



グリーンアドベンチャー



門別図書館郷土資料館の七夕飾り

8月号 平成23年（2011年） vol.66

日 広報 高

20	19	17	16	14	13	12	11	10	8	7	6	4	2	表紙	今月の内容	
イベント情報	お誕生おめでとう	保健ガイド	地震・津波防災訓練	まちの掲示板	バスを売却します	ルート日高	ねんきん情報便	日高山脈館だより	運動教室のお知らせ	まなびい通信	難病医療・福土相談会	救急の日医学講演会	保健福祉だより	タウントピックス		ひだか樹魂まつり
														ひだか樹魂まつり		



7月23日・24日 ひだか樹魂まつり

第40回

ひだか樹魂まつり

第40回ひだか樹魂まつりが、23日と24日の両日、日高山岳ピラパークで開催されました。

暖かく、絶好のお祭り日和となり、午後4時30分から恒例の「観光踊りパレード」が行われ、華やかに幕を明けました。

前夜祭では、木遣り保存会による「木遣り」と日高山岳太鼓が共演。

「木遣り」と日高山岳太鼓が共演。壮大な太鼓の響きと「木遣り歌」に乗せて、重さ1.5トンもある巨大な丸太を操る職人たちに多くの観客が見入り、大きな拍手を贈っていました。

また、ジャズグループ「jaja」の演奏会がステージで行われました。

前夜祭の締めくくりは恒例の花火大会が開催され、夜空に大輪の花火が開くと大きな歓声が上がりました。

24日の本祭は、門別沙乱舞連、平取義経なるこ会、ひだか樹魂舞による、よさこい競演で開幕しました。

丸太をのこぎりで切り落とすタイムを競う「木こりさん競走」や、1チーム5人で重量約300kgの丸太を運ぶ早さを競う「流送レース」、北海道大学の留学生によるお国紹介や、陸上自衛隊第7音楽隊演奏会があり、大勢の観客を楽しませました。まつりの最後は「もちまき」が行われ、最後まで笑顔が溢れました。

日高山脈に棲むという
伝説の竜を守護神に
樹々に感謝を捧げる。





「社会を明るくする運動強調月間」 保護司会門別分区による啓発パレード

7月8日、「社会を明るくする運動強調月間」にあわせ、静内地区保護司会門別分区(星野明治分区長)の皆さんによる啓発パレードが行われました。「ふれあいと対話が築く明るい社会」と標語が書かれたプレートをつけた車両は、連なって富川地区を出発し、厚賀地区まで啓発を行いました。

役場本庁舎では、法務大臣メッセージの伝達式が行われ、坂尻直一保護司よりメッセージが読み上げられました。

保護司会では、今後も犯罪や非行のない明るい町を築くことを目的に活動を行います。



「少年の主張」日高地区大会開催される 畑山瑠奈さん(門中3年)が最優秀賞

7月2日、日高振興局主催の「少年の主張日高地区大会」が浦河町で行われ、畑山瑠奈さん(門中3年)が管内の中学生の中で最優秀賞に選ばれました。

畑山さんは「夢を叶えるため」をテーマとして、保育士になりたいという畑山さんの夢について、「叶えるためには、努力を重ねることが大切」と力強く発表し、審査員から高い評価を受けました。

9月に開催される全道大会を控え、練習に励む畑山さんは、「全道大会では、今まで以上に練習して、自分の思いを伝えたい」と話していました。



全道中学校体育大会出場選手激励会 正々堂々と 精一杯のプレーを！

7月20日、全道中学校体育大会出場選手激励会が門別総合町民センターで開催されました。

予選大会を勝ち抜き、既に全道大会への出場が決まっている3競技26名の選手が招かれ、主催した日高町教育委員会の米澤委員長より「ベストコンディションで試合に臨み、最後まであきらめず、自分に納得のいく試合をして欲しい」と激励を受けました。

出場選手を代表して、卓球で全道大会に出場する池田一樹君(厚賀中学校2年)が「日高町代表として恥じない、正々堂々としたプレーで精一杯頑張ってきます。」と力強く決意の言葉を述べました。



大成ロテック株式会社様へ感謝状贈呈 地域のために多くの貢献活動を実施

7月15日、これまでに多くの地域貢献活動を実施された、大成ロテック株式会社様に感謝状が贈呈されました。

同社は、平成22年度、23年度の2カ年にかけて門別総合町民センターの駐車場区画線、アスファルト舗装の補修や周辺清掃を行いました。

感謝状は、三輪町長から同社の平賀北海道支社長に手渡され、町長から感謝の言葉が伝えられました。



宇田瑞月さん、鈴木さくらさんに町長賞 明るく社会を目指し、習字展を開催

7月中旬より、第61回「社会を明るくする運動」強化月間に伴う静内地区保護司会門別分区(星野明治分区長)主催の習字展が開催されました。

8月2日には、最高賞である町長賞の授与が行われました。今年の町長賞は、宇田瑞月さん(苫小牧工高2年)と、鈴木さくらさん(門別中2年)のお二人です。

二人は町長から賞状を手渡され、「周りの方への感謝を忘れず、これからも頑張ってください」と激励されました。



平成23年度小学生ボランティアスクール ゴミ拾いを通じ環境ボランティアを学習

7月28日、日高町社会福祉協議会と北海道共同募金会主催の「平成23年度日高町小学生ボランティアスクール」が開催され、門別ふれあい学童クラブを利用している22人の小学生が参加しました。

開講式の後には、全員で町道沿いのごみ拾いを行い、自分たちの住んでいる町を綺麗にする環境ボランティアについて学習し終了後は外国の子ども達のボランティア活動について学びました。

お昼には流しそうめんを食べ、学習とあわせて、楽しく実りある1日となりました。



門別図書館郷土資料館に七夕飾り 震災被害復興など、短冊に願いを込めて…

門別図書館郷土資料館では、カウンター横に七夕飾りが設置されました。

カウンターに設置された短冊は、利用する子ども達が自由に書いて飾ることができ、設置された柳の枝には、色とりどりの短冊がぎっしりと飾られました。

3月に発生した東北地方の震災復興を願うものや、将来の夢など、それぞれの短冊に、子ども達の願いが込められていました。



道展会員 千代明さんの立体作品展開催 曲線の美しい立体作品を展示

8月2日、町内在住で道展会員である千代明さんの立体作品展が、門別図書館郷土資料館で始まりしました。

千代さんは豊郷出身で、これまでも絵画を中心に数々のすばらしい作品を手がけてきました。

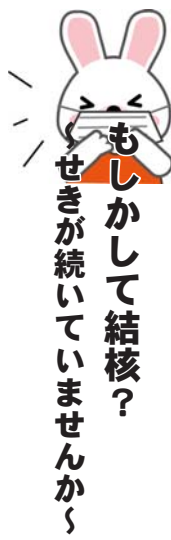
今回の作品は、鉄の素材に車の塗装塗料をペイントした曲線の美しい立体作品で、来館者が作品の前で足を止め、見入ってしまうような、すばらしいものです。

作品展は、今後も作品を入れ替えながら12月まで開催され、9月4日からは別の作品が展示される予定となっています。



保健福祉だより

◎保健福祉課
TEL01456-2-6183
◎日高総合支所住民生活課
TEL01457-6-3173



かつて日本人の死亡原因のトップを占めていた「結核」。有効な治療法が開発され、患者数は大きく減少しました。結核は昔の病気と思われがちですが、実は今でも年間2万5千人以上の新しい患者が発生し、2千人以上の人が命を落としている日本の重大な感染症です。

日高管内でも毎年10人前後の新しい患者が発生しており、いつでも誰でも感染する可能性があります。

結核はこうしてうつる

結核は、結核菌が体の中に入ることによって起こる病気です。結核を発病している人がせきやくしゃみをする、しぶきが飛び散ります。このしぶきの中の結核菌を他の人が吸い込むことで感染しますが、多くの場合は私たちが体内に持っている免疫力により菌の活動が抑えられるため、発病することはありません。しかし、免疫力が低下している場合（高齢者、乳幼児、過労、栄養不良、

他の病気により体力が低下している人等）は、活動が抑えられていた結核菌が再び活動を始め、発病する可能性があります。

こんな症状は要注意!

結核の初期の症状はかぜに似ているため、気づかないうちに周囲の人に感染させてしまったり、重症になってしまいうことがあります。次のような症状が長く続いている時は、早めに医療機関を受診するようにしましょう。

- ① せき
- ② たん
- ③ 発熱（微熱）
- ④ 体のだるさ
- ⑤ 寝汗をかく
- ⑥ 胸痛

結核を防ぐために

最近では、20代など若い世代で結核を発病する人がいます。不規則な生活や無理なダイエットによる栄養不良が結核発病の引き金となっているようです。結核菌は、体の免疫力が低下すると活動を始め、様々な症状を引き起こします。結核を予防するために、日頃から免疫力が低下しないように規則正しい生活心がけましょう。また、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠、適度な運動などが大切です。



乳幼児は抵抗力が弱く、結核菌に感染すると重症化する恐れがあります。生後6ヶ月までにBCGの予防接種を受けましょう。

① うつ病について

うつ病は身近な病気

うつ病は日本の人口の約5%の人がかかっているとも言われています。ストレスの多い現代では、かかっている人が多い身近な病気です。治療の基本は休養と精神科の医師による専門的な治療です。

うつ病ってなに

誰でも失敗や失恋、身近な人の死などがあると気持ち落ち込みます。ですが健康な人であれば日がたつにつれて回復したり元気になったりします。しかし、いつまでも憂鬱（ゆううつ）な状態が続いて、どうしてもやる気が出ない状態になることがあります。この状態が2週間以上続き、日常生活に支障が出てくるのがうつ病です。

当てはまる症状はありますか。

- なんとなく不安がある
- 悲しい気持ちが続く
- 焦りが常にある
- 仕事の能率が極端に落ちた
- 物事を決められなくなった
- 寝付きが悪い

- 夜中に起きる
- 朝早く目が覚める
- しっかりと寝ているはずなのに一日中眠い
- 倦怠感が続く
- 肩こりが続く
- 食欲が極端に減った、増えた

これらは、うつ病になると現れる症状です。思い当たる項目はありましたか？

一つチェックがつかただけですぐにうつ病だということでは無いですが、複数にチェックがつく人、または「もしかして自分はいつ病かも」と思った人は精神科を受診し、医師に相談しましょう。

〔相談先〕

静内保健所では、月に1回精神科医による「こころの健康相談」を行っています。（相談無料・要予約）
利用希望の方は、
静内保健所健康推進課
電話014614210251
までご連絡ください。

難病医療・福祉相談会を開催します

難病と思われるご病気でお悩みの方、医療費や生活問題でお困りの方いらっしゃいませんか？

難病医療・福祉相談会ではそのようなお悩みに難病専門医、相談員がお答えいたします。

当日は神経内科医（パーキンソン病などが専門）、内科医（リウマチや膠原病などが専門）、整形外科医（後縦靭帯化症などが専門）そしてリハビリの専門医が患者さん・ご家族のお話をお聞きし診察いたします。また医療ソーシャルワーカーによる障害年金や身体障害者手帳、医療費の相談コーナーもございます。

■日 時：平成23年9月25日（日）受付時間は 9:00～12:00

■会場：新ひだか町静内保健福祉センター
日高郡新ひだか町静内緑町4丁目5番1号

■費用：無料

■対象者：新ひだか町、日高町、平取町、新冠町、浦河町、様似町、えりも町に
お住まいの皆様

※ご希望の方は事前のお申し込みが必要です。

■定員：40名（受診の可否は9月20日までに郵送でお知らせします）

■申込期間：8月22日（月）～9月2日（金）

期間中に下記にお申し込みください。

お困りの症状やこれまでの病状などを事前にお聞きいたします。

■お申し込み先

北海道静内保健所健康推進課 電話 0146-42-0251

日高町役場保健福祉課 電話 01456-2-6183

日高町役場日高総合支所住民生活課 電話 01457-6-3173

入場無料 「救急の日」医学講演会のお知らせ

日高医師会（西部地区）では、日高・平取の町民を対象に救急医療の現状に関する講演や、いざというときの応急処置の実演を開催しています。

今年は、以下の日程で日高町富川で開催します。講演の内容は、東日本大震災の経験のお話をする予定でありますので、ご来場くださいますようお願いいたします。

日 時 平成23年9月9日（金）午後6時から
会 場 富川公会堂（富川南1丁目9-1）
講 師 札幌医科大学 救急・集中治療医学講座教授 浅井康文先生
演 題 「東日本大震災を経験しての教訓」
実 技 日高西部消防組合消防署職員による救急法実技講習
主 催 日高医師会
共 催 静内保健所、日高町、平取町
担当幹事 鎌田病院



平成22年度家庭教育事業

「キッズ・イングリッシュ」開催！

7月22・25・27・29日の4日間、門別総合町民センター（2階会議室）でAET（英語指導助手）フィンス・スーザンさんを講師として「キッズ・イングリッシュ教室」が開催されました。

参加者は、A・B・Cの3グループに分かれ、英語の歌に合わせて指、手、足を大きく動かし、体全体でリズムをとりながら、大粒の汗を流して参加していました。

2年目、3年目の参加者もあり、会場では、元気な声で英語の挨拶をする姿も見られました。

親子や友達と楽しい4日間を過ごすことが出来ました。



放課後子ども教室「アスク」絵を描こう

7月のアスクでは、画家の千代明氏を講師に招いて水彩画に挑戦しました。

当初、外で風景画を描く予定でしたが、1・2年生の開催日はあいにくの天候となってしまう、新光町生活館での実施となりました。

子ども達は色々な種類の木の葉をモデルに、12色のクレヨンでデッサンし、5色の絵の具から作った色を思い思いに塗りました。

色や形の違う木の葉が画用紙いっぱい描かれ、個性あふれる作品ができました。

また、22日には3年生が風景画に挑戦しました。

ふれあい広場にある木を観察し、鉛筆でデッサンしました。木の枝や葉など細かいところの描き方、筆や色の使い方など千代先生に教えてもらい立体感・遠近感のある風景画ができました。



7月2日（土）と9日（土）の2日間、のびスポクラブの第1種目として『フットサル教室』が開催されました。

教室は門別総合町民センターで行われ、小学2～5年生の約30名が元気いっぱいにボールを追いかけてました。

講師からパスやドリブル、シュートなどを教わり、はじめはボールを上手くコントロールすることができずに苦戦している様子でしたが、2日目になると豪快にシュートを決める姿も見られました。

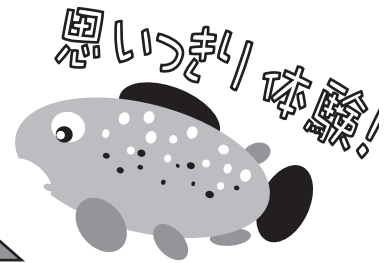
2日間とも最後にはゲーム形式の練習で締めくくられ、パスが繋がり見事にゴールが決まると各チームともに大きな歓声に包まれ、参加者全員が汗まみれになりながらも最後まで楽しそうにボールを追いかけていました。

フットサル教室



平成23年度

グリーンアドベンチャー



7月28日（木）～29日（金）の2日間、1泊2日間の日程で『思いっきり自然体験！グリーンアドベンチャー』が日高地区の千栄生活館を拠点に開催されました。町内の小学生（4～6年生）38名が参加し、日高の自然を活かした、たくさんのプログラムに挑戦しました。

開会式では、鹿戸杏晃（かずあき）さん（門別小6年）が『ここに集まった新たな仲間と友情の輪を広げ、助け合い、楽しみながら生活します』と元気に誓いの言葉を述べました。

その後、クリップを利用してルアー（疑似餌）を自作し、午後からはそれを使い沙流川支流で釣り体験をしました。

上手く釣れた参加者と残念ながら釣れなかった参加者がいましたが、川の中で転倒し、ずぶ濡れになる子もあり、楽しみながら釣り体験が終了しました。生活館に戻り、ずぶ濡れになった身体をドラム缶風呂で温め、夜は門別スポーツリーダーズクラブの指導でキャンプファイヤーを囲みレクやダンスで盛り上がりしました。

2日目は、流しソーメンを体験し、閉会式では原明日香さん（門別小6年）が『ここで学んだことをこれからの生活に活かし、キャンプファイヤーでの誓いを胸に、今後生活していきたい』とお礼の言葉を述べ、2日間の日程を無事終了しました。



のびスポ クラブ

水泳教室

7月12日（火）～15日（金）までの4日間、のびスポクラブの第2種目として『水泳教室』が開催されました。

四季の館（むかわ町）のプールを利用して、約30名の子ども達が3クラスに分かれて、インストラクターの指導のもと、それぞれのレベルに合った指導を受けました。

はじめは水を怖がっている参加者もいましたが、基礎練習（バタ足・息継ぎ）を初め、水のかき方やフォームなど丁寧に指導していただきました。日に日に力強い泳ぎになり、毎日『楽しい!』と言いながら4日間の教室を終えました。



門別図書館郷土資料館から 主催事業のお知らせ

門別図書館郷土資料館からのお知らせ



●図書館ミニギャラリー 「千代明（せんだいあきら）立体作品展」 PART 2

日高町富川在住の道展会員千代明さんは、町内で絵画教室や展示ギャラリー「アートファクトリートマト」を主催し、毎年札幌でグループ展を開催するなど精力的に活動しています。

図書館では、千代さんが近年制作している、鉄の素材に車の塗装塗料をペイントした曲線の美しい立体作品を展示します。

展示日程 平成23年9月4日（日）～25日（日）

《お問い合わせ》
門別図書館郷土資料館
電話
01456-2-3746

【開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。】

●「嘉仁親王(大正天皇)御座所見学会」

明治44年の御座所がそのまま保管されています。

日 時	9月25日（日）午後2時～3時
集合場所	水・くらしサービスセンター駐車場
見学先	御座所（旧斉藤明道邸）
定 員	20名（先着順 ※中学生以上とさせていただきます。）
申込期間	8月28日（日）～9月21日（水）
申 込 先	門別図書館郷土資料館
申込方法	電話でお申し込みください（電話01456-2-3746）



運動教室のお知らせ！

日高地区では今年も、楽しい健康づくりを目的に運動教室を開催します。昨年は31名の方が参加され、半年間心地よい汗を流しました。

冬期間の運動不足解消や、ダイエットにお役立てください。

男性参加者もいらっしゃいますので、男性の方も気楽にご参加ください！

はつらつ笑顔、元気な暮らし を合言葉に大勢の方の参加をお待ちしています。

日 時	平成23年9月21日～平成24年3月21日の毎週水曜日 10:00～11:30（年末年始、祝日を除き全24回予定）
場 所	サンポッケ 大会議室
対象者	おおむね65歳以上の方
講 師	健康運動指導士
内 容	ストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動、栄養指導、歯科指導、 運動・健康講話 など
費 用	保険料(初回のみ) 65歳以上 820円、65歳未満 1,620円
持ち物	運動靴 水分補給用飲み物

<申込先>

日高総合支所 住民生活課

TEL 01457-6-3173 へ 9月9日(金)までにご連絡ください。





日高山脈館だより

HIDAKA MOUNTAINS MUSEUM NEWSLETTER

第9号 2011.8.

これからの日高山脈ネイチャーセミナー 2011

9月に「岩石の見分け方」と「植物観察会」を開催します。

■ 岩石地質講座・初級「岩石の種類と見分け方」 9月11日開催

岩石にはどんな種類があるのか、どうやって見分けるとかなど、岩石標本を見ながら学んでみましょう。

そのあと、山脈館周辺の岩石（日高の有名な岩石）を見学します。

■ 自然科学講座・植物編 「日高の植物観察会～見分け方・記録のとり方～」 9月17日開催

野草や樹木などを観察しに野外へ出かけます。どの部分を重点的に観察すればよいのか、また、それらを記録する方法など、専門的な内容を講師の解説のもと、わかりやすく学びます。

詳細やお申し込みについては、日高山脈館または教育委員会生涯学習課までご連絡下さい。

日高のいきもの ① エゾミヤマクワガタ



「クワガタ」といっても昆虫ではありませんよ。

「クワガタ」と聞くと、クワガタムシを想像してしまうかもしれませんが、実際に、昆虫の「ミヤマクワガタ」は、ほぼ日本全土に分布していて、日高地域でもよく見られます。一方、「エゾミヤマクワガタ」（写真）は、蛇紋岩地帯に生えている植物です。

蛇紋岩地帯やかんらん岩地帯には、土壌にマグネシウムが多く含まれており、他にも植物に有害な成分が多いため、限られた植物のみが生えていることが多いのです。「エゾミヤマクワガタ」もその一例といえます。



日高山脈ネイチャーセミナー 2011を開催しました。

「写真の撮り方」と「地質巡検」

6月25日に「自然科学講座・写真の撮り方」、7月3日に「岩石地質講座・上級（第1回）」を開催しました。

「写真の撮り方」は、専門家の石黒誠氏が、写真の撮り方を講話し、参加者は持参したコンパクトデジタルカメラで自然風景写真を撮影しました。専門家のわかりやすい説明で、初心者でもカメラの性能にかかわらず、よい写真を撮ることができました。「岩石地質講座・上級（第1回）」は、地質観察を行ないました。観察できる岩石についての事前学習を行なったあと、観察地点である岩内岳周辺に見学に向かいました。



いずれのセミナーも、参加者からは好評をいただきました。特に、岩石地質講座は、申し込みをお断りしなければならないほどの人気でした。今後も興味のあるネイチャーセミナーがありましたら、ぜひお早めにお申し込み下さい。



ちょっと増やせる「付加年金」をご存じですか？

年金額をもっと引き上げたいとお考えの方には、「付加年金」という制度が設けられています。

国民年金第1号被保険者の方(自営業などの方に限られ、サラリーマンなどの方とその被扶養配偶者の方は除かれます)、任意加入被保険者が定額保険料に月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せして支給されます。

■ 付加保険料と付加年金の額

付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。

例えば、付加保険料を5年間(60カ月)納めたときの総付加保険料額の24,000円(400円×60カ月)に対し、65歳から老齢基礎年金といっしょに支給される付加年金の額は年額12,000円(200円×60カ月)となります。付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料総額と同額になります(上記の付加年金額は、65歳から受給した場合の金額です)。つまり、2年間で元金がかえってくるわけです。これは、付加保険料を10年納めた方、40年納めた方についても同じことが言えます。

公的年金を損得勘定で考えるのには一部のご批判もありますが、あえて言えば、この厳しい「超低金利時代」にあっては、朗報と言える制度ではないでしょうか。

付加年金は、老齢基礎年金とあわせて受給できる終身年金です。ただし、物価の上下に対応した「物価スライド制度」(増額や減額)などはありません。

一方、付加年金は老齢基礎年金といっしょに支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることとなります。

■ 納付期限を過ぎると納められません

付加保険料を納められる方は、次のとおりとなっています。

- ①自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方に限られます。
- ②半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方は付加保険料を納められません。
- ③60歳以上65歳未満の方など、国民年金の任意加入者の方も付加保険料を納めることができます。
- ④国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納められません。

付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。なお、納付期限を過ぎると納められません。また、口座振替や割安になる前納制度も設けられています。

■ 納付をやめても掛け捨てにはなりません

納付期限は翌月末日(休日・祝日の場合は翌営業日)です。

付加保険料の手続きと相談先は、下記の窓口となっています。

なお、付加保険料を納付している方は、いつでも任意のときに申し出て、その納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

<お問い合わせ先>

日高町役場住民課 (住民・年金・地域安全グループ)	電話 01456-2-6182
日高総合支所住民生活課 (住民・福祉グループ)	電話 01457-6-3173
苫小牧年金事務所	電話 0144-36-6135



ストップ・ザ・交通事故死！
 ～めざせ 安全で安心な 北海道～

日高町の交通事故件数

○発生件数	9件
○死者数	0人
○傷者数	10人

2011年7月31日現在

**「町民一人ひとりが交通マナーを守り
 交通事故のない社会を目指しましょう。」**

☆居眠り運転事故防止！

- 2時間おきに休憩を
 - ・単調な道路では、睡魔は2時間周期でおそってきます。
- あくびが出たら探そう **[P]**
 - ・道の駅、コンビニ、駐車帯などに車を止め、仮眠をとりましょう。
- 仮眠の後は軽体操を
 - ・心身機能を十分に目覚めさせないと、運転開始後、また眠くなります。



7月21日 門別・富良野警察署
 合同による街頭啓発

☆高齢者の交通事故防止！

◇交通事故防止のワンポイントアドバイス

～歩行者編～

- 信号機のある横断歩道など、安全施設を使って横断しましょう。
- 横断中も、左右の安全を確認しましょう。
- 広い道路を横断するときは、反対車線の車の動きにも十分注意して横断しましょう。

～自転車編～

- 狭い道路や危険な場所では無理をせずに自転車から降りて押しましょう。
- 歩道上では、歩行者を優先しましょう。
- 一時停止標識のある場所や見通しの悪い交差点では、必ず止まって左右の安全確認をしましょう。
- 早めにライトを点灯し、反射材を積極的に自転車に取り付けましょう。

☆秋の全国交通安全運動

- ・実施期間 9月21日（水）～9月30日（金）
- ・年間スローガン ストップ・ザ・交通事故死 ～めざせ 安全で安心な車社会 北海道～
- ・重点項目
 - 高齢者の交通事故防止
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - 居眠り運転による交通事故防止
 - 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
 - 飲酒運転の根絶

◎ 日常生活の中で交通安全を考え実践しましょう。

毎月15日は道民交通安全の日
交通死亡事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. シートベルト全席着用
3. 自動車走行・交差点通行マナーアップ
4. スピードダウン
5. デイ・ライト実践
6. 飲酒運転根絶
7. 居眠り運転防止

◇デイ・ライトで安全運転
 昼間のライト点灯に協力を！

〈昼間点灯効果〉

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を等して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ

バスを売却します

日高町営バスとして使用していました小型バスをお売りいたします。
購入を希望される方は、次のとおり見積書を提出してください。

■ 物件

登録事項等証明書に記載内容（発行日：平成13年3月13日）

自動車登録番号	室蘭200 さ 83	登録年月日	平成13年3月13日
初度登録年月	平成13年3月	自動車の種類	普通
用途	乗合	自家用・事業用の別	自家用
車体の形状	リヤエンジン	車名	日野
型式	KK-RX4JFEA	乗車定員	29人
車両重量	4960kg	車両総重量	6555kg
車体番号	RX4JFE40664	原動機の型式	J05C
長さ	699cm	幅	208cm
高さ	282cm	総排気量	5.30リットル
燃料の種類	軽油	前軸重	1740kg
後軸重	3220kg	自動車検査証有効期限	期限切れ

基本情報

ミッション	5速マニュアル	ハンドル	右ハンドル
定期点検記録簿	記録簿あり	車体の色	ライトピンク
走行距離	33071km	駆動方式	後輪駆動
その他	スタッドレスタイヤ装着、夏タイヤなし、ダイナモ・エアコン・ヒーター修理必要 リサイクル料金支払い済、融雪剤（エンカル）による車体腐食あり スピードメーターを591375kmで交換（走行距離の合計624438km）。		

※この物件は、予告なく中止または変更される場合がありますのでご容赦ください。

■ 物件の写真



■ 車両下見会

平成23年9月12日(月)～16日(金)までの9時～16時の間

日高総合支所車庫(日高町本町東1丁目297番地4)

※なお、下見の時間については事前に日高総合支所 施設農林課 建設・管財グループまで連絡いただいて決定します。

■ 見積書提出要件

(1)見積書提出期限

平成23年9月26日(月) 午後2時まで【郵送による見積書の提出は認めません。】

(2)見積参加資格

- ・日高町に住所を有する個人及び法人
- ・契約を締結する能力を有しないこと、破産者で復権していないことなどの欠格事項に該当する方以外 ※1
- ・町税に未納がないこと

※1 未成年者・被保佐人・被補助人でも法定代理人の同意を得ているものはお申し込みいただくことができます。

(3)見積に必要な書類

- ・見積書(見積金額を記入、記名、押印、封筒に入れ表に見積書在中と朱書きのうえ封をしてください。)
に下記の書類(提出日の3ヶ月以内に発行されたもの)を添付して提出願います。
なお、提出書類に不備がある場合は受付できませんのでご注意ください。

【個人が申し込む場合】

- ①身分証明書(本籍地の市区町村が発行したもの) ※2 1通
- ②印鑑登録証明書 1通
- ③納税証明書(町税) 1通

※2 外国人の場合は、身分証明書にかえて外国人登録原票記載事項証明書が必要です。

【法人が申し込む場合】

- ①法人登記簿謄本 ※3 1通
- ②印鑑証明書 1通
- ③納税証明書(町税) 1通

※3 履歴事項証明書か現在事項証明書をご提出ください。

(4)見積書の用紙

- ・日高総合支所 施設農林課 建設・管財グループに用意してありますので、提出期限前に取りに来られますようお願いいたします。

(5)見積書提出先

- ・日高総合支所 施設農林課 建設・管財グループ(日高町本町東1丁目299番地の1)

■ 最低売却価格

- ・50,000円(消費税別)とします。

■ 落札者の決定

- ・日高町が設定した最低売却価格以上の価格で最高の価格を見積もった者とします。
- ・落札者となるべき同価格の見積をした者が2人以上あるときは、直ちに当該見積者又は代理人にくじを引かせて落札者を決定します。

■ 契約及び代金の支払い

- ・見積合わせ結果の通知日(発送日)から10営業日以内に契約します。なお、売買代金の支払いは契約締結日から20営業日以内といたします。

■ 車両引き渡し等

- ・売買代金の支払いが確認されましたら、車両及び必要書類をお渡しします。
- ・車輛はおおむね1ヶ月以内に落札者が自動車検査を受ける又は、移転登録をして名義変更することとし、すみやかに自動車検査証又は移転登録証明書の写しを提出してください。また、自動車検査等にかかる手続きは落札者が行うものとし、費用についても落札者の負担とします。

【お問い合わせ先】

日高町役場日高総合支所 施設農林課 建設・管財グループ 電話 01457-6-2084

日高町児童巡回相談のお知らせ

●日程

(門別地区)

▽平成23年10月5日(水)

午前10時～午後5時

富川公会堂2階会議室

▽平成23年10月6日(木)

午前10時～午後5時

門別公民館2階研修室

(日高地区)

▽平成23年10月20日(木)

午後1時～4時(予定)

サンボツケ

●相談担当者

室蘭児童相談所
児童福祉司・判定員

●相談内容

- ・しつけ相談
- ・言葉の障害、身体障害等
- ・学校に行きたがらない
- ・その他、子どものことで困っていること

●申込先

(門別地区)

保健福祉課

福祉・子育て支援グループ

014561216183

(日高地区)

総合支所 住民生活課

014571613173

相談を希望される方は、

9月16日(金)までに電話にてお申し込みください。相談は無料です。

ただし、申し込み状況によつ

ては相談日時等を調整する場合もありますので、あらかじめご了承ください。

療育手帳をお持ちの方で再判定の時期が近い方は、相談を受けることをお勧めします。

なお、総合支所地区にお住まいで相談を希望される方は、日高総合支所住民生活課へ申し込みをお願いします。

特別弔慰金の請求期限について

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求期限は

平成24年4月2日までです。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に、公務扶助料、遺族年金等を受けていた方が亡くなるなどしたために、平成21年4月1日において、公務扶助料、遺族年金等を受け方がいない場合に特別弔慰金が支給されます。

対象となるご遺族の方でまだ請求されていない方は、次の請求窓口へ問い合わせの上請求してください。

給付内容 額面24万円、6年償還の記名国債

●請求窓口

▽日高町役場 住民課

住民・年金・地域安全グループ
014561216182

▽水・くらしサービスセンター
014561210255

▽厚賀出張所

014561512111

▽日高総合支所 住民生活課

014571613173

高齢者・障害者の人権あんしん相談

全国一斉

「高齢者・障害者の人権

安心相談」強化週間

平成23年9月5日(月)から11日(日)までは、全国一斉「高齢者・障害者の人権安心相談」強化週間です。

高齢者や障害者に対する虐待や嫌がらせなど、高齢者や障害者の人権に関する悩みことや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が専用の相談電話で時間を延長して対応します。対応は無料で、秘密は厳守されます。

お気軽にご相談下さい。

みんなの人権110番

電話番号(全国共通)

057010031110

●相談時間

▽9月5日(月)～9日(金)

午前8時30分～午後7時

▽9月10日(土)～9月11日(日)

午前10時～午後5時

第6回 日高町民親睦ゴルフ大会 出場者募集!

- 開催日時 10月2日(日) 8時スタート ※7時30分までに受付終了願います。
- 開催場所 平取カントリー倶楽部
- 募集定員 先着60名
地区別団体戦も計画しておりますので、お誘い合わせの上、申し込み下さい。
- 参加資格 日高町内在住若しくは勤務者
- 参加申込 事務局：大越(商工会) 電話 01456-2-6301
※グループで申し込みの場合、希望により組み合わせいたします。
- 募集期間 9月20日(火) 午後5時まで
- 競技方法 18ホールストロークプレイ、ハンディはダブルペリア方式
- 参加料 2,000円(賞品代)
※プレー料金及び飲食代は各自精算下さい。
- その他 賞品は優勝・準優勝外多数
- 主催 日高町民ゴルフ実行委員会
- 後援 日高町・日高町商工会
日高町建設協会
- 協賛 門別ゴルフ同好会・富川草友会・とましん信友会



「公正週間」事業の
お知らせ

▼電話相談

031350218239

(代表)

▼受付期間・時間

・平成23年10月1日～7日

午前9時30分～12時

午後1時～4時30分

▼相談内容

遺言、金銭の貸し借りなど

▼相談員

日本公証人連合会所属
公証人

▼休日公証相談会

▽日時 平成23年10月1日(土)

午前10時～午後3時

▽場所 苫小牧公証役場

(苫小牧市表町2-13-23)

▼相談内容

遺言、金銭の貸し借りなど

▼相談員

苫小牧公証役場公証人

▼その他

相談無料

前日までに電話予約必要

014413617769

▼夜間公証相談会

▽日時

平成23年10月4日・6日

午後5時～午後7時

▽場所 苫小牧公証役場

▼相談内容

遺言、金銭の貸し借りなど

▼相談員

苫小牧公証役場公証人

▼その他

相談無料

前日までに電話予約必要

日高町地震・津波防災訓練（門別本町地区）を実施します



大規模地震に伴い発生した津波を想定し、地震発生直後の初動時における迅速な対応をとるとともに、各関係機関との連絡を密とし被害を最小限に抑えるための避難訓練を門別本町地区の住民の皆さんを対象に実施します。

日時：9月7日（水）午後2時00分～

会場：門別公民館駐車場

(避難場所－門別中学校、門別自然公園)

【スケジュール】

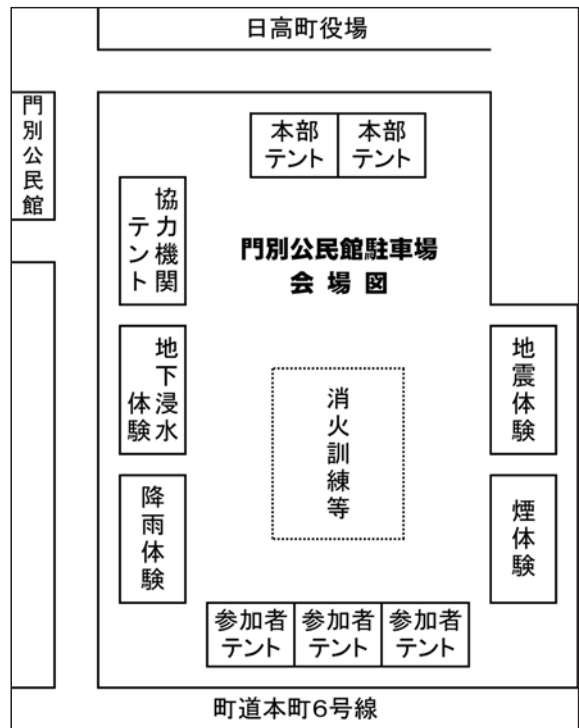
- 午後2時00分 避難訓練開始
- 避難指示発令
- 住民は徒歩で避難
- 避難完了後、避難所よりバス移動
- 門別公民館駐車場にて災害体験
- 午後4時00分 閉会式

※門別公民館駐車場にて地震体験車や煙体験コーナーなど色々な災害体験イベントを行いますので、門別本町地区以外の方もぜひ、会場に来て下さい。

【参加機関及び協力機関】

日高町、日高西部消防組合、門別国民健康保険病院、わかば保育所、門別本町連合町内会、

日高町自主防災組織連絡協議会、日高町社会福祉協議会、日高町ボランティア連絡協議会、門別警察署、富川自動車学校、日高消防団門別分団、北海道開発局室蘭開発建設部、伊達市、(株)NTT東日本北海道苫小牧支店、北海道コカ・コーラボトリング(株)日高販売課



日常が非日常か？非日常が日常か？
歌あり踊りありお芝居ありの不思議舞台

日高町民参加型舞台!

Style I'm
Performance Designing

〈構成・演出〉みきこうわ

〈お問い合わせ〉日高町文化協会日高支部 高橋 電話 01457-6-3630

2011年9月30日(金)

開場18:00 開演18:45

日高町民センター集会室

(日高町松風町1丁目116-2)

〈入場料金〉一般 1,000円 **入場券発売中**

高校生以下無料 **整理券配布中**

〈主催〉日高町文化協会日高支部

〈後援〉日高町教育委員会

わくわく館 9月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前 午後				1 開放 開放	2 うさぎさん 小さいありさん	3 開放 開放
午前 午後	5 開放 開放	6 開放 開放	7 バンビ ミルクィ	8 開放 トーマスの会	9 ひよこさん 開放	10 開放 開放
午前 午後	12 開放 開放	13 子育て相談 開放	14 ミック&COW ティガー	15 子育て講座 開放	16 大きいありさん 開放	17 開放 開放
午前 午後	19 敬老の日 休館日	20 開放 開放	21 オレンジ バンビ	22 開放 開放	23 秋分の日 休館日	24 開放 開放
午前 午後	26 開放 開放	27 開放 開放	28 ミルクィ ティガー&オレンジ	29 開放 開放	30 きりんさん 開放	

- ・開放の11時頃から読み聞かせ、手遊び、体操などを行っています。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは、その年齢に合った遊びをしますが専有ではありませんので、気軽にご利用下さい。
「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」
「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」
「きりんさん：誕生日がH21.3月以前の子」
- ・今日は13日(火)、27日(火)が身体測定の日です。
- ◎9月の子育て講座は、「お母さんヨガ」です。講師は、YOGA DEBEE 土井民恵さんです。ヨガで心も体もリフレッシュしましょう！
開場 10:00～ 開始 10:30～ 託児あり(先着20名程度)
- ◎9/19の敬老の日に向けて、おばあちゃんに手作りのハガキを作りましょう。9月5日(月)～9月17日(土)までを制作期間としますので、ハガキを持参して作りに来てください。
- ◎毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。
手遊びや体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。(参加申込みは、必要ありません)
日時 毎月第3金曜日10時から12時まで
場所 厚賀コミュニティーセンター
対象 就学前の子と親
※厚賀地区限定(厚賀、賀張、美原、豊田、正和、三和)
- ※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」

9月10日～16日は 自殺予防週間です

毎年、9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、9月10日からの1週間を自殺予防週間としています。

みなさんに自殺や精神疾患についての正しい知識を持っていただき、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等について理解の促進を図ることを目的としています。

ご寄附ありがとうございました

皆様の善意、ご厚意に添えますよう、有効に活用させていただきます。

◆ 日高町へ

◇ 松下巴子様(富川南)

災害時避難所用として、タオルケット多数を寄贈いただきました。

◇ 南木村生花店様(富川南)

門別総合町民センターへ、花の苗多数を寄贈いただきました。

◆ 介護老人保健施設門別愛生苑へ

- ◇ 辰巳流 辰巳彰太郎様 民謡慰問
- ◇ 佐藤龍子様 (函館市) 民謡慰問
- ◇ 門別婦人ボランティア「ホープの会」様
運動会ボランティア
タオル多数
- ◇ 門別正男様 (庫富) 野菜多数
- ◇ 安達タツ様 (厚賀町) 金一封

◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆ 木田慎也様 (富川西) 金一封
- ◆ 安達タツ様 (厚賀町) 金一封

ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

- ▼ 福祉・少子化対策に関する事業
 - ▽ 匿名(新潟市) 5千円
 - ▽ 匿名(宮城県) 5千円
- ▼ 自然環境保全に関する事業
 - ▽ 匿名(栃木県) 5千円
 - ▽ 原島義夫様(東京都練馬区) 5千円
- ▼ 産業振興及び地域振興に関する事業
 - ▽ 匿名(岐阜県) 5千円
- ▼ ホッカイドウ競馬の応援に関する事業
 - ▽ 匿名(東京都世田谷区) 6万円

これまでの累計(7月末日現在)
342件 38,970,800円

無料 特設人権・困りごと相談所開設

- 日時: 10月4日(火) 10時～15時
- 場所: 門別公民館 1階
- 担当者: 日高地区・門別地区人権擁護委員
札幌法務局日高支局職員
- 主催: 日高人権擁護委員協議会、札幌法務局日高支局



9月の 保健ガイド



お子さんの健診・予防接種のお知らせです

☆赤ちゃん健診

28日(水) 富川公会堂

*対象は、平成22年9月、11月、平成23年2月、5月生まれの赤ちゃん

☆子育てひろば(育児相談)

8日(木) サンポッケ

13日(火) 子育て支援センター
わくわく館

16日(金) 厚賀コミュニティー
センター

☆母親教室

5日(月)、13日(火)、20日(火)

門別公民館

☆予防接種

〈3種混合〉

1日(木) 15:30~16:00 鎌田病院

〈麻しん・風しん混合〉

28日(水)・29日(木)
15:30~16:00 鎌田病院

30日(金)

I・II期 13:00~13:30 富川駅前クリニック

III・IV期 8:30~17:00 富川駅前クリニック

〈ポリオ〉

15日(木) 13:30~13:45 厚賀コミュニティー
センター

21日(水) 13:20~13:50 新光町生活館

27日(火) 13:00~13:30 門別公民館

〈BCG〉

26日(月) 15:30~16:00 門別国保病院



人のうごき

平成23年7月末現在 (住民基本台帳人口)

◆人口	13,732人
	前月比 +2人 ・ 前年比 △75人
・男性	6,818人
	前月比 △1人 ・ 前年比 △15人
・女性	6,914人
	前月比 +3人 ・ 前年比 △60人
◆世帯	6,650世帯
	前月比 +2世帯 ・ 前年比 +8世帯
◆外国人	131人
	前月比 △1人 ・ 前年比 +9人

札幌弁護士会

ひだか弁護士相談センター

9月の相談日・・・ 5日(月) ・ 7日(水)

・14日(水) ・21日(水)

・26日(月) ・28日(水)

- 事前予約制 TEL 0146-42-8373
- 予約受付 平日の午前10時~午後4時
- 相談時間 午後1時30分~午後4時30分



イベント情報

月 火 水 木 金 土 日

9月の予定

◆とみかわ児童館

- 1日(木) スーパーじどうクラブ
- 3日(土) 児童館まつり「遠足」
- 8日(木) こども人権教室
- 9日(金) かみであそぼう
- 15日(木) けいろうの日工作会
- 16日(金) ぬりえの日
- 22日(木) キラキラちゃれんじ
- 29日(木) カレンダーづくり
- 30日(金) かんちょうとあそぼう!
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

◆子育て支援センター わくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※第2・第4火曜日は「身体測定の日」
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

◆門別総合町民センター

〈スポーツセンター〉

- 4日(日) 北電ファミリーコンサート(演奏会場)
- 10日(土) 第4回 JUMP プランバドミントン大会
- 18日(日) 日高地区高校秋季バレーボール大会
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日(19日を除く)、20日(火)

〈福祉センター〉

- 11日(日) 本町地区敬老会
- 24日(土) ティアラクラシカルバレエ発表会
- 25日(日) 全日高囲碁大会
- 30日(金)~10月1日(土)
門別中学校学校祭
- 開館時間 9:00~21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(19日を除く)、20日(火)、21日(水)、27日(火)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆門別図書館郷土資料館

- 4日(日)~ 図書館ミニギャラリー
「千代明(せんだいあきら)立体作品展」
PART2
- 25日(日) 「嘉仁親王(大正天皇)御座所見学会」
~29日(木) 第17回特別展「門別と行啓」
※詳細は、まなびい欄をご覧ください。
- 利用案内
*図書館に無い本はリクエストできます。
*門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティーセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日、20日(火)、23日(金)、30日(金)
※休館中の本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館
電話 01456-2-3746

◆日高山脈館

- 開館時間 10:00~17:00(4月~10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈館 電話 01457-6-9033

◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課
電話 01457-6-3858

◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館
電話 01457-6-2469

東日本軟式野球大会(2部)日高地区予選大会 K-wins(日高町)が優勝

7月30日から新ひだか町で開催された、東日本軟式野球大会(2部)日高地区予選大会で、町内のメンバーで構成されている、K-winsが見事優勝しました。

同チームは5月に開催された高松宮杯(2部)の優勝に続いて2冠を達成し、全道大会での躍進が期待されています。



まちの話題

役場本庁舎、総合支所、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所の開庁時間は午前8時30分~午後5時15分までです。