

子育て講座 『お母さんヨガ』 4月18日（木曜日）

今年度初めの講座は、『YOGA DEBEE』の土井民恵さんをお招きして、本格的なヨガを教えていただきました。土井先生の講座は、わくわく館ではすっかり恒例になりましたね。今年も申し込み開始前からたくさんの問い合わせがありました。体調不良や用事が出来てしまい、残念ながら欠席しなければならなくなったお母さんもいましたが、当日は21人のお母さんが気持ちのよい汗を流しました。初心者向けとはいえ、普段あまり使わないところを使ったポーズがたくさんで、「筋肉痛になりそう」「足がプルプルする～」という声も聞かれました。それでも講座終了後はすっきりした表情のお母さん達。日頃の疲れを忘れ、ちょっとしたリフレッシュが出来たのではないのでしょうか。



わくわく館の大きなこいのぼり

4月のわくわくひろばには、とっても大きなこいのぼりが泳いでいます。4月からわくわく館に来館してくれた皆さんが、親子の仲良しな手形・折り紙・お絵かきなどを楽しみながら、とっても素敵に飾ってくれました。生まれて初めての手形となる子、毎年参加している常連さん、中にはスタッフのものも…。たくさんの親子が参加してくれて現在4匹になりました。玄関から入ってくると「わあ〜!」とびっくりするくらい見ごたえがあるんですよ。まだ参加していない人は、ぜひ一緒に楽しくこいのぼり作りしましょう! こいのぼりは5月2日の『こいのぼりの会』まで飾っています。

『こいのぼりの会』は5月2日（木）開場10:00 開始10:30
です。たくさんの参加をお待ちしています。



厚賀あそびの会

今年度も毎月第3金曜日は、厚賀コミュニティセンターであそびの会をしています。わくわく館と同じように体操・読み聞かせ・お母さんと一緒に制作をしたりして、楽しく過ごしています。子育ての悩みなどを相談できるスタッフや保健師もいますので、ぜひお気軽に参加してください。

対象 就学前の子と親 場所 厚賀コミュニティセンター 時間 10時から12時

～5月の子育て講座～

5月9日（木曜日）「母の日フラワーアレンジメント」 講師 丹野 真紀さん

対象 子育て中のお母さん（先着15組）完全託児です。開場 9:30～ 開始 10:00～

※今回の講座は参加費500円がかかります。参加費を添えてお申し込みください。