

HIDAKA

無料
Take Free
ご自由に
どうぞ

広報ひだか 新年号（2月号）

Public Relations



迎春

令和6年日高消防出初式（1月4日、門別総合町民センター）

もくじ-Contents

大鷹町長 神保議長 新年あいさつ・・・P2～3

■TOWN TOPICS・・・P4

創作和太鼓集団「鬼太鼓座」ほか

■乳がん・子宮頸がん、大腸がん検診のお知らせ・・・P8～9

■ウォーキングチャレンジ結果発表・・・P10～11

■まちの掲示板・・・P20～25

確定申告会場開設期間等のお知らせ ほか

2024

新年号

VOL.215



明けましておめで
希望に満ちた飛躍の年とな

大鷹町長 新年あいさつ

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、新年をすすがしくお迎えのこととお慶び申し上げます。皆様それぞれに希望を抱きながら、これからの生活に思いを馳せておられるのではないのでしょうか。

昨年を振り返ると大変な出来事が多かった印象です。依然として続くウクライナでの戦争に加え、中東ガザ地区で紛争が勃発するなど、世界情勢が一層混沌としてきました。国内では政治と金をめぐる大きな問題が明らかになり、国政の場での混乱が続くなど、落ち着いた年末だったような気がします。

私たちの身近では、様々な物価の高騰に悩まされ、依然としてそれが続いています。町ではこうした物価高に少しでもお役に立てればと昨年12月に地域応援商品券を発行しました。新しい試みとして、使用した額をカードのQRコードで読み取るという方式にしており、1円単位で使えるものとなっています。2月末の使用期限内にご利用いただければと思います。

昨年からスタートした富川複合施設の整備事業ですが、令和7年4月のオープンを目指して順調に工事が進んでいます。施設は、集会やサークル活動の場所、小体育館、バスターミナル、観光情報発信拠点、行政の窓口業務など様々な機能のほか、気軽に立ち寄って休める場所、小さなお子さんが遊べるスペースなども備えてい

るものです。工事の進行と併せて、少しでも使いやすい施設となるよう工夫してまいります。

日高山脈襟裳国定公園の国立公園化につきましては、今年の夏頃には国立公園に指定される見込みとなりました。町では、日高高原荘、日高国際スキー場、日高沙流川オートキャンプ場、国立日高青少年自然の家が国立公園の範囲に含まれるよう環境省に要請し、実現できる見通しとなりました。今回の国立公園の範囲は、日高地区の施設が対象となっていますが、日高地区のみならず多くの町民の方に関心を持っていただきたいと思います。私たちも国内はもとより世界に向けての情報発信に努めていきます。

ホッカイドウ競馬の運営では、皆様の温かいご支援もあり、4年連続で500億円台の売り上げ達成となりました。また、課題であり念願でもあった門別競馬場の施設改修工事が昨年よりスタートしました。まずは厩舎の全面移転改築に始まり、業務施設、住居の改築と進んでいきますが、これらに加えて競馬場内に馬とふれあうことができるような観光施設の整備も要望していききたいと思います。

町政では様々な課題がありますが、これからも、決してまちの活力を失わず、まちが元気をなくさないように努めてまいります。引き続き皆様のご支援ご協力を心からお願い申し上げ、新年に当たってのあいさつとします。

とうございます

るよう お祈りいたします。

神保議長 新年あいさつ



新年、明けましておめでとうございます。

令和6年の年頭にあたり、健やかに新春を迎えられたことに對し、日高町議会を代表して町民の皆様にご挨拶を申し上げます。また日頃より議会に對し、格段のご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

早いもので「皆様の負託に応える」と町民各位に約束をして、既に本年は任期の折り返しになりました。私ども議会は、「町としての方針を決定する」責任を負っています。しかしながらこの間、十分な議論の上で最善の結論を出し得たのか、振り返ることも数多くあります。残り任期の2年間、可能な努力をしてまいりたいと思います。

さて、国政の場は混乱の極みで、コロナ禍から立ち上がり、経済格差の改善や社会保障政策、防衛問題等に取り組むはずの政府がその体を成していない現状には、骨格予算を組まざるを得ない事態も想定されるだけに、いささか怒りを覚えます。

紆余曲折のあった日高山脈襟裳国定公園の国立公園化も、今春には実現します。ただ、国立公園化によって、どのような町づくり・地域づくりを行なっていくのか、具体的な方針は定まっていません。遅ればせながらとはいえ、議会も特別委員会設置等の取り組みが必要と考えています。

2050年の脱炭素社会の実現には、風力発電や太陽光発電をはじめとした再生可能エネルギーに大きく依存するかたちとなります。漁業・農業・軽種馬産業の現状や化石燃料の高騰を見た時に、再生可能エネルギーへの転換普及は喫緊の課題である事は理解します。しかし、片や国立公園化される日高7町は自然豊かな景観が財産でもあります。これ以上、太陽光パネルや風力施設に囲まれた海岸線や国立公園を想像したくはありません。現状、再生可能エネルギーに対する指針・条例を、当町は有していないため、議会として指針化と条例制定に向けた議論を早急に行っていきたいと思っております。

門別地区の小中学校統合問題は、当初予定していた現在地での改築基本構想を白紙撤回したあと、厚賀中と門別中の統合を優先し、門別小学校は令和11年度までに門別地区の高台に改築移転する新たなスケジュールが示されたものの、地域関係者への説明会では十分な理解を得ておらず、厚賀中と門別中の統合は1年先送りになる可能性が高く、今後の進捗に強い懸念を感じます。改めて、強い指導力で取り込まれるよう望みます。

結びに、皆様のご健勝と本年が実りある一年でありますようご祈念申し上げますとともに、議会に對し一層のご指導を賜りますようお願い申し上げます。年頭の挨拶といたします。



創作和太鼓集団「鬼太鼓座」

昨年12月10日、富川中学校で日高町町民芸術文化鑑賞事業「鬼太鼓座日高町公演」が開催されました。

鬼太鼓座は、日本を代表する和太鼓集団で、海外でも公演を行うなど世界でも功績を認められています。

力強い太鼓の演奏が会場に鳴り響き、様々なパフォーマンスを交えながら会場を盛り上げました。

また、前日には鬼太鼓座のメンバーによる「ワークショップ」も開催され、普段触れる機会が少ない太鼓の魅力を楽しみました。



迫力ある太鼓パフォーマンス



丹野局長（右）から目録パネル受け取る伊藤会長（左）

日本郵便年賀寄付金贈呈式

昨年12月18日、門別ふれあいセンターにおいて、日本郵便株式会社（丹野知彦門別郵便局長）から社会福祉協議会（伊藤幸寛会長）へ年賀寄付金目録パネルの贈呈式が行われました。

日本郵便株式会社による年賀寄付金配分事業により車両を購入し、障がい者並びに高齢者の社会参加拡充のための支援事業を目的とし、送迎を中心とした多岐にわたる社会福祉事業に役立てていきます。

歳末たすけあい義援金の贈呈式

昨年12月26日、日高町共同募金委員会を通じて一般社団法人室蘭建設業協会（中田孔幸会長）様、日高建設協会（池田尚登会長）様から歳末たすけあい義援金が寄せられ、社会福祉法人愛光会（星野明治理事長）へ贈呈されました。

この運動は、共同募金運動の一環として、地域住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉協議会等の関係機関・団体が協力のもと、地域のさまざまな福祉活動を実施しています。



町共募伊藤会長（右）から義援金を受け取る星野理事長（左）



温かいココアと甘酒が振る舞われました

日高国際スキー場がオープン

昨年12月23日、日高国際スキー場がオープンしました。

数年ぶりに予定どおり営業を開始することができ、オープン日には日高町スキー協会のご協力により、甘酒とココアの無料配布が行われました。

小雪のため、第一リフトのチャレンジコースのみの営業となりましたが、現在は積雪状況により順次コースが開放されております。

完全予約制 マイナンバーカード専用 夜間・休日窓口を開設します

仕事や通学などで開庁時間内に来庁できない方のために、マイナンバーカード専用の夜間・休日窓口を開設します。

マイナンバーカードの交付、健康保険証利用申込、公金口座登録サポート、電子証明書の更新、暗証番号再設定、顔認証マイナンバーカードの設定など、マイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

また、申請に必要な写真を無料で撮影するなどの「申請書作成サポート」を各窓口で実施します。

開設場所	予約先
総合支所地域住民課	総合支所地域住民課 ☎ 01457-6-2001
役場住民生活課	役場住民生活課 ☎ 01456-2-6182
水・くらしサービスセンター	
厚賀出張所	

夜間開設日	予約期限
1月29日(月)	1月25日(木)
2月26日(月)	2月21日(水)
休日開設日	予約期限
3月10日(日)	3月7日(木)

開設時間	夜間窓口	午後5時15分～午後7時30分
	休日窓口	午前9時00分～午後1時00分

※2月の休日窓口、3月の夜間窓口の開設はありません。
 ※開設日は、都合により変更となる場合があります。

- ・夜間・休日窓口の受付は完全予約制です。
- ・予約がない方の手続きはお受けできませんので必ず事前にご予約ください。
- ・予約の申込がない日は夜間・休日窓口の開設を行いません。
- ・余裕をもって早めにお申し込みください。
- ・再交付（紛失等）の受け取りはできません。
- ・マイナンバーカードに係る手続き以外の業務は行いません。

マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか

「マイナンバーカードの申請はしたのに、まだ受け取っていない」という方はいませんか？
 あなたのマイナンバーカードを町でお預かりしたままかもしれません。交付通知書（はがき）を紛失した場合や、はがきに記載してある受取期限を過ぎている場合も、マイナンバーカードは保管していますので受け取ることができます。

受け取りは原則ご本人がお越しください。（本人確認書類等が必要となります）
 代理での受け取りをご希望の方は事前に役場住民生活課までお問い合わせください。



「顔認証マイナンバーカード」の受付を開始します

顔認証マイナンバーカードとは暗証番号の設定や管理に不安がある方の負担軽減を目的として、暗証番号の設定を不要とし、健康保険証としての利用と、本人確認書類としての利用に限定したマイナンバーカードです。

これから申請する方も、既に持っている方も、希望される方は顔認証マイナンバーカードを申請・取得することができます。

利用できるサービス	・健康保険証としての利用（別途利用申込が必要） ・券面の顔写真や記載事項（氏名、住所、生年月日等）を用いた本人確認書類としての利用	
利用できないサービス	・マイナポータル ・オンライン診療・オンライン服薬指導 ・その他オンライン手続などの暗証番号の入力が必要なサービス	
手続に必要なもの	本人が窓口に来る場合	申請者のマイナンバーカード
	代理人の場合 (事前にお問い合わせください)	申請者本人のマイナンバーカード、委任状 代理人の本人確認書類等

問 役場住民生活課 住民・年金グループ ☎ 01456-2-6182

3月15日

申告期限



所得税及び復興特別所得税の確定申告 町・道民税の申告

☎ 役場税務課 課税グループ	☎ 01456-2-6184
総合支所地域住民課 総務・税務・住民G	☎ 01457-6-2001
苫小牧税務署（自動音声でご案内します）	☎ 0144-32-3165

所得税及び復興特別所得税の還付申告の相談

下記の日程で還付申告の相談を行います。給与や年金から所得税等が源泉徴収されている方は、申告により還付されることがあります。

医療費控除などの各種控除がある方は、必要書類などを用意し会場にお越しください。

会場	期間 (土曜・日曜・祝日を除く)	受付時間
苫小牧市労働福祉センター (苫小牧市末広町1丁目15番7号)	2月16日(金)～3月15日(金)	午前9時～午後4時
役場税務課	1月16日(火)～3月15日(金)	
総合支所地域住民課		

所得税及び復興特別所得税の確定申告相談、町・道民税の申告受付

下記の日程で申告の相談・受付を行いますので、必要書類などを用意し会場にお越しください。

会場	期間 (土曜・日曜・祝日を除く)	受付時間
富川公会堂 講堂（1階）	2月16日(金)～2月29日(木)	午前9時～午後4時
役場厚賀出張所 会議室（1階）	3月4日(月)～3月6日(水)	
役場本庁舎 大会議室（2階）	2月16日(金)～3月15日(金)	
総合支所 町民相談室（1階）		

- ・事業所得等により申告が必要な方で町が把握している場合は、別途日程をご案内します。
- ・町・道民税の申告は、「所得税等の確定申告」を行った方や職場で年末調整をされた給与収入のみの方は不要です。

青色申告の方、譲渡所得（株式・土地・家屋等）がある方

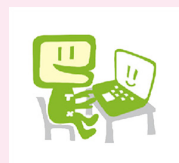
青色申告の方、譲渡所得（株式・土地・家屋等）がある方、その他特殊な申告は、直接下記の申告会場にて受付けするか、苫小牧税務署へ申告書を提出してください。

申告会場：苫小牧市労働福祉センター（苫小牧市末広町1丁目15番7号）

申告期間中の混雑緩和にご協力ください

例年、申告会場は大変混み合い、長時間お待ちいただく場合があります。還付申告の対象の方については、1月16日から申告相談を受付けています。

また、電子申告や郵送で申告するなど、混雑緩和へのご協力をお願いします。



申告の際に必要なもの

1	本人名義の口座番号がわかるもの
2	本人確認（個人番号及び身元確認）書類 ・マイナンバーカード （マイナンバーカードがない方） ・通知カード及び運転免許証など
3	給与・公的年金の源泉徴収票
4	国民年金・国民健康保険税等の支払証明書 または領収書
5	生命保険料・地震保険料等の控除証明書

6	【医療費控除を受ける方】 医療費控除の明細書など ※申告の注意事項をご確認ください
7	【障害者控除を受ける方】 障害者手帳など障害の程度のわかるもの
8	【寄附金控除を受ける方】 寄附金受領証明書など
9	【新たに住宅借入金等特別控除を受ける方】 ・建物や土地の登記事項証明書 ・取得価格のわかる契約書（写し） ・住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など

・「確定申告のお知らせ」はがき（または封書）が送付されている方はお持ちください

役場の申告会場で確定申告書を提出された場合などは、税務署より確定申告書用紙に代わり、「確定申告のお知らせ」はがきが送付されています。確定申告書用紙等が必要な方は役場税務課または総合支所地域住民課までご連絡ください。

申告の注意事項

・医療費控除について

医療費控除の申告をする場合は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。申告の際には事前に医療を受けた人、病院等ごとに計算し、明細書を作成してください。（医療費の領収書は添付不要です。）

また、「医療費通知」（医療費のお知らせなど）を添付することで、「医療費控除の明細書」への記入が省略できます。

・確定申告期における所得税納税証明書等の交付について

確定申告書を提出後、税務署において所得税納税証明書等を交付請求された場合、申告書の処理状況によっては即日交付できない場合があります。早急に納税証明書が必要な方は、確定申告書の提出と同時に税務署へ納税証明書の交付請求をされるようお願いします。

・確定申告書の控えについて

確定申告書の控えに税務署の受付印をもらうことにより、正式な所得の証明書類として利用できます。確定申告書の控えに税務署の受付印が押さ

れたものが必要な場合は、返信用封筒と切手が必要です。申告相談の際にご持参ください。

・未申告の場合

申告の必要の方が申告をしなかった場合、国民健康保険税の軽減措置が適用されない、高額療養費の自己負担限度額が高くなる、国民年金の免除申請ができない、といった不利益が生じる場合があります。

また、未申告のままでは所得証明書などを発行することはできません。

公的年金等を受給されている方について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税等の確定申告をする必要がありません。

ただし、所得税等の確定申告が必要ない場合であっても、次に該当する方は町・道民税の申告が必要な場合があります。

- ・「公的年金などの源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除の適用を受ける場合
- ・公的年金などに係る雑所得以外の所得がある場合

給与支払報告書の提出について

令和6年1月1日現在、従業員が居住する市町村ごとに総括表を添えて提出してください。

提出期限は1月31日となっておりますが、お早めに提出願います。

なお、給与支払報告書の提出は、地方税ポータルシステム「eLTAX（エルタックス）」を利用して、インターネットを通じて行うことができますのでご利用ください

乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診のお知らせ

感染症対策をしながら、安心して検診を受けられるように努めています。

無料送迎バスに乗って札幌がん検診センターに行くため、ゆとりを持って受診できます。オプション検査が充実し、精密検査も受診できますのでこの機会にぜひお受けください。

実施日	3月5日（火）
場所	札幌がん検診センター （無料送迎バスがでます）
申込期限	2月22日（木） ※定員になり次第締切

【当日の予定】

9：00頃	総合支所出発
10：00頃	役場出発
休憩	輪厚パーキングエリア
12：00頃	検診センター到着
昼食	（各自で用意または弁当を幹旋します）
13：00頃	検診開始
15：00頃	検診終了
17：00頃	役場到着
18：00頃	総合支所到着

※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります

検診の種類	対象者
乳がん検診	40歳以上の女性（昨年度、町の検診を受診していない方）
子宮頸がん検診	20歳以上の女性（昨年度、町の検診を受診していない方）
大腸がん検診	40歳以上の男性、女性

※対象者欄の年齢基準日は、令和6年3月31日となります。（以下同様）

※定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みも受け付けますが、料金は全額自己負担となります。金額は、子育て健康課へお問い合わせください。

※精密検査を受診することも可能です。（ただし、大腸がんの精密検査は不可）

精密検査の受診を希望される方は、子育て健康課または地域住民課までご連絡ください。

検診の種類	対象者	料金	検査方法
乳がん検診	40歳～49歳の女性	2,100円	乳房のエックス線検査をします。 40歳～49歳は二方向、50歳以上は一方向のエックス線撮影をします。
	50歳以上の女性	1,800円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,800円	子宮の入口（頸部）の細胞をとって調べます。問診や医師の診察の結果、必要がある方追加して子宮体部の細胞をとって調べます。 （子宮体部がん検診 800円）
大腸がん検診	40歳以上の男性、女性	800円	便を2日分とり、潜血反応を調べます。代理の方の提出も可能です。

下に該当する方は、無料で受診することができます。

無料対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・24歳子宮頸がん無料受診券をお持ちの方(平成11年4月1日～平成12年3月31日生まれ) ・40歳無料受診券をお持ちの方（昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれ） ・生活保護世帯及び住民税非課税世帯の方 <p>生活保護及び住民税非課税世帯の方は、課税状況を調査するため同意書の提出が必要です。役場子育て健康課、総合支所地域住民課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所へお越しください。</p>
-------	--

（次ページへ続く）

【オプション検査（無料対象者の方も有料となります）】

オプション検査の受診を希望する方は、申し込みの際にお伝えください。

検診の種類	対象者	料金	検査方法
乳房超音波検査	女性	5,500円 (40歳は無料)	乳房の上から、超音波の機械を当てます。乳腺が発達している若年者にお勧めしています(所要時間 10分)
婦人科超音波検査	20歳以上の女性	1,100円 (40歳は無料)	膣の中から、超音波の機械を当てる検査です。細胞診では調べられない、卵巣の腫れや子宮内を調べます。子宮頸がん検診と同時に実施します。
ヒトパピローマウィルス(HPV)検査	20歳以上の女性	5,060円 (40歳は無料)	HPVの有無を調べます。子宮頸がん検診と同時に実施します。
肺ヘリカルCT検査	50歳以上	11,000円	高速らせんCT装置で撮影します。極めて微小な病変まで検出可能です。(所要時間 5分)
内臓脂肪測定	どなたでも可	3,410円	内臓脂肪をコンピューターで測定します。仰向けに寝てへその位置のCT写真を1枚撮影します。(所要時間 3分)
内臓脂肪測定(肺ヘリカルCTを受診時)		2,310円	
骨検診※	どなたでも可	2,100円 (40歳は無料)	X線を利用して腕の骨量を測定します。女性の方にお勧めしています。(所要時間 1分)
ヘリコバクター・ピロリ菌検査	どなたでも可	2,640円 (40歳は無料)	血液検査です。ピロリ菌の有無を調べます。

※40、45、50、55、60、65、70歳の女性は骨検診が600円で受診できます。

申・問 (門別地区) 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571
 (日高地区) 総合支所地域住民課 健康・介護グループ ☎ 01457-6-3173

各種検定料に対する補助金を交付します

教育委員会では、学習意欲向上を目的として、英語検定、漢字検定、数学検定の検定料に対し補助金を交付する制度を設けています。制度の概要は以下のとおりです。

詳しい内容等については、教育委員会管理課までお問い合わせください。

対象となる検定	○英語検定 (公益財団法人日本英語検定協会)	手続き方法
	○漢字検定 (公益財団法人日本漢字能力検定協会)	
対象	○数学検定 (公益財団法人日本数学検定協会)	学校で受検する場合
補助率および補助回数	日高町立小中学校に在学の児童生徒	補助金の交付を受けようとする保護者は、受検料を全額納付し、日高町各種検定料補助金交付申請書兼請求書(第1号様式)を受検する学校に提出してください。
申請書	検定料の2分の1以内(100円未満の端数は切り捨て)、児童生徒1人につき検定ごとに同一年度内3回まで(受検当日、欠席した場合は補助対象外となります)。	個人で受検する場合
	教育委員会管理課窓口 または町HPよりダウンロードできます。	受検する児童生徒の保護者は、受検料を全額納付し、日高町各種検定料補助金交付申請書兼請求書(第1号様式)を教育委員会へ提出してください(様式下段の委任状は不要)。 検定終了後、日高町各種検定受検者実績報告書(第2号様式)、検定料の支払を証するものの写し、受検票の写しを教育委員会管理課へ提出してください。

問 教育委員会管理課 総務・学校教育グループ ☎ 01456-2-3721

あるく・あかるく・あたらしく
ウォーキングチャレンジ結果発表

10月1日からの1か月間で実施した「ウォーキングチャレンジ」の結果を発表します。

個人での参加は70名、チームでの参加は12チームと多くの方にご参加いただきました。

たくさんのご参加、ありがとうございました。

◎個人の部



順位	名前(敬称略)	歩数
1	坂尻 直一	729,383
2	あひる55	489,639
3	小林 敏哉	428,912
4	趣味ランバーバ	427,850
5	鯖江 恭子	418,782
6	わたたのばあちゃん	402,424
7	明石 秀雄	369,525
8	Koji	369,514
9	互野 利夫	357,345
10	T-Fuji	354,622
11	白石 暁子	347,660
12	館洞 弘美	329,841
13	コロセっちゃん	326,362
14	匿名	319,011
15	トゲトゲ	318,538
16	矢野 三姫	295,360
17	本サッキー	293,124
18	匿名	288,509
19	くろももさくら	285,862
20	ムネリン	283,892
21	はるたか	278,096
22	日本	267,912
23	匿名	267,500
24	蔦 守	265,915
25	ふじもー2	258,393
26	びーちゃん	256,594
27	ヒーロー58	256,345
28	コテツ	252,090
29	ミーちゃん	247,570
30	スミさん	247,115
31	38	240,609
32	権兵衛のママ	240,114
33	蔦 律子	236,417
34	匿名	233,705
35	コーヒー友の会2号	233,446

順位	名前(敬称略)	歩数
36	藤本 一枝	229,532
37	48才をいったりきたり	228,341
38	あいちゃん	218,553
39	伊藤 真美	212,957
40	匿名	208,813
41	匿名	206,749
42	ゆうちゃん	206,582
43	にこりん	204,320
44	ハンギョドン	202,594
45	匿名	200,161
46	Lala	199,757
47	匿名	199,394
48	みゆき	192,098
49	匿名	185,054
50	SS	182,661
51	えつこ	180,229
52	匿名	175,769
53	匿名	155,555
54	金澤 菜美子	155,405
55	ライフ	151,802
56	匿名	150,052
57	かめ	141,613
58	まめちゃん18号	139,767
59	ふじし	134,824
60	たも	129,096
61	たまごさん	123,748
62	まめちゃん17号	120,346
63	でかつよ	111,851
64	きっちょう	111,350
65	柴田 節子	103,671
66	匿名	99,340
67	匿名	93,082
68	ポチャッコ	55,372
69	匿名	48,374
70	さもん	13,216

◎チームの部

順位	チーム名	人数	平均歩数
1	歩く日高町	4	647,746
2	黒水	2	606,950
3	Wひろちゃん	2	423,397
4	C-1	2	390,585
5	チームおさんぽ	2	279,084
6	チーム青組	3	231,669

順位	チーム名	人数	平均歩数
7	Teamブツくん	4	204,777
8	ぼっ歩くん	3	201,046
9	かめさん	2	180,652
10	とねっこ館チーム	3	120,435
11	山P	3	115,505
12	あおぐみ	2	52,968

<実行委員特別賞 個人5名>

- ・ミーちゃん（29位）
- ・48才をいったりきたり（37位）
- ・金澤 はるみ（40位）
- ・金澤 菜美子（54位）
- ・ポチャッコ（68位）



<1日平均5,000歩以上抽選 当選20名>

- ・坂尻 直一（1位）
- ・鯖江 恭子（5位）
- ・明石 秀雄（7位）
- ・コロセっちゃん（13位）
- ・ムネリン（20位）
- ・匿名（23位）
- ・権兵衛のママ（32位）
- ・伊藤 真美（39位）
- ・匿名（47位）
- ・SS（50位）
- ・あひる55（2位）
- ・わたたのばあちゃん（6位）
- ・館洞 弘美（12位）
- ・矢野 三姫（16位）
- ・はるたか（21位）
- ・コテツ（28位）
- ・コーヒー友の会2号（35位）
- ・にこりん（43位）
- ・みゆき（48位）
- ・えつこ（51位）

上位3チームと実行委員会特別賞の方へは日高町推奨品の詰め合わせ、1日平均5,000歩以上歩いた方で、抽選に当選した方へはひだかカード商品券をお渡ししました。おめでとうございます！

◎アンケート調査結果

・取組の感想

- 簡単だった 21人
- 楽しかった 55人
- 大変だった 14人
- つらかった 1人

ウォーキングに前向きな意見が多く聞かれる嬉しい結果でした。

・ウォーキング習慣

- ある 42人
- ない 47人

半数近くが月間をきっかけに挑戦してくれたようです。

・チャレンジによる変化はありましたか？

- 体重が減った 13人
- 腹囲が減った 4人
- 特に変化はなかった 61人
- その他 15人

1か月のチャレンジで体重変化を感じた方や、気分転換になった・よく眠れるようになった・歩くスピードが速くなった・筋力がついた、など、参加された皆さんの身体や心に様々な変化があったようです。

・ウォーキングは続けますか？

- やります 42人
- ゆるりとやります 50人
- 期間限定なら 3人
- 充分歩きました 0人

ウォーキング習慣がない方たちが半数近くいた中で、多くの方がウォーキングを続けていくという意見でした。

個人の最年少は12歳（チーム内での最年少は10か月！）から最年長は88歳までの方に幅広く参加いただきました！！たくさんの方の色々なきっかけづくりになっていたら幸いです。ご参加ありがとうございました。

問 日高町元気はつらつ実行委員会（事務局 役場子育て健康課）
 ☎ 01456-2-6571



防災行政無線などを用いた情報伝達訓練の実施

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた防災行政無線による情報伝達訓練が行われます。

Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

訓練実施日時

2月9日（金） 午前11時00分頃

防災行政無線放送内容

町内に設置してある防災行政無線から一斉に、次のように放送されます。

【放送内容】

- 上りチャイム音
- + 「これは、Ｊアラートのテストです。」 × 3
- + 「こちらは、ぼうさい日高です。」
- + 下りチャイム音

問 役場総務課 情報防災グループ
☎ 01456-2-5131

飼い主の皆さんマナーを守れていますか？



近年、犬の飼育者が増える一方でマナーの低下も叫ばれています。

- ・公園等に糞が放置されている、おしっこをさせたままにしている
 - ・公園等でリードを付けずに散歩させている
- などのご連絡を頂くことが町でも増えてきています。

犬を飼っていない方は、その犬のことを分かりません。噛まれるかもしれないと思っていたり、犬が苦手な方だったりするかもしれません。

もしかすると、リードを付けず放していた犬に追いかけられたことが原因で嫌いになってしまう可能性もあります。

犬を飼っていない人も飼っている人も安心して気持ちよく過ごせるよう、マナーやルールは必ず守りましょう。

問 役場住民生活課
環境生活・アイヌ政策グループ
☎ 01456-2-6182

水道管凍結多発！水道管凍結にご注意ください

気温がマイナスになると、日中でも水道管が凍結する可能性があります。

外出時や長期不在の場合は水抜栓を操作し、水落としをしてください。水抜栓操作をして蛇口を開くことにより水落としをすることができます。

万が一凍結してしまった場合は、日高町給水装置工事指定事業者に連絡し修理依頼をしてください。すぐに対応できない場合もありますので各ご家庭で注意してください。

地区	業者名	地区	電話番号
富川	工藤設備工業(株) ☎01456-2-1775	厚賀	(株)中村産業 ☎01456-5-6655
	(株)豊島組 ☎01456-2-1387		(株)ナヴィズ福岡 ☎01456-5-2333
	(有)門別清掃社 ☎01456-2-0382	日高	(株)日栄工業日高支店 ☎01457-6-7010
	佐々木設備 ☎01456-3-1340		(株)尾関工業 ☎01457-6-3540
本町	(有)大熊 ☎01456-2-5252		(株)松浦電機 ☎01457-6-3230

なお、町外業者については日高町のホームページにて掲載しています。



HP <https://www.town.hidaka.hokkaido.jp/site/suidoichiran/suido-kyusui.html>

問 水・くらしサービスセンター 上下水道グループ ☎ 01456-2-1334
総合支所地域経済課 地域経済グループ ☎ 01457-6-2024



健康増進だより

～はつらつ笑顔 元気な暮らし 日高町～

◎日高町役場 子育て健康課

☎ 01456-2-6571

◎日高総合支所 地域住民課

☎ 01457-6-3173

冬季の災害への備えについて

胆振東部地震から、気づけば5年経過しました。

皆さんは来るべき災害に対し、備えはしていますか。今一度、防災グッズやご自宅の備えを確認してみましょう。

胆振東部地震では、日高町は震度6弱を観測しました。

発生時期が9月初旬だったため、暑さ、寒さによる健康被害は聞かれませんでした。電気や水の供給が止まったことで、不便な思いをされた方も多くいました。

例えば、今のような冬の寒い時期に、同程度の地震が発生したらどうでしょうか？

今回は、冬季の災害への備えについて考えたいと思います。

防災対策の基本！災害用バッグ

・懐中電灯(LEDのヘッドライトが便利)・携帯ラジオ・モバイルバッテリー・ホイッスル・常備薬・現金・水・カイロ・タオル・防災食・衛生用品など

★定期的に点検し、防災食の消費期限切れや、電化製品の電池切れがないか確認しましょう。

★スマートフォンは、緊急時の情報を得る必須アイテムですが、いわゆる格安スマホは、緊急地震速報やJアラートが鳴らない仕様の物がありますので、その場合はアプリを入れておきましょう。

停電になると、暖房機器が使用できなくなります。

また、避難所では大勢の人が過ごすことから自分の思うように冷暖房がコントロールできない可能性があります。冬の時期は、寒さ対策として、災害バックに入れておく衣服や、普段の服装に工夫が必要です。

防寒対策！「水と空気と風をコントロール」

災害時衣服の基本は、下着・中間着・上着です。

①下着・・・『水をコントロール』

コットン(綿)素材のインナーは避けると良いでしょう。コットンを着て汗をかくと、コットンが保水してしまうので、上に何を着ても暖かくなりません。機能性インナー(ポリエステルでも汗を吸い取り、毛細管現象によって拡散させ、汗を排出できる素材)を肌に直接身につける方が寒さを防げます。自然素材がよ



いという方は、シルクとウールのインナーが良いでしょう。

②中間着・・・『空気をコントロール』

冬になると、重ね着をすることが多くなります。薄い服でも重なった服の間に空気の層ができ、断熱効果で暖かくなります。



フリース素材やウール素材は発熱機能があり、空気をためることができるため、中間着として優れています。

③上着・・・『水と風をコントロール』

体が濡れ、冷えてしまうと、私たちの命に大きく関わります。

レインウェアなどで使用される透湿防水素材の性能は、透湿性と耐水圧で表示されます。透湿性が高ければ蒸れません。また、耐水圧が高ければ濡れません。一般的な傘の耐水圧250ミリに比べて、透湿防水素材の耐水圧は1万ミリを超えています。耐水圧が2万ミリを超えたウェアを着たまま、水たまりに座っても濡れません。



防災時の衣服選びは、命や健康を守るために重要です。冬の期間は防寒に向いている下着・中間着・上着を準備しておきましょう。

感染症対策！「こまめな手洗いや消毒が基本」

冬はインフルエンザやノロウイルスなど様々な感染症が流行します。断水により手を洗う回数が減る、避難所で感染者との接触が増えるなど、災害時は感染症のリスクが高まります。以下の点に注意しましょう。

- ・マスクの着用
- ・手洗い(できなければ手指消毒)
- ・トイレは蓋を閉めて流す、
- ・袋入りの食べ物は、手でちぎって食わず、直接食べる
- ・換気 など

そのため、手指消毒剤や除菌シート、ラップ、マスクなどを災害用バックに入れておくと良いでしょう。

災害が発生した際には、慣れない避難生活や家屋の片づけ作業、気温の変化などにより、体力や免疫機能が低下することで、感染症を発症しやすくなります。災害時の負担を減らせるような備えをしておきましょう。

日高町文化協会
日高町将棋クラブよりお知らせ

新春将棋大会

日高町将棋クラブでは、新春将棋大会を開催します。お気軽にご参加ください！

☎ 日高町将棋クラブ 磯田
日高町文化協会門別支部 若狭
☎ 01456-2-2451
(教育委員会社会教育課内)

日時	2月3日(土) 10:00~
場所	富川公会堂
受付時間	9:00~9:30
対局開始	10:00~



門別図書館郷土資料館からのお知らせ

絵本「あてっこ どうぶつずかん だれ」巡回パネル展開催

ごさんこ絵本作家・あべ弘土さんの新作絵本出版を記念し、道内各地の図書館等で開催されている巡回パネル展が門別図書館にやってきます。

パネルは、絵本「あてっこ どうぶつずかん だれ」を元に製作され、動物のクイズを楽しめる内容となっております。

展示期間中は、あべ弘土さんの本も展示しますので、あべさんが描くゆかいな動物の世界を親子一緒にお楽しみ下さい。



展示期間	2月10日(土)~3月3日(日)
会場	日高町立門別図書館郷土資料館 図書館カウンター横

※この展示は、出版社・KADOKAWA様のご協力により、全道各地の図書館等で実施されています。

☎ 門別図書館郷土資料館 ☎ 01456-2-3746
2月の休館日：毎週月曜日、11日(日)、23日(金)、29日(木)

本をご自宅へお届けします~「おうち図書館」図書配送サービス継続中~

「感染症予防のため外出を控えている」、「図書館から遠い」など、図書館へ行くのが難しい方へ、本をご自宅へお届けするサービスを実施しています。

申し込みは、お住まいの地区の図書館まで読みたい本をご連絡ください。送料無料でお送りします。

受付期間	3月31日(日)まで
借りられる期間	4週間
借りられる冊数	期間中何度でも 1人1回につき3~5冊程度
利用対象	日高町在住で利用者カードをお持ちの方 ※カードをまだお持ちでない方はお問い合わせください。
返却場所	各地区図書館、返却ポスト、門別公民館、厚賀コミュニティセンター



▲図書館蔵書検索

☎ 門別地区の方 門別図書館郷土資料館 ☎ 01456-2-3746
FAX 01456-2-3711
☎ 日高地区の方 日高図書館郷土資料館 ☎・FAX 01457-6-2469



ストップ・ザ・交通事故死！

—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	4件
○死者数	0人
○傷者数	4人

2023年12月21日現在

「タイヤの点検」は「定期的」に！

道内で脱輪による事故が相次いで発生！

1 1月は道内の幼稚園に通う4歳の女の子が軽乗用車から外れたタイヤに直撃し、重体となってしまった事故が発生。

1 2月に入っても脱輪事故が相次いで起きています。

目安は100キロ走行につき、1回増し締め！

タイヤ交換時に正しく装着できていても、必ず緩んでしまいます。

装着時の汚れやサビなどが走行中の振動で取れることが原因で、すき間ができてしまうためです。

正しく装着できていたとしても必ず定期的に点検をしましょう！

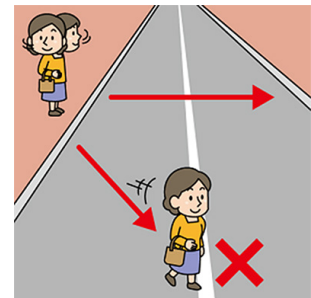
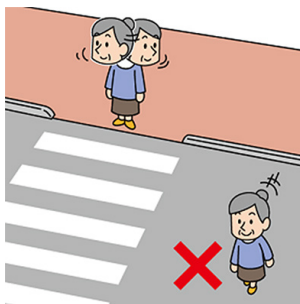
また、空気圧や溝の残量の確認、バッテリーやウォッシャー液の確認などを合わせて行い、安心安全なドライブを心がけましょう！



信号のない道路での事故が増加中！

12月に入り、信号（横断歩道）のない道路での事故が多発しています。

北海道だけでも5名の方が亡くなっており、うち4名が高齢の方でした。



路面も凍結することが増え、車も急に止まれません。
信号（横断歩道）があるときは、必ずそちらを渡りましょう。
また、信号が無くても斜め横断はやめましょう！

反射材を着用するなど、自分の存在をアピールすることも大切です！

☎ 役場住民生活課 環境生活・アイヌ政策グループ ☎ 01456-2-6182

日高高校だより

北海道日高高等学校
 沙流郡日高町松風町1丁目116番地の2
 電話：01457-6-2626
 F A X：01457-6-2678

～課題探究【ひだからタイム】報告会～

日高高校では、探究のプロセスを身につけ、コミュニケーションスキルを育み、自己有用感を高めることをねらいとした「総合的な探究の時間」において、地域課題の解決策を探る探究活動（ひだからタイム）を実施してきました。

日高地域課題に基づく4つの探究テーマを日高地域活性化協議会から提案していただき、現状把握（情報収集）・整理分析・まとめの課程を経て、12月1日（金）に報告会を開催し、提言を発表しました。以下、各班の発表の趣旨をまとめました。

A班

テーマ	北海道日高高等学校への入学生を増やすには？
現状	近年の日高高校入学者は10人前後で少ない状況である。
分析	インターネットで高校の魅力を発信することで、興味を持ってもらえると考えた。
提言	動画でPRする場合、高校の授業風景や何気ない生徒の日常を入れるほうが良いのではないかと。

B班

テーマ	日高地域への滞在観光客が少ないという課題解決へ向けて ～観光看板の可能性～
現状	滞在する観光客は減少している。
分析	観光できる場所が知られていないのでは。
提言	日高地域の名所を紹介する観光看板を立てれば、興味を持った観光客が来るのではないかと。



C班

テーマ	日高地域の高齢者のデジタル化。
現状	日高地域の高齢者のデジタル化が進んでいない。
分析	高齢者向けスマホ教室を実施した結果、スマホの使い方について困難を抱えている高齢者が数多く存在していることが分かった。
提言	スマホ教室を行うことで高齢者に喜んでもらった。今後、高齢者にスマホを教える環境を増やせば、スマホ保持率が上がりデジタル化も進むのではないかと。

スマホの使い方講座

初心者の方向け **無料** これから検討される方向け

シニア向け

日 程
 会場：日高高校
 日時：10月23日（月）午前10:00～11:00
 ＊途中からでも参加可能

内 容
 ・スマホの基本的な操作方法
 ・個々が教えてもらいたいことなど

持 ち 物
 スマホ、筆記用具

講師 **日高高校生**

事前申し込み・お問い合わせ
 日高高等学校 ☎01457-6-2626
 受付時間：14時～22時 担当教諭：須賀・関本
 ※人数が多い場合、抽選とさせていただきます



D班

テーマ	スキー場の活性化について ～現状の課題・分析・インバウンドの取り込み！！～
現状	日高国際スキー場赤字経営、教育事業利用が多く収益性が低い。
分析	インバウンド取り込みのためのSNSにおける広報効果の検証。
提言	索道やスキー業務に携わる町職員増員など人的・資本投資を行ってはどうか。

①Weibo,TikTok等の海外SNSを含めたSNSでの広報活動



③外国人観光客向けに多言語対応パンフレットの作成



英語版
パンフレット



③外国人観光客向けに多言語対応パンフレットの作成

中国語版パンフレット



質疑応答編

日高地域活性化協議会の大野会長から「スマホ教室を実施し、私が作ったアンケートを参考にしてくれて嬉しかった。」というお言葉をいただきました。

Cグループの2年生 阿久津さんは「スマホ教室に多くの方々が来てくれてホッとしました。来てくれた方がスマホ教室を通して、スマホの操作で笑顔になっていくのが嬉しかった。」と返答していました。

日高高等学校区学校運営協議会の山田会長から「町の境界の観光看板を生徒が提案したデザインに変更してみては？」というお言葉をいただきました。

Bグループの2年生 長田さんは「看板を実現してくれたら嬉しいです。さらに改善したものを作りたいです。」と返答していました。



～アイヌ文化学習 アイヌの織物と音楽～

12月7日(木)、公益財団法人アイヌ民族文化財団講師の門別こずえさん、中空知アイヌディビジョンの吉村圭一郎さんをお招きして「アイヌ文化学習～アイヌの織物と音楽～」を行いました。

生徒は、織物やトンコリ(弦楽器)の演奏に合わせたアイヌ民謡などを学習しました。また、ムックリ(アイヌ民族の楽器)の演奏を聴いた後に、演奏体験を行いました。

生徒たちは、この授業をとおり、アイヌ文化について、学びを深めることができました。





OECD Education 2030 プロジェクト 「プロジェクト∞無限大」

ウェルビーイング 「Well-being(幸福)あふれる学校へ」

11月30日（木）の午後6時、有志のメンバーによる「プロジェクト∞無限大」の会議が本校の進路室で行われました。このプロジェクトは、日本 OECD（経済協力開発機構）共同研究（事務局：東京学芸大学）の取組として、社会に存在する様々な「壁」（立場や年齢、性別、国籍、組織、制度、文化等）を超えて、世界の学校とつながることで、「Well-being^{ウェルビーイング}あふれる学校」をテーマとした、国際共創を行う研究の一環としてスタートしたものです。この日は、zoom ミーティングを用いて、海外（英国とポルトガル）や本州の高校生と英語のみで、自校の情報や意見を交換するという企画でした。事前に、



交流で使用したリアルタイムで共有できるスライド
本校では、教科の授業の中でも使用している。

総合的な探究の取組の中で、英語での自己紹介文や学校を紹介するスライドを作成しました。また、PC画面上でも円滑なコミュニケーションを取れるように、発表を繰り返し練習しました。その結果、笑顔溢れる交流の機会となり、生徒達は、充実した表情を見せてくれていました。本校の生徒達にとっては、視野を広げる刺激を受け、良い経験になりました。

今年度の富川高校では、総合的な探究の時間において、地域の生活や産業を活性化するための探究の他に、日高山脈襟裳国定公園の国立公園化に向けての提言の作成なども行われています。日高町の地域経済課の職員の方々と連携し、地域の実情に応じた分析を行っています。

これらの探究を通して、生徒たちは、今までに気づけなかった地域の状況や、初めて知る海外の様子など、学校の中だけでは体験することのできない様々な見識を身につけています。その取組が生徒たち自身の成長と同時に、富川高校の活性化につながっていることは言うまでもありません。



日常授業の中で（体育の授業）

『強くしなやかな心を持った人に』

今年度の3年生は、進路に向けて熱心に取り組んだ結果、着実に各々が進路実現へ向けて歩みを進めています。「第25回日本水大賞・2023日本ストックホルム青少年水大賞」での厚生労働大臣賞の受賞を皮切りに、様々な活動で大きな成果を上げてきました。これらは生徒と3学年を中心とした全教職員とのチームワークの良さの表れであると言えます。

そんな3年生たちは、普段の授業においても笑顔が絶えることはなく、互いを勇気づけ合っている姿を日々目の当たりにしています。体育の授業風景を写真で紹介します。その姿が少しでも多くの人を勇気づけることを心から願っています。



吹奏楽部定期演奏会

『袖げ 富高の1ページ』

12月17日（日）、門別総合市民センターにおいて、今年の集大成となる第20回定期演奏会を開催しました。

当日は暴風の中、沢山のお客様にご来場いただきました。富高吹奏楽部の「今」感じていただける時間になりました。

関係する皆様へご理解とご協力をいただいたこと、ならびに応援いただいたことに感謝申し上げます。



生徒会誌「沙流」の編集風景

『つながる ころの絆』 絆づくりメッセージ団体部門 奨励賞（2023年）

富川高校では、毎年生徒会役員が中心となり、生徒会誌「沙流」を発行しています。生徒達のクラス紹介から始まり、教職員によるメッセージや、生徒会が独自で考案したユニークな企画が誌面を賑わせています。12月に入ってから、新生徒会役員5名が、協力して編集作業を行っています。富川高校生徒会誌「沙流」の発行に向けた取組を通して、富川高校はますます活気のある学校になっていくことでしょう。



確定申告会場開設期間等のお知らせ

苫小牧税務署では、次のとおり確定申告会場を開設します。

会場の混雑を回避するため、会場への入場には「入場整理券」（国税庁LINE公式アカウントで事前発行もしくは会場当日配付）が必要となります。

また、入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。期限間際になりますと確定申告会場は大変混雑しますので、早めの来場をお願いします。

なお、確定申告会場では、次回以降の申告をスムーズに行っていただくため、マイナンバーカードを利用したスマホ申告をご案内しています。マイナンバーカードを利用したスマホ申告を行うためには、マイナンバーカードの他、カード発行時に設定したパスワード（利用者証明用電子証明書及び署名用電子証明書）が必要となりますので、確認をお願いします。

開設期間	2月16日（金）から 3月15日（金）まで
相談受付時間	午前9時から午後4時まで
確定申告会場	苫小牧市労働福祉センター 2階ホール 苫小牧市末広町1丁目15-7

※苫小牧市労働福祉センターでは、電話によるお問い合わせはお受けしておりません。

※マイナンバーカードを利用したスマホ申告を行うためには、カード発行時に設定した、次のパスワードも必要です。

- ・利用者証明用電子証明書（数字4桁）
- ・署名用電子証明書（英数字6文字以上16文字以下）

※マイナンバーカードに記載の「電子証明書の有効期限」にご注意ください。また、電子証明書は、「転居・氏名の変更により失効」します。失効・有効期限を過ぎている場合は、各自治体の窓口にご相談く

ださい。

※ご自宅で作成済みの確定申告書は、税務署への郵送による提出にご協力ください（確定申告会場では提出できません。）。

※上記開設期間中は、税務署の庁舎内には確定申告会場を設置しておりません。

※駐車場が狭く、大変混雑しますので、ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください。

🗨️ 苫小牧税務署

☎ 0144-32-3165

（自動音声でご案内します）

🏠 <https://www.nta.go.jp/>



道立苫小牧高等技術専門学院（MONOテック苫小牧）訓練生を追加募集

令和6年度訓練生の追加募集を下記内容で募集しています。

受付期間	一般・自己推薦選考 2月20日（火）、3月19日（火）、 4月9日（火）締め切り
試験日	2月26日（月）、3月25日（月）、 4月15日（月）
募集人数	各科若干名（金属加工科、精密機械科、 電気工事科）
訓練期間	2年間または1年間
入学検定料	3,660円

🗨️・🗨️ 北海道立苫小牧高等技術専門学院

☎ 0144-55-7007

🏠 北海道ホームページ

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/tms/>



広告

2月22日は「行政書士記念日」です



遺言・相続、契約書等作成、会計記帳、会社設立、営業許可、車庫証明、農地法・建設業に関する各種申請など
悩んでないで、まず相談
あなたの町の行政書士にお任せください。



北海道行政書士会日高支部 菊地淳史事務所内 電話 0146-42-3806
日高郡新ひだか町静内木場町 2-3-26 <http://www.hi-gyosei.jp/wp/>

氏名	住所	電話
矢野 満喜雄	平賀 135	01456-2-1588
齊藤 未則	富川東 6 丁目 8-19	01456-2-3355
互野 利夫	松風町 2 丁目 251-5	01457-6-3271
寺越 秀幸	富川南 4 丁目 2-45	01456-2-0143
谷井 基子	富川南 4 丁目 2-48	090-9431-9520

※リストは日高町所在事務所の行政書士です

がん検診を受けられる病院が増えました！（助成があります）

令和5年度より、乳・子宮・胃・肺・大腸がん検診を受けられる委託医療機関（苫小牧市内）が増えました。

胃がん検診は、内視鏡（胃カメラ）検査にも助成を開始しました。

詳しくは、町ホームページで確認または、役場子育て健康課もしくは総合支所地域住民課へお問合せください。

🗨 役場子育て健康課

☎ 01456-2-6571

総合支所地域住民課

☎ 01457-6-3173

🏠 <https://www.town.hidaka.hokkaido.jp/soshiki/kosodate/gankenshin.html>



働きたい人のための出張相談会

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

○対象 おおむね15歳から49歳の方・ご家族

○場所 ハローワーク静内分室

（新ひだか町静内御幸町2丁目1-40
ショッピングプラザピュア 3階）

○内容 就労相談・就労体験ほか

○日時 2月27日（火）

午後1時30分～午後3時（先着順・予約可）

毎月第4火曜 午後1時30分～午後3時

🗨 とまこまい若者サポートステーション とまこまい「サポステ・プラス」苫小牧市表町3丁目2-13 王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

北海道苦情審査制度のご案内

「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を皆さんに代わって苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

各窓口では、申請書様式やリーフレットをご用意しています。

また、北海道公式ホームページでは、申請書様式のほか申立方法等についても掲載しています。

申立書は窓口へ持参するほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けています。

個人情報の保護にも十分配慮します。

電話や匿名での申立ては受け付けておりません。

🗨 〒060-8588

札幌市中央区北3条西6丁目

北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎ 011-204-5523

FAX 011-241-8181

✉ kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

🏠 <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html>



お電話一本で
ご自宅までのお伺いも承ります！

◆各内祝 ◆お中元
◆お歳暮 ◆法要のお返し
◆景品 ◆トロフィー
◆記念品 ◆雑貨

カタログギフト全品
通常価格2,530円
2,365円～
通常価格55,880円
50,600円まで
※ご予約に合わせて選べます

贈り物の専門店 ケーズデンキさんとなり
🏠 苫小牧市新開町4丁目2-12
☎ (0144) 53-0901

🏠 ホームページ 公式 サイト 検索

**広報ひだかに広告を
掲載してみませんか？**

1枠3,300円から広告を掲載できます。令和5年4月1日から掲載枠、広告料を見直しました。詳しくは、企画財政課までお問い合わせ下さい。

門別警察署からのお知らせ

1 冬道における交通事故の防止

○スピードダウンと慎重な運転

冬道では、スリップによる正面衝突や路外逸脱などの交通事故、凍結路面における追突事故が多発します。

特に日陰や橋の上、トンネルの出入口は日中でも滑りやすくなっていますので、スピードダウンと道路状況に合わせた慎重な運転を心掛けましょう。

○時間に余裕を持った運転

天候や道路状況により渋滞が発生し、目的地までに時間がかかることが予想されます。

時間に余裕がないと、先を急いで交通事故に繋がる可能性がありますので、事前に目的地までの道路状況や天候を確認して、時間に余裕を持った運転に心掛けましょう。

○「急」のつく運転操作は危険

急発進、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップなどの思わぬ交通事故につながり、大変危険ですのでやめましょう。

○交差点の死角に注意

道路脇には、雪山ができてドライバーや歩行者の視界を遮り、見通しが悪くなります。

交差点を通過する際は、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断するかもしれない」と予測して、運転しましょう。

○悪天候に注意

吹雪や大雪時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生等の危険が伴い、命を落とす結果となる場合があります。

悪天候の場合は、不要不急の外出は控えるようにし、やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、万が一に備えて防寒具やスコップ等を準備しましょう。

2 あなたを守るサイバーセキュリティ

サイバー犯罪の被害に遭わないように、次の対策を実施しましょう。

○IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する。

○パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトをインストールする。

○パソコンの基本ソフトやウイルス対策ソフトを常に最新の状態にしておく。

○身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない。

○不必要なアプリや信頼のおけないサイトからダウンロードをしない。

○定期的にバックアップデータを保存する。

○オンラインショップでの買い物は、サイトが本物かどうかよく確認する。

3 安全運転相談ダイヤル（#8080）の拡充

運転に不安を感じたらまずは相談

高齢ドライバーのみなさんやその家族のみなさん。運転に不安を感じたら、まずは相談気持ちハレバレ（8080）

#8080に電話してください。

4 詐欺電話がきたら#9110

「俺だけ急にお金が必要になった」、「還付金があるからATMに行って」、「キャッシュカードの交換が必要」、「名義貸しは違法、逮捕される」などの電話は、詐欺の電話です。

詐欺電話がきたら#9110に電話してください。

#9110は北海道警察の相談ダイヤルです。

5 暴力団追放のお願い

暴力団は、組織の維持・拡大のために、覚醒剤密売や特殊詐欺、密漁、みかじめ料・用心棒料の要求等の犯罪行為を行うだけでなく、組織の関係者を利用して一般社会における経済取引へ介入するなど、様々な手段を用いて活動資金獲得を図っており、暴力団の活性化は様々な犯罪を誘発するだけでなく、暴力団の引き起こす対立抗争を激化、長期化させる原因ともなり、道民の皆様の安全で平穏な日常生活と健全な経済活動に大きな脅威と不安を与えます。

警察は、暴力団の壊滅に向けて強力な取締を推進していることから、道民の皆様も

「暴力団を恐れない」

「暴力団を利用しない」

「暴力団に金を出さない」

「暴力団と交際しない」

を合い言葉に、暴力団の違法・不当な活動や犯罪被

害に関することは、どんな些細なことでも早期に警察に相談、通報する強い意志と勇気を持って、社会から暴力団を追放しましょう。

6 薬物乱用防止のために

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、記憶障害や人格変化により、以前と同様の生活を続けることができなくなるばかりか、場合によっては死に至ることもあります。

また、薬物乱用は周囲の大切な人を巻き込むこととなるだけでなく、幻覚や妄想による殺人、薬物の購入代金欲しさによる強盗や窃盗、重大な交通事故など取り返しの付かない事件につながるおそれがあり、社会全体に被害を与えます。

北海道警察では関係機関とも連携しつつ、薬物乱用者の取締りを行うとともに薬物密輸の阻止や密売組織の壊滅を推進し、全力を挙げて違法薬物の絶無を図っています。

昨今、SNSなどにおいて、依存性や危険性はないというような誤った情報が見受けられますが、大麻を含め、一度でも違法薬物に手を出してしまうと、その強い依存性によって、自分の意思では止めることができなくなります。

もし違法薬物を勧められたり、誘われるようなことがあれば、キッパリと断り、その場を離れることが大切です。

薬物に関してのご相談は、門別警察署までお寄せください。

7 門別警察署はテロを許しません！

海外では公共交通機関やイベント会場を狙ったテロが多発し、大きな衝撃を与えています。テロの発生を防ぐには皆さんの協力が必要です。

もし「隣の家知らない人が頻繁に出入りしている」、「施設内に普段見かけないものが放置されている」など、生活の中で違和感を感じるがあったら、110番または門別警察署へ通報をお願いします。

8 バックカントリー遭難の防止

単独行動はせず、無理のない計画を立て、登山計画書を作成して、家族や職場等に渡すほか、最寄りの警察署又は交番・駐在所に提出しましょう。

登山時の装備不備や食料不足が最悪の事態を招くおそれがあります。

急激な天候の変化にも耐えられる十分な装備と、停滞時に備えて食料や燃料等を準備し、万一の遭難に備え、携帯電話を必ず持ちましょう。

悪天候、視界不良時等には、途中で引き返す、撤退するなどし、安全な行動を取りましょう。

🗨 門別警察署

☎ 01456-2-0110

🏠 門別警察署ホームページ

[https://www.police.pref.](https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/s-monbetsu-syo/)

[hokkaido.lg.jp/00ps/](https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/s-monbetsu-syo/)

[s-monbetsu-syo/](https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/s-monbetsu-syo/)



門別警察署
マスコット
キャラクター
「門別ナイト」

学校給食調理員を募集しています！！

勤務場所	門別地区の学校給食調理場
勤務時間	午前8時～午後4時
採用条件	通勤可能で健康な方
賃金	日給 6,720円 ※通勤手当支給(2km以上)
休暇	年次有給休暇制度あり
保険	厚生年金・健康保険・雇用保険
募集期限	随時募集 ※市販の履歴書に記載のうえお申し込み願います。(写真添付・郵送可)

申・問 〒055-0004
日高町富川東6丁目3-1
日高町教育委員会 管理課
☎ 01456-2-3721

スクール・サポート・スタッフを募集しています！！

勤務場所	日高町立日高小学校
任用期間	採用日から令和6年3月31日
資格要件	満18歳以上であり、かつ、地方公務員法第16条各号の規定に該当しない者であって、学校の教育活動に貢献できると認められる者
勤務条件等	勤務日及び勤務時間は、週当たり9時間以内の範囲内で所属長が定めます。
報酬等	時給制(時給は前歴に応じて960円～1,137円の間)。通勤費相当額は道の規定に基づき支給。
募集期限	随時(採用者決定まで)

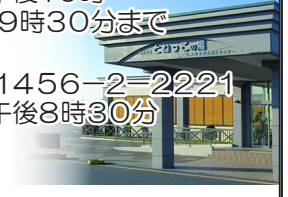
～スクール・サポート・スタッフとは？～

学習プリント等の印刷や配布準備、授業準備といった、教員の業務のうち、専門的な知識や技能を持っていなくても補助ができる業務をサポートする職員のことです。

申・問 〒055-0004
日高町富川東6丁目3-1
日高町教育委員会 管理課
☎ 01456-2-3721

門別温泉とねっこの湯・とねっこ館 営業のお知らせ

<とねっこの湯> 電話 01456-3-4126
営業時間 午前10時～午後10時
※入館は午後9時30分まで
休館日 2月19(月)
<とねっこ館> 電話 01456-2-2221
営業時間 午前10時～午後8時30分
休館日 毎週月曜日



町税等納期限のお知らせ

国民健康保険税(8期分)	2月29日(水)
保育料・保育所給食費(2月分)	
町営住宅使用料・駐車場使用料(2月分)	
上下水道料(2月分)	2月26日(月)

納期内の納付をお願いします。

会員募集中！！

高齢者事業団の会員になって一緒に働いてみませんか？

- 生きがいを求めている方
- 地域で仲間づくりをしたい方
- おおむね60歳以上の方
- 健康で働く意欲がある方



日高町高齢者事業団

(本所) 日高町門別本町12番地の27
☎ 01456-2-6466
(支所) 日高町本町東1丁目297番地の4
☎ 01457-6-3100

平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集

自衛隊札幌地方協力本部 静内分駐所 (TEL)0146-44-2855

札幌弁護士会ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

1 門別地区相談所での開催

相談日	2月27日(火) ※毎月第4火曜日開催予定
相談時間	午後1時30分から午後4時まで
相談場所	門別公民館1階 ミーティングルーム (日高町門別本町210番地の1)
予約先	📄 事前予約制 ひだか弁護士相談センター 受付 平日の午前10時～午後4時 ☎0146-42-8373

2 新ひだか町での開催

相談日	2月5日(月)、7日(水)、14日(水)、 19日(月)、21日(水)、26日(月)、 28日(水)
相談時間	午後1時～午後3時
相談場所	ひだか弁護士相談センター(新ひだか町静 内吉野町2丁目1番4号)
予約先	📄 事前予約制 ひだか弁護士相談センター 受付 平日の午前10時～午後4時 ☎0146-42-8373

3 平取町での開催

相談日	2月13日(火) 午後1時30分～午後3時 2月27日(火) 午前10時30分～正午
相談場所	ふれあいセンターびらとり (平取町本町35番地1)
予約先	📄 事前予約制 受付 平日の午前9時～午後5時 ☎01457-2-2222(平取町役場 まちづくり課広報広聴係)

基本的に予約の方が優先となり、予約がない場合は、お待ちいただくか、ご相談をお受けできない場合があります。

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、開催内容を変更する場合があります。

🗨 ひだか弁護士相談センター
☎ 0146-42-8373

2月の 保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

※日程等は変更となる場合があります。ご了承下さい。

▽子育てひろば

14日(水) サンポック

▽よいこ健診

21日(水) 門別公民館

▽5歳児健診

28日(水) 門別公民館

☆予防接種

門別地区

※子育て健康課へ要予約

(☎01456-2-6571)

門別国保病院

〈ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・B型肝炎・麻しん
風しん混合第一期(1～2歳)・水痘・BCG・ロタ〉
22日(木)を除く毎週木曜日 13:00～13:30

〈子宮頸がん予防〉

7日(火) 15:00～16:00

対象：小学6年生～中学3年生女子

〈日本脳炎〉

14日(水) 15:00～16:00

対象：3歳～中学3年生

20日(火) 15:00～16:00

対象：高校1年生～20歳未満

〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方には個別にお知らせしています。

日高地区

日高国保診療所

毎週水曜日 13:00～13:15

小児の定期予防接種は個別にお知らせします。

〈高齢者肺炎球菌〉

毎週水曜日 13:00～13:15

※日高国保診療所へ要予約

(☎01457-6-2155)

対象の方には個別にお知らせしています。

EVENTS ~ 2月のイベント情報



わくわく館 ☎ 01456-2-3048
 予定表の上段が午前、下段が午後の行事となります

月	火	水	木	金	土
1	2	3	1 節分の会 開放	2 開放 小さい・大きいありさん	3 開放 開放
5 開放 開放	6 開放 開放	7 ミルク・ティガーファーム 開放	8 開放 開放	9 ひよこさん 開放	10 開放 開放
12 振替休日 休館日	13 開放・身測 開放	14 とらびよん うさぎちゃん	15 子育て講座 「伝筆」 開放	16 うさきりんさん 開放	17 開放 開放
19 開放 開放	20 開放 開放	21 ミルク・ティガーファーム ウル寅	22 開放 開放	23 天皇誕生日 休館日	24 開放 開放
26 開放 開放	27 開放・身測 開放	28 とらびよん 新規枠	29 開放 開放		

利用時間 相談： 9:00~17:00
 広場開放： 10:00~12:00、13:30~16:30
 ・わくわく通信・行事予定表が日高町ホームページに掲載されています。
 「日高町ホームページ」→「ライフインデックス 出産・子育て」
 →「関連リンク わくわく館・わくわく通信」
 ・門別あそびの会を行います。今年度は7月、9月、11月、1月、3月の第3金曜
 日を予定しています。 場所 もんべつ児童館 10:00~12:00



◎毎週水曜日はサークル開放日です。
 ◎金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。
 ・「小さいありさん：寝てる子」
 ・「大きいありさん：ハイハイ」
 ・「ひよこさん：よちよち歩き」
 ・「うさきりんさん：走れる子～就学前」
 どこに参加したらよいのか分からない場合は、スタッフにご相談ください。
 ◎今月は、13日(火)、27日(火)が身体測定の日です。
 ◎2月の子育て講座は、「伝筆～カラフルペンで描くカレンダー作り～」です。講師は山本 敦子さんです。
 開場 9:30～ 開始 10:00
 参加費(300円)を添えて申込をしてください。託児の講座になります。
 ◎1日(木)は「節分の会」です。みんなで力を合わせて鬼退治をしましょう。
 開場 10:00～ 開始 10:30
 申込は必要ありませんのでどんどん参加してください。
 ◎2月5日(月)からひな人形制作期間とします。
 男の子も女の子も作れますので、開放時間内いつでも来て下さい。

とみかわ児童館 ☎ 01456-2-3044
 開館時間 9時~17時

- 1日(木) せつぶんのかい
 - 8日(木) ぬりえのひ
 - 9日(金) カミであそぼう
 - 15日(木) キラキラちゃれんじ
 - 16日(金) スーパーじどうクラブ
 - 22日(木) かんちょうとあそぼう
 - 28日(水) とねっこおはなし会
 - 29日(木) カレンダーづくり
- 休館日** 毎週日曜日、祝日

もんべつ児童館 ☎ 01456-2-5522
 開館時間 9時~17時

- 2日(金) 豆まき
 - 3日(土) けん玉教室
 - 9日(金) ひなまつり工作会
 - 14日(水) ニコニコわかばのお話会
 - 15日(木) わくわくちゃれんじ
 - 16日(金) カレンダーづくり
 - 22日(木) カリumpaを弾こう!!
 - 29日(木) わくわく映画館
- 休館日** 毎週日曜日、祝日

門別総合町民センター (福祉センター・スポーツセンター) 開館時間 9時~21時

〈福祉センター〉
 12月21日現在、予定の行事はありません。
 〈スポーツセンター〉
 3日(土) 苫小牧地区サッカーキッズフェスティバル(1日目)(予定)
 4日(日) 苫小牧地区サッカーキッズフェスティバル(2日目)(予定)
 11日(日) 日高町テニス協会 全日高室内ダブルステニス大会(予定)
 12日(月) 日高町バレーボール協会 門別とねっこ杯小学生バレーボール大会(予定)
 18日(日) 日高町バドミントン協会 日高町バドミントン協会会長杯小学生交流大会(予定)
 23日(金) EFCカップフットサル大会(1日目)(予定)
 24日(土) EFCカップフットサル大会(2日目)(予定)
 25日(日) スポーツ少年団本部 日高町スポーツ少年団優良団員表彰兼母集団交流会(予定)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜)

門別中央スポーツホール
 12月21日現在、予定の行事はありません。

☎ 教育委員会社会教育課 施設管理グループ
 ☎ 01456-2-2451



メール配信サービスの登録方法

日高町では携帯電話・スマートフォン・パソコンにメールで情報配信ができる「日高町防災情報メール配信サービス」を構築しました。災害情報（地震情報、気象情報、避難情報、国民保護情報等）や行政情報等を提供します。

? どんな情報が届きますか?

- 国からの情報（地震情報、気象情報、津波情報、国民保護情報）
- 町からの情報（避難指示、避難所の情報、その他行政情報）



メール受信登録方法 ~3つの手順で簡単登録!!~

手順
①

登録の空メール送信



~ QRコードを読み込む ~

右記のQRコードを読み込み、
空メールを送信



※QRコードが利用できない場合

下記のメールアドレスを直接入力し、空メールを送信

bousai.hidaka-town@raidens3.ktaiwork.jp

手順
②

仮登録完了メール受信・ 登録サイトにアクセス

「メールサービス本登録のご案内」というメールが届きます。
メール末尾に記載されている URL を選択したら、登録サイトに移動します。
※メールが届かない場合は「迷惑メールフィルター」の設定変更をしてください。（次ページ参照）

手順
③

本登録

登録画面が表示されます。

登録ボタンを押して、完了メールが届いたら…

登録終了!!

※メールに関する注意事項については防災ガイドマップ18ページをご覧ください。

☎ 役場総務課 情報防災グループ ☎ 01456-2-5131

ひとのうごき



・令和5年12月末現在

人口	10,608人	前月比 △25人
男性	5,311人	△6人
女性	5,297人	△19人
世帯数	5,837世帯	△16世帯
外国人	498人	+1人

こんにちは赤ちゃん



・令和5年12月届出分（敬称略）

住所	氏名	父/母

ふるさと日高応援寄附金

・令和5年12月受領分

件数	金額
457件	10,374,000円

社会福祉協議会への寄附

・令和5年12月受領分

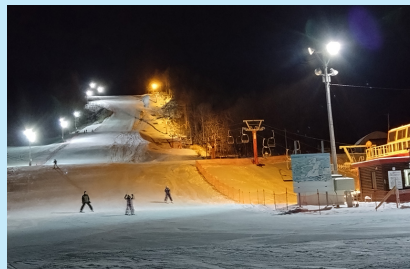
富川西	種市 啓子 様	金一封
緑町	門別 隆 様	金一封
富浜	中川 松江 様	金一封
トヨタカローラ		
富川西	苫小牧株式会社	金一封
富川店 様		

まちの話題

昨年12月23日に日高国際スキー場がオープンし、25日にはナイターの営業も開始しました。

オープン初日は、リフトが無料開放され、訪れたスキーヤーやボーダーが初滑りを楽しみました。

今後は、各種のイベントが行われる予定です。是非、日高国際スキー場にお越し下さい。



日高町への寄附

・日高町老人クラブ連合会婦人部 様
学校環境美化のため、雑巾多数をご寄贈いただきました。



日本ハムファイターズジュニアチームに選出 JBC日高ブレイヴ白石小夏さん

町内の軟式野球少年団「JBC日高ブレイヴ」に所属している白石小夏さん（富川小学校6年生）が北海道日本ハムファイターズジュニアチームの内野手に選ばれました。

管内から唯一の選出となり、全道の野球少年、少女が参加したセレクションにおいて、1次、最終セレクションを突破した16名に選抜されました。

白石さんは「少しでも多く試合に出られるように、土日の練習を頑張り、優勝して日本一になりたい。」と意気込みを語っていました。

12月26日～28日に明治神宮野球場、横浜スタジアムで開催された「NPB12球団ジュニアトーナメント KONAMI CUP 2023」に出場しました。



広報 ひだか

2024 新年号 VOL. 215

令和6年1月16日発行



広報ひだかは町ホームページにも掲載しており、写真などはカラーで掲載しています。ご活用ください。

発行：日高町 編集：企画財政課

〒059-2192 北海道沙流郡日高町門別本町210番地の1

TEL 01456-2-6181 FAX 01456-2-5615

Eメール info@town.hidaka.hokkaido.jp ホームページ http://www.town.hidaka.hokkaido.jp