

## 「うれしいひなまつり」3月1日（金曜日）

ポカポカと暖かい気持ちの良い日差しの中、わくわく館のひなまつりイベント『うれしいひなまつり』を開きました。

初めは、普段あまり耳にすることのない楽器“大正琴”の音色を聴きました。

「さくら変奏曲」の美しい音色を聞いた後は、参加した25組53名の親子と一緒に春の歌を大正琴に合わせて歌い、春を呼び込みました。

「むすんでひらいて」では、どんどん曲が速くなっていきましたが、みんな音楽にあわせて上手にできていましたね。次に「ひらいたひらいた」「ロンドン橋」「かたつむり」の集団遊びをして体を動かしました。お母さんやお友達と手をつないで大きい円になっての「ひらいたひらいた」は大きく広がる時も小さく真ん中に集まるときも、とても楽しそうでしたね。「おひなさまはどこ？」では、児童館のおもちゃの部屋と図書室に隠された、折り紙のお雛様・お内裏様・三人官女・五人囃子を探しました。見事お雛様を見つけたら、ご褒美のおやつをもらってみんなで食べました。最後に記念写真を撮って、うれしいひなまつりイベントは幕を閉じました。イベントの準備などに当り、ビーンズママさん・子育てボランティアの皆さんにたくさんのお手伝いをしていただきました。お忙しい中ありがとうございました。



## 『おにぎりパーティ』3月14日（木曜日）

今月の子育て講座は、講師に町の栄養士藤川七洋さんを迎え、一緒に楽しくお料理をする『おにぎりパーティ』をしました。メニューは、鮭・タラコ・野沢菜・たまごの4種類のおにぎりと、厚揚げをつぶして挽肉と混ぜたヘルシーなハンバーグ、鶉のたまご・きゅうり・ウインナーの串、フルーツヨーグルトサラダでした。2才以上の親子14組が参加し、親子で楽しみながら料理をしていました。串にきゅうりやウインナー・たまごをさしたり、袋に入れた厚揚げバーグの具をもみもみしたり、フルーツをお母さんと包丁で切ったりと、普段お家ではなかなか出来ないお手伝いを楽しみながらしていました。自分で作った料理は特別に美味しかったようで、子ども達はたくさんおかわりをしていました。最後に、藤川さんより、『食育』のお話がありました。一緒に作って食べることで、子どもは食事に興味を持ち食べるようになるということ、実際に体験できたのではないのでしょうか。



## ～4月の子育て講座～

4月18日（木曜日） 開場 9:30～ 開始 10:00～

「お母さんヨガ」 講師 YOGA DEBEE 土井 民恵さん

（託児 先着20名） ※定員になり次第締め切らせていただきます。

申し込みは3月25日～です。\*お母さんだけの参加は何名でも受け付けます。