

子育て講座「お肌と身体とメイクの基礎知識講座」令和4年7月21日（木曜日）

今月の子育て講座『ワミレスフェイスエステサロン berry』の坪島 裕貴子さんをお願いしました。『お肌と身体とメイクの基礎知識講座』ということで前半にメイク講座・後半はお肌とメイクの話しをしてくださいました。子育て中のお母さんにとってもメイクはとても関心があるようでした。普段自分が使っているメイク道具を持ってきてもらい、下地の選び方(自分の肌に合う色)や眉毛の描き方、整え方を丁寧に教えていただきました。又参加したお母さん達は講師の先生、アシスタントの方に眉を描いてもらい普段の描きかたの違いに驚いていましたね。

お肌の話ではシミはストレスでも出来、紫外線は春先がピークで北海道の場合は冬も雪が降るので、年間を通してお肌の為には予防対策として、日焼け止めを使いケアをしたほうが良いとのことでした。

今日の講座が今後のメイクやお肌の手入れに活かされるといいですね。

お母さんが勉強している間、子ども達はわくわく広場でスタッフ、ボランティアさんと一緒に遊んで待っていました。

初めての託児をするお母さんもいましたが、少しの時間リフレッシュ出来たのではないのでしょうか。



水遊び

6月後半を過ぎた頃から暖かい日が続いています。風があったり曇っていたりとまだ数回しか水遊びが出来ていませんが、天気や気温を考慮しながらどんどん水遊びをしていきたいですね。今年は3年ぶりに大きいプールを出しています。小さい子用にタライも用意しています。ペットボトルジョーロや手作りおもちゃや水鉄砲を使ったり、動物のおもちゃでみんな楽しそうに夢中になって遊んでいます。暑い日には準備をしていますので、着替え・オムツ・タオルの用意をして来て下さいね。



七夕制作

8月6日(土)までのわくわく広場開放時間内いつでも作れます。みんなの願いごとが、叶いますように・・・

うちわ制作

わくわく館では、たくさん利用してくれているお母さん・お父さん・お子さんへ日頃の感謝を込めてうちわ制作期間を計画しました。ぜひ自分だけのオリジナルうちわを作ってみませんか？

予定数無くなり次第終了

※持ち物・・・飾り等はこちらで用意しますが、写真など少し凝りたい場合は持参して下さい。



～8月の子育て講座～

8月30日（火曜日）「ベビーマッサージ」 開場9：30 開始10：00～

講師 アロマ&ハーブMANA 佐藤 理香さんです。 先着10名程度

申し込み8月29日(月)までをお願いします。