



5月号

平成23年（2011年）
vol.63

日 広報 高

- 18 イベント情報
- 17 お誕生おめでとう
- 15 保健ガイド
- 14 こども救急講習会
- 13 まちの掲示板
- 12 危険物安全週間
- 11 地デジ相談コーナー開設
- 10 ルート日高
- 8 ねんきん情報便
- 7 まなびい通信
- 6 アナログテレビ放送終了
- 5 訪問医療アンケート結果
- 4 健診のお知らせ
- 2 保健福祉だより
- 表紙 ホッカイドウ競馬開幕

今月の内容



4月29日 ホッカイドウ競馬開幕！
東日本大震災復興支援としての開催



日高町交通安全推進協議会に表彰状伝達 交通事故死ゼロ500日達成！合併後初

4月8日、交通事故死ゼロの日数が500日を越え、13日に町長室において表彰式が行われました。

交通事故死ゼロ500日の達成は、平成18年の合併後では初となります。

日高地区交通安全推進協議会事務局長である日高振興局環境生活課、遠藤隆課長より日高町交通安全推進協議会会長である町長へ表彰状が伝達されました。

三輪町長は、「今後も精進して、この記録をのばしていきたい。」と話していました。



門別国保病院 谷井医師が院内報告会 震災の岩手県大船渡市で医療活動支援

4月8日、東日本大震災で甚大な被害を受けた岩手県大船渡市で医療活動を行った、門別国保病院の谷井広樹医師による院内報告会が開催されました。

谷井医師は、大船渡市に住む姉を通じて、3月27日から4月1日までの間、避難所での医療ボランティアとして活動を行いました。

報告会では、自ら撮影した写真をスクリーンに写し出しながら「避難所では、約200人が避難生活を送っており、厳しい寒さをしのぎながら生活していた。先生が居てくれるだけで安心できると話してくれた事が嬉しかった。」と話していました。



坂尻直一さん(富川北)に総務大臣感謝状 行政相談委員20年間の功績に

門別地区担当行政相談委員の坂尻直一氏が平成23年3月31日付けで退任され、4月13日役場町長室にて北海道管区行政評価局勝山部長より、行政相談員20年の功績に対する総務大臣感謝状の伝達式が行われました。坂尻氏は役所と町民の皆様とのパイプ役として、平成3年4月から永きにわたりご尽力をいただきました。

三輪町長ら関係者が見守る中、総務省北海道管区行政評価局の勝山部長から感謝状を伝達された坂尻さんは、これまでの20年を振り返り、「無事に務められてほっとしている。」と話していました。

坂尻さんの後任として、4月1日付けで矢野満喜雄氏が総務大臣から委嘱されました。

また、日高地区担当の行政相談委員は、阿部由夫氏が引き続き総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員は、皆様からの年金、登記、道路、河川、郵便、窓口サービスなど、役所の業務についての苦情、要望、意見をお聞きして改善を図ります。

相談は無料で秘密を守ります。口頭、電話、手紙で行政相談委員にお申し出下さい。

〔行政相談委員〕

矢野 満喜雄 (平賀135番地)

電話 0 1 4 5 6 - 2 - 1 5 8 8

阿部 由夫 (本町西1丁目325番地の22)

電話 0 1 4 5 7 - 6 - 2 3 3 8



ひだか漁業協同組合へ見舞金 津波の漁業被害復興のため町から

3月11日に発生した、東北地方太平洋沖地震により、日高町では漁業被害を中心に大きな被害を受けました。

町では漁業関係者の皆様の一日も早い復旧に向けて、最大限のご支援をさせていただくため、見舞金をお贈りしました。

見舞金は、4月15日、三輪町長よりひだか漁業協同組合の梶川副組合長理事へ手渡されました。



2011ホッカイドウ競馬が開幕！ 東日本大震災復興支援として開催

4月29日、ホッカイドウ競馬2011シリーズが開幕しました。

開幕からの4日間は「東日本大震災復興支援開催」として、売り上げの一部は復興支援金として被災地に寄附されます。

初日には、10時の開門に併せ、ジョッキーが入口付近に並んで募金の呼びかけを行い、第1競走発走前には、関係者らが整列して、震災で被災した方々らに黙祷を捧げました。

会場では、ポニー乗馬や競馬グッズのオークションなど、様々なイベントが行われ、開催を待ちわびた多くの競馬ファンが訪れました。

日高消防団富川分団に「女性消防団員」誕生！

日高消防団(中迫勝彦団長)は、今年、消防団創設111年の門別地区に、消防団の活性化と幅広い活躍が期待される初めての女性消防団員を迎え、4月15日付けで富川在住の女性三人に入団辞令を交付しました。

富川分団所属に発令された、佐賀美幸団員・中村聖子団員・竹中麻奈美団員の3名は、「消防団の永い伝統を尊重し、団員の自覚と訓練に励み、地域の安全に少しでも貢献できる活動をめざしたい。そして、日高分団の先輩女性団員の皆さんからもご助言いただきながら活動の幅を広げたい」と、新女性団員として郷土防災にかける思いを強く語りました。

日高消防団は合併をもって新しい歴史を刻んでいますが、「自分たちの街は自分たちで守る」という消防団員の崇高な消防精神である「郷土愛護」は不変のものであり、それぞれの地域に密着した安心の担い手として、より一層、地域の安心、安全の確保に繋げていくために活動しています。



日高消防団・団員(女性)入団式

日高消防団では、各地区で団員を募集しております。

〔連絡先〕

富川分団

2-1521(消防団係)

門別分団

2-5219(門別分遺所)

厚賀分団

5-2629(厚賀分遺所)

日高分団

6-2244(庶務係)



保健福祉だより

◎保健福祉課
TEL01456-2-6183
◎日高総合支所住民生活課
TEL01457-6-3173

家族や周りの人にも悪影響

「健康によくない」とわかっていてもなかなかやめられないタバコ。そもそもどうして「タバコ」を吸ってはいけないの？

たばこの煙にはニコチン、タール、一酸化炭素をはじめとして約4000種類の化学物質が含まれ、そのうち人体に有害のものは250を超え、これらを吸い込むことで、体にさまざまな悪影響を与えるのです。

吸っちゃいけないの？ どうして「タバコ」を

たばこの害、きちんと知ってますか？

喫煙のもっとも大きな害は、自分にはたばこ以外に楽しみがないと思いついてしまうことです。

肺がん以外にも、たばこは全身の関に閉塞性肺炎をはじめ長期治療を必要とするものが多く家族にもかなりの影響が及んでいきます。自分だけの問題で済ますことはできず、家族などの周りの人までも巻き込んでしまうのです。

どうして「タバコ」って やめづらいんでしょうか？

たばこの煙に含まれるニコチンは麻薬やアルコールと同じように依存症を起こす薬物です。

たばこを吸うと、血液を介して脳に入り、心地よさ・満足感・覚醒作用を生じます。ニコチンの血中濃度が減ると落ち着かなくなる・集中力低下・イライラするなどニコチン切れ症状が現れ、またたばこを吸いたくなります。

たばこをやめづらいのは、意志が弱いからではありません。喫煙者の脳が「ニコチン」に支配されているからなのです。

やめられないと思いついてしまえば、たばこに頼ってしまう習慣（心理的依存）ができてしまいます。

今さらやめても遅いでしょう？

80歳になっても90歳になっても遅くはありません。

禁煙直後から病気のリスクは徐々に減ります！

たばこを吸い続けると、心筋梗塞・肺がんなどの死亡リスクが高くなります。医療費が長期的にかかるだけでなく、寝たきりにもなりやすく健康寿命を縮めます。禁煙は、将来の医療費や介護費の節約にもなるのです。

禁煙した直後から病気のリスクは徐々に減り、食べ物がおいしく、血行もよく肌ハリが出るなど良いことづくめ。最近吸える場所も減り、今が禁煙のチャンスです。

じゃあ、どうしたら やめられるの？

禁煙達成には、「禁煙を開始する」と「禁煙を続ける」という2つの難所があります。

禁煙開始には、「禁煙治療」や「禁煙補助薬」といった医学的なサポートが有効です。

また、楽しいこと、やりがいのあることは長続きするので、禁煙のメリット、日々起きる身の回りの変化（喫煙場所を探さなくなった、胸ポケットが軽くなった、花粉症が軽くなったなど）に着目して楽しい、ポジティブな禁煙を続けましょう。

禁煙継続のために・・・

- 吸いたくなったら・・・
- 冷たい水、お茶を飲む
- 深呼吸する
- 体を絶えず動かす
- 場所を変える
- 歯を磨く
- 眠ってしまう

禁煙継続の秘訣

- ・たばこの害をイメージしてみる
- ・禁煙して良かったことを考える
- ・楽な気持ちで禁煙を続ける
- ・お酒の席や喫煙所などの煙の多い場所に近寄らない
- ・禁煙仲間と励まし合う
- ・禁煙できている自分に「ほっぴ」をあげる



乳がん・子宮がん検診のお知らせ

- 1 対象者** **乳がん検診** → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方
子宮がん検診 → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方
 *定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については保健福祉課へお問い合わせください。

2 日程等

7月5日(火)	7月17日(日)
札幌がん検診センター (送迎バスが出ます)	富川公会堂
乳がん検診 定員50名 子宮がん検診 定員50名 (当日の予定) 9:00頃 日高総合支所発 10:00頃 日高町役場出発 12:00頃 検診センター到着 昼食(各自で用意) 13:00頃 検診開始 15:00頃 検診終了 17:00頃 日高町役場到着予定 ※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。	(午前) 乳がん検診 50名 子宮がん検診 130名 (午後) 乳がん検診 40名 子宮がん検診 100名 (受付時間) ① 8:45～9:00 ② 10:15～10:30 ③ 12:45～13:00 ④ 13:45～14:00

※12月15日にも、札幌がん検診センターでの検診を予定しています。
 ※次回、11月4日、門別公民館での検診は、日高地区より送迎バスが出ます。

3 自己負担金および検査内容

乳がん検診 *平成23年12月31日を年齢基準日とします。	(50歳未満) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をしてから、医師がしこり等の有無を調べます。50歳未満は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮がん検診 体部がん検診 婦人科超音波検査	1,600円 700円 1,000円	子宮頸部の細胞をとって調べます。 子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ) 膣の中から超音波の機械を当てる検査です。(希望者のみ)

*ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、40歳(昭和46年生まれ)の方は無料です。
 生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。
 印鑑を持参のうえ、保健福祉課、住民生活課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンターへお越しください。

※国の平成21年度補正予算によって、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、女性特有のがん対策が講じられることになりました。次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。

(子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります)

子宮がん検診
無料クーポン対象者

- 20歳 (平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ) の女性
- 25歳 (昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ) の女性
- 30歳 (昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ) の女性
- 35歳 (昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ) の女性
- 40歳 (昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ) の女性

乳がん検診
無料クーポン対象者

- 40歳 (昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ) の女性
- 45歳 (昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ) の女性
- 50歳 (昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ) の女性
- 55歳 (昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ) の女性
- 60歳 (昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ) の女性

4 申し込み・問い合わせ

本庁 保健福祉課 健康づくりグループ 電話 01456-2-6183

申込期間は、**5月30日(月)～6月17日(金)**です。ただし、定員になり次第締め切ります。

門別国民健康保険病院

「訪問医療」周知度アンケート調査結果

門別国民健康保険病院では、平成21年4月に訪問看護室を設置して以来、訪問医療活動は3年目を迎えようとしています。

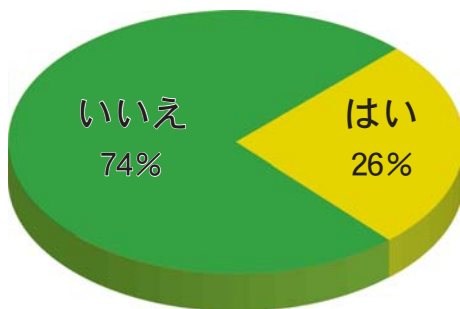
訪問医療は、地域や関係機関との連携が非常に重要となりますが、住民の皆さんに理解していただくことが最も重要であると考えます。

この度、保健推進員の皆様の全面的なご協力をいただき、今後の訪問医療利用の推進と、皆様への周知を目的としたアンケート調査を実施しました。

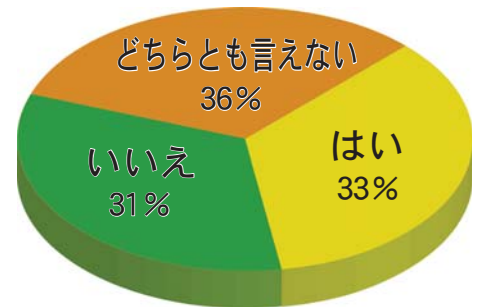
結果について、次のとおりご紹介します



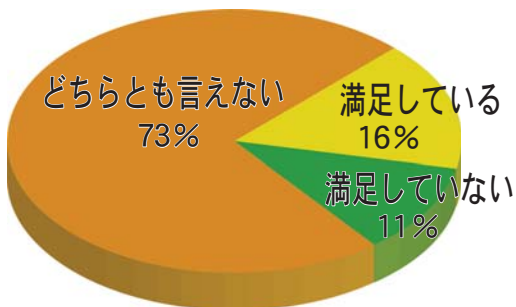
Q① 自分または家族が介護保険サービス（デイサービス、訪問介護、特別養護老人ホーム等の施設など）を利用していますか？



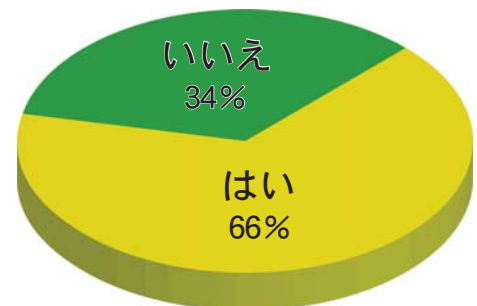
Q② 現在、介護に対する不安や負担感がありますか？



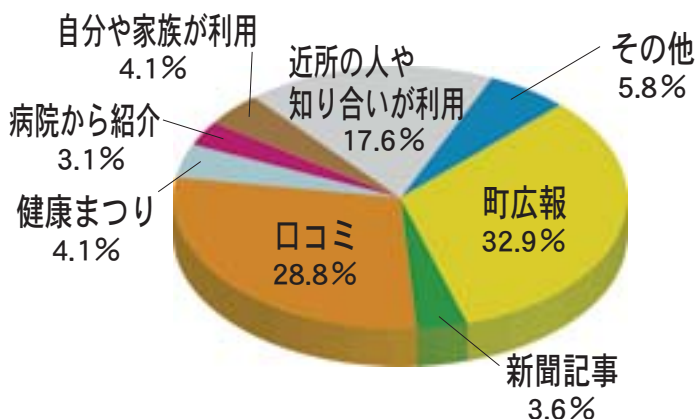
Q③ わが町の保健医療福祉サービスについてどうお考えですか？



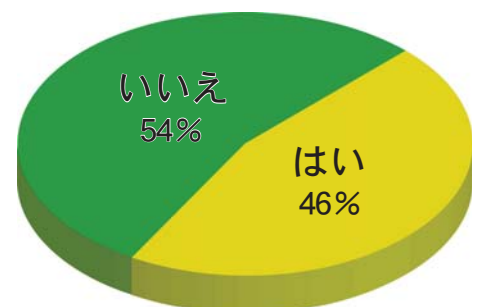
Q④ 門別国民健康保険病院が訪問診療を行っていることを知っていますか？



Q⑤ ④で「はい」と答えた方に伺います。知ったきっかけは？



Q⑩ 訪問診療で、自宅で看取りができることを知っていますか？



アナログテレビ放送は、 7月24日に終了します！

アナログ放送の終了まで、あと2ヶ月となりました。
日高町内でも「地デジ」が受信できないご家庭があります。
受信できない場合は、すぐに役場へご相談下さい！！

アナログ放送は、通常の放送が今年7月24日にすべての放送が終了します。

地デジ用のテレビを設置しても、地域によっては現在のアンテナ等設備では映らなくなる可能性もありますので、お早めに準備し、地デジ放送が正常に視聴できることを確認してください。

また、門別地区海岸沿いのご家庭で、静内中継局から電波を受信している場合は、室蘭からの電波による混信障害により、3つのチャンネルが正常に受信できない現象が発生しています。特に春から秋にかけて発生しますので、改善するまでの暫定策を実施しています。

現在、役場では地デジ対応テレビに買い替えた際の問題について情報を収集し、正常な受信を行うための対策を検討しておりますので、「テレビを買い替えたけれど見られない」など、正常に受信できない場合は、役場企画財政課まで連絡をお願いします。



〔連絡先〕

日高町役場 企画財政課

電話01456-2-6181



文芸「もんべつ」25号発刊



掲載内容は、随筆「家族へのありがとう」「自問自答」、特別寄稿による詩「流星」外、童話「とも子とキツネ」、博物誌「生きとし生けるもの雑感」のほか、短歌・俳句多数です。

規格はA5判、96ページ。

とねっこの湯、門別公民館において、1部500円で販売しております。

「安全保険」に加入しましょう

本年度も子ども会活動や各種スポーツ活動をするうえでの万一の事故に備えて、「子ども会安全保険」や「スポーツ安全保険」などの制度への加入手続きが始まります。

各団体で活動するときには保険へ加入することが大切です。教育委員会では、「子ども会安全保険」「スポーツ安全保険」への加入をお勧めしています。前年度加入団体は、掛け忘れのないようご注意ください。加入したい団体、サークルなどありましたら教育委員会社会教育課までお問い合わせください。

(電話01456-2-2451)

- ・スポーツ安全保険への加入方法や加入申込用紙は、教育委員会・門別公民館窓口にあります。
- ・スポーツ安全保険は、インターネットでも加入できます。

URL : <https://www.spokyo.jp/spoannet.html>

門別図書館郷土資料館から 主催事業のお知らせ

門別図書館郷土資料館からのお知らせ

《お問い合わせ》
門別図書館郷土資料館
電話
01456-2-3746



●オペラを楽しむ～ 「カルメン」(ビゼー作曲)

100インチのスクリーンでオペラを映像鑑賞します。

今回は、おなじみの「カルメン」です。カルメン役は、歌も踊りも容姿も現在世界最高レベルと言われている、エリーナ・ガランチャです。話題のオペラをお楽しみください。

日 時 : 6月10日(金) 午後1時30分から
(上演時間と解説で3時間の予定です)

会 場 : 門別図書館郷土資料館視聴覚室

対 象 : 一般

参加費 : 無料

※事前の申込みは不要です。当日会場へおいでください。

●図書館ミニギャラリー 第1回写真展「オオハクチョウ」開催中

3月上旬から下旬にかけて日高町に飛来した400羽のオオハクチョウの写真展を開催しています。

期 間 6月19日(日)まで

【開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。】

平成23年度教育長杯 パークゴルフ・ゲートボール大会 開催のお知らせ

参加者募集!

第10回教育長杯 パークゴルフ大会

- ◎日時 平成23年6月9日(木) ※小雨決行
・開会式 午前9時30分
・競技開始 午前10時00分
- ◎会場 門別中央パークゴルフ場
- ◎対象 町内に居住または勤務している60歳以上の
人
- ◎種別 男性の部と女性の部 2種別で開催
- ◎表彰 2ラウンド行い、合計スコアで各種別
ごとに順位を決定
- ◎申込み 5月31日(火)までに、町内パークゴ
ルフ場に置く申込用紙にて受付
(本人が記入してください。)

第24回教育長杯 ゲートボール大会

- ◎日時 平成23年6月17日(金)
・開会式 午前8時45分
・競技開始 午前9時00分
- ◎会場 門別中央スポーツホール
- ◎対象 町内に居住または勤務している人
- ◎競技方法 ブロックに分かれてのリーグ戦
- ◎表彰 各ブロック別で順位を決定し、同順位
同士の得失点差により順位を決定
- ◎申込み 6月6日(月)までに、下記へ申込み
ください。
- ◎監督会議 6月15日(水)午前10時00分
門別総合町民センター
組み合わせ抽選を行います。

◇お問い合わせ・申込先◇ 日高町教育委員会

○社会教育課 体育・施設管理グループ TEL01456-2-2451 ○生涯学習課 生涯学習グループ TEL01457-6-3858

門別中央パークゴルフ場オープン!

門別中央パークゴルフ場が4月21日にオープンしました。当日は絶好のオープン日和で、心待ちにした約30人のパークゴルフ愛好者が集まり、佐々木教育長の始球式の後に緑が濃くなったコースを待ちかねた様子でプレーをしていました。

◎利用料金

- ・シーズン券(16歳以上) 8,000円
- ・1日券 300円
- ・用具一式(クラブ・ボール各1) 200円

※1日券については、門別総合町民センター玄関に券売機を設置してありますのでご利用ください。

また、シーズン券については教育委員会窓口にて受付しております。

◎パークゴルフ場利用のお願い

- ・利用時間は午前7時から日没まで。(1日券でのご利用は8時30分から)
- ・シーズン券や1日券は見える部位に貼付ください。(見えない場合は確認する場合があります。)
- ・パークゴルフ場を利用する際は、必ず利用者名簿に名前を記入してください。
- ・雨の日はクローズします。起伏の多いコースのため天候に関係なくクローズする場合があります。
- ・日中にコース内の芝刈り等を行います。その場合は周知の掲示をしますのご協力をお願いします。
- ・ゴミ等は、各自で必ず持ち帰ってください。
- ・周りには民家や牧場がありますので、ルール・マナーを守って楽しくプレーしましょう。





国民年金保険料の届け出 手続きを必ず行ってください

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。届出を忘れると、将来受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。また、不意の事故や病気で障害が残ったり、万一、亡くなられたときには、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくなるおそれがあります。

次のようなときには、お住まいの市区町村役場への届出が必要です。届出を忘れずに行って、あなたの大切な年金の権利を守ってください。

20歳になったとき

厚生年金や共済組合に加入していない方が、20歳になったときは、国民年金の第1号被保険者になりますので、市区町村役場に「国民年金被保険者資格取得届」を提出します。

会社を退職したとき

会社などに勤めていて、厚生年金や共済組合に加入している方は、国民年金の第2号被保険者になっています。

第2号被保険者の方が60歳になる前に、会社などを退職したときは、国民年金の第1号被保険者になりますので、市区町村役場に「国民年金被保険者種別変更届」を提出します。

被扶養配偶者の方の収入が増えたとき

会社などに勤めて、厚生年金や共済組合に加入している方の被扶養配偶者の方(20歳以上60歳未満の方に限ります)は、国民年金の第3号被保険者になっています。

第3号被保険者の方のパート収入などが130万円以上になったときは、被扶養配偶者でなくなり、第1号被保険者になりますので、市区町村役場に「国民年金被保険者種別変更届」を提出します。

被扶養配偶者の配偶者が退職したとき

配偶者の方が退職して、厚生年金や共済組合の加入者でなくなると、それまで国民年金の第3号被保険者だった方は、被扶養配偶者でなくなり、第1号被保険者になりますので、市区町村役場に「国民年金被保険者種別変更届」を提出します。

※ 第3号被保険者の方が離婚したときにも、第1号被保険者になるための手続きが必要です。

※ 老齢厚生年金等を受ける権利をもっている配偶者の方が65歳になって第2号被保険者でなくなったときも、それまで第3号被保険者だった方は、第1号被保険者になるための手続きが必要です。

●国民年金に加入するとき、加入者の種別が変わるとき

事 項	国民年金の種別
20歳になったとき	年金未加入→第1号被保険者
会社を退職したとき	第2号被保険者→第1号被保険者
第3号被保険者のパート収入が増えたとき、 配偶者が退職したとき、離婚したとき	第3号被保険者→第1号被保険者

ご相談先は

詳細は、お住まいの市区町村役場、年金事務所または「ねんきんダイヤル」(0570-05-1165・一般の固定電話では、市内通話料金でご利用できます)へお問い合わせください。

※携帯電話で「ねんきんダイヤル」をご利用されると、通話料は全額お客様のご負担になります。



ストップ・ザ・交通事故死！
 —めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	7件
○死者数	0人
○傷者数	8人

2011年4月30日現在

**「町民一人ひとりが交通マナーを守り
 交通事故のない社会を目指しましょう。」**

☆自転車の児童・生徒への指導事項

- 二人乗りの禁止
- 交差点では左右の安全を確認、特に右左折する車に注意
- 「止まれ」の標識では、止まって安全確認
- 夜間はライトを点灯
- 横断歩道は、自転車を押して通行

☆歩行者事故を防止するために

- 交差点やその付近では、横断する歩行者がいないかよく確認する。
- 減速、停止した車の陰に、歩行者を予測する。
- 右折する時は、対向車に注意するとともに、横断歩行者にも十分注意する。



4月15日
 新入学児童交通安全啓発



4月7日
 小学校交通安全教室

【高齢歩行者の皆さんへ】

- 車に気付いてもらいましょう！
 夜間外出するときは、できるだけ明るい服を着るとともに、夜行反射材を着け、ドライバーに自分の存在を知らせましょう。
- 運動のつもりで横断歩道を渡りましょう
- 行きなれた場所でも、車の通行を気にしましょう
- 道路を横断するときは左右をよく確認し、近づいてくる車があるときは、通り過ぎるまで待ちましょう

☆みんなで根絶、飲酒運転！

**《ドライバーに酒をすすめない！
 酒を飲んだら運転させない！》**

◎ 日常の生活の中で交通安全を考え実践しましょう。

毎月15日は道民交通安全の日

「交通事故に遭わない」
 「交通事故を起こさない」

居眠り運転事故防止
 ～ 2時間ごとに休憩を！ ～

交通死亡事故抑止

7大セーフティキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. シートベルト全席着用
3. 自動車走行・交差点通行マナーアップ
4. スピードダウン
5. デイ・ライト実践
6. 飲酒運転根絶
7. 居眠り運転防止

地デジ臨時相談コーナー開設のご案内

これまでお楽しみいただいたアナログ放送は、7月24日に終了します。総務省では、下記のとおり地デジ相談コーナーを町内に設置しますのでご利用下さい。

- ◆「地デジ臨時相談コーナー」では、地上デジタル放送に関するどのような相談にも応じます(対面相談コーナー)
- ◆又、電話相談受付コーナーでは、地デジに関するパンフレットを用意し専用電話を配置して、電話によるご相談を受け付けております。



地デジ対応が必要です！

ここに「アナログ」と表示されているテレビは、そのままでは見る事が出来なくなります。

〈相談内容の例〉

- 地域の電波事情(受信可否調査)
- 地デジチューナーの接続方法
- 各種手続きの支援・・・など
受信のお困りごとを丁寧にわかりやすくご説明します。

●日高町地デジ対面相談コーナー

設置場所 : 日高町役場本庁舎 1階ロビー
(日高町門別本町210番地の1)

設置期間 : 平成23年6月15日～8月26日の平日
※土日・祝日は開催しておりません。

設置時間 : 午前9時～午後5時

設置場所 : 門別公民館
(日高町門別本町210番地の1)

設置期間 : 平成23年7月3日、10日、17日、24日、31日(日曜日)

設置時間 : 午前9時～午後5時

●日高町地デジ電話相談受付コーナー

設置場所 : 日高町役場日高総合支所 地域振興課
(日高町門別本町東3丁目299番地の1)

設置期間 : 平成23年6月15日～8月26日の平日
※土日・祝日は開催しておりません。

設置時間 : 午前9時～午後5時

〔日高町地デジ相談コーナーに関するお問い合わせ先〕

総務省 北海道中央テレビ受信者支援センター(デジサポ道央)

電話 011-271-3825

FAX 011-271-3828

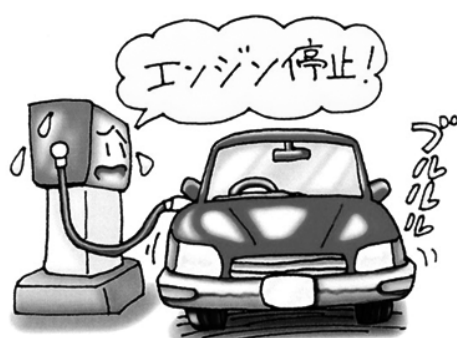
危険物安全週間

期 間 平成23年6月5日（日）～6月11日（土）

推進標語

危険物無事故のゴールは譲れない！

危険物を取り扱うときは火気厳禁！！



日高町危険物安全協会事業所

<p>【富川地区】 広木石油株式会社 (有)スマイルショップ福山 大洋石油株式会社 岩倉商事(株)富川営業所 株式会社 田中石油店 鎌田病院 株式会社 スガワラ産業 有限会社 金平商事 北海道日高乳業(株) 上田商会 有限会社 小谷商店</p>	<p>(株)武岡商店 富川営業所 富川農業協同組合 有限会社 広栄商事 【門別地区】 有限会社 大熊 門別町農業協同組合 有限会社 原田商店 ひだか漁業協同組合 日高町役場 【厚賀地区】 有限会社 厚賀ツバメ石油 有限会社 大熊石油店</p>	<p>有限会社 道南石油 【日高地区】 株式会社 日高生コン 日高エネルギー株式会社 (株)伊藤商会 日高給油所 (株)ハタナカ昭和日高三岩採石事業所 日本道路(株)日高作業所 河上電機株式会社 国立日高青少年自然の家 平取町農業協同組合日高支所</p>
---	--	--

事務局 日高西部消防組合消防署

「住宅用火災警報器」の設置はお済みですか？

既存住宅における「住宅用火災警報器」の設置義務化が、平成23年6月1日からとなっています。(新築住宅は既に義務化されています。)

設置場所は、「寝室」と寝室が2階などの場合は「階段」にも必要です。住宅火災による犠牲者をなくすため、一日も早い設置をお願いします。

☆☆☆悪質な訪問販売や
 点検にご注意下さい！☆☆☆

設置に関するご相談は・・・

消防署予防課予防係 (TEL 01456-2-1521)

日高支署予防係 (TEL 01457-6-2244)

※日高町ホームページにも掲載しています。

**日高門別土地改良区
総代決定のお知らせ**

4月26日に総代選挙会が開催され、任期満了に伴う総代が決定しました。任期は、平成27年5月6日までです。

なお、改選された総代は次のとおりです。(敬称略)

- 坂田康雄 (旭町)
- 吉田雅利 (幾千世)
- 遠藤敏徳 (庫富)
- 坪田成治 (庫富)
- 門別 誠 (庫富)
- 藤本孝三 (庫富)
- 佐々木嘉宣(広富)
- 小田征一 (厚賀町)
- 田端敏彦 (厚賀町)
- 田丸利幸 (美原)
- 山田清和 (豊田)
- 前川洋行 (豊田)
- 土屋勝二 (三和)
- 東海林博 (正和)
- 竹中浩二 (美宇)
- 三宅陽治 (美宇)
- 豊澤康雄 (太陽)
- 川端正博 (豊郷)
- 谷口秋雄 (豊郷)
- 荒井 満 (豊郷)
- 松平裕一 (豊郷)
- 上居 勉 (清島)
- 石谷英樹 (清島)
- 横井 覚 (清島)
- 松井強志 (賀張)
- 松浦有伴 (日高)

**日高門別土地改良区
からのお願い**

- 佐藤登男 (日高)
- 矢野晴幸 (栄町)
- 松井幹男 (千栄)
- 伊東文夫 (千栄)

●用水路の事故防止にご協力を

田植えシーズンを迎え、通水期間中(5月から8月)の用水路は満水状態で、水の流れも速く大変危険です。

当土地改良区では、転落事故防止対策として防護柵や事故防止看板の設置並びにポスターの配布等による事故防止の呼びかけを行っております。

地域の皆様におかれましては、子供達が頭首工や用水路付近で遊んでいるのを見掛けましたら、注意して頂くと共に安全な場所まで遊ぶよう声をかけてください。

●用水路には「ゴミを流さないよ」

通水期間中に、用水路内に雑草、ビニール、タイヤ、空き缶、汚物等が流れ込み、これが用水路等の施設に詰まり、施設や農作物等に被害を与えております。用水路には、物を投げないよう地域の皆様のご協力をお願いいたします。

**平取町外2町衛生施設
組合からのお知らせ**

☆必ず乾電池を抜いてから出してください。

乾電池の入った電化製品・おもちゃ類は発火のおそれがあります。

乾電池は製品から抜き取り、中身がわかるようなビニール袋に入れ、「もえないゴミ」の一番上に置いて出して下さい。

【例えば】

○ガスコンロ・石油ファンヒーター

収集・処理の際、点火ス イッチが入り発火の危険がある。

○携帯電話・デジタルカメラ類の充電式電池

収集・処理の際、発火・爆発の原因となるばかりでなく、作業員が液漏れによる火傷の危険がある。

○おもちゃ類・懐中電灯等のアルカリ電池

アルカリ電池の液漏れは強アルカリ液なので作業員が火傷する恐れがあり大変危険です。

収集車両の火災事故、作業員の負傷事故、処理施設の故障などの原因となります。一歩間違

えば、収集作業員はもちろんのこと、付近の住民の方々まで巻き込み、人命や財産にかかわる重大な事故につながりかねません。

皆様のご協力をお願いいたします。

▼お問い合わせ先

平取町外2町衛生施設組合

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

請求期限が2年延長され、平成25年3月31日までとなりました

先の大戦において、外地等(事変地の区域又は戦地の区域)に派遣され戦時衛生勤務に従事された、旧日本赤十字社看護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、そのご苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

詳しくは左記お問い合わせ先までご連絡ください。

ご本人またはご家族からのご連絡をお待ちしております。

▼お問い合わせ先

〒100-8926 東京都

千代田区霞が関2-1-2

総務省大臣官房総務課管理室

業務担当

TEL 03-5253-5182

自動車の不具合情報をお寄せください

国土交通省では、迅速なりコールの実施やリコール隠し等の防止のため「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆様のお車に発生した不具合情報を収集しております。

お車に不具合が発生した際には、情報をお寄せください。

▼お問い合わせ先

- ・フリーダイヤル 0120-1744-1960
- ・自動音声 03-1358014434
- ・ホームページ受付 <http://www.nlit.go.jp/R/>

**地デジの準備！
お済みですか？**

アナログ放送は、平成23年7月24日(日)の正午に終了します。

電波利用環境の保護について

6月1日～10日は
電波利用環境保護周知啓発
強化期間です

電波の利用は、市民生活や社会経済活動にとって必要不可欠なものです。不法無線局による重要無線通信やテレビ・ラジオへの混信妨害事例は依然として多数発生しています。

特に最近では、インターネットショッピング・オークションで、国内では使用できない外国規格無線機が手軽に購入できるようになり、電波利用環境の悪化が懸念される状況となっています。

このため総務省では、電波利用環境保護の大切さを訴えるため、6月1日の「電波の日」から10日間を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定め、電波利用に関する周知・啓発活動を全国的に展開します。

▼お問い合わせ先

〔北海道総合通信局〕

・ 不法無線局、混信・妨害、電波の安全性

011-737-0099

・ テレビ・ラジオの受信障害

011-737-0033

・ 電話、インターネットに関する相談

011-709-3956

・ 電波利用料

011-709-6000
その他行政相談

011-709-3550

（電話受付時間 8時30分～

12時、13時～17時 土・日・

祝日を除く）

電子メールによるお問い合わせは、

soutan-hokaido@sounu.go.jp

ホームページ

http://www.sounu.go.jp/soutsu/hokaido/

東日本大震災により被害を受けた方へ

税金関係のお知らせ

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。か、国税庁ホームページをご覧ください。
http://www.nta.go.jp

また、地方税についても、住民税、固定資産税、自動車税等の特例があります。詳しくは、お住まいの都道府県又は市町村にお問い合わせ下さい。

訪問販売お断り！等のステッカーについて

不当な訪問販売による被害を防ぐため、消費者被害防止・救済に向けたステッカーを作成しましたので、御利用ください。

たとえば、（訪問販売お断り！）ステッカーを玄関先に掲示することで、勧誘を拒絶する意思表示となり、拒絶する意思表示をした後に業者が勧誘を行うことは「不当な取引方法」として規制されているため、業者は訪問販売をあきらめます。訪問販売以外にも、電話勧誘や振り込め詐欺など日頃からの被害未然防止を心掛けるために御活用ください。

多重債務巡回無料相談の実施について

北海道財務局では、消費者金融からのキャッシングやローン等の返済でお悩みの方々の問題解決のため、次のとおり無料相談を行います。

●日時 平成23年6月22日(水)
10時30分～16時00分

●会場 サン・ポツケ 2階
(道の駅樹海ロード日高)

●主催 北海道財務局・日高町

●予約・お問い合わせ先
北海道財務局
多重債務者相談窓口

TEL 011-807-5144
TEL 011-807-5144
(平日9時～17時)

こども救急講習会を開催

「わくわく館」と消防署のタイアップで行います

突然ですが、みなさん、こどもにもしものことがあったとき、落ち着いて行動することができますか。突然の病気や事故（けが）が起こったとき、救急車が来るまでの間、何もしないでただ見て待つだけでは助かるはずの命も助からなくなってしまうことがあります。

その場に居合わせたみなさんが、慌てず落ち着いて行動できるよう、下記のとおりこども救急講習会を開催いたします。

参加をご希望される方は、下記までお申し込みください。

- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 日時 | 平成23年6月21日（火）
10時00分から11時30分まで（1時間30分） |
| 2 | 場所 | 子育て支援センター「わくわく館」（富川北2丁目8番1号） |
| 3 | 募集人員 | 20名程度 |
| 4 | 内容 | 乳幼児における事故時の対応 |
| 5 | 講師 | 日高西部消防組合消防署の救急隊員 |
| 6 | 申込先 | 子育て支援センター「わくわく館」まで連絡ください
【電話番号 01456-2-3044】 |

（日高西部消防組合消防署救急救助課救急係）



わくわく館 6月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前 午後			1 バンビ ミルキー	2 開放 開放	3 うさぎさん 小さいありさん	4 開放 開放
午前 午後	6 開放 開放	7 開放 開放	8 ミッキー&COW ティガー	9 開放 トーマスの会	10 ひよこさん 開放	11 開放 開放
午前 午後	13 開放 開放	14 子育て相談 開放	15 オレンジ バンビ	16 開放 開放	17 大きいありさん 開放	18 開放 開放
午前 午後	20 開放 開放	21 子育て講座 開放	22 ミルキー ミッキー&COW	23 開放 開放	24 きりんさん 開放	25 開放 開放
午前 午後	27 開放 開放	28 開放 開放	29 新規 コース	30 開放 開放		

- ・開放の11時頃から読み聞かせ、手遊び、体操などを行っています。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは、その年齢に合った遊びをしますが専有ではありませんので、気軽にご利用下さい。
「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」
「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」
「きりんさん：誕生日がH21.3月以前の子」
- ・今月は14日(火)、28日(火)が身体測定の日です。
- ◎6/21(火)の子育て講座は、日高西部消防組合と共同開催による、「乳児・幼児に起こりやすい事故とその対処の仕方」です。
託児あり(先着20名) 開場 9:30~ 開始 10:00~
- ※6/18(土)までに申込みをしてください。
- ◎6/19は父の日です。大好きなお父さんに心のこもったカードをプレゼントしましょう。
制作期間は、6/2~6/18のわくわく広場開放時間内です。
- ◎毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。
手遊びや体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。(参加申込みは、必要ありません)
- 日時 毎月第3金曜日10時から12時まで
- 場所 厚賀コミュニティセンター
- 対象 就学前の子と親
※厚賀地区限定(厚賀、賀張、美原、豊田、正和、三和)
- ※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」

ご寄附ありがとうございました

皆様の善意、ご厚意に添えますよう、有効に活用させていただきます。

◆ 日高町へ

◇永田このえ様(芦別市)

災害関連寄付金として、金一封を寄付いただきました。

◇門別ライオンズクラブ様

災害関連寄付金として、金30万円を寄付いただきました。



鎌田正勝会長が町長室を訪れ、町長に寄付金を手渡しました。

◆ 介護老人保健施設門別愛生苑へ

◇保健推進委員OB会 なごみ会様

タオル地多数

◇喜寿会一同様

タオル地多数

◇貞野昭男様 (むかわ町)野菜多数

◇ 日高町社会福祉協議会へ

◆渡辺詔悦様 (富川北) 金一封

◆近森征太郎様(平賀) 金一封

◆南保俊明様 (緑町) 金一封

◆今野真由美様(門別本町)金一封

◆下村アヤ様 (日高) 金一封

札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター

クレジット・サラ金・交通事故・離婚・相続・賃貸借・おとなりとのトラブル・・・などなど何でもお気軽にご相談ください。

6月の相談日・・・ 1日(水) ・ 6日(月)
・ 8日(水) ・ 15日(水)
・ 20日(月) ・ 22日(水)
・ 27日(月) ・ 29日(水)

□事前予約制 Tel 0146-42-8373
□予約受付 平日の午前10時~午後4時
□相談時間 午後1時30分~午後4時30分

ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

▼教育・文化に関する事業

▽匿名(川崎市) 5千円

▼ホッカイドウ競馬の応援に関する事業

▽匿名(東京都千代田区) 5千円

▽匿名(新潟市) 5千円

▽匿名(新潟市) 5千円

▽匿名(神奈川県) 5千円

これまでの累計(4月末日現在)

310件 38,710,800円



6月の 保健ガイド



お子さんの健診・予防接種のお知らせです

☆赤ちゃん健診

2日(木) サンポッケ

*対象は、2か月～1歳5か月の赤ちゃん

29日(水) 門別公民館

*対象は、平成22年6、8、11、平成23年2月生まれの
赤ちゃん

☆よいこ健診

2日(木) サンポッケ

*対象は、1歳6か月～1歳11か月、3歳～3歳5か月
のお子さん

☆子育てひろば(育児相談)

7日(火) 子育て支援センター
わくわく館

17日(金) 厚賀コミュニティーセンター

☆予防接種

〈3種混合〉

1日(水)・2日(木)
15:30～16:00 鎌田病院

7日(火) 15:00～15:15 日高国保診療所

〈麻しん・風しん混合〉

24日(金)
I・II期 13:00～13:30 富川駅前クリニック
III・IV期 8:30～17:00 富川駅前クリニック

27日(月)・28日(火)
15:30～16:00 門別国保病院

〈BCG〉

21日(火) 15:30～16:00 門別国保病院

☆胃・肺・大腸・前立腺がん健診、 成人歯科健診

15日(水) 日高老人福祉センター



人のうごき

平成23年4月末現在 (住民基本台帳人口)

◆人口	13,713人	前月比 +97人	・前年比 △145人
・男性	6,803人	前月比 +49人	・前年比 △54人
・女性	6,910人	前月比 +48人	・前年比 △91人
◆世帯	6,634世帯	前月比 +55世帯	・前年比 △30世帯
◆外国人	123人	前月比 +4人	・前年比 +6人

いい風呂の日 健康相談のお知らせ

毎月26日とねっこの湯口ビーで、10:00～
12:00まで健康相談を行っています。
(26日が土日祝日の場合変更あり)

血圧測定や健康相談で、お気軽にご利用下さい。

(保健福祉課健康づくりグループ)



イベント情報

月 火 水 木 金 土 日

6月の予定

◆とみかわ児童館

- 2日(木) DVD上映会
- 3日(金) ゲーム大作戦
- 9日(木) キラキラちゃれんじ
- 10日(金) スーパーじどうクラブ
- 16日(木) 父の日工作会
- 17日(金) むりえの日
- 23日(木) カミであそぼう！
- 24日(金) かんちょうとあそぼう！
- 30日(木) カレンダーづくり
- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

◆子育て支援センター わくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※第2・第4火曜日は「身体測定の日」
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

◆門別総合町民センター

- 〈スポーツセンター〉
- 30日(木) 平成23年度中体連日高西部ブロック卓球大会
- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451
- 〈福祉センター〉
- 開館時間 9:00～21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451
- ◆富川青少年会館
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆門別図書館郷土資料館

- 10日(金) オペラを楽しむ
「カルメン(ビゼー作曲)」13:30～
- ～19日(日)まで
図書館ミニギャラリー
写真展「オオハクチョウ」開催中
- 利用案内
*図書館に無い本はリクエストできます。
*門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日・30日(木)
※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館
電話 01456-2-3746

◆日高山脈館

- 開館時間 10:00～17:00(4月～10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈館 電話 01457-6-9033

◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課
電話 01457-6-3858

◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館
電話 01457-6-2469

昨年8月の大雨災害で閉塞 サンゴの滝が復旧しました！

戦時中に造られた人工の滝「サンゴの滝」は、昨年8月の大雨災害で閉塞してしまいました。

復活を望む声が多くあり、関係機関・団体・企業の協力を得て、人力で土砂を取り除く作業を行い、災害前の滝の姿を復活させることが出来ました。

これからの新緑シーズン、サンゴの滝まで森林浴をしながら散策してみませんか。

まちの話題

