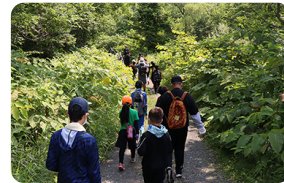


ひだかKidsクラブ 「宝石探し」「ラフティング」「太鼓」

日高小学校に通う小学1年生から6年生の児童を対象とした自然体験・スポーツ・レクリエーションなどの活動を行う「ひだかKidsクラブ」が7月に「宝石探し体験」を、8月「ラフティング体験」を実施しました。

7月から始まった「日高山岳太鼓体験」は、6名が練習を重ね10月30日の日高地区町民文化祭でステージ発表をすることができました。



アクティブクラブ 「有珠山登山」

10月2日、アクティブクラブの第5回目の事業として「有珠山登山」が開催され、20名が参加しました。

ロープウェイに乗車し、有珠山外輪遊歩道を歩くルートで、帰路途中の600段の階段も景観を楽しみながら登りきることができました。

当日は快晴でゴール地点の有珠山外輪展望台では、水蒸気をあげる火口のほか、噴火湾や羊蹄山も見ることができました。



アクティブクラブ 「落ち葉で食材を焼いてみよう」

10月30日、アクティブクラブの第6回目の事業として広富山村研修センターにおいて、「落ち葉で食材を焼いてみよう」が開催され、17名が参加しました。

落ち葉に火をつけ、サツマイモ、ジャガイモ、リンゴ、卵を焼きました。どれも落ち葉の焼けた香ばしい香りがほんのり感じられ、秋の味覚を堪能しました。

午後はこれまでのアクティブクラブで撮影した写真や落ち葉などを紙皿に貼って作る「紙皿アート」を作成し、これまでの思い出が詰まった作品を作ることができました。



高齢者大学 沙流川大学 「折り紙を学ぶ」

9月5日と10月13日の2日間、日高地区高齢者を対象とした「沙流川大学」では折紙教室を開催しました。

富良野市から濱元義行氏を講師に招き、パンダや毬などの折り方を教えていただきました。

やや複雑な折り方に苦慮しながらも、徐々に触れる折り紙を楽しんでいました。



高齢者大学 門別ことぶき学園 「ノルディックウォーキング教室」

9月7日と10月5日の2日間、門別ことぶき学園「ノルディックウォーキング教室」が門別ふれあいセンターと富川東研修所で行われ、延べ28名の学園生が参加しました。

ウォーキングで使うポールの使い方や、正しい歩き方について学び、準備運動をした後、実際に屋外のコースを歩きました。

両日とも天候に恵まれ、青空の下、河川敷や海沿いの眺めを見て四季の変化を感じながら、ウォーキングを楽しみました。



高齢者大学 門別ことぶき学園 「安全な交通アクセス教室」

10月18日、富川自動車学校と道南バスの協力のもと、門別ことぶき学園「安全な交通アクセス教室」が開催され、21名が参加しました。

道内の高齢者に多い事故に関する講話のほか、運転免許証返納制度の仕組みや、公共交通バスの利用方法を学び、実際に運行している路線バスに乗車して、乗り降りの一連の動作や座り心地の良さを体験しました。

