

子育て講座「歯について」令和6年1月23日(火)

1月の子育て講座は、町の歯科衛生士 柳瀬 朋恵さん による『歯について』でした。9組19名の参加者が親子で一緒にお話を聞きました。資料を見ながら「歯磨きはいつから」「歯磨きを嫌がる原因」「姿勢と歯並びの関係」などについて教えてもらいました。30分程の講話の間、子どもたちはお母さんの側にいたり離れてスタッフとあそんだりと自由に過ごしていました。講話が終わると個別に実際に見てもらっての質問タイム。「歯並びは食べたりするうちに微調整されて3才くらいで決まる」「歯磨きのはじめは、まず触れることに慣れる事から」など、いつもゆっくり聞けないことも細かく教えてもらってました。頑張った子ども達には歯ブラシのご褒美がありました。又500mlのペットボトル飲料に含まれる砂糖の量が目で見てわかる様な展示もあり、お母さんたちはとても驚いていました。



子育て講座「伝筆 ～カラフルペンで描くカレンダー作り～」令和6年2月15日(木)

2月の子育て講座は、お母さんの癒やしの講座『伝筆(ついで)～カレンダー作り～』でした。講師は平取町在住の 山本 敦子さん にお願いました。会社代表の傍ら『伝筆講師』や『絵本セラピスト』として平取町を中心に幅広く活躍し3人のお子さんのお母さんでもあります。自己紹介の中で「子ども達が言ったおもしろい言葉などカレンダーに書き留めたものを持って、子育ては楽しかった」と話されています。「見えないものを見る文字に書きしるし、引き寄せるもの」と山本さん。今日のテーマ「夢を叶える」に参加したお母さん達は、練習用の紙で何枚も書いた後、A4かA3の年間カレンダーを選び完成させていました。完成した後は、カレンダーに書いたメッセージを読み上げ、参加したお母さん達から拍手にのせて運氣をもらいました。自分だけのメッセージ入りカレンダーで素敵な1年になるといいですね。



イベント「節分の会」令和6年2月1日(木)

2月1日の木曜日、春の到来を告げる行事、『節分の会』を開催しました。わくわく館では4年振りとなった節分の会ですが、15組36名の親子が参加してくれました。パネルシアターと一緒に「まめまき」の歌や、振り付きの「鬼のパンツ」をうたったり、ピアノに合わせて体を動かすゲームや由来にちなんだ節分クイズであそびました。わくわく館の「鬼退治」は小さい子が多いので豆ではなくボールをぶつけます。4体の鬼を皆で協力して一生懸命退治しました。鬼が退治されると、次は福拾いの時間です。「ふくはうち」の声と共に福の神様がやってきて、頑張った子ども達にお菓子の福をまいてくれました。

自分で作った福袋がパンパンになりましたね。最後は記念撮影をして「節分の会」は幕を閉じました。イベント後は会場に飾ってあった風船オニをめぐる「風船オニ争奪じゃんけん大会」が開かれ、真剣勝負に勝った親子は見事風船オニを手に入れ



ていました。

今回のイベントに際し、子育てボランティアの皆さんにお手伝いをしていただきました。いつもありがとうございます。

～3月の子育て講座～

3月14日(木曜日) 「おなじってうれしいね ～離乳食から大人まで～」 講師 畑中 絵理香 さん

開場 9:30 開始 10:00 ※レンジやホットプレートを使って作り試食します。

対象 原則日高町在住のお母さん10名程度 13日(水)までに申し込んで下さい。