

## 子育て講座「ベビーマッサージ」 8月31日(木曜日)

8月の子育て講座はお母さんとお子さんの癒やしの講座『ベビーマッサージ』でした。今回は平取町を中心にベビーマッサージやタッチケア教室を行っている『ココロノネ』さんから、石黒弘美さんと渡邊祥子さんのお二人に講師をお願いしました。とても優しい雰囲気のお2人も、現在小学生のお子さんを子育て中のお母さんなんだそうです。自己紹介の中でも「ベビーマッサージとの出会いはお腹に赤ちゃんがいるとき」と教えてくれました。「ベビーマッサージは言葉が通じなくても手のむくもりで心が通うのがわかる」「手の平から伝わって来るサインがわかる」との石黒さんの言葉が印象的でした。

オイルを使った本格的なマッサージなので、来館順にホホバオイルのパッチテストをして、しっかり準備を整えてからのスタートとなりました。とても落ち着いた空間の中、子ども達もゆったりとリラックスしていましたね。先生は初めての方にも分かりやすいように、実際にお母さんの背中に手を添えて「こんな感じですよ」とマッサージの強さ加減などを伝えていました。親子で行うマッサージの後は、お母さん1人1人がハンドマッサージをしてもらいました。

今回参加した7組14名のお母さんもお子さんも、心身共に癒やされたひとときでしたね。



## 敬老の日制作しました

9月18日(月)は敬老の日でした。わくわく館では9月4日(月)から16日(土)まで、敬老の日に向けてのハガキ制作期間をもうけました。来館した親子は、お子さんが参加できるお絵かきや手形などで愛情たっぷりのオリジナルハガキを作りました。ハガキを受け取ったおじいちゃんとおばあちゃんはきっと喜んでくれたでしょうね。



## 10月の年齢別はミニ運動会

20日(金曜日) ひよこさん  
27日(金曜日) うさぎりんさん  
体操・かけっこ・玉入れ・他にもいろいろな楽しいことを用意しています。親子で楽しみましょう。沢山の参加お待ちしております。  
開始 10:30~  
場所 児童館体育館



## 体調はどうか

今年の夏は例年になく暑さでしたが、虫の声や空の雲で日ごとに秋を感じるようになりました。昼夜寒暖の差が激しくもなり、体調を崩しやすい季節になってきましたね。しつこい感染症や近隣の町では季節はずれのインフルエンザもでてきているようです。お互い体調管理には気をつけていきたいですね。

## ~10月の子育て講座~

10月26日(木曜日) 「アロマスプレー作り」 講師 佐渡 貴子さん

開場 9:30 開始 10:00

対象 原則日高町在住のお母さん10名程度(完全託児の講座になります) ※参加申込み25日(水)まで。