

ホッカイドウ競馬存続決定！



綺麗に整備された門別中学校の花壇



10月号 平成22年（2010年） vol.56

日 広報 高

今月の内容

- 表紙 秋鮭の水揚げ
- 2 ホッカイドウ競馬存続決定
- 3 タウントピックス
- 5 保健福祉だより
- 6 健診のお知らせ
- 7 男の料理教室
- 8 親子クッキング教室
- 9 講演会のお知らせ
- 10 介護教室のお知らせ
- 11 新入学予定児童
- 12 新成人おめでとう
- 13 まなびい通信
- 14 日高山脈館だより
- 15 ルート日高
- 16 ねんきん情報便
- 17 まちの掲示板
- 18 保健ガイド
- 21 お誕生おめでとう
- 22 イベント情報



10月5日 秋鮭の水揚げ（門別漁港）

高橋知事がホツカイドウ競馬存続を正式表明！

三輪町長「馬産地が守られたという思い。」

10月6日に行われた道議会予算特別委員会で、高橋知事は「国内唯一の産地競馬として我が国の競馬全体を支える競走馬の供給基地の役割を果たしているところであり、ホツカイドウ競馬の役割と、その重要性や地方競馬の発売環境の変化などを総合的に勘案し、ホツカイドウ競馬を存続することを決断したものであります。」と述べました。

ホツカイドウ競馬存続決定！

三輪町長は、10月7日に開催された記者会見で、「産地が守られたという思い。最悪の場合は『日高が崩壊する』という危機感を持って取り組んできた。日高町にとって競馬は核となる産業であり、無くてはならない。日高は供給基地としての役割を持っている。道民の皆さんには、単に馬が走るだけでなく北海道に貢献していることを更に理解してもらえよう努力したい。」と述べました。





交通事故を想定し、防災合同訓練を実施 地域防災力の向上へ！町・消防が主催

9月11日、多数の傷病者が発生した交通事故を想定し、警察署、鎌田病院、門別国保病院、富川自動車学校、町自主防災組織のご協力をいただき、実働訓練が行われました。

訓練は、町内清島の国道で多重衝突が発生したと想定し消防への通報を受けた時点からスタートしました。

傷病者は21名、それぞれ自分の症状を把握し、赤、黄、緑色のトリアージによる表示がされたあと、効率的な治療を目的とした体制を確認しながら、消防、医療機関の関係者も本番さながらの体制をつくり、訓練にあたりました。



調査票の提出はお済みですか？

国勢調査を実施、調査員説明会開催

9月14日～16日にかけて、2010国勢調査の調査員に任命されている、約120人を対象に説明会が開催されました。

国勢調査は大正9年から5年に1度行われ、町内に住む全ての人を対象となる調査です。

説明会に参加した調査員は、今回から導入された郵送提出の方法など、熱心に説明を聞いていました。



スポーツの更なる振興のため役立てて 磯田建設スポーツ振興杯の益金を寄付

9月9日、磯田建設㈱の磯田勇経営企画室長が町長を訪ね、8月29日に町営富川球場で行われた磯田建設スポーツ振興杯チャリティ野球大会の益金など139,600円を町へ寄附しました。

この大会は今年で2回目となり、地元チームの他、石狩や苫小牧のチームも参加して開催され、今年は大会中の出店による益金なども合わせて寄付いただきました。

町長は、「皆さんのお気持ちに添うよう、大切に使用させていただきます。」と感謝しました。

日高悠遊倶楽部が地曳網体験

大漁に子どもたちが大喜び！！

9月11日、日高悠遊倶楽部(藤原紘明会長)による恒例の地曳網体験が厚賀町の前浜で行われました。

約50人の参加者は、ひだか漁協青年部の指導のもと、海中に仕掛けられた網の両端から伸びるロープを二手に分かれて懸命に引き上げました。

2回行った結果、マツカワやアカハラなど、たくさんの種類の魚が網に入り、参加者は、ひだか漁協青年部の方より魚の説明を受け、予想以上の魚の数に目を輝かせていました。

日高悠遊倶楽部では、随時会員を募集しており、今後も様々な行事を行っていく予定です。





日高保育所子育て支援センター定期事業 森のおくりもの…木の実でクラフト

9月22日、日高保育所の子育て支援センターで、保護者6名、幼児7名が参加し、『木の実を使ったクラフト』を行いました。

この取り組みは、季節感を味わい地域の自然に目を向けることができるきっかけづくりとして行っています。

今回は、国立日高青少年自然の家付近にある「どんぐり」や「松ぼっくり」、「つるうめもどき」などを利用し、その素材や発想を活かしながら行いました。

参加者は楽しんで、「どんぐり」に「トトロ」を描いたり、家族の顔を描いて作品を作りあげ、温かみのある素敵な作品ができました。

義務化の住宅用火災警報器のPRも 防火パークゴルフ大会開催される

9月23日秋分の日、日高西部消防組合消防署主催、日高町危険物安全協会協賛による「第12回防火パークゴルフ大会」が、門別中央パークゴルフ場にて開催されました。

この大会は、町民に防火意識を高めてもらうことを目的として開催し、今年は町内より38名の方が参加されハイレベルな熱戦が繰り広げられました。

また競技終了後に、来年6月1日からすべての住宅が設置義務化となる住宅用火災警報器のPRを行うと、参加者は熱心に説明を聞いていました。

優勝者 男性の部 原田 紀さん(富川西)
女性の部 荒谷坦子さん(富川北)



日高町日帰りバスモニターツアーを実施 山女魚とホッカイドウ競馬を楽しむ

9月21日と23日、日高町の観光資源「山女魚」と「ホッカイドウ競馬」を軸に、観光客を誘致しようと、日帰りバスモニターツアーが開催されました。札幌方面からの参加者約100名は、バスで日高地区に到着。「チロロの巨石」の見学やヤマベ、ニジマス釣り体験を行いました。

門別競馬場ではホッカイドウ競馬秋の競馬まつりが開催されており、「KEIBAおもしろ講座」では、競馬解説者の古川浩さんから競馬の基礎を教わりました。

ほとんどの方がホッカイドウ競馬は初体験で、初めてのレースの興奮を味わいました。



第5回 日高町民 親睦ゴルフ大会

秋風の中で華麗にナイスショット!

9月26日、第5回目となる日高町民親睦ゴルフ大会が、爽やかな秋風の中、平取カントリークラブで開催されました。結果は次のとおりです。

〔一般の部〕	〔グランドシニアの部〕
優勝 田中稔	優勝 田中稔
準優勝 柳北守隆	準優勝 柳北守隆
3位 富野滋夫	
	〔レディースの部〕
	優勝 沢 優子
	準優勝 石原通子



保健福祉だより

◎保健福祉課
TEL01456-2-6183
◎日高総合支所住民生活課
TEL01457-6-3173

11月8日は「いい歯の日」

いい歯の日は「11(いい) 8(歯)」の語呂合わせをもとに平成5年に日本歯科医師会によって制定されました。実は、日本歯科医師会では4月8日も「4(よい) 8(歯)の日」として制定し、健康な歯と歯ぐきを大切にしようと呼びかけています。

見逃さないで「歯のサイン」

歯を失ってしまう原因は歯周病やむし歯がほとんどです。次の項目の中で、自分にあてはまるものはありますか？あてはまるものがあれば、それは歯周病やむし歯のサインです。

- * 冷たいもの、熱いものがしみる
- * 歯ぐきから血が出る

健口のために☆

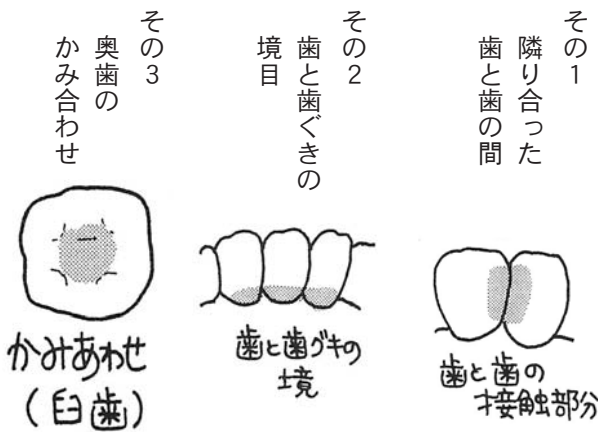
歯周病やむし歯予防の基本はブラッシングです。磨けていると思っても歯にある4つの面をきれいに磨くのはとても難しいことです。上手な磨き方を身につけるため、時々歯の染め出しをして自分が磨けていないところを確認したり、磨き方を教わったことのない人は、歯科医院で磨き方を教わったりしましょう。

町では成人歯科健診をがん検診・特定健診と同じ会場で実施しています。この健診は、歯科医師が歯ぐきや歯垢の状態をチェックしたあと、歯に関する相談などを受けています。また、歯科衛生士よりブラッシング方法、入れ歯の手入れ方法を教わることでできます。今年も成人歯科健診を行います。広報でお知らせしますので、この機会に受けましょう。

歯みがきは効果てきめん！！
「技（わざ）」と武器（歯科用品）
を味方にして！

正しい歯みがきは、歯と歯ぐきの境目に45度の角度で歯ブラシの毛先をあて、毛が根元から離れないように気をつけながら1ミリくらいずつ小刻みに動かします。力を入れすぎず、毛の柔らかい物を使いましょう。

「歯みがき3つの技」



これらの場所を歯ブラシだけではなく、歯間ブラシやデンタルフロスといった歯科用品を組み合わせると、よりきれいにすることができま

〈歯間ブラシ〉

歯と歯の隙間が広い場合などに使います。歯と直角になるように隙間に入れ、出し入れしましょう。

〈デンタルフロス〉

歯ブラシが届かない隣り合った歯と歯の間にナイロンの糸の部分を入れ、上下に動かし汚れを落とします。柄がついて使いやすくなっている物もあります。

歯周病やむし歯の初期には自覚症状が感じられませんが、症状が出る前にサインに気づくため、定期的に歯科医院を受診しましょう。

(保健師 矢野)

乳がん・子宮がん検診のお知らせ

- 1 対象者** **乳がん検診** → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方
子宮がん検診 → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方
 *定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については保健福祉課へお問い合わせください。

2 日程・場所 **12月15日(水) 札幌がん検診センター**

(無料送迎バスが出ます)

(当日の予定)

- 10:00頃 日高町役場出発
- 12:00頃 検診センター到着
昼食(各自でご用意ください)
- 13:00頃 検診開始
- 15:00頃 検診終了
- 17:00頃 日高町役場到着

※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。

日高地区から検診を希望される方がいる場合、総合支所でバスに乗ることができます。

3 自己負担金および検査内容

乳がん検診(定員20名) *平成22年12月31日を年齢基準日とします。	(50歳未満) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をしてから、医師がしこり等の有無を調べます。50歳未満は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮がん検診(定員20名) 体部がん検診 婦人科超音波検査	1,600円 700円 1,000円	子宮頸部の細胞をとって調べます。 子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ) 膣の中から超音波の機械を当てる検査です。(希望者のみ)

*ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、40歳(昭和45年生まれ)の方は無料です。
 生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査するため同意書の提出が必要です。
 印鑑ご持参のうえ、本庁保健福祉課、総合支所住民生活課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンターのいずれかへお越しください。

※女性特有のがん検診推進事業によって、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、女性特有のがん対策が講じられることになりました。次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。(子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります。)
 来年度も対象年齢の方へのクーポン券配布を予定しております。

子宮がん検診
無料クーポン対象者

- 20歳 (平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ) の女性
- 25歳 (昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ) の女性
- 30歳 (昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ) の女性
- 35歳 (昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ) の女性
- 40歳 (昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ) の女性

乳がん検診
無料クーポン対象者

- 40歳 (昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ) の女性
- 45歳 (昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ) の女性
- 50歳 (昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ) の女性
- 55歳 (昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ) の女性
- 60歳 (昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ) の女性

4 申し込み・問い合わせ

本庁保健福祉課健康づくりグループ 電話 01456-2-6183

申込期間は、11月26日(金) までです。ただし、定員になり次第締め切ります。

門別地区 男の料理教室 開催 〈2010秋〉

今年度2回目の男の料理教室を開催します。今回は、前回夏に開催した際に参加者からリクエストをいただいた、天ぷら料理に挑戦していただきます！！

町の保健推進員さんと一緒に楽しく料理の体験をしてみませんか？料理経験のない男性や、これから生活する上で料理が必要になってくる男性、奥様のために…などなど自力で作った料理を皆さんと一緒に味わってみましょう。参加をお待ちしております。

1. 日 時 平成22年11月26日（金）18：00～20：00
2. 会 場 門別公民館
3. 対 象 者 年齢問わず男性
4. 参加費用 1人500円（材料費）
5. 参加人数 定員20名
6. 内 容 炊き込みご飯、シジミのお吸い物、野菜の天ぷら、マヨネーズサラダ
7. 持 ち 物 エプロン

【申込・お問い合わせ先】 日高町役場 保健福祉課 健康づくりグループ
電話 01456-2-6183

※申込期間は平成22年11月4日（木）～平成22年11月22日（月）です。
ただし、定員になり次第締め切ります。



前はカレーの煮付けを作りました。



カレーをさばいています！！

日高地区

楽しい親子クッキング教室

魚料理を親子で作って見ませんか？

- | | |
|-----|---|
| 日 時 | 平成22年11月6日（土）9：30～14：00 |
| 場 所 | こもればいホール（使えない場合は町民センター） |
| 対 象 | 小中学生とその親 |
| 内 容 | さけ ほっけ かれい たこ を使ったメニュー
季節の野菜で2～3品 |
| 指 導 | 日高地区保健推進員 石崎水産加工場の石崎さん |
| 料 金 | 無料 |
| 申込先 | 日高総合支所住民生活課 健康保険介護グループ
（電話01457-6-3173）
11月2日（火）までにお申し込みください。
※エプロンと髪をおおうものをご持参ください。 |



「ひきこもりと発達障害 に関する講演会」のお知らせ

このたび静内保健所では、ひきこもりと発達障害に関する講演会を行います。発達障害の専門医として、診療及び相談活動などに携わっている北海道立精神保健福祉センター 相談研究部長 上田敏彦氏を講師にお迎えします。ご家族や関係機関の方々はもちろん、一般の方々の参加もOKです。皆様の参加をお待ちしております。

日 時 11月18日（木）13：30～15：30
会 場 新ひだか町公民館 1階集会室
対 象 ひきこもりや発達障害の方の家族、当事者、一般住民、関係機関職員
講 師 北海道立精神保健福祉センター 相談研究部長 上田 敏彦氏
演 題 「青年期の発達障害の理解と支援～ひきこもりの背景～」
申込締切 平成22年11月11日（木）まで
参 加 費 無料
申 込 先 静内保健所健康推進課 電話 0146-42-0251

「話しを上手に聞く講習会」 のお知らせ

話しを上手に聞くことは、相手が持つ孤独感や不安感が軽くなったり、気分が明るくなることで生きる力を高めるお手伝いにつながります。自分のため、家族のため、そして町づくりのための一歩として、ぜひ参加ください。

日 時 平成22年11月9日（火）、10日（水）10：00～16：00
場 所 門別公民館 （日高町門別本町210-1）
講 師 苫小牧傾聴ボランティアグループ アガペーの会
代表 千葉 重利 先生
対 象 一般町民 2日間続けて参加できる方 定員20名
申 込 先 保健福祉課健康づくりグループ 電話01456-2-6183

11月26日（金）いい風呂の日健康相談のお知らせ

毎月26日とねっこの湯ロビーで、10：00～12：00まで健康相談を行っています。

（26日が土日祝日の場合変更あり）

血圧測定や健康相談で、お気軽にご利用ください。

（保健福祉課健康づくりグループ）

〔お詫び〕 9月号広報に巻き込みました水色のチラシ「インフルエンザ予防接種のお知らせ」の中で誤りがありました。

表面 中段 富川駅前クリニック受付時間 （誤）火～金曜 → （正）月～金曜
お詫びして訂正します。



介護教室のご案内

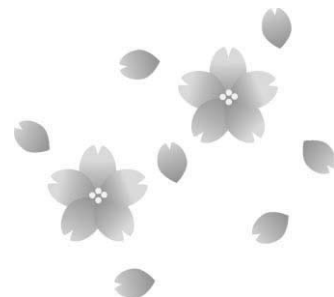
「本人、家族のための介護教室」

介護の関心ある方などを対象に在宅介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ教室を開催します。

日 時	平成22年12月8日(水) 13時00分から16時30分まで
場 所	日高町立介護老人保健施設 門別愛生苑
定 員	20名(先着順)
参 加 費	無料
内 容	(講義) ・介護保険制度について ・高齢者の身体的、心理的特性について (実技) ・福祉用具の利用方法と取扱い(体験利用) ・介護の知識及び基礎実技

参加をご希望の方は、11月25日(木)まで当センターへご連絡ください。
当日は、動きやすい服装でお越しください。上靴のある方はご持参ください。

お問い合わせ先 〒059-2121 日高町門別本町29-3
日高町門別地域包括支援センター
電話番号 01456-2-6789



あなたのご家庭では、 「地デジ」映りますか？

日高町内でも「地デジ」が受信できず、なんらかの対策が必要なご家庭があります。

受信できない場合は、すぐに役場へご相談下さい！！

〔連絡先〕

日高町役場 企画財政課

電話01456-2-6181

放課後子ども教室「アスク」 登山

9月12日(日)8組の親子含め33名の参加者で紋別岳登山を行いました。

当日、天候にも恵まれ道片5kmの登山を門別リーダーズクラブの協力を得て、全員が登頂し、頂上からは眼下に支笏湖、石狩平野が広がり、登山の疲れを忘れさせてくれました。

澄み切った空気の中、食事と休憩をとり、登頂の達成感を惜しみながら下山し、支笏湖畔でフリータイムを楽しんだ後、帰町しました。



門別ことぶき学園 第3回本科「体験学習」

門別ことぶき学園第3回本科「体験学習」を9月28日(火)に開催しました。

今回は、「体験学習」という事で学園生45名がバスで壮瞥町の果樹園に向かい、『果物狩り』を体験しました。

当日は朝から天候が悪く、ぶどう狩りをハウス内で実施しなければならない恐れがありましたが、現地へ到着すると雨もあがり学園生は果物畑を散策し、旬の美味しいぶどうやりんごを狩りながら試食することもできました。

その後、北湯沢第二名水亭で昼食と休憩をとり、帰町する事となり、大変充実した体験学習となりました。

11月には、道内宿泊研修が開催される予定です。



●図書館ミニギャラリー「第2回梅澤幸子絵画展」

富川在住の梅澤幸子さんは、日輝会創設者三上隆彦氏に師事し、油絵、水彩、墨絵を学びました。退職後に世界各地を訪れ、旅先の風物を描きためています。

今回はパキスタン北部にあるガンダーラ周辺の仏教遺跡などを描いた作品を展示します。

期 間 : 11月7日(日)から12月19日(日)まで
※開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。

●第4回オペラを楽しむ～ ワーグナー作曲「さまよえるオランダ人」

オペラの映像鑑賞をお楽しみください。

日 時 : 11月25日(木)午前10時10分から
(上映時間は2時間20分です。)

対 象 : 一般

参加費 : 無料

※事前の申込みは不要です。当日会場へおいでください。



門別図書館郷土資料館からのお知らせ

《お問い合わせ》
門別図書館郷土資料館
電話
01456-2-3746

第37回町民スポーツの集い スポーツフェスティバル



静かに読書の秋
おいしい味覚の秋
でも、秋といえばスポーツの秋



自治区職域対抗ソフトボール
優勝チーム：本町グリーンチーム

2010

日高町教育委員会主催の「第37回町民スポーツの集い・スポーツフェスティバル」が9月13日から10月11日まで門別総合町民スポーツセンターや町営富川球場、日高地区では沙流川パークゴルフ場や日高テニスコートで開催されました。9月13日の「自治区職域対抗ソフトボール」を皮切りに、各協会ごとに大会が開催され、野球、硬式テニス、バドミントン、ソフトバレー、バレーボール、ソフトテニス、パークゴルフ、卓球、テニソン、バスケットボールなどの競技17種目が行われました。

自治区職域対抗の3種目（ソフトボール、パークゴルフ、ミニバレーボール）には各地域・職場からチームが出場し、各種目とも熱戦が繰り広げられました。

最終日の10月11日「体育の日」には日高町民マラソン大会と日高町スポーツ少年団員全町交流会が行われ、マラソン大会では、秋空の下を元気に駆け抜けていました。少年団員交流会では全団員によるスポーツテストの後、ドッジボールや綱引きを行い交流を楽しんでいました。

スポーツフェスティバル期間中は、子どもからお年寄りまで多くの町民が参加され、深まりゆくスポーツの秋を満喫していました。



日高町民マラソン大会



日高山脈館だより

HIDAKA MOUNTAINS MUSEUM NEWSLETTER

第4号 2010.10.

「日高の石ころ図鑑づくり」開催しました。

日高のいろんな石を集めて、図鑑を作る。

8月7日・14日に、夏休みの特別企画として「日高の石ころ図鑑づくり」を開催しました。

開催日前の降雨によって、当初予定していた沙流川の河原に下りることはできませんでしたが、日高山脈館で日高の石について学び、日高山脈館の周りや総合支所前に設置されている岩石を見学し、周囲の石ころを観察しました。作成方法としては、名前のわからない石ころはスタッフが鑑定し、名前がわかったものを参加者各々がピックアップして持ち帰り、配布した解説つきラベルを用いて図鑑にするという方法でした。

今回は、図鑑の作成を参加者にお任せしたのですが、図鑑の作成までを行なって欲しいという意見もいただきましたので、来年は図鑑の作成まで行ないたいと思います。



山脈館前の石の庭も、日高の石ころ図鑑になりえます。

博士に聞こう！この石な～に？

- 石・鉱物・化石のお宝鑑定会2010 -

岩石の専門家が集まり、どんな石・鉱物・化石でも鑑定します！

11月7日開催予定！詳しくは山脈館までお問い合わせください（値段については鑑定できません）。

特集「ジオパーク」③

“さまざまな人々が楽しむことのできる要素”が大切です。

前号では、ジオパークの基盤は岩石であり、植物や動物が好きで山歩きをする「エコツーリズム」と「ジオ」を組み合わせることで、より多くの魅力を伝えられるというお話をしました。

ただ、この考え方は、いわゆる自然の分野に興味のある方には浸透していきやすいのですが、誰もが自然に興味があるわけではありません。その場所の文化や史跡遺跡に興味がある方、釣りやラフティングなどの自然を楽しむスポーツやアクティビティが好きな方もいます。このほかにも、魅力ある食べ物、町並み、風景、芸術、歴史、産業、文学などなど、好みや興味はみなさん千差万別です。

つまり、このようなさまざまな人々が楽しむことのできる要素が、ジオパークに含まれることが大変重要なのです。

このような要素すなわち、「ジオ」以外の魅力は、ジオパークの入り口を大きく広げる要素になります。その地域にさまざまな魅力があれば、それぞれの魅力を感じて多くの人々がやってきますし、おのずとリピーターも増えます。そして地域に何回も足を運んでもらえるうちに、その人が感じる魅力と「ジオ」との関係がわかってもらえると考えています。その地域にあるすべての魅力の根底に関わっているものが「ジオ」だからです。

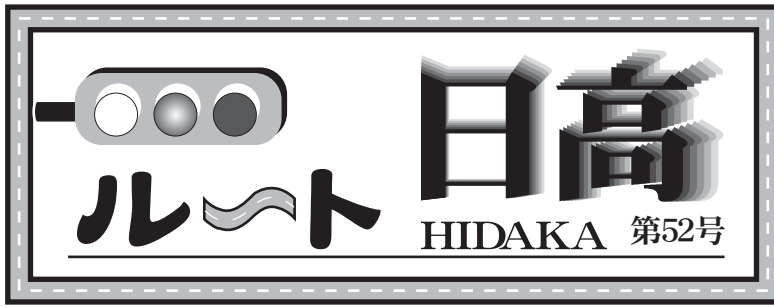
「ジオ」とは「地球・地質」という意味です。地質や岩石はジオパークの基盤ですが、ジオパークとは、この基盤の上にみなさんの興味を引くさまざまな魅力が存在した上ではじめて成立するものなのです。ジオパークが本当の意味での成功をおさめるためには、その地域にたくさんの方が来てもらえるような魅力があること、これが第一条件といえるでしょう。

(次号はこのあたりについて詳しく説明したいと思います。)

ジオパーク



※ジオパーク運営の中心組織ではありません。



ストップ・ザ・交通事故死！
—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	28件
○死者数	0人
○傷者数	32人

2010年9月30日現在

『 町民一人ひとりが交通マナーを守り
交通事故のない社会を目指しましょう。 』

★ **峠越えする場合はスピードダウン**

日勝峠はこれからの時期、早朝や夜間には気温が下がり、雨などで濡れている路面が凍結してアイスバーンになっている場合がありますので、濡れた路面での急ブレーキや急ハンドル、急加速は禁物です。冬タイヤ、冬ワイパーへの交換など、冬の備えは早めに終わらせましょう。

★ **冬の全国交通安全運動**

- ・実施期間 11月12日（金）～11月21日（日）
- ・重点項目
 - 高齢者の交通事故防止
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
 - 凍結路面等のスリップ事故の防止
 - 交差点の交通事故防止
 - 飲酒運転の根絶



9月21日 建設協会交通安全人波作戦

★ **高齢者被害の事故を防ごう！**

～「自分は大丈夫」と思っていないですか？～

歩いて出かける方へ

- ・青信号でも、左右を確認してから渡りましょう。
- ・いつもの通り慣れた道路でも油断せず、車に注意しましょう。
- ・夜は、明るい色の服を着て、反射材を身につけましょう。

自転車に乗る方へ

- ・歩道では、歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
- ・見通しの悪い交差点では、止まって左右を確認しましょう。
- ・夜は、必ずライトを点灯しましょう。

車を運転される方へ

- ・運転動作が遅れることがありますので、車間距離を十分にとり、スピードダウン運転をしましょう。
- ・視力が低下してきますので、夕暮れ時間帯や夜間、雨、霧等の天候の悪い時は、出来れば運転を控えましょう。



9月30日
日高・平取町合同車両パレード

◎ **日常の生活の中で交通安全を考え実践しましょう。**

**毎月15日は道民交通安全の日
交通死亡事故抑止5大対策キャンペーン**

1. 交差点事故防止
2. 高齢者事故防止
3. 飲酒運転根絶
4. シートベルト着用の向上
5. スピードダウン

◇ **デイ・ライトで安全運転
昼間のライト点灯に協力を！**

＜昼間点灯効果＞

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ



「国民年金の保険料免除制度について」

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、本人の申請によって保険料納付が免除される「保険料免除制度」があります。この制度は、本人とその配偶者及び世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に承認され、保険料の全額が免除される「全額免除」のほかに、世帯の所得に応じて保険料の一部を納付して残りが免除される「一部納付（一部免除）」があります。「一部納付（一部免除）」には1/4納付、1/2納付、3/4納付の3種類があります。

（一部保険料が未納の場合、その期間の一部免除は無効（未納と同じ）になります。）

また、世帯主の所得が多いため保険料免除に該当しない場合でも、30歳未満の若年者の方については本人及び配偶者のみの所得で審査して基準を満たせば、保険料納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの保険料免除期間（一部納付を含む）は、年金受給に必要な期間に算入されますが、年金額を計算する場合は保険料を全額納付したときと比較して、「全額免除」は8分の4、「1/4納付」は8分の5、「1/2納付」は8分の6、「3/4納付」は8分の7となります。

免除の承認期間については7月から翌年の6月までですが、全額免除または若年者納付猶予が承認された方が、申請時に翌年度以降も申請を行うことをあらかじめ希望された場合は、翌年度以降は改めて申請を行われなくても、継続して申請があったものとして自動的に審査を行います。

免除の対象となる所得の目安（平成22年度）

世帯構成	全額免除	一部納付		
		1/4納付	1/2納付	3/4納付
4人世帯 (ご夫婦・お子さん2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
4人世帯 (ご夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

<お問い合わせ先>

日高町役場住民課住民・年金グループ	TEL 01456-2-6182
日高総合支所住民生活課住民・福祉グループ	TEL 01457-6-3173
苫小牧年金事務所	TEL 0144-36-6135

**人権擁護委員の
委嘱について**

平成22年10月1日付けで法務大臣より奈良定幸さんが人権擁護委員として委嘱されました。

人権擁護委員は地域住民の中から、人格識見が高く、人権擁護に理解のある方を市町村長が推薦し法務大臣から委嘱される方々で、全国で約1万4000人がそれぞれの地域で活躍しています。

法務局と連携し、人権についての困りごと、心配ことなどの相談を受けたり、人権の大切さについて理解を深めてもらうための啓発活動などを行います。

日高町には4名の人権擁護委員がいます。

- 武田 宣昭 氏 (字厚賀町)
- 奈良 定幸 氏 (富川南)
- 館 行環 氏 (松風町)
- 和田 修一 氏 (新町)

人権擁護に係る名誉の侵害、いじめ、嫌がらせなどの人権問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

お問い合わせ先

札幌法務局日高支局

電話 014614210415

献血のご案内

北海道赤十字血液センターからのお知らせです。

移動献血車による日高町内の献血事業を次の日程で実施いたしますので、献血にご協力ください。

●厚賀地区・門別地区

11月10日(水)

- ① 午前9時00分～10時30分
榊笹田組前
- ② 午前10時50分～11時30分
厚賀漁協前
- ③ 午後12時50分～13時50分
門別国保病院前
- ④ 午後14時00分～16時00分
日高町役場前

●富川地区

11月26日(金)

- ① 午前10時00分～11時00分
日高西部消防組合前
- ② 午前11時15分～12時00分
門別警察署前
- ③ 午後1時30分～4時00分
富川農協前

▼お問い合わせ先

保健福祉課

福祉・子育て支援グループ

電話 014561216183

※平成22年度における献血事業は、12月にも予定しています。

**全国一斉「女性の
人権ホットライン」
強化週間**

平成22年11月15日(月)から11月21日(日)までは、全国一斉「女性の人権ホットライン強化週間」です。

職場におけるセクシュアル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力など、女性の人権に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して対応し、解決に導きます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

▽専用相談電話

057010701810

※相談時間は次のとおりです。

- ・ 11月15日(月)～19日(金)
午前8時30分～午後7時
- ・ 11月20日(土)、21日(日)
午前10時～午後5時

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日(月)から始まりました。

・対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。

・請求受付期間は、平成22年10月25日

～平成24年3月31日です。

・当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない方は、当基金にお電話下さい。

▼ご連絡・お問い合わせ先

独立行政法人

平和祈念事業特別基金事業部

特別給付金担当

電話 057010591204

(ナビダイヤル)

※IP電話、PHSからは

031586012748

受付時間 平日9時～18時

(土曜、日曜、祝日はご利用いただけません)

**電気メーターには
有効期限があります**

貸しビルやアパートなどに設置している電気計器(子メーター)は計量法で定める検定の有効期間内のものなければ使用できません。

使用できる期限は、計器類に添付している「検定ラベル」や「検定票」に表示してありますので、ご確認ください。

▼お問い合わせ先

北海道経済産業局資源エネルギー

環境部電気・ガス事業室

電話 011170918353

・日本電気検定所北海道支社

電話 011166812437

11月10日は「技能の日」

技能を尊重する気運を高めるために
11月は、職業能力開発促進月間です。

昭和45年、アジアで初めて技能五輪国際大会が日本で開催され、開会式が行われた11月10日を記念し、この日を「技能の日」、11月を「職業能力開発促進月間」と定められました。

日高管内「技能者の集い」を開催します。

技能に対する住民の正しい認識を高めるとともに、技能者の技能と社会的地位の向上を図るため、毎年「技能者の集い」を開催し、技能尊重運動を推進しています。

●日時 11月12日(金) 午後4時～

●日時 新ひだか町地域交流センター「ヒュアプラザ」

- ・優良技術者表彰
- ・優良青年技術者表彰
- ・技能者養成貢献事業所表彰
- ・記念講演

●主催

日高地方技能訓練協会
浦河町東町うしお2-13-1
電話0146-22-2394

●後援

北海道日高振興局
日高管内各町
日高管内各技能士会

造林地の保護のため、薬剤散布を行います

秋本番を迎え、日に日に紅く色づく季節を迎えました。

例年、日高町ではカラマツを中心とした林分の保育管理のために、木を食い荒らすエゾヤチネズミの殺そ材（リン化亜鉛1%粒剤）をヘリコプターにて空中散布しています。

天候にもより多少の前後はありますが、本年も下記の日程で散布実施したいと考えています。

（土日を除く2日間程度）

民有林への散布は沙流川森林組合が主体となり実施しますので、詳しくは下記にお問合せください。

※殺そ剤・・・『リンカS1』農薬取締法による登録を受けたものです。
1cm角程度のエサタイプのもので、（液体や気体ではありません）
詳細はお問い合わせください。

- 【お問い合わせ先】 ▼民有林 沙流川森林組合（TEL 01457-2-2544）
散布期間 11月1～30日のうち2日間（予定）
民有林 約203ha
ヘリポート 平取町緑が丘公設グラウンド（門別地区）※民有林単独
平取町芽生スズラン公園（日高地区）※民有林単独

「住宅用火災警報器」の設置はお済みですか？

既存住宅における「住宅用火災警報器」の設置義務化が、平成23年6月1日からとなっています。（新築住宅は既に義務化されています。）

設置場所は、「寝室」と寝室が2階などの場合は「階段」にも必要です。住宅火災による犠牲者をなくすため、一日も早い設置をお願いします。



☆☆☆悪質な訪問販売や
点検にご注意下さい！☆☆☆

設置に関するご相談は・・・

消防署予防課予防係（TEL 01456-2-1521）

日高支署予防係（TEL 01457-6-2244）

※日高町ホームページにも掲載しています。

ふるさと日高応援寄附金 (ふるさと納税)

- ▼福祉・少子化対策に関する事業
 - ▽ 匿名(横浜市) 5千円
 - ▼教育・文化に関する事業
 - ▽ 櫻井智様(苫小牧市) 1万円
 - ▽ 飯田和質様(福井県) 5万円
 - ▼教育・文化に関する事業
 - ▼自然環境保全に関する事業
 - ▽ 飯沼克博様(神奈川県) 2万円
 - ▼自然環境保全に関する事業
 - ▽ 匿名(高知県) 5千円
 - ▽ 荒木克之様(神戸市) 5千円
 - ▽ 匿名(大阪市) 5千円
 - ▼自然環境保全に関する事業
 - ▼北海道競馬の応援に関する事業
 - ▽ 匿名(名古屋市) 6千円
 - ▼北海道競馬の応援に関する事業
 - ▽ 飯田紀行様(札幌市) 3万円
 - ▼産業振興及び地域振興に関する事業
 - ▽ 匿名(東京都) 5千円
 - ▽ 山田良作様(北広島市) 1万円
 - ▽ 匿名(苫小牧市) 5千円
 - ▽ 匿名(神奈川県) 5千円
 - ▼産業振興及び地域振興に関する事業
 - ▼北海道競馬の応援に関する事業
 - ▽ 大坂義治様(神戸市) 6千円
- これまでの累計(9月末日現在)
190件 2,600,800円

札幌弁護士会

ひだか弁護士相談センター

クレジット・サラ金・交通事故・離婚・相続・賃貸借・おとなりとのトラブル・・・などなど何でもお気軽にご相談ください。

- 11月の相談日・・・ 1日(月) ・10日(水)
 ・15日(月) ・17日(水)
 ・22日(月) ・24日(水)
 ・29日(月)

□事前予約制 TEL 0146-42-8373
 □予約受付 平日の午前10時～午後4時

北海道競馬 今年も 11月18日まで!



ご寄附ありがとうございました

皆様の善意、ご厚意に添えますよう、有効に活用させていただきます。

◆ 日高町へ

◇日高定置漁業者組合 様

地産地消費の推進のため、学校給食食材として「銀聖」生切り身多数を寄付いただきました。

◇磯田建設スポーツ振興杯実行委員会 様

日高町のスポーツ振興のため、8月29日開催のチャリティー野球大会で集めた寄附金、139,600円を寄付いただきました。

◇門別トレセン町内会婦人部 様

◇JA門別女性部 様

◇JA富川女性部 様

社会福祉基金寄附金として、「秋のケイバまつり」フリーマーケットの売上金を寄付いただきました。



◆ 介護老人保健施設 門別愛生苑へ

◇富川カラオケ仲良しグループ様

カラオケ慰問、ヨーグルッペ多数

◇鍋澤忠良様 (平取町) 金一封

◇生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会 苫小牧協会様

タオル多数

◇孝章会様

民謡慰問

◇ 日高町社会福祉協議会へ

◆日高町商工会女性部様 金一封

◆木田昌仁様 (平賀) 金一封

◆小林幹夫様 (富浜) 金一封

◆松平房子様 (豊郷) 金一封

◆日高町ボランティア連絡協議会様 金一封

◆鹿戸重明様 (幾千世) 金一封

◆小山哲朗様 (門別本町) 金一封

◆笠原弘志様 (清島) 金一封



9月届出分

11月の 保健ガイド



お子さんの健診・予防接種などのお知らせです

☆赤ちゃん健診

24日(水) 富川公会堂

*対象は、平成21年11月、平成22年1月、4月、7月
生まれの赤ちゃん

☆子育てひろば(育児相談)

9日(火) 子育て支援センターわくわく館

11日(木) サンポッケ

☆よいこクラブ(フッ素塗布)

17日(水) 門別公民館

18日(木) 富川公会堂

19日(金) 厚賀コミュニティーセンター

☆予防接種

〈麻しん・風しん混合〉

24・25日(水・木) 15:30~16:00 鎌田病院

26日(金)

I・II期 13:00~13:30 富川駅前クリニック

III・IV期 8:30~17:00 富川駅前クリニック

〈BCG〉

24日(水) 15:30~16:00 門別国保病院

〈三種混合〉

25日(木) 15:00~15:15 日高国保診療所

29・30日(月・火) 15:30~16:00 門別国保病院

☆乳・子宮がん検診

11日(木) 門別公民館

☆胃・肺・大腸・前立腺がん検診、 特定健診

19日(金) こもれびホール



人のうごき

平成22年9月末現在(住民基本台帳人口)

◆人口	13,799人	前月比 △15人	・前年比 △200人
・男性	6,842人	前月比 +5人	・前年比 △67人
・女性	6,957人	前月比 △20人	・前年比 △133人
◆世帯	6,632世帯	前月比 △18世帯	・前年比 △57世帯
◆外国人	124人	前月比 +1人	・前年比 +6人





イベント情報

月 火 水 木 金 土 日

11月の予定

◆とみかわ児童館

- 4日(木) キラキラちゃれんじ
- 5日(金) カミであそぼう!
- 11日(木) ドッジボール大会
- 12日(金) ぬりえの日
- 18日(木) それいけ! たっきゅう
- 19日(金) スーパーじどうクラブ
- 25日(木) カレンダーづくり
- 26日(金) かんちょうとあそぼう

- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 毎週日曜日、祝日
- お問合せ とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

◆子育て支援センター わくわく館

	月	火	水	木	金	土
午前	1 開放	2 ミニ音楽会	3 休館日	4 開放	5 ひよこ	6 開放
午後	開放	開放		開放	小さいありさん	開放
午前	8 開放	9 子育て相談	10 COW&ミック	11 開放	12 きりん	13 開放
午後	開放	開放	パンビ	トーマスの会	開放	開放
午前	15 開放	16 子育て講座	17 クリヨン&うりぼう	18 開放	19 大きいありさん	20 開放
午後	開放	開放	パンビ	開放	開放	開放
午前	22 開放	23 休館日	24 ミルキー	25 開放	26 うさぎ	27 開放
午後	開放	開放	COW&ミック	開放	開放	開放
午前	29 開放	30 開放				
午後	開放	開放				

- ・開放の11時頃から読み聞かせ、手遊び、体操などを行っています。
- ・毎週水曜日はサークル開放日です。
- ・金曜日の年齢別カリキュラムは、その年齢に合った遊びをしますが専有ではありませんので、気軽にご利用下さい。
- 「小さいありさん：寝てる子」「大きいありさん：ハイハイ」「ひよこさん：よちよち歩き」「うさぎさん：走れる子」「きりんさん：誕生日がH20.3月以前の子」
- ・今月は9日(火)、30日(火)が身体測定の日です。

◎11月16日(火)の子育て講座は、「子育てと昔話」です。

講師は、菊地亮子先生 託児あり(15組)

開場 10:00~ 開始10:30~

※毎月第3金曜日、厚賀地区であそびの会を行っています。手遊びや

体操、読み聞かせなどを行っていますので是非ご参加ください。

(参加申込みは、必要ありません)

日時：毎月第3金曜日10時から12時まで

場所：厚賀コミュニティセンター

対象：就学前の子と親

※厚賀地区限定(厚賀町、賀張、美原、豊田、正和、三和)

※わくわく通信、行事予定表は日高町ホームページに掲載されています。「日高町ホームページ」→「くらしの情報・子育て」→「子育て支援センターわくわく館」

- お問合せ わくわく館 電話 01456-2-3048

◆富川青少年会館

- 休館日 毎週月曜日、4日、24日
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆門別総合町民センター

〈スポーツセンター〉

- 7日(日) 全日高インドアソフトテニス選手権大会
- 14日(日) バスケットボール苫小牧門別リーグ戦
- 20日(土) 日高フットサル大会
- 21日(日) 日高町PTA連合会球技大会
- 23日(火) 近隣町交流室内テニス大会
- 28日(日) 第5回町内テニポン大会
- 28日(日) 第67回日高町ミニバレーボール大会(6人制)

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日

〈福祉センター〉

- 3日(水)~6日(日) 日高町文化祭
- 9日(火) 平成22年度安全運転管理者等講習会
- 20日(土) ひばり幼稚園発表会
- 27日(土) 舞ダンスフェスティバル

- 開館時間 9:00~21:00
- お問合せ 教育委員会 電話 01456-2-2451

◆門別図書館郷土資料館

※毎週水・金曜は午後3時から「おはなし会」

- 利用案内
- *図書館に無い本はリクエストできます。
- *門別図書館で借りた本の返却は、日高図書館・門別公民館・厚賀コミュニティセンターでもできます。
- 開館時間 火~金 10:00~18:00
土・日 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日・3日(水)・23日(火)・30日(火)
※本の返却はブックポストをご利用下さい。
- お問合せ 門別図書館郷土資料館
電話 01456-2-3746

◆日高山脈館

- 7日(日) 石・鉱物・化石のお宝鑑定会 2010
- 開館時間 10:00~15:00(11月~3月)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)
- お問合せ 日高山脈館 電話 01457-6-9033

◆日高町民センター・総合体育館

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 教育委員会分室生涯学習課
電話 01457-6-3858

◆日高図書館郷土資料館

- 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 毎週月曜日
- お問合せ 日高図書館郷土資料館
電話 01457-6-2469