

Public information hidaka

広報

# 日高

1/11 子育て支援センター「わくわく館」オープン

vol.24



2008. 2月号

## contents

祝成人 .....	P 2
Town Topics .....	P 3
まなびい通信 .....	P 4
ルート日高 .....	P 6
保健福祉だより .....	P 8
後期高齢者医療制度 .....	P 10
今月のお知らせ .....	P 18
イベントカレンダー .....	P 24



# 祝成人 広がる未来へ旅立ち！



平成20年成人式及び記念事業が日高地区では、1月5日にサンポッケで、門別地区では、1月13日に門別総合町民センターで開催されました。華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人が集まり、多くの来賓や父母からの祝福を受けました。

今年成人を迎えたのは、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、日高地区では12名、門別地区では85名が出席しました。

式典では三輪町長が「新成人の皆さんにも地域づくりに参加していただきたい。」と式辞を述べました。式典終了後、両地区とも記念撮影を行い、記念事業ではジュースで乾杯、ビンゴ大会等で盛り上がり、久しぶりの友人達との再会を懐かしがっていました。

## ● 新年の決意を新たに消防出初め式！



日高西部消防本部、消防署、日高消防団合同の消防出初め式が1月4日、門別総合町民センター前駐車場にて行われました。防災の決意を新たに、威風堂々の勇姿をしめし、4分団、団員153名、車両9台が分列行進しました。国旗掲揚を行い、消防組合管理者の三輪町長と来賓の観閲を受けました。

式典では管理者の三輪町長が「災害のない安心して暮らせる町になるように、消防団員においては健康留意して尽力してほしい」と式辞を述べたあと、消防功労者への表彰を行いました。

## ● 23年間ご苦労様。消防車が新しくなりました！

日高西部消防組合（菅野厚消防長）消防署に、消防ポンプ自動車（CD-Ⅱ）が導入され、昨年12月17日から運用が始まりました。

この消防自動車は、23年間使用されてきた車両に替わり更新されたもので、初期消火に対応できる噴霧消火装置や最新鋭の救助用資機材を積載しています。

同署では、今回の消防自動車導入により、火災や交通事故等の出動に対し迅速で効果的な活動ができるものと期待をよせています。





## ● 子育て中の交流の場「わくわく館」オープン！

1月11日、とみかわ児童館に併設して建設されていた、子育て支援センター「わくわく館」がオープンしました。開所式にはたくさんの親子が集まり、三輪町長と鹿戸議長とともに子育てサークルの親子2組がくす玉を割り、心待ちにしたオープンを喜びました。

子育て中の親や子どもたちの交流を目的にしており、子育てに関する相談や仲間づくりなどを中心に情報提供などを行っていきます。町長は「子育てする親子の拠点となってくれることを期待します」と話していました。



## ● 功労をたたえ叙勲のお祝い！

昨年秋の叙勲で地方自治功労により旭日双光章を受章された元門別町長の郡司啓さんの叙勲受章記念祝賀会が1月27日、門別総合町民センターで開かれました。

日高管内の各町長や各団体の代表など約200人が出席し、郡司さんの功労をたたえました。祝辞の中では「熱意と信念を持った頑固な町長だった」などのエピソードが述べられ、郡司さんは「この受章は皆さんのおかげ」と感謝をし「今後は恩返しできればいい」と謝辞を述べていました。



## ● 新しい幾千世橋が無事開通！



日高門別川改修工事に伴い、架け替え工事が行われていた新しい幾千世橋の開通式が1月25日に行われました。

橋周辺の住民と同改修工事の期成会長を務めている鹿戸議長と矢野副町長がテープカットを行い、気温の低い日でしたが青空の下、完成を確かめるように全員で渡り初めをして、開通となりました。

議長は「台風被害を受けた幾千世橋が新しく生まれ変わり、住民の協力もあり、工事が無事終了したことがうれしい」とあいさつしました。

## ● 幻想的な光を放ち。イルミネーション点灯！



1月22日、日高国際スキー場で駐車場入口付近のコンクリート柱や樹木に青、赤、白の電球を取り付けイルミネーションを点灯しました。この日、ひだか高原荘に宿泊する約100人がバス2台で到着すると幻想的な光を放つイルミネーションに驚いた様子。コンクリート柱には4,800個、2本の木にはそれぞれ2,400個と1,600個の電球が取り付けられ、ナイター営業に花を添えました。

シーズン中は午後4時30分～午後9時まで点灯しています。

## ● 豪快なジャンプ、サケの姿を氷像に！

2月12日、つぼ八富川店前でつぼ八氷像まつりが行われました。札幌雪祭りでも人気の札幌パークホテル副料理長の土谷規夫さんら2名が訪れ、見事な技を披露しました。2人は、チャンソーやノミを使い、約2時間を掛けてサケ4匹が水面から飛び上がる姿の氷像を作り上げました。

つぼ八に訪れる子どもたちの「札幌の雪祭りを見に行けない」という声に答え、氷像で雪祭りの気分を味わってもらおうと企画。夜になると氷像がライトアップされ、氷の透明感が一層際だっていました。





## 成人講座「英会話教室」

開催される

門別地区のAET(英語指導助手)である「フィニス・スーザン」による英会話教室を、1月8日から17日の間、4日間の日程で開催しました。

普段は、門別地区の各中学校に英語指導助手として授業で指導をしています。この期間は学校が冬休みのため、成人を対象とした「英会話教室」を実施し、参加者と英会話やゲームなどを楽しみました。

アメリカと日本とのマナーの違いや双六形式のゲーム、心理テストなどを用いた対話形式による英会話の学習を行い、毎回工夫を凝らした講師のテキストに参加者は満足をしていました。



## ぐくちヨコランタン小劇場

開催される

NHK室蘭放送局主催の「ぐくちヨコランタン小劇場」が1月27日(日)、門別総合市民センター(スポーツセンター)を会場に開催されました。

「ぐくちヨコランタン」は、毎週月曜日と土曜日に向け、NHK教育テレビで放送されている「おかあさんといっしょ」において、幼児に人気のあるコーナーの一つであり、この日は、開催を待ちわびた大勢の幼児と保護者で賑わい、歌のお姉さんやキャラクターであるスプー、アネム、ズズ、ジャコビたちと一緒に歌や踊りを楽しみました。

「ぼよん行進曲」や「ぼわわわたいそう」などの番組お馴染みの歌や踊りを楽しんだ後、写真撮影も行われ、幼児たちは撮影会に笑顔で参加をしていました。

また、当日の運営には、富川高校ボラティア同好会や町内のボラティアサークル「つくしの会」のメンバーの協力もあり、大盛況の内に終了しました。



## 門別図書館郷土資料館 からのお知らせ

### ① こだまわこ版画作品展

門別図書館郷土資料館では、地域で活動している作家の芸術作品を展示紹介しています。昨年は、富川在住の弥藤隆さんの作品を展示しました。

今年は、平取町川向で、閉校になった校舎「沙流川アート館」をアトリエにして作品を制作している「こだまわこ」さんの版画作品を数回にわたり展示します。

素材で温かみのある独特な世界を創り出している「こだま」さんは、東京でも個展を開くなど、活躍しています。

○展示作品 「たこいとぎれた」

木版137cm×182.5cm

○展示期間 3月26日(水)まで

○展示場所

門別図書館郷土資料館カウンター横

※初回の展示作品及び展示期間は右記のとおりですが、以後、2〜3カ月毎に作品と展示期間を更新します。

### ② 地域学習講座「松浦武四郎と沙流川」

○日時

3月29日(土)

午後1時30分〜午後3時

○会場

門別図書館郷土資料館視聴覚室

○対象 中学生以上

○定員 30名(先着順)

○講師 石原 誠 氏

○受講料 無料

○申込期間 3月1日(土)

〜3月25日(火)

### ③ 第5回企画展

「日高町の植物3〜海岸〜」

平成16年から18年までの2年間、郷土資料館の自然科学的調査として、町内在住の植物研究家である高橋誼先生の協力のもと、町内の海岸を中心に海草調査を実施しました。

今回は、この調査の成果を一般に公開し、海岸の自然を紹介します。

○展示期間 3月18日(火)〜

4月20日(日)

○展示時間

平日 午前10時〜午後6時

土・日 午前10時〜午後5時

○会場

門別図書館郷土資料館特別展示室

○展示物 標本資料・写真資料

○対象 町民

○観覧料 無料

### ④ 門別郷土資料館臨時休館

門別郷土資料館の常設展示は、合併に伴う表記及び映像の一部展示替えのため、次の期間を臨時休館とします。ご理解とご協力をお願いいたします。

○臨時休館 3月13日(木)

〜16日(日)



## 平成19年度

# 氷上フェスティバル 兼教育長杯町内小学生スピードスケート大会

平成19年度氷上フェスティバル兼教育長杯町内小学生スピードスケート大会が、1月27日(日)に町営富川スケートリンクで開催されました。

富川小6年伊藤翔吉君(富川F Cスポーツ少年団所属)の元気な選手宣誓後、スピードスケート競技が行われ、子ども達は日頃の練習の成果を競い合いました。今年度は、天候の影響で積雪が少なく、氷上フェスティバル種目を行うことができず残念でしたが、会場には150人以上の人出があり、賑わっていました。

大会結果は下記のとおりです。

### スピードスケート成績 (1位のみ記載)

◎1年生	男子	100m	伊藤 哲那	21" 09	
		200m	渡部 泰輔	47" 08	
	女子	100m	工藤 愛未	22" 54	新
		200m	工藤 愛未	45" 49	
◎2年生	男子	100m	金村 廉太	19" 86	
		200m	水戸部寛己	42" 98	
	女子	100m	橋本 明果	21" 46	
		200m	橋本 明果	40" 20	
◎3年生	男子	200m	川上 凌平	34" 17	
		300m	川上 凌平	47" 50	
	女子	200m	白川いづみ	48" 50	
		300m	中田 優香	1" 16" 64	

◎4年生	男子	200m	梶川 航佑	33" 13	
		300m	片岡 奨人	49" 00	
	女子	200m	森谷 滯	36" 65	
		300m	森谷 滯	52" 78	
◎5年生	男子	300m	中村 佳	39" 90	
		500m	中村 佳	1" 10" 62	
	女子	300m	白川 実季	43" 81	
		500m	畑山 瑠奈	1" 41" 43	
◎6年生	男子	300m	工藤 拓也	41" 78	
		500m	工藤 拓也	1" 16" 62	
	女子	300m	福島 咲乃	46" 19	
		500m	福島 咲乃	1" 19" 24	
◎幼児		50m	山下 嵐	14" 50	
		80m	山下 嵐	25" 80	



選手宣誓：伊藤翔吉君



### 日高西部ブロック広域社会教育事業

## 遊ingスキー教室

日高西部ブロック広域社会教育事業『遊ingスキー教室』が1月10日(木)～11日(金)に国立ひだか青少年自然の家、日高国際スキー場を会場に開催されました。

日高町、平取町の子ども達40名が集まり、一緒に2日間を過ごしました。

1日目には、スノーモービルを体験して雪まみれになり、夜には交流レクリエーションを行い様々なゲームを楽しみました

2日目は、スキーとスノーボードの基礎を教わりました。初級・中級・上級と、それぞれのクラスに別れ、スキーやスノーボードの楽しさや難しさを教わりました。

少し寒いゲレンデでしたが、元気にスキーを楽しむ子ども達の姿が見られました。

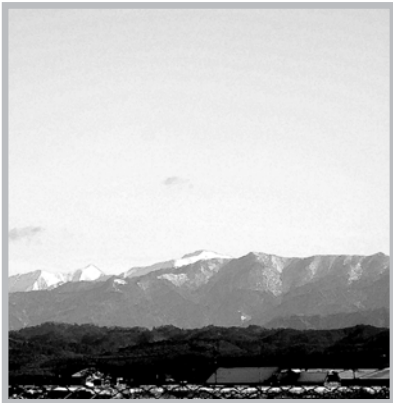


# 文壇特集

## ひだか高風吟社

国々の温度上昇去年今年  
 初夢に無言の亡母の若かりし  
 曙光を負ふ連山の初霞  
 初句会襟を正して座のなかに  
 八十を迎ふ倅せ初句会  
 欠席の人を氣遣ひ初句会  
 初句会若さの残る薄化粧  
 年立つや嶺は変わらず迫り来る  
 初霞ダム湖に鷺の一羽かな  
 七十年寝ての初日を亦昼寝  
 師の一句脳裏に置いて初句会  
 連山は蒼穹に浮く初霞

和田美津子 佐々木テツ 析丸 峰舟 芳賀 君子 中川 君江 高木 則子 鷹羽 綾 菅原 茂正 加藤栄三郎 松原 蒼林 遠藤 孝明 藤本 隆峰



## はるにれ短歌会

青鷺の飛翔のあとの巣と共に松林伐られて建つアンテナ塔  
 ひと月を曾孫の守りして帰宅すも孫娘高熱ぞ暇もあらず  
 夕茜に映ゆる牧場の馬数頭・身を寄せ合ひて主人待ちをり  
 何ごともし勿れ主義とは性合はず人びとの為に吾はなりたき  
 買ひとられしニュージールランドへ発つ駒の「無事に走れ」と背を撫でやりぬ  
 風静かポトリと落つる栗の音 葉陰に毬の白き内側  
 「元氣だね 変らないね」と言ふ旧友の優しいうそよ肩をよせ合ふ  
 亡き母に少し負ひ目を感じつつデパートの惣菜土産となさむ  
 くつ下を友編みくれし遠き日よ今は何処か冷ゆる朝夕  
 葉を落し紅保つナナカマド雪を被ぎて和すごととはなやぐ  
 峰ぞひに落ち葉ふみ分け獣みち鹿鳴く声ぞ間近に聞こゆ  
 秋日和ぞ旅の予定に浮きうきとカバンの中をまた確かむる

富本トシ子 増尾 トリ 竹中うめの 佐藤 京一 森永 春江 山田 政行 佐藤 秀子 戸川フミ子 奥村 ミサ 和田眞津子 福岡 実 大熊 邦子

### 日高山脈ネイチャーセミナー 2007 第6回「ロープで遊ぼう」

みなさんの身の回りにある「ひも」や「ロープ」は、いろいろな使い道があります。キャンプなどで役に立つロープの結び方を学んだり、ロープを使ったゲームなどを行ないます。この機会に、身近にあるひもやロープを使いこなせるようになりませんか？

- ◎日 時:3月1日(土)正午～午後3時  
 (正午までに日高山脈館へお集まりください)
- ◎場 所:日高山脈館2階
- ◎講 師:西邨裕樹氏(NPO法人北海道山岳活動サポート)
- ◎参加料:50円(保険代金として)
- ◎準 備:飲み物、運動のできる服装、健康保険証のコピー
- ◎人 数:20人前後
- ◎対 象:小学生以上  
 (幼児は必ず保護者同伴でお願いします。)
- ◎申 込:〆切りは2月28日(木)。  
 申込書に記入し、下記までお願いいたします。

日高山脈館(担当 東)  
 〒055-2301 日高町本町東1丁目297-12  
 TEL & FAX 01457-6-9033  
 Eメール:hmc@town.hidaka.hokkaido.jp

### 日高町スキー協会主催 町民スキーツアー開催

スキー・スノーボード愛好者の皆さん！今シーズンは大変な雪不足でさぞご不満のことでしょう。

日高国際スキー場は3月16日(日)クローズの予定となっております。

技術の向上、健康増進あるいはのんびり春スキーを楽しみたい方、ご一緒にどうぞ！

当日は、日高の子ども達も出場する第6回北海道スーパージュニアスキー選手権大会がありますので、ぜひ応援してください。

- ◎日 時  
 3月23日(日)午前6時出発  
 日高総合支所発(門別経由)
- ◎行き先  
 朝里川温泉スキー場
- ◎参加料  
 交通費は無料。リフト券・食事等は自己負担
- ◎申し込み  
 3月7日(金)まで  
 スキー協会事務局(今:01457-6-3128)



# ルート日高

ストップ・ザ・交通事故死  
～めざせ 安全で安心な車社会 北海道～

## 日高町の交通事故件数

- 発生件数 …… 4件
- 死者数 …… 0人
- 傷者数 …… 6人

2008年 1月31日現在

## 交通事故死 ～今年もワーストワン返上を！～

### ☆高齢者の交通事故防止ワンポイント！

- I. 信号機のある横断歩道など、安全施設を使って横断しましょう。
- II. 横断中も、左右の安全を確認しましょう。
- III. 広い道路を横断するときは、反対車線の車の動きにも十分注意して横断しましょう。
- IV. 明るい色の服装を着用し、反射材を身につけましょう。

6割以上が歩行者側にも違反があるんだって！

横断歩道も利用しような！



用事は明るいうちに済ませましょうかねえ...

買物や訪問のときに多いんだって！

### ☆交通事故発生状況！

平成19年門別警察署管内（前年対比）

区分	発生件数	死者数	傷者数
日高町	51(-19)	8(+2)	79(-27)
平取町	11(-10)	1(+1)	19(-13)
合計	62(-29)	9(+3)	98(-40)

日高支庁管内（7町）

区分	19年	18年	増減
発生件数	175	225	-50
死者数	12	10	2
傷者数	254	316	-62



1月31日  
門別警察署本町駐在所落成式

### ☆交通事故死ゼロを目指す日

として2月10日と4月10日が国において定められました。

- ・ 町民一人ひとりが交通マナーを守り交通事故のない社会を目指しましょう。

### ☆日高地区交通災害共済に加入しましょう

＝年額500円で、3万円から80万円の見舞金＝（1日以上の通院日数より支給されます。）

- 共済の目的 日高管内の住民が、交通事故により災害を受けた場合、これを救済し、住民の生活の安定と福祉の増進に寄与することを目的としています。
- 加入できる人 日高管内の住民登録(外国人登録を含む)をしている方はどなたでも加入できます。
- 会費 1人年額500円です。(途中加入する場合も同じ)
- 共済期間 平成20年4月1日～平成21年3月31日
- 加入奨励金 各自治会等が取りまとめた、団体加入に対し加入奨励金(1人×50円)が交付されます。
- 加入方法 加入申込書に住所・氏名等を記入し、役場住民課地域安全係、日高総合支所施設整備課または各出張所へ申し込み下さい。

◎ 日常生活の中で交通安全を考え実践しましょう。

### ◇デイ・ライトで安全運転 昼間のライト点灯に協力を！

— 昼間点灯効果 —

- ◎ 自らの安全意識が高まる
- ◎ 遠くからでも確認されやすい
- ◎ ドアミラー等を通して確認されやすい
- 雨や曇りの日は特に目立つ

### — 毎月15日は道民交通安全の日 — 交通死亡事故抑止5大対策キャンペーン 今年もワーストワン返上！

1. 交差点事故防止
2. 高齢者事故防止
3. 飲酒運転根絶
4. シートベルト着用の向上
5. スピードダウン

## 早寝早起き朝ごはん 家庭でできる食育の実践

一月に日高・門別両地区で、保健推進員協議会が、子どもの健やかな心と身体の発達に欠かせない『食』をテーマに食事の楽しさ・おいしさを知ってもらうため、料理教室を開催しました。講師には、石崎水産の石崎忠幸氏を招き、朝早く漁に出た漁師さんが、市場に魚を水揚げし、どのようなルートで店頭に並び、食材から食事にどう変わるのか学び、日高で獲れた鮭などを材料に自分で調理することを体験しました。

お米をとぐことから、一本の鮭を包丁で切り身にする作業、鮭のあら汁に使用する野菜もほとんど子どもたちが調理しました。自分で、調理した体験が今後、食事の大切さ、食事づくりへの興味など食に対する関心が深まったようです。ほとんどの子ども達が楽し

く料理教室に参加でき、参加された子ども達の中では、朝食の欠食や孤食の傾向なく、食事時の挨拶もできていました。講師より、魚が食卓に並びまで魚がメタボリックシンドローム予防に注目されていること、川をきれいに、ゴミを捨てない、朝食を食べる、皆仲良くするなどの大切な講話も聞けました。



おにぎり上手ににぎれたかな？  
＝門別地区＝



カレーと格闘中！  
＝日高地区＝

家庭における食育とは・・・

- ① 毎日朝食を食べ、規則正しい食生活をおくる
- ② 家族や友人と食事を楽しむ機会を増やし、食事を通しコミュニケーションを図る
- ③ 挨拶・茶碗や箸の持ち方など食事に關する作法に気をつける
- ④ 野菜を多く食べるように、油を控えるなど栄養バランスに気をつける
- ⑤ 必要以上に作らず食べ残しを減らす

## 献血のご案内

移動献血車による日高町内の献血事業を次の日程で実施いたしますので、献血にご協力ください。

**3月14日(金)**

（株）笹田組前

午前9時～10時30分

厚賀漁協前

午前10時50分～11時30分

門別国保病院前

午後0時50分～1時50分

日高町役場本庁舎前

午後2時～4時

◎問い合わせ先

保健福祉課福祉係

TEL01456-2-6183

## 出前講座 「外食料理のかしこい食べ方」

静内保健所（静内地域保健部）では、感染症やこころの健康等様々なテーマに基づき、出前講座を実施しております。

今回、門別地区において「食生活」をテーマに講座を開催することとしました。興味のある方は、ぜひ会場へおこしてください。

定員はありません。多くの方の参加をお待ちしています。

◎日時 3月27日（木）午後1時～午後3時

◎場所 日高町立門別総合町民センター TEL 01456-2-2451

◎内容 「外食料理のかしこい食べ方」について

講師 北海道静内保健所 専門員 長原冴子氏

◎問い合わせ・・・保健福祉課（01456-2-6183）

日高総合支所住民生活課（01457-6-3173）



## 高齢者の所得税障害者控除について

身体障害者手帳・療育手帳をお持ちでない方で、65歳以上の要介護認定を受けている方のうち、その身体等の状況が身体障害又は知的障害に準ずると市町村から認定を受けた場合には、所得税、地方税法上の障害者控除の対象となります。詳しいことについては次の連絡先へお問い合わせ願います。

◎対象者の問い合わせ先

保健福祉課福祉係・介護保険係 TEL01456-2-6183 日高総合支所住民生活課 TEL01457-6-3173

## 子育て講座&母親教室 「妊産婦さん向けヨーガ教室」

5千年の歴史を持つとも言われているヨーガは、心と体をリラックスさせ、現在妊婦さんやママにも注目の健康法です。安産や産後の回復にむけて、育児のリフレッシュに一度体験してみませんか。

- ◎日にち 2月28日(木)：妊婦さんのみ対象  
3月6日(木)：妊婦さんと産婦さん対象
- ◎時間 午前10時～午前11時30分(計2回)
- ◎場所 子育て支援センター「わくわく館」(とみかわ児童館に併設)
- ◎講師 翠ヨーガ・アジアの風 渡辺 尉三子 氏(長沼町在住)
- ◎参加料 無料
- ◎持ち物 バスタオル大1枚、運動しやすい服装(すぐ素足になれる状態)  
妊婦さんは、母子手帳、クッション(体を支えます)  
会場内で更衣ができます。
- ◎申込み 開催日の前日、午後5時15分までに下記へお申し込みください。
- ◎その他 託児が可能です。希望の方はあわせてご連絡ください。



<お問い合わせ>

保健福祉課 TEL01456-2-6183 子育て支援センター「わくわく館」 TEL01456-2-3048

## 子育てひろば 「歯の健康教室」

～歯について歯科衛生士さんと話をしてみませんか～

気軽に歯についての話を聞いたり、歯について気になっていることを相談してみませんか？

- ◎日時 3月11日(火) 午前10時～午前11時30分
- ◎場所 子育て支援センター「わくわく館」(とみかわ児童館併設)
- ◎対象者 妊婦さんや子育て中のママ&ベビー・キッズ
- ◎持ち物 歯磨きについて相談したい方は、お使いになっている歯ブラシをお持ちください。

お子さんと一緒に遊ぶ  
スタッフがおります。  
お子さんと一緒にいら  
してください♪

<お問い合わせ>

保健福祉課 保健師 TEL01456-2-6183

## 門別地区成人歯科健診のお知らせ

歯を失う原因の9割が虫歯と歯周病といわれています。これらの病気を予防し、健康なときからきちんと歯の管理を行うことが、いつまでも自分の歯を保つポイントとなります。そこで町では、門別地区で成人歯科健診を実施しています。(日高地区は生活習慣病健診にあわせて実施しています。)

ぜひこの機会に歯科健診を受けてみませんか？

- ◎対象者 日高町に住所を有する20歳以上の方
- ◎実施期間 3月31日まで(各歯科診療所の診療時間内)
- ◎自己負担 無料(ただし、健診後治療を受けた場合、治療代は自己負担とする。)
- ◎実施機関 森歯科クリニック、門別歯科診療所、鎌田歯科医院、土井歯科医院、フォーク歯科
- ◎申込方法 直接各歯科診療所へ申込みをするか、保健福祉課(TEL01456-2-6183)富川出張所(TEL01456-2-0255)厚賀出張所(TEL01456-5-2111)へ申込みをしてください。  
保健福祉課、富川出張所、厚賀出張所へは3月21日(金)までにお申し込みください。  
(土・日・祝日は除く)

75歳以上のすべての方が対象

# 後期高齢者医療制度 がはじまります

平成20年4月から、現行の老人保健制度にかわり、後期高齢者医療制度が始まります。

対象となる方は、75歳以上のすべての方と65歳以上で一定の障がいがあると広域連合の認定を受けた方です。

## ◎加入手続は必要ありません

現在の老人医療受給者は、後期高齢者医療に自動的に加入することになりますので、加入手続は必要ありません。

ただし、4月以降に、65歳以上75歳未満で一定の障がいがある方が後期高齢者医療に加入する場合は、市町村への申請が必要です。

## ◎保険料は一人ひとりが納めます

保険料は、被保険者一人ひとりが負担能力に応じて公平に納めることになり、全員が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります【図1】。

それぞれの保険料額は、4月以降に

送付する保険料決定通知書でお知らせします。

## ●低所得世帯の方への軽減

所得の低い世帯の被保険者は、世帯の所得水準に応じて、均等割額が軽減されます。

## ●被扶養者への軽減

被用者保険の被扶養者は、2年間、所得割額がかららず、均等割額も半額になります。

図1 年間保険料の計算方法

(平成20・21年度)

年間保険料	限度額50万円
均等割額	43,143円
+	(低所得世帯の方は軽減されます)
所得割額	(前年の所得 - 33万円) × 9.63%

表1 高額療養費の自己負担限度額 (月ごと)

世帯区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	・80,100円 + 1% <sup>※1</sup> ・多数該当 <sup>※2</sup> は44,400円
一般の方	12,000円	44,400円
市町村民税 非課税世帯	低所得者Ⅱ 低所得者Ⅰ	24,600円
		15,000円

※1 「1%」とは、「(医療費総額 - 267,000) × 1%」

※2 「多数該当」とは、過去12か月に3回以上の支給を受けた場合の、4回目以降の自己負担額

表2 医療給付の種類

医療給付の種類	こんなときに受けられます	給付を受けるときは
療養の給付	病気やけがの治療を受けたとき	医療機関で被保険者証を提示
入院時食事療養費【表3】	入院したときの食費	市町村民税非課税世帯の方は事前に市町村への申請が必要
入院時生活療養費【表3】	療養病床に入院したときの食費・居住費	
保険外併用療養費	利用者の選定による特別の病室の提供などを受けたとき	申請は不要
訪問看護療養費	訪問看護サービスを受けたとき	
療養費	やむを得ず医療費の全額を自己負担したとき	市町村への申請が必要
特別療養費	資格証明書を受けている人が病気やけがの治療を受けたとき	
移送費	緊急の入院や転院で移送が必要になったとき	
高額療養費	1か月の患者負担が高額になったとき	
葬祭費	被保険者が死亡し、その方の葬祭を行ったとき	
高額介護合算療養費	医療と介護の自己負担額が高額になったとき	



ただし、平成20年度は特例として、9月までは保険料がかからず、10月から平成21年3月までは均等割額の1割の負担になります。

●保険料の徴収は4月から

保険料の徴収は、4月から始まり、介護保険料と同じく、原則として、年金から差し引いて納付されます。ただし、年金の年額が18万円未満の方などは、納付書や口座振替で納付することになります。

◎被保険者証が一人1枚になります

病院などで医療を受けるときに提示する被保険者証(保険証)は、一人1枚になり、3月末までに市町村から引渡しまたは送付されます。

4月以降に75歳になつて被保険者となる方には、誕生日までに引渡しまたは送付されます。

◎病院などでの窓口負担は1割または3割です

病院などの窓口で支払う自己負担額は、老人保健制度と同じく、かかった医療費の1割です。ただし、現役並み所得者は、3割を負担します。

※現役並み所得者とは、同一世帯に住民税の課税所得が145万円以上の後期高齢者医療の被保険者がいる方です。ただし、次に該当する方は、申請し

認定を受けると1割負担になります。

①同一世帯に被保険者が1人のみの場合、被保険者本人の収入の額が383万円未満の方

②同一世帯に被保険者が2人以上いる場合、被保険者の収入の合計額が520万円未満の方

◎受けられる医療給付は今までと変わりません

受けられる給付は、老人保健制度や国民健康保険と基本的には同じです。主な給付は、次のとおりで、これらは、市町村への申請が必要です。

●高額介護合算療養費

医療と介護の自己負担額が高額になる方の負担を軽減するため、新たに高額介護合算療養費が加わりました。

●療養費

治療用器具を作ったときや、やむを得ず被保険者証を持たずに医療機関にかかったときなどに支給されます。

●高額療養費

1か月の窓口負担が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分が支給されます【表1】。

◎お住まいの市町村で健康診査が受けられます

被保険者の健康の保持や増進のため、健康診査を実施します。健診は、日高町で受診できます。

表3 入院の場合の1食当たりの食費・1日当たりの居住費の標準負担額

◎療養病床以外に入院したとき

世帯区分	食事療養標準負担額
①一般の方	260円
②市町村民税非課税世帯に属する方で、③以外の方	210円
③市町村民税非課税世帯に属する方で、年金受給額が80万円以下の方及び老齢福祉年金を受給している方	100円

②に該当する方で、過去1年の入院日数が90日を超える場合は、1食につき160円になります。なお、この入院日数には、老人医療受給者であった期間に係る入院日数を含みます。

◎療養病床に入院したとき

世帯区分	生活療養標準負担額
①一般の方	(食費) 460円 (居住費) 320円
②市町村民税非課税世帯に属する方で、③と④以外の方	(食費) 210円 (居住費) 320円
③市町村民税非課税世帯に属する方で、年金受給額が80万円以下の方	(食費) 130円 (居住費) 320円
④市町村民税非課税の世帯に属する方で、老齢福祉年金を受給している方	(食費) 130円 (居住費) 320円

※1  
①の場合の460円は、管理栄養士又は栄養士により栄養管理が行われているなど一定の要件を満たす保険医療機関の場合の額です。それ以外の場合は、420円になります。

※2  
左表は、入院医療の必要性の高い方以外の方に係るものです。

詳しくは、

◎北海道後期高齢者医療広域連合

(TEL011-290-5601)

◎日高町役場

保健福祉課保険医療係

(TEL01456-2-6183)

日高総合支所住民生活課保険衛生係

(TEL01457-6-3173)

までお問い合わせ下さい。

# 「うつ病」は、 怖いこころの風邪

～第1回「うつ病」は増えている～  
(2回連載)

## ◎ストレス時代とうつ病の増加

日本におけるうつ病等の精神障害者数は2005年に初めて300万人を越え、全体の3分の1をうつ病が占めています。北海道でもうつ病は増加傾向で、静内保健所管内（新ひだか町・新冠町・日高町・平取町）でも増加しており、平成18年からは精神障害の病類別でうつ病は1位になっています。

○平成15年と平成19年の「うつ病患者数」

の比較（保健所把握分）では

- ・静内保健所管内のうつ病患者数は4倍に！
  - ・男性うつ病患者は、3・3倍！
  - ・女性うつ病患者は、4・5倍！
- と男女ともうつ病は増加しています。

## ◎自殺は避けることのできる死

全国及び北海道においても平成10年頃より、自殺者数が増加しており、報道を見聞きすると、長期不況下にあつて「うつ病ではなかったか」と思われるケースも多く見受けられます。直接のきっかけは、仕事上のストレスやリストラ・倒産・失業等であつたとしても、専門医の受診の有無が気になります。

静内保健所管内でも自殺者数は、増加傾向にあります。

自殺は個人の自由な意志や選択の結果と思われがちですが、様々な悩みにより「追い込まれた末の死」、社会の努力により「避けることのできる死」であるため、自殺対策基本法等の法整備と様々な対策・普及啓発を進めているところです。

## ◎うつ病とは？

うつ病は元気がなくなる感情の病、心身のエネルギーが低下した状態とも言えます。主に40～50歳代の中高年に発症しやすく、各国の統計では「5～10人に一人は、生涯に一度はうつ病にかかる」と言われています。つまりうつ病は、誰でもかかる可能性のある「こころの風邪」とも言える病気です。「うつ病の人の3分の2が、自殺を考えたことがある」との調査結果もあり、こころの風邪とは言え自殺の危険性を秘めていること、また、うつ病になりやすい人はなかなか助けを求められないタイプが多いことから、特に注意が必要なのです。

静内保健所管内では、65歳以上の高齢者のうつ病も見られます。加齢による身体機能の低下や退職等による社会的役割の喪失等からうつ状態になることがあります。認知症の初期症状と思われることもありますので、注意が必要です。

## ◎どんな時・どんな人がうつ病に？

うつ病は、これといった原因がなくても起こりますが、何らかの生活の変化が発症のきっかけとなる場合が少なくありません。喪失体験（配偶者や友人の死、退職、子どもの独立、病気や手術等）はうつ病の引き金になりやすいと言われていますが、獲得体験（入学、昇進、新築・引越、出産等）も、うつ病のきっかけになることがあるのです。また、うつ病になりやすい性格として、几帳面・真面目・律儀・手抜きしない完全主義・強い責任感のある人等とされています。

## ○うつ病の症状

### ●こころの症状

- 「考えがまとまらない」
  - 「集中できない」
  - 「記憶力がおちる」
  - 「決断できない」等
- ### ●からだの症状
- 「頭が痛い」「肩がこる」
  - 「眠れない」「便秘がち」
  - 「だるい」等

このような症状が2週間以上続く場合は、うつ病を考え、専門医（精神科）への受診をお勧めします。

## ○高齢者のうつ病に

### よく見られる症状

- 「眠れなくなる」
- 「食欲がなくなる」
- 「身体的な訴えが急に増える」
- 「感情の起伏が激しくなる」
- 「心配性になる」
- 「もの忘れが目立つ」等

## \* \* \* うつ病自己チェック \* \* \*

「だるくて疲れやすい、気分がすぐれない」そんな時にはチェックを！

	項 目	ない	ときどき	しばしば	いつも
Q1	気分が沈み込んだり憂うつになったりすることが多い	1	2	3	4
Q2	一日の中では午後より午前中の方が気分がよい	4	3	2	1
Q3	些細なことで泣いたり、泣きたくなる	1	2	3	4
Q4	寝つきが悪く途中で目が覚めたり、朝早く目が覚める	1	2	3	4
Q5	食欲は普通にある	4	3	2	1
Q6	性的なことに興味・関心を持てる	4	3	2	1
Q7	体重の減少がある	1	2	3	4
Q8	胃の痛みや便秘等の胃腸症状がある	1	2	3	4
Q9	動悸がすることが多い	1	2	3	4
Q10	疲労・倦怠感を覚えることが多く	1	2	3	4
Q11	モヤモヤした気持ちはなく、いつもすっきりしている	4	3	2	1
Q12	日常の業務の処理に支障はない	4	3	2	1
Q13	何となく落ち着かず、じっとしてられない	1	2	3	4
Q14	将来に夢や希望を持っている	4	3	2	1
Q15	最近イライラすることが多い	1	2	3	4
Q16	あれこれ迷わず決断できる	4	3	2	1
Q17	自分は役に立ち、価値ある人間だと思う	4	3	2	1
Q18	今の生活に張りや充実を感じている	4	3	2	1
Q19	死んだ方がましだと考えることがよくある	1	2	3	4
Q20	日常生活に満足している	4	3	2	1

うつ病自己評価尺度（Zung1965一部改変）より

### <評価と対応の目安>

- 40点以下：うつ病の疑いはありません。上手なストレスコントロール法を身につけましょう。
- 41～49点：ストレス状態とうつ病の境界域です。早めに心の休養を！辛いときにはためらわずに専門家（精神科医療機関・保健所・精神保健福祉センター等）に相談を！
- 50点以上：うつ病の疑いがあります。専門医による治療が必要です！

次月号では、うつ病の予防と対処方法を予定しています。

相談・問い合わせ先：静内保健所 TEL0146-42-0251



## 放課後児童クラブ利用児童の募集について

### ◎対象児童が小学6年生までになります！

平成20年度放課後児童クラブの利用児童を下記のとおり募集します。

父母の就労等により、保護者が昼間不在となる、小学校に児童のいる世帯の子育てと仕事の両立を支援するため、児童クラブを開設し、放課後児童健全育成事業を実施しますので、利用を希望する方は申請してください。

◇対象児童 日高町立の小学校に就学し、保護者が稼働などのため、昼間家庭にいない児童を対象とします。

◇実施施設 ・とみかわ児童館：定員50名 ・門別ふれあいセンター：定員30名 ・すずらん保育所：定員20名  
(門別地区の実施場所が変更になります)

#### ◇開設日・開設時間

- ・月曜日から金曜日 下校時から午後5時30分まで
  - ・土曜日、休校日、春夏冬休み 午前9時から午後5時30分まで
  - ・土曜日(すずらん保育所) 午前9時から正午まで
- ※ただし、学校(学年、学級)閉鎖のときは、利用できません。

#### ◇休止日

施設の閉日は、児童クラブを休止します。

- ・日曜日、祝日、年末年始(12月31日、1月2日から1月5日まで)

#### ◇利用料

とみかわ児童館児童クラブ及び門別ふれあい児童クラブの利用料は無料。すずらん保育所児童クラブについてはおやつ代として月額2,000円かかります。

なお、工作等に要する材料費等は利用者の実費負担となります。

#### ◇利用期間

利用期間は、利用開始日から翌年3月31日まで。

#### ◇その他

- ・児童のお迎えは、保護者が行います。
- ・学校が休みの日は、昼食を用意してください。
- ・欠席する場合は必ず連絡してください。

#### ◇募集期間

3月4日(火)～21日(金) ※定員になり次第締め切ります。

#### ◇申込み

役場保健福祉課、両出張所及びとみかわ児童館に備え付けの申請書に、必要事項を記入の上、提出してください。

#### ◇問合せ先

◎役場保健福祉課 01456-2-6183 ◎とみかわ児童館 01456-2-3044

※日高地区の「日高学童保育園仲良しクラブ」につきましては、別途お知らせいたします。

(担当:教育委員会生涯学習課 TEL01457-6-3858)

## 保育所入所児童の追加募集について

町では、一次募集の結果、入所児童が定員に満たなかったため、次のとおり追加募集します。

#### ◇保 育 所

- ・日高保育所(日高地区)
- ・富川二葉保育所(富川地区)
- ・門別わかば保育所(門別本町地区)
- ・厚賀すずらん保育所(厚賀地区)

#### ◇保育所に入所できる基準

保育所に入所できる児童(小学校就学前の乳幼児)は、その家庭が次のいずれかの事情にある場合です。ただし、同居の親族、その他の人が保育できる場合は除かれます。

- (1) 居宅外で仕事をしていること。
- (2) 居宅内で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしていること。
- (3) 妊娠中(母子手帳添付)であるか、または出産後間がないこと。
- (4) 求職中であること。(求職中による保育期間は、2ヶ月以内となります。)
- (5) 疾病もしくは負傷し、または精神もしくは身体に障害を有していること。
- (6) 長期にわたり疾病状態にあるか、または精神もしくは身体に障害を有する親族を常時介護していること。
- (7) 震災、風水害、火災、その他の災害の復旧に当たっていること。
- (8) 町長が認める前各号に類する状態にあること。

※上記基準内であっても保育所の定員に達したときなどは、入所できない場合がありますのであらかじめご承知ください。

※入所児童数により、一部年齢別クラスを併せて混合保育を実施する場合がありますのでご了承ください。申請書は役場保健福祉課、日高総合支所及び各出張所にあります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

◎役場保健福祉課児童家庭係 TEL01456-2-6183 ◎日高総合支所住民生活課 TEL01457-6-3173

オレオレ詐欺や架空請求に代表される悪徳商法等の手口を紹介します。被害を未然に防ぎましょう！

—全国各地で被害が多発しています—

住宅用火災警報器等・消火器の  
悪質訪問販売・点検にご注意！

一般住宅に住宅用火災警報器等の設置が義務付けられたことで、悪質な訪問販売による被害が全国で多発しています。

また、スーパーや寺院等の各事業所でも、出入りの点検業者を巧妙に装い消火器の訪問点検をして高額請求をするなどの被害も全国で多発しています。

●住宅用火災警報器等の悪質販売手口●

- 悪質販売員 「消防署に依頼されてきた。」
  - ・消防職員が販売したり、販売を依頼することはありません。
- 悪質販売員 「全ての住宅に設置しなければならなくなった。」
  - ・新築住宅は平成18年6月1日から、既存住宅は平成23年6月1日からです。
- 悪質販売員 「寝室や台所などすべての部屋に取り付けなければならなくなった。」
  - ・普段就寝する寝室や寝室がある階の階段などに取り付けが必要であり、一時的に就寝に利用する「客間」や、「台所」には設置の義務付けはありません。
- 悪質販売員 「法律で専門的な点検が必要だ。」
  - ・点検はボタンを押したり、ひもを引くだけで、誰にでも簡単にできます。
- 悪質販売員 「義務化されている消火器とセットで半額。」
  - ・一般住宅に消火器の設置義務はありません。

●消火器の悪質点検手口●

- 悪質点検業者 「これから消火器の点検に伺います。」
  - ・出入りの点検業者を装い事前に電話をかけるなどして安心させますので、出入りの業者はしっかりと覚えておきましょう。
- 悪質点検業者 「では、すぐに消火器の点検を始めます。」
  - ・点検の承諾を曖昧にすると、不審に思われる前にすぐに点検を始めますので、事前に金額を確認してください。
- 悪質点検業者 「この契約書にサインかハンコをお願いします。」
  - ・内容をよく説明せず、店舗にいるパート従業員など、事前に情報が行き渡りそうにない職員を狙って契約書にサインを求めますので、全従業員に周知しましょう。

◎トラブル防止のポイント◎

- ・身分証明書などの掲示を求めましょう。
- ・あやしいと思ったら勇気をもってきっぱり断りましょう。
- ・契約書をよく読み、不用意にサインをすることはやめましょう。

日高西部消防組合消防署・日高支署・日高消防団

MOMBETU RACE COURSE

ホッカイドウ競馬

を応援します！



MOMBETU RACE COURSE

# 税務課からのお知らせ

## 町税や使用料等を納めましたか？

町税や使用料などは、まちづくりの貴重な財源です。

滞納が増えると、町民サービスの低下をまねくばかりか、税負担等の公平性が損なわれるため、納付にあたり誠実性を欠く方には、差押等の滞納処分を行うほか、次のような措置を実施していますので、町税等に未納がありましたら早急に納付くださるようお願いいたします。

なお、病気、失業等で納付困難な状況にあるなど、特別な事情がある方については、ご相談に応じますので、すみやかにご連絡ください。

### ◆町税を滞納したとき

町民税（個人・法人）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税を滞納したときは、昨年4月に設立された「日高管内地方税滞納整理機構」に引継ぐ場合があります。

○日高管内地方税滞納整理機構では、引継がれた滞納金について

○法律の規定に基づき、差押財産を確認するため、次のような事務を開始します。

- ・勤務先へ給与の支払状況の照会を開始します。
- ・各種債権（預貯金、生命保険、売掛金、生産者賞等）の照会を開始します。
- ・不動産登記簿を確認します。
- ・その他、財産を把握するため各種調査を開始します。

○上記の調査を踏まえ差押、換価処分（公売）を実施します。

### ◆国民健康保険税を滞納したとき

○通常の保険証の代わりに、短期被保険者証（3・6ヵ月）を交付する場合があります。

○通常の保険証の代わりに、資格証明書を交付する場合があります。

- ・資格証明書は、国民健康保険の資格を証明するだけのもので、医療費はいったん全額自己負担となり、申請によりあとから保険料給付分が支払われます。
- ・国保の給付が全部、又は一部差止めになったり、差止められた保険給付額から滞納分が差引かれます。

### ◆町税のほか使用料などを滞納したとき

町税のほか保育料、介護保険料、町営住宅使用料、上・下水道使用料、下水道受益者分担金、ウタリ住宅改良資金償還金、学校給食費を滞納したときは、「とねっこの湯入浴優待券」、「エンゼル祝金」、「町営住宅の入居」など48項目の行政サービスが受けられなくなる場合があります。

## 町道民税からの住宅借入金特別控除について

今年から所得税の減額による住宅取得控除の減少を補うために町道民税から影響を受けた分を控除する制度がスタートします。控除を受けるためには町に対して**毎年の申告が必要**となります。

### ◆対象となる方

**平成18年12月31日までに入居し、所得税の住宅取得控除を受けられている方で、所得税から控除しきれなかった額がある方。** 注）計算の上対象とならない場合もあります。

### ◆確定申告をされる方は

申告の際に担当者にご相談ください。

### ◆年末調整をされている方は

**源泉徴収票の摘要欄に「住宅借入金等特別控除可能額」が記載され、この金額が源泉徴収票の「住宅借入金特別控除の額」より大きい方。**

### ◆必要となる書類

「源泉徴収票」・「印鑑」・「住宅借入金等の年末残高証明書」の写し

申告書提出の締め切りは、**3月17日(月)**です。

※申告書は本庁税務課、総合支所庶務課、富川・厚賀両出張所にございます。

### お問い合わせ

税務課 TEL01456-2-6184  
日高総合支所庶務課 TEL01457-6-2001  
収納対策室 TEL01456-2-5300



# ◆ 税務署からのお知らせ ◆

## 確定申告はお早めに！

苫小牧税務署では、署外に確定申告会場を開設し、所得税（譲渡所得等を含む）・消費税（個人事業者）及び贈与税の申告書記載のアドバイスを行っています。

- ◎会場 苫小牧駅前プラザegao 7階（苫小牧市表町6丁目2-1）
- ◎期間 1月22日(火)～3月17日(月) 土・日曜日、祝日を除きます。
- ◎受付期間 午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時30分  
(午前9時～午前10時の間は、1階駅側入口からお入りください)

**注) 期間中、税務署には確定申告会場を設置していません。**

- ・平成19年分の所得税の申告の受付は3月17日、消費税及び地方消費税(個人事業者)は3月31日まで。
  - ・期間間近になりますと大変混雑します。申告書は前年控えや手引を参考に、お早めに提出してください。
  - ・申告会場には、納税の窓口がありませんので、最寄の金融機関の窓口で納付してください。
  - ・申告書は、国税庁HP【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申告書等作成コーナー」でも作成できます。
  - ・申告書を郵送される場合は、苫小牧税務署あてにお送りください。
  - ・申告書の窓口提出は苫小牧税務署でも受付しますが、質問等がある場合は申告会場までお越しください。
- ※一般相談は、税務相談室電話相談センターが、他は当税務署が対応いたします。

## 便利な国税電子申告・納税システム(e-Tax)をご利用ください！

e-Taxは、インターネットができるパソコンがあれば、税務署に出かけることなく、国税に関する各種手続(所得税などの申告、全税目の納税及び各種申請・届出等)を自宅などから行うことができます。

### ①HPからカンタン申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告ができます。

### ②最高5,000円の税額控除

本人の電子署名及び電子証明書を付して所得税の確定申告をe-Taxから行うと、最高5,000円の税額控除を受けることができるようになりました(平成19年度分、または平成20年度分のいずれか1回)。

### ③添付書類が提出不要

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、提出に代えて、記載内容を入力して送信できるようになりました(確定申告期限から3年間、添付書類の提出、または提示を求められることがあります)。

### ④還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています(3週間程度に短縮)。

手続等の詳しい内容は、e-Taxホームページ【<http://e-tax.nta.go.jp>】

**苫小牧税務署 【TEL0144-32-3165】**

## 第4回盲導犬宿泊体験セミナー開催

### 一日だけのパートナー だけどずっと忘れないよ

盲導犬は、「目の不自由な方を安全に目的地に誘導する」ことがお仕事です。セミナーは、実際に盲導犬との生活を体験していただき、盲導犬についての知識をより一層深めていただくことが目的です。

盲導犬の卵達をお渡します。盲導犬ユーザーになりきり、新しい世界へ一歩足を踏み入れてみませんか？

◎日時 平成20年3月22日(土)午後1時～3月23日(日)午後2時

◎会場・宿泊 (財)北海道盲導犬協会

◎参加対象者 15歳以上で障害等級1級もしくは保有視力で単独歩行が困難な視覚障がい者と同伴者。

◎参加人数 7名(参加費 2,000円)

◎内容 ・盲導犬との体験歩行 ・盲導犬の管理体験 ・交流会

◎送迎 盲導犬協会最寄り駅や新千歳空港まで送迎が可能です。

◎申込締切日 平成20年3月14日(金)

◎申込先 (財)北海道盲導犬協会(電話もしくはFAXにてお申し込み下さい。)

〒005-0030 札幌市南区南30条西8丁目1-1

TEL011-582-8222 FAX011-582-7715

合併により印鑑登録証が  
変わりました

町の合併に伴い、新しい印鑑登録証(磁気カード)になりました。旧町で発行された印鑑登録証は、無料で引替いたしますので、3月31日までに手続きをお願いいたします。

## ◎対象者

旧町の印鑑登録証をお持ちの方

◎引替場所  
住民課

日高総合支所住民生活課

富川・厚賀出張所

## ◎持参するもの

・旧町の印鑑登録証

・窓口に来た方の本人確認書類

・印鑑

## ◎問い合わせ

役場住民課

014561216182

日高総合支所住民生活課

014571613173

恩給欠格者・戦後強制抑留者  
引揚者の皆様へ

旧軍人等で恩給を受けていない恩給欠格者、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された方、終戦に伴い本邦以外の地域から引揚げられてこられた方の「ご本人」に、慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。

過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状を受ける資格があったにもかかわらず、請求されていない方も対象です。

請求書は、役場住民課・日高総合支所住民生活課に置いてあります。

請求期間は、平成19年4月1日から平成21年3月31日までです。

資格要件などのお問い合わせは、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金までお問い合わせください。

## ◎無料電話

012012341933

月々金、午前9時15分～午後5時15分

(土・日は休み)

## ◎ホームページ

<http://www.heiwago.jp>

## 国立日高青少年自然の家で非常勤職員を募集します

国立日高青少年自然の家では、下記のとおり非常勤職員を募集しますので、就職希望の方は、市販の履歴書に必要事項を記入の上、お申し込み下さい。

○職 種 事務補佐員(非常勤・パートタイム職員)

○職務内容及び採用人数

① 利用サービス業務及び野外活動業務補助 1名

② 庶務、会計事務補助 1名

○年 齢 20歳～40歳程度

○学 歴 高校卒業程度以上

○条 件 パソコン経験者(一太郎、Word、Excel)

○雇用期間 平成20年4月1日～平成21年3月31日(契約更新の場合有り)

○給 与 時給700～1,000円程度

○諸手当 通勤手当及び特勤手当等を常勤職員の例に準じて支給

○勤務時間 午前8時30分から午後5時30分までの範囲内で実働6時間

繁忙期、閑散期により始業時間及び終業時間が異なる場合有り 土、日、祝日の勤務有り

○休憩時間 1時間

○休 日 4週間ごとの期間につき平均8日、年末年始(12/29～1/3)

○休 暇 一定の条件の下で採用日より6ヶ月後に10日間付与

○応募締切 3月7日(金)

○面 接 3月中旬予定(応募締切後連絡します)

※履歴書の「本人希望記入欄」に希望する職務の番号(①又は②)を記載すること。

—お問い合わせ—

国立日高青少年自然の家 事業支援課総務係(担当:三橋)

〒055-2315 沙流郡日高町字富岡 TEL01457-6-2954(総務係 直通) FAX01457-6-3934

## 知っていますか？ 「廃棄物の野焼き禁止」

最近、支庁の廃棄物適正処理監視パトロール等において、簡易な焼却施設や土管、ドラム缶などを用いて、剪定枝などを含む家庭ごみや、事業系一般廃棄物を焼却しているところが多数発見されており、

廃棄物の野焼きについては『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』により禁止されていますので、一定の構造基準を満たしていない焼却炉については使用が出来ませんのでお止めください。

**焼却炉の構造基準**とは、ごみを燃焼室で摂氏800℃以上で燃やせること、外気と遮断された状態でごみを燃焼室に投入できることなど

違反した場合は非常に厳しい罰則が科せられます。

**5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金に処し、またはこの併科**

廃棄物の不法投棄、野焼きは重い罰則が規定されている犯罪行為です。ごみは分別し減量に努め、決められた方法できちんと処分しましょう。

◎平取町外2町衛生施設組合  
014571212024

## 予備自衛官補募集受付中

①受験資格

・一般公募

18歳以上34歳未満

・技能公募

18歳以上で、保有する技能に応じ、53歳から55歳未満

②受付期間

4月14日(月)まで

③試験日

4月19日(土)から

4月21日(月)のうち1日

④処遇

教育訓練招集手当 日額7,900円

⑤教育訓練

・一般公募は3年間に50日以内

・技能公募は2年間に10日以内

⑥合格発表

5月23日(金)

⑦その他

教育訓練招集に応ずる義務のみ有し

防衛招集及び災害招集に応ずる義務はありません。

⑧問い合わせ先

お近くの自衛官募集相談員(中川美和・富川北、中村聖子・厚賀町、川渕健一・新町)または、自衛隊札幌地方協力

本部静内地域事務所

TEL 014614412121

内線364

## 平取町外2町衛生施設組合で嘱託職員を募集します

- 勤務場所 平取町外2町衛生施設組合
- 勤務内容 一般廃棄物処理に関する業務全般(嘱託職員)
- 募集人員 1名
- 採用予定 4月1日
- 応募資格 次の条件を全て満たす方
  - ①平取町、日高町及びむかわ町に居住する方又は居住できる方
  - ②35歳以下の方
  - ③乗用車等で衛生組合まで通勤可能な方
  - ④パソコン(文書作成、表計算程度)が使用できる方
  - ⑤次の資格のうち一つ以上を有している方
    - ・大型自動車免許
    - ・大型特殊自動車免許
    - ・危険物取扱者
    - ・廃棄物の処理に関係する各種資格(廃棄物処理施設技術管理者、酸素欠乏危険作業主任者、特定化学物質等作業主任者、特別管理産業廃棄物管理責任者など)
- 給与報酬等 平取町外2町衛生施設組合定数外職員取扱規則及び定数外職員の人事給与等運用方針による。
- 応募方法 3月17日(月)までに、履歴書(写真貼付)、免許証並びに有する資格証の写しを下記まで持参、または郵送してください。郵送の場合は3月17日必着。
- 選考方法 ◎第1次 書類審査 ◎第2次 面接審査(3月下旬予定)  
※ご不明な点は平取町外2町衛生施設組合総務係までお問い合わせください。

－お問い合わせ－

**平取町外2町衛生施設組合総務係**

〒055-2315 沙流郡平取町字小平39-2 TEL01457-2-2024



**国民年金は、退職（失業）による特例免除があります。**

国民年金には保険料納付が困難な方で本人、配偶者、世帯主の前年度の所得が一定額以下の方が申請することで、国民年金の保険料が免除される制度があります。

（一部納付制度もありますが、この場合は保険料の一部を納付しなければ未納期間となります。）

ただし、失業・倒産・事業の廃止（免除を申請する日の属する年度またはその前年度に失業（離職）された方が対象）、天災などが原因で所得がなくなつたことにより国民年金の保険料が納付出来ない方は、その事実が確認できる公的機関の証明書等（雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」「離職者支援資金の貸付決定通知」などの写しを添付していただく）、その方の前年度の所得は算定されません。

一般の免除申請の場合は、申請者（本人）・配偶者・世帯主の前年度所得で審査しますが、失業した場合はその方の前年度の所得は算定されません。

申請は国民年金担当窓口及び社会保険事務所で行ってください。尚、申請の際には公的機関の証明書のほか左記のものをお持ちください。

①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの。  
②印鑑  
（本人が署名する場合は不要です）

③他の市（区）町村から転入された方は前年の所得を証明するもの

◎お問合せ先

住民課年金係

TEL 014561216182

日高総合支所住民生活課住民福祉係

TEL 014571613173

苫小牧社会保険事務所

TEL 014413616131

**年金相談所を開設します**

社会保険事務所より専門員が来町し年金に関する皆様のご相談をお聞きすることになっていきますので、年金についてのご不明な点、疑問に思っていることがありましたら、お気軽にお越しください。

◎日時

3月5日（水）

午前10時～午後3時

◎場所

富川公会堂2F大会議室

**「ねんきん特別便」をお送りします。  
～あなたの年金記録の確認をお願いいたします～  
社会保険庁**

基礎年金番号に結びついていない約5,000万件の記録について、平成19年11月からコンピューターによる名寄せ作業を開始し、その結果、皆様の基礎年金番号の記録と結びつく可能性のある記録が出てきた方に、12月から平成20年3月までの間に、「ねんきん特別便」を順次お送りいたします。

それ以外のすべての皆様の方にも、順次「ねんきん特別便」をお送りいたします。年金受給者の方々へは、平成20年4月～5月の間に、現役加入者の方々へは、6月～10月の間に送ります。

「ねんきん特別便」によるご本人様のご確認及びお手続きを経て、はじめて記録が結びつくことができます。  
お手数をおかけいたしますが、お手元に届きました「ねんきん特別便」により、ご自身の年金記録に記載もれや誤りがないかをご確認の上、必ずお手続きくださいますようお願いいたします。

**【ご質問・お問い合わせは】**  
**「ねんきん特別便専用ダイヤル」0570-058-555**  
(ご利用時間は同封書類でご確認を)  
I P電話・PHSからは「03-6700-1144」にお電話ください。  
一般の年金相談は、「ねんきんダイヤル」0570-05-1165まで。  
お近くの社会保険事務所または年金相談センターの相談窓口へもおいでください。  
詳しくは、HP (<http://www.sia.go.jp/>)まで。  
(注意) 「ねんきん特別便」に関して、ATMの操作をお願いすることはありません。

**ライフジャケットの着用が義務づけになります。**

平成20年4月1日から、一人乗り小型漁船のライフジャケットの着用が義務づけとなります。

一人乗り小型漁船での船外転落事故が多発していることから、船舶職員及び小型船舶操縦者法施行規則が改正され、平成20年4月1日から、携帯電話等連絡手段の確保の有無にかかわらず、航行中かつ漁ろう中の小型漁船に1人で乗船される方には、ライフジャケットの着用が義務付けとなります。

これに違反した場合、6カ月以内の免許停止等の処分の対象となり、再教育講習を受講していただくこととなります。

不慮の事故に備え、漁ろう中に限らず日頃からライフジャケットの着用を心がけてください。

◎国土交通省海事局  
 ライフジャケットトップページ  
<http://www.mlit.go.jp/maritime/lifejacket/index.html>

◎問い合わせ  
 北海道運輸局室蘭運輸支局苫小牧海  
 事務所海事担当  
 TEL 0144-3215901

**河川愛護モニター募集について**

①応募資格  
 モニター区間から約5 km 以内に住む20歳以上の健康な方で沙流川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある方です。

②業務内容  
 沙流川に関する河川の利用、環境、愛護活動等の各種情報や地域情報等を月1回程度報告していただく仕事です。

③区間 日高町沙流川河口～平賀

④募集人員 1名

⑤任期 平成20年5月1日～10月31日

⑥報酬 月額2,320円

⑦応募方法  
 官製ハガキに住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記入し、「河川愛護モニター希望」と明記の上、郵送。

⑧募集期間  
 平成20年3月3日～3月31日必着

⑨選考方法  
 結果については各応募者へ通知。

◎応募先及び問い合わせ  
 (応募多数の場合は選考)

〒051-8524  
 室蘭市入江町1番地14  
 室蘭開発建設部管理課  
 「河川愛護モニター」募集係  
 TEL 0143-2219171  
 (内線347)

**厚別川河川敷地占用説明会の実施について**

北海道が管理する2級河川「厚別川」につきましては、平成15年8月の台風10号により大きく被災し、災害助成事業として復旧工事を進めていましたが、平成20年3月をもって工事が完了いたします。

工事完了に伴い、河川敷地占用の整理を進めたいと考えており、事前に河川敷地占用にかかわる説明会を下記のとおり開催いたします。

現在、河川敷地を占用されている方、今後占用を希望している方は、出席してください。

なお、説明会については、上流・中流・下流という参集範囲で開催しますが、内容は同じ説明を行います。都合の悪い方は、他の開催日に出席ください。

- 第1回** - 下流：河口から道道赤無橋までの方を対象 -  
 ◎日時 3月13日(木) 午後7時～  
 ◎場所 厚賀会館(厚賀町196-3)
- 第2回** - 中流：道道赤無橋から道道ブケマ橋までの方を対象 -  
 ◎日時 3月18日(火) 午後7時～  
 ◎場所 新冠町 共栄生活館(新冠町字共栄)
- 第3回** - 上流：道道ブケマ橋から道道里平橋までの方を対象 -  
 ◎日時 3月24日(月) 午後7時～  
 ◎場所 新冠町 新和生活館(新冠町字新和)

《問い合わせ先》

室蘭土木現業所 門別出張所

TEL01456-2-5231 FAX01456-2-6863

施設保全室 主査(管理復旧) 浜田智昭 主査(管理) 松尾高広

「ご寄付  
ありがとうございました。」

富川東 郡司 啓 様

は平成19年12月17日、まちづくり推進事業基金寄附金として金100万円を寄付されました。

株式会社ナヴィズ福岡

代表取締役 福岡純一 様

は平成19年12月27日、社会福祉基金寄附金として金10万円を寄付されました。

◇門別ライオンズクラブ会長 西藤鐵美様(富川北)は門別図書館郷土資料館に車いすを寄付されました。

◇北海道コカ・コーラボトリング株式会社様(日高営業所所長 橋田久男)は老人福祉施設入所者へクリスマスプレゼントとして、清涼飲料水17ケースを寄付されました。

◇日高寺壇信徒一同様(富川東)は老人ホーム施設運営基金寄附金として金一封を寄付されました。

◇つくしの会代表 高柳久美子様(富川北)クリスマスリース多数◇西村京子様(門別本町)雑布多数◇阿部水産阿部登志夫様(厚賀町)塩鮭多数◇高田穰様(富川東)みかん多数◇工藤ムメ様(門別本町)みかん多数◇コスモスの会代表 赤根トワ子様(厚賀町)古布多数◇春木一博様(緑町)バナナ・みかん多数◇木田照子様(平賀)シャツ・古布多数◇春木孝之様(札幌市)みかん多数

以上老人ホーム門別長生園得陽園へ

◇西村ひさ子様(富川南)タオル等多数◇三輪幸子様(賀張)みかん多数◇鈴木シマ様(門別本町)菓子多数◇石原俊英様(富川西)甘酒多数◇白石勉様(富川西)リング多数◇富川仲良しカラオケグループ代表 森喜孝様(富浜)カラオケ慰問・みかん多数◇矢作ナヲ工様(門別本町)甘酒多数◇鳥井政市様(浦河町)みかん多数 以上介護老人保健施設門別愛生苑へ

◇とねっこの湯ビアガーデン実行委員会(日高町商工青年部・富川農協青年部・(株)門別総合)様(富浜)金一封◇榊原春雄様(富川東)金一封◇小松清子様(正和)金一封◇金子政明様(富川北)金一封◇津川美佐枝様(富川北)金一封◇日高キリスト教会様(采町西)金一封◇松居達夫様(富川北)金一封 以上日高町社会福祉協議会へ

札幌弁護士会  
ひだか弁護士相談センター

クレジット・サラ金・交通事故・離婚・相続・賃貸借・おとなりとのトラブル・・・などなど何でもお気軽にご相談ください。

3月の相談日 6日(木)・7日(金)  
17日(月)・18日(火)  
25日(火)・26日(水)

□事前予約制 TEL0146-42-8373  
□予約受付 平日の午前10時～午後4時

4月1日より道南バス  
新千歳空港行き直行便が運休になります!

道南バスのダイヤ改正が実施されます。

改正に伴い、日高町内を運行する便に運休及び時刻変更が生じますので、お間違いにならないようご注意ください。

運休便については、**浦河発新千歳空港行きの直行便及び、新千歳空港発浦河行きの直行便**です。

また、浦河発苫小牧駅前経由新千歳空港行きは右記のとおり時刻が変更となります。

※ なお、新千歳空港発苫小牧駅前経由浦河行きについては、時刻の変更はありません。

・問い合わせ先 道南バス平取営業所  
TEL01457-2-2311

浦河発苫小牧駅前経由新千歳空港行き

バス停名	変更前	変更後
厚賀第1	8:20	8:10
清島駅前	8:26	8:16
豊郷	8:31	8:21
門別緑町	8:37	8:27
富川元町	8:42	8:32
富川大町	8:45	8:35
門別競馬場前	8:50	8:40

上下水道事務所が富川出張所内へ移転します。

3月17日(月)をもって上下水道事務所を富川出張所内に移転します。  
新しい上下水道事務所の住所は下記のとおりです。電話番号の変更はありません。

〒055-0006 日高町富川南1丁目9番1号  
TEL01456-2-1334 (上水道)  
TEL01456-2-3551 (下水道)



## 3月の保健ガイド

### ▽赤ちゃん健診

26日(水) 富川公会堂

\*対象は、平成19年3月、平成19年5、8、11月生まれの  
赤ちゃん

### ▽子育てひろば(育児相談)

11日(火) 門別ふれあいセンター

13日(木) サンポッケ

### ▽健康ひろば(健康相談)

11日(火) 門別ふれあいセンター

17日(月) 日高老人福祉センター

### ▽予防接種

〈麻しん・風しん混合〉

26日(水)、27日(木) 鎌田病院

28日(金) 富川駅前クリニック

〈三種混合〉

6日(木)、7日(金)、10日(月) 鎌田病院

11日(火)、12日(水)、13日(木) 門別国保病院

14日(金) 富川駅前クリニック

17日(月)、18日(火) 日高国保病院

(BCG)

26日(水) 富川公会堂

## 静内保健所からのお知らせ

### こころの健康相談

◎対象は、精神的な不安や悩みがある方です。

〈日時〉3月7日(金)午後1時30分～午後3時30分

〈場所〉静内保健所

新ひだか町静内こうせい町2丁目8-1

\*予約制ですので3月3日(月)までに申し込み  
をしてください。(月1回開催予定です。)

### 申し込み先、問い合わせ先

静内保健所健康推進課主査または保健師

TEL0146-42-0251

# イベントカレンダー 3月

## とみかわ児童館

- 3日(月) ひな祭り  
 6日(木) 児童クラブ工作会  
 13日(木) キラキラちゃれんじ  
 21日(金) むりえの日記  
 27日(木) カレンダーづくり  
 ■休館日 毎週日曜日、20日(祝)  
 ■お問合せ とみかわ児童館 01456-2-3044

## 子育て支援センター「わくわく館」

- 3日(月) おひなさまの会  
 6日(木) 子育て講座「マタニティーヨガ」  
 7日(金) きりんチーム(3歳～就学前)  
 11日(火) 歯の健康教室  
 14日(金) ありチーム(3ヶ月～12ヶ月)  
 18日(火) 栄養相談の日  
 21日(金) うさぎチーム(13ヶ月～2歳)  
 第2・第4火曜日は「身体測定の日」  
 ■休館日 毎週日曜日、20日(祝)  
 ■お問合せ わくわく館 01456-2-3048

## 門別図書館郷土資料館

- 「こだまみわこ」版画作品展実施中！  
 18日(火)～4月20日(日)  
 第5回企画展「日高町の植物3～海草～」  
 29日(土) 地域学習講座「松浦武四郎と沙流川」  
 ■移動図書館  
 13日(木) わくわく館(午前10時30分～11時)  
 13日(木) とみかわ児童館(午後2時～2時30分)  
 ■開館時間 火～金 午前10時～午後6時  
 土・日 午前10時～午後5時  
 ■休館日 毎週月曜日  
 20日(祝)、30日(月末図書整理日)  
**13日(木)～16日(日)**  
 郷土資料館改修のため臨時休館  
 ■お問合せ 門別図書館郷土資料館 01456-2-3746

## 門別総合市民センター

- 〈スポーツセンター〉  
 2日(日) 町内混合バレーボール大会  
 9日(日) 第60回町内ミニバレーボール大会  
 16日(日) 第25回会長杯バドミントン大会  
 23日(日) 室内インドアテニス大会  
 ■開館時間 午前9時～午後9時  
 ■休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)

## 〈福祉センター〉

- 13日(木) 第2回町民芸術鑑賞事業  
 「ハートフルコンサート」  
 ～ピアノの夕べ～ 藤谷奈緒美  
 20日(木) 鎌田玲子氏叙勲祝賀会  
 ■開館時間 午前9時～午後9時  
 ■お問合せ 教育委員会 01456-2-2451

## 日高山脈館

- 1日(土) 日高山脈館ネイチャーセミナー  
 第6回「ロープで遊ぼう」  
 ■開館時間 午前10時～午後3時(11月～3月)  
 ■休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)  
 ■お問合せ 日高山脈館 01457-6-9033

## 日高町民センター・総合体育館

### 〈町民センター〉

- 開館時間 午前9時～午後9時  
 ■休館日 毎週月曜日・祝日

### 〈総合体育館〉

- 開館時間 午前9時～午後9時(日曜日は5時閉館)  
 ■休館日 毎週月曜日  
 (午後5時～午後9時まで団体利用可)  
 ■お問合せ 教育委員会分室生涯学習課  
 01457-6-3858

## 日高図書館郷土資料館

- 開館時間 午前10時～午後5時  
 ■休館日 毎週月曜日  
 ■お問合せ 日高図書館郷土資料館  
 01457-6-2469

## 日高町の人の流れ

平成20年1月末現在

	人口	男	女	世帯数	外国人登録
今月の人口	14,265人	7,067人	7,198人	6,637世帯	65人
前月対比	(-3)	(-4)	(1)	(3)	(-15)

発行：日高町 編集：企画商工課 TEL 01456-2-6181・FAX 01456-2-6191

ホームページ <http://www.town.hidaka.hokkaido.jp>

Eメール [info@town.hidaka.hokkaido.jp](mailto:info@town.hidaka.hokkaido.jp)

平成20年2月26日発行