

子育て講座「アロマスプレー作り」 10月26日(木曜日)

10月の子育て講座は、新冠町にお住まいの佐渡 貴子さんを講師にお招きして『アロマスプレー作り』を行いました。わくわく館では「癒やしの先生」としてお馴染みの佐渡さんですね。先生の自己紹介の後、リラクスの時間として3分間呼吸を整えてから講座に入っていました。2つのグループに分かれて座り、講話・作業と交互に進めていきました。「目で見たり音を聞いたりするより、匂いを嗅ぐ方がより早く感情や記憶に働く」「香りを使って心地よい感じを積み重ねていくことは、心身のバランスを整える事につながる」と佐渡さん。今回は佐渡さんが用意してくれた16種類の精油を嗅ぎながら、配られた用紙に好みやコメントを書き込んでいき、その中から自分に合ったかおりの精油を3種類選んで作っていました。お母さんたちは素敵なかおりに包まれて、時間いっぱい育児の合間のリフレッシュを楽しんでいましたね。一方その頃、子ども達はスタッフやボランティアさんたちと楽しくわくわく広場で過ごしていました。子育てボランティアの皆さん、いつも有り難うございます。



子育て講座「カリンバを弾いてみよう」 11月16日(木曜日)

11月の子育て講座は、『カリンバを弾いてみよう』でした。講師は日高町在住の鎌田 亜由美さんをお願いしました。鎌田さんはわくわく館に遊びにきてくれていたお母さんでもあります。講師の自己紹介の中では「コロナで外に出られない日々が続いた時に会った」「いつでも好きな場所に持ち運び、気軽に弾けるところが魅力」とカリンバとの出会いや魅力の話がされていました。続いてカリンバの歴史・種類や持ち方の説明があり、その後実際に楽器に触れていきました。鎌田さんが用意してくれたカリンバを選んで、まずは自分で音を出してみるところから始まり、指の使い方などを聞きながら「きらきら星」などの簡単な練習曲を単音で弾いてみました。それが出来たら音を増やして行くように無理なくレベルを上げて弾いていき、最後にはみんなで合奏をして講座は終了しました。その間子ども達は、スタッフと一緒に児童館のプレイルームや体育館で遊んでいました。



クリスマス制作をしています

毎年恒例のクリスマスに向けての制作コーナーを設けています。わくわく館開放時間内であればいつでも作ることができますので、都合に合わせて来て下さい。今年もサンタクロースや雪だるま、トナカイ・ツリー用意しています。



クリスマス会開催します

日時…12月15日(金曜日)

10:00 開場

10:30 開始

☆沢山の参加お待ちしております! ☆

～12月の子育て講座～

12月26日(火曜日) 「お正月の生け花」 講師 丹野 真紀さん

開場 9:30 開始 10:00 参加費500円を添えて25日(月)までに申込みしてください。

対象 原則日高町在住のお母さん15名程度(託児は10名まで) ※お花を生けてお正月を過ごしましょう