



# 日 広報 高

## 9月号 平成22年（2010年） vol.55

24	23	20	19	18	17	16	14	13	11	10	9	8	7	6	4	2	表紙			
イベント情報	お誕生おめでとう	保健ガイド	まちの掲示板	各種相談事業のお知らせ	住宅用火災報知器普及率	秋の火災予防運動	ねんきん情報便	ルート日高	まなびい通信	こども救急講習会	検診のお知らせ	予防接種費用の助成	保健福祉だより	日高町健康まつり	門別ししやも祭り	町有地をお売りました	国勢調査を開始しました	タウンントピックス	特集「地デジが映らない！」	ホッカイドウ競馬

### 今月の内容



9月8日 ホッカイドウ競馬  
グランシャリオナイト

# 「地デジが映らない！」

## あなたのお宅は大丈夫ですか？

今までのテレビ放送（地上アナログ放送）は、平成23年7月に終了し、デジタル放送に完全移行します。

地上デジタル放送を受信するには、地上デジタル放送対応テレビやチューナーを用意するだけでなく、アンテナ工事が必要な場合や、共同受信施設の整備が必要な場合もあります。

また、日高町内では、静内から電波を受けているご家庭の一部で、海上から来る室蘭からの電波との混信により、3つのチャンネルが映らない現象が発生していることが明らかとなっています。

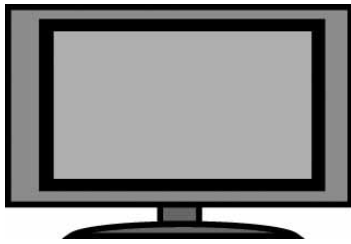
その他にも、住宅が山などの陰となり、受けられる電波が弱いために映らないご家庭からも報告があります。

まだ地デジ対応のテレビやチューナーを用意されていないご家庭は、本当に大丈夫でしょうか？

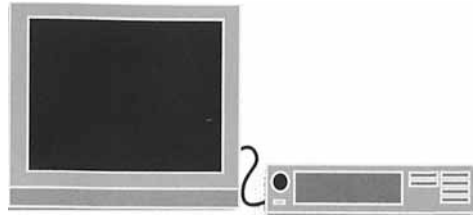
アナログ放送の終了間近になって受信障害が判明した場合、対応が間に合わない事も十分考えられますので、お早めに準備をお願いします。

### 日高町で地デジを見るためにはどうしたらいいの？

① デジタルテレビに  
買い替える



② アナログテレビに  
チューナーを取り付ける



〈注意〉

地デジの受信に使えるのは  
UHFアンテナだけです。



UHFアンテナ

VHFアンテナ

しかし・・・

正常に受信できない場合もあるんです。

### 例①

混信

海岸線に近い住宅で  
静内向きにアンテナを設置している場合。

【症状】

・STV・HTB・UHBが映らない。  
(特に天気の良い日に映らないことが多い)

【原因】

静内向きにアンテナを設置している場合、  
天気が良い日など、海上からの電波を受けやすい状況下では、室蘭の電波も受信してしまうことがあります。この時、症状の出る3つのチャンネルは、静内、室蘭それぞれから発せられる電波の周波数が同じであるため、お互いに影響し合って、極端に受信レベルが下がってしまいます。

### 例②

老朽化

【症状】

・全てのチャンネルが映らないことが多い。  
・映ったり映らなかったり、安定しない。

【原因】

アンテナやブースター、配線等の受信施設が老朽化していることが考えられます。

老朽化していると、極端に受信レベルが下がってしまいます。

また、屋内でいくつものテレビに分配して受信している場合なども受信レベルが下がる原因となります。

# 【対策】

まずは、ご近所から情報を集めてみましょう。  
ご近所も同じ状況である場合は、混信である可能性が強くなります。  
ご近所が正常に受信できている場合は、アンテナ等の設備に問題があることが考えられます。

## ●混信と思われる場合

現在、国では混信障害の解消のために、対応を検討しています。  
各放送局から発せられる電波の周波数を変更する必要がありますが、発生実態を把握しつつ対策が進められることとなっています。  
国の対策が明確になった段階で、あらためてご案内させていただきます。

## ●老朽化と思われる場合

お近くの電気店などへ設備の点検を依頼してください。

## ※それでも改善しない場合は・・・

受けられる電波が微弱である可能性もあります。  
各家庭の環境によって、電波の受信環境も大きく変わってきますので、電波の測定を行い、各家庭の実態に添った対策が必要となります。

国のテレビ受信者支援センター（デジサポ）へ相談してみましょう。

電波調査や正常視聴までのサポートを行います。011-351-1155



# 「地上デジタル放送」 相談・説明会開催のご案内

～ 地デジ完全移行 2011年7月24日～

## 地デジの準備は、お済みですか？

お困りごとは、デジサポにご相談下さい。

いまご覧のアナログ放送は、平成23年（2011年）7月24日までに終了し、地上デジタル放送に完全移行します。

それまでの間に、地上デジタル放送の受信準備が必要となります。準備にあたり、「地デジを見るには、どうすればよいか（ビル陰共聴も含め）」など、地デジに関する事なら、どんなことでもご相談に応じます。

総務省 北海道中央テレビ受信者支援センター（デジサポ道央）では、下記の日程で受信相談（無料）および説明会を開催します。ぜひ、お気軽にお越しください。

施設名	相談コーナー			説明会			
	会場	開催日	受付時間		会場	開催日	開催時間
日高町役場	ロビー	10月25日(月)	11:00～ 13:00	14:00～ 16:30	2階大会議室	10月25日(月)	10:00～ 11:00
日高町門別本町 210番地の1	ロビー	10月26日(火)	11:00～ 13:00	14:00～ 16:30	2階大会議室	10月26日(火)	10:00～ 11:00

※ 上記日程は都合により変更・中止となる場合がございます。

■ 相談会のお問い合わせは、デジサポ道央相談会グループ 電話 011-271-3825

■ 地デジに関する事のお問い合わせは、デジサポ道央 電話 011-351-1155





## 日高、門別両地区で戦没者追悼式 遺族らが戦没者の冥福を祈り黙禱

8月6日と20日の両日、平成22年度日高町戦没者追悼式が、日高、門別の各会場で開催されました。22日に開催した門別地区では、遺族と来賓の方々を含め約50人が参列し、戦没者の冥福を祈り黙禱を捧げ、献花を行いました。

門別地区遺族会の市原会長は、「時代の流れと共に戦争の記憶が薄れてきた。語り継ぐことが我々の役目」と挨拶しました。



## 門別競馬場で「親子木工教室」開催 仔馬プランターづくりに親子で挑戦！

7月27日、門別競馬場では、北海道軽種馬振興公社の主催した「夏休み親子木工教室」が開催されました。

町内の他、札幌市などから6組22人が参加し、中口建設専務の中口聖太さんらが指導に当たり、道産カラマツ間伐材の仔馬プランター作りに挑戦しました。

参加者は組み立てたプランターに好みの色付けをして完成させました。

終了後にはジンギスカンを食べ、夏休みの競馬場を満喫しました。



## 日高西部消防組合消防署の通信指令台を更新 より迅速かつ正確な対応！地図検索も

日高西部消防組合消防署では通信指令台を更新し、8月30日から運用を始めました。

旧通信指令台は昭和60年に導入され、約25年間で、119番を受信し続けましたが、老朽化に加え、昨今は携帯電話の普及増加や通信技術の複雑化に対応するのが難しくなったため更新となりました。新通信指令台の更新に併せ、地図検索システムを導入したことにより、火災、救急等の発生場所を迅速かつ正確に特定できるようになりましたので、通報の際は正確な住所を枝番まで伝えて下さい。

また、119番は緊急専用回線になっている番号です。緊急性のない事案等は一般電話回線(2-1521)をご利用下さい。

## ナイター野球「ドルフィンズ杯」 オールドスターズが接戦制し初栄冠！

8月19日から行われた、ナイター野球「ドルフィンズ杯」は、27日に決勝戦が行われました。

決勝戦は、2大会制覇中の富川コンポイとエンジョイ野球で勝ち上がってきたオールドスターズとの戦いになりました。

富川コンポイ松本、オールドスターズ野口両投手の先発で投手戦が予想される中、連戦の疲労からか敵失・四球が絡む大味な試合展開となりましたが、円熟な技と勝負所で出た白川選手の適時打でオールドスターズが激戦を制し、創設2年目の初優勝となりました。





## 国有林を体験学習の場に「遊々の森」 良恋(いこい)の森、門別中2年 山本さん命名

9月2日、日高町教育委員会と日高南部森林管理所は「遊々の森」協定を締結しました。

この協定は、国有林に指定されている門別中横のカシワ林(約3.9ヘクタール)を学習や体験の場として位置づけて開放し、町内の小中学生らによって枝打ちや種の採取などの体験学習を行うほか、ボランティアの方々により遊歩道や展望台の整備が行われる予定です。

この日は、門別中学校校長室での協定締結式が行われ、名称を「良恋(いこい)の森」と考えた同校2年生の山本琴美さんに記念品が贈られました。

## 町内学校などで避難訓練を実施！ 「いざという時」のために！

町内の小・中学校や保育所では、9月1日の「防災の日」に併せ、避難訓練が実施されました。

生徒達は避難三原則(押さない・走らない・話さない)を守って行動しました。

厚賀すずらん保育所では、大地震を想定し、園児21名が先生の誘導で厚賀中学校グラウンドへ避難しました。

先生から「今日は、昔大きな地震があった日。地震や台風はいつ来るかわからない。」と説明を受けました。



## 救急医療の現状や応急処置方法などを学ぶ 救急の日に合わせて医学講演会開催

9月9日、日高医師会主催(静内保健所・日高町・平取町共催)の「救急の日医学講演会」が、門別公民館で開催され、町内外から多くの来場者が訪れました。

清水赤十字病院の藤城医師から「日本赤十字社の海外医療支援活動、ハイチ大地震における救護活動の経験」と題して体験に基づいた講演が行われ、会場に訪れた医療に携わる方々も熱心に聞き入っていました。

また、日高西部消防組合消防署の職員による救急法実技講習も行われ、救急に関する知識習得、再確認の場となりました。



## 岩田地崎建設(株)ボランティアにより 被災したスケートリンク復旧作業

9月7日、岩田地崎建設(株)により、ボランティアでの町営富川スケートリンク内の土砂撤去作業を行っていただきました。

町営富川スケートリンクは、8月に降った大雨により沙流川が増水し、水没。水が引いた後には大量の土砂が残りました。

現場で指揮を執る同社の小田桐所長は「毎月、地域貢献として清掃活動を行っているが、今回は自治体と連携することにより、地域のニーズにあった質の高い貢献活動ができると思い、役場に相談させていただいた。このリンクから未来のオリンピック選手が出れば」と話していました。



# 国勢調査を開始しました

調査員が世帯を訪問して調査票を配布しています

● 国勢調査は、平成二十二年十月一日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

● 国勢調査は、統計法という法律に基づき、大正九年から五年ごとに行われ、今回が十九回目となります。

● 平成二十二年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

● 調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

● 調査票には、あなたの世帯の世帯員を漏れなく記入してください。

● 日高町では、国勢調査実施本部を設置しています。調査に関してのご意見等は、役場企画財政課でお受けしています。



調査についてのお問い合わせ  
は、コールセンターまで！！

## ■ 国勢調査コールセンター

設置期間：平成22年10月31日まで  
受付時間：午前8時～午後9時  
(土・日・祝日も利用できます)

【電話】 0570-01-2010

※全国どこからでも市内通話料金でご利用になれます。

【PHS・一部のIP電話】

03-6738-6677

※PHS・一部IP電話の場合、所定の料金となります。

# 町有地をお売りします

町では、随時募集(先着申込者への売払い)により町有地をお売りします。

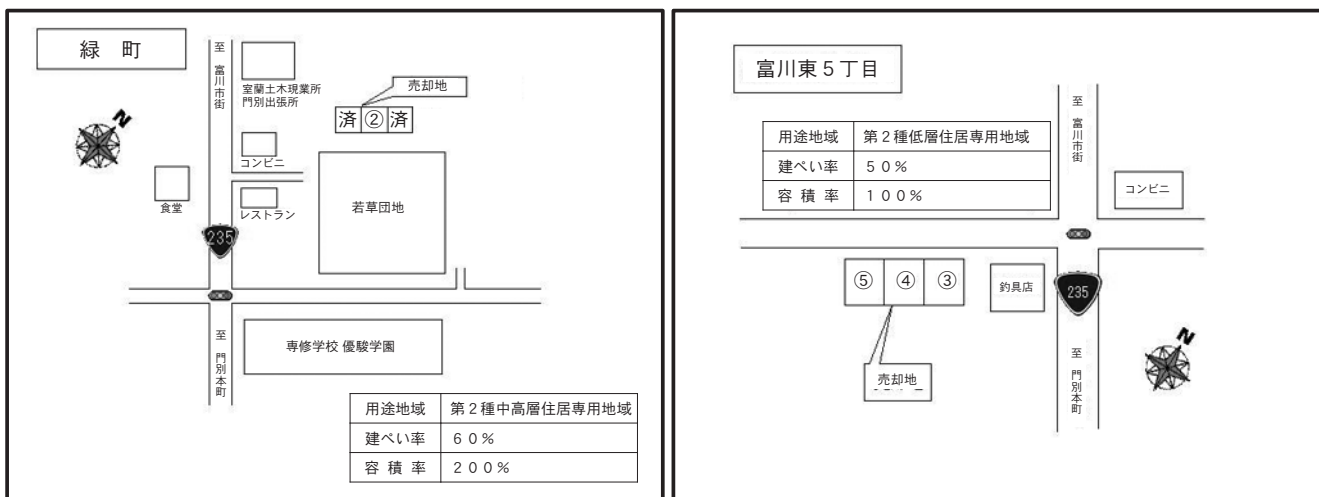
随時募集売払とは、価格公示売払いにより売払いを行った物件のうち、申し込みがなかった物件を受付順により売払いする方法です。

## ◎ 物件

番号	所在地	地目	面積	売払価格
①	日高町字緑町41-76	宅地	509.20㎡(約154坪)	売却済
②	日高町字緑町41-77	宅地	509.18㎡(約154坪)	2,130,000円
③	日高町富川東5丁目563-8	宅地	380.70㎡(約115坪)	2,940,000円
④	日高町富川東5丁目563-10	宅地	389.26㎡(約117坪)	3,010,000円
⑤	日高町富川東5丁目563-11	宅地	405.55㎡(約122坪)	2,830,000円

※ これらの物件は、予告なく中止または変更される場合がありますのでご容赦ください。

## ◎ 売却地位置図



## ◎ 募集案内書(申込書)について

募集案内書(申込書)については、日高町ホームページ(町有地をお売りします)からダウンロードしていただくか、管財建築課財産管理グループ(電話01456-2-6187)へお申し込みいただければ郵送いたします。

## ◎ 申込期間

### (1) 申込期間

平成22年10月4日から平成23年2月28日(月)まで

申込資格、方法等の詳細は、日高町ホームページをご覧ください。役場管財建築課へお問い合わせ下さい。

## ◎ お問い合わせ先

役場管財建築課 財産管理グループ 電話 01456-2-6187

第40回

門別

しししゃも祭り

平成22年10月31日(日)開催

会場 富川さるがわせせらぎ公園

時間 午前10時～午後2時

## 〔出店者募集〕

下記のとおり出店者を募集いたしますので、多数の申込みを待ちしております。

・出店料 1テント 3000円

(電気使用者はプラス1000円)

・受付期間 9月24日(金)～10月7日(木)17時まで

・受付申込 門別しししゃも祭り実行委員会事務局

※なお、町民以外の方・青少年に有害であると事務局が判断した物を販売する出店はお断りいたしますのでご了承ください。

門別しししゃも祭り実行委員会事務局

日高町役場産業経済課

Tel 01456(2)6185

## 第5回 日高町健康まつり

去年は新型インフルエンザの影響により自粛しましたが、今年は健康まつりを開催します。今年から新たに町立病院のコーナーを設け、身体計測や血糖値、動脈硬化度を測る機器などを使います。また、作業療法についてのコーナーも新たに設けDVDや、パンフレット等で紹介します。この機会に健康に関心を持っていただきたいと思います。

毎年盛況のいろいろな器具を使った測定コーナーや好評のヘルシー試食、フリーマーケットなどお楽しみが盛りだくさんです！家族そろって会場へお越しください。

【とき】 10月17日(日) 10:00～14:30

【ところ】 門別総合町民センター

【内容】 ・体験コーナー(体脂肪測定、骨量測定、心肺蘇生法体験、ヘルシー料理の試食など)

・相談コーナー(歯科相談、薬の相談、栄養相談、血圧測定など)

・展示コーナー(介護用品、愛光園作品) ※愛光園作品は販売もあります。

・フリーマーケット、特産品販売

・講演「門別国保病院における在宅医療について」 13:00～13:30

講師 町立門別国保病院 吉田 優一 先生

・講演「これからの健康づくり」 13:30～14:30

講師 日高振興局保健環境部静内地域保健室長(静内保健所長) 堀 幹典 先生

そのほかにも、いろいろなコーナーや行事を予定しています。

### ▶日高地区から送迎バスが出ます。

(行き) 8:30発 日高総合支所前 (帰り) 講演会終了後 門別総合町民センター前

※送迎バスを利用する方は、10月14日(木)までにお申し込みください。

定員に達した場合はお断りすることもありますので、ご了承ください。

【送迎バス申し込み先】 日高総合支所住民生活課 電話 01457-6-3173

【問い合わせ】 日高町健康まつり実行委員会事務局 電話 01456-2-6183 (日高町役場保健福祉課)

## フリーマーケット出店者募集！ 先着10店

健康まつりの会場内にフリーマーケットコーナーを設置します。

日高町民で出店したい方は、下記へご連絡ください。

【申し込み先】 日高町社会福祉協議会 Tel 01456-2-6670





保健福祉だより

◎保健福祉課  
TEL01456-2-6183  
◎日高総合支所住民生活課  
TEL01457-6-3173

## 身近な病気

### 「肺炎について」

町立門別国保病院

副院長 村上 剛先生

昨年新型インフルエンザが流行して、元気な若い人がいきなりインフルエンザ肺炎を起こして亡くなった話題は記憶に新しいと思います。現在、肺炎は日本人の死亡原因の第4位で、高齢者ではトップに位置する病気です。

私達が呼吸をすると、空気と一緒に様々な埃や病原体も吸い込みます。大半は鼻やのど、気管支に吸着され、鼻汁や痰となって体外に運び出されず、喫煙や風邪をひくなどして、この働きが低下していると、病原体が肺まで到達します。

肺においても免疫の働きでほとんど

の病原体は処理されますが、病原体の量が多かったり、毒性が強かったり、体の免疫力が低下していると肺炎を引き起こしてしまいます。

肺炎の初期の症状は風邪と良く似ています。咳と痰が強く、時に喘鳴や胸の痛みを伴います。痰が色が着いて粘りがあるなら要注意です。高熱が出ますが、高齢者では熱が出ない事もあります。息苦しく感じたり、肩で呼吸をする様なら速やかに医師の診察を受ける必要があります。

肺炎と診断されれば、若い人で軽症なら抗生物質の内服、外来通院での抗生物質の点滴という治療法があります。高齢者や酸素が必要な状態であれば、入院して抗生物質の点滴を中心とした治療が行われます。治療に先立ち、痰を取って、肺炎の原因となった病原菌を調べます。想定される病原体によっては、鼻の粘膜や尿、血液で検査する場合もあります。

肺炎を起こす病原体は細菌、ウイルス、真菌（カビ）などがあり、90%以上が細菌です。その細菌の中で、65歳以上では約30%が肺炎球菌、約8%がインフルエンザ菌、クラミジアの順に検出され、60歳未満では、肺炎球菌に次いでマイコプラズマが約20%となっ

ています。インフルエンザの流行期においては、インフルエンザを発病した高齢者の4人に1人は肺炎を起こす危険性があります。

インフルエンザ流行期における肺炎の原因菌は、肺炎球菌が50%を越え、クラミジアが14%、インフルエンザ菌（ウイルスではありません）が7%、黄色ブドウ球菌が7%程度検出されています。

肺炎球菌が肺炎の最も多い原因菌ですが、副鼻腔炎や小児の中耳炎、髄膜炎の原因にもなります。また、やっかいなことに、抗生物質が効きにくい耐性菌が増えてきています。

肺炎の予防には、散歩などの適度の運動、バランスの取れた食事、睡眠を十分とって規則正しい健康的な生活を心がけ、体の免疫力を高めて疲労をためない事が大切です。禁煙や、歯磨きの励行によって口腔内を清潔に保つ事も予防につながります。もちろん、風邪をひいた時は安静をとり、インフルエンザの流行期に発熱すれば早めに医師の診察を受けましょう。

さらに、肺炎球菌ワクチンの予防接種も有効です。肺炎球菌には90種以上の型があり、そのうちの主要な23種に対してワクチンは効果があります。肺

炎球菌感染症全体の約80%を抑える事が出来ます。ただし、肺炎球菌以外の病原体には予防効果はありません。一度接種すると5年間免疫効果を維持出来ます。

インフルエンザ流行期における肺炎の50~60%が肺炎球菌が原因のため、肺炎球菌ワクチンとインフルエンザワクチンを両方接種する事で、インフルエンザ流行期の肺炎や肺炎による死亡の危険性を抑える事が出来ます。

肺炎にかからないために、普段から予防を心がけていきましょう。



# 高齢者肺炎球菌予防接種費用の助成が始まります！！

町では、高齢者の肺炎予防のため、肺炎球菌予防接種の一部助成を行います。

## 肺炎球菌ワクチン予防接種とは

高齢者の肺炎の中で、最も頻度の高い「肺炎球菌」という細菌感染を予防するワクチンです。肺炎球菌ワクチンは、すべての肺炎に有効ということではありませんが、接種することにより、肺炎球菌による肺炎の8割に効果があるといわれています。

## 肺炎球菌ワクチンの効果は

ワクチンの接種後、免疫ができるまでに平均3週間ほどかかります。また、1回の接種で免疫効果は5年以上にわたって持続するといわれています。

肺炎球菌に対する免疫ができると、肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果があります。

## 肺炎球菌ワクチン予防接種を受けるにあたっては

予防接種は体調の良いときに受けることが原則です。また、安全に予防接種が受けられるように、かかりつけの医師と相談の上、予防接種の効果や副反応について、十分理解していただき、予防接種を受けることをお勧めします。

## 予防接種費用の助成について

【対象者】 日高町に住所を有する方で接種日現在満70歳以上の方

【開始時期】 平成22年10月1日から

【助成額及び回数】 5,000円で生涯1人1回

【助成方法】 接種の申し込みは、医療機関に直接お問い合わせください。

①指定医療機関で接種した場合:町から1人につき5,000円を医療機関に支払いますので、予防接種を受ける方は、医療機関が定める金額から5,000円を差し引いた額を自己負担として医療機関窓口で支払ってください。

②指定医療機関以外で接種した場合:償還払いとなります。領収書、予防接種済証、印鑑を持参し、助成の申請を受付窓口で行ってください。

【指定医療機関・申込方法】

医療機関名	住所・電話番号	受付時間・申込方法など
日高国保診療所	栄町東1丁目303-2 (01457-6-2155)	月・火・木・金曜日 8:30~11:00/13:00~15:00 水曜日 8:30~11:00 事前に受付窓口に申出必要(電話不可)
鎌田病院	富川北6丁目3-26 (01456-2-0340)	月~金曜日 9:00~12:00/13:30~16:30 土曜日 9:00~11:45 事前に予約が必要(電話不可)
富川駅前クリニック	富川南4丁目2-47 (01456-2-2755)	月・木曜日 8:30~12:00/13:30~18:00 火・金曜日 8:30~12:00/13:30~17:00 事前に予約が必要(電話可)
門別国保病院	門別本町29-9 (01456-2-5311)	月~金曜日 8:30~11:30/13:00~16:00 事前に予約が必要(電話可)
勤医協厚賀診療所	厚賀町109 (01456-5-2711)	水曜日 9:30~12:00/17:00~19:00 木曜日 9:30~12:00 金曜日 9:30~12:00/13:30~15:30 事前に予約が必要(電話可)

【償還払受付窓口】 本庁保健福祉課、総合支所住民生活課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所  
\*対象にならない方は、これまでどおり全額自己負担となります。

【問い合わせ先】 本庁保健福祉課健康づくりグループ 電話01456-2-6183  
総合支所住民生活課健康・保険・介護グループ 電話01457-6-3173

# 乳がん・子宮がん検診のお知らせ

- 1 対象者 **乳がん検診** → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方  
**子宮がん検診** → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方  
 \*定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については保健福祉課へお問い合わせください。

## 2 日程・場所

11月11日 (木) 門別公民館	12月15日 (水) 札幌がん検診センター (無料送迎バスが出ます)
(午前) 乳がん検診 50名 子宮がん検診 100名 (午後) 乳がん検診 40名 子宮がん検診 100名	乳がん検診 20名 子宮がん検診 20名
(受付時間) ① 8:45~ 9:00 ② 10:15~10:30 ③ 12:45~13:00 ④ 13:45~14:00	(当日の予定) 10:00頃 日高町役場出発 12:00頃 検診センター到着 昼食(各自でご用意ください) 13:00頃 検診開始 15:00頃 検診終了 17:00頃 日高町役場到着予定 ※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。

## 3 自己負担金および検査内容

乳がん検診 *平成22年12月31日を年齢基準日とします。	(50歳未満) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をしてから、医師がしこり等の有無を調べます。50歳未満は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮がん検診	1,600円	子宮頸部の細胞をとって調べます。
体部がん検診	700円	子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ)
婦人科超音波検査	1,000円	膣の中から超音波の機械を当てる検査です。(希望者のみ)

\*ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、40歳(昭和45年生まれ)の方は無料です。  
 生活保護世帯の方、非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。  
 印鑑を持参のうえ、本庁保健福祉課、総合支所住民生活課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンターへお越しください。

※女性特有のがん検診推進事業によって、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、女性特有のがん対策が講じられることになりました。次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。

(子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります。)

子宮がん検診  
無料クーポン対象者

20歳 (平成元年4月2日~平成2年4月1日生まれ) の女性  
 25歳 (昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生まれ) の女性  
 30歳 (昭和54年4月2日~昭和55年4月1日生まれ) の女性  
 35歳 (昭和49年4月2日~昭和50年4月1日生まれ) の女性  
 40歳 (昭和44年4月2日~昭和45年4月1日生まれ) の女性

乳がん検診  
無料クーポン対象者

40歳 (昭和44年4月2日~昭和45年4月1日生まれ) の女性  
 45歳 (昭和39年4月2日~昭和40年4月1日生まれ) の女性  
 50歳 (昭和34年4月2日~昭和35年4月1日生まれ) の女性  
 55歳 (昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ) の女性  
 60歳 (昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ) の女性

## 4 申し込み・問い合わせ

本庁保健福祉課健康づくりグループ 電話 01456-2-6183

申込期間は、**10月4日(月)~10月22日(金)**です。

ただし、定員になり次第締め切ります。

(札幌がん検診センターに限り申し込みを11月26日(金)まで受け付けます。)



# 検診のお知らせ (日高地区)

## 胃・肺・大腸・前立腺がん検診・特定健診（メタボ健診）・ 歯科健診・骨粗しょう症検診・エキノコックス症検診

がん検診と特定健診を同時に受けられる便利な機会です。骨粗鬆症検診、エキノコックス症検診も同時に受けられます。

特定健診・大腸がん検診のみの個別健診は町立国保診療所で受けることができます。都合の良い受診日を選択して下さい。

また、11月8日は『いい歯の日』でもあります。歯科健診もがん検診・特定健診と合わせて実施します。

〈日 時〉 平成22年11月19日（金）

受付時間 ①7:00～ ②7:30～ ③8:00～

④8:30～ ⑤9:00～ ⑥9:30～ ⑦10:00～

〈場 所〉 こもればいホール（使えない場合は老人福祉センターへ変更します）

〈対 象〉 特定健診・がん検診 …………… 40歳以上の方（前立腺がんは50歳以上の男性）  
骨粗鬆症検診 …………… 40、45、50、55、60、65、70歳の女性  
エキノコックス症検診 …………… 小学校3年生以上の方  
肝炎ウイルス検査 …………… 昭和45年生まれの方及び昭和10年～昭和44年生まれの方で過去に受けたことのない方

〈検診内容〉 胃がん検診 …………… バリウム検査  
肺がん検診 …………… 胸部X線検査（必要時喀痰検査）  
大腸がん …………… 便潜血検査（自宅で便を採り持参）  
前立腺がん検診・エキノコックス症検診・肝炎ウイルス検査 …………… 採血  
特定健診 …………… 採血、尿検査、血圧測定、計測（腹囲身長体重）、歯科健診（65歳以上の方は、生活機能チェックもあります）  
歯科健診 …………… むし歯や歯周病予防のための検査  
骨粗鬆症検診 …………… 踵（かかと）の超音波検査

〈料 金〉 胃がん …………… 1,600円  
肺がん …………… 500円（喀痰900円）  
大腸がん …………… 800円  
前立腺がん …………… 2,000円  
特定健診 …………… 1,300円（75歳以上の方は345円）  
骨粗鬆症検診 …………… 600円（上記対象以外は2,000円）  
エキノコックス症検診 …………… 300円  
歯科健診 …………… 0円  
肝炎ウイルス検査 …………… 700円

※40歳の方（昭和45年1月1日～昭和45年12月31日生れ）、町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です。町民税非課税世帯の方は、課税状況を確認しますので、同意書の提出が必要です。印鑑ご持参のうえ、総合支所へお越し下さい。

〈申込み・問い合わせ〉 日高総合支所住民生活課健康・保険・介護グループ

電話 01457-6-3173



# こども救急講習会開催のお知らせ

突然ですが、みなさん、こどもにもしものことがあったとき、落ち着いて行動することができますか。

最近、喉に物を詰まらせて不幸な結果を招くケースや遊んでいる最中に大けがをしてしまうケースなどが多く発生しています。

突然の病気や事故（けが）が起こったとき、救急車が来るまでの間、何もしないでただ見て待つだけでは助かるはずの命も助からなくなってしまうことがあります。

その場に居合わせたみなさんが、慌てず落ち着いて行動できるように消防署では下記のとおり救急講習会を開催いたします。

参加をご希望される方は、下記までお申し込みください。

- |   |       |  |
|---|-------|--|
| 1 | 日 時   | 平成22年10月12日（火）<br>13時00から15時00分まで（2時間）   |
| 2 | 場 所   | 日高西部消防組合消防署（富川北7丁目1番10号）   |
| 3 | 募集人員  | 20名（定員になり次第締め切ります）   |
| 4 | 内 容   | （1）物が詰まったときの対処方法<br>（2）意識が無くなったときの対処方法<br>（3）けいれんが起こったときの対処方法<br>（4）けが（やけど、骨折）をしたときの対処方法<br>（5）家庭で起こる身近な事故について |
| 5 | 講 師   | 日高西部消防組合消防署 救急担当職員   |
| 6 | 申込期間  | 平成22年10月1日（金）から10月11日（月）まで   |
| 7 | 申 込 先 | 日高西部消防組合消防署救急救助課救急係宛まで連絡してください。<br>【電話番号 01456-2-1521】   |
| 8 | そ の 他 | こどもと一緒に参加することも可能です。  |



（日高西部消防組合消防署救急救助課救急係）

運動初心者でも大丈夫！みんなで身体を動かしましょう！！

## 第三期レスンプログラムのご案内

レスンプログラム名	開始日	開催曜日	回数	開催時間
ソフトエアロビクス	10月6日	毎週水曜日	全11回	14:00～15:00
エアロビクス	10月6日	毎週水曜日	全11回	19:30～20:30
初級水中ウォーキング	10月7日	毎週木曜日	全11回	11:00～11:45
中級水中ウォーキング	10月7日	毎週木曜日	全11回	14:00～14:45
らくらく筋トレ&ストレッチ	10月8日	毎週金曜日	全11回	11:00～11:45
アクアビクス	10月8日	毎週金曜日	全11回	14:00～14:45
チェアビクス	10月9日	毎週土曜日	全11回	11:00～12:00

※会場の都合により日時が変更になる場合があります。予めご了承下さい

【申込み場所】 日高町役場 保健福祉課 電話 01456-2-6183（土・日曜日は除きます）  
とねっこ館 電話 01456-2-2221（月曜日は除きます）

【申込期間】 9月28日（火）～10月5日（火）

【参加料】 レスンプログラム1本につき500円

【スポーツ安全保険料】 65歳以上 820円、18歳以上65歳未満 1,620円

平成22年度

## 「日高町・平取町子ども会合同リーダー研修会」

平成22年度日高町・平取町子ども会合同リーダー研修会（日高西部広域事業）が開催されました。7月24日（土）・25日（日）国立日高青少年自然の家を会場に1泊2日の日程で開催され、日高町及び平取町の子ども会から30名の子ども達が集まりました。天候に恵まれず、子ども達は当初予定していたボディアラフトを体験することはできませんでしたが、門別リーダーズクラブによる交流レクリエーションに元気いっぱいの笑顔で取り組み、樹魂まつり会場ではキャンプファイヤーや出店を見てまわりました。天候が悪く、花火は青少年自然の家から見ることとなりましたが、夜空に打ち上がった花火に子ども達は目を輝かせていました。町や学校の違う子ども達が、新しい友達を作り交流を楽しむことができた2日間でした。



## 「2010年 日中青少年スポーツ団員交流へ3名派遣」

青少年の育成および青少年スポーツの振興策として日本スポーツ少年団と中華全国体育総会との間で締結した「日中青少年スポーツ交流事業計画」に基づき日中青少年スポーツ団員交流（派遣）に日高町から門別スポーツリーダーズクラブ所属、高橋壱弥君、福島咲乃さん、大沢恵理香さんの3名が8月8日（日）～8月14日（土）の7日間、訪問団員として交流を深めて来ました。

また、福島さんは、訪問団員代表を務め両国指導者から高い評価を受けました。

主 催：財団法人日本体育協会日本スポーツ少年団  
派遣先：中華人民共和国 江蘇省



## ピアノ・クラリネットによる学校訪問演奏会

### 藤谷奈穂美さん&サウロ・ベルディさん

8月25日（水）日高小学校、8月31日（火）日高中学校にて当町出身ピアニスト藤谷奈穂美さんとイタリア人バスクラリネット奏者サウロ・ベルティさんによる学校訪問演奏会が行われました。

演奏会では、ピアソラの「アヴェ・マリア」、リストの「ラ・カンパネッラ」などが演奏され、さらには2名の伴奏による「ジブリアニメ」の曲を演奏していただきました。

児童・生徒たちは、2人のピアノやクラリネットを演奏する姿を真剣な眼差しで見入ったり、2つの楽器によって奏でられる“音”を静かに聞き入っていました。

普段なかなか接することがないプロと呼ばれる2人の演奏する音楽に感動し、握手を求める姿も見られました。

藤谷奈穂美さんとサウロ・ベルティさんからは、「来年度も町内の小中学校へ訪問し、演奏会を開催したい。」とのお言葉をいただきました。





# 門別図書館郷土資料館からのお知らせ



## ●図書特別整理休館

「図書特別整理」のため次のとおり休館いたします。

- 休館日 10月19日(火)から23日(土)まで
- ※ご不便をおかけしますが、ご了承ください。
- ※期間中に図書を返却される方は、ブックポストをご利用ください。

## ●「雑誌もらえ～るの日」

保存期間の終了した雑誌を希望者に無料で提供いたします。

- と き 10月24日(日)午前10時30分から午後4時まで
- ※10時から整理券を配布いたします。
- ところ 門別図書館郷土資料館視聴覚室
- 対象 中学生以上
- ※来場者が多数の場合は、1人1回12冊以内の提供となりますが、何回でも入場することができます。

### 《お問い合わせ》

門別図書館郷土資料館

電話

01456-2-3746

## 橋梁の長寿命化修繕計画に伴う 点検調査結果の公表について

日高町において、従来の「損傷が進行し、大規模な修繕・架替を行う事後保全型の管理」から「損傷が軽微なうちに損傷の進行を防止するために、予防的に対策を実施する予防保全型の管理」に移行し、予防的な修繕等を計画的に実施することにより、ライフサイクルコストの縮減を図るため、橋梁の長寿命化修繕計画を平成24年度を目途に策定を予定しています。

町が管理する町道にかかる橋梁の内、平成21年度は130橋について、橋梁の長寿命化修繕計画策定に伴う点検調査を行いましたので、その結果を公表します。

また、残りの管理橋梁においても、計画策定に向けて点検を順次行う予定となっています。  
点検結果の閲覧をご希望の方は、下記までお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

日高町役場 建設課 管理・土木・都市計画グループ 電話01456-2-6186

## 後期高齢者医療制度のお知らせ ～臓器提供に関する意思表示について～

### ■臓器提供に関する意思表示ができるようになりました

臓器提供は、病気や事故で臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して機能を回復させるという医療です。

臓器移植に関する法律の改正により、保険証に「臓器提供意思表示シール」を貼付して、臓器を提供するかしないかの意思表示を行うことができるようになりました。

臓器提供意思表示シールは、各市町村窓口を設置しております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

### お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 電話 011-290-5601	日高町 保健福祉課 介護・保険医療グループ 電話 01456-2-5131
---	---



**ストップ・ザ・交通事故死！**  
 —めざせ 安全で安心な 北海道—

**日高町の交通事故件数**

○発生件数	.....	28件
○死者数	.....	0人
○傷者数	.....	32人

2010年8月31日現在

『 町民一人ひとりが交通マナーを守り  
 交通事故のない社会を目指しましょう。 』

☆高年齢者交通事故防止・キャンペーン・・・

＝高年齢歩行者の交通事故防止ポイント＝

～道路横断中の事故が多発しています～

- ・道路を横断する時は信号機や横断歩道のあるところを横断しましょう。
- ・道路を横断する時は左右の安全確認して横断しましょう。  
 (特に左からの車に注意しましょう。)
- ・夜間外出する時は夜光反射材を身に付けましょう。
- ・明るいうちに帰宅するよう心掛けましょう。



7月26日 警察体操

＝高年齢運転者の交通事故防止アドバイス＝

- 自分の運転能力の衰えを知り、これを補う運転をしましょう。
- ・運転動作が遅れることがありますので、車間距離を十分にとりスピードダウン運転をしましょう。
- ・視力が低下してきますので、夕暮れ時間帯や夜間、雨、霧等の天候の悪い時は出来れば運転を控えましょう。
- 交差点での安全確認を徹底しましょう。
- 運転者だけではなく、同乗者、特に後部座席の人にもシートベルトを着用させましょう。

☆交通死亡事故発生状況

○全国の死者数（8月31日現在） ※増減は同一都道府県の昨年同月との比較。

No.	県名	累計	増減	No.	県名	累計	増減
1	東京	134	+1	6	埼玉	119	-14
2	愛知	128	-16	7	神奈川	116	+13
3	北海道	127	+2	8	千葉	114	-6
4	茨城	126	-8	9	大阪	113	-17
5	兵庫	121	+18	10	静岡	106	-5

※事故を起こさないために、ドライバーが交通ルールを守り、時間にゆとりをもって運転しましょう。

◎日常生活の中で交通安全を考え実践しましょう。

毎月15日は道民交通安全の日  
 交通死亡事故抑止5大対策キャンペーン

1. 交差点事故防止
2. 高齢者事故防止
3. 飲酒運転根絶
4. シートベルト着用の向上
5. スピードダウン

◇デイ・ライトで安全運転  
 昼間のライト点灯に協力を！

＜昼間点灯効果＞

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ



## 「国民年金の任意加入について」

次のような人は、国民年金の第1号被保険者として任意加入することができます。

### ◆ 老齢（退職）年金の受給権者で20歳以上60歳未満の人

60歳まで保険料を納付することにより年金額を増やすことができます。

### ◆ 日本国内に住む人で60歳以上65歳未満の人（ただし、第2号被保険者を除く）

60歳になっても年金を受けられる資格期間（25年）を満たせなかった人が、不足期間を満たすために加入したり、資格期間を満たしている人（老齢基礎年金を受けていない人）でも、年金額を増やして、満額の年金額に近づけるために加入することができます。

### ◆ 日本人で外国に居住している20歳以上65歳未満の人

ただし、老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている人は任意加入できません。

■ 昭和40年4月1日以前に生まれた人で、25年の資格期間を満たしていない人は、65歳以上70歳未満の間でも加入することができます。（ただし、年金の受給権ができるまでの加入）

■ 個別に国民年金保険料を納付します。（平成20年4月1日より口座振替による保険料納付が原則となりました。）

■ 免除・若年者納付猶予・学生納付特例の申請は出来ません。

<お問い合わせ先>

日高町役場住民課住民・年金グループ	TEL 01456-2-6182
日高総合支所住民生活課住民・福祉グループ	TEL 01457-6-3173
苫小牧年金事務所	TEL 0144-36-6135

## 「住宅用火災警報器」の設置はお済みですか？

既存住宅における「住宅用火災警報器」の設置義務化が、平成23年6月1日からとなっています。（新築住宅は既に義務化されています。）

設置場所は、「寝室」と寝室が2階などの場合は「階段」にも必要です。住宅火災による犠牲者をなくすため、一日も早い設置をお願いします。

☆☆☆悪質な訪問販売や  
点検にご注意下さい！☆☆☆

設置に関するご相談は・・・

消防署予防課予防係（TEL 01456-2-1521）

日高支署予防係（TEL 01457-6-2244）

※日高町ホームページにも掲載しています。



# 秋の火災予防運動実施！

これから、暖房器具の使用が多くなり、火災が発生しやすい時季を迎えますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

**実施期間** 10月15日 から 10月31日 まで

**統一標語** 「消したかな」 あなたを守る 合言葉

## 家族を守る 住宅防火"9"のチェックポイント！！

- ① 暮らしの中の「火災の危険」をチェックする習慣づくりを！
- ② 寝たばこは絶対にしない！
- ③ コンロのまわりは常に整理整頓する。
- ④ ストープは正しい使用方法を守る。給油は消火してから行う。
- ⑤ 電気器具のタコ足配線はしない。使っていないプラグは抜いておく。
- ⑥ 火災の被害を最小限におさえる、防災品を活用しましょう。
- ⑦ 万一の火災に備え、「住宅用火災警報器」と「消火器」を設置しましょう。
- ⑧ 日頃から避難の方法、役割分担などを話し合っておきましょう。
- ⑨ 「放火させない」環境づくりを！

～お知らせ～

火災予防運動期間中は、就寝前の午後8時に"サイレン"を鳴らしますので、もう一度火の元の点検をお願いします。

## 住宅用火災報知器普及率調査結果

消防署では、平成23年6月1日の住宅用火災警報器設置完全義務化を控え、日高町全域を対象に7月から8月にかけて住宅用火災警報器の普及率調査を実施いたしました。

調査方法は、各町内会・自治会をとおした用紙によるアンケート調査及び電話による個別調査を行いました。

調査結果については、次のとおりです。

**「門別地区」  
普及率  
48.8%**

**「日高地区」  
普及率  
65.1%**

**「日高町全体」  
普及率  
51.7%**

(調査世帯数 5,432世帯、有効回答率 80.6%)

※参考～ 全国58.4% 北海道62.5%

既存住宅における設置義務化にはまだ猶予期間がありますが、逃げ遅れによる死傷者を出さないためにも、一日も早い住宅用火災警報器の設置をお願いします。

**ご協力ありがとうございました。**

## 合同行政相談所を開設します

10月18（月）から24日（日）は「行政相談週間」です。行政相談は、役所の仕事についての苦情や意見要望などをお聞きし、相談員が住民と役所の間で立って、その解決を図るものです。また、日常生活での悩みごとや家庭での諸問題などをお聞きする「心配ごと相談」も合同で行われます。（門別地区のみ）相談は、無料で秘密は厳重に守られます。お気軽にご相談ください。

### ●日時・会場

- ▽10月18日（月） 10時00分～15時00分  
サン・ポッケ2階
- ▽10月19日（火） 9時30分～12時00分  
厚賀出張所2階
- ▽10月19日（火） 13時00分～15時00分  
門別公民館1階
- ▽10月20日（水） 9時30分～12時00分  
富川公会堂2階

### ●担当相談員

- ・門別地区 行政相談員・民生委員・人権擁護委員
- ・日高地区 行政相談員

### ▼お問い合わせ先

- ・日高町役場住民課  
電話 01456-2-6182
- ・総合支所地域振興課  
電話 01457-6-2001

## （無料）特設人権・困り事相談所開設

日高人権擁護委員協議会と札幌法務局日高支局では、法の日週間（10月1～7日）にあわせて、下記のとおり「無料特設人権・困りごと相談所」を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。相談内容に応じた解決方法を一緒に考え、アドバイスをいたしますので、お気軽にご相談ください（予約不要）。

●日時 10月4日（月） 10時～15時

●会場 門別公民館

### ●相談内容

- ☆ 離婚・DV・相続などの家庭問題
- ☆ 多重債務や金銭トラブル
- ☆ 高齢者の虐待・介護の問題
- ☆ 雇用などの労働問題
- ☆ 子どものいじめや虐待など
- ☆ うわさ・暴言などのいやがらせ

### ●主催

日高人権擁護委員協議会

電話0146-42-0570

札幌法務局日高支局

電話0146-42-0415

札幌法務局日高支局では人権相談所を常時開設しているほか、次の相談ダイヤルでも相談を受け付けています。

みんなの人権110番

電話0570-003-110

## 調停相談事業の実施

財団法人日本調停協会連合会では、静内調停協会主催、最高裁判所後援のもと、民事及び家事の紛争解決手段である調停制度の利用に関する相談事業を次のとおり実施します。

●日時 10月20日（水） 10時～16時 ※受付15時まで

### ●会場

新ひだか町地域交流センターピュアプラザ2階  
多目的室1・2

### ●相談事項

- 1・交通調停  
人身事故を伴う交通事故による損害賠償
  - 2・宅地建物調停  
借地・借家の明け渡しや地代・家賃の値上げ等、宅地、建物の利用関係
  - 3・商事調停  
手形・小切手金の請求等商事関係
  - 4・農事調停  
農地等の貸借その他の利用関係
  - 5・公害等調停  
公害、日照や通風の争い等
  - 6・鉱害調停  
鉱山等からの鉱害による損害賠償
  - 7・民事一般調停  
相談事項1ないし6にあてはまらないすべてのもの（家事事件を除く）
  - 8・家事調停  
離婚、離縁、夫婦別居、協力扶助等
- ※相談内容については、秘密が守られます。

## 無料法律相談の実施

北海道弁護士会連合会主催の「弁護士による無料法律相談」を日高町で実施いたします。

この機会に日頃の悩み（借金・離婚・相続・遺言・不動産・消費者問題など）を弁護士に相談してみませんか。

### ●日時

▽10月15日（金） 13時00分～16時00分

### ●会場

水・くらしサービスセンター

### ▼予約

相談を希望される方は、必ず日高町役場産業経済課 商工・観光グループ（電話01456-2-6185）までご予約願います。

※当日予約されずに会場へ来られた場合、相談を受けられない場合がありますので、必ず予約しましょう。

## 日高門別土地改良区 からのお知らせ

日高門別土地改良区  
日高地区の監事が決定しました  
7月14日の臨時総代会に於いて、日高地区の監事が選任されました。  
なお、任期は平成23年5月19日までです。  
下笛博行（千栄） ※敬称略

## 知っていますか？ 「建退共制度」

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。  
この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- ▽加入できる事業主
  - ・ 建設業を営む方
- ▽対象となる労働者
  - ・ 建設業の現場で働く人
- ▽掛金
  - ・ 月額310円
- ▽特徴
  - ・ 国の制度なので安全、確実、申し

込み手続きは簡単です。  
・ 経営事項審査で加点評価の対象となります。  
・ 掛金の一部が助成します。  
・ 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。  
・ 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

▽建退共から事業主の皆様へお願い  
・ 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。  
・ 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。  
※ホームページ「建退共」に、制度説明用、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひアクセスしてご覧ください。

### ▼お問い合わせ先

建設業退職金共済事業北海道支部  
〒060-0004  
札幌市中央区北4条西3丁目1  
電話 011-261-6186  
FAX 011-251-2305

## 文化協会からのお知らせ

### 平成22年度「文化祭」

日高町文化協会主催の文化祭が町内4地区（日高・富川・門別本町・厚賀）で次のとおり開催されます。  
ご家族、ご近所、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

#### ○展示の部

◇日高地区	日時	会場
日高地区	10月30日(土) 10時～20時	日高総合体育館
富川地区	10月31日(日) 10時～19時	富川公民館
門別地区	11月1日(月) 10時～17時	門別公民館

#### ◇厚賀地区

日時	会場
11月3日(水) 祝 13時～20時	厚賀公民館
11月4日(木) 9時～20時	厚賀公民館
11月5日(金) 9時～20時	厚賀公民館
11月6日(土) 9時～12時	厚賀公民館

#### ○発表の部

◇日高地区	日時	会場
日高地区	10月30日(土) 18時～21時	厚賀公民館
厚賀地区	10月30日(土) 18時～21時	厚賀公民館

#### ◇富川地区

日時	会場
11月5日(金)・6日(土) 17時～21時	富川公会堂

#### ◇門別本町地区

日時	会場
11月7日(日) 13時30分～17時	門別公民館

#### ◇日高地区

日時	会場
11月7日(日) 13時30分～17時	門別公民館

#### ◇門別地区

日時	会場
11月7日(日) 13時30分～17時	門別公民館

### 「文芸もんべつ」第25号原稿募集

- 文芸もんべつ第25号の発行に際し、次の要領により原稿の募集を行います。
- 創作・レポート  
400字詰原稿用紙30枚以内
- 随筆・随想  
400字詰原稿用紙10枚以内
- 詩：20行以内 ○短歌：20首
- 俳句・川柳：20句
- ※作品は原則として400字詰原稿用紙を使用してください。
- 随筆、小説はワープロやパソコンを使用しても良いことにします。但し、この場合は、必ず23文字×19行で作成してください。なお、作品には題名をつけ、末尾に氏名(ペンネーム)、住所、電話番号を記入してください。
- 締切日 10月30日(土)
- 提出先 日高町富川東6丁目12-8  
文芸もんべつ事務局  
高橋 誼



**必ず加入！忘れず更新！  
自賠責保険・自賠責共済**

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべての自動車の保有者に、自動車一台ごとに加入が義務づけられており、基本的にすべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の保護を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割・重要性や、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

**自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？**

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており（自動車損害賠償保障法）、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですので御注意下さい！

四輪車もちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は有効期限切れ、かけ忘れにご注意を！

なお、自賠責制度の詳細な内容は、<http://www.jibai.jp/>をご覧ください。

**船員保険制度の一部が  
労災保険制度に統合に**

平成22年1月1日から、仕事又は通勤が原因のケガ、病気又は亡くなった場合は、

●労災保険から給付されることになりました。

※一部の給付（労災保険の上乗せ給付又は船員保険独自給付）については、引き続き船員保険から給付されます。

●請求先は、労働基準監督署に変わりました。

●事業主（船舶所有者）は、法人の代表者に当たらなくても、特別加入制度に加入することで労災保険による補償を受けることが可能です。

※一定の加入要件がありますので、注意下さい。

●船員を一人でも雇っている事業主（船舶所有者）は、船員保険とは別に、労災保険にも加入手続きを行わなければならなくなりました。

▼お問い合わせ先

・労災保険について  
北海道労働局労働基準部労災補償課  
電話 011-709-12311  
・船員保険について  
全国健康保険協会船員保険部  
電話 0570-13001800  
または03-6862-13060

**苫小牧高等技術専門学校  
学生募集要項**

●募集科目及び応募資格

▼普通課程

▽科目  
・自動車整備科  
・電気機器科  
・金属加工科  
▽訓練期間 1年間  
▽応募資格  
平成23年3月高等学校を卒業される方。又は、高等学校卒業と同等以上の学力を有する方

▼短期課程  
▽科目 エクステリア技術科  
▽訓練期間 1年間  
▽応募資格  
平成23年3月中学校を卒業される方。又は、義務教育卒業以上の学力を有する方

●応募手続

▼入学願書・健康診断書・受験票を提出してください。

▼離転職者の方は、最寄りの職業安定所でご相談ください。

●願書受付期間

▼普通課程  
平成22年11月1日から  
平成22年11月20日まで  
▼短期課程  
平成22年12月1日から  
平成23年1月20日まで

（最終日の消印有効）

●入学選考日

▼普通課程 平成22年12月6日  
▼短期課程 平成23年2月7日

●入学経費等

▼普通課程は、  
入学検定料 2200円  
入学科 5650円  
授業料（年額）11万8800円  
が必要でです。  
▼入学諸経費は、9万4000円、11万2000円が必要でです。

▼お問い合わせ先

北海道立苫小牧高等技術専門学校  
〒053-0052  
苫小牧市新開町4丁目6番10号  
電話 0144-5517007  
FAX 0144-5517009  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/tms/>

**ホッカイドウ競馬  
開催中！**

ナイトレースの興奮を  
ぜひ味わってください！



平取町外2町衛生施設組合からのお願い

## ゴミ出しのルールを守ってください！！

### ★必ず、組合指定の袋を使用してください。

市販のごみ袋(黒袋等)、他市町村の指定袋(旧日高町、苫小牧市、札幌市、新ひだか町等)で出されたものは回収できません。

### ★収集日以外にごみは出さないでください。

資源ごみの上にもえるごみが出されているため、きれいな資源ごみが汚れてしまいリサイクルできません。

### ★ごみはきちんと分別してください。

その他プラスチックの中に汚れたものが混入しています。

汚れているものや分別されていないものが混入しているため、リサイクルできないものがあります。

### ★組合指定の袋の口を縛って出してください。

袋の口を縛っていないと収集する際に、ごみの飛散の原因となります。

みなさまのご協力をお願いします。

## ご寄附ありがとうございました

皆様の善意、ご厚意に添えますよう、有効に活用させていただきます。

### ◆ 日高町へ

#### ◇ケイセイマサキ建設株式会社 様

教育振興のため、厚賀中学校グラウンド排水路の補修工事を行っていただきました。

#### ◇故 高島禮子 様

故人の生前の意思により、社会福祉寄附金として、10万円を寄付いただきました。

### ◆ 介護老人保健施設 門別愛生苑へ

◇曲師博子様 (富川北) 三味線慰問

◇岩寺みね様 (富川北) 三味線慰問

◇佐々木秀春様(浦河町) ジュース多数

### ◇ 日高町社会福祉協議会へ

◆岩本好博様 (賀張) 金一封

◆鈴木善之様 (広富) 金一封

◆深根弘子様 (富川北) 金一封

◆樫野ナツエ様(宮下町) 金一封

◆鹿戸武光様 (庫富) 金一封

◆阿部正志様 (富川北) 金一封

## わくわく館 10月の予定

	月	火	水	木	金	土
午前					1	2
午後					ひよこ運動会 小さいありさん	開放 開放
午前	4	5	6	7	8	9
午後	開放 開放	開放 開放	クローン&うりほ ミルク	開放 開放	きりん運動会 開放	開放 開放
午前	11	12	13	14	15	16
午後	休館日	子育て相談 開放	COW&ミッキー パンビ	開放 トーマスの会	開放 開放	開放 開放
午前	18	19	20	21	22	23
午後	開放 開放	開放 開放	クローン&うりほ パンビ	開放 開放	うさぎ運動会 開放	開放 開放
午前	25	26	27	28	29	30
午後	開放 開放	子育て講座 開放	ミルク COW&ミッキー	開放 開放	大あり運動会 開放	開放 開放

- ・開放の11時頃から読み聞かせ、手遊び、体操などを行っています。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは、その年齢に合った遊びをしますが専有ではありませんので、気軽にご利用下さい。  
「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」  
「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」  
「きりんさん：誕生日がH20.3月以前の子」
- ・今月は12日(火)、19日(火)が身体測定の日です。

◎金曜日の年齢別は、ミニ運動会を開きます。お子さんの成長段階に合わせて参加してください。

◎10月26日(火)の子育て講座は、「冬のウィルス予防」です。

講師は、保健福祉課 保健師さんです。

開場 10:00～ 開始10:30～

※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。手遊びや体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。(参加申込みは、必要ありません)

日時：毎月第3金曜日10時から12時まで

場所：厚賀コミュニティセンター

対象：就学前の子と親

※厚賀地区限定(厚賀町、賀張、美原、豊田、正和、三和)

※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」

## ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

### ▼教育・文化に関する事業

▽湯澤勝信様(東京都中央区) 5千円

### ▼自然環境保全に関する事業

▽匿名(川崎市) 5千円

### ▼教育文化に関する事業

### ▼産業振興及び地域振興に関する事業

▽若生憲司様(さいたま市) 10万円

### ▼産業振興及び地域振興に関する事業

▽匿名(千葉県) 5千円

これまでの累計(8月末日現在)

176件 2,433,800円



# 10月の 保健ガイド

お子さんの健診・予防接種のお知らせです

## ☆赤ちゃん健診

27日(水) 門別公民館

\*対象は、平成21年10月、12月、平成22年3月、6月  
生まれの赤ちゃん

## ☆子育てひろば(育児相談)

7日(木) サンポッケ

12日(火) 子育て支援センターわくわく館

## ☆よいこ検診

19日(火) 門別公民館

20日(水) 富川公会堂

\*対象は、満1才6カ月～1才8カ月、満3才～3才2カ月の  
お子さん

## ☆よいこクラブ(フッ素塗布)

15日(金) サンポッケ

## ☆予防接種

### 〈三種混合〉

13・14日(水・木) 15:30～16:00 鎌田病院

15日(金) 13:00～13:30 富川駅前クリニック

18日(月) 15:30～16:00 門別国保病院

### 〈麻しん・風しん混合〉

1日(金)

I・II期 13:00～13:30 富川駅前クリニック

III・IV期 8:30～17:00 富川駅前クリニック

27・28日(水・木) 15:30～16:00 門別国保病院

29日(金)

I・II期 13:00～13:30 富川駅前クリニック

III・IV期 8:30～17:00 富川駅前クリニック

### 〈ポリオ〉

5日(火) 15:00～15:15 日高国保診療所

### 〈BCG〉

26日(火) 15:30～16:00 門別国保病院



## 人のうごき

平成22年7月末現在(住民基本台帳人口)

◆人口	<b>13,814人</b>	前月比 +7人	・前年比 △196人
・男性	<b>6,837人</b>	前月比 +4人	・前年比 △81人
・女性	<b>6,977人</b>	前月比 +3人	・前年比 △115人
◆世帯	<b>6,650世帯</b>	前月比 +8世帯	・前年比 △50世帯
◆外国人	<b>123人</b>	前月比 +1人	・前年比 +9人

札幌弁護士会

## ひだか弁護士相談センター

クレジット・サラ金・交通事故・離婚・相続・  
賃貸借・おとなりとのトラブル・・・などなど何  
でもお気軽にご相談ください。

9月の相談日・・・ 4日(月) ・ 6日(水)

・ 13日(水) ・ 20日(水)

・ 25日(月) ・ 27日(水)

□事前予約制 TEL 01146-42-8373

□予約受付 平日の午前10時～午後4時





# イベント情報

月 火 水 木 金 土 日

## 10月の予定

### ◆とみかわ児童館

- 1日(金) DVD上映会
- 7日(木) キラキラちゃれんじ
- 8日(金) カミであそぼう!
- 14日(木) スーパーじどうクラブ
- 15日(金) それいけ! たつきゅう
- 21日(木) ブチ運動会
- 22日(金) ぬりえの日
- 28日(木) カレンダーづくり
- 29日(金) かんちょうとあそぼう
- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

### ◆子育て支援センター わくわく館

- 行事予定・休館日は前々ページに掲載しています。
- ※第2・第4火曜日は「身体測定の日」
- ※毎週水曜日は「サークル開放日」
- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

### ◆門別総合町民センター

〈スポーツセンター〉

- 10日(日) 第7回HTカップ全道少年フットサル大会
- 11日(月) 日高町スポーツ少年団秋季交流会
- 17日(日) 第28回フレンド杯バドミントン大会
- 24日(日) 第39回日高西部スポーツ少年団防犯柔剣道大会
- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日(11日を除く)、12日

〈福祉センター〉

- 3日(日) 社交ダンスフェスティバル
- 9日(土) 富川高校BunBunまつり
- 13日(水) 合田道人童謡コンサート
- 17日(日) 日高町健康まつり
- 開館時間 9:00~21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### ◆富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日(11日を除く)、12日、13日
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

### ◆門別図書館郷土資料館

- ※毎週水・金曜は午後3時から「おはなし会」
- 利用案内
- \* 図書館に無い本はリクエストできます。
- \* 門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- \* 図書の寄贈は随時受け付けています。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00  
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日・12日(火)・19日(火)~23日(土) 31日(日)
- ※本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館 電話 01456-2-3746

### ◆日高山脈館

- 開館時間 10:00~17:00(4月~10月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈館 電話 01457-6-9033

### ◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課 電話 01457-6-3858

### ◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館 電話 01457-6-2469



## 10月1日 国勢調査を実施します。

- ▶ 国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- ▶ 調査結果は、さまざまな法令に基づいて使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちのより良い生活のために役立てられます。
- ▶ 調査票へのご回答、よろしくお願いいたします。

## 総務省統計局

9月23日より、調査員が各家庭へ訪問し、調査票を配布しております。  
※調査員は、総務省統計局長が発行した身分証明書を携行しています。