

# 日高 Hidaka

広報



2/7 日高国際スキー場  
あそぼうフェスティバル  
フリースタイルスキーショー

2010

2

vol.48

<http://www.town.hidaka.hokkaido.jp>



# 平成二十二年 日高町成人式



1月9日、日高地区成人式  
西島百合香さんが誓いの言葉を  
読み上げました。



1月10日、門別地区成人式  
泉龍河さんと矢野杏奈さんが誓  
いの言葉を読み上げました。

「おとなになったことを自覚し、みずから生きぬこうとする青年を祝いはげます」  
終戦間もないころ、敗戦により虚脱の状態にあった当時、次代を担う青年達に明るい希望を持たせ励ますため、埼玉県のひとつの町で行われた「成年式」が全国に広まり、現在の成人式となりました。  
明るい希望が見えにくい現代、青年達にかける未来への期待は、より大きくなっています。  
夢を抱き、その実現へ向けて力強く頑張ってください。





心強い威風堂々とした行進を披露

## 消防出初式で防火・防災の誓い！

1月4日、日高西部消防組合消防本部、消防署、日高消防団による出初式が町門別総合町民センター駐車場で行われました。

団員132人と消防車両9台が行進し、管理者である町長や来賓の方々の観閲を受けました。

式典では、管理者より「国内では尊い命が犠牲となる事故、災害が複雑多様化し、発生している中、消防の重要性が認められている。町民が安心安全に暮らせる町づくりをめざして欲しい」と挨拶しました。

また、式典の中では永年勤続などの表彰も行われました。



サンタさんから園児らにプレゼントも

## あかりフェスティバル！ナイター営業開始！

12月23日、日高国際スキー場ではナイター営業が開始されました。これに併せ、記念イベント「あかりフェスティバル」が開催され、多くの来場者で賑わいました。

道の駅「樹海ロード日高」からスキー場までは、アイスクャンドルが幻想的な雰囲気をつくり、町長と関本莉子ちゃん(門別本町)によりイルミネーションの点灯スイッチが入れられました。

また、日高保育所の園児など30名がクリスマスにちなんだ歌を合唱すると、ゲレンデからサンタクロースが、松明(たいまつ)を手にした産業学習生と日高町スキー少年団員らとともに、きれいなシュプールを描いて登場し、子供たちにプレゼントを手渡しました。



故 小野寺慧氏(富川東)に「旭日双光章」

## 永年の功績を讃え特別叙勲伝達

昨年の11月23日に73歳で亡くなった元門別町公平委員会委員長長の故小野寺慧さん(富川東)に特別叙勲が贈られました。1月26日に三輪町長が故人宅に訪れ、妻の美紀子さんに旭日双光章の勲記、勲章を伝達しました。

富川神社の宮司であった小野寺さんは、昭和50年3月から平成15年3月までの28年間にわたり門別町公平委員会委員に在職し、特に、平成4年12月からは委員長として人事行政運営における公正性の確保に尽力するなど、地方自治の進展に貢献されました。

社会福祉協議会ボランティアスクール

## 百人一首で本町長寿会との交流も

1月8日、日高町社会福祉協議会が例年夏・冬休みの間に行っているボランティアスクールが開催され、小学生30人が参加しました。

この日は、午前中に保健推進委員の皆さんから指導を受け、ハンバーグなどの調理実習を行い、午後からは本町長寿会の皆さんと百人一首を行いました。

その他にも本町長寿会の皆さんから輪投げやスロットボールの指導を受けるなど、楽しく行事が行われました。





## 国立日高青少年自然の家主催事業 あそぼうフェスティバル開催！

2月6日～7日の両日、日高国際スキー場で、国立日高青少年自然の家主催の「あそぼうフェスティバル」が開催されました。

フリースタイルスキーチーム「K A I エンターテイメント」がジャンプ台を使い、空中で様々な技を披露する迫力満点のスキーショーを披露したほか、スキー教室、スノーラフティング体験などのイベントやスキートークショーが行われました。

北海道日高乳業㈱協賛によりコーヒー牛乳が無料で来場者に配布され、大好評でした。



## 観測史上最低気温！〔-27.8℃〕の中 馬と触れあい、馬そりや乗馬体験！

2月4日、日高町立日高保育所と日高子育て支援センターでは、地域で馬を飼育する小林国男さん、道垣内豊さんの協力により馬そり、ポニー乗馬の体験会を日高保育所で開催しました。この日はマイナス27.8度と観測史上最低気温を記録するほど冷え込みましたが、子どもたちは馬が引張るソリや馬に乗ったり、ニンジンあげたりと、普段触れ合う機会が少ない馬と楽しいひと時を元気に満喫していました。

## 門別図書館郷土資料館からのお知らせ

### 第8回企画展「文書からみる明治の警察」

～浦河警察署門別分署の文書から～

日 時： 平成22年3月23日（火）～4月18日（日）

平日10時～18時、土・日10時～17時

会 場： 門別図書館郷土資料館 特別展示室

### 地域学習講座「最上徳内・間宮林蔵とエゾ地」

～江戸中後期の探検家の業績を紹介～

日 時： 平成22年3月28日（日） 14時～15時30分

講 師： 石原 誠（郷土史研究家・古書店経営）

会 場： 門別図書館郷土資料館 視聴覚室

参加料： 200円（資料コピー代）

定 員： 30名（先着順）

申込先： 門別図書館郷土資料館へお電話で（01456-2-3746）

受付期間： 3月10日（水）～3月27日（土）



保健福祉だより  
 ◎保健福祉課  
 TEL01456-2-6183  
 ◎日高総合支所住民生活課  
 TEL01457-6-3173

**3月1日～8日は、「女性の健康週間」です**

みなさんは、「女性の健康週間」をご存じでしょうか。これは、厚生労働省が、平成19年4月に策定した「新健康フロンティア戦略」の柱の一つで、女性が生涯を通じて、明るく健康で充実した日を過ごすことを応援することを目的とした国民運動の一つです。女性の一生には、結婚、妊娠、出産などいくつかの重要なライフイベントがありますね。今回はその中でも、更年期（40代～50代）の健康づくりにについてお話したいと思います。



**更年期は人生の折り返し地点**

日本人の女性が閉経（月経がとまる）を迎える年齢は、50～51歳。更年期は閉経前後の約10年間をいい一般的には45～55歳頃です。閉経の年齢にも個人差があり40歳前に始まる方もいます。

この時期の女性は、子供の自立、職場の人間関係、夫婦関係などで悩むことも多く、その上もとの性格が几帳面でまじめな人は、更年期の症状が重く出やすいことが少なくありません。

**更年期症状はなぜ起こる？**

思春期には女性ホルモンの分泌が盛んになり、女性らしい体つきに成長していきますが、ここに関係しているのが女性ホルモンです。閉経を迎える頃には、この女性ホルモンが急激に減少していくことが一番の原因と言われています。自律神経とつながりがあるため、原因がはっきりしない不調が多いことも特徴の一つです。病院で検査を受けても異常が見つからないため放置されるケースもあるようです。

**ホットフラッシュ?!**

更年期に現れる症状は多彩で、抱えている症状の種類や程度は人によってさまざまです。更年期のサインは、突然暑さを感じ、のぼせやほてり・発汗（ホットフラッシュと言います）、動悸（心臓の鼓動が自分で感じられるくらい強い）、頻脈（脈が速くうつ）、冷え症などの血管運動神経症状があります。また、不安やイライラ、睡眠障害などの精神神経症状も現れます。そのほかに、頭重感、頭痛、疲労感、うつ状態、手足のしびれ、肩こり、腰痛、眼精疲労、ドライアイ、ドライマウス、耳鳴り、めまい、乾燥肌、粘膜の乾燥・萎縮なども更年期の症状です。

**更年期障害と思つたら、まず婦人科へ**

更年期症状が気になったら、無理せず気軽に婦人科に受診しましょう。ホルモン補充療法をはじめ漢方治療やカウンセリングなど自分にあった治療法が見つかるはずです。

また、バランスのよい食事や適度な運動、休養、ストレスと上手につきあうことで、ある程度改善できる場合もあります。ただ、万能薬ではないので、一緒に生活習慣を見直すことはその他の病気を発見するという意味でも大切なかもしれません。

とはいえ、更年期障害になった方は、本人にしかわからない辛い症状です。同年代の人と話したり、1人だけの時間を大切にするなど、一日に必ずリラックスタイムを作りましょう。最近では男性の更年期障害も注目されてきています。女性に限らずこの大切な時期にこそ、自分の体と心を優しくいたわり笑顔で老後を迎えたいですね。



# 新型インフルエンザ予防接種情報

平成22年1月22日から、全ての方が新型インフルエンザワクチンを接種出来るようになりました。

## 【対象者の区分】

- 優先的に接種する方  
医療従事者、妊婦、基礎疾患を有する方、1歳～3年生  
小学校1～3年生、1歳未満児の保護者等、  
小学校4～6年生、中学生、高校生、高齢者
- 上記以外の方  
1歳未満児、19歳～64歳の健康成人

## 【効果とリスク】

- ・新型インフルエンザワクチンには、感染の防止はできませんが、重症化の予防や死亡の防止に一定の効果が期待されます。
- ・接種により、腫れたり、熱が出るなどの症状がみられるほか、まれに重篤な症状を引き越す可能性があり、リスクをご理解いただいた上で、個人の選択により接種を受けて下さい。

## 接種費用を助成しています

### ○優先的に接種する方

#### 【町内医療機関での接種】

1回目は全員、2回目は非課税世帯の方のみ助成されます

非課税世帯の方は、印鑑を持参の上、助成券の申請をして下さい

#### 【町外医療機関での接種】

償還払いにて助成されます※

### ○上記以外の方

非課税世帯の方のみ助成されます

接種先が、町内・町外とも償還払いにて助成されます※

※領収書と接種済証、印鑑を持参下さい

## ■ 受付窓口

保健福祉課、総合支所住民生活課、  
水くらしサービスセンター、厚賀出張所

## 健康づくり教室のお知らせ

最近、体重が増えたと気にしている方、運動を始めたいと考えている方、メタボリックシンドローム予防の話を聞いてみませんか？

講話だけでなく調理実習、運動体験も行います。募集人数は20人です。

運動を体験する方は運動靴、タオルを用意してください。

日 時	平成22年3月26日（金）	
	10:00～13:00	13:00～15:00
場 所	門別総合町民センター調理室	門別とねっこ館
内 容	調理実習「メタボリックシンドローム予防」	講話「メタボリックシンドローム予防」・運動体験
講 師	日高町管理栄養士・保健師	医学博士 松本千明先生 とねっこ館健康運動指導士

\*申込みは3月19日（金）まで、  
保健福祉課健康づくりグループ 電話 01456-2-6183



平成22年度放課後児童クラブの利用児童を下記のとおり募集します。  
 父母の就労等で昼間不在となる、小学生のいる世帯の子育てと仕事の両立を支援するため、児童クラブを開設し、放課後児童健全育成事業を実施しますので、利用を希望する児童は申請してください。

### 《利用対象児童》

日高町立の小学校に就学し、保護者が稼働により昼間不在となる家庭の児童を対象とします。

### 《実施施設》

- ・とみかわ児童館 定員 50名
- ・門別ふれあいセンター 定員 38名
- ・すずらん保育所 定員 20名

### 《開設日・開設時間》

- ・月曜日から金曜日 下校時から午後5時30分まで
  - ・土曜日、休校日、春夏冬休み 午前9時から午後5時30分まで
  - ・土曜日(すずらん保育所) 午前9時から午後12時00分まで
- ただし、学校(学年、学級)閉鎖のときは、利用できません。

### 《休止日》

- ・施設の閉日は、児童クラブを休止します。
- ・日曜日、祝日
- ・年末年始(12月31日、1月2日から1月5日まで)

### 《利用料》

とみかわ児童館児童クラブ及び門別ふれあい児童クラブの利用料は無料ですが、すずらん保育所児童クラブについては、おやつ代として月額2,000円となります。

なお、工作等に要する材料費等の実費については、利用者の負担となります。

### 《利用期間》

利用期間は、利用開始日から翌年3月31日までとなっています。

### 《その他》

- ・児童のお迎えは、保護者が行います。
- ・学校が休みの日は、昼食を用意してください。
- ・欠席する場合は必ず連絡して下さい。

### 《募集期間》

3月1日(月)～3月15日(月)まで

### 《申込み》

役場保健福祉課、厚賀出張所及びとみかわ児童館に備え付けの申請書に、必要事項を記入の上、提出してください。

### 《問い合わせ先》

- 役場保健福祉課 電話 01456-2-6183
- とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

※日高地区の「日高学童保育園仲良しクラブ」につきましては、別途お知らせいたします。(担当:教育委員会生涯学習課 電話 01457-6-3858)





### 「国民年金保険料はきちんと納めましょう」

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたの納める保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時にあなたや家族の年金権を守るためにも、保険料は忘れずに納めましょう。

国民年金の給付には老後の生活保障である老齢年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったとき障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに納めなければ、このような年金を受け取れないことがあります。(納付期限は納付対象月の翌月の末日。ただし、その日が土曜日、日曜日、祝日等に当たる場合はその翌営業日)

また、納付期限から2年間を経過すると納付することができなくなるため、将来受け取れる老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。

保険料は、社会保険庁から送付される「納付案内書」により、納付期限までに金融機関・郵便局又はお近くのコンビニエンスストア・社会保険事務所で納めてください。

#### ● お得な前納制度

将来の一定期間の保険料をまとめて納める(前納)と保険料の割引があつて大変お得です。前納を希望される場合は、社会保険事務所にご相談下さい。

#### ● 便利で確実な口座振替

口座振替にすれば、あなたの指定の口座から毎月自動的に保険料が引き落とされます。一度手続きするだけで、毎月金融機関等に出向く必要がなくなり、納め忘れもありません。

また、口座振替でも、一年前納(毎年4月)や半年前納(毎年4月と10月)更に当月分を当月末に納めることができ、こちらもいずれも保険料が割引があります。

手続きは、金融機関・郵便局の窓口で。「国民年金保険料口座振替依頼書」に必要事項を記入して、金融機関等届出印を押印のうえ、お出しください。

<お問い合わせ先>

日高町役場住民課住民・年金・地域安全G TEL 01456-2-6182

日高総合支所住民生活課住民・福祉G TEL 01457-6-3173

苫小牧国民年金事務所 TEL 0144-36-6135

### 町民スキーツアーのご案内

日時 平成22年3月20日(土) 7時頃出発

～21日(日) 17時頃到着

ルシナ発(日高総合支所経由)

行き先 ぬかびら源泉郷スキー場

宿泊地 中村屋

参加料 交通費無料(宿泊費・リフト券・食事等は自己負担)

※日高町スキー協会会員の方は、リフト券の一部補助があります。

申込み 3月5日(金)までにスキー協会事務局(今:01457⑥3128又は090-6265-1847)へ

※先着30名。なお、10名に満たない場合は中止となる場合があります。

主催 日高町スキー協会 / 後援 日高町体育協会







**ストップ・ザ・交通事故死！**  
—めざせ 安全で安心な 北海道—

**2010年 日高町の交通事故件数**

○発生件数	.....	5件
○死者数	.....	0人
○傷者数	.....	5人

2010年1月31日現在

◎平成21年中の交通事故発生状況！

1. 門別警察署管内の交通事故発生状況（前年対比）

区分	発生件数	死者数	傷者数
日高町	42(+1)	4(+4)	49(-1)
平取町	21(+7)	3(+3)	22(±0)
合計	63(+8)	7(+7)	71(-1)

2. 都道府県別死者数（前年対比）

都道府県名	愛知県	北海道	埼玉県	大阪府	東京都
死者数	227	218	207	205	205
前年対比	-49	-10	-25	+7	-13

3. 全国・全道の交通事故の発生状況（前年対比）

区分	発生件数	死者数	傷者数
全国	736,160(-29,987)	4,914(-241)	908,874(-36,630)
北海道	19,503(-1,588)	218(-10)	23,855(-1,946)

**夜間の外出時には、  
夜行反射材を活用  
しましょう！**

夕方や夜間に外出、または散歩やジョギングなどをされる方は、できるだけ白色や黄色などの明るい服を着るとともに、反射材を活用して、ドライバーに自分の存在を知らせましょう。

**日高地区交通災害共済に加入しましょう**

=年額500円で、3万円から80万円の見舞金=(1日以上通院日数より支給されます。)

- 【共済の目的】** 日高管内の住民が、交通事故により災害を受けた場合、これを救済し、住民の生活の安定と福祉の増進に寄与することを目的としています。
- 【加入できる人】** 日高管内に住居登録(外国人登録を含む)をしている方はどなたでも加入できます。
- 【会費】** 1人年額500円です。(途中加入する場合も同じ)
- 【共済期間】** 平成22年4月1日～平成23年3月31日
- 【加入奨励金】** 各自治会等が取りまとめた、団体加入に対して加入奨励金(1人×50円)が交付されます。
- 【加入方法】** 加入申込書に住所・氏名等を記入し、役場住民課、総合支所施設農林課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所へ申し込み下さい。

◎日常生活の中で交通安全を考え実践しましょう。

**毎月15日は道民交通安全の日  
交通死亡事故抑止5大対策キャンペーン**

1. 交差点事故防止
2. 高齢者事故防止
3. 飲酒運転根絶
4. シートベルト着用の向上
5. スピードダウン

**◇デイ・ライトで安全運転  
昼間のライト点灯に協力を！**

**<昼間点灯効果>**

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ



## 旅券（パスポート）発給申請手続きのお知らせ

4月1日から苫小牧市役所内の胆振支庁移動窓口が廃止になりますので、旅券（パスポート）発給申請する方は、北海道パスポートセンター（札幌市）または日高支庁（浦河町）での申請手続きとなりますのでご留意願います。

なお、7月1日から日高町役場本庁舎、日高総合支所において旅券発給申請手続きができるようになります。詳細については改めてお知らせいたします。

〔お問い合わせ先〕

日高町住民課 住民・年金・地域安全グループ 電話 01456-2-6182  
 日高総合支所 住民生活課 住民・福祉グループ 電話 01457-6-3173

## 住民基本台帳閲覧状況の公表

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項の規定に基づき、下記のとおり住民基本台帳閲覧状況を公表します。

【平成21年4月1日から平成21年12月31日までに閲覧したもの】

申出者	閲覧事由の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊札幌地方協力本部長	自衛官募集に伴う広報の対象者抽出	平成21年 4月23日	平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの男・平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの男 148名
株式会社 地域創造研究所 代表取締役 五島 謙一郎	道民意識調査対象者抽出(委託者 北海道知事政策部長)	平成21年 6月25日	富川北2丁目に在住している20歳以上の男女のうち 10名
社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次	がん対策に関する世論調査対象者抽出(委託者 内閣府大臣官房政府広報室長)	平成21年 8月6日	平賀に在住している20歳以上の男女のうち 13名
日本工営株式会社 札幌支店 支店長 西村 正直	鶴川河口自然再生事業に関するアンケート調査対象者抽出(委託者 室蘭開発建設部次長)	平成21年 12月8日	日高町に在住している20歳以上69歳以下の男女のうち 80名

〔お問い合わせ先〕

日高町住民課 住民・年金・地域安全グループ 電話 01456-2-6182

# 高校生と一緒に勉強してみませんか！？

## 平成22年度 日高高校 町民開放講座のご案内



年間を通じて、日高高校の生徒と共に授業を受けます。  
科目は開放予定科目の中から希望の科目を選択して受講します。  
詳しくは、説明会においてご説明申し上げます。  
また、直接電話(下記連絡先)にても、問い合わせをしてください。

### ■説明会を実施します

- 1 日 時： 平成22年3月29日（月）  
16時45分～17時15分
- 2 場 所： 北海道日高高等学校 4年生教室
- 3 説明会の内容：  
① 時間割など必要資料を配付します。  
② 実施内容、費用等の説明。
- 4 開講予定科目：



平成21年度の履修生は6名でした。

	科 目	1 週 の 回 数	授 業 内 容	備 考
1	数学Ⅰ	2	中学校の復習と方程式と不等式、二次関数及び図形と計量について学習し、基礎的な知識の習得を目指します。	1年
2	体育	3	バレー、室内サッカー、器械運動、バドミントンなど	1～3年
3	保健	1	現代社会と健康増進等	1年
4	音楽Ⅰ	2	鍵盤ハーモニカ（ピアノカ）や簡単な打楽器を使って音楽を楽しみます。	1年
5	音楽Ⅱ	2	ピアノカは1年生より難しい曲をマスターします。イメージーションを豊かにするために、CDを聞きながら物語を作ります	3年
6	フードデザイン	2	食生活、食文化への理解を深め、食品や栄養素の働きについて学びます。 実習費用として5000円必要になります。	3年
7	情報B	2	パソコンのワード、エクセルを中心にスキルアップを目指します。最後に模擬起業のプレゼンテーションを実施する予定です。	3年

説明会に参加ご希望の方は、会場、資料の準備の都合もありますので、是非、事前に連絡をお願いします。

〔連絡先〕 北海道日高高等学校 担当：教務部 渡辺  
電話 01457-6-2626  
(受付：月～金 13時15分～17時15分)

# 遊ingスキー教室

**日** 高西部ブロック広域社会教育事業『遊ingスキー教室』が、国立ひだか青少年自然の家、日高国際スキー場を会場に1月13日（水）～14日（木）の1泊2日の日程で開催されました。日高町、平取町の小学生40名が集まり、本年度も新冠町の総合型スポーツクラブの約70名も合流し、楽しい2日間を過ごしました。

1日目は、雪まみれになりながら雪像作りを体験し、凍えた体を温かいココアで暖めました。夕食後、門別リーダーズクラブの指導のもとでレクリエーションを行い、色々なゲームで交流を深めました。夜に雪が積もり、2日目はグットコンディションのゲレンデでスキー・スノーボードの基礎を教わりました。初級・中級・上級のクラスに別れ、スキーやスノーボードの楽しさや難しさを体験しました。

たっぷりの雪と新しい仲間たちに触れ合った2日間、子ども達にとってはあっという間に過ぎてしまったようでした。



## のびスポ 平成21年度 クラブ

### 初滑りでもスイスイ上達！

1月6日（水）～8日（金）の3日間、のびスポクラブの第5種目として「スケート教室」が町営富川スケートリンクで行われ、高橋洋さん、櫛引紀雄さんと教育委員会の職員がクラス別に指導をしました。天候の影響で富川スケートリンクのオープンが、1日延びたため子どもたちは「スケート教室」でシーズンの初滑りをする事となり、正月の運動不足もあってか30分も氷の上にいると足が痛くなり立っているのも辛そうな様子でした。

初日は、クラス分けのためにリンクを半周してもらうと、初滑りで上手く滑れない子どももいましたが、2日目にはコツを取り戻し、上のクラスへと上がる子どもが多く見られました。最終日にはほとんどの子どもが氷の上をスイスイと滑り回り、楽しそうに滑っていました。

昨年は、暖冬の影響で雨が降り3日間とも中止になりましたが、今年はリンクの状態も日に日に良くなり、最終日は晴れ渡った空の下、コンディションの良い氷の上で行うことができました。

子ども達は、3日間で上達を感じられたようで学校のスケート授業が始まるのを楽しみになったようでした。



# 雪まみれ、冬のスポーツまつさかり



## 教育長杯町内小学生スピードスケート大会

昨年、中止になったスケート大会。今年は青空の下、リンクを駆け抜けた。  
平成21年度第18回教育長杯町内小学生スピードスケート大会が、平成22年1月24日(日)に町営富川スケートリンクで開催されました。

金村航成君(富川小6年 富川野球スポーツ少年団所属)の元気な選手宣誓後、スピードスケート競技がスタート。青空の下、約100人の選手が周りの声援を受け、力強い滑りを見せていました。



選手宣誓：金村航成君



選手達の力強い滑り！



### A primary schoolchild speed skate meet

#### ◎スケート大会結果◎

学年	種目	男・女	名 前	タイム
幼児	50m	混合	金村 翔弥	15"66
	80m	混合	金村 翔弥	23"54
1年	100m	男子	山下 以芙伎	23"09
	200m	男子	山下 以芙伎	49"44
2年	100m	男子	平目 恭涼	21"75
		女子	本間 娑來	29"38
	200m	男子	平目 恭涼	46"05
		女子	本間 娑來	1"02"06
3年	200m	男子	藤原 哲那	31"79
		女子	山口 幸音	34"02
	300m	男子	渡部 泰輔	49"88
		女子	山口 幸音	47"16

学年	種目	男・女	名 前	タイム
4年	200m	男子	米山 郁巳	31"43
		女子	橋本 明果	32"42
	300m	男子	金村 廉太	47"18
		女子	橋本 明果	51"46
5年	300m	男子	川上 凌平	42"21
		女子	中田 優香	48"91
	500m	男子	川上 凌平	1"17"02
		女子	白川いづみ	1"36"08
6年	300m	男子	梶川 航佑	42"26
		女子	福山 葵	48"33
	500m	男子	梶川 航佑	1"14"93
		女子	福山 葵	1"31"82

## 日高町高齢者大学 門別ことぶき学園 『新年交流会』

1月19日（火）門別総合町民センターを会場に門別ことぶき学園本科「新年交流会」が開催されました。

今年最初の本科である新年交流会の開会式では、学生自治会嶋田会長から、「今年も皆さんでことぶき学園を盛り上げていきましょう！」と挨拶があり、参加者79名のいきいきとした笑顔で始まりました。

レクゲームで盛り上がった団体戦では破いた新聞を元に戻す早さを競う「読めるかな？ゲーム」や手を握った回数でジャンケンする「信号ジャンケン」などを行い、グループでの団結と交流が深まっていたようです。

また百人一首では、嶋田会長が読む読み札に耳をかたむけ、取ったり取られたりと終始笑顔の和やかなムードの中すすめられました。

今年度最後の本科は3月の閉講式となります。



## 平成21年度放課後子ども教室 『アスク Challenge』

1月のアスク門別では27日、29日に門別公民館にて「陶芸教室」の第1回目を門別陶芸サークル代表の逢坂法子氏を講師としてお招きし、参加者延べ24名のもと実施しました。

低学年・高学年に分けて実施した第1回目は、粘土を成形する作業をしました。

想像以上に固い粘土に子ども達も四苦八苦していましたが、逢坂先生の指導に熱心に耳をかたむけ、自分だけのオリジナル作品を目指し頑張っていました。

この日一生懸命作成したものは、この後逢坂先生のもと素焼きされ、第2回目の陶芸教室で色付けをして完成となります。



# 野火防止強調期間

## 3月20日～4月19日

毎年この時季は《野火》が多発する季節です。

春の訪れとともに空気が非常に乾燥し強風が吹くなど、火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、上記期間中、車両によるパトロールを実施いたします。

野火の発生原因のほとんどが、**不注意やマナーの悪さ**によるものです。ちょっとした気の緩みが、あなたの大切な財産や尊い命を奪ってしまいます。

火を取り扱うときは、**責任と自覚**を持って行動してください。

なお、**家庭ゴミの焼却は一切禁止**されています。



### 119番通報のしかた（火災編）

	消 防 署	通 報 者
①	消防です。火事ですか？救急ですか？	火事です。
②	場所はどこですか？	日高町〇〇〇〇〇番地です。（確実に）
③	何が燃えていますか？	（住宅・倉庫・枯草等）が燃えています。
④	あなたのお名前は？	〇〇〇〇〇です。（フルネーム）

一番大切なことは「**落ち着いて通報する**」ことです。

「**確実な情報**」が「**早い現場到着**」と「**迅速な消火活動**」につながりますので、上記要領にしたがって通報してください。

日高西部消防組合 消防署・日高支署・日高消防団

# 患者等搬送乗務員基礎講習のご案内



日高西部消防組合が行う「乗務員基礎講習」を下記のとおり実施いたします。

「乗務員基礎講習」は、患者等搬送事業に必要な知識及び技術を習得するための講習会で、民間の患者等搬送事業者が当消防組合の認定事業者となるためには、当講習を受講して「適任証」を交付された方が2名以上で業務を行うことが必要となります。

## 1 講習日時及び会場

- (1) 日 時： 平成22年4月16日(金)～18日(日)の3日間 午前9時00分～午後4時30分  
(受付時間：各日 午前8時30分～8時45分まで)
- (2) 会 場： 沙流郡日高町富川北7丁目1-10  
(予 定) 日高西部消防組合消防本部 合同庁舎(2F講堂)

## 2 受講対象

18歳以上で、当消防組合管内(日高町・平取町)に居住している方又は、当消防組合管内で道路運送車両法に定める許可・登録を受けた患者等搬送用自動車により、福祉輸送サービスを提供する事業所に勤務する方。

## 3 受講手続き

- (1) 受付期間 平成22年3月15日(月)から4月8日(木)までの間  
※土・日・祝祭日除く午前8時30分～午後5時15分
- (2) 受講に必要な書類等
- ① 患者等搬送乗務員講習受講申請書
  - ② 写真2枚 (受講申請前3ヶ月以内に撮影した正面上半身無帽、縦4.0cm×横3.0cmの大きさで、裏面に撮影年月日、氏名を記入してください。)  
※ 講習受講申請書に写真をのりづけしないで提出してください。

## 4 申込先

〒055-0001 沙流郡日高町富川北7丁目1-10  
「日高西部消防組合 消防本部消防課」に直接申込みしてください。

## 5 受講定員 20名程度

## 6 テキスト料 5,100円を当日受付にて納入願います。 なお、一度納入された代金の払い戻しはいたしません。

## 7 その他

- (1) 講習会を修了した方には、実技及び筆記による考査があります。
- (2) 合格者には修了証及び適任証を交付しますので、印鑑を持参してください。
- (3) 適任証の交付を受けた者は、知識、技術習得のため2年に1回以上の定期講習を受講しなければ、失効となりますので注意してください。
- (4) 受講当日は、講習受講票と筆記用具を持参ください。
- (5) 講習日の遅刻や早退があった場合は講習修了とは認められません。
- (6) 実技がありますので、動きやすい服装・靴で受講してください。  
女性はスカートを避けてください。
- (7) 講習についての問い合わせは最寄りの消防機関までお願いします。

消防本部 消防課	沙流郡日高町富川北7丁目1-10	電話 01456-2-1521
消防署 救急救助課 救急係	沙流郡日高町富川北7丁目1-10	電話 01456-2-1521
消防署 平取支署 救急係	沙流郡平取町本町37-1	電話 01457-2-2361
消防署 日高支署 救急係	沙流郡日高町栄町西1丁目-311-2	電話 01457-6-2244



# 患者等搬送認定事業

日高西部消防組合消防本部

日高西部消防組合(日高町・平取町)では、平成21年から「患者等搬送認定事業」を実施しています。

「患者等搬送認定事業」とは、救急車を呼ぶほどの「緊急」ではないが、通院や入・退院、転院などで歩行が困難な方が、車椅子やストレッチャーで移動したいという場合に、住民の皆さんに安全・安心に利用していただくために、一定の基準に適合した民間の患者等搬送事業者からの申請に基づき認定するものです。(利用するにあたっては有料となります)

## 《認定を受けるには》

道路運送法に定める次の各号に掲げる者のうち、日高西部消防組合(日高町・平取町)管内に事業所を置く患者等搬送事業者で、認定の基準に適合しているとき。

- (1) 一般乗用旅客自動車運送事業の許可を受けた者
- (2) 一般貸切旅客自動車運送事業の許可を受けた者
- (3) 特定旅客自動車運送事業の許可を受けた者
- (4) 自家用有償旅客運送の登録を受けた者

上記の許可又は登録を受けた「患者等搬送用自動車」には、必要な資機材を積載し、応急手当などの講習を修了し「乗務員適任証」の交付を受けた者が2名乗車することが必要となります。(例外もあります)

認定を受けた事業者は、患者等搬送用自動車に、交付された「認定マーク」の貼付及び「日高西部消防組合認定」の表示をすることができます。

## 《乗務員適任証を取得するには》

乗務員となるには、日高西部消防組合が行う「患者等搬送乗務員基礎講習」(3日間)を受講し、考査を受け合格することが必要となります。

受講資格は、満18歳以上で日高西部消防組合管内(日高町・平取町)に居住しているか又は、管内にある患者等搬送事業所に勤務している方となります。

なお、乗務員適任証を交付された方は、日高西部消防組合が行う定期講習(3時間)を2年に1回以上受講しなければ失効となります。

※ 受講するにあたっては特例事項もありますので、お問い合わせください。

注. 他の消防本部で交付された有効期限内の乗務員適任証を所有していても、交付した消防本部管内の事業者でしか使うことができませんのでご注意願います。

※認定事業(制度)及び乗務員資格講習に関する詳細については、最寄りの消防機関にお問い合わせ願います。

## 日高国際スキー場フェスティバル

### 第3弾 ありがとうフェスティバル

日時 平成22年3月7日(日) 午前10時～午後1時30分

会場 日高国際スキー場特設会場

来場者に感謝を込めて、日高の食を満喫できるイベントを開催。北海道日高乳業協賛によるコーヒー牛乳(240本)と、日高町スキー協会協力による甘酒の無償提供、日高町水田農業推進協議会の協力により、日高地域「せせらぎ米」(ななつぼしの一等米)の消費拡大を目的に炊きたてごはんとドン菓子(無償提供)、日高町ふるさと活性化協議会により門別地区の海産物をご用意いたします。

元祖日高ジンギスカンの食べ放題(限定350人分、1人500円)参加者は、3月5日(金)15時まで(ただし350人分に達した時点で締切)に代表者名・代表者連絡先電話番号・参加人数を下記事務局へ申し込みください。なお申込後のキャンセルはできませんのでご了承ください。

さらにジンギスカン食べ放題券購入者を対象に大抽選会を開催します。沙流川温泉ひだか高原荘のペア宿泊券や入浴券、来シーズンの日高国際スキー場1日券(引替券)、せせらぎ米などの景品をご用意しております。

詳細は下記ホームページをご覧ください。

<http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/ski/index.html>

主催 日高国際スキー場フェスティバル実行委員会

(事務局 日高総合支所地域振興課観光グループ TEL 01457-6-2008)



# 小型バスをお売りします

スクールバスとして使用していました小型バスをお売りいたします。  
購入を希望される方は、次のとおり見積書を提出してください。

## ■ 物件

登録事項証明書に記載内容（発行日：平成22年1月15日）

自動車登録番号	室蘭200 さ 75	登録年月日	平成19年1月19日
初度登録年月	平成13年1月	自動車の種類	普通
用途	乗合	自家用・事業用の別	自家用
車体の形状	キャブオーバ	車名	三菱
型式	KK-BG64EG	乗車定員	29人
車両重量	3800kg	車両総重量	5395kg
車体番号	BG64EG-100226	原動機の型式	4M51
長さ	699cm	幅	232cm
高さ	266cm	総排気量	5.24リットル
燃料の種類	軽油	前前軸重	1910kg
後後軸重	1890kg	自動車検査有効期限	平成23年1月21日
型式指定番号	10055	類別区分番号	0007
ミッション	5速マニュアル	ハンドル	右ハンドル
定期点検記録簿	記録簿あり	車体の色	白/薄茶系のツートン
走行距離	316773km	駆動方式	4WD
その他	スタドレスタイヤ装着、夏タイヤあり、オートエアコン装備 リサイクル料金支払い済、町章・No.及び町名は当方で取り外します。		

※この物件は、予告なく中止または変更される場合がありますのでご容赦ください。

## ■ 物件の写真



## ■ 車両下見会

平成22年3月4日（木） 午前9時～  
門別公民館前駐車場（日高町門別本町210番地の1）

## ■ 見積書提出要件

### (1) 見積書提出期限

平成22年3月11日(木) 午後2時まで【郵送による見積書の提出は認めません。】

### (2) 見積参加資格

- ・日高町に住所を有する個人及び法人
- ・契約を締結する能力を有しないこと、破産者で復権していないことなどの欠格事項に該当する方以外 ※1
- ・町税に未納がないこと

※1 未成年者・被補佐人・被補助人でも法定代理人の同意を得ているものはお申し込みいただくことができます。

### (3) 見積に必要な書類

- ・見積書(見積金額を記入、記名、押印、封筒に入れ表に見積書在中と朱書きのうえ封をしてください。)  
に下記の書類(提出日の3ヶ月以内に発行されたもの)を添付して提出願います。  
なお、提出書類に不備がある場合は受付できませんのでご注意ください。

【個人が申し込む場合】

- ①身分証明書（本籍地の市区町村が発行したもの） ※ 2 1 通
- ②印鑑登録証明書 1 通
- ③納税証明書 1 通

※ 2 外国人の場合は、身分証明書にかえて外国人登録原票記載事項証明書が必要です。

【法人が申し込む場合】

- ①法人登記簿謄本 ※ 3 1 通
- ②印鑑証明書 1 通
- ③納税証明書 1 通

※ 3 履歴事項証明書か現在事項証明書をご提出ください。

(4)見積書の用紙

・日高町役場管財建築課財産管理グループに用意してありますので、提出期限前に取りに来られますようお願いいたします。

(5)見積書提出先

・日高町役場管財建築課財産管理グループ（日高町門別本町210番地の1）

■ 予定価格

・350,000円（消費税別）とします。

■ 落札者の決定

- ・日高町が設定した予定価格以上の価格で最高の価格を見積もった者とします。
- ・落札者となるべき同価格の入札をした者が2人以上あるときは、直ちに当該入札者または代理人にくじを引かせて落札者を決定します。

■ 契約及び代金の支払い

・見積合わせ結果の通知日(発送日)から10営業日以内に契約します。なお、売買代金の支払いは契約締結日から20営業日以内といたします。

■ 車両引き渡し

- ・売買代金の支払いが確認されましたら、現在の車検証をお渡しします。
- ・落札者が車両の名義変更を行うこととし、変更が確認されましたら車両を引き渡します。

【お問い合わせ先】

日高町役場管財建築課財産管理グループ 電話 01456-2-6187

平成二十三年歌会始のお題  
詠進歌詠進要領について

●平成二十三年歌会始のお題  
「葉」と定められました。  
※お題は「葉」ですが、「若葉」「落葉」「葉緑素」のように、葉の入った熟語を使用しても差し支えありません。

●詠進歌の詠進要領

- ① 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限りません。
- ② 書式は、半紙（習字用の半紙）を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、氏名（本名、ふりがなつき）、生年月日及び職業（なるべく具体的に）を縦書きで書いてください。なお、主婦の場合には、単に「主婦」と書いても差し支えありません。
- ③ 用紙は、半紙とし、記載事項はすべて毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意（但、半紙サイズ二十四cm×三十三cmの横長とし、毛筆でなくても差し支えありません）。
- ④ 病気又は身体障害のため毛筆にて自署することができない場合は左記によることができず、代筆（墨書）による。代筆の理由、代筆者の住所及び氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。
- ・本人がワープロやパソコンなどを使用して印字する。この場合、これらの機器を使用した場合、これらに書いて詠進歌に添えてください。点字で詠進しても差し支えありません。

●注意事項

- ① お題を詠み込んでいない場合・短歌の定形でないものも又用紙が縦長の場合。
- ② 一人で二首以上詠進した場合や毛筆でない場合
- ③ 詠進歌が既に発表された短歌と同一又は著しく類似した短歌である場合
- ④ 詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合
- ⑤ 詠進要領④に記した代筆の理由を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌
- ⑥ 住所、氏名、生年月日、職業を書いていないものその他この詠進要領によらない場合

●詠進の期間

お題発表の日から九月三十日までとし、郵送の場合は、消印が九月三十日までのものを有効とします。

●郵便のあて先

〒110-0181 東京都千代田区宮内一丁目一〇番一〇号「宮内庁」に封筒に入れて「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は小さく折って封入して差し支えありません。

宮内庁のホームページ（<http://www.kunaicho.go.jp/>）を参照下さい。

## 日高町小規模工事等 契約登録制度について

この制度は、日高町建設工事競争入札参加有資格者でない方が、町の発注する建設工事に係る修繕等工事のうち小規模な工事を受注することができる制度で、町内で建設業を営む方の受注機会の拡大を図ることを目的としています。この制度で契約できる小規模工事等の範囲は、その工事内容が軽易でかつ履行の確保が容易なもので、1件あたりの請負金額が20万円未満のものです。

### ●登録の条件

登録できる方は、日高町に主たる営業所又は住所を有し建設業を営んでいる方で、建設業許可の有無、経営組織、従業員数は問いませんが、次のいずれかに該当する方は、登録することはできません。

- (1) 成年被後見人及び被保佐人並びに破産者で復権を得ていない方。
- (2) 既に日高町建設工事競争入札参加有資格者名簿に登録されている方。
- (3) 希望する業種を履行するために必要な資格、許可、免許等を有しない方。
- (4) 町税を滞納している方。

### ●登録の方法

登録を希望する方は、「日高町小規模工事等契約登録申請書」に次の書類を添付し提出してください。

(1) 町税の納税証明書

(2) 希望する業種を履行するために必要な資格、許可、免許等を証明する写し。

(3) 個人事業主の方は、身分証明書又は写し、法人の方は、商業登記簿謄本又は写し。

### ●登録の受付

登録の受付期間は、平成22年3月1日(月)から平成22年3月17日(水)まで行います。

登録の有効期間は、平成22年4月1日から平成24年3月31日までの2年間となります。

なお、登録の受付は、上記期間終了後については、随時受付をしていますが、登録の有効期限は登録された日から平成24年3月31日までとなります。

また、平成21年度に登録申請をされ、すでに登録許可を受けられている方につきましては、変更等がない場合は申請の必要はありません。

### ▼問い合わせ・登録受付先

本制度に関する内容等の問い合わせ・登録申請書の受付につきましては、

・日高町役場

建設課(管理・土木・都市計画G)

電話 014561216186

・日高総合支所

施設農林課(建設・管財G)

電話 014571612084

で行っています。

## 便利な「e-TAX」を 是非ご利用下さい

e-TAXは、インターネットができるパソコンがあれば、税務署に出かけることなく、国税に関する各種手続(所得税などの申告、全税目の納税及び各種申請・届出等)を自宅などから行うことができます。

① 国税庁ホームページからの電子申告  
自宅から国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」を利用して、e-TAXに送信することができます。(確定申告書等作成コーナーは「確定申告特集ページ」からご利用ください。)

② 最高50000円の税額控除  
平成21年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、期限内にe-TAXで行うと、所得税額から最高50000円の控除を受けることができます(平成19年分又は20年分の確定申告で本控除を適用された方は、控除できません。)

③ 添付書類を提出省略  
所得税の確定申告をe-TAXで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容(病院などの名称・支払金額等)を入力して送信することににより、これらの書類の提示を省略することができます(確定申

告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。)

④ 還付金がスピーディー  
e-TAXで申告された還付申告は早期処理しています(3週間程度に短縮)

⑤ 24時間いつでも利用可能  
所得税の確定申告期間中は、24時間e-TAXの利用が可能です。

この機会に是非e-TAXをご利用下さい!  
手続等の詳しい内容は、e-TAXホームページをご利用ください。  
【<http://www.e-tax.nta.go.jp>】

## 従業員の募集は、 ハローワーク苫小牧へ

厳しい雇用失業情勢の中、多くの方が仕事をさがしています。  
従業員の募集をお考えの場合は、まずは、ハローワーク苫小牧へご連絡ください。  
募集の際のアドバイスも行っております。

また、従業員を雇い入れた場合の各種助成金も行っていきます。

詳細は、ハローワーク苫小牧までよろしくお願ひ致します。

### ▼お問い合わせ先

ハローワーク苫小牧 事業所部門  
電話 014413215221

「予備自衛官補」  
募集のお知らせ

●募集種目

予備自衛官補

●区分

○一般公募

18歳以上34歳未満の方

○技能公募

18歳以上で保有する国家免許資格等に  
等に応じ、53歳～55歳未満の方

●受付期間

4月9日(金)まで

●試験日

4月17日(土)～19日(月)のうち1日

●処遇等

教育訓練招集手当

日額 7900円

●教育訓練

○一般公募 50日／3年以内

○技能公募 10日／2年以内

●合格発表

5月21日(金)

●その他

教育訓練招集に  
応ずる義務のみ有し、防衛招集義務、国民保護等招集義務及び災害招集義務はありません。

▼問い合わせ先

▽自衛官募集相談員

中村 聖子 (厚賀町)

川淵 健一 (新町1丁目)

▽自衛隊札幌地方協力本部静内地域事務所  
電話 0146-44-2121  
(内線364)

自衛官募集ホームページ

<http://www.mod.go.jp/gsdff/jieikanbosyu/>

海岸へのポリ容器の漂着に注意!

冬場を中心に毎年のように、海外の文字が表記されたポリ容器が日本海岸の地域に多数漂着しており、日高町の海岸にも漂着の可能性があります。

発見された容器には、中に液体が残っているものがあり、強酸性の液体等が入っているものも確認されています。

●発見された場合の注意点

■ポリ容器には触らない。

■万が一、内容物が体に付着したり目に入ったときは、大量の水で洗い流し、医師の診察を受けましょう。

■発見された場合は、手を触れずに、下記までご連絡して下さい。

▼連絡先

日高支庁地域振興部環境生活課

電話 0146-22-9252

役場住民課

社会・環境グループ

電話 01456-2-6182

申告書は自分で作成してお早めに!

平成21年分の所得税(住民税及び個人事業税)の確定申告の受付は3月15日(月)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告の受付は3月31日(水)までです。

期限間近になりますと、苫小牧駅前プラザ e g a o 7 階申告会場及び税務署は大変混雑しますので、確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告書の手引き」を参考に「自分で作成し、お早めに提出してください。」

確定申告書は、国税庁ホームページ【<http://www.rta.go.jp/>】の「確定申告書等作成コーナー」でも作成することができます。

作成した確定申告書は、郵送等により提出できるほか、作成したデータそのまま e-Tax に送信することができます。

なお、苫小牧駅前プラザ e g a o 7 階の申告会場にお越しの際には、印鑑、「前年の申告書控え」及び確定申告に必要な書類をご持参ください。(前年、苫小牧駅前プラザ e g a o 7 階などの会場でパソコンを利用して申告された方で、「お知らせはがき」が届いている方はそのはがきも持参してください)。

なお、税務署の閉庁日(土・日曜日、

祝日)は、確定申告の受付は行なっておりませんので、ご注意ください。詳しくは、税務署へお尋ねください。

「労働基準法」が改正されます

平成22年4月1日から改正労働基準法が施行となります。

主な改正事項は次のとおりです。

〈主な改正事項〉

- ① 月60時間を超えた時間外労働に対する割増賃金率の50%以上への引き上げ(適用猶予事業場あり)
- ② 前記①の割増賃金支払いに代わる有給の休暇制度の導入
- ③ 36協定の限度時間を超えた時間外労働に対する割増賃金率の25%超への引き上げ(努力義務)
- ④ 時間単位の年次有給休暇制度の導入(限度日数あり)

詳細は以下のホームページをご覧ください。ただ、または、北海道労働局、労働基準監督署にお問い合わせください。

〈厚生労働省ホームページ〉

<http://www.mhlw.go.jp/topics/2008/12/>

[p1216-1.html](http://www.mhlw.go.jp/topics/2008/12/)

<http://www.mhlw.go.jp/topics/2008/12/>

[dl/hp1216-1.pdf](http://www.mhlw.go.jp/topics/2008/12/)

平成22年度 国家公務員  
採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験の募集を行います。

●大学卒業程度

■国家公務員採用Ⅰ種試験

受付期間

・インターネット

4月1日(木) 9時00分～

4月3日(土) 22時00分

・郵送又は持参

4月1日(木)～8日(木)

■国家公務員採用Ⅱ種試験

受付期間

・インターネット

4月10日(土) 9時00分～

4月14日(水) 17時00分

・郵送又は持参

4月12日(月)～21日(水)

●高等学校卒業程度

■国家公務員採用Ⅲ種試験

受付期間

6月22日(火)～29日(火)

受験資格等については、左記にお問い合わせ下さい。

▼問い合わせ先

人事院北海道事務局第二課試験係

電話 011-241-1248

人事院ホームページもご参照下さい

い。「採用情報ナビ」 <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

河川愛護モニターの  
募集について

●応募資格

モニター区間からおおむね5km以内に居住する20歳以上の健康な方で、沙流川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方。

●業務内容

沙流川に関する河川の利用、河川的環境、河川のアート活動等の各種の情報やその他の地域情報等を月1回程度報告していただく仕事です。

●モニター区間

日高町沙流川河口から

日高町平賀(平取町との境界)まで

●募集人員 1名

●任期

平成22年5月1日から

平成22年10月31日までの6ヶ月間

●報酬 月額2320円

●応募方法

応募御希望の方は、ハガキに住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、今回の募集を知ったきっかけ(例:広報紙を見て)を記入し、「河川愛護モニター希望」と明記の上、左記まで郵送してください。

【応募先】

〒051-8524

室蘭市入江町1番地14

室蘭開発建設部 管理課

「河川愛護モニター」募集係  
●募集期間  
平成22年3月1日(月)～  
平成22年3月31日(水) 必着

●選考方法

応募者多数の場合は、室蘭開発建設部において選考を行い、結果につきましては各応募者に通知します。

▼問い合わせ

北海道開発局 室蘭開発建設部

管理課 河川スタッフまで

電話 0143-251-1650

(ダイヤルイン)

FAX 0143-251-1651

「家電リサイクルごみ」の  
出し方

使わなくなった家電リサイクル対象ごみ(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン)を解体(粉碎)し一般ごみとして出すことは、禁じられています。

家電は、家電リサイクル法により販売店が回収し家電メーカーがリサイクルを行うことになっておりますので、入れ替え時に販売店に引き取りを依頼してください。

家電リサイクル対象ごみの処理方法は「平成21年度ごみ日程表」をごらんいただくか、衛生組合にお問い合わせください。(家電リサイクル料金は全国一律です)

▼問い合わせ先

平取町外2町衛生施設組合

電話 01457-2-2024

「こころの健康相談」

精神科医による相談です。

うつ病、ストレスによる症状(不眠、食欲低下、気力低下等)、人前に出られない、ひきこもっている、アルコール依存、ギャンブル依存、薬物依存、認知症、高次脳機能障害、自殺企図(リストカット等)、自死遺族の相談(自殺された方のご遺族からの相談)、犯罪被害者の方(精神的にストレスのある方)からの相談

※本人だけでなく家族からの相談も受けています。お気軽にご相談ください。

●嘱託医 石井病院 医師

●場所 静内保健所 2階診察室

●時間 13時30分～15時30分

●料金 無料

●相談日 4月16日(金)

5月以降毎月第1金曜日

※事前の予約申込みが必要です。

お早めにお申し込みください。

▼申込先

静内保健所(静内地域保険部)

健康推進課

電話 0146-421-0251

**「女性の健康サポートセンター」のご案内**

〈女性の健康サポートセンターとは〉

女性は女性特有の身体的特徴を有していることなどを踏まえ、道立保健所において、女性の健康上の相談に応ずるとともに、健康保持や予防に関する普及啓発などの取り組みを行うものです。

●**静内保健所**

「女性の健康サポートセンター」では

妊娠、出産、子育てに関すること、不妊に関すること、思春期や更年期の心身の健康に関することなど、女性の健康上の幅広い相談について保健師などがお受けします。

相談は「女性の健康相談ダイヤル」（電話相談）や、「女性の健康相談の日」（毎月1回・来所相談・予約制）でお受けします。

相談対象者は、原則として静内保健所管内（新ひだか町、新冠町、日高町、平取町）にお住まいの方とします。また、町や関係機関からの相談もお受けします。

■**女性の健康相談ダイヤル（電話相談）**

保健所に電話をしていただいて、「女性の健康相談ダイヤル」と伝えていただくこと、すぐに保健師がお受けします。

〈相談時間〉

月曜日～金曜日

9時～17時（土日祝日を除く）

〈電話番号〉

（代） 014614210251

■**女性の健康相談の日**

（来所相談・予約制）

〈相談日〉

毎月第4水曜日

〈時間〉

13時～16時

〈場所〉

静内保健所 2階診察室

新ひだか町静内こうせい町2丁目

8番1号

▼**お問い合わせ先**

北海道日高保健福祉事務所

静内地域保険部（静内保健所）

健康推進課 主査（子育て支援・相談）

電話 014614210251



**老人ホーム  
民営化のお知らせ**

養護老人ホーム門別長生園と特別養護老人ホーム門別得陽園の民営化については、恵庭市に本拠地を置き、恵庭市、千歳市及び夕張市で高齢者福祉施設等を運営している社会福祉法人いちはつの会に運営を移譲することになりました。

移譲先の社会福祉法人が円滑に施設の管理運営やサービス提供を引き継ぐことができるよう利用者やご家族、施設職員と協議し、平成22年4月からの民営化に向け準備を進めております。

民営化後のスケジュールについては、現在の施設での運営を2年間継続し、この間に移転新築による新施設整備を行う予定となっております。

**事務所移転のお知らせ  
（日高町教育委員会 生涯学習課）**

日高町教育委員会生涯学習課の『生涯学習グループ』は平成22年4月1日より、日高総合支所2階（現、小会議室）へ移転します。

この移転に伴い、生涯学習課の管理施設にかかる利用の申し込みにつきましては、日高総合支所2階の事務室にて受け付けることとなります。

なお、『日高高校・産業学習グループ』は、これまでどおり総合体育館内の事務室にて勤務しております。

▼**4月1日以降の住所等**

〒055-2301

沙流郡日高町本町東3丁目299番地の1

日高町教育委員会

生涯学習課 生涯学習グループ

▽電話 01457-6-3858（ダイヤルイン）

または 01457-6-2001（総合支所代表）

▽ファックス 01457-6-3981

（総合支所のFAX番号となります。）

# ご寄附ありがとうございました

皆様の善意、ご厚意に添えますよう、有効に活用させていただきます。

## ◆ 老人ホーム門別長生園得陽園へ

- ◇阿部水産様 (厚賀町) 塩鮭多数
- ◇西村悌二様 (門別本町) 雑布多数
- ◇遠藤繁様 (富川東) フェイスタオル多数
- ◇小岩實様 (豊郷) バナナ多数
- ◇蔵前幾朗様 (富川東) 金一封
- ◇吉田礼子様 (幾千世) ミカン多数
- ◇新町第1町内会婦人部様 雑巾多数
- ◇石原俊英様 (富川西) ミカン、ティッシュ多数
- ◇小倉英行様 (門別本町) ミカン多数
- ◇翠の会様 踊り慰問
- ◇水上光幸様 (門別本町) タオル多数
- ◇春木一博様 (緑町) ミカン多数
- ◇新江孝之様 (富川東) 紙オムツ多数
- ◇高田穰様 (富川東) ミカン多数
- ◇村木一二三様 (鎌倉市) ミカン多数
- ◇コスモスの会様 タオル、雑巾多数
- ◇濱本雄治様 (豊田) 金一封
- ◇梶淳子様 (厚賀町) ミカン多数
- ◇斉藤礼子様 (富川西) 雑布多数
- ◇山本政典様 (平賀) イチゴ多数
- ◇川上一二三様 (札幌市) 金一封
- ◇J A門別女性部様 踊り慰問

## ◆ 介護老人保健施設門別愛生苑へ

- ◇蟹谷光男様 (正和) ミカン多数
- ◇佐々木茂様 (正和) 金一封
- ◇矢作直江様 (門別本町) ヨーグルッペ多数
- ◇高野ハナ様 (厚賀町) 金一封

## ◇ 日高町社会福祉協議会へ

- ◆中村みずえ様(新篠津村)金一封
- ◆新江孝之様 (富川東) 金一封
- ◆蔵前幾朗様 (富川東) 金一封
- ◆車無田知晴様(富川北) 金一封
- ◆石原俊英様 (富川西) 金一封
- ◆鮫名由美様 (旭川市) 金一封
- ◆本間洋様 (富川北) 金一封
- ◆川島美紀子様(豊田) 金一封
- ◆大館正幸様 (賀張) 金一封
- ◆林谷三夫様 (富川南) 金一封
- ◆福岡文子様 (厚賀町) 金一封
- ◆金山一寛様 (平賀) 金一封
- ◆佐野万寿雄様(札幌市) 金一封

## ◆ 日高町へ

### ◇渡邊閑香様(札幌市)

日高町(日高自治区)民の保健福祉向上のため、金一封を寄附いただきました。

### ◇株式会社泰成建設様

日高国際スキー場無料休憩所利用者の利便性向上のため、座卓4卓を寄贈いただきました。

### ◇北海道共同募金会日高町分会様

平成21年度地域歳末配分事業に伴う生活支援施設対応事業により、日高こもれびホールへカレー皿100枚、カレースプーン100本を寄贈いただきました。同じく、日高老人福祉センターへ、実用鍋2個、手つき盆10枚、ガステーブル1台を寄贈いただきました。

### ◇大友フミエ様

町立門別国保病院へ、車椅子1台を寄贈いただきました。

### ◇横山愛子様(本町西)

門別図書館郷土資料館、日高図書館郷土資料館、日高高等学校へ、書籍「愛はかなしみとともに」を各2冊寄贈いただきました。

### ◇日高寺檀信徒一同様

社会福祉基金寄附金として、金一封を寄附いただきました。

## ふるさと日高応援寄附金

(ふるさと納税)

### ▼福祉・少子化対策に関する事業

- ▽匿名(東京都江東区) 5千円
- ▽匿名(兵庫県) 5千円
- ▽匿名(東京都世田谷区) 5千円

### ▼教育・文化に関する事業

- ▽匿名(和歌山県) 5千円

### ▼自然環境保全に関する事業

- ▽匿名(仙台市) 5千円
- ▽匿名(茨城県) 1万円
- ▽匿名(東京都世田谷区) 5千円

### ▼地域振興に関する事業

- ▽匿名(岐阜県) 5千円
- ▽匿名(上川郡清水町) 5千円
- ▽匿名(兵庫県) 5千円

### ▼福祉・少子化対策に関する事業

### ▼教育・文化に関する事業

### ▼自然環境保全に関する事業

### ▼産業振興に関する事業

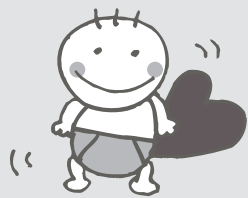
### ▼地域振興に関する事業

- ▽匿名(名古屋市) 5万円

これまでの累計(1月末日現在)

140件 2,098,800円





# お誕生おめでとう!

12月・1月届出分

## 3月の 保健ガイド



お子さんの健診・予防接種のお知らせです

### ☆赤ちゃん健診

24日(水) 富川公会堂

\*対象は、平成21年3月、5月、8月、11月生まれの赤ちゃん

### ☆子育てひろば(育児相談)

9日(火) 子育て支援センターわくわく館

11日(木) サンポッケ

### ☆予防接種

〈麻しん・風しん混合〉

24、25日(水、木) 鎌田病院

26日(金) 富川駅前クリニック

〈3種混合〉

2、3、4日(火、水、木) 門別国保病院

5日(金) 富川駅前クリニック

8日(月) 鎌田病院

〈BCG〉

24日(水) 門別国保病院



## 人のうごき

平成22年1月末現在(住民基本台帳人口)

◆人口	<b>13,926人</b>	前月比 △20人	・前年比 △219人
・男性	<b>6,882人</b>	前月比 △7人	・前年比 △93人
・女性	<b>7,044人</b>	前月比 △13人	・前年比 △126人
◆世帯	<b>6,659世帯</b>	前月比 △7世帯	・前年比 △22世帯
◆外国人	<b>78人</b>	前月比 +3人	・前年比 △8人

札幌弁護士会

### ひだか弁護士相談センター

クレジット・サラ金・交通事故・離婚・相続・賃貸借・おとなりとのトラブル・・・など

3月の相談日・ 1日(月) ・ 3日(水)  
 ・10日(水) ・15日(月)  
 ・17日(水) ・24日(水)  
 ・29日(月) ・31日(水)

□事前予約制 TEL 0146-42-8373  
 □予約受付 平日の午前10時～午後4時

# イベント情報

月 火 水 木 金 土 日

## 3月の予定

### ◆とみかわ児童館

- 2日(火) ひなまつり
- 11日(木) キラキラちゃれんじ
- 12日(金) スーパーじどうクラブ
- 18日(木) カミであそぼう
- 19日(金) 館長とミニバレーボール
- 25日(木) カレンダーづくり
- 30日(火) ぬりえのひ
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

### ◆子育て支援センター わくわく館

	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3	4	5	6
午後	開放	ひなまつり	うりぼー	移動図書	ひよこさん	開放
	開放	開放	クレヨン	開放	小さいありさん	開放
午前	8	9	10	11	12	13
午後	開放	子育て相談	わいわい	開放	きりんさん	開放
	開放	トーマスの会	ミッキー&ミニ	開放	開放	開放
午前	15	16	17	18	19	20
午後	開放	子育て講座	うりぼー	開放	うさぎさん	開放
	開放	開放	クレヨン	開放	開放	開放
午前	22	23	24	25	26	27
午後	休館日	開放	ミッキー&ミニ	開放	大きいありさん	開放
		開放	cowcow	開放	開放	開放
			こるりん			
午前	29	30	31			
午後	開放	開放	わいわい			
	開放	開放	cowcow			
			こるりん			

- ・開放の11時頃から読み聞かせ、手遊び、体操などを行っています。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは、その年齢に合った遊びをしますが、専有ではありませんので、気軽にご利用下さい。
- 「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」「きりんさん：誕生日がH19.3月以前の子」
- ・今月は9日(火)、23日(火)が身体測定の日です。

◎2日(火) わくわく館『うれしい!ひなまつり!』です。女の子も男の子も一緒にあそびましょう。開場10:00~ 開始10:30~

◎16日(火) の子育て講座は、「おにぎりパーティー」です。2歳以上の親子20組。開場 9:30~ 開始10:00~

◎毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。手遊びや体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。(参加申込みは、必要ありません)

日時：毎月第3金曜日10時から12時まで

場所：厚賀コミュニティセンター

対象：0歳から3歳までの子と親、就学前の療育に通う子と親。

※厚賀地区限定(厚賀、賀張、美原、豊田、正和、三和)

◎子育て支援センター「わくわく館」では、イベント時の託児ボランティアを募集しています。スタッフのサポートに力を貸していただける方お待ちしています。子どもが好きな方、子ども達とつながってみたい方、興味のある方は、ご連絡をお待ちしております。

連絡先 わくわく館 電話01456-2-3048

※わくわく通信・行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」

- 開館時間 相談 9:00~17:00
- 広場開放 10:00~12:00、13:30~16:30
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

### ◆門別総合市民センター

(スポーツセンター)

- 7日(日) 町内混合バレーボール大会
- 14日(日) 第66回日高町ミニバレーボール大会(4人制)
- 21日(日) 第27回会長杯バドミントン大会
- 28日(日) 富川自治区連合会ミニバレーボール大会
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日(22日を除く)、23日(火)

(福祉センター)

- 7日(日) おもちゃ広場
- 22日(月) ミュージカル公演
- 開館時間 9:00~21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### ◆富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(22日を除く)、23日(火)、24日(水)
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### ◆門別図書館郷土資料館

23日(火)~4月18日 第8回企画展「文書が語る明治の警察」

25日(木) 第11回オペラを楽しむひととき 10:10~  
「蝶々婦人」ブッチー二作曲

28日(日) 地域学習講座「最上徳内・間宮林蔵とエゾ地」

講師：郷土史研究家 石原誠(古書店経営)

場所：視聴覚室 中学生以上 30名 資料代200円

受付：3月10日~27日 門別図書館郷土資料館まで

\*おはなし会の日程

開館時の毎週水・金曜 15:00~ 児童図書コーナーにて

\*図書館に無い本でもリクエストできます。

\*門別図書館で借りた本は、日高図書館・門別公民館・

厚賀コミュニティセンターでも返却できます。

\*図書の寄贈については、随時受け付けています。

■開館時間 火~金 10:00~18:00

土・日 10:00~17:00

■休館日 毎週月曜日、21日(日)、31日(水)

休館中の図書返却はブックポストをご利用下さい。

■お問合せ 門別図書館郷土資料館

電話 01456-2-3746 FAX 01456-2-3711

### ◆日高山脈館

- 開館時間 10:00~17:00(4月~10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈館 電話 01457-6-9033

### ◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課
- 電話 01457-6-3858

### ◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館
- 電話 01457-6-2469

