

## 子育て講座「味について」平成27年8月27日（木曜日）

8月の子育て講座は町の管理栄養士 藤川 七洋さんによる「味について」でした。参加した8名のお母さんは、乳幼児期の味覚について・野菜が苦手な子が多い理由・家庭での味付けで気をつけたいこと等を、だしの試飲や親子での試食を通して楽しく学びました。「一度食べなかった食材も苦手だと決めつけず味付けや調理法を代えたりして挑戦して欲しい。」「一番大切なのは楽しい雰囲気です。」というお話がありました。子どもが食べないものは食卓に出さなかったり、自分の家の味を振り返ってちょっと濃かったと反省する声が聞かれました。もらったレシピは参考になると喜んでいましたね。講話の間子ども達はわくわく館でいい子に待っていましたよ。



## 大好きなおじいちゃんおばあちゃん

9月21日（月）の敬老の日に向けて、わくわく館では9月1日（火）から19日（土）までを制作期間として、「敬老の日はがき作りのコーナー」を設けました。小さい子は手形や足形など出来ることで参加。大きい子はステンシルで模様をつけたり、落ち葉やコスモスなどの色画用紙を貼ったりして、お母さんと一緒に楽しみながら素敵なハガキに仕上げていました。ハガキを受け取ったおじいちゃんおばあちゃんは、とっても喜んでくれたでしょうね。



## 10月の金曜日はミニ運動会

### <日程>

- 2日 うさぎさん（走れる子）
- 9日 ひよこさん（よちよち歩き）
- 23日 きりんさん（誕生日が25年3月以前の子）

### <時間>

- 開場 10:00
- 開始 10:30

**お子さんの発達段階に合わせた競技内容となっておりますので、親子で楽しく参加できます。**

※お母さんが撮影をされていて、1人で参加するのは不安になって泣いてしまう子どもの姿を目にしたことがあります。ミニ運動会は、お母さんと一緒に笑顔で参加して欲しいという思いから、カメラ・ビデオでの撮影はご遠慮願います。わくわく館スタッフが写真撮影を行いますのでご了承さいますよう、よろしくお願いいたします。

## ～10月の子育て講座～

10月22日（木曜日） 「絵本について」 講師 札幌第一こどものとも社 藤田 春義さん  
開場 9:30 開始 10:00 完全託児 先着20名（お母さんだけの参加は何名でも受け付けます）  
申し込みは10月1日（木）～20日（火）までです。