



6月号

平成24年（2012年）
vol.75

日 広報 高

今月の内容

- 表紙 ホッカイドウ競馬開幕
- 2 タウントピックス
- 4 保健福祉だより
- 5 検診のお知らせ
- 6 医療講演会のご案内
- 7 子ども手当について
- 8 公用車をお売りします
- 10 日高山脈博物館年間計画
- 12 まなびい通信
- 13 ねんきん情報便
- 14 ルート日高
- 15 まちの掲示板
- 17 保健ガイド
- お誕生おめでとう
- イベント情報



4月25日 ホッカイドウ競馬開幕



門別競馬場に屋内調教用坂路完成 強い馬作りに期待！冬場の調教が円滑に

4月11日、門別競馬場で屋内調教用坂路施設の竣工式が行われました。

全長900メートルのコースに最大5.5%の勾配、スタート地点とゴール地点には旋回場があり、計測器室にモニターを完備。坂路にはカラマツ原木を粉碎したウッドチップを敷きつめている。

同施設の完成により、冬場の北海道でも吹雪や凍結による馬場閉鎖が解消され、一年を通して安定して調教できる環境が整いました。



好評！！門別町農協特産軟白長ネギ 美味(うま)ネギ君、今期初出荷！

4月9日、門別町農協特産の軟白長ネギ「美味(うま)ネギ君」が発出荷されました。

集出荷場には大勢の生産者や市場関係者が見守る中、今年は低温が長く続き、気象用件にも恵まれなかったこともありながら、前年初出荷より多い133箱が搬入・検査を受け、順調なスタートを切りました。

門別町農協特産の軟白長ネギは、白い部分が多く甘みがあり大変美味しいことで知られています。4月下旬から出荷量も増え、苫小牧や札幌の他、道外にも出荷されます。



ホッカイドウ競馬2012が開幕！ 門別競馬場にはたくさんのファンが来場！

4月25日、ホッカイドウ競馬2012シリーズが開幕しました。

初日は、快晴に恵まれ、スタンドにはたくさんのファンや町民が訪れ、待ちわびたレースに歓喜の声援が飛び交いました。

開幕から4日間は、日高うまいもの市やポニー乗馬体験、お笑いライブ、新設坂路コース体験ウォーク、抽選会などたくさんのイベントが開催され、大盛況でした。

ホッカイドウ競馬「グランシャリオナイト」は11月15日まで80日間開催される予定です。



【第72回 皐月賞(GI)】優勝！ ゴールドシップ 2馬身半差で快勝！！

4月15日、中山競馬場で開催された中央競馬GI競走、第72回皐月賞で字賀張の(有)出口牧場生産馬ゴールドシップ号が優勝し、牧場には関係者が訪れて祝福しました。

ゴールドシップ号は最後方の位置取りから、最後の直線で内側から抜けだし、2着に2馬身半をつけて快勝した。

出口俊一社長は中山競馬場で応援。自宅のテレビでレースを見守った家族、関係者のみなさんは「夢がかなった。長年の夢だった」と優勝を喜んでいました。



新しく着任されたお医者さんをご紹介します。

平成24年 4月 1日付けで門別国民健康保険病院に着任された先生をご紹介します。



- ①氏名 よしの 吉野 よしお 勝夫
- ②専門 胸部外科、呼吸器科（内科、外科）
- ③出身地 東京都
- ④趣味
登山、山歩き。
北海道の山、日本の百名山は95座くらい登っています。年に2回くらいは海外の山にも行っています。
- ⑤一言・抱負
今までは国立の医療機関で呼吸器、循環器の内科的、外科的な医療を行ってまいりました。今後は、この日高地域の皆様のお役に立ちたいと思っております。



日高町観光協会主催「四季の味覚フェア」第1弾 **春**の味覚フェア開催！日高の春を堪能！

5月3日、日高「春」の味覚フェアが道の駅樹海ロード日高で開催されました。

今回は、採りたての山菜や野菜、前浜産海産物の物販の他、ヤマベの塩焼きとから揚げ、旬のギョウジャンニクをトッピングした本場大阪のお好み焼き、みたらし団子などの料理を販売しました。

全道的に雨予報の中、折からの好天に恵まれ、各露店には長蛇の列ができ、予想を大きく上回る来客に会場は大いに賑わいを見せていました。

次回は8月4日(土)に「夏」の味覚フェアを開催する予定です。



「第24回かしわ記念(Jpn I)」優勝！ **エスワールシチーG1・6勝目！！**

5月2日、船橋競馬場で開催された地方競馬の重賞(Jpn I)競走、第24回かしわ記念で(有)幾千世牧場生産馬エスワールシチー号が優勝しました。

好スタートから2番手を追走し、最後の直線入り口で抜けだし2馬身半差で快勝した。これでエスワールシチー号は同レース3勝目、地方・中央あわせてG1レース6勝目となった。

自宅のテレビの前で応援していた家族や関係者の皆さんは優勝を喜んでいました。



保健福祉だより

◎保健福祉課
TEL01456-2-6183
◎日高総合支所住民生活課
TEL01457-6-3173

町では、家庭や地域に健康づくりを広げていくため、日高・門別地区から55名の方に保健推進員を委嘱しています。

地域の健康づくり推進に向けて、役員を中心に活発に活動しています。また介護等の相談役としても活躍しています。

こんにちは!

私達、保健推進員です

役場に相談したいけど、なんだか相談しづらいな・等と思っている方、近くにお住まいの保健推進員に一度お話ししてみませんか。

各地区の保健推進員を紹介します。

「門別地区」市外局番：(01456)

| | | |
|------|-------|-------------|
| 駒丘 | 松本 丈乃 | TEL 2-11395 |
| 富川西1 | 菊地 亮子 | TEL 2-11361 |
| 富川西3 | 米川 仁美 | TEL 2-13145 |
| 富川南1 | 須田千鶴子 | TEL 2-10071 |
| 富川南3 | 高岡ヒロ子 | TEL 2-13162 |
| 富川北3 | 島山恵美子 | TEL 2-11400 |
| 富川北4 | 齋藤 潤子 | TEL 2-13101 |

| | | |
|------|-------|-------------|
| 富川北7 | 木嶋 律子 | TEL 2-13258 |
| 富川東1 | 浦重 和子 | TEL 2-11620 |
| 富川東4 | 山口ナヲエ | TEL 2-11884 |
| 富川東1 | 山口ナヲエ | TEL 2-11884 |
| 平賀 | 前野 悦子 | TEL 2-12142 |
| 平賀 | 矢野三千枝 | TEL 2-11588 |
| 富浜 | 高橋アサノ | TEL 2-11238 |
| 富浜 | 金子 典子 | TEL 2-12161 |
| 富浜 | 沖田 方子 | TEL 2-10453 |
| 富浜 | 原 照子 | TEL 2-16756 |
| 門別本町 | 小滝 美恵 | TEL 2-15523 |
| 門別本町 | 逢坂 法子 | TEL 2-15026 |
| 門別本町 | 白石 暁子 | TEL 2-16210 |
| 門別本町 | 高橋 みよ | TEL 2-15970 |
| 旭町 | 小嶋 恵 | TEL 2-15104 |
| 旭町 | 安藤 則子 | TEL 2-16577 |
| 幾千世 | 春木 貴子 | TEL 7-12228 |
| 庫富 | 平野恵美子 | TEL 2-15088 |
| 庫富 | 藤本 榮子 | TEL 7-12323 |
| 庫富 | 藤本 榮子 | TEL 7-12323 |
| 豊郷 | 及川キミ子 | TEL 7-12208 |
| 豊郷 | 川口美智子 | TEL 2-15097 |
| 豊郷 | 中館 安子 | TEL 2-16120 |
| 豊郷 | 道谷 令子 | TEL 7-12101 |
| 清島 | 前田 良子 | TEL 7-12151 |
| 清島 | 久保由貴子 | TEL 5-12268 |
| 清島 | 木村 里美 | TEL 5-12180 |
| 清島 | 合田三枝子 | TEL 5-16135 |
| 清島 | 吉本 悦子 | TEL 5-16067 |
| 賀張 | 榎本美恵子 | TEL 5-12737 |
| 賀張 | 出口 佳子 | TEL 5-16081 |
| 厚賀 | 古川 洋子 | TEL 5-12425 |
| 厚賀 | 富野 清美 | TEL 5-16079 |
| 厚賀 | 徳田 厚子 | TEL 5-12171 |
| 厚賀 | 徳田 厚子 | TEL 5-16215 |
| 美原 | 藤本 一枝 | TEL 5-12066 |
| 美原 | 田丸 千春 | TEL 5-16409 |

「日高地区」市外局番：(01457)

| | | |
|-----|-------|-------------|
| 豊田 | 古川 真紀 | TEL 5-12607 |
| 正和 | 吉田 敏子 | TEL 8-13428 |
| 正和 | 山本奈緒美 | TEL 8-13301 |
| 三和 | 池田きくえ | TEL 8-13364 |
| 栄町西 | 関根 榮子 | TEL 6-12073 |
| 栄町西 | 武田 洋子 | TEL 6-13328 |
| 栄町東 | 白戸 啓恵 | TEL 6-12850 |
| 山手町 | 安田 良子 | TEL 6-13306 |
| 山手町 | 斉藤 信子 | TEL 6-13658 |
| 松風町 | 館 倫子 | TEL 6-13268 |
| 松風町 | 互野 泰子 | TEL 6-13271 |
| 松岡 | 富川 芳子 | TEL 6-13024 |
| 千栄 | 松本 和子 | TEL 6-12697 |

平成24年度活動内容



- ◎介護保険や健康等についての相談を受付、保健師に連絡します。
- ◎乳幼児健診等、保健事業への協力
- ◎樹魂まつりへの出店
- ◎健康まつりへの参加
- (ヘルシー試食コーナー担当)

樹魂まつりでのつづ飯販売の様子



- ◎学習会の実施
- ◎クッキングサークルの開催
- (健康まつりヘルシー試食コーナーのメニュー検討)
- ◎小学生を対象とした食育活動
- ◎こんにちは赤ちゃん事業への協力(生後4ヶ月未満児のいる家庭への家庭訪問)
- 町保健師・栄養士と共に活動していますので、ぜひ名前を覚えてください。

乳がん・子宮がん検診のお知らせ

対象者 乳がん検診 → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方

子宮がん検診 → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方

* 定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については保健福祉課へお問い合わせください。

日程

| | 7月17日(火) | 7月23日(月) |
|-------------------------------|----------|---|
| | 富川公会堂 | 札幌がん検診センター |
| (午前) 乳がん検診 50名 子宮がん検診 130名 | | 乳がん検診 定員50名 子宮がん検診 定員50名 |
| (午後) 乳がん検診 40名 子宮がん検診 100名 | | (当日の予定) |
| (受付時間) | | 9:00頃 日高総合支所発 10:00頃 日高町役場出発 12:00頃 検診センター到着 昼食(各自で用意) |
| ① 8:45～9:00 | | 13:00頃 検診開始 |
| ② 10:15～10:30 | | 15:00頃 検診終了 |
| ③ 12:45～13:00 | | 17:00頃 日高町役場到着予定 |
| ④ 13:45～14:00 | | |
| ※希望があれば日高地区より日高地区より送迎します。 | | ※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。 |

今後の予定 11月11日 門別公民館(希望があれば日高地区より送迎バスがです)
11月27日 札幌がん検診センター(7月23日同様送迎バスがです)

自己負担金および検査内容

| | | |
|-----------------------------------|--|--|
| 乳がん検診 *平成24年12月31日を年齢基準日とします。 | (50歳未満) 2,000円 (50歳以上) 1,700円 | 乳房のエックス線撮影をしてから、医師がしこり等の有無を調べます。50歳未満は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。 |
| 子宮がん検診 体部がん検診 | 1,600円 700円 | 子宮頸部の細胞をとって調べます。 子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ) |
| 婦人科超音波検査 <small>ちようおんば</small> | 1,000円 | 膣の中から超音波の機械を当てる検査です。(希望者のみ) <small>ちつ</small> |

*ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、40歳(昭和47年生まれ)の方は無料です。
生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑を持参のうえ、本庁保健福祉課、日高総合支所住民生活課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンターへお越しください。

※国の平成21年度補正予算によって、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、女性特有のがん対策が講じられることになりました。次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。

(子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります)

子宮がん検診
無料クーポン対象者

20歳(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)の女性
25歳(昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれ)の女性
30歳(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)の女性
35歳(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ)の女性
40歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ)の女性

乳がん検診
無料クーポン対象者

40歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ)の女性
45歳(昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ)の女性
50歳(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ)の女性
55歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ)の女性
60歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ)の女性

申し込み・問い合わせ

本庁 保健福祉課 健康づくりグループ 電話 01456-2-6183

申込期間は、**6月1日(金)～6月29日(金)**です。ただし、定員になり次第締め切ります。

特定健診のお知らせ

年1回特定健診「メタボ健診」を受けましょう 「病気を見つける健診」から「予防のための健診」へ

医療保険者による特定健診がはじまって5年目となります。

日高町では、通年健診を受けられる体制になっていますので、年1回忘れず受診しましょう。

- 【実施期間】** 平成24年6月1日～平成25年3月31日
- 【対象】** ・日高町国民健康保険に加入し、年度内に40～74歳になる方
・75歳以上の後期高齢医療受給者の方
※妊産婦さんや長期入院されている方、施設入所されている方は対象外になります。
- 【申し込み】** 受診前に必ず申し込みをしてください。(個別健診は、受診予定日の一週間前まで)
日高町役場保健福祉課 電話01456-2-6183
日高総合支所住民生活課 電話01457-6-3173
- 【料金】** <個別健診> 1,700円 (75歳以上 800円)
<集団健診> 1,300円 (" 560円)
※住民税非課税世帯の方は、無料になります。
- 【方法】** <個別健診> 門別国保病院、日高国保診療所、
勤医協厚賀診療所、富川駅前クリニック
<集団健診> 北海道対がん協会 (がん検診と一緒に受けられます)
日高地区 平成24年11月7日
門別地区 平成24年12月5～9日
厚生連札幌厚生病院、鶴川厚生病院 (農協組合員のみ)
- 【その他】** ※受診券は、申し込みのあった方に発行します。
※各医療機関の日程や時間帯は申し込み時に説明します。
※国民健康保険以外に加入している方は、事業所にお問い合わせください。

医療講演会のご案内

健康は宝！

健康こそ何物にも勝る宝です。

健康づくりは、他人まかせでなく、自らの努力が必要です。

医療講演会を下記の通り開催します。是非、ご参加ください。

日時 平成24年6月2日(土) 午後1時から

場所 富川公会堂 (日高町富川南1丁目9番1号) ※入場無料

(特別講演) 糖尿病合併症としての脳梗塞と心筋梗塞

海老名総合病院 糖尿病センター長

東京女子医科大学 名誉教授

医学博士 大森 安恵 先生

(講演) 血管のあぶない話

医療法人社団 富川駅前クリニック院長

医学博士 五十嵐 雅哉 先生

司会と解説 光塩学園女子短期大学教授

札幌南青洲病院医師 富川駅前クリニック医師

医学博士 品田 雅博 先生

主催 NPO法人 北海道の食文化を広め生活習慣病を減らす会
日高生活習慣病予防会

後援 日高町
お問い合わせ先 富川駅前クリニック TEL 01456-2-2755 担当 安永

子ども手当は4月から 「児童手当」に名称が変わりました

制度の内容は、平成23年10月からの子ども手当と同じですが、平成24年6月（10月支給分）の手当てから所得制限が設けられます。

- 対象児童及び 所得制限額未満の方
- | | | |
|------|----------------------|---------|
| 支給月額 | ・ 0～3歳未満（一律） | 15,000円 |
| | ・ 3歳～小学校修了前（第1子・第2子） | 10,000円 |
| | ・ 3歳～小学校修了前（第3子以降） | 15,000円 |
| | ・ 中学生（一律） | 10,000円 |
- 所得制限額以上の方（特例給付）
- ・ 月額 5,000円（一律）
- 支払時期 平成24年6月 → 平成24年2月～5月分
10月 → 平成24年6月～9月分
2月 → 平成24年10月～平成25年1月分

☆6月に「現況届」の手続きが必要になります

平成23年10月分からの子ども手当をすでに受給している方は継続支給となりますので新たに申請手続きは必要ありませんが、6月に「現況届」が必要となります。現況届の様式は6月中に受給対象となるすべての方に送付しますので、同封のご案内により手続きを行ってください。（以降、新たに受給対象となった方や対象児童が増えた場合は、出生届等の際に手続きを行ってください。）

※公務員の方は勤務先へ手続きを行ってください。

〈お問い合わせ〉 保健福祉課 福祉・子育て支援グループ TEL 01456-2-6183

平成24年度日高町巡回児童相談について

- (1) 日程 (門別地区)
- ・平成24年 7月10日(火) 午前10時～午後5時 門別公民館2階研修室
 - ・平成24年 7月11日(水) 午前10時～午後5時 富川公会堂2階会議室
- (2) 相談担当者 室蘭児童相談所 児童福祉司 判定員
- (3) 相談内容
- ・療育手帳の再判定
 - ・しつけ相談
 - ・言葉の障害、身体障害等
 - ・学校に行きたがらない
 - ・その他、子どものことで困っていること
- (4) 申込先 保健福祉課 福祉・子育て支援グループ TEL 01456-2-6183

相談を希望される方は、6月20日(水)までに電話にてお申し込みください。相談は無料です。

なお、相談をお受けする方は、児童相談所がお子さんの状況を判断し決定しますので、必要性の高い方を優先させていただくことがあります。また、ご希望の日程から調整させていただく場合もありますのであらかじめご了承ください。

※療育手帳をお持ちの方で再判定の時期が近い方は、相談を受けることをお勧めします。

なお、平成24年度の巡回児童相談は10月に門別地区と日高地区、平成25年2月に門別地区で予定しています。

公用車をお売りします

公用車として使用していました乗用車をお売りいたします。
購入を希望される方は、次のとおり見積書を提出してください。

■ 物件

登録事項等証明書に記載内容（発行日：平成22年5月21日）

| | | | |
|---------|---|-----------|-------------|
| 自動車登録番号 | 室蘭300 せ 4214 | 登録年月日 | 平成18年5月24日 |
| 初度登録年月 | 平成11年3月 | 自動車の種類 | 普通 |
| 用途 | 乗用 | 自家用・事業用の別 | 自家用 |
| 車体の形状 | 箱形 | 車名 | トヨタ クラウン |
| 型式 | GF-JZS153 | 乗車定員 | 5人 |
| 車両重量 | 1570kg | 車両総重量 | 1845kg |
| 車体番号 | JZS153-0014843 | 原動機の型式 | 1JZ |
| 長さ | 484cm | 幅 | 171cm |
| 高さ | 146cm | 総排気量 | 2.49リットル |
| 燃料の種類 | ガソリン | 前前軸重 | 900kg |
| 前後軸重 | 670kg | 自動車検査有効期限 | 平成24年5月29日 |
| 型式指定番号 | 08410 | 類別区分番号 | 0022 |
| ミッション | オートマチック（AT） | ハンドル | 右ハンドル |
| 定期点検記録簿 | 記録簿あり（車検時） | 車体の色 | 黒 |
| 走行距離 | 20975.5km（H24.4.23現在） | 駆動方式 | 4WD（E FOUR） |
| その他 | 夏タイヤ装着、スタッドレスタイヤ（アルミホイール付）、AM/FMカセット付ラジオ、フルオートエアコン、タイミングベルト交換済（H22.5車検時）、リサイクル料金支払済 | | |

※この物件は、予告なく中止または変更される場合がありますのでご容赦ください。

■ 物件の写真



（次ページに続く）

(前ページから続く)

■ 車両下見会

平成24年6月1日(金) 午前9時～午後4時

日高町役場横大型車庫前(日高町門別本町210番地の1)

※下見の時間については、事前に管財建築課財産管理グループまで連絡願います。

■ 見積書提出要件

(1) 見積書提出期限

平成24年6月8日(金) 午後2時まで【郵送による見積書の提出は認めません。】

(2) 見積参加資格

- ・日高町に住所を有する個人及び法人
- ・契約を締結する能力を有しないこと、破産者で復権していないことなどの欠格事項に該当する方以外 ※1
- ・町税に未納がないこと

※1 未成年者・被保佐人・被補助人でも法定代理人の同意を得ている者はお申し込みいただくことができます。

(3) 見積に必要な書類

- ・見積書(見積金額を記入、記名、押印、封筒に入れ表に見積書在中と朱書きのうえ封をしてください。)
 - ・下記の書類(提出日の3ヶ月以内に発行されたもの)を添付して提出願います。
- なお、提出書類に不備がある場合は受付できませんのでご注意ください。

【個人が申し込む場合】

- | | | |
|-------------------------|----|----|
| ①身分証明書(本籍地の市区町村が発行したもの) | ※2 | 1通 |
| ②印鑑登録証明書 | | 1通 |
| ③納税証明書 | | 1通 |

※2 外国人の場合は、身分証明書にかえて外国人登録原票記載事項証明書が必要です。

【法人が申し込む場合】

- | | | |
|----------|----|----|
| ①法人登記簿謄本 | ※3 | 1通 |
| ②印鑑証明書 | | 1通 |
| ③納税証明書 | | 1通 |

※3 履歴事項証明書か現在事項証明書をご提出ください。

(4) 見積書の用紙

- ・日高町役場 管財建築課 財産管理グループ及び日高総合支所 施設農林課 建設・管財グループに用意してありますので、提出期限前に取りに来られますようお願いいたします。

(5) 見積書提出先

- ・日高町役場 管財建築課 財産管理グループ(日高町門別本町210番地の1)
- ・日高総合支所 施設農林課 建設・管財グループ(日高町本町東3丁目299番地の1)

■ 予定価格

- ・20,000円(消費税別)とします。

■ 落札者の決定

- ・日高町が設定した予定価格以上の価格で最高の価格を見積もった者とします。
- ・落札者となるべき同価格の見積をした者が2人以上あるときは、直ちに当該見積者または代理人にくじを引かせて落札者を決定します。

■ 契約及び代金の支払い

- ・見積合わせ結果の通知日(発送日)から10営業日以内に契約します。なお、売買代金の支払いは契約締結日から20営業日以内といたします。

■ 車両引き渡し等

- ・売買代金の支払いが確認されましたら、車両及び必要書類をお渡しします。
- ・車両はおおむね1ヶ月以内に落札者が自動車検査を受ける又は、移転登録をして名義変更することとし、すみやかに自動車検査証又は移転登録証明書の写しを提出してください。
- また、自動車検査等にかかる手続き及び費用については落札者の負担とします。

【お問い合わせ先】

日高町役場 管財建築課 財産管理グループ 電話 01456-2-6187

日高山脈博物館 自然体験 プログラム

2012 年間計画

日高の自然を、いっぱい遊んで、しみじみ学ぶ。



■参加費

各事業の内容により、施設利用料等の実費が必要となる場合があります。

■定員

定員を示していない事業は各回 15 名前後です。お早めにお申し込み下さい。

※予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

※セミナー中に撮影した写真は、開催報告等の用途として、日高山脈博物館発行のパンフレットや運営報告書、ホームページ等に掲載することがあります。

※詳細な内容などご不明な点は、ご遠慮なくお問い合わせください。ホームページや広報にもその都度情報を掲載します。

■お問い合わせ・お申し込み■

「日高山脈博物館」 TEL&FAX 01457-6-9033 Eメール hmc@town.hidaka.hokkaido.jp

〒055-2301 北海道沙流郡日高町本町東 1 丁目 297-12 <http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/hmc/>

日高の自然をしみじみ学ぶ！

日高山脈ネイチャーセミナー 2012

日高山脈の自然をじっくり学ぶことのできる講座です。自然科学講座と岩石地質講座があります。

対象：高校生以上 ※野外活動が主となります。

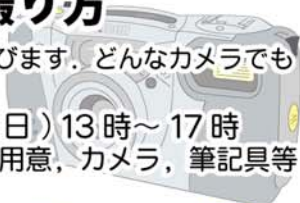
自 然科学講座

自然写真の撮り方

自然写真の撮り方を学びます。どんなカメラでもOK。

日時：6月17日（日）13時～17時

持ち物：野外活動の用意、カメラ、筆記具等



日高の植物観察会

日高の植物の観察方法を学びます。

日時：7月8日（日）10時～17時

持ち物：野外活動の用意、筆記具等



日高の動物観察会

日高の動物の観察方法を学びます。

日時：9月9日（日）13時～17時

持ち物：野外活動の用意、筆記具等



岩 石地質講座

初級：岩石の見分け方

岩石の種類や見分け方を河原の石を集めて学習します。

日時：6月24日（日）13時～17時

持ち物：野外活動の用意、筆記具等

中級：岩石の分類

河原の石を分類します。本格的な図鑑も作ってみます。

日時：8月25日（土）13時～17時

持ち物：野外活動の用意、筆記具等

上級：地質巡検

地質の醍醐味、自然の地質の露頭を観察します。

日時：10月14日（日）10時～15時

持ち物：野外活動の用意、筆記具等

日高の自然をたくさん遊ぶ!
日高山脈自然体験隊

日高の自然をたくさん遊ぶことのできるイベントです。
 ★ 生涯学習グループとの連携事業です。

対象：小学生以上（低学年は保護者同伴）

川遊び & ダッチオープン調理 定員：20名

ダッチオープンでの調理や、川遊びで、日帰りキャンプ（デイキャンプ）を楽しみましょう！
 日時：7月22日（日） 10時～17時
 持ち物：野外活動の用意（ぬれてもいい服装）



沙流川ラフティング 定員：20名

日高の川でラフティングを体験してみましょ！
 日時：8月26日（日） 12時～16時
 持ち物：野外活動の用意（ぬれてもいい服装）



沙流岳ハイク 定員：30名

沙流岳に登ります。子どもでも登ることができる、お手軽なハイキングコースです。

日時：9月30日（日） 10時～15時
 持ち物：野外活動の用意、筆記具等

おたから石発見隊 定員：30名

日高にはお宝となる珍しい石が出てきます。さて、あなたは発見できるかな？

日時：10月21日（日） 10時～15時
 持ち物：野外活動の用意、筆記具等



スノーシューハイク 定員：30名

冬の森林をスノーシューで散策してみましょ。夏とはちがう発見があります。

日時：3月3日（日） 9時～12時
 持ち物：野外活動の用意、筆記具等



とうろく
 自然体験隊に**登録**しよう！

自然体験隊に登録していただくと、参加を優先できます。それぞれ個別の募集も行ないませんが、定員に余裕がない場合がございますので、参加したい、興味のある事業がありましたら、ぜひご登録ください。

日高の自然で自由研究!

日高自由研究サポーター

日高の石の自由研究プログラムです。作ったものをアレンジして自由研究にできます。

対象：小学生以上（低学年は保護者同伴）

いし ずかん
石ころ図鑑づくり

日高の石ころで、テーマをきめて図鑑をつくりましょ。

日時：7月26～28日
 ※1日2～3時間の2部構成
 ①10時～ ②14時～
 持ち物：野外活動の用意、筆記具等



まがたま まがたまいし
勾玉づくりと勾玉石さがし

勾玉をつくりましょ。勾玉で使われている石もさがしてみましょ

日時：8月11・12日（土・日）
 10時～15時
 持ち物：野外活動の用意、昼食、筆記具等

このプログラム以外にも、自由研究のサポートを行なうことができます。ご相談下さい。

いろんな石や地質に関するの調べ学習サポートや、疑問にもお答えします。

■ お問い合わせ・お申し込み ■

「日高山脈博物館」 TEL&FAX 01457-6-9033 Eメール hmc@town.hidaka.hokkaido.jp

〒055-2301 北海道沙流郡日高町本町東1丁目 297-12 <http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/hmc/>



文芸「もんべつ」26号発刊



町文化協会（宮越隆雄会長）の文芸誌「文芸もんべつ」の第26号が発行されました。

もんべつ文芸協会による編集で、掲載内容は、随筆「龍の正体は鱷」「郷土の先達」「三十一文字」、詩「拾遺詩篇」外、創作「だれか助けて」、童話「森のこだまが・・・(上)」のほか、短歌・俳句多数です。

規格はA5判、103ページ。

とねっこの湯、門別公民館において、1部500円で販売しております。

コーディネーショントレーニング講習会を開催



4月18日(水)日高地区スポーツ少年団指導者、団員を対象にコーディネーショントレーニング講習会がブロンズライセンスの資格を持つNI・SPO職員の地形 恵さんの指導で行われました。今回は、「動きづくりのコーディネーション運動」と「ボールを使ったコーディネーション運動」を行いました。

今後も運動神経を向上させるコーディネーショントレーニング講習会を通年で定期的に行います。

お問い合わせは、生涯学習課生涯学習G (TEL 01457-6-3858) まで

門別図書館郷土資料館から 主催事業のお知らせ

門別図書館郷土資料館からのお知らせ

●図書館ミニギャラリー

「梅澤幸子スケッチ展～オランダ・ベルギー春の旅」

富川在住の梅澤幸子さんは、日輝会創設者三上隆彦氏に師事し、油絵、水彩、墨絵を学びました。退職後に世界各地を訪れ、旅先の風物を描きためています。

今回展示するのは、オランダ・ベルギーの旅の思い出から、春の花公園や旅先で出会った人々などを書いた作品22点です。

期 間 6月3日(日)から7月29日(日)まで

※開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。

●オペラを楽しむ～

「歌劇オルフェウス～愛しい妻を黄泉の国に迎えに行く男の話」

100インチのスクリーンでオペラを映像鑑賞します。

ギリシア神話の「オルフェウスのたて琴」を題材にしたオペラです。

最愛の妻を亡くしたオルフェウスは、妻を連れ戻しに黄泉の国に向かいます。神々は、何があってもけっして妻をふり返って見ないことを条件に、連れ帰ることを許します。

日 時：6月9日(土)午後1時30分から

演 目：①グルック作曲「オルフェウスとエウリディーチェ」(全編1時間40分)

②モンテヴェルディ作曲「オルフェオ」(第4幕と第5幕のみ25分)

★物語の結末が異なる2作品を上映します。

会 場：門別図書館郷土資料館視聴覚室

対 象：一般

参加費：無料

※事前の申込みは不要です。当日会場へおいでください。





退職後の国民年金の手続について

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金保険に加入します。しかし、それ以外の60歳未満の人は、国民年金に加入するための手続が必要となります。また、退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)についても、同様に国民年金の手続が必要となりますのでご注意ください。

この手続を怠ると、年金額が減る場合や、年金そのものが受け取れなくなる場合がありますので、必要な手続を行ってください。

国民年金の第1号被保険者となる場合

20歳以上60歳未満で、自営業者およびその配偶者など(厚生年金保険や共済年金に加入する人やその被扶養配偶者以外の人)は、国民年金の第1号被保険者になります。

第1号被保険者になった場合、14日以内に手続が必要で、本人または世帯主が提出します。

この場合には、苫小牧年金事務所又は日高町役場の窓口で国民年金の第1号被保険者となるための手続が必要です。この手続には、年金手帳または基礎年金番号通知書を添付して、「国民年金第1号被保険者資格取得届」を提出します。

第1号被保険者の保険料は月額14,980円(平成24年度)です。

保険料については、あらかじめ一定期間分(原則として半年または1年間)の保険料を一括して納付すると保険料が割引になる前納制度や、口座振替で納付すると保険料が割引になる制度(早割制度)があります。また、保険料の納付が困難なときは、保険料の免除制度があります。

国民年金の第3号被保険者となる場合

厚生年金保険や共済組合などに加入している被保険者(65歳以上70歳未満で老齢または退職を理由とする年金の受給権を有する人は除く)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、国民年金の第3号被保険者となります。

この場合には、配偶者の勤務している事業所を管轄する年金事務所に、「国民年金第3号被保険者(資格取得・種別変更・種別確認(3号該当)、資格喪失・死亡、氏名・生年月日・性別変更(訂正)届」を提出します。この届書には、収入確認のための書類と年金手帳または基礎年金番号通知書を添付します。

収入確認のための書類とは、非課税証明書などで、控除対象配偶者となっている人については、事業主の証明により収入確認のための書類の添付を省略することができます。

また、年金手帳または基礎年金番号通知書は、事業主が届書に基礎年金番号や氏名が正しく記入されていることを確認すれば年金事務所への添付を省略できます。ただし、氏名変更を伴う第3号被保険者の届出は年金手帳の添付が必要です。

届書の提出期限は、被扶養者に該当した日から14日以内で、事業主(健康保険組合の場合は組合)経由で提出します。

第3号被保険者の保険料は、配偶者が加入している厚生年金保険や共済組合などから拠出されますので、個別に保険料を負担する必要はありません。

国民年金の高齢任意加入

60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない場合には、国民年金の任意加入被保険者となることができます。

任意加入の手続は、苫小牧年金事務所又は日高町役場の窓口で行います。年金手帳または基礎年金番号通知書を添付して、本人が手続を行います。

任意加入被保険者の保険料は、国民年金の第1号被保険者と同じですが、保険料の免除制度はありません。

また、任意加入被保険者の場合、保険料の納付方法は原則として口座振替になります。

<お問い合わせ先>

苫小牧年金事務所

日高町役場 住民課 住民・年金・地域安全グループ

日高総合支所 住民生活課 住民生活グループ

電話 0144-36-6135

電話 01456-2-6182

電話 01457-6-3173



ストップ・ザ・交通事故死！
—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

| | | |
|-------|-------|----|
| ○発生件数 | | 4件 |
| ○死者数 | | 0人 |
| ○傷者数 | | 4人 |

2012年4月30日現在

町民一人ひとりが交通マナーを守り、
交通事故のない社会を目指しましょう。

☆自転車の児童・生徒への指導事項

- 二人乗りの禁止
- 交差点では左右の安全を確認、特に右左折する車に注意
- 「止まれ」の標識では、止まって安全確認
- 夜間はライトを点灯
- 横断歩道は、自転車を押して通行
- ヘルメットをかぶろう



☆歩行者事故を防止するために

- 交差点やその付近では、横断する歩行者がいないかよく確認する。
- 減速、停止した車の陰に、歩行者を予測する。
- 右折する時は、対向車に注意するとともに、横断歩行者にも十分注意する。



4月26日
厚賀小学校交通安全教室

【高齢歩行者の皆さんへ】

- 車に気付いてもらいましょう！
夜間外出するときは、できるだけ明るい服を着るとともに、夜行反射材を着け、ドライバーに自分の存在を知らせましょう
- 運動のつもりで横断歩道を渡りましょう
- 行きなれた場所でも、車の通行を気にしましょう
- 道路を横断するときは左右をよく確認し近づいてくる車があるときは、通り過ぎるまで待ちましょう

☆みんなで根絶、飲酒運転！

《ドライバーに酒をすすめない！
酒を飲んだら運転させない！》

◎ 日常の生活の中で交通安全を考え実践しましょう。

毎月15日は道民交通安全の日

「交通事故に遭わない」
「交通事故を起こさない」

居眠り運転事故防止
～2時間ごとに休憩を！～

交通事故抑止

- 7大セーフティーキャンペーン
1. 高齢者事故防止
 2. 自転車走行ルール・マナーアップ
 3. シートベルト全席着用
 4. スピードダウン
 5. 飲酒運転根絶
 6. 居眠り運転防止
 7. デイ・ライト実践

心身障害者巡回相談のお知らせ

●日程
▽平成24年7月10日(火)午後から
平成24年7月12日(木)午前まで
●場所
新ひだか町公民館
(新ひだか町静内古川町
1丁目1番2号)

●相談内容
補装具新規交付に関すること
療育手帳の交付及び再判定に
関すること等

▼連絡先
日高町役場保健福祉課
福祉子育て支援グループ
TEL 014561216183
相談を希望される方は、6月
18日(月)までにご連絡ください。

自衛官募集のお知らせ

自衛官を募集しています
(平成二十五年度採用)
【お問い合わせ先】
自衛隊静内地域事務所
014614412855
(自衛官募集担当窓口)
日高町役場総務課
014561215131
日高総合支所地域振興課
014571612001

電波利用環境の保護につ

6月1日～10日は
電波利用環境保護周知啓発
強化期間です

電波の利用は、市民生活や社
会経済活動にとって必要不可欠
なものです。が、不法無線局によ
る重要無線通信やテレビ・ラジ
オへの混信妨害事例が多数発生
しています。

特に最近では、外国規格の無
線機が通信販売やインターネット
トオークション等で流通してい
ますが、日本国内では防災行政
無線やテレビ放送などに電波妨
害を与えるおそれがあります。無
線機を禁止されています。無
線機を購入するときは、必ず
「技術マーク」がついているか
を確認してください。

不法電波は犯罪です。電波は
ルールを守って使いましょう。

お問い合わせ先

【北海道総合通信局】
・不法無線局、混信・妨害
電波の安全性
011173710099
・テレビ・ラジオの受信障害
011173710033
・電話、インターネットに関
する相談
011170913956

フォーラム開催のお知らせ

・電波利用料
011170916000
・その他行政相談
011170913550
(電話受付時間 8時30分～
12時、13時～17時 土・日・
祝日を除く)
電子メールによるお問い合わせは
soudan-hokkaido@sounu.go.jp
ホームページ
<http://www.sounu.go.jp/soutsu/hokkaido/>

開催日 平成24年6月25日(月)
10時30分～15時(予定)

会場 浦河町内

午前 フォーラム

講師 社団法人日本観光振興機構
常務理事 丁野 朗 様

テーマ 「日高の魅力とおもて
なしの心をつなげよう
(仮)」

午後 旅力フェin日高

(対話型ワークショップ)
ファシリテーター かとうけいこ
テーマ 「語り合おう!日高に
足りないモノ、日高の
すゝみ」

※詳細については、日高振興局
ホームページをご覧ください。
<http://www.hidakapref.hokkaido.jp/ss/sr/kankei/>

日高門別土地改良区からのお願い

●用水路の事故防止にご協力を
田植えシーズンを迎え、通水
期間中(5月から8月)の用水路
は満水状態で、水の流れも速く
大変危険です。

当土地改良区では、転落事故
防止対策として防護柵や事故防
止看板の設置並びにポスターの
配布、広報車による事故防止の
呼びかけ等を行っております。

地域の皆様におかれまして
は、子供達が頭首工や用水路付
近で遊んでいるのを見掛けまし
たら、注意して頂くと共に安全
な場所まで遊ぶよう声をかけて
ください。

●用水路にはゴミを流さないように

通水期間中に、用水路内に雑
草、ビニール、タイヤ、空き缶、汚
物等が流れ込み、これが用水路
等の施設に詰まり、施設や農作
物等に被害を与えております。
用水路には、物を投げないよ
う地域の皆様のご協力をお願い
いたします。

労災精神障害専門調査員による相談について

労災請求にかかわって各労働
基準監督署で行っている精神疾
患等の相談のほかに、セクシャ
ルハラスメントなど職場のスト
レスによる精神障害に関する相
談について、専門調査員(臨床心
理士)による相談窓口が開設さ
れますのでご利用ください。

相談日は、4月27日から原則
毎週月曜日と金曜日(開庁日を
除く)の午前9時から12時まで
の間となっております。

なお、相談日が変わる場合が
ありますので、ご利用される場
合には、事前に問い合わせくだ
さい。

〈相談窓口・お問い合わせ先〉
〒06018566

札幌市北区北8条西2丁目1
番1 札幌第一合同庁舎9階
北海道労働局 労働基準部
労災補償課 認定班
TEL 011170912311
(内線3592)

**日高西部消防組合
人事発令**

平成24年5月1日付け
新規採用職員
▼救急救命士 坂 雄太
(救急救助課救急係(消防士))

わくわく館 6月の予定

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|------------------|-------------------|---------------------------------|--------------------|---------------------|----------------|
| 午前 午後 | | | | | 1 うさぎさん 開放 | 2 開放 開放 |
| 午前 午後 | 4 開放 開放 | 5 開放 開放 | 6 パンビ・ミルク パン | 7 子育て講座 開放 | 8 ひよこさん 開放 | 9 開放 開放 |
| 午前 午後 | 11 開放 母親教室 | 12 子育て相談 開放 | 13 ディガー ネリッソ・ローズ パンビ | 14 開放 トーマスの会 | 15 きりんさん 開放 | 16 開放 開放 |
| 午前 午後 | 18 開放 開放 | 19 開放 開放 | 20 ミルク ミッフィー | 21 開放 開放 | 22 大きいありさん 開放 | 23 開放 開放 |
| 午前 午後 | 25 開放 開放 | 26 開放 開放 | 27 ミッフィー ディガー ネリッソ・ローズ | 28 開放 開放 | 29 開放 小さいありさん | 30 開放 開放 |

- ・開放の午前11時頃から午後3時頃に、読み聞かせ、手遊び、体操などをしています。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは、その年齢に合った遊びをしますが専有ではありませんので、気軽にご利用下さい。
「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」
「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」
「きりんさん：誕生日がH22.3月以前の子」
- ・今月は12日(火)、26日(火)が身体測定の日です。

◎今月の子育て講座は、「親子で楽しむ童謡」です。講師は、猪俣こずえさんです。今回の講座は親子で一緒に楽しめる講座です。昔ながらの童謡に触れ、お子さんと心地よい時間を過ごしましょう。
開場10:00～ 開始10:30～

※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。手遊びや体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。
(参加申込みは、必要ありません)
日時：毎月第3金曜日10時から12時まで
場所：厚賀コミュニティセンター
対象：就学前の子と親

※厚賀地区限定(厚賀町、賀張、美原、豊田、正和、三和)

※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」
(利用時間) 相談：9:00～17:00
広場開放：10:00～12:00、13:30～16:30

ご寄附ありがとうございました

◆ 介護老人保健施設門別愛生苑へ

- ◇富川カラオケ仲良しグループ 様
カラオケ慰問
ヨーグルッペ多数
- ◇保健推進委員OB会 なごみ会 様
タオル地多数
- ◇森永隆範(字美原) 様 野菜多数

◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆ 遠藤恵子様 (厚賀町) 金一封
- ◆ 村井造船所様 (富浜) 金一封
- ◆ 菊川好子様 (富川南) 金一封
- ◆ 稲垣エミ子様 (新町) 金一封

ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

- ▽ 中島大輔様(奈良県) 5千円
- ▽ 匿名(11名)の方から 6万円

それぞれ、いただいた寄附の事業区分は次のとおりです。

- ▼福祉・少子化対策に関する事業 1万円
- ▼教育・文化に関する事業 1万円
- ▼自然環境保全に関する事業 3万5千円
- ▼産業振興及び地域振興に関する事業 5千円
- ▼ホッカイドウ競馬の応援に関する事業 5千円

これまでの累計(4月末日現在)
508件 40,306,050円

札幌弁護士会

ひだか弁護士相談センター

【門別地区相談所での開催】※毎月第4火曜日開催予定

6月の相談日・・・26日(火)

- 事前予約制 TEL 0146-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時～午後4時
- 相談時間 午後1時30分～午後4時00分
- 相談場所 門別公民館2階
日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

6月の相談日・・・ 4日(月) ・ 6日(水)
・ 11日(月) ・ 13日(水)
・ 18日(月) ・ 20日(水)
・ 25日(月) ・ 27日(水)

- 相談時間 午後1時30分～午後4時30分
- 相談場所 新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号

「夏の里平山登山」参加者募集

- 日時 6月3日(日)
午前6:30～午後3:30(予定)
- 集合場所 里平生活センター前
- 参加資格 中学生以上で体力に自信のある方。
- 募集人数 定員30名(先着順)
- 申込方法 電話で住所、氏名、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号をお知らせ下さい。
- 申込期間 5月25日(金)～6月1日(金)
- 申込先 日高町立門別図書館郷土資料館
電話 01456-2-3746
- 参加料 1,000円(保険料等)
- その他 雨天の場合は中止します。
- 主催 里平の自然に親しむ会(会長 田中直)
- 後援 日高町教育委員会



4月届出分

住所 氏名 生年月日 父母

6月の保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

☆赤ちゃん健診

14日(木) サンポッケ

*対象は、2か月～1歳5か月の赤ちゃん

27日(水) 門別公民館

*対象は、平成23年6月、8月、11月、平成24年2月生まれの赤ちゃん

☆よいこ健診

14日(木) サンポッケ

*対象は、1歳6か月～2歳、3歳～3歳6か月のお子さん

☆子育てひろば(育児相談)

12日(火) 子育て支援センターわくわく館

15日(金) 厚賀コミュニティーセンター

☆予防接種

〈麻しん・風しん混合〉

8日(金)

I・II期 13:00～13:30 富川駅前クリニック

III・IV期 8:30～12:00

13:00～17:00

11日(月)・12日(火)

15:30～16:00 門別国保病院

〈3種混合〉

21日(木) 15:30～16:00 鎌田病院

22日(金) 13:00～13:30 富川駅前クリニック

25日(月)・26日(火)

15:30～16:00 門別国保病院

〈BCG〉

27日(水) 15:30～16:00 門別国保病院

☆胃・肺・大腸・前立腺がん健診、

成人歯科健診

6日(水) 日高老人福祉センター

☆母親教室

1日(金)・8日(金)・15日(金) 門別公民館



人のうごき

平成24年4月末現在(住民基本台帳人口)

- ◆人口 **13,483人**
前月比 +67人 ・ 前年比 △230人
- ・男性 **6,696人**
前月比 +59人 ・ 前年比 △107人
- ・女性 **6,787人**
前月比 +8人 ・ 前年比 △123人
- ◆世帯 **6,588世帯**
前月比 +63世帯 ・ 前年比 △46世帯
- ◆外国人 **123人**
前月比 +1人 ・ 前年比 0人



イベント情報

月 火 水 木 金 土 日

6月の予定

◆とみかわ児童館

- 7日(木) ゲーム大作戦
 - 8日(金) スーパーじどうクラブ
 - 14日(木) 父の日こうさくかい
 - 15日(金) ぬりえのひ
 - 21日(木) キラキラちゃれんじ
 - 22日(金) カミであそぼう
 - 28日(木) カレンダーづくり
 - 29日(金) かんちょうとあそぼう
- ※毎週水曜日は「とねっこおはなし会」
- 開館時間 9:00～17:00
 - 休館日 毎週日曜日、祝日
 - お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

◆子育て支援センター わくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※第2・第4火曜日は「身体測定の日」
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

◆門別図書館郷土資料館

- 3日(日)～ 図書館ミニギャラリー
「梅澤幸子スケッチ展～オランダ・ベルギー春の旅」
- 9日(土) オペラを楽しむ(午後1時30分から)
「歌劇オルフェウス～愛しい妻を黄泉の国に迎えに行く男の話」
※詳細は、まなびい欄をご覧ください。
- 利用案内
 - * 図書館に無い本はリクエストできます。
 - * 門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティーセンターでもできます。
 - 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
 - 休館日 毎週月曜日・30日(土)
※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
 - お問合せ 門別図書館郷土資料館
電話 01456-2-3746

◆門別総合町民センター

- 〈スポーツセンター〉
- 3日(日) バスケットボール若小牧・門別リーグ戦
 - 9日(土) 近隣中学校バレーボール大会
 - 24日(日) 管内身体障害者スポーツ大会
 - 28日(木) 日高地区中学校西部ブロック卓球大会
- 開館時間 9:00～21:00
 - 休館日 毎週月曜日
 - お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451
- 〈福祉センター〉
- 6日(水) 日高管内老人芸能発表大会
 - 30日(土) 吉本興業お笑いライブ
- 開館時間 9:00～21:00
 - お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆宮川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆日高山脈博物館

- 開館時間 10:00～17:00(4月～10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課
電話 01457-6-3858

◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館
電話 01457-6-2469

5月31日は世界禁煙デーです

禁煙週間 平成24年5月31日～6月6日

がんの予防のためにはたばこを吸わないことが最も重要です。現在たばこを吸っている人も、禁煙することによってさまざまながんのリスク（がんになる、またはがんで死亡する危険性）を下げることができます。

喫煙は、たばこを吸う本人だけでなく、たばこを吸わないまわりの人にも肺がんなどの健康被害を引き起こします。

○喫煙による生活習慣病を予防しましょう！

○吸わない人への影響（受動喫煙）を予防しましょう！