人	・前年比 △144人
◆世帯	6,481世帯	前月比 △17世帯	・前年比 △69世帯
◆外国人	121人	前月比 △3人	・前年比 0人

札幌弁護士会
ひだか弁護士相談センター
 無料法律相談

【門別地区相談所での開催】※毎月第4火曜日開催予定

12月の相談日・・24日（火）

- 事前予約制 TEL 011-46-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時～午後4時
- 相談時間 午後1時30分～午後4時00分
- 相談場所 門別公民館2階
日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

12月の相談日・ 2日（月）・ 4日（水）
 ・ 9日（月）・ 11日（水）
 ・ 16日（月）・ 18日（水）
 ・ 25日（水）

- 事前予約制 TEL 011-46-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時～午後4時
- 相談時間 午後1時30分～午後4時30分
- 相談場所 新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号

☆赤ちゃん健診

12日（木） サンポッケ

*対象は、全乳児

25日（水） 門別公民館

*対象は、4・7・10・12か月の赤ちゃん

☆よいこ健診

12日（木） サンポッケ

*対象は、1歳6カ月～2歳児、3歳～3歳6カ月

☆子育てひろば（育児相談）

10日（火） 子育て支援センターわくわく館

20日（金） 厚賀コミュニティセンター

☆予防接種

〈四種混合〉

5日（木） 15:00～15:15 日高国保診療所

13日（金） 13:00～13:30 医療法人社団沙流都外来

16日（月） 15:30～16:00 門別国保病院

〈三種混合〉

6日（金） 13:00～13:30 医療法人社団沙流都外来

9日（月） 15:30～16:00 門別国保病院

12日（木） 15:00～15:15 日高国保診療所

〈二種混合（三種混合のII期）〉

3日（火） 15:30～16:00 門別国保病院

26日（木） 15:00～15:15 日高国保診療所

〈麻しん・風しん混合〉

10日（火） 15:30～16:00 門別国保病院

12日（木） 15:30～16:00 鎌田病院

26日（木） 15:00～15:15 日高国保診療所

〈不活化ポリオ〉

17日（火） 15:30～16:00 門別国保病院

19日（木） 15:30～16:00 鎌田病院

15:00～15:15 日高国保診療所

〈BCG〉

25日（水） 15:30～16:00 門別国保病院

26日（木） 15:00～15:15 日高国保診療所

●門別地区

〈小児肺炎球菌〉〈ヒブ〉〈子宮頸がん予防〉

*門別国保病院【事前に予約が必要（電話予約可）】

月～金 8:30～11:30 / 13:00～16:00

*鎌田病院【事前に予約が必要（電話予約可）】

月～金 9:00～11:45 / 13:30～16:30

土 9:00～11:45

*医療法人社団沙流都外来【事前に予約が必要（電話予約可）】
診療時間内

●日高地区

〈小児肺炎球菌〉

19日（木） 15:00～15:15 日高国保診療所

〈ヒブ〉

12日（木） 15:00～15:15 日高国保診療所

〈子宮頸がん予防〉

個別にお知らせします

〈胃・肺・大腸・前立腺がん検診・特定健診〉

4・5日（水・木） 富川公会堂

6日（金） 厚賀会館

7・8日（土・日） 門別公民館



イベント情報

月 火 水 木 金 土 日

12月の予定

◆とみかわ児童館

- 5日(木) カミであそぼう
- 6日(金) スーパーじどうクラブ
- 12日(木) キラキラちゃれんじ
- 13日(金) むりえのひ
- 14日(土) クリスマスのつどい
- 19日(木) クリスマス工作会
- 20日(金) カレンダーづくり
- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
年末年始12月31日(火)～1月5日(日)
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

◆子育て支援センター わくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

◆門別図書館郷土資料館

- 「千代明アート展」開催中（平成26年1月30日まで）
- 1日(日)～ 図書館20年スナップ写真展（1月30日まで）
- 14日(土) オペラ「ファウスト」上映（午後1時30分～）
- 15日(日) 千代明アート展作品解説（午後1時30分～）
- 22日(日) しめなわリースをつくろう（午後1時30分～）
- 詳細はまなびい欄をご覧ください。
- 利用案内
- *図書館に無い本はリクエストできます。
- *門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティーセンターでもできます。
- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日・24日(火)・29日(日)
年末年始12月31日(火)～1月6日(月)
- ※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館
電話 01456-2-3746

◆門別中央スポーツホール

- 7日(土) 遠藤杯ゲートボール大会
- 15日(日) 七地区ゲートボール大会
- 19日(木) 沢地区ゲートボール大会
- 23日(月) ことぶき学園ゲートボール大会
- 休館日 年末年始12月30日(月)～1月5日(日)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-7-8024

◆富川青少年会館

- 20日(金)・27日(金) ことぶき学園「陶芸」
- 休館日 毎週月曜日（23日を除く）
・24日(火)・25日(水)
年末年始12月30日(月)～1月6日(月)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-7-8024

◆日高山脈博物館

- 開館時間 10:00～15:00(11月～3月)
- 休館日 毎週月曜日（祝日の場合は翌火曜）
年末年始12月29日(日)～1月6日(月)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00～21:00(日曜日は9:00～17:00)
- 休館日 毎週月曜日（祝日の場合は開館）
年末年始12月30日(月)～1月6日(月)
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課
電話 01457-6-3858

◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日
年末年始12月29日(日)～1月6日(月)
- お問合せ 日高図書館郷土資料館
電話 01457-6-2469

門別総合町民センター（福祉センター及びスポーツセンター） 耐震改修工事延期のお知らせ

- ◎福祉センター 当初、平成25年12月末日までの予定でしたが、平成26年3月末日まで延期となります。
- ◎スポーツセンター 平成26年1月から開館予定です。

＜日高町教育委員会事務所の一時移転等の延期のお知らせ＞

工事延期に伴い、日高町教育委員会事務所の移転期間も平成25年12月末日から平成26年3月末日までとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。

事務所所在地：日高町字緑町39-2（優駿学園専修学校内）

【お問い合わせ先】

日高町教育委員会 社会教育課 体育・施設管理グループ 電話 01456-7-8024