



# 日 高 高 報 廣

# 1月号

平成23年（2011年）  
vol.59

## 今月の内容

- 表紙 スキー場から望む
- 2 町長・議長年頭挨拶
- 4 タウントップックス
- 6 健診のお知らせ
- 7 おいしいレシピ紹介
- 8 まなびい通信
- 9 民生委員・児童委員紹介
- 10 確定申告のお知らせ
- 11 地デジチューナー給付支援
- 12 税金の滞納は許しません
- 13 デマンドバスについて
- 14 わくわく館行事予定
- 15 保健ガイド
- 16 病院の上手なかかりかた  
イベント情報



# 迎春

町民の皆様と  
日高町にとりまして  
希望に満ちた  
明るい  
良い年と  
なりますよう  
心から  
祈念申し上げます

# 新春

まして  
とう  
います。

一町長一  
三輪 茂



新年あけましておめでとうござ  
います。

平成23年の新春を、御家族皆様  
で健やかに迎えられたことと心か  
らお喜び申し上げます。

昨年は、春先から初夏にかけて  
低く推移した気温が、6月中旬以  
降は一転し、異常高温に見舞われ、  
この影響により農作物の収量は平  
年並みではありましたが、品質に  
ついて低下が見られたところであ  
りました。

8月11日から12日にかけて、更  
に23日と、二度にわたる大雨災害  
により、住宅や農地、農業施設等に  
被害をもたらしました。幸いにし  
て人的被害はありませんでしたが、  
近年は、いわゆるゲリラ豪雨や過  
去に被災したことがない箇所での  
災害など、これまでの経験とは異  
なる形態の災害が発生しておりま  
す。あらためて防災意識の向上を  
図るよう努めてまいります。

さて、高橋知事から本年度以降  
の存続表明がなされたホッカイド  
ウ競馬につきましては、単年度の  
収支均衡が図られなければ競馬事  
業の廃止が基本とされていたもの  
でありましたが、この間における  
管内の各町、農協、競馬関係団体の  
連携による様々な支援や努力の結

果が存続につながったものと考え  
ております。ファンの方々や関係  
各位の皆様にあらためてお礼を申  
上げますとともに、今後におきま  
しても、皆様のなお一層の御支援  
と御協力をお願い申し上げます。

日高地区におきましては、引き  
続き、日高山脈や沙流川の魅力を  
情報発信し、自然体験型観光を推  
進してまいります。スキー場施設  
の充実強化に向けた施設整備の計  
画や、工夫を凝らした魅力あるイ  
ベントの企画・開催に取り組み、関  
係機関・団体との連携を図りながら  
誘客促進に努めてまいります。

激動する社会情勢にあつて、地  
方自治体には自己責任・自己決定が  
より強く求められております。基  
礎自治体としての基盤を強固なも  
のにしていくため両地域の特色・資  
源を活用し、「いきいきと学び、働  
き、安心と笑顔で暮らせるまち」の  
実現を目指してまいりますので、  
今後とも、皆様の御理解と御協力  
をお願いいたします。

新しい年が町民の皆様と日高町  
にとりまして、希望に満ちた明る  
い良い年となりますよう心から祈  
念申し上げます。年頭にあつた  
ての御挨拶といたします。

# 謹賀

新年あけ  
おめで  
ござ



—議長—  
西尾英俊

新年あけましておめでとうござい  
ます。

平成23年の新しい扉が開き、す  
がすがしい希望に満ちた光が差し  
込んでくるようです。目高町議会  
を代表いたしまして謹んで新年の  
お喜びを申し上げますとともに、  
日頃よりの議会活動に対する格別  
のご支援ご協力に厚くお礼申し上  
げます。

昨年は、小惑星探査機「はやぶ  
さ」の7年ぶりの帰還や、お隣のむ  
かわ町出身の鈴木章北大名誉教授  
と根岸英一パデュー大特別教授が  
ノーベル化学賞を受賞するなど、  
日本の科学技術の高さを改めて世  
界に示す快挙もありましたが、一  
方で、記録的な猛暑で熱中症によ  
る死者が多数出たり、宮崎県で牛  
豚29万頭が殺処分された口蹄疫の  
問題、また、尖閣諸島沖での中国漁  
船の巡視船への衝突とその映像が  
流出した事件や北朝鮮の韓国延坪  
島砲撃など、北東アジアにおける  
緊張が高まる出来事が相次ぎ、国  
が難しい対応を迫られることも多  
くありました。

さて、年が改まりますと、今年1  
年はどうなる年になるのだろうか、  
あるいは、どんな年にしようかと  
思案を巡らせる方も多いと思いま  
すが、私たち地方自治体にとって  
は、これまでの制度が根本的に見  
直されるスタートの年になりそう

です。現在、国では、地域のことは  
地域に住む住民が決め、自らの暮  
らす地域の未来に責任を持つとい  
う新しい発想のもとに、地方自治  
体の運営に地域の住民の意思がこ  
れまで以上に反映される仕組みを  
検討しています。

議会の制度についても、住民の  
皆さんの様々な要望を行政の運営  
に的確に反映させるために、議会・  
議員の果たすべき役割など、議会  
のあり方について、今後幅広く検  
討するとされています。私ども町  
議会は、これがどのような内容に  
なるかと町長とともに選挙で選ば  
れたという二元代表制の下で、そ  
の立場や権能を十分に活かしながら  
地域発展のために力を尽くさな  
ければなりません。昨年の町議会  
議員選挙より議員定数が22名から  
15名へと7名減りましたが、こう  
した中でも町民の皆様が安心して  
暮らせるまちづくりのために、議  
員一同、今後も自由かつ達な議論  
を通して、地域主権の推進に伴う  
責任の拡大に確実に対応できるよ  
う取り組んでまいりますので、一  
層のご理解ご協力をお願い申し上  
げる次第です。

最後に、町民の皆様にとって、今  
年1年が健康で明るい年でありま  
すよう心から祈念申し上げ、新年  
に当たってのごあいさつといたし  
ます。



## 北海道コカ・コーラボトリング様より寄附 クリスマスプレゼントを福祉施設へ！

12月7日、北海道コカ・コーラボトリング株式会社(日高販売課 谷藤秀次課長)様より日高町の福祉施設へ、クリスマスプレゼントとして、同社製品の清涼飲料水18ケース(438本)を寄附され、町長へ目録が手渡されました。

同社は、昭和43年から毎年道内各市町村の福祉施設へクリスマスプレゼントとして清涼飲料水等を寄附しており、これまでの43年間の寄附本数は237万本を超えております。

いただいた清涼飲料水は、町内の保育所に配られました。

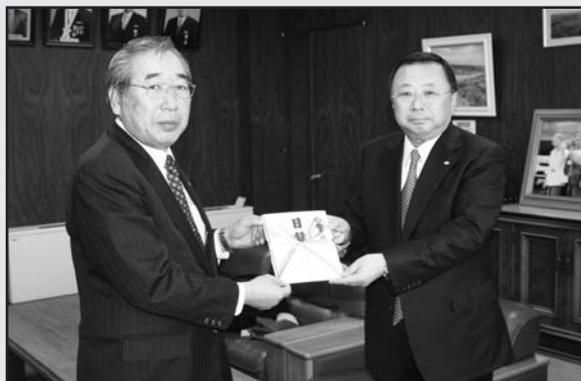


## 高規格道路工事受注の㈱丸成 成田組様より 福祉施設へマッサージチェアを寄贈

12月6日、高規格道路関係工事により日高町内に現場事務所を構える㈱丸成 成田組様(苫小牧市)より、福祉施設で使用して欲しいと、事務所内で使用していたマッサージチェア1台を寄贈いただきました。

㈱丸成 成田組様には、11月にも日高門別駅前の歩道補修やベンチ塗装、駅周辺から門別国保病院までの道路沿いのゴミ拾いをボランティアにより行っていただきました。

来庁した同社工事係長の菅野誓二さんは、「少しでも町のお役に立つことができれば。」と話し、町長へ引渡を行いました。



## ㈱アイネス様よりイルミネーションの寄贈！ とねっこの湯に“輝くツリー”設置！

12月13日、㈱アイネス様(札幌市)より、門別温泉とねっこの湯にイルミネーション設備が寄贈され、同社の中崎社長より町長へ目録が手渡されました。

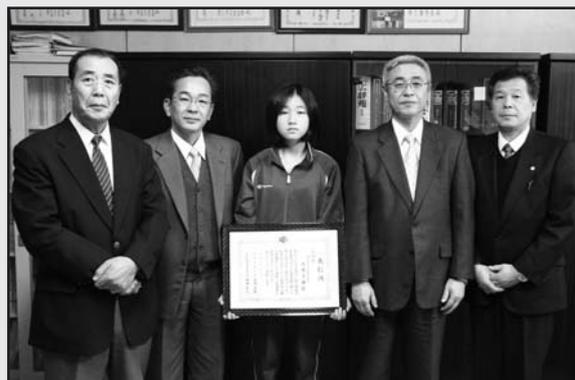
イルミネーションは15日より綺麗な色合いで点灯されており、とねっこの湯を利用される方の目を楽ませています。



## 全国中学校人権作文コンテスト札幌地方大会 見事！日高中2年の大友さん奨励賞

人権尊重の大切さや基本的人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的として、第30回全国中学生人権作文コンテスト札幌地方大会が行われ、今年は参加校104校、2,957作品の応募のなかから、見事、日高中学校2年・大友真由さんの「みんなの町」が奨励賞に選ばれました。

12月15日、日高中学校において、校長先生や人権擁護委員の見守るなか、札幌法務局日高支局長より表彰状等が伝達されました。





## 日高国際スキー場が今年度の営業を開始 あかりフェスティバルも開催！

12月23日、日高国際スキー場の営業が開始され、同時にあかりフェスティバルも開催されました。

オープンに向けて当日まで整備が重ねられたコースは、良いコンディションで初日を迎えることができ、11時のオープンセレモニーでは工藤副町長がリフトの稼働ボタンを押すと、待ちわびたスキーヤーらが、早速リフトに乗り込み、初滑りの感触を楽しみました。

## わがまちビジネス・アイデアコンテスト 富川高校が全国大会出場決定！

富川高校3年A組は、全国信用金庫協会が主催した「わがまちビジネス・アイデアコンテスト」で、書類審査の結果、北海道34グループ中、他の2グループと共に見事全国大会への切符を手にしました。このコンテストは、地域の課題や魅力を若者から見出してもらおうと今年初開催されました。今回応募したアイデアは、地元の優良な素材を活用した新たな賞品を開発し、町外へ売り出すことで日高のブランドイメージを広く定着させ、経済的な活性化を狙おうとする内容です。

東京都で行われる全国大会には、クラス代表の3名が出席しました。



## 日高管内指導農業士・農業士会 平成22年度 研修会(講演会)のお知らせ

日高管内指導農業士・農業士会(共催:日高振興局)では会員の資質向上を主な目的とし、毎年研修会を実施しています。

本年度は、講師に元福岡県杷木(はき)町長(九州初の女性町長)の中嶋玲子氏をお迎えし女性農業者の立場から、現場主義をモットーに、幅広い見地からお話を伺います。

講演会へは、一般の方の参加もお待ちしていますので、皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加下さい。聴講をご希望される場合は、下記申込み先までご連絡ください。(※参加費は無料です)

- ◆日 時 平成23年2月14日(月)  
15時00分(開場)15時30分(開会)
- ◆場 所 新ひだか町公民館 1階集会室
- ◆講 師 元福岡県杷木(はき)町長  
(九州初の女性町長)  
前福岡県男女共同参画センター  
「あすばる」館長 中嶋玲子氏
- ◆主 催 日高管内指導農業士・農業士会  
北海道日高振興局
- ◆申 込 先 日高振興局農務課農業経営係  
(TEL:0146-22-9342 FAX:22-6343)

平成23年2月10日(木)までにお申し込みください。先着100名程度で締め切ります。



## オープンに併せ「あかりフェスティバル」開催 光が会場を彩りサンタも滑走！

12月23日、日高国際スキー場のオープンに併せ、「あかりフェスティバル」が開催されました。

日高乳業様提供のヨーグルツッペや日高町スキー協会協力の甘酒が無料で配布され、オープンを待ちわびた多くのスキーヤーなどに大人気でした。夕暮れを迎えると、町長と保育所園児によりナイター設備とイルミネーション点灯スイッチが押され、ゲレンデ照明と駐車場付近のイルミネーションが点灯され、たいまつと共に滑走してきたサンタとトナカイが子供たちにプレゼントを配りました。道の駅と日高青少年自然の家からスキー場まではキャンドルが並べられ、幻想的な光で彩られました。

# 乳がん・子宮がん検診のお知らせ

- 1 対象者 **乳がん検診** → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方  
**子宮がん検診** → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方  
\*定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。  
金額については保健福祉課へお問い合わせください。

2 日程・場所 **3月7日(月) 札幌がん検診センター**  
(無料送迎バスが出ます)

(当日の予定)

- 9:00頃 日高町役場総合支所出発
- 10:00頃 日高町役場本庁出発
- 12:00頃 検診センター到着  
昼食(各自でご用意ください)
- 13:00頃 検診開始
- 15:00頃 検診終了
- 17:00頃 日高町役場到着
- 18:00頃 日高町役場到着

※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。

3 自己負担金および検査内容

乳がん検診(定員25名) *平成22年12月31日を 年齢基準日とします。	(50歳未満) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をしてから、医師がしこり等の有無を調べます。50歳未満は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮がん検診(定員25名) 体部がん検診 婦人科超音波検査	1,600円 700円 1,000円	子宮頸部の細胞をとって調べます。 子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ) 膣の中から超音波の機械をあてる検査です。

\*ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、昨年40歳(昭和45年生まれ)の方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑を持参のうえ、本庁保健福祉課、総合支所住民生活か、厚賀出張所、水・くらしサービスセンターへお越しください。

※性特有のがん検診推進事業によって、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、女性特有のがん対策が講じられることになりました。次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。

(子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります)

子宮がん検診  
無料クーポン対象者

- 20歳(平成元年4月2日~平成2年4月1日生まれ)の女性
- 25歳(昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生まれ)の女性
- 30歳(昭和54年4月2日~昭和55年4月1日生まれ)の女性
- 35歳(昭和49年4月2日~昭和50年4月1日生まれ)の女性
- 40歳(昭和44年4月2日~昭和45年4月1日生まれ)の女性

乳がん検診  
無料クーポン対象者

- 40歳(昭和44年4月2日~昭和45年4月1日生まれ)の女性
- 45歳(昭和39年4月2日~昭和40年4月1日生まれ)の女性
- 50歳(昭和34年4月2日~昭和35年4月1日生まれ)の女性
- 55歳(昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ)の女性
- 60歳(昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ)の女性

4 申し込み・問い合わせ

本庁保健福祉課健康づくりグループ 電話 01456-2-6183

申込期間は、**2月1日(火)~2月18日(金)**までです。

ただし、定員になり次第締め切ります。

## 保健推進員さんの

# おいしいレシピ紹介

料理上手な保健推進員さんたちの自慢のメニューを皆様にご紹介するコーナーの第2回目。  
今回は、8月のクッキングサークルで本町地区の保健推進員さん方が調理したメニューの中から「高野豆腐の鶏ひき肉はさみ」をご紹介します。

### ▼材料 <4人分>

- ・高野豆腐・・・2枚
- ・干し椎茸・・・1枚
- ・ひき肉・・・150グラム
- ・人参・・・1/2本
- ・いんげん・・・8本ほど
- ・片栗粉・・・大さじ1

A (砂糖 小さじ1、酒 小さじ1、塩 小さじ1/2)

B (だし汁 2カップ、砂糖 大さじ2、酒 大さじ2、しょうゆ 大さじ1、塩 小さじ1/2)



### ▼作り方

- ①高野豆腐を水で戻し、軽く絞り、袋状にするために切り込みを入れます。
- ②ボウルにみじん切りにした椎茸、人参、いんげん、ひき肉、片栗粉とAを加えてよく混ぜます。  
等分にして高野豆腐の袋に詰めます。
- ③鍋にBを煮立てて、高野豆腐を並べて落としぶたをして弱火で30分煮ます。

だしを吸った高野豆腐がとってもおいしいですよ。  
是非、ご家庭でも挑戦してみてください。



## 地デジ放送が受信できない ご家庭があります！

日高町内でも「地デジ」が受信できず、なんらかの対策が必要なご家庭があります。

アナログ放送は、来年の7月24日までに放送が終了し、見られなくなりますので、お早めに準備をし、万が一受信できない場合は、すぐに役場へご相談下さい！！

### 〔連絡先〕

日高町役場 企画財政課

電話01456-2-6181

# アスク「クリスマスツリー」

12月のアスクでは、卓上サイズのクリスマスツリーを作成しました。1～2年生は緑や銀色に色付けした松ぼっくりを組み合わせ、土台にプラコップを使用しました。3年生以上は、厚紙を土台にして低学年よりも多めに松ぼっくりを使うか、大きい松ぼっくり1個を使うかの2つのパターンに分かれて作成しました。ビーズやモール、スパンコールなどで思い思いの飾り付けをし、色とりどりの個性あふれるツリーができました。

平成22年度放課後子ども教室アスクはツリー作りをもって無事終了しました。



門別図書館郷土資料館からのお知らせ



## 第9回企画展

### 「収蔵資料：屏風と扁額」

展示期間：1月16日（日）～2月13日（日）  
時間：平日 10:00～18:00  
土・日 10:00～17:00  
会場：門別図書館郷土資料館 視聴覚室  
対象：一般  
観覧料：無料

..... 

## 第3回「菱沼輝版画展」開催中

ひしぬまつらし  
菱沼輝さんは、富川中学校在職中に竹久不二彦氏（画家竹久夢二の次男）から版画の手ほどきを受けました。退職後、日高町字緑町に居をかまえ、旅行と版画製作を楽しんでこられました。数多くの作品の中から今回は、門別本町市街や、北海道の風景を描いた作品9点を展示します。

期間：2月6日（日）～3月13日（日）まで  
※開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。

### 《お問い合わせ》

門別図書館郷土資料館  
電話 01456-2-3746

# 「住宅用火災警報器」の設置はお済みですか？

既存住宅における「住宅用火災警報器」の設置義務化が、平成23年6月1日からとなっています。（新築住宅は既に義務化されています。）

設置場所は、「寝室」と寝室が2階などの場合は「階段」にも必要です。住宅火災による犠牲者をなくすため、一日も早い設置をお願いします。

☆☆☆悪質な訪問販売や  
点検にご注意下さい！☆☆☆

設置に関するご相談は・・・

消防署予防課予防係（TEL 01456-2-1521）

日高支署予防係（TEL 01457-6-2244）

※日高町ホームページにも掲載しています。

# 税務課からのお知らせ

## 所得税の確定申告及び町道民税の申告について

平成22年分の所得税の確定申告及び町道民税の申告は、次のとおりとなっています。

### 1. 所得税の還付申告の受付

- ▼受付の開始 平成23年 1月17日から
- ▼受付の場所 日高町役場税務課・日高総合支所地域振興課
- ▼還付申告の対象者
  - ・住宅借入金等特別控除（住宅取得控除）、医療費控除などの対象となり、源泉徴収された所得税の還付を受ける方
  - ・給与所得者、年金所得者などで源泉徴収税額の還付を受ける方

### 2. 所得税確定申告及び町道民税の申告相談の日程

申告期間（平成23年 2月16日から 3月15日まで）

#### ◎申告相談日程・会場◎

	場 所	期 間	時 間
①	富川公会堂 （富川地区）	2月16日（水）から2月28日（月）まで （土曜、日曜を除く。）	午前9時から 午後5時まで
②	役場 厚賀出張所 （厚賀地区）	3月1日（火）から3月3日（木）まで	午前9時から 午後5時まで
③	役場 本庁 大会議室	2月16日（水）から3月15日（火）まで （土曜、日曜を除く。）	午前9時から 午後5時まで
④	日高総合支所 小会議室 （日高地区）	2月16日（水）から3月15日（火）まで （土曜、日曜を除く。）	午前9時から 午後4時まで

※年金所得者などで所得税については納税額や還付額がない場合であっても、社会保険料控除や生命保険料控除、扶養控除、配偶者特別控除などの適用を受ける場合には、町道民税の申告が必要となりますので、上記申告期間中に申告を済ませるようお願いします。

※国民年金、国民年金基金の控除を受ける場合、社会保険庁発行の証明書が必要です。

## 申告書は自分で作成して、お早めに！

平成22年分の所得税（住民税及び個人事業税）の確定申告の受付が2月16日（水）から始まります。

確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告書の手引」などを参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

作成した確定申告書は、郵送等により提出できます。

なお、確定申告書は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申告書等作成コーナー」を利用して簡単に作成することができます。

作成した確定申告書は、そのままe-Taxで送信することができるほか、印刷して郵送等により提出できます。

苫小牧駅前プラザ「egao」（エガオ）7階の申告会場にお越しの際には、印鑑、「前年の申告書控え」及び確定申告に必要な書類をご持参ください（「確定申告のお知らせ」が届いている方はそのお知らせも持参してください）。

なお、駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

- 申告会場 苫小牧駅前プラザ「egao（エガオ）」7階
- 期 間 1月20日（木）～3月15日（火） ※期間中の土・日曜日、祝日を除く。
- 受付時間 午前9時～午後4時30分

税務課  
日高総合支所地域振興課

TEL01456-2-6184  
TEL01457-6-2001

# さあ！ネットで申告 e-Tax



e-Taxは、インターネットに接続しているパソコンがあれば、国税に関する各種手続き（所得税などの申告、全税目の納税及び各種新生・届出等）を自宅などから行うことができます。

## ① 国税庁ホームページから電子申告

自宅などから国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用して、e-Taxで送信することができます（確定申告書等作成コーナーは「確定申告特集ページ」からご利用下さい）。

## ② 最高 5,000円の税額控除

平成22年度分の食税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます。

（平成19年から21年分のいずれかの年分の確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません）。

## ③ 添付書類の提出省略

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容（病院などの名称・支払金額等を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます）。

（確定申告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります）。

## ④ 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。

（3週間程度に短縮）

## ⑤ 24時間いつでも利用可能

所得税の確定申告期間中は、24時間 e-Taxの利用が可能です。

この機会に、是非 e-Taxをご利用下さい！

手続等の詳しい内容は、e-Taxホームページ【<http://www.e-tax.nta.go.jp>】をご覧ください。

## 地上デジタル放送視聴のための 低所得世帯への支援について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得世帯に対して、支援を行っています。

対象は、

(1) 生活保護世帯などでNHK放送受信料が全額免除の世帯

(2) 市町村民税が非課税の世帯

であり、地上デジタル放送対応の簡易なチューナー（1台）の無償給付などを行っています。

支援の内容、申込み方法等は、対象世帯によって異なります。

詳しくは、総務省 地デジチューナー支援実施センターへお問い合わせください。

○放送受信料全額免除世帯への支援：0570-033840

○市町村民税非課税世帯への支援：0570-023724

# 税金の滞納は絶対に許しません

## 税金の納付はお済みですか？！

税金とは「社会の一員として暮らしていくうえでの会費」のようなもので、住民の要望に応えた行政サービスを提供するための重要な財源です。

## Q & A

- Q 1** 税金を納期限までに納められない・・・
- A** 絶対に税務課に相談をして下さい。  
税金の納付又は納入について誠実な意思を有すると認められるときは、期限を切って分割納付にて納付できます。
- Q 2** 納税者が死亡してしまっても税金は納めるの？
- A** 相続があった場合、被相続人(死亡者)の納付すべき徴収金の納税義務は、原則として相続人に承継します。
- Q 3** 自動車の差押えってあるの？
- A** 基本的には自動車、軽自動車ともにできます。  
不動産と同じように登録嘱託書と登記原因を証する書面として差押調書を提出して差押えをします。

# 日高町門別地区デマンドバス「予約運行方式」のお知らせ

## ～ バスを利用する場合は予約が必要になります ～

日高町(日高町地域公共交通活性化協議会)では、町民のみなさまにとって、使いやすく、かつ効率的で持続可能な地域公共交通のあり方について、検討しております。

8月に実施した、予約運行方式の試験運行の結果を踏まえ、対象区間、運行時刻等を変更し、下記のとおり「予約運行方式」による冬期の試験運行を実施しています。

**運行期間** : 平成22年11月1日(月)～平成23年3月31日(木)  
※日曜・祝日、年末年始(12月31日～1月3日)は運休

**対象区間** : 鳩内～富川高校 [広富線(広富・庫富・幾千世地区)]  
新生～富川高校 [豊郷線(豊郷地区)]  
上清島～富川高校 [清島線(清島地区)]

### 時刻表

広富線(広富・庫富・幾千世地区)						豊郷線(豊郷地区)						清島線(清島地区)					
富川方面		行先名称	鳩内方面			富川方面		行先名称	新生方面			富川方面		行先名称	上清島方面		
1便	2便	停留所名	3便	4便	5便	1便	2便	停留所名	3便	4便	5便	1便	2便	停留所名	3便	4便	5便
7:32	9:02	鳩内	14:55	16:55	18:55	7:44	9:14	新生	14:45	16:45	18:45	7:45	9:15	上清島	14:45	16:45	18:45
7:41	9:11	広富	14:44	16:44	18:44	7:53	9:23	豊郷第二	14:35	16:35	18:35	7:50	9:20	紅葉橋	14:39	16:39	18:39
7:51	9:21	庫富農協	14:34	16:34	18:34	7:57	9:27	新耕	14:31	16:31	18:31	7:59	9:29	清島駅前	14:29	16:29	18:29
7:56	9:26	分岐点	14:29	16:29	18:29	8:05	9:35	豊郷	14:23	16:23	18:23	8:05	9:35	豊郷			
8:01	9:31	生活館前	14:24	16:24	18:24	8:09	9:39	門別中学校	14:19	16:19	18:19	8:09	9:39	門別中学校			
8:13	9:43	門別	14:17	16:17	18:17	8:11	9:41	門別	14:17	16:17	18:17	8:11	9:41	門別			
8:24	9:54	富川市街	14:06	16:06	18:06	8:22	9:52	富川市街	14:06	16:06	18:06	8:22	9:52	富川市街			
8:26	9:56	富川駅前	14:04	16:04	18:04	8:24	9:54	富川駅前	14:04	16:04	18:04	8:24	9:54	富川駅前			
8:30	10:00	富川高校	14:00	16:00	18:00	8:30	10:00	富川高校	14:00	16:00	18:00	8:30	10:00	富川高校			

※2便、3便は、今回、新たに設定した運行時刻となります。

※清島線の上清島方面行きは、豊郷線の新生方面行きと統合運転とするため、予約の状況により最大30分程度遅れる場合があります。

※上記の時刻表には代表のバス停のみ記載しています。時刻表に記載されていないバス停も運行いたしますので、ご利用の際は、予約電話の時に受付に乗車時刻をご確認下さい。

※広富線の幾千世橋～鳩内間、豊郷線の開拓前～新生間、清島線の清島入口～上清島間は自由乗降区間です。

**乗降場所** : 現在の道南バス停留所

**料金** : 1回200円(小学生:1回100円、未就学児:無料)  
※日高町高齢者バス乗車証をお持ちの方は無料  
※身体障害者手帳及び療育手帳をお持ちの方、介護人及び付き人の方は100円

**予約先** : (有)日高観光バス 電話(01456)7-2600

**予約受付時間** : 午前9時～午後5時  
※1便、2便はご利用の前日まで、3便～5便は当日の昼12時までご予約下さい。  
※予約がない場合は運行しませんのでご注意下さい。  
※予約を取り消される場合は、ご予約便の出発2時間前までにご連絡下さい。

**問い合わせ先** : 日高町企画財政課 電話(01456)2-6181

# ご寄附ありがとうございました

皆様の善意、ご厚意に添えますよう、有効に活用させていただきます。

## ◆ 日高町へ

### ◇北海道コココーラボトリング株式会社様

福祉施設へのクリスマスプレゼントとして、清涼飲料水438本を寄贈いただきました。

### ◇日高町老人クラブ連合会女性部会様

学校環境美化のため雑巾多数を寄贈いただきました。



## わくわく館 2月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前		1 開放	2 クレヨン&うりほ ミルキー	3 節分の会 開放	4 うさぎさん 小さいありさん	5 開放
午後		開放	開放	開放	小さいありさん	開放
午前	7 開放	8 子育て相談 開放	9 COW&ミッキー パンビ	10 開放	11 休館日	12 開放
午後	開放	開放	開放	トーマスの会		開放
午前	14 開放	15 子育て講座 開放	16 クレヨン&うりほ パンビ	17 開放	18 ひよこ	19 開放
午後	開放	開放	開放	開放	開放	開放
午前	21 開放	22 開放	23 ミルキー COW&ミッキー	24 開放	25 ぎりんさん 大きいありさん	26 開放
午後	開放	開放	開放	開放	大きいありさん	開放
午前	28 開放	広報12月号で、1月27日は休館日と掲載されて おりますが、午前・午後とも開放となります。				
午後	開放					

- ・開放の11時頃から読み聞かせ、手遊び、体操などを行っています。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは、その年齢に合った遊びをしますが  
専有ではありませんので、気軽にご利用下さい。
- 「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」
- 「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」
- 「ぎりんさん：誕生日がH20.3月以前の子」
- ・今月は8日(火)、22日(火)が身体測定の日です。

◎2月15日(火)の子育て講座は、「おもちゃであそぼう！」です。

講師は、菊地 亮子先生 託児あり(先着15名)

開場 10:00~ 開始 10:30~

◎2/3(火)の節分の会は、10:00開場 10:30開始です。

オモたしい、ゲームなどであそぼみましょう。

◎毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。手遊びや  
体操、読み聞かせ などを行っていますので是非ご参加ください。

(参加申込みは、必要ありません)

日時：毎月第3金曜日10時から12時まで

場所：厚賀コミュニティーセンター

対象：就学前の子と親

※厚賀地区限定(厚賀、賀張、美原、豊田、正和、三和)

※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されていま  
す。「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て  
支援センターわくわく館」

## ふるさと日高応援寄附金

(ふるさと納税)

### ▼福祉・少子化対策に関する事業

- ▽ 匿名(神奈川県) 5千円
- ▽ 匿名(帯広市) 5千円
- ▽ 匿名(中札内村) 5千円
- ▽ 匿名(福井県) 1万円
- ▽ 目曲一雄様(札幌市) 2万円
- ▽ 匿名(福岡市) 5千円

### ▼教育・文化に関する事業

- ▽ 匿名(埼玉県) 5千円

### ▼自然環境保全に関する事業

- ▽ 匿名(岐阜県) 1万円
- ▽ 大沢数展様(東京都) 8万円
- ▽ 匿名(兵庫県) 5千円
- ▽ 匿名(東京都) 5千円
- ▽ 匿名(茨城県) 1万円
- ▽ 井上敏生様(札幌市) 5千円
- ▽ 匿名(さいたま市) 5千円
- ▽ 港英雄様(東京都港区) 5千円
- ▽ 匿名(埼玉県) 5千円
- ▽ 匿名(三重県) 5千円
- ▽ 匿名(横浜市) 5千円
- ▽ 匿名(三重県) 5千円
- ▽ 月岡勝則様(長野県) 5千円
- ▽ 川地孝夫様(香川県) 1万円
- ▽ 匿名(兵庫県) 5千円
- ▽ 匿名(帯広市) 5千円
- ▽ 匿名(埼玉県) 5千円

### ▼産業振興及び地域振興に関する事業

- ▽ 山崎浩一様(札幌市) 5千円
- ▽ 匿名(富山県) 5千円
- ▽ 松田恭治様(東京都) 1万円
- ▽ 羽村千枝子様(東京都) 1万円
- ▽ 匿名(広島市) 5千円
- ▽ 匿名(千葉市) 5千円
- ▽ 匿名(東京都江東区) 5千円
- ▽ 匿名(東京都世田谷区) 5千円
- ▽ 小山正和様(東京都) 5千円

### ▼ホッカイドウ競馬の応援に関する事業

- ▽ 大石武信様(埼玉県) 5千円
- ▽ 匿名(名古屋市) 5千円
- ▽ 石丸浩美様(苫小牧市) 1万円
- ▽ 匿名(さいたま市) 1万円

### ▼福祉・少子化対策に関する事業

### ▼自然環境保全に関する事業

- ▽ 匿名(千葉県) 1万円

### ▼自然環境保全に関する事業

### ▼ホッカイドウ競馬の応援に関する事業

- ▽ 古尾谷真澄様(川崎市) 3万円

これまでの累計(12月21日現在)

282件 3,500,800円

# 病院の上手なかかり方

自分のからだの状況をきちんと伝えることは、病気の効果的な治療につながります。

社会人としてあったら役立つ情報をまとめてみました。

## ○伝えたいことはメモしておく

自分の状態を的確に早く診断してもらうために、「いつから・どんな症状があるか」「どう行動したか」など伝えることが大切です。

## ○よりよい関係づくりはあいさつから

医師も患者も一人の人間です。よいコミュニケーションづくりは気持ちのよいあいさつから始まります。

## ○できるだけ診療時間内に受診を

必ず保険証を持参しましょう。必要な手続き、検査、診断、処方を提供するために診療時間が設けられています。やむを得ず時間外に受診される場合は、事前に電話をかけて状態を伝え、病院からの指示を受けましょう。

## ○専門外の場合、他院を紹介してくれるよう依頼を

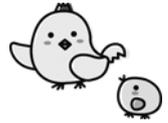
病院もそれぞれ専門・専門外があり、全てに万全ではありません。気になることがあったら他の病院の紹介を気軽に申し出るのもよいでしょう。

## ○相談室などの有効活用を

治療のこと、費用のことなど患者の疑問に答えてくれる医療相談室やソーシャルワーカーを配置している病院があります。医師にはいいにくいことがあったら、利用するのもひとつの方法です。



# 2月の 保健ガイド



お子さんなどの健診・予防接種のお知らせです

## ☆赤ちゃん健診

23日(水) 門別公民館

\*対象は、平成22年2月、4月、7月、10月生まれの赤ちゃん

## ☆よいこクラブ

16日(水) 門別公民館

17日(木) 富川公会堂

18日(金) 厚賀コミュニティセンター

## ☆子育てひろば(育児相談)

8日(火) 子育て支援センターわくわく館

10日(木) サンポック

## ☆予防接種

### 〈麻しん・風しん混合〉

23・24日(水・木) 15:30~16:00 門別国保病院  
25日(金)

I・II期 13:00~13:30 富川駅前クリニック

III・IV期 8:30~17:00 富川駅前クリニック

### 〈BCG〉

22日(火) 15:30~16:00 門別国保病院

### 〈三種混合〉

28日(月) 15:30~16:00 門別国保病院

## ☆胃・肺・大腸・前立腺がん検診 特定健診

6・7日(日・月) 門別公民館

8日(火) 厚賀会館

9・10日(水・木) 富川公会堂

札幌弁護士会

## ひだか弁護士相談センター

クレジット・サラ金・交通事故・離婚・相続・  
賃貸借・おとなりとのトラブル・・・など

2月の相談日・ 2日(水) ・ 7日(月)

・ 9日(水) ・ 16日(水)

・ 21日(月) ・ 23日(水)

・ 28日(月)

□相談時間 午後1時30分~午後4時30分

□事前予約制 TEL 0146-42-8373

□予約受付 平日の午前10時~午後4時

# 新年賀句

ひだか高風吟社



万民に等しく放つ初日の出

松原 蒼林

沙流川の初風に乗せ夢運ぶ

横山 愛子

結び上げて母に似る顔明の春

高木 則子

初詣平和の証し確と欲し

和田 美津子

八十路過ぎ初日に感謝の合掌す

中川 君江

年新た町の名のごと明けにけり

加藤 栄三郎

七種や閑かに古稀の水使ふ

遠藤 孝明

## イベント情報 2月の予定

### ◆とみかわ児童館

- 3日(木) せつぶんの会
- 4日(金) カミであそぼう！
- 10日(木) キラキラちゃれんじ
- 17日(木) ぬりえの日
- 18日(金) スーパーじどうクラブ
- 24日(木) カレンダーづくり
- 25日(金) かんちょうとあそぼう！
- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

### ◆子育て支援センター わくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※第2・第4火曜日は「身体測定の日」
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

### ◆宮川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日、15日(火)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### ◆門別総合町民センター

〈スポーツセンター〉

- 6日(日) 日高町小中学生卓球大会兼硬式卓球選手権大会
- 11日(金) ライオンズクラブ杯小学生バレーボール大会
- 13日(日) 第28回日高町会長杯バドミントン大会
- 20日(日) 第68回日高町ミニバレーボール大会(4人制)
- 27日(日) 日高町スポーツ少年団優良団員表彰兼母集団交流会
- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 毎週月曜日

〈福祉センター〉

- 1月31日(月)～2月6日(日) 第41回北海道教職員美術展「地方移動展」
- 23日(水) 文化講演会「戦場カメラマンが見た世界」
- 開館時間 9:00～21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### ◆門別図書館郷土資料館

- 6日(日)～「第3回 菱沼輝(ひしぬまてらし) 版画展」
- 13日(日)まで 第9回 企画展「屏風と扁額」
- \*おはなし会の日程  
開館時の毎週水・金曜日の午後3時から
- 利用案内  
\*図書館に無い本はリクエストできます。  
\*門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火～金 10:00～18:00  
土・日 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日・11日(金)・27日(日)  
※休館日本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館  
電話 01456-2-3746

### ◆日高山脈館

- 開館時間 10:00～15:00(11月～3月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈館 電話 01457-6-9033

### ◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課  
電話 01457-6-3858

### ◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館  
電話 01457-6-2469



発行：日高町 編集：企画財政課

TEL 01456-2-6181 FAX 01456-2-5615

ホームページ <http://www.town.hidaka.hokkaido.jp>

Eメール [info@town.hidaka.hokkaido.jp](mailto:info@town.hidaka.hokkaido.jp)

平成23年1月20日発行