

HIDAKA

無料
Take Free
ご自由に
どうぞ

広報ひだか 6月号

Public Relations



4月19日 門別競馬場にてホッカイドウ競馬が開幕！！

もくじ-Contents

- TOWN TOPICS・・・・・・・・・・・・・・・・P2～3
日高富川ファミリークリニック開設、ホッカイドウ競馬開幕 ほか
- バスをお売りします・・・・・・・・・・・・P8～9
- 乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診のお知らせ・・・・・・・・P11
- まなびい通信・・・・・・・・・・・・・・P20～21
- まちの掲示板・・・・・・・・・・・・・・P28～33
6月1日は「電波の日」です ほか





富川国民健康保険診療所閉所のお知らせ

当診療所は、令和5年5月26日（金）をもって閉所することになりました。

☎ 富川国民健康保険診療所 ☎ 01456-2-0340

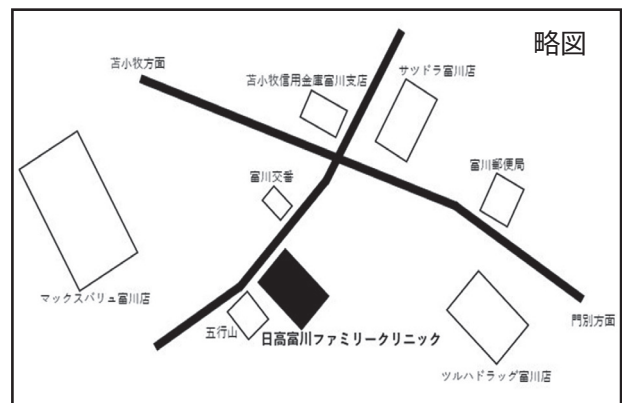
6月2日（金）から診療開始
日高富川ファミリークリニック



この度、富川地区において「医療法人社団並木会 日高富川ファミリークリニック」が開設されることとなりました。土曜日、日曜日の診療も実施します。詳細は下記をご確認ください。

院長	東納 重隆
診療科目	内科、消化器内科、小児科
住所	富川南1丁目5-8

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	—	—	○	○	○	○
14:30~16:30	○	—	—	○	○	○	○
休診日	火曜日、水曜日、祝祭日						



☎ 日高富川ファミリークリニック ☎ 01456-7-8886

トヨタカローラ苫小牧（株）富川店にて交通安全教室を実施しました

4月15日、トヨタカローラ苫小牧株式会社富川店主催の交通安全教室が、門別警察署、日高町と共同で実施されました。

当日は、約10組の家族が参加し、警察署員による子ども向けの紙芝居で、歩道を歩く時や、渡るときに気を付けることについて学びました。

会場には、北海道警察のマスコットキャラクターほくと君も登場し、設置された信号機を実際に渡る練習を行いました。

その後は、教室の終了時間まで、パトカーの見学組と自転車シミュレーターの体験組に分かれ、パトカーでの写真撮影や自転車シミュレーターに乗るなど、運転操作と気をつけることについて学んでいました。



警察の方の紙芝居で交通安全について学びました



自転車シミュレーションの様子



うま 美味ネギ君初出荷

4月10日、門別町農業協同組合特産の軟白長ネギ「美味ネギ君」が初出荷されました。

美味ネギ君は白い部分が多く、甘くて柔らかい大変美味しいネギとして、道内外から高い評価を受けており、5月までは札幌、苫小牧など道内に出荷し、6月からは横浜にも出荷され、出荷のピークは7月から8月中旬となります。



初出荷の作業の様子



マックスバリュ富川店での啓発活動

春の火災予防運動街頭啓発活動

春の火災予防運動（4月20日～30日）の一環として、富川消防署では20日、マックスバリュ富川店、びらとり農協ルシナ店において街頭啓発活動を行いました。

火の用心のメッセージを記載したタオルや火災予防のチラシ等を配布し街頭啓発を行いました。

ホッカイドウ競馬が開幕！

4月19日、門別競馬場において2023シーズンのホッカイドウ競馬がスタートしました。

この日は、肌寒い天候でしたが、場内は開幕を待ちわびたファンで終日賑わいました。

また、場内では日高町特産市や日高町観光まちづくり協会提供の来場者プレゼントなど様々なイベントが開催され大盛況でした。今シーズンは、11月9日までの82日間、全日程ナイター開催されます。



ホッカイドウ競馬公式アンバサダーの杉谷拳士さん



ファンプレゼントの様子



新人騎手の阿岸騎手（左）、宮内騎手（右）の紹介式



無料 特設人権・困りごと相談所開設のお知らせ

人権擁護委員は、いつでも地域のみなさまからの相談に応じています。

相談は、離婚に関することなどの家庭内の問題や、子どもや高齢者の問題、隣近所のもめごとなど、幅広い内容となっています。

「人権擁護委員の日」の6月1日には、みなさまのお近くで、「無料特設人権・困りごと相談所」を開設します。困りごとのある方は、この機会に、人権擁護委員への相談を御利用ください。相談内容についての秘密は守られます。

さらに、相談は無料で、難しい手続きも必要ありません。

なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となることもありますので、あらかじめご了承ください。

◎門別地区

とき	6月1日(木) 午前10時～午後3時
ところ	門別公民館(1階ミーティングルーム)

◎日高地区

とき	6月2日(金) 午前10時～午後3時
ところ	道の駅サンポッケ(会議室)

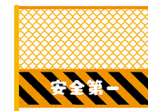
・その他 相談は、日高地区・門別地区人権擁護委員が担当します。

問 札幌法務局日高支局 役場住民生活課 住民・年金グループ	☎ 0146-42-0415 ☎ 01456-2-6182
----------------------------------	----------------------------------

入札結果をお知らせします

・落札金額に消費税等は含まれていません。

・工事期間中はご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。



工事・委託業務名	落札業者	落札金額	落札率
入札日 令和5年4月13日			
森の広場サッカー場芝管理	(株)幸成建設	5,100,000 円	96.96%
公共土木施設管理台帳作成	(株)アイネス	4,500,000 円	95.95%
入札日 令和5年4月26日			
令和4年災第14次第222号 町道賀張1号線 道路災害復旧工事	磯田建設(株)	33,400,000 円	95.18%
町道富川南29号線 道路整備工事	(株)中村産業	17,500,000 円	97.87%
令和4年災第12次第140号 町道豊郷15号線 道路災害復旧工事	(株)田辺組	1,630,000 円	100.00%
令和5年度公営住宅解体工事(新栄団地)	磯田建設(株)	22,000,000 円	90.53%
令和5年度道路メンテナンス事業橋梁点検(門別地区)	(株)アイネス	3,700,000 円	95.61%
令和5年度日高町特定環境保全公共下水道事業 下水道事業全体計画策定	(株)NJS 札幌事務所	4,900,000 円	89.91%
日高浄水場系統漏水調査	フジ地中情報(株)北海道支店	1,960,000 円	90.74%
日高町都市計画マスタープラン策定	(株)シン技術コンサル	10,100,000 円	94.39%

問 役場技術審議室	☎ 01456-2-5135
-----------	----------------



令和4年度ふるさと納税受入実績のご報告

令和4年度中にいただいた「ふるさと日高応援寄附金（ふるさと納税）」の事業別受入実績は次のとおりです。

いただいた寄附金は、基金に積み立てた後に該当の事業に充当します。
 これからも多くの方々に日高町を応援いただけるよう、有効に活用してまいります。

寄附金事業名	件数	金額
ふるさとの福祉・少子化対策に関する事業	1,081件	23,352,000円
ふるさとの教育・文化に関する事業	408件	9,226,000円
ふるさとの自然環境保全に関する事業	711件	15,334,000円
ふるさとの産業振興及び地域振興に関する事業	1,655件	42,390,010円
ホッカイドウ競馬の応援に関する事業	578件	24,469,000円
合計	4,433件	114,771,010円

🗺 役場商工観光課 商工・観光グループ ☎ 01456-2-6031

「お礼の品」販売事業者の募集について

町では、ふるさと納税による寄附受入の増と、地場製品のPRによる地域の活性化を図ることを目的に、町に対してふるさと納税による寄附をされた町外の方にお礼の品を進呈しています。

さらなる事業推進のため、お礼の品となる商品を町に販売いただける事業者を募集しています。

すでに商品を販売いただいている事業者についても、追加商品の提案やポータルサイトへの掲載を受け付けていますので、ぜひご検討ください。

事業者及びお礼の品の要件等は次のとおりです。

事業者の要件	町内で生産、製造もしくは加工される商品または町内でおこなうサービスの提供者である法人または個人。
お礼の品の要件	町内で生産、製造または加工しているもの、または町内で生産されたものを使用し、町外で加工しているもの。 ただし、事業者及びお礼の品の登録に関しては、上記の要件に適合しても町が適当でないことと認められた場合は参加できないことがあります。

※随時受付していますので、お申し込み・お問い合わせは下記まで連絡をお願いします。

📄・🗺 役場商工観光課 商工・観光グループ ☎ 01456-2-6031

はかり定期検査のお知らせ

商店、スーパーマーケット、食品加工場、学校、病院などで、取引や証明上の計量に使用するはかりは、検定証印等が付されたものでなければなりません。※1

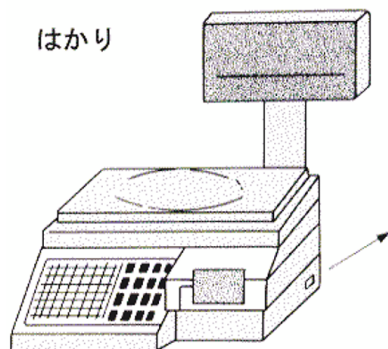
また、計量法第19条第1項の規定により、2年に1度、北海道知事が実施する定期検査を受けることが義務づけられています。

定期検査に合格したはかりには、「定期検査済証印※2」が付され、継続して取引・証明に使用することができるようになります。

この検査を受検しなければ、取引や証明上の計量に使用することができませんので、御注意ください。なお、検査日程は次のとおりです。

検査期日	令和5年8月23日（水）午後から8月25日（金）午前まで
検査場所	門別総合町民センター、厚賀会館、日高総合支所、北海道軽種馬振興公社

※1検定等に合格したはかりに付される検定証印等



検定証印

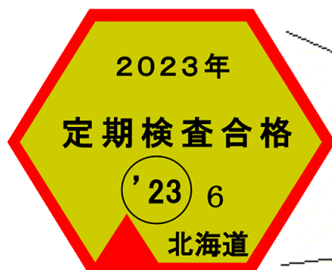


基準適合証印

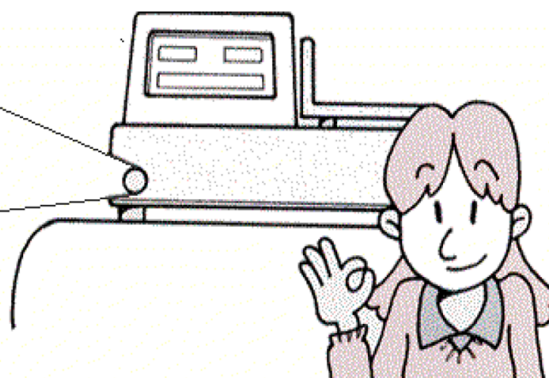


※検定等に合格したはかりの銘板等に
いずれかの証印が付されています。

※2定期検査に合格したはかりに付されている定期検査済証印



定期検査済証印
北海道の例
(～2023年6月)



☎ 役場商工観光課 商工・観光グループ ☎ 01456-2-6031



日高門別土地改良区からのお知らせ

用水路の事故防止にご協力を

田植えシーズンを迎え、通水期間中（5月から8月）の用水路は満水状態で、水の流れも速く大変危険です。

当土地改良区では、転落事故防止対策として防護柵や事故防止看板の設置並びにポスターの配布等による事故防止の呼びかけを行っています。

地域の皆様は、子ども達が取水施設樋門や用水路付近で遊んでいるところを見かけたら、注意していただくとともに安全な場所で遊ぶようお願いいたします。

用水路にはごみを流さないように

通水期間中に、用水路内に刈草、ビニール、タイヤ、空き缶、汚物等が流れこむことにより、用水路等の施設に詰まり、施設や農作物等に被害を与えています。

用水路には、物を捨てないよう地域の皆様のご協力をお願いします。



日高門別土地改良区役員の選任	
理事長	大鷹 千秋（員外理事）
副理事長	姉川 規晃（豊田）
副理事長	松浦 有伴（日高）
理事	大濱 仁（庫富）
理事	今井 周平（清島）
理事	小田島 栄（美宇）
理事	石丸 和志（豊郷）
総括監事	下笛 博行（千栄）
監事	荒井 満（豊郷）
監事	田中 裕一郎（正和）
監事	山野 寛幸（員外監事）

日高門別土地改良区総代の決定	
佐々木 淑雄（緑町）	鎌田 直樹（太陽）
吉田 雅利（幾千世）	山本 勲（太陽）
島田 剛（庫富）	荒井 孝則（豊郷）
森本 英生（庫富）	中山 記朗（豊郷）
森 敏一（庫富）	長谷部 秋道（豊郷）
門別 誠（庫富）	船越 一行（豊郷）
渋谷 豊和（広富）	石谷 英樹（清島）
山本 紘也（美原）	田中 由紀子（清島）
森永 直幸（美原）	春木 順二（清島）
田丸 利幸（美原）	松井 強志（賀張）
山田 清和（豊田）	河上 英治（日高）
前川 洋行（豊田）	佐藤 登男（日高）
櫻庭 信一（正和）	矢野 晴幸（栄町）
眞野 信一（正和）	松井 幹男（千栄）
小野寺 誠（美宇）	伊東 文夫（千栄）

日高門別土地改良区の通常総代会が3月7日に門別総合町民センターで開催され、任期満了に伴う役員選任で理事7人、監事4人を選任し、その後の役員互選会、監事互選会で理事長に大鷹千秋氏（日高町長）、副理事長に姉川規晃氏（豊田）、松浦有伴氏（日高）、総括監事に下笛博行氏（千栄）を互選しました。役員任期は、令和5年4月1日から3年10ヶ月11日です。

令和5年3月17日に日高門別土地改良区総代選挙選挙会が開催され、総代が決定しました。総代任期は、令和5年4月1日から4年間です。

問 日高門別土地改良区 ☎ 01456-2-5116

バスをお売りします

町スクールバスとして使用していましたバスをお売りいたします。
購入を希望される方は、次のとおり見積書を提出してください。

■物件

登録事項等証明書に記載内容（発行日：令和4年8月12日）

自動車登録番号	室蘭230さ5131	登録年月日	平成18年9月20日
初年度登録年月	平成16年9月	自動車の種別	普通
用途	乗合	自家用・事業用の別	自家用
車体の形状	リヤエンジン	車名	いすゞ
型式	PB-RR7JJAJ	乗車定員	42人
車両重量	7720kg	車両総重量	10030kg
車台番号	RR7JJA60014	原動機の型式	J07E
長さ	899cm	幅	234cm
高さ	310cm	総排気量	6.40リットル
燃料の種類	軽油	前前軸重	2290kg
後後軸重	5430kg	自動車検査証有効期限	令和5年8月22日
ミッション	6速マニュアル	ハンドル	右ハンドル
定期点検記録簿	記録簿あり	車体の色	シルバー
走行距離（5月1日現在）	336,943km	駆動方式	2輪駆動
その他	冬タイヤ装着、夏タイヤあり、リサイクル料金支払済、経年使用による劣化及びサビ等あり、チェンジロット修理要		

※この物件は、予告なく中止または変更される場合がありますのでご了承ください。



■車両下見

令和5年6月12日（月）～16日（金） 午前9時～午後3時

門別総合町民センター駐車場（富川東6丁目3-1）

※下見をされる場合は、教育委員会事務局までお越しください。

■見積書提出要件

（1）見積書提出期限

令和5年6月23日（金） 午前11時まで（郵送による見積書の提出は認めません。）

（2）見積参加資格

- ・日高町に住所を有する個人及び法人
- ・契約を締結する能力を有しないこと、破産者で復権していないことなどの欠格事項に該当する者以外
※1
- ・町税に未納がないこと

※1 未成年者・被保佐人・被補助人でも法定代理人の同意を得ている者はお申し込み可能です。

（3）見積に必要な書類

- ・見積書（見積金額を記入、記名、押印、封筒に入れ表に見積書在中と朱書きのうえ封をしてください）
に下記の書類（提出日の3か月以内に発行されたもの）を添付して提出願います。

【個人の場合】

- | | | |
|---|---------------------------|----|
| ① | 身分証明書（本籍地の市区町村が発行したもの） ※2 | 1通 |
| ② | 印鑑登録証明書 | 1通 |
| ③ | 納税証明書（町税） | 1通 |

※2 外国人の場合は、身分証明書にかえて住民票（省略のないもの）が必要です。

【法人の場合】

- | | | |
|---|------------|----|
| ① | 法人登記簿謄本 ※3 | 1通 |
| ② | 印鑑登録証明書 | 1通 |
| ③ | 納税証明書（町税） | 1通 |

※3 履歴事項証明書か現在事項証明書をご提出ください。

（4）見積書の用紙

- ・日高町教育委員会 管理課（門別地区）及び日高総合支所 地域経済課 施設管理グループ（日高地区）
に用意してありますので、提出期限前に取りに来られますようお願いいたします。

（5）見積書提出先

- ・日高町教育委員会 管理課（富川東6丁目3-1）
- ・日高総合支所 地域経済課 施設管理グループ（本町東3丁目299-1）

■最低売買価格

- ・300,000円（消費税込）とします。

■落札者の決定

- ・日高町が設定した最低売買価格以上の価格で最高の価格を見積もった者としてします。
- ・落札者となるべき同価格の見積をした者が2人以上いるときは、直ちに当該見積者または代理人にくじを引かせて落札者を決定します。

■契約及び代金の支払い

- ・見積合わせ結果の通知日から7日以内に契約します。なお、売買代金の支払いは契約締結日から14日以内とします。

■車両引き渡し等

- ・車両の引き渡し場所は門別総合町民センターです。
- ・売買代金の支払いが確認されましたら、現在の車検証をお渡しします。
- ・落札者が車両の名義変更を行うこととし、変更が確認されましたら車両を引き渡します。
また、自動車検査等にかかる手続き及び費用については落札者の負担とします。

問 教育委員会管理課 学校施設管理グループ ☎ 01456-2-3721

マイナンバーカード専用 夜間・休日窓口を開設します 完全予約制

仕事や通学などで開庁時間内に来庁できない方のために、マイナンバーカード専用の夜間・休日窓口を開設します。

マイナンバーカードの交付、健康保険証利用申込、公金口座登録サポート、電子証明書の更新、暗証番号再設定、マイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

また、申請に必要な写真を無料で撮影するなどの「申請書作成サポート」を各窓口で実施します。

開設場所		予約先	夜間開設日	予約期限
日高総合支所	地域住民課	日高総合支所地域住民課 ☎ 01457-6-2001	6月12日(月)	6月8日(木)
日高町役場	住民生活課	役場住民生活課 ☎ 01456-2-6182	7月10日(月)	7月6日(木)
水・くらしサービスセンター			8月14日(月)	8月9日(水)
厚賀出張所			休日開設日	
			6月25日(日)	6月22日(木)
開設時間	夜間窓口	午後5時15分～午後7時30分	7月30日(日)	7月27日(木)
	休日窓口	午前9時00分～午後1時00分	8月27日(日)	8月24日(木)

- ・夜間・休日窓口の受付はすべて完全予約制です
- ・余裕をもって早めにお申し込みください
- ・予約がない方の手続きはお受けできませんので必ず事前にご予約ください
- ・予約の申込がない日は夜間・休日窓口の開設を行いません
- ・必要書類が不足していると手続きできない場合があります
- ・マイナンバーカードに係る手続き以外の業務は行いません



☎ 役場住民生活課 住民・年金グループ ☎ 01456-2-6182

令和5年度日高町巡回児童相談について

相談を希望される方は、6月2日(金)までに電話にてお申し込みください。

なお、相談は児童相談所がお子さんの状況を判断し決定しますので、必要性が高い方を優先させていただきます。

また、ご希望の日程から調整する場合がありますのであらかじめご了承ください。

とき	令和5年7月4日(火) 午前10時半～午後4時半	相談内容	・療育手帳の再判定 ・しつけ相談 ・言葉の障害、身体障害等 ・学校に行きたがらない ・その他、子どものことで困っていること
ところ	申し込み状況によって、次のいずれかの会場で実施します。 ・門別地区～門別公民館 ・富川地区～富川公会堂 ・日高地区～日高町民センター		相談料
相談担当者	室蘭児童相談所 児童福祉司 判定員	対象者	18歳未満のお子さんとその保護者

※療育手帳をお持ちの方で再判定の時期が近い方は、相談を受けることをお勧めします。

※次回の巡回児童相談の実施予定日 令和5年9月26日(火)

☎・☎ 役場子育て健康課 子育て支援グループ ☎ 01456-2-6183



乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診のお知らせ

婦人科検診を受けて安心を手に入れましょう！
 あなたや、あなたの大切な家族のためにぜひ婦人科検診をお受けください。

検診の種類	対象者	料金
乳がん検診（マンモグラフィー） ※昨年度、町の検診を受診していない方	40歳以上女性	2,100円
	50歳以上女性	1,800円
子宮頸がん検診（細胞診） ※昨年度、町の検診を受診していない方	20歳以上女性	1,800円
子宮体部検診（細胞診） ※事前申し込みはできません	問診や子宮頸がんの診察の結果、必要のある方に対して子宮体部の細胞をとって調べます。	800円
大腸がん検診 ※2回分の便を提出し、潜血反応を調べます	40歳以上男性・女性 ※代理人の方の提出も可能です。	800円

※令和6年3月31日を年齢基準日とします。

※次に該当する方は、無料で受診出来ます。

- ・24歳子宮頸がん無料受診券をお持ちの方（子宮頸がんのみ無料）
- ・40歳無料受診券をお持ちの方（オプション検査含め、すべて無料）
- ・生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方（がん検診は無料、オプション検査は有料）
 （課税状況調べの同意書に一筆頂きます。役場子育て健康課、総合支所地域住民課、水くらしサービスセンター、厚賀出張所へお越しください。）

日程		午前	午後
7月6日（木） 門別公民館	受付時間	① 8:45～9:00 ② 10:00～10:15	③ 12:30～12:45

オプション検査（有料）※オプション検査を希望する方は、申し込みの際にお伝え下さい

検診の種類	対象者	料金	効果
子宮の超音波検査 ※子宮頸がん検診とセット	20歳以上女性	1,100円	細胞診では調べられない子宮筋腫や卵巣の腫れ、子宮内膜症などがわかります。
乳房超音波検査 ※乳がん検診とセット	40歳以上女性	5,500円	小さなしこりも見つけやすい。
HPV検査 ※子宮頸がん検診とセット	20歳以上女性	5,060円	将来のがんの発生リスクを予想できます。 HPVは感染する部位によって、子宮頸がん、肛門がん、膣がん、咽頭がんなどのがんや尖圭コンジローマなどの原因となります。HPVウイルスには性行為によって感染します。

◎今後の検診日程（予約は随時受付中。予約は子育て健康課へ）

令和5年10月 6日（金）富川公会堂

令和5年11月17日（金）厚賀会館（乳がん検診のみ、特定健診・がん検診と同時開催）

令和6年 3月 5日（火）札幌がん検診センター（送迎バスあり）

申込期限 6月9日（金）まで。定員になり次第締め切ります。

☎・問 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571
 総合支所地域住民課 健康・介護グループ ☎ 01457-6-3173

新型コロナウイルスワクチン予防接種のお知らせ

現在、下記の方を対象に、新型コロナウイルスワクチン予防接種を実施していますので、接種を希望する方は、ご予約ください。

① 満65歳以上で、前回接種から3か月以上経過している方

接種券の入った封書が届いてからのご予約となります。

② 12～64歳で基礎疾患があり、前回接種から3か月以上経過している方

基礎疾患をお持ちの方は電話で自己申告し、予約します。(インターネット予約不可)
基礎疾患の種類については、広報5月号または町ホームページにてご確認ください。

③ 64歳以下の医療従事者・介護従事者で前回接種から3か月以上経過している方

電話で自己申告し、予約します。(インターネット予約不可)

地区	会場	予約先
門別地区	門別公民館、富川公会堂、厚賀会館	役場子育て健康課 ☎ 01456-2-5300
日高地区	日高診療所	総合支所地域住民課 ☎ 01456-6-3173

町の助成にて、がん検診を受けられる病院が増えました

令和5年度から、乳・子宮・胃・肺・大腸がん検診を受けられる委託医療機関(苫小牧市内)が増えました。胃がん検診は、内視鏡(胃カメラ)検査にも助成を開始しております。

詳しくは、町ホームページや、広報5月号チラシ、役場子育て健康課または総合支所地域住民課へお問合せください。

☎ 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571
総合支所地域住民課 健康・介護グループ ☎ 01457-6-3173



6月は食育月間です

食育基本法に基づいて国が決定した「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」と定めています。

また、毎月19日は、食育→しょくいく(19)ということで、「食育の日」に定められています。食育月間や食育の日をきっかけに、食の大切さを見直してみましょう。

6月1日(木)から6月29日(木)の期間で門別図書館郷土資料館の児童図書コーナーに、「朝ごはんをたべよう」コーナーを設けるほか、関連書籍の貸し出しも行います。

また、6月1日(木)から15日(木)まで「教えて!みんなの朝ごはん」コーナーを設けますので、期間中に皆さんが食べた朝ごはんを用紙に書いて投函してください。6月16日(金)から29日(木)まで、パネルで一部を掲示します。

「食育月間」に食生活を見直すきっかけとしてみましましょう。

☎ 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571

母子手帳アプリ「ひだかすくすくダイアリー」を導入しました！



町では、妊娠・出産を迎える子育て世代の方を対象に、母子手帳アプリ「ひだかすくすくダイアリー」を導入しました。

アプリでは、お子さんの予防接種のスケジュールリングや出産・子育て応援給付金の申請を行うことができます。また、町から健診や子育てイベントのお知らせなどを配信しています。

このアプリはお父さん・お母さんはもちろん、おじいちゃん・おばあちゃんなどのご家族とも共有することができます。子育てにかかわるすべての方が利用できるものです。

今後妊娠・出産される方は、妊娠届出、妊婦訪問、赤ちゃん訪問等の機会でご紹介いたします。すでに出産され小さいお子さんがいる方も、ぜひ登録ください。

登録方法

AppStoreもしくはGooglePlayで「母子モ」と検索しインストール後、日高町の郵便番号で登録をすると「ひだかすくすくダイアリー」が表示されます。



※利用料は無料ですが、通信料は利用者負担となります。

※紙の母子健康手帳に代わるものではありません。健診や予防接種などでは引き続き紙の母子健康手帳を使用します。

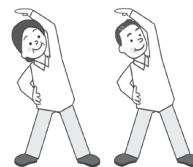
問 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571

令和5年度介護予防プログラムのご案内

〈モリモリ運動教室〉

65歳以上の方を対象に、モリモリ運動教室を開催します。

運動する機会のない方、前より歩くのが大変になった方はもちろん、転ぶことに不安のある方、健康を維持したい方は、参加してみませんか？



内 容	椅子に座って行うストレッチ、筋トレ等を運動の専門家の指導を受けながら行います。
会 場	厚賀コミュニティセンター（厚賀196-8）
回数・時間	週1回 10:00~11:30（6月6日~11月28日 全25回 毎週火曜日）
定員・料金	定員 20名 1か月 500円 保険料 1,240円（初回のみ）

〈サクサク脳トレ教室〉

65歳以上の方を対象に、サクサク脳トレ教室を開催します。

もの忘れが心配な方、脳を活性化させたい方などいかがでしょうか？



内 容	くもん学習療法センターの研修を受けた専門員により「読み」「書き」「計算」などの簡単な学習や「ふまねっと」など軽い体操をすることで脳を刺激し、活性化を図ります。
会 場	富川生活館（富川西1-1-1）
回数・時間	週1回 13:30~15:00（6月1日~11月30日 全25回 毎週木曜日）
定員・料金	定員20名 1か月 1,000円

※送迎はありませんので、ご自分で来場ください。

※定員を超えた場合は初めて教室へ参加される方を優先します。

申・問 門別地域包括支援センター ☎ 01456-2-6789 📠 01456-2-6995

国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者のみなさまへ 毎年受けよう！ 特定健診！！

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診断です。

年1回、健康状況の確認や糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防のために健診を受けましょう。

受診券は5月下旬頃に送付されます。

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・40歳以上の日高町国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療制度加入者 	
料金	個別健診（町内医療機関） 1,700円（75歳以上800円） 集団健診 1,300円（75歳以上560円） ※下記該当者は無料となります <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度中に40歳になる方 ・国民健康保険加入者は国保に加入する世帯員全員（擬制世帯主を含む）が、後期高齢者医療制度加入者は世帯の全員が令和4年度町民税非課税の場合 	
検診内容	問診・身体計測・腹囲・血圧測定・血液検査（血糖、中性脂肪、肝機能等）・尿検査	
受診方法	◎個別健診（町内医療機関で受診の場合） ①医療機関に直接予約 門別国保病院 日高国保診療所 勤医協厚賀診療所 ②健診を受ける 「受診券」、「質問票」、「保険証」を持って受診してください。 ③健診結果を確認 受診後、結果が郵送等で届きます。	◎集団健診（がん検診と同時実施） <ul style="list-style-type: none"> ・10月21日（土）～23日（月） 門別公民館、富川公会堂 ・10月24日（火） 日高こもれびホール ・11月17日（金） 厚賀会館 詳細は、広報9月号でお知らせします。 役場への申し込みが必要です。

・職場健診を受けた方は、健診結果の提出をお願いします。

・高血圧、糖尿病、脂質異常症で治療中で、健診を希望されない方は、医療機関での検査データの提出をお願いします。

☎ 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571
 総合支所地域住民課 健康・介護グループ ☎ 01457-6-3173

令和5年度精神保健相談（こころの健康相談）日程

相談日	申込締切り日	内容
6月 9日（金）	6月 5日（月）	精神科専門医による相談です。
7月14日（金）	7月10日（月）	
8月18日（金）	8月14日（月）	対象 ・精神的な不安感から生活に支障が生じて困っている、心の病気かどうか悩んでいるご本人 ・心の病気ではないか心配なので医療機関に受診してもらいたいなど、本人への対応で困っているご家族や職場の方、関係機関の方など
9月 8日（金）	9月 4日（月）	
10月13日（金）	10月10日（火）	
11月10日（金）	11月 6日（月）	場所 静内保健所
令和6年1月19日（金）	令和6年1月15日（月）	時間 13:30～15:30（1人1時間程度）
2月 9日（金）	2月 5日（月）	申込み 事前申込みが必要です
3月 8日（金）	3月 4日（月）	

☎・☎ 静内保健所健康推進課 健康支援係 ☎ 01456-2-6571

受けてトクする健康メリット!

体調がわかってトク



自分の健康状態を正しく把握することが、
早期の予防・治療に重要です。

医療費節約でトク



早期の対応で症状の悪化を防ぎ、
余計な医療費の負担を減らせます。

保健指導が受けれてトク



医師や保健師などの専門家が
生活の見直しのサポートを行います。

安心の生活が送れてトク



予防でいつまでも健やかな生活を送ることにつながります。
さらに将来の介護の不安も減らすことができます。

40歳
になったら

年1度の生活習慣病予防に!

特定健診 特定保健指導

なっトク!
行かん!

健康に自信がある元気な方も、医療機関にかかっている方も、更なる予防へ!

40～74歳のすべての方が対象! 北海道・市町村(広域連合)国民健康保険・国民健康保険組合・北海道国民健康保険団体連合会

🗨 役場子育て健康課 健康増進グループ

☎ 01456-2-6571



健康増進だより

～はつらつ笑顔 元気な暮らし 日高町～

◎日高町役場 子育て健康課 ☎ 01456-2-6571

◎日高総合支所 地域住民課 ☎ 01457-6-3173

『日高町元気はつらつ3か条』を知っていますか？

町では、積極的に健康づくりに取り組んでもらうため3つの健康分野「運動」、「食事」、「健康チェック」からなる日高町オリジナル「日高町元気はつらつ3か条」をすすめています。

忙しくてあれもこれもできないという方もまずどれか1つからはじめてみましょう！

～日高町元気はつらつ3か条～

第1か条 背筋を伸ばしてきびきび歩こう

歩き方を変えるだけで全身運動に変わります。

運動時間がつくれないなら、普段の歩き方を意識してみましょう。

【取組ポイント】

- ◎背筋を伸ばして歩幅を広く、やや早めの速度でリズムカルに歩く
- ◎すきま時間に運動を取り入れたり、こまめに動くようにする
- ◎短い距離は歩くようにする
- ◎積極的に運動できる場に参加する



1日の目標歩数

健康日本21（第二次）より

20～64歳	男性	9,000歩
	女性	8,500歩
65歳以上	男性	7,000歩
	女性	6,000歩

第2か条 野菜から先に食べよう

野菜から先に食べると、血糖値が急に上がるのを防ぎ、太りにくいからだを作るポイントになります。

【取組ポイント】

- ◎食事のひと口目は野菜を食べる
- ◎毎食野菜を食べる

☆1日に食べたい野菜の量は350g☆

目安は野菜料理の小鉢1皿で約70gを5皿！



第3か条 体重を毎日ばかりろう

体重を毎日ばかりると少しでも減るのが楽しみになります。増えてしまったときは堂々と言い訳。

太る原因がわかり、ますます体重を減らしやすくなります。

【取組ポイント】

- ◎家に体重計を用意する
- ◎適正体重※を知り、毎日体重を測り記録する
- ◎健康チェックのため年に1回特定健診・がん検診を受ける
- ◎家族や友人を健診に誘う



※適正体重は、もっとも病気にかかりにくいとされているBMI22を基準として、

$$\text{適正体重} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

で計算された値となります。

例：身長155cmの人の場合

$$\text{適正体重} = 1.55 \times 1.55 \times 22 = 52.9\text{kg}$$

教えて！あなたの健康チャレンジ！！

Mさん（60代男性）

毎年特定健診を受けています。1年前に受けた健診で、体重・腹囲共に過去最高数値を記録…。それをきっかけに、ウォーキングを開始しました。ほぼ毎日約1時間、4kmのコースを歩くことが習慣になっています。冬はYouTubeのストレッチ動画を毎日取り組むことで運動習慣を継続できました。今では1年前に比べて腹囲2.5cm、体重1.5kg減少！継続は力なり！

みなさんの健康チャレンジを募集します！

みなさんの「こんな健康チャレンジをしています！」を子育て健康課、地域住民課の保健師に教えてください。みんなで健康チャレンジの輪を広げましょう！

支えあう 住みよい社会 地域から



平成29年に民生委員制度が創設されてから100周年を迎えました。
民間福祉の担い手として最も歴史のある「民生委員」制度は、
幾多の変遷を経て戦前戦後の混乱期から現在に至るまで、
人間愛、社会愛の灯を絶やすことなく地域の人々から、
生活のことや家族のこと、さまざまな悩みごとの相談に乗ってくれる人
「民生委員さん」として親しまれてきました。

家族関係のことや子育てのこと、
暮らしのことなどの問題を
抱えながらも、福祉の窓口へ
一歩踏み出せない人もいます。
そのような人の事情をよく聞き、
親身になって問題解決に取り組み、
プライバシーを尊重する
もっとも身近で頼りになる
相談相手として、
地域の民生委員児童委員は
活動を続けています。

民生委員制度は、
平成29年に
創設100周年を
迎えました



お元気ですか、
わたしたち **民生委員児童委員** は、
あなたの一番 **身近な相談員** です。



公益財団法人 北海道民生委員児童委員連盟

※相談のプライバシーは守ります!

〒000-0000 札幌市中央区北2条西7丁目 かねてる2.7 TEL 011-261-2181・FAX 011-261-3081

【こんなとき民生委員児童委員へ】

在宅生活に関すること

- 毎日の介護で困っていること
- 福祉サービスの利用に関すること
(ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど)
- 施設利用に関すること
(デイサービス、ショートステイなど)
- 介護保険制度に関すること
- その他



暮らしのこと

- 住まいに関すること
- 近所付き合いに関すること
- 生活費に関すること(職業や年金など)
- 生活福祉資金など各種貸付制度の利用に関すること
- 生活保護に関すること
- 遊び場、通学路などの危険箇所に関すること
- 公害や環境衛生に関すること
- その他



家族関係のこと

- 結婚、離婚に関すること
- 親子関係に関すること
- 扶養に関すること
- 相続に関すること
- その他



育児・教育のこと

- 育児やしつけに関すること
- いじめや不登校に気付いたとき
- 学校生活の悩みに関すること
- 非行に関すること
- 児童虐待に関すること
- その他



その他の困りごと

- 心身の疾病や障害に関する相談等



問 役場高齢者福祉課 高齢者福祉・介護グループ

☎ 01456-2-6561



ストップ・ザ・交通事故死！

—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	1件
○死者数	0人
○傷者数	1人

2023年4月24日現在

自転車は、加害者にも被害者にも・・・

自転車事故は交差点内の事故が最多！！



自転車×自動車の事故原因は

一時不停止、前方不注意など、事故の約8割が

自転車側にも原因があります！

通勤、通学時間帯や、日中の買い物の時間帯に
事故が多くなる傾向があるので、気を付けましょう！

大人も子どもも自転車とヘルメットはセットです！

自転車事故の約7割は頭部にケガをしています。
北海道での着用率はたったの約6%・・・(全国：約10%)

ヘルメットをしてる時としていない時の、
事故の致死率は約3倍も変わります！



「自転車安全利用五則」を確認し、
安心安全な自転車生活を送りましょう。

参加者募集中！

チャレンジ・セーフティーラリー北海道2023

実施期間：7月1日(土)～10月31日(火)
申込期限：5月1日(月)～6月30日(金)



昨年度の無事故無違反達成率は、過去最高の98.2%
今年も参加し、安心・安全な北海道を目指しましょう！
詳しくは最寄りの警察署または自動車安全運転センターへ！

☎ 役場住民生活課 環境生活・アイヌ政策グループ ☎ 01456-2-6182

危険物安全週間

期間 令和5年6月4日(日)～6月10日(土)

推進標語

『意思つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ』

ガソリンを保管する際は、金属製のものを使用し、ふたを開けるときは周囲に火気がない事を確認し、内圧調整ネジでタンクを減圧してから開放する。



ポリ容器にガソリンは不可



ガソリンは金属製の容器



危険物(ガソリン等)を取り扱う際は火気厳禁

日高町危険物安全協会事業所

上田商会
(有)スマイルショップ福山
株式会社 スガワラ産業
(株)武岡商店 富川営業所
有限会社 大熊
ひだか漁業協同組合
有限会社 道南石油
(株)ハタナカ昭和資源開発事業部
国立日高青少年自然の家

広木石油株式会社
岩倉商事(株)富川営業所
北海道日高乳業(株)
びらとり農業協同組合
門別町農業協同組合
日高町役場
日高エネルギー株式会社
株式会社 日高生コン

大洋石油株式会社
株式会社 田中石油店
有限会社 小谷商店
有限会社 広栄商事
有限会社 原田商店
有限会社 厚賀ツバメ石油
(株)伊藤商会 日高給油所
河上電機株式会社

事務局 日高西部消防組合 富川消防署 電話 01456-2-1521
日高支署 電話 01457-6-2244

「門別ことぶき学園」開講式

4月25日に門別総合町民センターにて、学生74名（登録者109名）の参加により開催しました。学長式辞で武田教育長は「本科、専科、クラブ活動を通し、学ぶ喜びや触れ合う楽しさから生きがいを見つけていただきたい」と述べ、その後オリエンテーション、学習プログラムの打ち合わせが行われました。

その後、記念公演として、ピエロのぐっち氏による「バルーンショー」が披露され会場を盛り上げました。

門別ことぶき学園は翌年3月まで、幅広い学習に取り組み、学園生の親睦を深めて活動していきます。



「沙流川大学」開講式

4月20日に道の駅「サンポッケ」大会議室にて、学生15名（登録者22名）の参加により開催しました。開講式では、オリエンテーション、学習プログラムの打ち合わせが行われました。

その後、記念講座では、新ひだか町在住の茶摘家 ちゃつきり氏による「南京玉すだれ」や「腹話術」が披露され、会場は大いに盛り上がりました。

沙流川大学では、郷土や文化・芸術、自然、健康などの教養を広げるとともに軽スポーツ・その他研修により交流を深めるなど、心が豊かになる事業を目指していきます。



日高地区英会話教室（前期）スタート

4月11日（火）から日高町民センター相談室にて、令和5年度の日高地区英会話教室がアダルトクラス5名の受講者でスタートしました。

英語指導助手のジョーズ・デット・ダーウッド先生の指導のもと、和気あいあいと楽しみながら、前期が終了する9月末まで英語力向上に励みます。

※後期の日高地区英会話教室の募集は、8月末頃を予定しています。





門別図書館郷土資料館からのお知らせ

体験 はたらくくるま 移動図書館

町内の小学校や保育所を巡回している移動図書館車を展示します。

平成6年から使っていますので、子どもの頃に小学校や保育所で利用していた方には懐かしい車です。

車に積んでいる本は借りられます。この機会にぜひご来館下さい。



日時	6月3日(土) 10時~12時まで
場所	門別図書館郷土資料館前



赤ちゃんに絵本をプレゼントしています

~絵本といっしょ事業のおしらせ~

町では生まれた全ての赤ちゃんに絵本をプレゼントしています。

対象となる方へは絵本引換券が送られていますので、必要事項をご記入の上、各地区の図書館へご持参ください。

絵本は10種類の中から2冊をお選びいただけます。

図書館では育児についてのコミックエッセイや赤ちゃん向けの絵本も借りられますので、ぜひ赤ちゃんと一緒に図書館へいらしてください。



対象者	令和4年4月1日から 令和5年3月31日生まれの乳児
受取期限	令和6年3月31日まで
受取場所	門別図書館郷土資料館 ☎ 01456-2-3746 日高図書館郷土資料館 ☎ 01457-6-2469

問 門別図書館郷土資料館
☎ 01456-2-3746
6月の休館日:
毎週月曜日、30日(金)

平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

しづめい 自衛隊札幌地方協力本部
静内分駐所
(TEL)0146-44-2855

海上保安官募集中

願書提出期間(インターネットでの取扱い)
海上保安大学校 8/24 ~ 9/4
海上保安学校 7/18 ~ 7/27

お問い合わせ先
浦河海上保安署
0146-22-9118

接続QR
(人事院)

日高山脈博物館 自然体験 プログラム 2023 年間予定

日高の自然を、いっぱい遊んで、しみじみ学ぶ。



■ 参加費

各事業の内容により、保険料や施設利用料等の実費が必要となる場合があります。

■ 定員

各回 10 名前後です。定員状況により募集を停止します。ぜひお早めにお申し込み下さい。

- ※ 社会情勢の変化（新型コロナウイルス感染症対策など）や天候などその他の要因によって、事業が中止となる場合や、事業内容が変更になる場合があります。
- ※ プログラム中に撮影した写真は、開催報告等の用途として、日高山脈博物館発行のパンフレットや運営報告書、研究紀要、博物館だより、ホームページ、自治体の広報等に掲載、または博物館の研究成果等の発表等に使用することがありますので、ご了解の上ご参加ください。
- ※ 詳細な内容などご不明な点は、ご遠慮なくお問い合わせください。ホームページや広報にもその都度情報を掲載します。

日高の自然を遊びながら、しみじみ学ぶ！

日高山脈ネイチャーセミナー 2023

日高の自然で遊び、楽しく学べることを目標にしています。自然科学講座と岩石地質講座があります。

内容の水準：小学生以上（低学年の方は保護者同伴）

申込受付は、原則開催 1 週間前までです。

自然を楽しく遊ぶことに、学びのエッセンスを加えているのが、「日高山脈ネイチャーセミナー 2023」の特徴です。日高の自然を楽しく遊んで楽しく学びたい方は、大人も子どももぜひご参加ください。

自然科学講座

秋の森探検

雪虫が集まっているのはどこ。食べられる木の実はどこなの。身近な森を歩きながら小さな生き物や木々の冬支度を探してみよう。

日時：10月15日(日) 13時～16時

講師：石黒 誠 氏（自然写真家）

持ち物：野外活動の用意、筆記具等

岩石地質講座

日高の岩石観察入門

日高の岩石がたくさん観察できる河原で、日高の岩石の種類や見分け方を学習します。

日時：6月24日(土) 13時～16時

講師：東 豊土（日高山脈博物館）

持ち物：野外活動の用意、筆記具等

岩石地質講座

おたから石と岩石図鑑の作り方

日高の岩石が観察できる河原の1つで、おたから石の発見をしつつ、岩石の図鑑作成方法を学習します。

日時：8月6日(日) 13時～16時

講師：東 豊土（日高山脈博物館）

持ち物：野外活動の用意、筆記具等

岩石地質講座

日高のジオサイトへ行こう

日高や日高山脈周辺などにたくさんあるジオサイトをめぐります。今回は三石川周辺を見学予定です。見学場所などが変更になる場合は、参加者の皆さまに別途ご連絡いたします。

日時：7月22日(土) 13時～16時

講師：加藤 孝幸 氏 (当館顧問・アースサイエンス(株))

持ち物：野外活動の用意、筆記具等

岩石地質講座

いろんなジオサイトへ行こう

日高山脈に関わるジオサイトをはじめ、北海道内のジオサイトを探訪します。場所は選定中です。参加者の皆様には別途ご連絡申し上げます。

日時：8月27日(日) 13時～16時

講師：川村 信人 氏 (北海道総合地質学研究センター)

持ち物：野外活動の用意、筆記具等

岩石地質講座

岩石を顕微鏡で見よう

岩石を薄くけずった「岩石薄片」をつくります。専門的な顕微鏡で見る岩石は、どのように見えるでしょうか？

日時：9月10日(日) 10時～13時

講師：東 豊土 (日高山脈博物館)

持ち物：汚れてもいい服、筆記具等



「ジオサイト」とは…？

特徴的な地球科学的価値のある地質（地層、岩石、鉱物、化石など）や地形が見られる場所や、それを前提とする、地質や地形が関係している生物の生態や人とのかかわり（文化など）を示す場所のことです。

このプログラム以外にも、自由研究のサポートを行なうことができます。ご相談下さい。

いろんな石や地質に関する調べ学習

サポートや、疑問にもお答えします。

博物館と学芸員を
どんどん利用しよう



■ お問い合わせ・お申し込み ■

「日高山脈博物館」 TEL&FAX 01457-6-9033 Eメール hmc@town.hidaka.hokkaido.jp

〒055-2301 北海道沙流郡日高町本町東1丁目297-12 <https://www.town.hidaka.hokkaido.jp/site/hmc/>

お申し込みの際には、「名前」「住所」「連絡のつく電話番号」「生年月日（および学年）」をお知らせください。

祝入学！ようこそ日高へ

星樹一号



北海道日高高等学校
〒055-1307 北海道沙流郡
日高町松風町一丁目一六番地の二
<http://www.hokkaido-hidaka-hs.jp/>



↑ホームルームで自己紹介



四月一日(火)、令和五年度入学式が行われ、9名の一年生が日高高校に入学しました。新入生宣誓では、米澤七夢さんが宣誓文を読み上げました。緊張した様子でしたが、堂々とした宣誓をしてくれました。これから三年間、日高の地で大きく成長してくれる事を願っています。



この日学んだことをまとめました



1日目は町内をフィールドワーク



最初は仲間作りゲームから！

1学年 宿泊研修 in国立日高青少年自然の家



クラスの絆が深まりました。



おいしいカレーのできあがり！



2日目は火おこしからスタート。

対面式



1年生代表あいさつ

生徒会による学校紹介

1年生入場！



1年生も自己紹介してくれました

各部活動の紹介

先輩方と初対面

着任者紹介

1年担任 梅本 魁成先生	3年担任 関本 裕希先生	教頭 竹居田 幸藏先生
・保健体育科 ・新採用 ・バドミントン部	・地理歴史・公民科 ・別海高校から赴任 ・バスケットボール部	・保健体育科 ・札幌北高校から赴任

【日高高校 教職員紹介】

校長 大木 康弘先生	事務長 高橋 健さん	技師 佐々木 和彦さん	3年担任 米内山 大輝先生	2年担任 西村 元志先生
・学校に関する業務全般を幅広く担当します	・事務手続き等を担当します	・校舎・設備の維持、管理等を担当します	・理科 ・生活支援部長 ・卓球部	・外国語（英語）科 ・生活支援部 ・写真部

2年担任 須賀 千博先生	1年担任 小野 慎一郎先生	学年外 舟津 徹先生	講師 三浦 和子先生
・家庭科 ・生活支援部 ・バドミントン部	・数学科・情報科 ・学習支援部 ・卓球部	・国語科 ・学習支援部長 ・バスケットボール部	・音楽科 ・養護担当 ・寮舎監



令和5年度 入学式

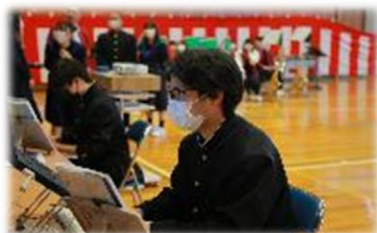
令和5年4月10日（月）、本校体育館にて令和5年度北海道富川高等学校入学式が行われました。入学した25名は、新たな高校生活に向けて生き生きとした表情で式に参加していました。

式を終えた後は写真撮影が行われ、保護者等の方々も和やかなムードで一緒に写ってくれました。高校生活は課題や行事も多く、保護者等の方々には様々な場面でご協力をいただくこととなりますが、是非、生徒たちとともに楽しみながら高校生活を共に歩んでいきましょう。



対面式

令和5年4月11日（火）、新1年生に富川高校の活動の様子を紹介する対面式が行われました。入場の際、吹奏楽部の演奏によりドリフターズのテーマが流れ、緊張がほぐれるような幕開けとなりました。生徒会のメンバーによる学校紹介も、とても親切で親しみやすい印象でした。式の終了後は、各部活による部の紹介が行われ、生徒たちばかりでなく、教職員からも多くの驚きの声、そして拍手喝采がわき起こりました。新1年生の笑顔が、富川高校をよりいっそう活気のある学校にしてくれることでしょう。



転出職員（3月に離任された職員）

校 長	藤 島 尚 子（苫小牧南高校へ）	教 諭	林 華 世（札幌白陵高校へ）
教 諭	伊 藤 亜 希（北海道立教育研究所へ）	教 諭	加 藤 伸 城（中標津高校へ）

転入職員（4月に着任された職員）

校 長	尾 崎 慎 一（夕張高校より）	商 業	菅 藤 章 恵（穂別高校より）
地歴・公民	村 山 貴 彦（札幌市中島児童会館より）	国 語	奥 村 隆 展（苫小牧南高校より）
英 語	藤 田 涼 介（八雲高校より）	数 学	長 堀 太 一（市立函館高校より）

新しく6名の教職員が着任しました。新たなメンバーで教職員一同、生徒たちの成長を見守っています。



厚生労働大臣賞 受賞

富良野高校や日高町と協働して取り組んできた、「地域の水は自分たちで守る」という取り組みの成果を発揮しようと「第25回日本水大賞」に応募し、厚生労働大臣賞を受賞することができました。受賞したのは、3年生の柏木花音さん、石田涼空さん、山口寿乃さん、高木涼馬さん、大倉隼翔さん、ウィリアム・ヴェレンズエラさんの6名です。

日本水大賞は、日本水大賞委員会と国土交通省が主催し、水資源、水環境などの分野における活動において優れたものを表彰し、人々に水循環を意識することを呼びかける目的で始まりました。表彰は、6月13日に東京都の日本科学未来館で行われます。

PTA 総会

令和5年4月22日（土）、PTA 総会に先立って授業参観が行われ、保護者等の方々に授業中の生徒たちのようすを見てもらうことができました。その後のPTA 総会では、参加された方々のご協力もありスムーズな議事進行の中、新役員が決定しました。総会終了後の進路ガイダンスでは進路状況、就学資金の説明が行われました。最後に行われた学年懇談では、家庭での生徒たちの様子など、活発な意見交換ができました。

5・6月行事予定

5月30日（火）～6月1日（木）	高体連バドミントン（室蘭）
6月13日（火）～15日（木）	前期中間考査
6月25日（日）～	高野連地区大会（苫小牧）
6月26日（月）～	高文連吹奏楽（苫小牧）

6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

○不法無線局から暮らしを守ろう！

不法電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省、北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

○あなたの無線機器は大丈夫？

インターネット等で販売している外国企画の無線機は、電波法の基準を満足しないため、国内では使用できません。使用すると、テレビや重要な無線通信に妨害を与えるおそれがあります。

無線機を購入の際には必ず、「技術基準適合証明等のマーク」の確認をお願いします。

電波に関する困りごとや、ご相談は下記へお問い合わせください。

🗨️ 総務省北海道総合通信局

☎ 011-737-0099

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況をみると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題があります。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ①就労が認められる在留資格であること
- ②雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと

③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

なお、厚生労働省では労働施策総合推進法に基づく、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認いただき、外国人を雇用する際は、ルールを守って適正に雇用するようお願いいたします。

🗨️ 苫小牧労働基準監督署

☎ 0144-33-7396

🗨️ ハローワーク苫小牧

☎ 0144-32-5221

通行規制区間への進入の危険性について

道路で災害が発生した場合などには通行止め等の規制が実施されます。

通行止め区間へ脇道などから侵入すると、損壊した道路からの転落や、崩落した土砂に巻き込まれる等の重大な事故に繋がる恐れがあります。

大変危険ですので指定された迂回路のご利用をお願いします。

なお、通行規制の状況は下記のホームページで公表しています。

🗨️ 北海道胆振総合振興局室蘭建設管理部用地管理室 維持管理課

☎ 0143-24-9873

🏠 通行規制情報（北海道地区道路情報のページ）

[https://www.road-info-prvs.](https://www.road-info-prvs.mlit.go.jp/roadinfo/pc/)

[mlit.go.jp/roadinfo/pc/](https://www.road-info-prvs.mlit.go.jp/roadinfo/pc/)

登記事項証明書の取得は、お得なインターネットで

不動産や会社・法人の登記事項証明書の請求には、自宅や会社のパソコンから、インターネットを利用してWebブラウザ「かんたん証明請求」で、必要な事項を入力するだけで手続きを行うことができます。

オンライン請求をご利用いただくと、3つのメリッ

広告

お電話一本で
ご自宅までのお伺いも承ります！

◆各内祝 ◆お中元
◆お歳暮 ◆法要のお返し
◆景品 ◆トロフィー
◆記念品 ◆雑貨

カタログギフト全品
通常価格2,530円
2,365円~
通常価格55,880円
50,600円まで
10%OFF
までご予約に合わせて選べます。

贈り物の専門店 ケーズデンキさんと
タイトー 苫小牧市新開町4丁目2-12
☎ (0144) 53-0901

ホームページ 公式 サイト 検索

広告募集欄

広報ひだかに広告を
掲載してみませんか？

1枠3,300円から広告を掲載できます。4月1日から掲載枠、広告料を見直しました。詳しくは、企画財政課までお問い合わせ下さい。

トがあります。

①法務局の窓口で請求する場合の手数料は、1通600円のところ、郵送で受け取る場合の手数料は500円（郵送料込み）、法務局の窓口で受け取る場合の手数料は480円となりますので、大変お得です。

②請求された証明書は、自宅や会社などへ郵送受取のほか、法務局の窓口でも受け取ることが可能です。

③法務局の窓口は、午後5時15分までとなっていますが、「かんたん証明書請求」を利用する場合には、午後9時まで請求することができます。

証明書の手数料については、インターネットバンキングやペイジー対応のATMで納付することができます。パソコン、スマートフォンでの利用環境や、操作方法などの詳細については、「登記・供託オンライン申請システム」（二次元バーコード参照）のホームページをご覧ください。

🗨️ オンライン申請システムサポートデスク

☎ 050-3786-5797

🌐 <https://www.touki-kyoutaku-online.moj.go.jp/whats/kantan/summary.html>



働きたい人のための出張相談会

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

○対象 おおむね15歳から49歳の方・ご家族

○場所 ハローワーク静内分室

(新ひだか町静内御幸町2丁目1-40)

ショッピングプラザピュア 3階)

○内容 就労相談・就労体験ほか

○日時 6月27日(火) 午後1時30分～午後3時 (先着順・予約可)

毎月第4火曜 午後1時30分～午後3時

🗨️ とまこまい若者サポートステーション とまこまい「サポステ・プラス」 苫小牧市表町3丁目2-13 王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

門別警察署からのお知らせ

1 不法就労・不法滞在撲滅に関するお願い

外国人技能実習制度を悪用した不法滞在や不法就労などの犯罪が起きています。

これらの犯罪には国際的な犯罪組織の関与が疑われていて、地域の安全を脅かしています。

犯罪の防止や検挙には皆さんからの情報が重要です。「おかしいな？」と思ったら警察への連絡をお願いします。

2 薬物乱用防止のために

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、記憶障害や人格変化により、以前と同様の生活を続けることができなくなるばかりか、場合によっては死に至ることもあります。

また、薬物乱用は周囲の大切な人を巻き込むこととなるだけでなく、幻覚や妄想による殺人、薬物の購入代金欲しさによる強盗や窃盗、重大な交通事故など取り返しの付かない事件につながるおそれがあり、社会全体に被害を与えます。

昨今、SNSなどにおいて、依存性や危険性はないというような誤った情報が見受けられますが、大麻を含め、一度でも違法薬物に手を出してしまうと、その強い依存性によって、自分の意思では止めることができなくなります。

もし違法薬物を勧められたり、誘われたりするようなことがあれば、キッパリと断り、その場を離れることが大切です。

薬物に関してのご相談は、門別警察署までお寄せください。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でお悩みに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎

給付金について

無料個別相談会

弁護士法人 弁護士 栗原亨一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

7/1(土)

門別総合町民センター

📅 日程・会場
🗨️ 対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
💰 給付金 50万円～3,600万円
📄 申請書 50万円～3,600万円
📄 成功報酬制 成功報酬制
📄 着手金・相談料 無料
📄 併請活用 併請活用
📄 成功報酬制 成功報酬制
📄 成功報酬制 成功報酬制
📄 成功報酬制 成功報酬制

完全予約制 ☎

0120-013-621

(ご予約受付時間)
平日9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

TEL 03-5363-6333

FAX 03-5363-6334

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00

E-mail: info@precious-law.jp

http://precious-law.jp/

無料電話相談も

同時受付中!お気軽にお電話ください

3 二輪車の交通事故防止のために

運転は ゆとりとマナーの 二刀流

令和4年中の二輪車（原付を含む）による交通事故死者数は21人で、前年よりも11人増加しています。

ライダーの皆さん、ツーリングシーズンを迎えますが、交通事故を防ぐために、ヘルメットのおご紐をしっかりと装着し、胸部プロテクター等も装着して、スピードを控えて安全運転に心がけましょう。

4 詐欺電話がきたら#9110

「俺だけ急にお金が必要になった」「還付金があるからATMに行って」「キャッシュカードの交換が必要」「名義貸しは違法、逮捕される」などの電話は、詐欺の電話です。

詐欺電話がきたら#9110に電話してください。

#9110は北海道警察の相談ダイヤルです。

5 サイバー犯罪被害に遭った場合は警察への通報・相談を！！

警察では、事件捜査に加えて、被害企業等の被害拡大防止や捜査で判明した犯罪の手口等を活用し、さらなる被害の未然防止等の取組を行っています。

サイバー事案が発生した際は、早期の警察への通報・相談をお願いします。

6 闇バイト・怪しいバイトに関わらないで！

犯罪組織は、SNSなどを通じて特殊詐欺や強盗などの犯罪の実行犯を募集しています。

高額報酬などの甘い誘い文句で人を集める闇バイトに応募して、違法行為を行えば逮捕されることもあります。

もうけ話に目がくらんでしまい、将来を台無しにしないようにしましょう！

7 野焼きはやめましょう！！

自宅の敷地内であっても、法定の除外事由に該当しない場合に廃棄物（ごみ）を焼却すると、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律違反」に該当します。

野焼きをした場合、枯草などに燃え移り、山火事になるおそれがあり、環境汚染にもつながりますので、廃棄物は適正に処分して下さい。

8 暴力団追放！

「三ない運動+1」を合い言葉に、暴力団被害は泣き寝入りせずに相談

暴力団を「利用しない」暴力団を「恐れない」

暴力団に「金を出さない」+暴力団と「交際しない」

🗨️ 門別警察署

☎ 01456-2-0110

🏠 門別警察署ホームページ

<https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/s-monbetsu-syo/>

QRコード



門別警察署
マスコット
キャラクター
「門別ナイト」

獵友会から町民の皆様へ

北海道獵友会は、道内各地に支部があり、会員は銃または罠の免許を持ち、有害鳥獣駆除を行っています。3年以上の経歴を持つ会員は、日高町から鳥獣被害対策実施隊員の委嘱も受けています。

昨今街中でも、熊や鹿の出没が相次いでおりますが、日高町でも例外ではありません。熊を駆除するため、獵友会会員が箱罠を仕掛け、毎日見回りをします。そうした地道な作業により、熊を駆除することができます。

また最近の鹿は学習能力が高く、牧場内や住宅地近辺などのハンターが撃てない場所に出没するようになっています。そのような場合は罠で捕獲することになります。

このように町民皆さんの生活環境の保全を目指して、通年鹿や熊等の有害鳥獣駆除を行っていますので、皆さんも山菜取りやアウトドアで山に入る際には、目立つ服装を心がけてください。

その他に、通年を通して鳥獣保護監視員がパト

広告

エステ・痩身エステ・ハンドマッサージ・ネイル・カウンセリング・占い・ヨガ・タコス・たこ焼き

お問い合わせ

📄 **富川初!!**

美容×健康×グルメ

みんなあつまれ!

田舎マルシェ

6月23日(金) 10:00-19:00

📍 富川 新光町生活館

☎ : 090-3115-7166

ラーメン・豚丼・唐揚げ・クレープ・タピオカ・ソフトクリーム・角煮餃子・台湾もち・焼鳥 など…

ルールをしたり、鹿の夜間生息調査等も行っていきます。

当会の活動を含めて興味のある方は、北海道猟友会のホームページを検索してみてください。

これからも、地域への積極的な社会貢献として会員一丸となり、有害鳥獣駆除を実施していきたいと思っていますので、町民の皆さんにも当会へのご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

🏠 北海道猟友会ホームページ
<http://www.hokkaido-hunter.org/>



北海道お米・牛乳子育て応援事業（物価高騰等対策特別支援事業）について

1 事業の概要

食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大を図るため、平成17(2005)年4月2日から令和5(2023)年9月30日までにお生まれの子ども(対象児童)がいる北海道内の世帯に商品券等を支給します。

3 支給対象及び申請手続き

支給対象	申請手続き者
道内で対象児童と同居している世帯	対象児童と同居する保護者
道内で対象児童だけで構成する世帯	対象児童または道内在住の保護者
保護者は道内に在住し、道外で対象児童だけで構成する世帯	道内在住の保護者

※「世帯」とは、住居及び生計を共にする方の集まり、または、独立して住居を維持・もしくは独立して生計を営む単身者

※「保護者」とは、父母、養父母、未成年後見人、施設の長、里親等、対象児童を現に監護する方

4 支給品

支給対象の世帯ごとに、次のいずれか1つ

※1世帯あたり、1回限り

商品券	「おこめギフト券」または「おこめ券」6,160円相当分(440円×14枚) 「牛乳贈答券」2,000円相当分(200円×10枚)
電子クーポン	北海道産の「米」と「牛乳」を購入できる電子クーポン<8,160円相当分>
北海道米セット	①「精米セット」 ゆめぴりか(5kg)2袋・ななつぼし(5kg) <8,160円相当分(送料含む)> ②「無洗米セット」 ゆめぴりか(5kg)2袋・ななつぼし(5kg) <8,160円相当分(送料含む)>

5 申請期間

5月10日(水)から9月30日(土)まで

※郵送の場合は当日消印有効

※8月1日(火)から9月30日(土)

までにお生まれの新生児を対象に申請する場合の申請期限は令和5年10月31日(火)まで

広告

罾猟見学のご案内

日時	令和5年6月11日(日)午後2時から 約1時間程度
場所	庫富ダム付近
集合場所	門別農協前駐車場(午後1時20分集合) (現地集合可能)
見学内容	罾用罾のかけ方、設置場所の選定、止め刺し方法等
対象者	二十歳以上で男女を問わず、罾猟に興味がある方。 人数制限はありません。
講師	猟友会門別支部会員
開催条件	雨天の場合は翌週18日に実施します。
注意点	マダニ対策として服装は、長そで長ズボン帽子を着用してください。
連絡先	猟友会門別支部 事務局 高橋 090-7052-9941

6 確認書類

申請書に記載された全員分の氏名、生年月日、現住所の全てが確認できる書類の写し

※住民票、健康保険証、マイナンバーカード（表面のみ）、運転免許証（表裏）等

7 申請方法

電子申請または郵送申請

🗨️ 申請者用コールセンター



☎ 011-350-7371 (9:00~17:00)

🏠 <https://hkd2023kosodate-ouen.jp>

税務職員募集のお知らせ

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

2023年度の採用試験は概要は次のとおりです。

○受験資格

令和5年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方

令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

○申込受付期間

6月19日(月)午前9時~6月28日(水)(受信有効)

申込専用アドレス

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネット申込みができない場合

受験を希望する第1次試験地を所轄する国税局にお問い合わせください。

○第1次試験【基礎能力試験、適性試験、作文試験】

9月3日(日)

○第1次試験合格者発表

10月5日(木)

○第2次試験【人物試験、身体検査】

10月11日(水)から10月20日(金)のうち指定する日

○最終合格者発表日

11月14日(火)

🗨️ 札幌国税局人事第2課採用担当

☎ 011-231-5011 内線2315

または最寄りの税務署(総務課)にお尋ねください。

学校給食調理員を募集しています!!

勤務場所	門別地区の学校給食調理場
勤務時間	午前8時~午後4時
採用条件	通勤可能で健康な方
賃金	日給 6,650 円 ※通勤手当支給(2km以上)
休暇	年次有給休暇制度あり
保険	厚生年金・健康保険・雇用保険
募集期限	随時募集 ※市販の履歴書に記載のうえお申し込み願います。(写真添付・郵送可)

申・問 〒055-0004
日高町富川東6丁目3-1
日高町教育委員会 管理課
☎ 01456-2-3721

門別温泉とねっこの湯・とねっこ館 営業のお知らせ

<とねっこの湯> 電話 01456-3-4126
営業時間 午前10時~午後10時

※入館は午後9時30分まで

休館日 6月19日(月)

<とねっこ館> 電話 01456-2-2221

営業時間 午前10時~午後8時30分

休館日 毎週月曜日

町税等納期限のお知らせ

保育料・保育所給食費(6月分)	6月30日(金)
町営住宅使用料・駐車場使用料(6月分)	
上下水道料(6月分)	6月26日(月)

納期内の納付をお願いします。

会員募集中!!

高齢者事業団の会員になって一緒に働いてみませんか?

- 生きがいを求めている方
- 地域で仲間づくりをしたい方
- おおむね60歳以上の方
- 健康で働く意欲がある方



日高町高齢者事業団

(本所) 日高町門別本町12番地の27

☎ 01456-2-6466

(支所) 日高町本町東1丁目297番地の4

☎ 01457-6-3100

札幌弁護士会ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

1 門別地区相談所での開催

相談日	6月27日(火) ※毎月第4火曜日開催予定
相談時間	午後1時30分から午後4時まで
相談場所	門別公民館1階 ミーティングルーム (日高町門別本町210番地の1)
予約先	📄 事前予約制 ひだか弁護士相談センター 受付 平日の午前10時～午後4時 ☎0146-42-8373

2 新ひだか町での開催

相談日	6月5日(月)、7日(水)、12日(月)、 14日(水)、19日(月)、21日(水)、 26日(月)、28日(水)
相談時間	午後1時～午後3時
相談場所	ひだか弁護士相談センター(新ひだか町 静内吉野町2丁目1番4号)
予約先	📄 事前予約制 ひだか弁護士相談センター 受付 平日の午前10時～午後4時 ☎0146-42-8373

3 平取町での開催

相談日	6月13日(火) 午後1時30分～午後3時 6月27日(火) 午前10時30分～正午
相談場所	ふれあいセンターびらとり (平取町本町35番地1)
予約先	📄 事前予約制 受付 平日の午前9時～午後5時 ☎01457-2-2222(平取町役場まちづくり課広報広聴係)

基本的に予約の方が優先となり、予約がない場合は、お待ちいただくか、ご相談をお受けできない場合があります。

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、開催内容を変更する場合があります。

🗨 ひだか弁護士相談センター
☎ 0146-42-8373

6月の保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

※日程等は変更となる場合があります。ご了承下さい。

▽乳幼児健診

9日(金) こもれびホール

▽5歳児健診

21日(水) 門別公民館

☆予防接種

門別地区

※子育て健康課へ要予約

(☎ 01456-2-6571)

門別国保病院

〈ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・B型肝炎・麻しん風しん混合第一期(1～2歳)・水痘・BCG・ロタ〉
毎週木曜日 13:00～14:30

〈麻しん風しん第2期〉

7日(水) 15:00～16:00

〈子宮頸がん予防〉

14日(火) 15:00～16:00

対象：小学6年生～中学3年生女子

〈日本脳炎〉

22日(木) 15:00～16:00

対象：高校1年生～20歳

28日(水) 15:00～16:00

対象：3歳～中学3年生

〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方には個別にお知らせします。

日高地区

日高国保診療所

毎週水曜日 13:00～13:15

小児の定期予防接種は個別にお知らせします。

〈高齢者肺炎球菌〉

毎週水曜日 13:00～13:15

※日高国保診療所へ要予約

(☎ 01457-6-2155)

対象の方には個別にお知らせします。

EVENTS ~ 6月のイベント情報



☎ 01456-2-3048
予定表の上段が午前、下段が午後の行事となります

月	火	水	木	金	土
			1 開放 開放	2 開放 大きいありさん	3 開放 開放
5 開放 開放	6 開放 開放	7 ミルクィ・ティガーファーム ウル寅	8 開放 開放	9 開放 小さいありさん	10 開放 開放
12 開放 開放	13 開放・身測 開放	14 ココチューパー・ハムハム 新規枠	15 開放 開放	16 子育て講座 開放	17 開放 開放
19 開放 開放	20 開放 開放	21 ミルクィ・ティガーファーム ウル寅	22 開放 開放	23 ひよこさん 開放	24 開放 開放
26 開放 開放	27 開放・身測 開放	28 ウル寅 ココチューパー・ハムハム	29 開放 開放	30 きりんさん 開放	

利用時間 相談： 9:00~17:00
広場開放： 10:00~12:00、13:30~16:30

・わくわく通信・行事予定表が日高町ホームページに掲載されています。
「日高町ホームページ」→「ライフインデックス 出産・子育て」
→「関連リンク わくわく館・わくわく通信」



◎毎週水曜日はサークル開放日です。
◎金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。
・「小さいありさん：寝てる子」
・「大きいありさん：ハイハイ」
・「ひよこさん：よちよち歩き」
・「きりんさん：走れる子～就学前」
どこに参加したらよいのか分からない場合は、スタッフにご相談ください。
◎今月は、13日(火)、27日(火)が身体測定の日です。
◎6月18日(日)の父の日に向けて、カード制作期間を設けます。都合の良い時に是非作りに来てください。
5月29日(月)~6月17日(土)
わくわく広場開放時間内
◎6月の子育て講座は、「お外であそぼう」です。申し込みは6月15日(木)までをお願いします。
場所 門別競馬場とねっこ広場(現地集合)
開始 10:30~12:00
雨天時 とみかわ児童館体育館

とみかわ児童館 ☎ 01456-2-3044 開館時間 9時~17時

- 1日(木) キラキラちゃれんじ
 - 2日(金) カミであそぼう
 - 8日(木) ぬりえのひ
 - 15日(木) ちちのひ工作会
 - 22日(木) カレンダーづくり
 - 28日(水) とねっこおはなし会
 - 29日(木) おいしいはなし
 - 30日(金) スーパーじどうくらぶ
- 休館日** 毎週日曜日、祝日



もんべつ児童館 ☎ 01456-2-5522 開館時間 9時~17時

- 2日(金) わくわくちゃれんじ
 - 13日(火) わくわく映画館
 - 16日(金) ちちのひ工作会
 - 22日(木) カリンバを弾こう!!
 - 23日(金) カレンダーづくり
 - 28日(水) 健康教室
- 休館日** 毎週日曜日、祝日



門別総合町民センター (福祉センター・スポーツセンター)

開館時間
9時~21時

〈福祉センター〉
5月1日現在、予定の行事はありません。

〈スポーツセンター〉
4日(日) バスケットボール協会 苫小牧・門別リーグ戦(予定)
11日(日) バレーボール協会 日高町会長杯バレーボール大会(予定)
25日(日) バドミントン協会 日高町バドミントン選手権大会(予定)
休館日 毎週月曜日

門別中央パークゴルフ場

28日(水) 日高町パークゴルフ協会
6月月例大会(予定)

門別中央スポーツホール

5月1日現在、予定の行事はありません。

☎ 教育委員会社会教育課 施設管理グループ
☎ 01456-2-2451

シリーズ 災害に備える 第7回「風水害・土砂災害について①」

日高町防災ガイドマップから抜粋



風水害・土砂災害について ①

風水害に備える

台風や集中豪雨では強風や激しい雨が降るため、時として家屋への浸水、河川の氾濫、土砂災害など様々な被害が想定されます。風水害に備えて日頃の安全対策をしっかりと行いましょう。

天気予報や気象情報に注意

台風や豪雨はある程度の時期や規模などを予測できます。普段から気象情報に十分注意して、風や雨に対する対策を立てることが大切です。



家の内外を点検整備

トタンがめくれている、アンテナが不安定になっていると強風や台風時の被害の元になります。日頃の点検を忘れずに!



避難場所・避難経路を確認する

防災ハンドブックに示されたあなたの近くの避難場所やその道順を確認しておきましょう。目印になるものをおぼえておくとう便利です。



非常備蓄品・持ち出し品を準備する

いざという時のために、非常備蓄品や持ち出し品を用意しておきましょう。p50の「非常持ち出し品」を参考に、応用代用を考えながら、家族で準備しましょう。



風雨による **危険度** のチェックポイント!!

気象庁は、大雨や強風などによって災害が起こるおそれのあるときは「**注意報**」を、重大な災害が起こるおそれのあるときは「**警報**」を、さらに、重大な災害が起こるおそれが著しく大きいときには「**特別警報**」を発表します。テレビやラジオ、インターネットなどから最新の情報を入手して、災害に備えましょう。

1時間雨量による雨と被害の目安

やや強い雨 (10~20mm)	強い雨 (20~30mm)	激しい雨 (30~50mm)	非常に激しい雨 (50~80mm)	猛烈な雨 (80mm以上)
ザーザーと降る雨。地面いちめんに水たまりができます。長く続く場合は注意が必要です。	どしゃ降り。刺溝や下水があふれ、小川の氾濫、崖崩れの心配もあります。	バケツをひっくり返したような激しい雨。道路が川のようになり、規制も行われます。	滝のように降り(ゴーゴーと降り続き)、土石流も発生しやすくなります。	息苦しくなるような圧迫感があり、雨による大規模災害が発生するおそれがあります。

風と被害の目安

※風速は10分間の平均風速です。最大瞬間風速は平均風速の約1.5倍~3倍以上になることがあります。

やや強い風 (風速10~15m/s)	強い風 (風速15~20m/s)	非常に強い風 (風速20~25m/s)	猛烈な風 (風速30m/s以上)
風に向かって歩けにくくなります。樹木や電線が揺れはじめます。	風に向かって歩けず、転倒する人も出ます。看板やトタン板がはがれはじめます。	シャッターの破壊やビニールハウスが倒壊するなどのほか、風で飛ばされた物で窓ガラスが割れるおそれもあります。	ブロック塀が壊れたり、取り付けの不完全な外装材が飛ぶ危険があります。屋根が飛ばされたり、木造住宅の全壊なども発生するようになります。

問 役場総務課 情報防災グループ ☎ 01456-2-5131

ひとのうごき

・令和5年4月末現在



人口	10,760人	前月比 +68人
男性	5,387人	+58人
女性	5,373人	+10人
世帯数	5,924世帯	+76世帯
外国人	454人	+17人

こんにちは赤ちゃん

・令和5年4月届出分（敬称略）



住所	氏名	父/母

ふるさと日高応援寄附金

・令和5年4月受領分

件数	金額
269件	4,687,760円

祝100歳 おめでとうございます



5月1日に100歳を迎えられた島田道德さん（豊郷）に祝状と記念品が贈られました。

社会福祉協議会への寄附

・令和5年4月受領分

富岡	豊田昌彦様	金一封
賀張	中川欽一様	金一封
幾千世	佐伯カツ子様	金一封
富川北	大澤百合子様	金一封

今月の表紙とあわせて

5月3日、4日には、4年ぶりとなる春のケイバまつりが開催され、ポニーサイクルレースなど、子どもが参加できる催し物や、ご当地グルメを楽しめる春のひだかフェアが行われ、たくさんの家族連れや競馬ファンらで賑わいました。

また、昨年から登場したフォトスポットも新しくなりました。



まちの話題

日高町出身 溝尾花奈さん 第23回全日本中学生 バドミントン選手権大会優勝

3月24日～26日に長野県長野市真島総合スポーツアリーナで開催された、第23回全日本中学生バドミントン選手権大会において、日高町出身の溝尾花奈さん（福島県立ふたば未来学園中学校3年）が男女5人ずつで選抜された福島県代表の一員として出場し、優勝しました。

溝尾さんは予選リーグ2試合、決勝トーナメント4試合の全ての試合で勝利し、福島県代表の優勝に大きく貢献しました。

また、2023年度はU16ジュニアナショナルメンバーに選出されており、今後益々の活躍が期待されます。



広報 ひだか

2023 6月号 VOL.207

令和5年5月23日発行

発行：日高町 編集：企画財政課

〒059-2192 北海道沙流郡日高町門別本町210番地の1

TEL 01456-2-6181 FAX 01456-2-5615

Eメール info@town.hidaka.hokkaido.jp ホームページ <http://www.town.hidaka.hokkaido.jp>



広報ひだかは町ホームページにも掲載しており、写真などはカラーで掲載しています。ご活用ください。