

子育て講座 『カラーセラピー』 1月23日(木曜日)

1月の子育て講座は、前回「サンドアート」を教えて頂いた佐渡貴子さんを講師にお招きして、「カラーセラピー」の講座を開きました。会場の児童館図書室では、16名のお母さん達が、心地よい音楽・優しい香りの中で癒しの時間を過ごしました。初めは、今年のラッキーカラーや色の持つ意味について教えて頂きました。その後は、1人ずつ前に出て、その人のイメージを紙に書いていきました。みんなに書いてもらった紙を見たお母さんは、自分では分からない他人からのイメージに一喜一憂していました。最後は、自分と向き合っただのカード作り。じっくり集中して作業に取り組んでいました。お母さん達は、「もう少し自分に自信を持とうと思った。」「佐渡さんに前向きな気持ちになれるパワーをもらった。」と、明るくスッキリとした顔で帰りましたね。



パラパラ遊び

指先を使った遊びとして、チラシを破いたり、ハサミで画用紙の切れ端を切って紙ふぶきを作っています。みんなですこずつ貯めていき、ダンボール1箱分になりました。これだけあると、ひらと頭からかけたり、タライに入れてお風呂のように入ったり、布団のようにかけたりと、色々な遊びが出来ますね。お母さん達も「家ではさせてあげられないから」と子どもと一緒に楽しそうに参加し、飽きるまで付き合っています。楽しんだ後のお片付けはみんなでしましょうね。



節分の会に向けて

わくわく館では、2月3日(月)の節分の会に向けて、福袋いで使う袋制作をしています。紙袋にスズランテープを三つ編みにして作った持ち手を付け、折り紙のオニや福の神、ハートや星などの飾りを付けて作ります。リアルなオニ、可愛いオニ、子どもが折った折り紙や描いた絵を飾り、個性豊かな袋が出来あがっています。作った袋はわくわく広場に飾っています。まだ作っていない人は、わくわく広場開放時間内の都合の良い日に作りに来て下さいね。節分の会までに作り来れそうに無いという人も、当日の袋も用意していますので、心配しないで参加して下さいね。



～2月の子育て講座～

2月25日(火曜日) 「わらべうたの魔法」 講師 菊地 亮子さん

開場 9:30～ 開始 10:00～ 託児あり(先着20名)

申し込みは2月3日(月)～2月22日(土)までです。