



「防災週間」避難訓練を実施



門別競馬場「夏のケイバまつり」

10月号 平成24年（2012年） vol.79

日 高 報 告

今月の内容

- 表紙 全国中学校軟式野球大会
- 2 タウントップピックス
- 5 健康まつり開催について
- 6 保健福祉だより
- 8 検診のお知らせ
- 10 とねつこ館からご案内
- 11 合同行政相談所開設
- 12 交通安全子どもみこし祭り開催
- 13 まなびい通信
- 14 講演会を一般公開します
- 15 ねんきん情報便
- 16 ルート日高
- 17 秋の火災予防運動実施
- 18 日高地区芸術鑑賞事業
- 19 まちの掲示板
- 20 保健ガイド
- 21 お誕生おめでとう
- イベント情報



平成24年度全国中学校体育大会 「第34回全国中学校軟式野球大会」 富川中学校野球部出場！！

富川中学校野球部が北海道大会で優勝し、8月18日から群馬県で行われた全国中学校軟式野球大会に出場しました。

30度を超す気温の中、熱戦を繰り広げ惜しくも敗れましたが初の全国大会で精一杯健闘しました。



株式会社日高報知新聞社様より寄付 青少年の読書指導に役立てて

8月8日、株式会社日高報知新聞社様(榎本淳一社長)は、教育振興寄附金として、町に5万円を寄附されました。

榎本社長は、「日高報知新聞は日高地方の生活情報誌として今年で創刊60周年を迎えることができました。60周年記念事業の一つとして、豊かな人間性を育む青少年の読書指導に役立ててもらいたいという願いで管内7町へ図書購入資金を贈呈することにいたしました。」と話されました。



谷岡麻由さん、谷岡真帆さんに町長賞 明るい社会を目指し、書道展を開催

7月下旬より、第62回「社会を明るくする運動」強化月間に伴う静内地区保護司会門別分区(星野明治区長)主催の書道展が開催されました。

8月6日には、最高賞である町長賞の授与が行われました。今年の町長賞は、谷岡麻由さん(厚賀中3年)と、谷岡真帆さん(厚賀中3年)のお二人です。

お二人は町長から賞状を手渡されると、笑顔で受賞を喜んでいました。



札幌医科大学吹奏楽部による 第12回サマーコンサート in 日高

8月11日、サンポッケで札幌医科大学吹奏楽部による「サマーコンサート in 日高」が開催されました。

同吹奏楽部は、毎年国立日高青少年自然の家で、この時期に合宿を行っており、その集大成としてサマーコンサートを開催しています。

会場を訪れた方々は、普段なかなか聞くことのできない、たくさんの楽器の生演奏を楽しんでいました。



門別空手スポーツ少年団の7人が全国大会へ 全国大会への決意を町長へ報告

4月から5月にかけて道内で行われた、第13回北海道糸東会全国選抜大会及び第32回北海道少年少女空手道錬成大会に出場した門別空手スポーツ少年団の7名が全国大会への出場を決めました。

8月10日には、出場を決めた選手らが役場を訪れ、町長へ全国大会への決意を伝えました。

全国大会出場選手

木田郁也さん、坂口翔さん、小玉颯人さん
鈴木杏樹さん、伊藤美月さん、伊藤結月さん
深瀬稜汰さん



日高、門別両地区で戦没者追悼式 遺族らが戦没者の冥福を祈り黙禱

8月3日と17日の両日、平成24年度日高町戦没者追悼式が、日高地区、門別地区の各会場で開催されました。

17日に開催した門別地区では遺族と来賓の方々を含め約50人が参列し、戦没者の冥福を祈り黙禱を捧げ、献花を行いました。

門別地区遺族会の市原会長は、「悲しく辛い思いをした先の大戦が、近年は流れゆく平和な日々の中でだんだんと風化しようとしています。今一度この追悼式で平和のありがたみを感じ、伝えていくことが我々の役目である」と挨拶しました。



日高うまいもの市やたくさんのイベント開催 門別競馬場で「夏のケイバまつり」

8月14日から3日間、門別競馬場では「夏のケイバまつり」が開催されました。

日高管内の特産品の販売、ちびっこ縁日、ポニー体験乗馬、ヤマメ釣りやお笑いライブなどたくさんのイベントが行われ、3日間とも天気にも恵まれて、たくさんの来場者でにぎわいました。

日高うまいもの市では1串で日高の和牛が3種類味わえる日高三大和牛串や前浜産のたこ串、つぶ串の販売に行列ができていました。



園児たちによる畑作業体験 わかば保育所でジャガイモ掘りを実施

8月20日、門別わかば保育所の畑で園児たちによるジャガイモの収穫作業が行われました。

今回は、春に種芋を植えたジャガイモが収穫時期を迎えたのでみんなで掘り起こしました。園児たちは土の中から、スコップや素手でジャガイモを掘り起こして両手いっぱい抱え、大きいものを見つけると歓声をあげて喜んでいました。

先日は大根を収穫し、今後はえだまめ、にんじん、トマトを順次収穫する予定です。



富川南西スポーツクラブ主催 子ども夏祭りを開催

8月18日、昨年5周年記念で開催された子ども夏祭りを今年も勇和電工協賛にて開催しました。

クラブの目的でもある「子どもの元気な声が聞こえる地域」の一環事業として、多くの子どもたちがお祭りを楽しんでいました。

会場では射的や型抜きのほか、焼き鳥、焼きそば、チョコバナナなどをボランティアやサークルの方々の協力を得て出店、南西居住の子どもたちにはヨーヨー、ワンピースのプチタオル、お菓子などが無料で配られました。

午後6時30分から子ども盆踊りを開催し、午後7時にお祭りを盛会のうちに終了しました。



株式会社小林組様へ感謝状贈呈

ひだか樹魂まつり会場周辺整備等を実施

7月15日から、ひだか樹魂まつり終了までの1週間余り、地域貢献活動の一環として、祭り会場の周辺草刈り、会場設営そして撤去のご協力をいただいた、株式会社小林組様へひだか樹魂まつり実行委員会より感謝状を贈呈させていただきました。

神保一哉実行委員長より、小林史明代表取締役社長に感謝状が手渡され、「まつり会場とその周辺が大変良い景観になり、また、会場設営・撤去作業も円滑に進み、大変感謝しています。」とお礼を述べました。



沙流太ほおずき絆の会と富川高校生による

ほおずきの花弁除去作業

8月24日、沙流太ほおずき絆の会(降幡治男会長)と富川高校生により6月末に苗の植え付けを行ったほおずきが1メートル以上に成長し実と花を付けたため花弁除去作業が行われました。

アドバイザーの日高農業改良普及センター日高西部支所の吉岡所長から「ほおずきは開花して結実すると、花弁がしぼんで枯れていくが、そのまま放置すると灰色かび病がついて、ほおずきにカビが発生してしまうため、事前に取り除くことが必要です。」と説明を受け、高校生たちは作業を行いました。

「防災週間」に避難訓練を実施！

町内の小・中学校や保育所では「防災週間」に併せ、緊急地震速報を活用した避難訓練が実施されました。

富川小学校では、地震発生後の津波や校舎損壊を想定し、海拔16mある北海道日高乳業(株)まで避難しました。全校生徒が1kmの道のりを約13分で避難できることを確認。門別小学校は学校横の山を登り優勝学園へ、厚賀小・中学校は八幡神社へ避難しました。

訓練終了後、富川中学校、厚賀中学校では室蘭地方気象台の職員による津波に関する防災講話、門別中学校では東日本大震災の記録映像を視聴し、津波のおそろしさを再確認しました。

また、9月2日には富川表町第3区町内会でも地震発生による津波を想定し、会員及び富川グロリアホームの方々108名が町営富川球場への避難訓練を行いました。



【8月31日 富川小学校】



【9月3日 厚賀中学校】



【9月2日 富川表町第3町内会】

第7回 日高町健康まつり

今年も健康まつりを開催します。いろいろな器具を使った測定コーナーは盛況なため、今年は時間を延長し、多くの方に体験していただけるようになりました。他にも毎年好評のヘルシー試食、フリーマーケットなどお楽しみが盛りだくさんです！

チャイルドコーナーではインストラクターによる乳幼児を対象にしたベビーマッサージやバルーンアートの体験ができます。また、緩和ケアの一つであるタクティールケアも行います。ご家族そろって会場へお越しください。

【と き】 10月21日(日)10:00～15:00

【ところ】 門別総合町民センター

【内 容】 ・体験コーナー 脳トレ、骨量測定、心肺蘇生法、タクティールケア
ヘルシー料理の試食、茶道、バルーンアートなど

・ベビーマッサージ 0～6歳児対象

＜1回目10:00～10:50、2回目11:00～11:50、3回目12:45～13:45＞

・相談コーナー 歯科相談、薬の相談、血圧測定など健康相談

・展示コーナー 介護用品

・フリーマーケット、特産品販売

・健康まつり講演会 14:00～15:00

講師 門別国保病院 村上 剛 先生

そのほかにも、いろいろなコーナーや行事を予定しています。

▶ 日高地区から送迎バスが出ます。

〈行き〉8:40発 日高総合支所前

〈帰り〉まつり終了後 門別総合町民センター前

※ 送迎バスを利用する方は、10月18日(木)までにお申し込みください。

定員に達した場合はお断りすることもありますので、ご了承ください。

【送迎バス申し込み先】 日高総合支所 住民生活課 電話 01457-6-3173



【問い合わせ先】 日高町健康まつり実行委員会事務局 電話 01456-2-6183
(日高町役場 保健福祉課)

フリーマーケット出店者募集！先着 10 店

健康まつりの会場内にフリーマーケットコーナーを設置します。

日高町民で出店したい方は、下記へご連絡ください。

【申し込み先】 日高町社会福祉協議会 TEL 01456-2-6670



「保健師による血圧測定や健康相談も行っています。気軽にお越し下さい。」



◎保健福祉課
TEL01456-2-6183
◎日高総合支所住民生活課
TEL01457-6-3173

「がん」日本の死亡原因、第一位!

がんが日本人の死亡原因の第一位と知っている人は多いかもしれせん。

さて、その割合はご存じでしょうか?

答えは、およそ3人に1人はがんで亡くなっています。

ところで、年々医療が進んでいるのに、どうして30年以上も死亡原因の第一位なのでしょう。

早いうちは治療しやすいじゃあ、進行したがんは…

それは、がんで亡くなる方の多くが進行した手遅れの状態で見つかるからです。

早いうちに見つけ・早いうちに治療を始めることにより、その後の人生や生活の質を保つためにがん検診があります。その検診を受けていない方がいるのです。

医療が進んでいる現在、色々な検査や治療方法があり、医師との相談によって患者本人が望む治療を選んで受けることができます。

がんの発見が早ければ選択方法も多くなります。体や心への苦痛や負担も少ないかもしれません。日常生活や仕事への影響も最低限となるでしょう。

もしがんが発見されても、すでに進行し治療が難しければ、意味が半減します。

そのためには、検診を受けることが一番いい方法です。

自分のため家族のために、人として必要なことと言えます。

わが町のがん検診

6種類のがん検診を行っています。

○どこの町でも行っているもの

- ・胃がん
- ・肺がん
- ・大腸がん
- ・乳がん
- ・子宮がん



○限られた町で行っているもの

- ・前立腺がん

集団検診と個別検診があり、受けやすい体制をとっていますので、ぜひ受けてください。

無駄にしないで!

がん検診無料クーポン券

がん検診を少しでも多くのの人に受けてもらうために、一昨年から「がん検診無料クーポン券」を発行しています。

対象は、5歳刻みの節目年齢の方で、該当する検診を無料で受診することができます。5年に一度対象となり、毎年年度初めに郵送で発送しています。

平成24年度の対象者

【子宮頸がん検診(女性のみ)】

- 20歳(H3年4月2日)～翌年4月1日生
- 25歳(S61年4月2日)～翌年4月1日生
- 30歳(S56年4月2日)～翌年4月1日生
- 35歳(S51年4月2日)～翌年4月1日生
- 40歳(S46年4月2日)～翌年4月1日生

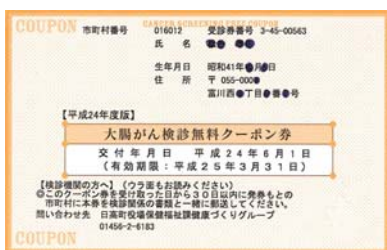
【乳がん検診(女性のみ)】

- 40歳(S46年4月2日)～翌年4月1日生
- 45歳(S41年4月2日)～翌年4月1日生
- 50歳(S36年4月2日)～翌年4月1日生
- 55歳(S31年4月2日)～翌年4月1日生
- 60歳(S26年4月2日)～翌年4月1日生

【大腸がん検診(男性・女性)】
乳がん検診と同じ年齢です

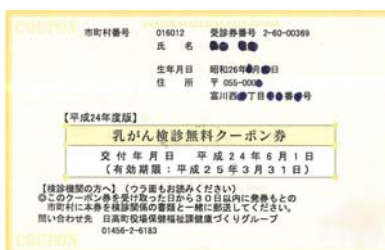
紛失した方は再発行できません。【見本】使わないと損です。

<大腸がん検診無料クーポン券>



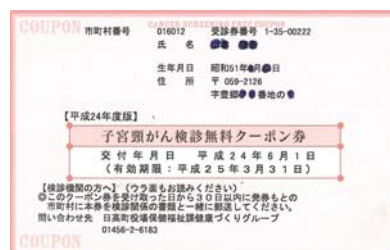
色はオレンジ色です

<乳がん検診無料クーポン券>



色は黄色です

<子宮頸がん検診無料クーポン券>



色はピンク色です

腸管出血性大腸菌 (O-157等) による食中毒及び感染症の予防について

先月、道内各地において、腸管出血性大腸菌による感染者が多数確認され、また、市販の食品を原因とする食中毒では、複数の死亡者が出ています。

腸管出血性大腸菌の特徴

- ・この菌に汚染された飲食物や、患者の糞便中に排出された菌が直接または間接的に口から入ることにより感染します。（咳、くしゃみでは感染しません）

予防方法 3 原則

①原因菌をつけない

- ・手指は石けんで、調理器具は洗剤でよく洗いましょう。

②原因菌を増やさない

- ・肉、魚などの生ものや調理済みの食品の室温放置を避けましょう。
- ・冷蔵庫の詰めすぎに注意しましょう。（7割程度が目安です）
- ・冷凍しても菌は死滅しません。低温では菌の増える速度は、遅くなります。

③原因菌を殺菌する

- ・熱には弱く、75℃以上で1分以上加熱すると死滅しますので、食品等はしっかり加熱しましょう。



気になる症状があったときは

- ・特に乳幼児や高齢者に下痢などの症状があったときには、医師の診察を受けましょう。
- ・自己判断で市販の下痢止めなどを飲まないようにしましょう。薬によっては毒素が体外に排出されにくくなってしまいます。
- ・下痢など症状がある物の便を、処理する時には、便に直接触れないようにし、処理後は手をよく洗いましょう。また、衣類等が汚物で汚れた場合は、薄めた塩素系消毒液（次亜塩素酸ナトリウム）などに30分以上消毒（つけ置き）してから、他の衣類と区別して洗濯しましょう。
- ・患者の入浴は、できるだけ浴槽につからず、シャワー又はかけ湯を使い、他の家族と一緒に入ることを避け、順番は最後にし、バスタオルも共有しないようにしましょう。

脱！メタボ！③「食習慣を見直して」

シリーズ最終回は「食事」についてです。いつもの食べ方がメタボにつながっていませんか？まず普段の食習慣を見直すことがとても大切です。

1つ食べたら何Kcal？

ご飯1杯のエネルギーと、いくつかのおやつを比べてみましょう。



ご飯1杯 (150g)
242 Kcal



菓子パン1個
あんぱん 約 242 Kcal
メロンパン 約 500 Kcal



ショートケーキ1個
約 350 Kcal



ポテトチップ1袋
約 500 Kcal



カップアイス1個
約 350 Kcal

お酒の落とし穴

いつも何杯飲んでますか？エネルギーを計算してみましょう！

1杯の量		1杯 (Kcal)	
ワイン	120 ml		90
ウイスキー	60 ml		140
焼酎	100 ml		140

1杯の量		1杯 (Kcal)	
日本酒	180 ml		200
ビール	350 ml		140
ビール	500 ml		200

*お酒と一緒につまみを食べるとさらに多くのエネルギーをとることになります。

体重1kgのエネルギー量は7,000Kcal！

個人差はありますが、私達が1日の食事とするエネルギーが約1800～2200Kcalですので、短期間で体重は落ちないことがわかりますね。減量する際は1か月で「1kg」のペースが目安です。と言うことは、1日に約230Kcal分減らせれば減量できます。おやつやお酒のエネルギー量を参考に、買い物の際にもエネルギー表示を見て買ってみましょう。

3回シリーズで脱メタボについてお伝えしました。できることから始めていき、より健康的な生活習慣に近づけましょう。年に1度、健診を受診することもお勧めします。

乳がん・子宮がん検診のお知らせ

対象者 **乳がん検診** → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方
子宮がん検診 → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方
 *定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については保健福祉課へお問い合わせください。

日程	11月1日(木)	11月27日(火)
	門別公民館	札幌がん検診センター
	(午前) 乳がん検診 50名 子宮がん検診 130名 (午後) 乳がん検診 40名 子宮がん検診 100名 (受付時間) ① 8:45～ 9:00 ② 10:15～10:30 ③ 12:45～13:00 ④ 13:45～14:00 ※希望があれば日高地区より送迎します。	乳がん検診 定員25名 子宮がん検診 定員25名 (当日の予定) 9:00頃 日高総合支所発 10:00頃 日高町役場出発 12:00頃 検診センター到着 昼食(各自で用意) 13:00頃 検診開始 15:00頃 検診終了 17:00頃 日高町役場到着予定 ※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。

自己負担金および検査内容

乳がん検診 *平成24年12月31日を年齢基準日とします。	(50歳未満) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をしてから、医師がしこり等の有無を調べます。50歳未満は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮がん検診 体部がん検診 婦人科超音波検査	1,600円 700円 1,000円	子宮頸部の細胞をとって調べます。 子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ) 膣の中から超音波の機械を当てる検査です。(希望者のみ)

*大腸がん検診も同時に実施できます。(大腸がん検診無料クーポン券使えます)
 *ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、40歳(昭和47年生まれ)の方は無料です。
 生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑を持参のうえ、本庁保健福祉課、日高総合支所住民生活課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンターへお越しください。

※国の平成21年度補正予算によって、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、女性特有のがん対策が講じられることになりました。次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。

(子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります)

子宮がん検診 無料クーポン対象者	20歳(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)の女性 25歳(昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれ)の女性 30歳(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)の女性 35歳(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ)の女性 40歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ)の女性
乳がん検診 無料クーポン対象者	40歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ)の女性 45歳(昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ)の女性 50歳(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ)の女性 55歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ)の女性 60歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ)の女性

申し込み・問い合わせ

本庁 保健福祉課 健康づくりグループ 電話 01456-2-6183

申込期間は、9月27日(木)～10月12日(金)です。ただし、定員になり次第締め切ります。

(日高地区)

胃・肺・大腸・前立腺がん検診、特定健診のお知らせ

日 程

11月7日(水) 日高こもれびホール

※使えない場合は老人福祉センターへ変更します。

受付時間 6:30～9:30 (待ち時間短縮のため時間を区切って受付します。)

検診名	負担金	対象者
胃がん検診 肺がん検診(X線) (喀痰) 大腸がん検診	1,600円 500円 900円 800円	40歳以上の方 *農協組合員で厚生連のドックを受けた方や医療機関で個別健診を受けるなど、すでに今回と同じ検査を受けている場合は、この検診の対象から除きます。
前立腺がん検診	2,000円	50歳以上の男性
特定健診 (40～74歳) (75歳以上)	1,300円 520円	①平成25年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者 ②75歳以上の方 ③生活保護世帯の方 *社会保険加入の被扶養者で今回の健診を希望する方は、全国健康保険協会から発行される受診券が必要ですので、お問い合わせください。 *農協組合員で厚生連のドックを受けた方や医療機関で個別健診を受けた方など、すでに特定健診を受けた方は、対象から除きます。
肝炎ウイルス検診 (B型+C型) (C型のみ) (B型のみ)	700円 600円 100円	①昭和47年生まれの方 ②昭和13～昭和46年生まれで、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方
骨粗しょう症検診 (対象者) (対象外)	600円 2,000円	昭和17年・22年・27年・32年・37年・42年・47年生まれの女性 *上記以外の方は対象外となりますが、受診は可能です。ただし、対象外の場合は、生活保護・非課税世帯であっても負担金を徴収します。
エキノコックス症検診	300円	小学3年生以上で、前回の検診から5年以上経過している方
成人歯科健診	無料	昭和17年・27年・37年・47年生まれの方、希望する方

*ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、40歳(昭和47年生まれ)の方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査するため同意書の提出が必要です。

印鑑を持参のうえ、本庁保健福祉課、総合支所住民生活課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンターへお越しください。

申し込み・お問い合わせ先

日高総合支所 住民生活課 住民生活グループ 電話 01457-6-3173

申し込み締め切りは、10月26日(金)です。

とねっこ館 運動指導室

第3期レッスンプログラムのご案内

◎レッスン名◎・内容	開始日	実施日	実施時間
◎かんたん骨盤ダイエット◎ 骨盤のゆがみをストレッチや運動で解消!	10月3日	毎週水曜日	11:00~12:00
◎エアロビクス◎ 音楽のリズムに合わせて楽しく運動☆	10月4日	毎週木曜日	19:30~20:30
◎水中運動◎ 水の中で色々な運動をしています!	10月5日	毎週金曜日	14:00~14:45
◎チェアビクス◎ 座りながらの運動やイスを使った運動♪	10月6日	毎週土曜日	11:00~12:00

※会場の都合により、日時が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

【レッスン参加料】 レッスン 1プログラム(各11回) 500円

【スポーツ保険料】 65歳未満1,870円 65歳以上1,020円

【実施会場】 とねっこ館 研修室 (とねっこの湯内)

【申込期間】 9月26日(水)～10月2日(火)

【申込場所】 日高町役場 保健福祉課 01456-2-6183(土・日曜日は除きます)
とねっこ館 運動指導室 01456-2-2221(月曜日は除きます)



ダイエットに効く! 「ドローイン」をマスターせよ!

『ドローイン』とは、身体の深層部にある筋肉(インナーマッスル)の『腹横筋』を使っている状態のことを言います。腹横筋は、普段のトレーニングで鍛えている腹直筋とは違い、お腹全体を包むようにしてある筋肉で、『ドローイン』をしっかりとすることでウエスト、お腹周りの引き締め効果があるとされています。また、一流のアスリートが体幹トレーニングでも基本として必ず行っているのも『ドローイン』です。最近、流行っているロングブレスダイエットも『ドローイン』を取り入れているトレーニングの一つです。

腹横筋は、普通の腹筋のように、お腹を丸めるなどの動きのあるトレーニングでは、あまり使うことができません。どうすれば使えるかというと、強制呼吸をするのが一番効果的です。お腹を丸めず力を入れ、大きな声で「はぁ〜…」と息を強制的に吐き出すことです。しかし、しっかりと『ドローイン』をした状態で行えている方は少なく、ほとんどの方がただ息を吐いているだけ。それでは、『ドローイン』をしているとは言えませんし、何の効果もなくなってしまいます。普段使っていない筋肉を動かすことは以外に難しい。できている感じのしない方は、専門家に教えてもらうのが一番の近道です。効果的な運動を行うためにも、『ドローイン』をマスターしよう。

とねっこ館 運動指導室
健康運動指導士 佐藤 雄一

合同行政相談所を開設します

10月15日（月）から21日（日）は「行政相談週間」です。

行政相談は、役所の仕事についての苦情や意見要望などをお聞きし、相談員が住民と役所の間に立って、その解決を図るものです。また、日常生活での悩みごとや家庭での諸問題などをお聞きする「心配ごと相談」も合同で（門別地区のみ）行われます。

相談は、無料で秘密は厳重に守られます。お気軽にご相談ください。

- 日時・会場
- ▽10月16日（火） 10時00分～15時00分 サン・ポッケ2階
 - ▽10月17日（水） 10時00分～12時00分 厚賀出張所2階
13時00分～15時00分 門別公民館1階
 - ▽10月18日（木） 10時00分～12時00分 富川公会堂2階

- 担当相談員
- ・門別地区 行政相談員・人権擁護委員・民生委員
 - ・日高地区 行政相談員

- ▼お問い合わせ先
- 住民課 住民・年金・地域安全グループ 電話 01456-2-6182
 - 総合支所 地域振興課 総務・税務グループ 電話 01457-6-2001

年度当初に加入申込を忘れた方・新たに転入された方 日高地区交通災害共済に加入しましょう

**＝年額500円で、3万円から80万円の見舞金＝
1日以上の通院日数より支給されます。**

- 【共済の目的】 日高管内の住民が、交通事故により災害を受けた場合、これを救済し、住民の生活の安定と福祉の増進に寄与することを目的としています。
- 【加入できる人】 日高管内に住民登録をしている方はどなたでも加入できます。
- 【加入の方法】 各窓口にて申込用紙が備え付けられておりますので、役場住民課（住民・年金・地域安全グループ）、総合支所、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所へ申し込み下さい。
- 【会費】 1人 年額500円です。（途中加入する場合も同じです）
- 【見舞金の請求】 この共済は、「自転車」による事故も対象となります。見舞金の請求期間は、交通事故による災害を受けた日から1年間です。万が一、交通事故に遭われた場合は、役場の各窓口へご相談ください。

お問い合わせ 住民課 住民・年金・地域安全グループ 電話 01456-2-6182
総合支所施設農林課 建設・管財グループ 電話 01457-6-2084

第10回 交通安全子どもみこし祭りを開催します

富川交通安全協会では、「交通事故をおこさない、交通事故にあわない」まちづくりをみんなの力で進めていくために、交通安全みこしに願いを託して、地域住民の方々に交通安全の呼びかけを行っております。

【開催日時】 平成24年9月29日（土）午後1時から午後2時30分まで（予定）

- 【内容】 ①みこしパレード みこし2基を国道235号線歩道の両側に分かれて曳廻し、街頭啓発を行いながらパレードする
- ②コース 門別警察署→国道235号線を両側に分かれて沙流川橋を渡る→坂本電機商会及び金村商店前で街頭啓発→富川農協ルシナ店まで行進
- ③解散式 富川農協ルシナ店前

【対象】 富川地域児童

【主催】 富川交通安全協会



放課後子ども教室「アスク」

■絵を描こう

8月22～24日（富川地区）、31日（門別地区）の4日間、画家の千代明氏を講師に招き「絵を描こう」を開催しました。富川地区、1・2年生の開催日は天候も良く、児童館の屋外遊具をテーマに友達と遊んでいる様子を想像して描きました。また、雨天のため屋内での開催となった3年生は児童館周辺に生えている花や木の葉をモチーフに、人や動物の顔などを想像して描きました。門別地区のアスクでは、門別自然公園へ行き周辺の風景を描きました。どれも水彩絵の具ならではの色使いが印象的な、個性溢れる作品に仕上がりました。

子ども達の絵は、9月4日～30日まで門別図書館で展示されています。



■野菜を作ろう ～収穫～

8月30日、アスク事業畑にて芋掘りを開催しました。子ども達は夢中で畑を掘り起こし、「大きい芋とれたー!」「こんなに沢山出てきたー!」と、次々でてくる芋に目を輝かせていました。収穫後、新光町生活館へ移動し、安全管理員さんが調理してくれたふかし芋と芋もち、長谷川農園さんから頂いたトウキビをみんなで美味しく食べました。



沙流川大学第4回講座「サーカスと工場見学」

8月29日に沙流川大学第4回講座「サーカスと工場見学」が開催され27名が参加しました。

はじめに札幌市にあるアサヒビール北海道工場でビールの製造工程や豆知識、大きな工場でのエコに関する取り組みなど説明を受けながら施設を見学しました。見学コースの最後には出来立てのビールの試飲などもありました。

次に木下大サーカスの公演を見に行きました。アクロバットやライオン、キリン、象などによるショーが次々と行われ参加者は普段なかなか見ることのできないサーカスのショーに驚き、感動し、笑い、とても楽しんでいました。

沙流川大学では今後、帯広競馬場見学や修学旅行を予定しています。



門別中央パークゴルフ場の使用についてお願い

コース内芝刈作業を毎週水曜日12時から14時の間で実施しています。

芝刈作業中は事故防止のため使用出来ませんのでご協力お願いします。

尚、事前にコース入り口に芝刈作業実施日時の看板を設置していますが、天候等により日程変更もありますので、ご利用の際は電話でご確認下さい。

<お問い合わせ先> 日高町教育委員会 社会教育課 電話 01456-2-2451

門別図書館郷土資料館から 主催事業のお知らせ

門別図書館郷土資料館からのお知らせ



●図書特別整理休館

「図書特別整理」のため次のとおり休館いたします。

- 休館日 10月16日（火）から20日（土）まで
- ※ご不便をおかけしますが、ご了承ください。
- ※期間中に図書を返却される方は、ブックポストをご利用ください。

●雑誌処分会「雑誌もらえ～るの日」

保存期間の終了した雑誌を希望者に無料で提供いたします。

- とき 10月21日（日）午前10時30分から午後4時まで
 - ※10時から整理券を配布いたします。
 - ところ 門別図書館郷土資料館視聴覚室
 - 対象 中学生以上
- ※来場者が多数の場合は、1人1回12冊以内の提供となりますが、何回でも入場することができます。

《お問い合わせ》
門別図書館郷土資料館
電話
01456-2-3746

【開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。】



のびスポ クラブ

8月21日（火）～23日（木）の3日間、のびスポクラブの第3種目としてスナッグゴルフ教室を実施しました。会場は門別総合町民センター横の冒険広場で行われ、小学2年生～5年生までの18名が元気いっぱいに参加しました。

初日は、体験したことのないスポーツに参加者は『スナッグゴルフってどんなスポーツ！？』と興味津々のスタートとなりましたが、講師から説明を受け練習にはいると、参加者はスナッグゴルフの魅力に吸い込まれ、汗をかきながらも笑顔で練習に励みました。

2日目、3日目には冒険広場に特設コースを設け、2～3名のグループに分かれて実際のラウンドを楽しんでいました。

あまりの楽しさに時間の経過が早く、参加者からは『もっとしたかった』『来年もまた参加したい』などの声が多く聞かれ、参加者にとっての3日間は、あっという間に過ぎてしまったようでした。

スナッグゴルフ 教室



講演会を一般公開します

日高管内社会教育委員連絡協議会（管内各町の社会教育委員の集まりです。）が行う研修会での講演を下記のとおり一般公開（無料）しますので、お知らせします。

- 1 日時 平成24年10月11日（木曜日） 13時受付 13時3分開演
- 2 会場 門別総合町民センター 2階 大集会室
- 3 演題 「犬の問題行動と人との社会性の育成」
- 4 講師 米澤アキ氏（Aki & Ash代表、日高町（賀張）出身＝米澤泰實氏の二女）
- 5 その他 ① 講演時間は約1時間30分を予定しております。
② 講演終了後、研修会となりますので、速やかにご退席をお願いします。

＜お問い合わせ先＞ 日高町教育委員会 社会教育課 社会教育グループ 電話 01456-2-2451



国民年金保険料の後納制度が始まります

国民年金保険料の後納とは

「年金確保支援法」によって、2年を経過して納付できなくなった国民年金の保険料を納付することができます。これを保険料の後納制度といいます。

この保険料の後納制度によって納付できる保険料は、過去10年以内に納め忘れがある国民年金の保険料です。国民年金保険料は、2年前までしかさかのぼって納めることができませんが、後納制度によって、この2年を超え10年前までの納め忘れた保険料を納付できます。

保険料の後納は、平成24年10月から平成27年9月までの3年間行われるものです。

後納制度を利用できる人

保険料の後納制度を利用できる人は、次のような人たちです。

- ▽20歳以上60歳未満の人で、過去10年以内に納め忘れの期間や未加入期間がある人。
- ▽60歳以上65歳未満の人で、過去10年以内に納め忘れの期間や未加入期間、さらには任意加入期間中に納め忘れの期間がある人。
- ▽65歳以上の人で、年金の受給資格がなく、任意加入をしている人など。

なお、この後納制度は、現在老齢基礎年金を受給している人等は対象となりません。

後納保険料の額

後納制度によって納めることができる保険料(後納保険料)の額は、納付しなければならなかった当時の保険料額に一定額が加算された額となります。

平成24年度中(平成24年10月1日から平成25年3月31日まで)に納めることができる後納保険料の額は次のようになっています(月額)。

- 平成14年度分 14,940円、平成15年度分 14,720円、平成16年度分 14,510円
- 平成17年度分 14,560円、平成18年度分 14,610円、平成19年度分 14,640円
- 平成20年度分 14,760円、平成21年度分 14,840円

なお、保険料の後納制度は、平成24年10月1日から実施されますので、さかのぼって納められる平成14年度分の保険料というのは、平成14年10月分までとなります。したがって、平成24年11月になると、平成14年11月分の保険料までしか後納できません。

このように、後納制度によって納められる保険料は10年前までとなっていますので、保険料の後納が実施される平成24年10月から平成27年9月までの3年間の期間中でも、さかのぼって納められる保険料は毎月変わることになります。

後納できる保険料の順序等

後納できる保険料には順序があり、過去10年前までの保険料のうち最も古い分の保険料から納めることとなります。

また、一部免除期間のうち免除されない部分が未納となっている期間についても、この保険料の後納ができます。

〈お問い合わせ先〉

ナビダイヤル TEL 0570-011-050

※050または070から始まる電話でおかけになる場合(03-6731-2015)へ

苫小牧年金事務所 TEL 0144-36-6135



ストップ・ザ・交通事故死！
—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	9件
○死者数	0人
○傷者数	10人

2012年8月31日現在

『町民一人ひとりが交通マナーを守り、
交通事故のない社会を目指しましょう。』

☆高齡者交通事故防止キャンペーン！

『高齡歩行者の交通事故防止ポイント』

～道路横断中の事故が多発しています～

- ・道路を横断するときは信号機や横断歩道のあるところを横断しましょう。
- ・道路を横断するときは左右の安全確認して横断しましょう（特に左からの車に注意しましょう。）
- ・夜間外出するときは夜光反射材を身につけましょう。
- ・明るいうちに帰宅するよう心がけましょう。



7月17日 富川提灯街頭啓発



『高齡運転者の高事故防止アドバイス』

- 自分の運転能力の衰えを知り、これを補う運転をしましょう。
 - ・運転動作が遅れることがありますので、車間距離を十分にとりスピードダウン運転をしましょう。
 - ・視力が低下してきますので、夕暮れ時間帯や夜間、雨、霧等の天候の悪い時は出来れば運転を控えましょう。
- 交差点での安全確認を徹底しましょう。
- 運転者だけではなく、同乗者、特に後部座席の人にもシートベルトを着用させましょう。

◎ 日常の生活の中で交通安全を考え実践しましょう。

毎月15日は道民交通安全の日
交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高齡者事故防止
2. 自転車走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇デイ・ライトで安全運転
昼間のライト点灯に協力を！

〈昼間点灯効果〉

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ

共同住宅(アパートなど)の所有者・管理者の皆様へお願い

住宅用火災警報器が、平成23年6月1日から「全ての住宅」に義務付けとなったことは、既に皆様ご承知のことと思います。

そこで、「全ての住宅」とは、アパートなどの共同住宅も含まれ、設置に関する義務がありますが、まだ設置していない物件が多数見受けられますので、所有者・管理者の皆様は、入居者の命を守ると共に、自らの財産を守るという意味も含め、早急に設置していただきますようお願いいたします。

なお、自動火災報知設備等が設置されている場合(延べ床面積が500㎡以上の建物など)は、住宅用火災警報器の設置が免除となります。



早期発見!!大切な命を守りましょう!

設置に関するご相談は...

消防署予防課予防係(電話 01456-2-1521)

日高支署予防係 (電話 01457-6-2244)

秋の火災予防運動実施!

これから、暖房器具の使用が多くなり、火災が発生しやすい時季を迎えますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

火災予防運動期間中は、就寝前の午後8時に"サイレン"を鳴らしますので、もう一度火の元の点検をお願いします。



実施期間 10月15日 から 10月31日 まで

統一標語 消すまでは 出ない行かない 離れない

家族を守る 住宅防火"9"のチェックポイント!!

- ① 暮らしの中の「火災の危険」をチェックする習慣づくりを!
- ② 寝たばこは絶対にしない!
- ③ コンロのまわりは常に整理整頓する。
- ④ ストープは正しい使用方法を守る。給油は消火してから行う。
- ⑤ 電気器具のタコ足配線はしない。使っていないプラグは抜いておく。
- ⑥ 火災の被害を最小限におさえる、防災品を活用しましょう。
- ⑦ 万一の火災に備え、「住宅用火災警報器」と「消火器」を設置しましょう。
- ⑧ 日頃から避難の方法、役割分担などを話し合っておきましょう。
- ⑨ 「放火させない」環境づくりを!

～ 日高西部消防組合 消防署・日高消防団 ～

札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

【門別地区相談所での開催】 ※毎月第4火曜日開催予定

10月の相談日・・・23日(火)

- 事前予約制 Tel 0146-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時～午後4時
- 相談時間 午後1時30分～午後4時00分
- 相談場所 門別公民館2階 日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

10月の相談日・・・ 1日(月)・ 3日(水)・ 10日(水)・ 15日(月)
17日(水)・ 22日(月)・ 24日(水)・ 29日(月)・ 31日(水)

- 事前予約制 Tel 0146-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時～午後4時
- 相談時間 午後1時30分～午後4時30分
- 相談場所 新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号

平成24年度日高地区芸術鑑賞事業「日高町民参加型フラダンス」公演

日時 10月12日(金) 18:00開場(自由席) 18:30開演(公演時間は1時間30分)
場所 日高町民センター集会室
入場料 1,000円(高校生以下は無料ですが、入場整理券が必要です)
出演者 Pumehana Ka Hale Hula 'O Mahealani 【プメハナカハレフラオマーヘアラニ】 田中まゆみさん 他

ハワイオアフ島のクムフラ・ロヴェナ ウェストより学びながら一緒にアロハな心を分かち合い、心温まるフラを伝えています。2008年に設立し、ホテル、コンサート、イベントの数々に出演。

またハワイでのフラ大会にも2010年、2012年に参加。2012年、ハワイでのフラ大会で優勝された千葉真澄さんも、今回出演します♪

☆友情出演 Halau Hula Na Lei 'O Hokuhoa 【ハーウフラナーレイオホクロア】 大内さつきさん 他
☆日高町民フラダンス教室参加の方々♪ 総勢40名♪♪

曲目 ハナレイムーン、カイマナヒラ、パパリナラヒラヒ、ハレイワフラ、カウルヴェヒオケカイ 他
主催 日高町文化協会日高支部
共催 日高町教育委員会

【入場券販売・入場整理券配布場所】

川上薬局・金澤鉄工商事・すばる接骨院・日高町文化協会日高支部事務局

【お問い合わせ先】

日高町文化協会日高支部事務局 高橋 電話 01457-6-3630

「イザベラ・バードの道を歩く会」～沙流川流域編～

明治11年に函館を経て平取まで旅した英国女性探検家イザベラ・バードが辿った沙流川流域の日高町富川～平取町本町(義経神社)までの約15kmを、ウォーキング(フットパス)とバス移動を利用した歩く会を開催します。

- 【開催日】 10月13日(土)
- 【集合時間・場所】 午前10時 【富川東運動公園(多目的グラウンド)】(日高町富川東1丁目)
- 【解散時間・場所】 午後4時半 【富川東運動公園(多目的グラウンド)】(日高町富川東1丁目)
- 【参加費】 バス代無料
- 【昼食】 弁当(1,000円)ご希望の方は予約が必要。弁当持参も可能。
- 【申込み】 事前の予約が必要。※一部バスを利用のため、人数に制限が有り、先着順。
- 【締め切り】 10月5日(金)
- 【主催】 イザベラ・バードの道を辿る会(沙流郡平取町去場)
- 【協力】 (株)伊藤園、公益財団法人北海道環境財団

【お申込み・お問合せの連絡先】

「イザベラ・バードの道を辿る会」事務局 窪田
E-Mail ruriko-kubota@nexyzbb.ne.jp
Fax 01457-2-2665(なるべくファックスをご利用ください)
携帯 090-7650-7983(後ほど折り返しご連絡します)



**切れていませんか？
自賠責の有効期限！**

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成23年の事故発生件数は約69万件、死者数は85万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっております。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべての自動車の保有者に、自動車1台ごとに加入が義務づけられており、基本的にすべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の保護を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割・重要性や、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加

入が義務づけられており（自動車損害賠償保障法）、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですので御注意下さい！

四輪車ももちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は有効期限切れ、かけ忘れにご注意を！

なお、自賠責制度の詳しい内容は、<http://www.jibat.jp>でご覧になれます。

**自動車点検整備
推進運動実施中**

点検整備推進運動強化期間
平成24年9・10月の2ヶ月間

「こつても大事、クルマの点検。家族を守る、クルマの点検」
安全と環境保全には、点検・整備が必要です。



北海道運輸局

**苫小牧高等技術専門学校
学生募集要項**

●募集科目及び応募資格

▽普通課程

▽科目

- ・自動車整備科
- ・電気機器科
- ・金属加工科

▽訓練期間 1年間

▽応募資格

平成25年3月高等学校を卒業される方。又は、高等学校卒業と同等以上の学力を有する方

▽短期課程

▽科目

- ・エクステリア技術科

▽訓練期間 1年間

▽応募資格

平成24年3月中学校を卒業される方。又は、義務教育卒業以上の学力を有する方

●応募手続

①入学願書・健康診断書・受験票を提出して下さい。

②離転職者の方は、最寄りの職業安定所でご相談下さい。

●願書受付期間

▽普通課程

平成24年11月1日から
平成24年11月20日まで

▽短期課程

平成24年12月1日から
平成25年1月20日まで
(最終日消印有効)

●入学選考日

▽普通課程

平成24年12月3日

▽短期課程

平成25年2月4日

●入学経費等

①普通課程は、

入学検定料 2200円

入学科 7340円

授業料(年額)

15万3600円

②入学諸経費

6万8500円

9万6500円

(24年度実績)が必要で

▼お問い合わせ先

苫小牧高等技術専門学院

〒053-10052

苫小牧市新開町4丁目6-10

0144-15517007

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/tnst/>

**北海道労働局からの
お知らせ**

平成24年10月1日以降、雇用調整助成金及び被災者雇用開発助成金の要件が一部見直されます。詳しくは北海道労働局又はハローワークへお問い合わせ下さい。

<http://hokkaido-roudoukyoku.jp/>

jstcmh.w.go.jp/

**「全国労働衛生週間」の
お知らせ**

平成24年度全国労働衛生週間

▽期間

平成24年10月1日～10月7日

▽スローガン

「心とからだの健康チェック
みんなで進める健康管理」

▽実施事項

ア 事業者又は総括安全衛生管理者による職場巡視

イ 労働衛生旗の掲揚及びブローガン等の掲示

ウ 労働衛生に関する優良職場、功績者等の表彰

エ 有害物の漏えい事故、酸素欠乏症等による事故等緊急時の災害を想定した実地訓練等の実施

オ 労働衛生に関する講習会

カ 見学会等の開催、作文・写真・標語等の掲示、その他

労働衛生の意識高揚のための行事等の実施

▼お問い合わせ先

浦河労働基準監督署

監督・安衛課 安全衛生係

014612212113

日高西部担い手農村ゼミナール開講

農業者、新規就農志向者向けの農業基礎講座を開講します。

▽日時

平成24年10月～平成25年1月(計4回)
午後1時30分～3時

▽場所

日高農業改良普及センター
日高西部支所
(平取町本町105-6)

▽内容

農業の基礎的技術の学習
(土壌肥料、病害虫防除、雑草対策など)

▽その他

受講料は原則無料
10月10日までに電話で申込み

▼お問い合わせ先

日高農業改良普及センター
日高西部支所
014571212055

農林水産省からのお知らせ

『一般消費者を相手として、商品先物取引を業として行う場合には、商品先物取引法に基づく許可が必要です。許可を受けていない「無許可業者」とは取引を行わないように十分に「ご注意下さい。』

○委託者等の保護を更に図るため、平成23年1月1日に商品先物取引法が改正され、国内商品市場取引に加え、外国商品市場取引、店頭商品デリバティブ取引を業として行うものは、「商品先物取引業者」としての許可が必要となっております。

○自宅や職場に、電話でシカゴの大豆取引の執拗な勧誘を受ける場合などは、無許可業者である可能性が高いので、契約・取引はもとより話し合いに応じたりしないよう十分に注意して下さい。

○なお、無許可業者に関する相談は、左記農林水産省の相談窓口や最寄りの消費生活センター等の相談窓口にお寄せ下さい。

▼無許可業者に関する相談窓口

農林水産省 食料産業局
商品取引グループ
031350116730

▼消費者相談窓口

日高町役場 産業経済課
0145612116185

悪質な貸金業者に「ご注意下さい」

貸金業を営む者は、財務局長又は都道府県知事の登録を受けなければならない。無登録で貸金業を行っている業者を「ヤミ金」といい、無登録営業は貸金業法違反です。安易に借りられるなどの広告を出したりダイレクトメールを送る業者の中には、違法なヤミ金業者も多いことから、不安がある場合は、左記までお問い合わせ下さい。

無登録で貸金業を行っている業者を「ヤミ金」といい、無登録営業は貸金業法違反です。安易に借りられるなどの広告を出したりダイレクトメールを送る業者の中には、違法なヤミ金業者も多いことから、不安がある場合は、左記までお問い合わせ下さい。

無登録で貸金業を行っている業者を「ヤミ金」といい、無登録営業は貸金業法違反です。安易に借りられるなどの広告を出したりダイレクトメールを送る業者の中には、違法なヤミ金業者も多いことから、不安がある場合は、左記までお問い合わせ下さい。

▼お問い合わせ先

日高振興局環境生活課
014612219251
道庁環境生活部消費者安全課
011123114111
(内線241527)

障がい者等用駐車場の適正利用について

店舗などの駐車場にある障がい者等用駐車スペースは、車の乗り降りや歩行が困難な方の専用スペースです。このスペースは、車いすを使用している方などが乗り降りできるように、普通のものより広めにつくられ、建物の出入口に近い便利な場所にあります。

しかしながら、「心ないドライバーによる障がい者等用駐車スペースへの駐車により、障がいのある方々の利用に支障をきたしている」という声が寄せられています。

本当に必要な人がいつでも利用できるように、障がい者等用駐車場への迷惑駐車はやめましょう。

▼お問い合わせ先

保健福祉部福祉局
福祉援護課福祉基盤グループ
011120415268

「秋の交通安全運動」の実施について

9月30日は、「交通事故ゼロを目指す日」です！

「交通事故ゼロを目指す日」は、交通安全に対する更なる意識の向上を図るための国民運動です。

一人一人が、交通ルールを守り、交通マナーを実践して、交通事故に遭わない、起こさないように注意しましょう。

北海道警察本部交通企画課

ハローワーク苫小牧からのお知らせ

マザーズコーナーのご案内

ハローワーク苫小牧ワークプラザ苫小牧 マザーズコーナーは、子育てをしながら就職活動をする方のためのハローワークです。キッズコーナーの設置など、お子様連れでも相談しやすい環境を整えてお待ちしております。○ご利用は、全て無料です。

○住所
苫小牧市表町6丁目2-1
苫小牧駅前プラザ6階
ワークプラザ苫小牧

○利用時間
月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く。)までの9時から17時

○電話
014413518689

日高西部消防組合日高消防団の異動について

平成24年9月1日付け
▼日高西部消防組合日高消防団副団長 辻 勝司

▼日高西部消防組合日高消防団日高分団 分団長 松浦 有伴

わくわく館 10月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前 午後	1 開放 開放	2 開放 開放	3 ミルク ラバン	4 開放 開放	5 うさぎさんミニ運動会 開放	6 開放 開放
午前 午後	8 体育の日 休館日	9 子育て相談日 開放	10 オレンジ・ローズ ティガー ミッフィー・クローバー	11 開放 トーマスの会	12 ひよこさんミニ運動会 開放	13 開放 開放
午前 午後	15 開放 開放	16 子育て講座 開放	17 ミルク・パンビ クローバー	18 開放 開放	19 大きいありさん 小さいありさん	20 開放 開放
午前 午後	22 開放 開放	23 開放 開放	24 オレンジ・ローズ ラバン	25 開放 開放	26 きりんさんミニ運動会 開放	27 開放 開放
午前 午後	29 開放 開放	30 開放 開放	31 新規枠 新規枠			

- ・開放の午前11時頃と午後3時頃に、読み聞かせ、わらべうた、体操などを行っています。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・10月の年齢別カリキュラムは、ミニ運動会です。お子さんの発達に合わせた競技内容となっていますので親子で一緒に楽しみましょう。
「小さいありさん：寝ている子」「大きいありさん：ハイハイ」
「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」
「きりんさん：誕生日がH22.3月以前の子」

◎今月は、9日(火)、23日(火)が身体測定の日です。
◎10月の子育て講座は、「歯について」です。
講師は歯科衛生士 佐藤 伸子さんです。
お子さんの歯について気になっていることを聞いてみましょう。
10月16日(火) 開場9:30~ 開始10:00~
人数把握のため、10月13日(土)までに申し込みをして下さい。

- ※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。手遊びや体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。(参加申込みは、必要ありません)
日時：毎月第3金曜日10時から12時まで
場所：厚賀コミュニティーセンター
対象：就学前の子と親
※厚賀地区限定(厚賀町、賀張、美原、豊田、正和、三和)
- ※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。
「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」
(利用時間) 相談：9:00~17:00
広場開放：10:00~12:00、13:30~16:30

ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

▽ 匿名(12名)の方から 6万5千円

それぞれ、いただいた寄附の事業区分は次のとおりです。

- ▼福祉・少子化対策に関する事業 2万円
- ▼自然環境保全に関する事業 3万円
- ▼産業振興及び地域振興に関する事業 5千円
- ▼ホッカイドウ競馬の応援に関する事業 1万円

これまでの累計(8月末日現在)

561件 41,111,050円

ご寄附ありがとうございました

皆様の善意、ご厚意に添えますよう、有効に活用させていただきます。

◆ 日高町へ

◇佐藤正光様(富川北)

社会福祉基金寄附金として、金一封を寄附いただきました。

◇株式会社日高報知新聞社様(浦河町)

教育振興寄附金として、金一封を寄附いただきました。

◇齋藤康晃様(札幌市)

社会福祉基金寄附金として、金一封を寄附いただきました。

◇中村乙彦様(厚賀町)

社会福祉基金寄附金として、30万円を寄附いただきました。

◇北海土建工業株式会社様(苫小牧市)

地域貢献活動の一環として教育振興のため門別中学校の学校施設の整備を行っていただきました。

◇株式会社小金澤組様(苫小牧市)

地域貢献活動の一環として教育振興のため門別小学校の学校施設の整備を行っていただきました。

◇株式会社遠藤組様(苫小牧市)

地域貢献活動の一環として教育振興のため門別小学校の学校施設の整備を行っていただきました。

◆ 介護老人保健施設門別愛生苑へ

◇富川カラオケ仲良しグループ様

カラオケ慰問
ヨーグルッペ多数
バナナ多数

◇門別英治様(豊郷)

◆ 日高町観光協会へ

◇中村正晴様 (富川北) 金一封

◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆ 渡辺詔悦様 (富川北) 金一封
- ◆ 今井久江様 (清島) 金一封
- ◆ 佐藤正光様 (富川北) 金一封
- ◆ 藤谷恵子様 (新ひだか町) 金一封
- ◆ 中村正晴様 (富川北) 金一封



8月届出分

10月の 保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

☆赤ちゃん健診

31日(水) 門別公民館

*対象は、平成23年10月、12月、平成24年3月、6月生
まれの赤ちゃん

☆よいこ健診

2日(火) 富川公会堂

3日(水) 門別公民館

*対象は、満1歳6ヶ月～1歳8ヶ月、満3歳～3歳2ヶ月
のお子さん

☆子育てひろば(育児相談)

9日(火) 子育て支援センターわくわく館

11日(木) サンポッケ

19日(金) 厚賀コミュニティーセンター

☆予防接種

〈三種混合〉

18日(木) 15:30～16:00 鎌田病院

19日(金) 8:30～12:00 富川駅前クリニック

13:30～17:00 富川駅前クリニック

22日(月)・23日(火)
15:30～16:00 門別国保病院

〈二種混合・II期〉

3日(水) 15:00～15:15 日高国保診療所

〈麻しん・風しん混合〉

9日(火) 15:00～15:15 日高国保診療所

29日(月)・30日(火)
15:30～16:00 門別国保病院

〈不活化ポリオ〉

9日(火) 15:30～16:00 門別国保病院

11日(木) 15:30～16:00 鎌田病院

12日(金) 8:30～12:00 富川駅前クリニック

13:30～17:00 富川駅前クリニック

15日(月) 15:30～16:00 門別国保病院

16日(火) 15:00～15:15 日高国保診療所

17日(水) 15:00～15:15 日高国保診療所

18日(木) 15:00～15:15 日高国保診療所

〈BCG〉

24日(水) 15:30～16:00 門別国保病院

〈健康まつり〉

21日(日) 10:00～15:00 門別総合町民センター



人のうごき

平成24年8月末現在(住民基本台帳人口)

◆人口	13,444人	前月比 △3人	・前年比 △297人
・男性	6,679人	前月比 +3人	・前年比 △151人
・女性	6,765人	前月比 △6人	・前年比 △146人
◆世帯	6,561世帯	前月比 △1世帯	・前年比 △89世帯
◆外国人	119人	前月比 0人	・前年比 △11人



イベント情報

月 火 水 木 金 土 日

10月の予定

◆とみかわ児童館

- 4日(木) ゲーム大作戦
- 5日(金) スーパーじどうクラブ
- 11日(木) キラキラちゃれんじ
- 12日(金) カミであそぼう
- 18日(木) ドッジボール大会
- 19日(金) ぬりえの日
- 25日(木) DVD上映会
- ※毎週水曜日は「とねっこおはなし会」
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

◆子育て支援センター わくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

◆門別図書館郷土資料館

- 図書館ミニギャラリー
「千代明（せんだいあきら）絵画展」開催中
※2ヶ月ごとに作品が替わります。
- 利用案内
* 図書館に無い本はリクエストできます。
* 門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティーセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日・9日(火)・16日(火)~20日(土)・31日(水)
※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館 電話 01456-2-3746

◆富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(8日を除く)
9日(火)、10日(水)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆門別総合市民センター

- 〈スポーツセンター〉
9月10日(月)~10月8日(月)
スポーツフェスティバル
6日(土)・7日(日)
第9回EFCカップ全道少年フットサル大会
8日(月) 日高町スポーツ少年団秋季交流会
14日(日) 日高管内バスケットボール大会
28日(日) 第19回門別オープン卓球選手権大会
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日(8日を除く)・9日(火)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451
- 〈福祉センター〉
21日(日) 日高町健康まつり
- 開館時間 9:00~21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆日高山脈博物館

- 開館時間 10:00~17:00(4月~10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課 電話 01457-6-3858

◆日高図書館郷土資料館

- DVDやビデオの館内貸出開始しました。
- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館 電話 01457-6-2469

ナイター野球 熱戦開催中!

【第11回 富川フレンド杯】

- 優勝 ドルフィンズ
- 準優勝 RECONS
- 3位 富川コンボイ

