

子育て講座 「わらべうたの魔法」 2月25日(火曜日)

2月の子育て講座は、皆さんお馴染みの菊地亮子先生に講師をお願いしました。遠野のわらべうたは、楽しく遊びながら生活していくために必要なことを伝えています。そのわらべうたを、まずはお母さんが教えてもらいました。お母さんが優しい声で語りかけながら一緒に楽しむ事が大切。『わらべうたは子どもと大人を楽しくつなげてくれる魔法の言葉』という話を、16名のお母さん達が真剣なまなざしで聞いて



いました。最後は、教えてもらったわらべうたを親子でしたり「ひらいた ひらいた」や「ロンドン橋」などの集団あそびをしました。子どもお母さんもとっても楽しそうで、「お家に帰ってからもやってみたい」と言う声もたくさん聞かれました。親子で素敵な時間を過ごすための引き出しが1つ増えたのではないのでしょうか。

うれしいひなまつり 3月3日(月曜日)

ポカポカと暖かい気持ちの良い日差しの中、わくわく館のひなまつりイベント『うれしいひなまつり』を開きました。初めは、普段あまり耳にすることのない楽器“大正琴”の音色を聴きました。「荒城の月」の美しい音色を聞いた後は、参加した33組74名の親子と一緒に春の歌を大正琴に合わせて歌い、春を呼び込みました。「幸せなら手を叩こう」は、お母さんとぎゅっと抱き合うところでお母さんも子どもも思わず笑顔になっていましたね。「おひなさまはどこ？」では、児童館のおもちゃの部屋と図書室に



隠された、折り紙のお雛様・お内裏様・三人官女・五人囃子を探しました。見事お雛様を見つけたら、ご褒美のおやつをもらってみんなで食べました。小さい子が探している間、きりんさん・うさぎさん達は「ひらいたひらいた」「かたつむり」の集団遊びをして体を動かしました。最後に記念撮影をして、うれしいひなまつりイベントは幕を閉じました。イベントの準備などに当り、ビーンズママさん・子育てボランティアの皆さんにたくさんのお手伝いをしていただきました。お忙しい中ありがとうございました。

子育て講座「おにぎりパーティ」 3月20日(木曜日)

今月の子育て講座は、講師ご町の管理栄養士藤川洋さんを迎え、一緒に楽しくお料理をする『おにぎりパーティ』でした。メニューは、鮭・タラコ・野沢菜・たまごの4種類のおにぎり、豆腐と切り干し大根のヘルシーなハンバーグ、鶉のたまご・きゅうり・ウィンナーの串、ハム・チーズ・のりのクルクル巻きとフルーツヨーグルトでした。きりんさんの親子15組が参加し、親子で楽しみながら料理をしていました。串きゅうりやウィンナー・たまごをさしたり、ハム・のり・チーズをクルクル巻き串にさしたり、フルーツをお母さんと包丁で切ったり、今年おにぎりの形裁も一緒に、普段お家ではなかなか出来ないお手伝いを楽しみながらしていました。自分で作った料理が朝に美味しかったようで、子ども達もたくさんおかわりをしていました。今年も作った料理をお弁当箱に詰めて食べました。これから幼稚園・保育所に行く子どもが多かったので、良い経験になったのではないのでしょうか。最後に藤川さんより、今回作ったメニューについて、自分で作る楽しさから食べる意欲につながるなど『食育』の話がありました。



～4月の子育て講座～

4月17日(木曜日) 「歯について」を予定しています。講師 歯科衛生士 佐藤 信子さん

開場 9:30 開始 10:00 人数把握のため4月14日(月)までに申し込みをしてください。

※申し込み後の変更があるかもしれません。ご了承くださいませよう、お願いいたします。