



富高生ほおずき収穫と試食会



第7回日高町健康まつり

12月号 平成24年（2012年） vol.81

日 高 報 告

今月の内容

- 表紙 門別ししやも祭り
- 2 日高町功労者表彰
- 3 日高町健康まつり
- 4 門別ししやも祭り
- 6 タウントピックス
- 9 要介護認定による障害者控について
- 10 後期高齢者医療制度のお知らせ
- 12 分譲地の募集を開始
- 14 まなびい通信
- 15 おいしいレシピ紹介
- 17 ねんきん情報便
- 19 ルート日高
- 20 日高国際スキー場オープン
- まちの掲示板
- 保健ガイド
- お誕生おめでとう
- イベント情報



10月28日 門別ししやも祭り

平成24年度 日高町功労者表彰

善行表彰

昭和60年4月から通算27年余の長きにわたり交通安全婦人指導員として、児童の登下校時の街頭指導をはじめ、地域の交通安全の推進に多大な貢献をされた。また、平成5年からは富川交通安全協会理事として、地域の交通安全啓発・啓蒙活動に尽力されている。



時田 ちえ子様 (62歳)
日高町富川南

社会貢献表彰

平成8年7月に旧門別町農業委員会委員に当選以来、15年余の長きにわたり本町農業の生産力の向上と経営合理化の推進に努め、委員としての豊富な知識と経験を活かして農地及び農振部長を歴任し、委員会の適正かつ円滑な運営に尽力され、本町の農地行政の発展に多大な貢献をされた。



嶋田 文夫様 (61歳)
日高町字庫富



昭和52年に消防団員拝命以来、34年余の長きにわたり消防業務に精励し、この間、平成16年1月から副分団長、さらに平成21年11月から平成24年3月までは分団長として卓越した指導力により団員の育成強化を図り、地域住民の生活安全確保に多大な貢献をされた。



吉田 誠様 (69歳)
日高町門別本町



昭和35年から現在にいたるまで、長年にわたり一環して日高の植物を研究し、自らの調査をまとめた著書を発刊された。現在も植物の調査・研究を続ける傍ら、各種研修会等に講師として全道各地を奔走し、植物研究の分野で幅広い活躍をされ、本町の教育文化の向上に多大な貢献をされている。



高橋 誼様 (77歳)
日高町富川東

平成24年度日高町功労者表彰式が11月7日、門別公民館で行われました。

この表彰は、長年にわたり地方自治の振興や産業・社会福祉・教育文化の充実など、町の発展に大きな貢献をされた方々へ贈るものです。

今年度の表彰は、社会貢献表彰を3名の方、善行表彰を1名の方が受賞され、町長より表彰状が手渡されました。

表彰状の贈呈後には、受賞者を代表して嶋田文夫様より謝辞が述べられました。

第7回 日高町健康まつり

「第7回日高町健康まつり」が10月21日（日）、門別総合町民センターで開催され、およそ250の方が来場しました。会場では、測定コーナーや体験コーナー、試食コーナーなどが設けられ、たくさんの方に楽しんでいただきました。

- **測定コーナー** 毎年大盛況なため、今年は、時間を延長し多くの方に体験していただきました。
脳年齢チェック あなたの脳年齢は???
活力年齢 内臓脂肪の状況はいかがですか？



- **門別国保病院コーナー**
血糖値や動脈硬化度の測定、身体測定などが行われ、医師などから結果の説明や指導をうけました。



- **介護予防コーナー**
からだだけでなく楽しく頭も使う「ふまねっと」を体験しました。



- **ヘルシー試食コーナー**
日高の特産品を使った保健推進員手作りお弁当。今年のメニューは、黒豆ごはん、椎茸の鮭すり身のせ、揚げないコロッケ、きゅうりの漬け物、豚汁でした。



- **BGM担当 清水徹男さん(富川東)**
片手でのリコーダー演奏が行われ、「ふるさと」など、素敵な音色をきかせていただきました。



- **健康づくり講演会**
門別国保病院医師村上剛先生による「高齢者の胃ろうを考える ～自分や家族が食事をとれなくなった時どう選択しますか？～」の講演があり、来場者のみなさんは真剣に耳を傾けていました。



ししゃも祭り

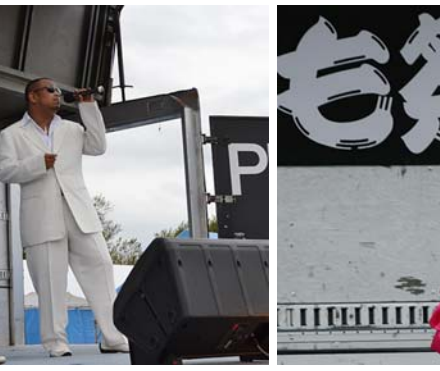
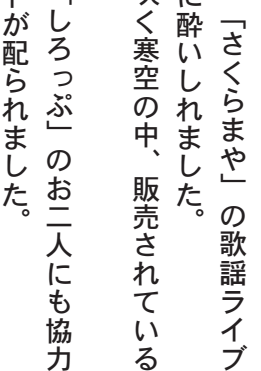
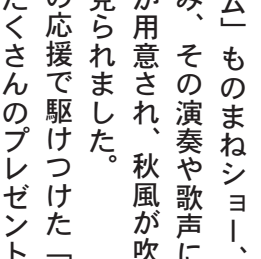
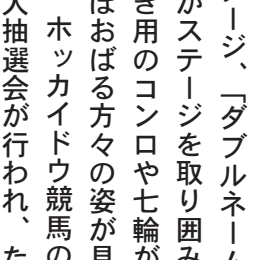
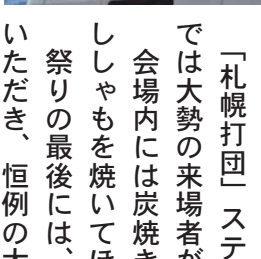


日高町の秋の味覚「ししゃも」を堪能できるイベント、「第42回門別ししゃも祭り」が10月28日、富川さるがわせせらぎ公園で開催され、町内外から合わせて約1万5000人の方が来場されました。

今年もバスツアーなどの利用による札幌方面を中心とした町外からの来場者が目立ち、祭りの目玉ともなっている「ししゃも一串500円サービス券」販売には、イベントの開始前から長蛇の列ができました。



抽選により当たった「ししゃものつかみ取り」では、氷水の中に入れた生ししゃもを素手でつかみ取り、大喜びしていました。ざるに載せたししゃもの重量を当てる「ししゃも重量当てクイズ」では、正解者へ山盛りの生ししゃもが配布され、「ししゃものすだれ干し早づくり大会」でも優勝者へししゃもや地元特産品がプレゼントされ、会場内が大いに盛り上がりました。



「札幌打団」ステージ、「ダブルネーム」ものまねショー、「さくらまや」の歌謡ライブでは大勢の来場者がステージを取り囲み、その演奏や歌声に酔いしれました。会場内には炭焼き用のコンロや七輪が用意され、秋風が吹く寒空の中、販売されているししゃもを焼いてほおぼる方々の姿が見られました。祭りの最後には、ホッカイドウ競馬の応援で駆けつけた「しろっぶ」のお二人にも協力いただき、恒例の大抽選会が行われ、たくさんプレゼントが配られました。



【第25回マイルCS南部杯(JpnI)】優勝！ エスポワールシチー G1・7勝目

10月8日、盛岡競馬場で開催された地方競馬の重賞(JpnI)競走、第25回マイルチャンピオンシップ南部杯で(有)幾千世牧場生産馬エスポワールシチー号が優勝しました。

4コーナーで先頭に立つと、直線では後続を突き放し、2着に4馬身差をつけて快勝した。これで、エスポワールシチー号は、同レース2勝目、地方・中央併せてG1レース7勝目となった。

自宅のテレビの前で応援していた家族や関係者の皆さんは優勝を喜んでいました。



沙流太ほおずき絆の会と富川高校生による ほおずきの収穫作業と試食会

10月4日、沙流太ほおずき絆の会(降幡治男会長)と富川高校生徒が富川東の畑に6月末に苗植えを行った、ほおずきが収穫時期を迎え、アドバイザーの日高農業改良普及センター日高西部支所の吉岡所長から説明を受けながら、富高生が収穫作業を行いました。

作業後、沙留太生活館に移動し、収穫してから1週間ほど寝かせて甘みの増したほおずきを富高生と地域の皆さんとで試食をしました。今後は町内の洋菓子店と協力してスイーツ作りなど食用ほおずきの商品化を目指していきます。



井上和子さん北海道社会貢献賞を受賞 社会福祉事業進展への貢献を讃え

井上和子さん(本町東)が知事表彰である北海道社会貢献賞(社会事業関係功労者)を受賞され、10月15日、日高総合支所大会議室にて三輪町長より表彰状と記念品が手渡されました。

井上さんは、平成元年12月から現在に至るまで、日高町民生委員児童委員協議会の副会長等を勤められ、社会福祉事業の進展に貢献いただきました。その他、保護司の経歴もあり、長きにわたり町のためにご尽力いただいています。



門別本町地区で大津波警報発令と想定 地震・津波防災訓練を実施

10月10日、門別本町地区において防災訓練が行われ、約200人の住民が徒歩や車で避難場所の高台に避難しました。

防災無線や消防広報車による呼び掛けに住民は指定避難場所の門別中学校、門別自然公園などに迅速に避難しました。二次避難所の門別総合町民センターでは閉会式が行われ、防災講話や三輪町長による防災行政執行状況説明。講評では高柳消防長が「津波の際は一刻も早く高台に避難を」と訴えました。この日は、ボランティア連絡協議会による炊き出し訓練も行われ、訓練終了後に「おにぎり」も配られました。



日高地区「宮下町第1町内会」・「栄町東町内会」合同 災害図上訓練(DIG)を実施

10月26日、日高地区で自主防災組織の宮下町第1町内会(小西馨会長)と、組織立ち上げ中の栄町東町内会(高岡昇会長)が合同で災害図上訓練(DIG)をこもればいホールで実施しました。

消防署日高支署の職員が講師となり、震度6強の地震が発生したことを想定。地震発生直後の行動や避難勧告発令後、避難所に何を持って逃げるか、地図に避難所までの経路を記入し、具体的な対応を確認し合いました。



「第73回菊花賞(G1)」優勝！

ゴールドシップ クラシック2冠制覇！

10月21日、京都競馬場で開催された中央競馬G1競走、第73回菊花賞で字賀張の(有)出口牧場生産馬ゴールドシップ号が優勝し、牧場にはたくさんの方が訪れて祝福しました。

ゴールドシップ号は、最後方からレースを進め2周目の3コーナー手前から仕掛け4コーナー手前で先頭にたち、そのまま快勝した。これでゴールドシップ号は皐月賞と菊花賞の2冠制覇となった。

出口俊一社長は京都競馬場で応援。自宅のテレビの前で応援していた家族や関係者の皆さんは優勝を喜んでいました。



北海道電気保安協会と災害時協力協定締結 災害時の電気使用設備等復旧に協力

10月31日、北海道電気保安協会と災害時における電気設備等応急対策活動に関する協定を締結しました。

これにより自然災害や大規模な停電など重大な事故が発生した場合や発生するおそれがある場合に、町の要請により電気保安協会が公共施設の電気使用設備の安全点検や検査を実施し、迅速な災害復旧活動のため協力していただけるようになりました。

町長室で協定書の手交式が行われ、町長は「災害時の電源確保は最重要であり、協力が得られることになり大変心強い」と挨拶しました。



株式会社手塚組様による地域貢献活動 三和小学校跡地周辺整備を実施

10月30日、株式会社手塚組(浦河町)様により地域貢献活動の一環として、三和小学校跡地及び墓地の道路整備工事、エゾヤマザクラの植樹等を行っていただきました。

経年により土砂等が堆積していた道路を整備し、植樹をしていただき、今後は墓地へ行くのもきれいな道路で、歩きやすくなりました。



秋の火災予防運動・一日消防署長制を実施！



日高西部消防組合(消防長 高柳松郎)では、10月15日から10月31日まで全道一斉に展開されている秋の火災予防運動行事の一環として、「一日消防署長制」を10月24日(水)に実施しました。

本年度の一日消防署長委嘱者は、日高町自主防災組織連絡協議会会長の塚田忠氏で、消防長から委嘱辞令の交付を請けた後、書類の決裁、庁舎内見学、119番受信体験、門別愛光園への立入検査および救急・救助・消火訓練の視察等を行いました。

一日消防署長の解任式で塚田氏は、「一日消防署長として視察・体験した防火防災に対する知識を広く地域に普及啓発していきたい。」と感想を述べられました。



厚賀地区で防火・防災講習会を開催

厚賀婦人防火クラブ(会長 広瀬芳子)では、10月21日に厚賀地区の町民を対象とした防火・防災講習会を厚賀会館で開催しました。

講習会には、厚賀地区の町民25名と防火クラブ員9名が参加し、消防署職員の講義のもと昨年の東日本大震災以降多くの自主防災組織や町内会等で開催されている「災害図上訓練(DIG)」を参加者全員で行いました。

そのほか、住宅用火災警報器、消火器の説明や屋外での煙体験、消火訓練を実施しました。

主催した厚賀婦人防火クラブでは「今後も各種講習会を積極的に開催し、地域防災力の強化に貢献していきたい。」とコメントしています。

なお、このほか10月15日から10月31日の秋の火災予防運動期間中、厚賀婦人防火クラブでは火災予防広報や厚賀地区老人宅訪問活動を行いました。



地震の時は「ダック」のポーズ！ ～幼児向け防火・防災教育～

消防署では、秋の火災予防運動期間中の10月16日に富川ひばり幼稚園(園長 池田義人)にて幼児向け防火・防災教育を目的としたカードゲーム「ぼうさいDUCK」を実施しました。

「ぼうさいDUCK」は、地震・津波・火事などの災害のほか、挨拶やマナーといった日常の習慣についても学べるカードゲームで、子供達は動物のイラストのポーズをまねして危険な場面に直面したときの「最初の第一歩(ファーストムーブ)」を自然に身につくようにします。

今回、子供達に教えたのは、日高消防団富川分団の女性消防団員(佐賀美幸、中村聖子、竹中麻奈美、太田恭子)で「どうしたら子供達にわかりやすく伝えられるのか？」と試行錯誤しながら本番に向け練習を重ねました。当日は「ぼうさいDUCK」のほか、白いシーツを火災の煙に見立て、その下を子供達がハンカチで口を覆い姿勢を低くしながら脱出するゲームも行いました。

子供達は楽しくゲームに参加し、大きな声を出しながら動物のポーズを取り「もっとやりたい！」と笑顔で答えていました。

高齢者の所得税、地方税上の障害者控除について

身体・知的・精神等、障害者手帳をお持ちでない65歳以上の方で、要支援・要介護認定を受けている方について、介護保険の要介護認定の資料をもとに障害者控除の対象になるかどうかを判定し、対象と認められる場合には、認定書を交付します。認定を受けた場合は、所得税及び地方税において、障害の程度により障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。認定を受けるための手続きは次のとおりです。

1 認定手続き

- (1) 認定申請書を提出していただきます。(申請書は役場保健福祉課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所及び日高総合支所住民生活課にあります)
- (2) 認定申請書の提出があった場合は、介護保険の要介護認定の資料をもとに対象となる高齢者の実態を確認します。
- (3) 確認の結果、障害者または特別障害者に準ずると認められる場合は、申請者に認定書を交付します。

2 認定書の有効期間

対象となる高齢者の障害がある期間は有効です。ただし、障害事由が変更・消滅した場合はその旨を届け出ることが義務付けられています。

3 認定基準日

所得税申告の対象となる年の12月31日(基準日)での判定となるため、基準日に有効である要介護認定結果の「認定調査票」または「主治医意見書」をもとに認定します。(ただし、対象の方が年の中で死亡された場合または出国している場合は、その死亡日または出国した日を基準日とします。)

4 受付窓口

役場保健福祉課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所、日高総合支所住民生活課

5 受付期間

12月3日(月)から。審査後、申請者に認定または非該当の通知をします。

お問い合わせ先 役場保健福祉課 福祉・子育て支援グループ(電話 01456-2-6183)

後期高齢者医療制度のお知らせ

■広域計画に関する住民意見募集について■

第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案) に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

この度、広域連合では、広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「広域計画」が平成24年度末で期間満了を迎えることから、平成25年度からの新たな広域計画(第2次広域計画)を策定します。

この第2次広域計画の策定にあたり、次のとおり広く住民の皆さまからご意見を募集します。

◆募集案件について

【募集案件】『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案)』について
【募集期間】平成24年12月7日～平成25年1月7日(必着)

◆公表する資料について

『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案)』

◆資料及び募集要領の入手方法について

意見募集の開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ(<http://iryokouiki-hokkaido.jp>)に掲載するとともに次の場所で配布しています。

- ◎北海道後期高齢者医療広域連合(住所については、下記お問い合わせ先参照)
- ◎役場 保健福祉課 介護・保険医療グループ(電話01456-2-6183)

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

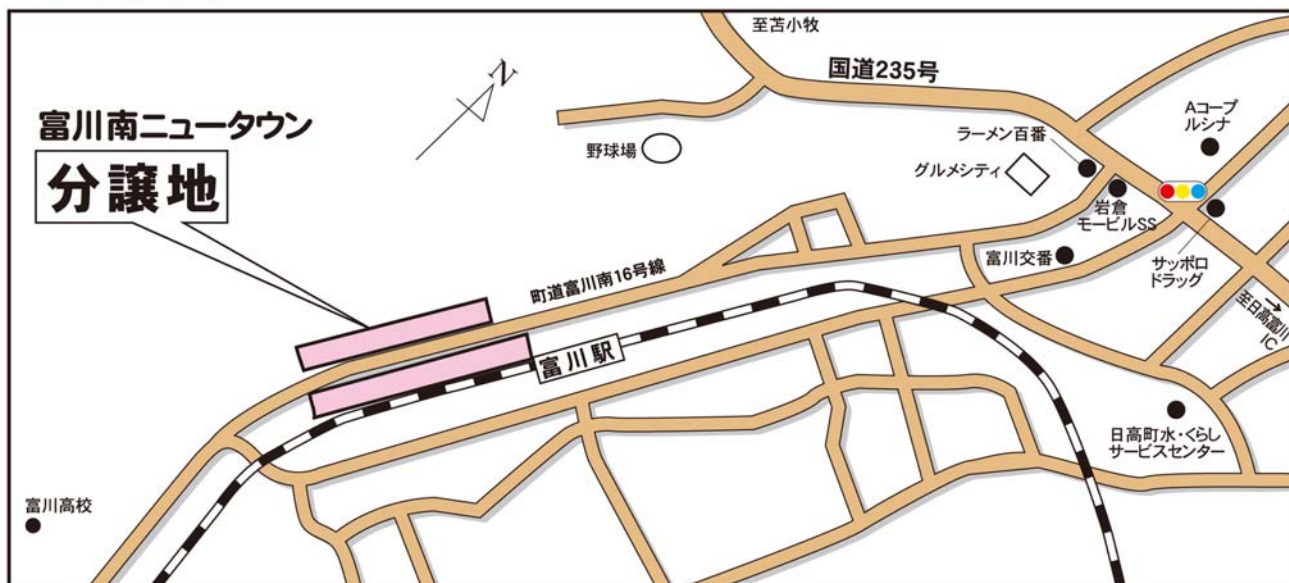
電話011-290-5601 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

富川南ニュータウン分譲地の募集を開始します！！

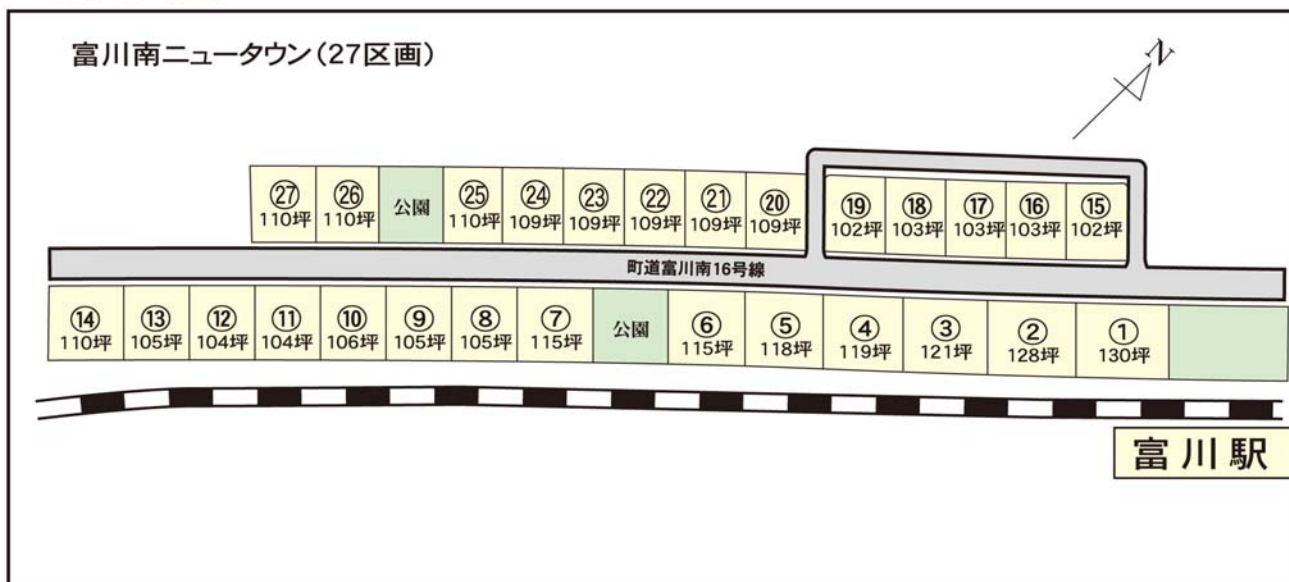
町では、日高町内への移住・定住化を促進することを目的として、富川南ニュータウン分譲地の購入申し込み（抽選）を広く受け付けております。この分譲地には、定住化を促進させるため、住宅建築に対する助成制度もご用意しております。

区画No.	所在地	地目	面積	売払金額	備考
1	富川南 2 丁目 426-30	宅地	429.30 m ² (130坪)	3,245,000円	
2	富川南 2 丁目 426-29	宅地	423.40 m ² (128坪)	3,200,000円	
3	富川南 2 丁目 426-28	宅地	398.49 m ² (121坪)	3,012,000円	
4	富川南 2 丁目 426-27	宅地	394.48 m ² (119坪)	2,982,000円	
5	富川南 2 丁目 426-26	宅地	391.38 m ² (118坪)	2,958,000円	
6	富川南 2 丁目 426-25	宅地	381.21 m ² (115坪)	2,881,000円	
7	富川南 4 丁目 426-16	宅地	379.78 m ² (115坪)	2,871,000円	
8	富川南 2 丁目 426-23ほか2筆	宅地	345.78 m ² (105坪)	2,614,000円	富川南 4 丁目 426-15 富川南 5 丁目 426-15
9	富川南 2 丁目 426-22ほか1筆	宅地	347.61 m ² (105坪)	2,627,000円	富川南 5 丁目 426-14
10	富川南 2 丁目 426-21ほか1筆	宅地	350.73 m ² (106坪)	2,651,000円	富川南 5 丁目 426-13
11	富川南 2 丁目 426-20ほか1筆	宅地	343.68 m ² (104坪)	2,598,000円	富川南 5 丁目 426-12
12	富川南 5 丁目 426-11ほか1筆	宅地	342.61 m ² (104坪)	2,590,000円	富川南 6 丁目 426-14
13	富川南 6 丁目 426-13	宅地	347.88 m ² (105坪)	2,629,000円	
14	富川南 6 丁目 426-12	宅地	365.15 m ² (110坪)	2,760,000円	
15	富川南 2 丁目 69-229	宅地	337.21 m ² (102坪)	2,549,000円	
16	富川南 2 丁目 69-228	宅地	341.35 m ² (103坪)	2,580,000円	
17	富川南 2 丁目 69-227	宅地	340.60 m ² (103坪)	2,574,000円	
18	富川南 2 丁目 69-226	宅地	340.29 m ² (103坪)	2,572,000円	
19	富川南 2 丁目 69-225	宅地	337.00 m ² (102坪)	2,547,000円	
20	富川南 2 丁目 69-224	宅地	359.69 m ² (109坪)	2,719,000円	
21	富川南 2 丁目 69-223	宅地	360.34 m ² (109坪)	2,724,000円	
22	富川南 2 丁目 69-222	宅地	360.70 m ² (109坪)	2,726,000円	
23	富川南 2 丁目 69-221	宅地	361.03 m ² (109坪)	2,729,000円	
24	富川南 2 丁目 69-220	宅地	361.43 m ² (109坪)	2,732,000円	
25	富川南 2 丁目 69-219	宅地	362.22 m ² (110坪)	2,738,000円	
26	富川南 2 丁目 69-216	宅地	363.05 m ² (110坪)	2,744,000円	
27	富川南 2 丁目 426-15	宅地	364.57 m ² (110坪)	2,756,000円	

○位置図



○区画図



○分譲地購入申し込みについて

分譲地購入申込書については、日高町ホームページ「富川南ニュータウン分譲地の募集を開始します！！」からダウンロードしていただくか、役場企画財政課まちづくり・広報統計グループ（電話：01456-2-6181）へご連絡いただければ郵送いたします。

○申し込み期間

平成24年12月3日（月）から平成25年1月11日（金）までとします。

※土・日・祝日を除く午前9時から午後5時までとします。

申込み資格、方法等の詳細は、日高町ホームページをご覧ください。役場企画財政課へお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

日高町役場 企画財政課 まちづくり・広報統計グループ

電話 01456-2-6181 FAX 01456-2-5615

「平成24年度 北海道青少年顕彰」 全道17名が受賞



里平青年会の井戸雄起さんが受賞

平成24年度北海道青少年顕彰の伝達式が、11月1日（木）に行われ日高町里平在住の井戸雄起さんが受賞されました。

井戸さんは農業大学校を卒業後、実家の農家を継ぐことを希望し、平成20年度就農しました。

現在は、里平地区の環境整備や行事などに率先し参加・活動し他の模範となっており活躍しています。

多くの関係者が見守る中、賞状を受け取った井戸さんは、「名誉ある賞を受賞でき嬉しく思います。これからも賞に恥じないように頑張ります。」と話していました。

放課後子ども教室「アスク」

■カボチャでランタンづくり（門別地区）

10月5日（金）、アスク（門別地区）では「カボチャでランタンづくり」を開催しました。2人1組になり試行錯誤しながらマジックで顔を描いたカボチャを、スプーンやナイフを使って実をくり抜きました。子ども達は、見慣れないカボチャの実の堅さや臭いに四苦八苦しながらも協力して実をくり抜いていました。出来上がった数々の表情のランタンカボチャは門別公民館の花壇に並べ、少し早めのハロウィン気分を楽しみました。

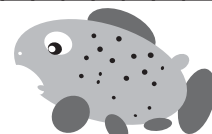


■キーホルダー作り（富川地区）

10月10日（水）～12日（金）の3日間、アスク（富川地区）では「キーホルダー作り」を開催しました。プラパンに油性マジックで好きな絵を描き、ハサミで形を整えてから安全管理員さんと一緒にトースターで焼きました。子ども達は、トースターの中でくやくにくやく小さくなるプラパンを見て「くっつかないでー!」「成功したー!」と歓声をあげ、笑顔いっぱい自分だけのキーホルダーを完成させました。



のびスポ



ルアーフィッシング教室 in かなやま湖



10月14日（日）、南富良野町のかなやま湖で『ルアーフィッシング教室inかなやま湖』が開催されました。当日は、参加者にとっては大変気持ちの良い穏やかな秋晴れの天気で、釣りににとっては大変厳しい条件となりましたが、参加した14名の小学生は元気いっぱいに釣りを楽しんでいました。

本事業の趣旨に賛同してご協力いただいたルアーフィッシングをこよなく愛するTCD（トップキャスターズダービー）の会員の方々に講師を務めていただき、優しく楽しみながらルアーフィッシングを教えてもらい、参加者一人に講師一人がつく贅沢な釣り教室となりました。

初めてルアー釣りに挑戦した参加者も講師の指導の下どんどんキャスティング（竿についたルアーを遠くに飛ばすこと）が上手になり、大人顔負けのキャスティングをしている参加者もいました。

そんな中、門別小学校の藤島周太郎くん（3年生）が2年連続でアメマス（アモマス）を釣り上げ、『去年よりも大きかった!』と釣れずに諦めかけていた参加者の気持ちに火をつけていました。釣れなかった多くの参加者も『ルアーをアメマスが追ってきた!』、『釣れなくて悔しかったけどまた来年も参加したい!』などと語り、思い出に残る秋の一日となりました。



体験学習講座

「しめなわリースをつくろう」

《お問い合わせ》
門別図書館郷土資料館
電話
01456-2-3746

【開館時間・休館日は、イベント
情報欄をご覧ください。】

日時：12月16日（日）午後1時30分～午後3時
会場：門別図書館郷土資料館 特別展示室
定員：10名（先着順）※小学5年生以上
申込期間：11月28日（水）～12月12日（水）
申込先：門別図書館郷土資料館へ電話
電話01456-2-3746
教材費：500円（当日お支払い）

☆普段着で楽しむ「オペラのひととき」

100インチのスクリーンでオペラを映像鑑賞します。

オペラというとクラシックでとっつきにくい…なんて先入観は捨てて、どうぞお気軽においでください。

日時：12月8日（土）午後1時30分から
演目：チャイコフスキー作曲「エフゲニー・オネーギン」
貴族オネーギンと田舎の大地主の娘タチヤーナとの、すれ違う愛を描いた青春ドラマです。
会場：門別図書館郷土資料館視聴覚室
対象：一般
参加費：無料

※事前の申込みは不要です。当日会場へおいでください。



保健推進員さんの おいしいレシピ紹介

料理上手な保健推進員さんたちの自慢のメニューを皆様にご紹介します。

第1回目は、「揚げないツナコロッケ」です。これは7月のクッキングサークルで厚賀地区の保健推進員さん方が調理したメニューの1つで、10月に開催した健康まつりでも提供した1品です。

▼材料 <4人分>

ツナ缶1/2缶（160g）、じゃがいも4個、きゅうり1本、青ジソ4枚、
塩・粗挽き黒こしょう少々、マヨネーズ大さじ4、パン粉1カップ
A・・・マヨネーズ、ケチャップ各大さじ2



▼作り方

- ①じゃがいもは一口大に切って水にさらし、やわらかくなるまでゆでる。きゅうりは半月切りにし、塩少々をまぶす。青ジソは粗みじん切りにし、ツナは軽く油を切っておく。
- ②じゃがいもをつぶし、水気を絞ったきゅうり、青ジソ、ツナ、マヨネーズ、塩・粗挽き黒こしょうを混ぜて8等分し、丸く形を整える。
- ③フライパンを中火にし、パン粉をきつね色になるまで炒り、②にまぶす。
- ④Aをあわせてコロッケに添える。

油で揚げないのでカロリーダウンできます。是非、ご家庭でも挑戦してみてください。





「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます。 ～～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成24年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

控除証明書専用ダイヤル

〈専用ダイヤル電話番号〉

0570-070-117 (ナビダイヤル)

050または070から始まる電話でおかけになる場合は
03-6700-1130へ

〈受付期間〉

平成24年11月1日(木)～平成25年3月15日(金)

〈受付時間〉

○月曜日 午前8:30～午後7:00

○火～金曜日 午前8:30～午後5:15

○第2土曜日 午前9:30～午後4:00

月曜日が祝日の場合は、火曜日に午後7:00まで相談をお受けします。

祝日、12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

※「03-6700-1130」の電話番号からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。



ストップ・ザ・交通事故死！
—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	14件
○死者数	0人
○傷者数	16人

2012年10月31日現在

『町民一人ひとりが交通マナーを守り、
交通事故のない社会を目指しましょう。』

★冬道では、路面状況をしっかりと確認し細心の注意を！

冬道は、じわ〜と運転、じわ〜と転がし、じわ〜と止める。

「発進をじわ〜と、ハンドルをじわ〜と、ブレーキをじわ〜と」

★冬道ブラックアイスバーンに注意

初冬期の早朝や夜間には気温が下がり、雨などで濡れている路面が凍結してアイスバーン（ブラックアイスバーン）になっていることがあるので、濡れた路面での急ブレーキや急ハンドル急加速は禁物です。

★降雪・凍結路面に注意

タイヤやワイパーを早めに冬用に交換しておくか、または突然の降雪に備えて必ずタイヤチェーンを携行しておきましょう。※スノーブラシも忘れずに・・・。

★峠越えする場合はスピードダウン

峠は急勾配の坂道、カーブ、橋梁が多く冬道は特に危険です。また、凍結路面でのスリップ事故が多いことから、急発進、急ハンドル、急加速、急ブレーキなどの操作をしない運転を励行しましょう。

◀スリップ事故を防ぐために▶

- ・雪や氷の溶け始めや凍り始めの時間帯に注意する。
- ・急ブレーキや急ハンドルなどの急のつく運転はしないのはもちろん、平坦な路面でも油断せず路面の変化に即応できるような運転に心がける。
- ・自分の運転技術や車の性能を過信しない。



厚賀青少年育成委員会（会長 鈴木正志）主催、厚賀防犯協会協賛による交通安全街頭啓発運動が10月27日（土）午後1時～午後1時30分までの間、国道235号線沿いにある厚賀郵便局前にて行われました。厚賀駐在所の成田部長の協力もあり、子ども達が行き交う車に交通安全を呼びかけていました。

鹿の飛び出しによる事故が増えているので運転には十分気をつけましょう

毎月15日は道民交通安全の日

交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. 自転車走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇デイ・ライトで安全運転

昼間のライト点灯に協力を！

〈昼間点灯効果〉

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ



日高国際スキー場

12/22 (土) 11時オープン! 21時まで営業

(オープン日のみリフト券無料サービス!)

シーズン券販売開始!

大人シーズン券 20,000円 大人ナイター共通シーズン券 23,000円

日高国際スキー場は、北海道スキーシーズンネットに加盟しています! 日高国際スキー場
シーズン券購入者は、加盟スキー場のリフト券が優待料金で購入できます。

〈北海道シーズンネット参加スキー場〉

札幌国際スキー場/キロロスノーワールド/朝里川温泉スキー場/ニセコグランヒラフ/
ニセコアンヌプリ国際スキー場/小樽天狗山スキー場/ニセコビレッジスキーリゾート/
ニセコ・オールマウンテン/Fu's snow area/SNOW CRUISE ONZE/
KAMUI SKI LINKS/美唄国設スキー場/むろらん高原だんパラスキー場/
星野リゾートトマムスキー場/富良野スキー場/日高国際スキー場

〈シーズン券販売日時および場所〉

- ・11月28日~12月18日 日高町役場日高総合支所 施設農林課 (祝日を除く月~金) 9~12時、13~16時
- ・12月19日~3月10日 日高国際スキー場管理棟 オープン前は9時~16時までの販売になります。

スポーツをする子どもと学生を応援します!

シーズン券

	昼間のみ	ナイター共通
小学生	3,000円	5,000円
中・高・大学生	6,000円	9,000円



シニアシーズン券にナイター共通シーズン券が出来ました!

シニアリフト券 ◆1 日 券 2,000円
 ◆シ ー ズ ン 券 10,000円(昼間のみ)
 New!! ◆ナイター共通シーズン券 11,000円

※購入時 満55歳以上(免許証等の証明が必要です)

スキーを楽しむファミリーを応援します!

保護者同伴の未就学児童はリフト料金が無料です!

イベント情報

- ・あかりフェスティバル(ナイターオープン) 12/22(土)
- ・リッチーベルガースキー教室 1/26(土)
- ・北海道ジュニアスキー技術選手権 日高ブロック大会 2/10(日)
- ・北日高岳大回転・シニア大回転スキー大会 2/16(土)
- ・あそぼうフェスティバル 2/16(土)~17(日)
- ・ありがとうフェスティバル 3/3(日)
- ・北海道ジュニアスキー技術選手権 決勝大会 3/10(日)



詳細は、日高国際スキー場ホームページで後日ご案内します。

【お問い合わせ先】 日高国際スキー場 電話 01457-6-3667

(12/19以前は、日高町役場総合支所 施設農林課 電話01457-6-2084まで)

【ホームページ】 <http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/ski/index.html>

**林業退職金共済制度
からのお知らせ**

林業の仕事をしてきたことが
ありませんか？

林退共制度に加入していた
が、退職金をまだ受け取ってい
ない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていた
が、ご自身が林退共へ加入して
いたかわからない方についても
お調べいたします。

また、罹災された共済契約者
及び被共済者の皆様に対し、各
種手続（共済手帳の紛失、退職
金の請求等）の必要が生じた場
合はできうる限りの範囲におい
て速やかに対応したいと考えて
おりますので、最寄りの支部又
は本部へお問い合わせ、ご相談下
さいますようお願いいたしま
す。

▼お問い合わせ先

- 独立行政法人 勤労者退職金
共済機構 林業退職金共済事
業本部
- 〒170-8055 東京都
豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
- 03-6731-2887
- 詳しくはホームページでも
ご案内しております。
- <http://www.rintaikyotaisyokuki-nago.jp/>

**門別警察署からの
お知らせ**

社会に広げよう

被害者支援の輪

11月25日～12月1日は

【犯罪被害者週間】

警察では事件や事故被害に
遭った方や家庭内暴力、スト
ーカー、お子さんのいじめ問題な
どで悩んでいる方などの相談を
受け付けています。

【警察相談電話】

- 被害者相談
 - ・ 性被害 110番
 - 0120-0756-310
- ・ 暴力相談電話
- 011-222-0220
- ・ 少年相談 110番
- 0120-677-110
- 一般相談
 - ・ 警察本部専用電話
 - #9110
 - 門別警察署
 - 014561210110

「日高町将棋クラブ」発足

毎週土曜日10時～17時、門別
総合市民センター 娛樂室で将棋
を行っています。小学生・中学
生も大歓迎！

入会を希望される方は、代表
の磯田邦明（2-2544）ま
でご連絡下さい。

地域貢献活動への感謝状を贈呈させていただきました

◆ 北海土建工業株式会社 様

北海土建工業株式会社様(苫小
牧市)により、教育振興のため門
別中学校の施設整備工事を施工
いただきました。



◆ 株式会社小金澤組 様

株式会社小金澤組様(苫小牧
市)により、教育振興のため門別
小学校の施設整備工事を施工い
ただきました。



◆ 株式会社遠藤組 様

株式会社遠藤組様(苫小牧市)
により、教育振興のため門別小学
校の施設整備工事を施工いた
だきました。



◆ 北海土建・小金澤組・
北土建設共同企業体 様

北海土建・小金澤組・北土建設
共同企業体様により、福祉振興の
ため門別わかば保育所の施設整
備工事を施工いただきました。



◆ 株式会社小林組 様

株式会社小林組様(平取町)に
より、教育振興のため日高小学
校の周辺排水路工事等を施工い
ただきました。



◆ 日拓舗道株式会社 様

日拓舗道株式会社様(平取町)
により、教育振興のため日高小学
校施設内の舗装工事等を施工い
ただきました。



わくわく館 12月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前 午後						1 開放 開放
午前 午後	3 開放 開放	4 開放 開放	5 ミルク ー ラバン	6 開放 開放	7 うさぎ さん 開放	8 開放 開放
午前 午後	10 子育て講座 開放	11 子育て相談 開放	12 ティガー・オレン ジ・ローズ ミフイー・グー ル	13 開放 トーマスの会	14 きりん さん 小さい あり さん	15 開放 開放
午前 午後	17 クリスマス 会 開放	18 開放 開放	19 ミルク ー・パン ビ クロー バー	20 開放 開放	21 ひよこ さん 開放	22 開放 開放
午前 午後	24 振替休日 振替休日	25 開放 開放	26 ティガー・オレン ジ・ローズ ミフイー ー ラバン	27 開放 開放	28 大きい あり さん 小さい あり さん	29 休館日 休館日

- ・開放の午前11時頃と午後3時頃に、読み聞かせ、わらべうた、体操などをしています。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは専有ではありませんが、その年齢に合った遊びをしていますので、ご了承下さい。
「小さいありさん：寝ている子」「大きいありさん：ハイハイ」
「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」
「きりんさん：誕生日がH22.3月以前の子」

- ◎今月は、11日(火)、25日(火)が身体測定の日です。
- ◎17日(月)はわくわく館のクリスマス会です。歌やフォークダンスと一緒に楽しく過ごしましょう。開場10:00 開始10:30 ※申し込みは必要ありません。たくさんのお参加をお待ちしています。
- ◎クリスマス会に向けてわくわく館でクリスマス制作の用意をしています。わくわく広場開放内の都合の良い時に作りに来てください。制作期間12月3日(月)～12月22日(土)
- ◎12月の子育て講座は、「言葉をはぐくむ」です。講師は菊地亮子さんです。12月7日(金)までに申し込みをして下さい。
12月10日(火) 開場9:30～ 開始10:00～ 託児あり(先着20名)

- ※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。手遊びや体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。(参加申込みは、必要ありません)
日時：毎月第3金曜日10時から12時まで
場所：厚賀コミュニティセンター
対象：就学前の子と親
※厚賀地区限定(厚賀町、賀張、美原、豊田、正和、三和)
- ※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。
「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」
(利用時間) 相談：9:00～17:00
広場開放：10:00～12:00、13:30～16:30

札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

【門別地区相談所での開催】※毎月第4火曜日開催予定

- 12月の相談日・・・25日(火)
- 事前予約制 TEL 0146-42-8373
 - 予約受付 平日の午前10時～午後4時
 - 相談時間 午後1時30分～午後4時00分
 - 相談場所 門別公民館2階
日高町門別本町210番地の1

【新ひだか町での開催】

- 12月の相談日・・・3日(月)・・・5日(水)
・・・10日(月)・・・12日(水)
・・・17日(月)・・・19日(水)
・・・26日(水)
- 事前予約制 TEL 0146-42-8373
 - 予約受付 平日の午前10時～午後4時
 - 相談時間 午後1時30分～午後4時30分
 - 相談場所 新ひだか町静内吉野町2丁目1番4号

ご寄附ありがとうございました

皆様の善意、ご厚意に添えますよう、有効に活用させていただきます。

◆ 日高町へ

◇北海土建・小金澤組・北土建設共同企業体様

地域貢献活動の一環として、門別わかば保育所の施設の整備工事を行っていただきました。

◇JA門別町女性部様

社会福祉基金寄附金として、金一封を寄附いただきました。

◇株式会社手塚組様(浦河町)

地域貢献活動の一環として、三和小学校跡地及び周辺道路の整備工事を行っていただきました。

◆ 介護老人保健施設門別愛生苑へ

◇富川カラオケ仲良しグループ様

カラオケ慰問・ヨーグルッペ多数

◇豊郷明正会様

踊り慰問・タオル地多数

◇鍋澤忠良様(平取町)

新米多数

◇(株)富川グロリアホーム様

オカリナ演奏・寸劇慰問

◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆保月高士様 (富川北) 金一封
- ◆竹中一様 (平賀) 金一封
- ◆福田晋様 (北広島市) 金一封
- ◆菅野厚様 (富川西) 金一封
- ◆白石典昭様 (門別本町) 金一封
- ◆安田秀子様 (新町) 金一封
- ◆大友フジ子様 (若葉町) 金一封
- ◆成田住様 (豊郷) 金一封
- ◆斉藤きよ様 (厚賀町) 金一封
- ◆下笛貴夫様 (本町西) 金一封

ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

- ▽ 佐原康仁様(神奈川県) 5千円
- ▽ 匿名(36名)の方から 32万2百円

それぞれ、いただいた寄附の事業区分は次のとおりです。

- ▼福祉・少子化対策に関する事業 7万円
- ▼教育・文化に関する事業 2万5千2百円
- ▼自然環境保全に関する事業 12万円
- ▼産業振興及び地域振興に関する事業 4万円
- ▼ホッカイドウ競馬の応援に関する事業 7万円

これまでの累計(10月末日現在)

610件 41,796,250円



10月届出分

12月の 保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです



人のうごき

平成24年10月末現在（住民基本台帳人口）

◆人口	13,416人	前月比 △16人	・前年比 △283人
・男性	6,666人	前月比 △11人	・前年比 △130人
・女性	6,750人	前月比 △5人	・前年比 △153人
◆世帯	6,550世帯	前月比 △16世帯	・前年比 △79世帯
◆外国人	121人	前月比 0人	・前年比 △4人

平成24年工業統計調査を実施します



工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は24年12月31日です。調査票へのご回答をお願いいたします。

経済産業省・北海道・日高町

☆赤ちゃん健診

13日(木) サンポッケ
 *対象は、2か月～1歳5か月の赤ちゃん
 26日(水) 門別公民館
 *対象は、平成23年12月、平成24年2月、5月、8月生まれの赤ちゃん

☆よいこ検診

13日(木) サンポッケ
 *対象は、1歳6か月～2歳、3歳～13歳6か月のお子さん

☆子育てひろば(育児相談)

11日(火) 子育て支援センターわくわく館
 21日(金) 厚賀コミュニティセンター

☆予防接種

〈三種混合〉

11日(火) 13:00～13:15 日高国保診療所
 13日(木) 15:30～16:00 鎌田病院
 14日(金) 8:45～12:00 富川駅前クリニック
 13:45～17:00 富川駅前クリニック
 17日(月) 15:30～16:00 門別国保病院
 *年間行事では、18日(火)も門別国保病院で三種混合を予定していましたが中止となりました。

〈四種混合〉

18日(火) 13:00～13:15 日高国保診療所
 18日(火) 15:30～16:00 門別国保病院
 27日(木) 15:30～16:00 鎌田病院
 *対象は、3か月～7歳6か月未満で三種混合も不活化ポリオも1回も接種していない乳幼児

〈麻しん・風しん混合〉

4日(火) 13:00～13:15 日高国保診療所
 20日(木) 15:30～16:00 鎌田病院
 21日(金) 8:45～12:00 富川駅前クリニック
 13:45～17:00 富川駅前クリニック
 25日(火) 15:30～16:00 門別国保病院
 26日(水) 15:30～16:00 門別国保病院

〈不活化ポリオ〉

3日(月) 15:30～16:00 門別国保病院
 6日(木) 15:30～16:00 鎌田病院
 7日(金) 8:45～12:00 富川駅前クリニック
 13:45～17:00 富川駅前クリニック
 20日(木) 13:00～13:15 日高国保診療所

〈BCG〉

19日(水) 15:30～16:00 門別国保病院
 25日(火) 13:00～13:15 日高国保診療所

〈胃・肺・大腸・前立腺がん検診・特定検診〉

5日(水) 富川公会堂
 6日(木) 富川公会堂
 7日(金) 厚賀会館
 8日(土) 門別公民館
 9日(日) 門別公民館

※ 富川駅前クリニックのインフルエンザ予防接種の受付時間変更のお知らせ

受付時間 火曜13:45～16:45
 木曜13:45～17:45



イベント情報

月 火 水 木 金 土 日

12月の予定

◆とみかわ児童館

- 6日(木) キラキラちゃれんじ
- 7日(金) スーパーじどうクラブ
- 13日(木) クリスマス工作会
- 14日(金) ぬりえの日
- 15日(土) クリスマス会
- 20日(木) カレンダーづくり
- 21日(金) カミであそぼう
- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
年末年始 12月29日(土)～1月6日(日)
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

◆子育て支援センター わくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

◆門別図書館郷土資料館

- 図書館ミニギャラリー
「千代明(せんだいあきら) 絵画展」開催中
12月2日(日)から新しい作品を展示します
※2ヶ月ごとに作品が替わります。
- 利用案内
* 図書館に無い本はリクエストできます。
* 門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティーセンターでもできます。
- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日・23日(日)・29日(土)
年末年始 12月30日(日)～1月5日(土)
※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館
電話 01456-2-3746

◆富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(24日を除く)・25日(火)・26日(水)
年末年始 12月29日(土)～1月5日(土)
12月28日(金)・1月6日(日)は17:00以降閉館します。
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆門別中央スポーツホール

- 休館日 年末年始 12月29日(土)～1月5日(土)
12月28日(金)は15:00以降閉館します。
1月6日(日)は17時以降閉館します。
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆門別総合町民センター

〈スポーツセンター〉

- 1日(土) 2012ポカリスエットリーグ inフットサル大会
- 2日(日) 富川小学校PTAミニバレーボール大会
- 9日(日) 第19回門別ライオンズカップフットサル大会
- 15日(土) 苫小牧地区Jrユースフットサル大会兼全道フットサル選手権2013 U-14の部 予選大会
- 16日(日) 第30回フレンド杯バドミントン大会
- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 毎週月曜日(24日を除く)・25日(火)
年末年始 12月29日(土)～1月5日(土)
12月28日(金)は15:00以降閉館します。
1月6日(日)は17時以降閉館します。
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

〈福祉センター〉

- 1日(土) もんべつ吹奏楽団定期演奏会
- 2日(日) とねっこピアノコンサート
- 8日(土) 富川高校 BUN BUN まつり
- 14日(金)～16日(日) 幼児作品展
- 16日(日) 愛光会クリスマスパーティー
- 開館時間 9:00～21:00
年末年始 12月29日(土)～1月5日(土)
12月28日(金)・1月6日(日)は17:00以降閉館します。
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆日高山脈博物館

- 開館時間 10:00～15:00(11月～3月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
年末年始 12月29日(土)～1月5日(土)
- お問合せ 日高山脈博物館 電話 01457-6-9033

◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 毎週月曜日
年末年始 12月29日(土)～1月5日(土)
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課
電話 01457-6-3858

◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日
年末年始 12月29日(土)～1月5日(土)
- お問合せ 日高図書館郷土資料館
電話 01457-6-2469

門別スポーツリーダーズクラブが地域貢献活動を実施

門別スポーツリーダーズクラブ(堂本香澄会長他12名)が9月30日、門別愛光園を訪問しました。同クラブは毎年、独居老人宅の窓ふきや町内清掃等のボランティア活動をしています。今年も門別愛光園にて劇の披露や貼り絵・歌などで利用者みなさんと交流をしました。

堂本会長は「普段と違う環境で活動をさせていただき、体験したことを、今後のクラブ活動にも役立てていきたい。感謝の気持ちを忘れず、これからも地域のために何かできたら」と抱負を話していました。

