

## 子育て講座「ベビーマッサージ」令和4年8月30日（火曜日）

8月の子育て講座は、お母さんとお子さんの癒やしの講座『ベビーマッサージ』でした。今年も苫小牧在住の『アロマ&ハーブMANA』佐藤 理香さんをお願いしました。先生自身も2人の中学生を子育て中のお母さんです。

講座は一人ずつ順番に自己紹介をすることから始まりました。申し込んだ理由として「離乳食を始めてから便秘気味になってしまった」と話すお母さんに、さっそく先生から「お腹を温めてから時計回りでさすってあげてください」とアドバイスがありました。「ベビーマッサージは五感の刺激、脳への刺激、自己肯定感が高められる」「毎日だけでなくも時間に余裕のあるときに」などのお話の後、実際にマッサージを始めていきました。今回参加してくれたお子さんは3ヶ月から1歳3ヶ月と幅広く、お母さんの優しい声かけに気持ち良さそうにしている子や、動きたくて機嫌が悪くなってしまう子とそれぞれでしたが、先生はそんな様子を見て「機嫌が悪い時は抱っこをしたりして、無理にしなくても大丈夫ですよ」と声をかけてくれました。

マッサージの後はお母さんのハンドケアの時間もあり、希望したお母さんは先生の丁寧で優しいケアにうっとり気持ち良さそうな顔をしていました。持ち帰ったオイルでお家でも癒やしの時間を過ごしてくださいね。



## たかがお絵かき・されどお絵かき

子どもの絵は、一人一人の発達段階で「今できること」を全部使って描かれています。大人から見ればただの点々やぐるぐるも、子どもは腕の力や手首のしなやかさ等を駆使して、真剣に楽しんで描いています。そんな時大人が「大人の絵」を描いてあげてしまうと、子どもはまだ大人のように到底描けないので、描けないことにイライラしてしまうようになります。描いてあげると喜ぶけれど、自分では描かなくなってしまうのです。それは、子どもが自分の中に持っているイメージを表現するせっかくの機会を逃してしまう事になります。とてももったいない事だと思いませんか？

お子さんがぐるぐる描いて「わんわん!」「ママ!」と誇らしげに教えてくれたら、『その時代にしか描けない超大作』として、沢山沢山褒めてあげてください。そうすることで3歳からのより複雑に表現する時代を自信を持って迎えられるでしょう。

## 敬老の日に向けた気持ち

9月19日(月)は敬老の日でした。わくわく館ではオリジナルハガキ作りをしました。大好きなおじいちゃん・おばあちゃんへ、心を入れて手形や季節のパンチで素敵に飾って完成です。受け取ったおじいちゃん・おばあちゃんはきっと喜んでくれたでしょうね。



## ～10月の子育て講座～

10月20日(木曜日)「乳幼児に起きやすい事故」です。 開場9:30 開始10:00

講師 日高西部消防署の救急救命士・救急隊員 申し込みは随時受け付けています。

※お子さんと一緒に参加できる講座です※

※今回の講座は保育サービス講習会も同時に実施します※