

# HIDAKA

無料  
Take Free  
ご自由に  
どうぞ

## 広報ひだか 3月号

Public Relations



令和6年 日高町二十歳を祝う会（1月7日 門別総合町民センター）

### もくじ-Contents

- 令和6年 日高町二十歳を祝う会 ..... P2~3
- TOWN TOPICS ..... P4
  - 厚賀小学校の小林さんが大賞を受賞 ほか
- 福祉灯油の申請はお済みですか? ..... P7
- まなびい通信 ..... P14~19
- まちの掲示板 ..... P20~27
  - 水道管凍結多発! 水道管凍結にご注意ください ほか

2024

3月号

VOL.216







# 令和6年 二十歳を祝う会



1月7日、日高町二十歳を祝う会が門別総合町民センターで開催され、令和5年度に20歳になる81名が参加しました。

記念事業では、門別獅子舞保存会による踊りが披露され、かわいい子どもたちの踊りに拍手が送られました。

大鷹町長からは「皆さんには無限の可能性が 있습니다。何事にも積極的に挑戦し、色々な経験を積みながら、地域社会の担い手として新しい世界をどんどん切り開いていただきたいと思います。この先の激動する時代の変化に対応できるよう、社会の未来を見つめ、広く世界にも眼を向けながら、一人ひとりが地域社会の一員であるということをしっかりと自覚し、積極的に政治や地域づくりに参加されることを期待しております。」と式辞が述べられました。



## 誓いのことば

瀧口美苗さん

成人として私たちは新たな始まりを迎えます。これからの人生で多くの挑戦と成功を経験し、私たちの可能性を存分に発揮することを心に、これまで学んだ教訓を活かし、成長を続けることで、自分たちの役割を果たし、積極的に社会へ貢献していきます。

また、その中で常に感謝の気持ちを忘れず、周囲の人々と共に歩んでいくことを、ここに誓います。



木下風河さん

コロナウイルス感染症5類移行を経て、社会は大きな転換期を迎えています。私たちは、新しい社会の形成に積極的に貢献する使命を担っています。この困難な時代を経験し、私たちは、未来に向けて進んでいく決意を持っています。

私たちの目指すところは、社会に価値をもたらし、明るく輝かしい未来を築くことです。社会の一員であるという自覚と感謝の気持ちを胸に、挑戦の精神を持ち続け、成長を志すことを誓います。





私たちが生まれた年はこんな年  
(平成15年(2003)年度)

町内

- ・門別温泉とねっこの湯入浴者100万人突破
- ・(有)下河辺牧場生産馬のスティルインラブが桜花賞、オークス、秋華賞を優勝し、史上2頭目の牝馬3冠達成
- ・台風10号の集中豪雨による災害が発生

社会の出来事

- ・自衛隊イラク派遣
- ・十勝沖地震発生
- ・2003年の「今年の漢字」:「虎」
- ・流行語:「なんでだろう〜」「毒まんじゅう」「マニフェスト」
- ・日本レコード大賞: No way to say (浜崎あゆみ)





## 厚賀小学校の小林さんが大賞を受賞

1月26日、厚賀小学校において「ひだか馬の絵コンテスト」表彰式が開催され、北海道日高振興局（生田泰局長）から、大賞に選ばれた小林寧々さんへ賞状と副賞が贈られました。

同コンテストは、日高振興局が馬文化の普及を目的に実施しており、134作品の応募があった中から小林さんの作品が大賞に選ばれました。

入賞した12作品は1月31日から3月5日までの間、門別温泉とねっこの湯など胆振・日高管内の施設で順次展示されています。



生田局長（左）、小林さん（中央）、田中校長（右）



「Fビレッジ特別講演」の様子

## 「Fビレッジ特別講演」ファイターズ後援会

1月27日、北海道日本ハムファイターズ日高町後援会（湯村和彦会長）の定期総会に合わせて「Fビレッジ特別講演」が旧日高門別駅で行われました。

ファイターズ球団職員を招き、「ここまでのFビレッジについて」と題して、2023年に開業した新球場「エスコンフィールド」の様子や、進化し続けるボールパーク「Fビレッジ」の将来像など、夢の詰まった講演に、参加された会員から「すごい！すごい！」と感嘆の声があふれていました。

エスコンフィールドの開幕戦は4月2日。今年も全国から注目を集める日となりそうです。

## 富中吹奏楽部のボランティア演奏会

2月3日、門別国保病院1階外来待合室において、富川中学校吹奏楽部によるボランティア演奏会が開催されました。

「栄光の架け橋」、「また君に恋してる」など全5曲が披露され、演奏を聴いていた方は、リズムを取ったり、手拍子などをして楽しみました。

吹奏楽部顧問の小川先生は、「演奏会を通して子どもたちが成長できるきっかけになれば嬉しい、演奏で日高町を元気づけたい」と語っていました。



素敵な音色が奏でられました

**愛称決定！！** 富川市街地複合施設

# とみくる

富川市街地複合施設の愛称を10月19日から11月30日まで公募したところ、72点の応募があり、富川市街地づくり会議で選考し、「とみくる」に決定しました。たくさんの応募ありがとうございました。



## 戸籍証明書等の広域交付がはじまります

3月1日から、本籍地以外の市区町村窓口でも、戸籍証明書等を請求できるようになります。これにより、日高町に本籍がない方でも、日高町の各窓口で戸籍証明書等を取得することができます。

交付できる証明書の種類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸籍証明書（戸籍謄本）</li> <li>・除籍証明書（除籍謄本）</li> </ul>
請求できる方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人、配偶者</li> <li>・父母、祖父母等（直系尊属）</li> <li>・子、孫等（直系卑属）</li> </ul>
取扱窓口	<ul style="list-style-type: none"> <li>・役場住民生活課</li> <li>・総合支所地域住民課</li> <li>・水・くらしサービスセンター</li> <li>・厚賀出張所</li> </ul>



- ・戸籍証明書等を請求できる方が直接窓口で請求する必要があるため、郵送や代理人による請求はできません。
- ・窓口にお越しの方の本人確認書類は、マイナンバーカードや運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要です。
- ・一部事項証明、個人事項証明（戸籍抄本）は請求できません。
- ・相続などの手続きのために、出生から死亡までの一連の戸籍を請求された場合は、ご用意できるまでにお時間がかかることがあります。

問 役場住民生活課 住民・年金グループ ☎ 01456-2-6182

## 日高町高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画（素案）についてパブリックコメントを実施しています

日高町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画は、3年ごとに見直すことになっており、新たに令和6年度から令和8年度の計画を策定します。

策定にあたり、町民の皆さんからのご意見を募集しています。

下記の閲覧場所に設置している様式に必要事項を記入し、直接持参いただくか、郵送、FAXまたは電子メールで提出してください。

様式はホームページからもダウンロードできます。

閲覧及び意見提出場所	①日高町役場高齢者福祉課、日高総合支所地域住民課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所（平日午前8時30分から午後5時） ②町ホームページ
閲覧及び意見募集期限	2月29日（木）まで
留意事項	提出された意見の内容については、案を検討する際に考慮させていただきます。また、住所、氏名を除いて町のホームページなどで公表いたします。

問 役場高齢者福祉課 高齢者福祉・介護グループ ☎ 01456-2-6561



## 産前産後期間の届出をすると4か月分の国民年金保険料が免除されます！

### 対象となる方・受付期間

- ・平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者の方（自営業、学生、無職の方等）が届出の対象です。※妊娠85日（4か月）以上の出産が対象です（死産、流産、早産を含みます）。
- ・出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出はいつでも可能です。

### 国民年金保険料が免除される期間

- ・届出をすると、出産予定月（または出産月）の前月から4か月分の国民年金保険料が納付されたこととなります。（将来の年金受給額は減りません）

	3か月前	2か月前	1か月前	出産予定月※	1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方							
多胎の方							

4か月分の保険料（およそ6万円）が免除されます。多胎の場合は出産予定月（または出産月）の3か月前から6か月分となります。

※ 届出が出産後の場合「出産日」

- ・既に該当期間分の保険料を納付されている場合には、該当期間分の保険料を後日お返しします。将来受け取れる年金額が多くなるので、国民年金保険料の免除を申請されている方も、必ず産前産後の届出をしてください。
- ・産前産後免除期間中も付加保険料（月額400円）を納付することができます。付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に「200円×付加保険料を納めた月数」の付加年金が加算されます。

### 必要な書類

- ①国民年金被保険者関係届書（申出書）
  - ②母子健康手帳など※1 出産後は、市区町村で確認ができる場合は不要です※2
    - ※1 郵送で提出する場合は、出産予定日が確認できるページのコピーを添付してください。
    - ※2 別世帯の子の場合、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類が必要です。
  - ③マイナンバーカード
    - ※ マイナンバーカードをお持ちでない方は、基礎年金番号がわかる書類（年金手帳等）をお持ちください。
    - ※ 郵送で提出する場合は、マイナンバーカードの両面コピーを添付してください。
- ただし、基礎年金番号を記入する場合は、コピーの添付は必要ありません。

### 提出先

国民年金担当窓口（役場住民生活課、総合支所地域住民課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所）  
 制度のご案内はこちら（日本年金機構HP）

<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/20180810.html>

国民年金 産前産後 免除 検索



問 役場住民生活課 住民・年金グループ ☎ 01456-2-6182



## 「福祉灯油」の申請はお済みですか？ ～申請受付は令和6年3月15日（金）までです～

町では、在宅で生活する高齢者世帯等を対象に、原油価格高騰による冬期間の経済的支援として「福祉灯油給付事業」を実施しています。

給付を希望される方は、**3月15日（金）**までに申請してください。  
 すでに給付を受けられている方は対象となりません。

対象世帯	・令和5年度の町民税が非課税の世帯で次の①②の要件を満たす世帯  ①住所要件 令和5年12月1日現在、日高町に住所があり、申請時に引き続き町内に居住している世帯。施設入所者、長期入院中の方は対象となりません。  ②次のア～エのいずれかに該当する世帯	
	ア 高齢者世帯	・世帯全員が65歳以上の世帯 ・65歳以上の方が平成17年4月2日以降に生まれた児童を扶養している世帯
	イ ひとり親世帯	父または母と平成17年4月2日以降に生まれた児童で構成される世帯
	ウ 障がい者世帯	重度の障がい者（身体障害者手帳1・2級、療育手帳のA判定、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかに該当する方）が同居している世帯
	エ 生活保護世帯	生活保護法による保護受給世帯
助成内容	1世帯当たり100リットル分の灯油給付券を交付します。 所得等を審査のうえ、認定された方には灯油給付券を郵送します。 灯油給付券は指定の町内灯油取扱店で利用できます。	
申請方法	印鑑を持参のうえ、下記の受付窓口にて申請書を提出してください。	
受付窓口	役場高齢者福祉課、総合支所地域住民課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所	

灯油給付券の使用期限は**令和6年3月31日（日）**までです。

給付券をお持ちの方は期限内に忘れずにご利用ください。

🗨️ 役場高齢者福祉課	高齢者福祉・介護グループ	☎ 01456-2-6561
総合支所地域住民課	福祉・保険グループ	☎ 01457-6-3173

## 「こころの広場」のお知らせ

「辛いときにつながる」、「話しているうちに、心がホッとする」、子育てや仕事、介護・家庭生活に悩む方に対して、話をきく場を設けることで、これから少しでも不安を軽くし、安心して過ごせるようにサポートします。相談者のプライバシーを厳守し、カウンセラー有資格者が応じますので、安心してご利用できます。また、小さなお子さまを連れての来所もできます。一人で悩まず、まず話してみませんか。

日時	3月9日（土） 午後1時から午後3時	料金	無料
会場	門別総合町民センター 1階会議室	対応者	日高家庭生活カウンセラー協会 カウンセラー

🗨️ 役場子育て健康課	健康増進グループ	☎ 01456-2-6571
-------------	----------	----------------



## 日高町小規模工事等契約希望者登録申請のご案内

<p><b>1 小規模工事等契約希望者登録制度について</b></p> <p>この制度は、町内で建設業等を営む方の受注機会の拡大を図ることを目的として、日高町建設工事競争入札参加有資格者ではない方が町の発注する建設工事に係る修繕工事のうち小規模な工事（以下、「小規模工事等」という。）を受注することができる制度です。</p> <p>なお、契約できる小規模工事等の範囲は、その内容が軽易かつ履行の確保が容易なもので、1件当たりの請負金額が20万円未満のものとなります。</p> <p>原則として複数の業者の見積合わせにより、最低価格を提示した方と契約することになりますが、見積合わせに指名された場合、正当な理由があるときのほかは辞退することができません。また、施工は日高町財務規則、その他関係法令や規則に基づき信義に従い、誠実に履行しなければなりません。</p> <p>一括下請け（丸投げ等）は禁止されていますので、必ず自ら施工できる業種を（最大5種まで）登録してください。</p>	<p><b>2 登録の受付</b></p> <p>受付期間 登録の受付は随時行っています。</p> <p>有効期間 決定日から 令和7年3月31日（月）まで</p>
<p><b>3 申請書入手方法</b></p> <p>申請書入手方法は以下のとおりです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日高町ホームページ 技術審議室からダウンロード</li> <li>・役場技術審議室 窓口から入手</li> </ul>	<p><b>4 その他</b></p> <p>登録の条件、方法等の詳細については、ホームページにて確認してください。</p> <p>なお、令和4年度に登録手続をした業者は今回申請する必要はありません。</p>

☎ 役場技術審議室 ☎ 01456-2-5135

## 「こころの体温計」でストレスチェック！

最近、眠れない、イライラする・・・。そんな心のストレスや、落ち込み度をスマートフォンやパソコンを使って気軽にチェックができ、相談窓口が表示されます。

本人モードのほか、ご家族や身近にいる方のこころの健康状態をチェックする家族モードなど全部で5つの種類があります。

利用料は無料ですが、ただし通信料金は利用される方の自己負担となります。

結果にかかわらず、悩みや困りごとで不調を感じている場合や、心配ごとが続く時にはお早めにご相談ください。



ねこ 社会的なストレス

黒金魚 対人関係のストレス

水の透明度 落ち込み度

水槽のヒビ 住環境のストレス

赤金魚 自分自身のストレス

石 その他のストレス

**結果画面（例）**



### こころの体温計（本人モード）

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス

※レベルが上がる毎にケガをしていきます

【水の透明度】落ち込み度

※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

### 【利用方法】

○パソコンから→町のホームページからアクセスしてください。

○スマートフォンから→町のホームページや、右記の二次元バーコードもご利用できます。



☎ 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571



国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者のみなさまへ  
 受診券の有効期限は、**3月31日**までです！！  
**毎年受けよう！ 特定健診！！**

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診断です。  
 年1回、健康状況の確認や糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防のために健診を受けましょう！！

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・40歳以上の日高町国民健康保険加入者（年度内に）</li> <li>・後期高齢者医療制度加入者</li> </ul>				
料金	個別健診（町内医療機関） 1,700円（75歳以上800円） ※下記該当者は無料となります。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれの方</li> <li>・国民健康保険加入者は国保に加入する世帯員全員（擬制世帯主を含む）が、後期高齢者医療制度加入者は世帯の全員が令和4年度町民税非課税の場合</li> </ul>				
検診内容	問診・身体計測・腹囲・血圧測定・血液検査（血糖、中性脂肪、肝機能等）・尿検査				
受診方法	①医療機関に直接予約 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>門別国保病院</td> <td>日高富川ファミリークリニック</td> <td>勤医協厚賀診療所</td> <td>日高国保診療所</td> </tr> </table> ②健診を受ける 「受診券」と「質問票」、「保険証」を持って受診してください。 ※受診券がお手元がない場合は、下記にお問い合わせください。 ③健診結果を確認 受診後、結果が郵送等で届きます。 <div style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px; color: red; font-weight: bold;">実施期間は3月31日まで</div>	門別国保病院	日高富川ファミリークリニック	勤医協厚賀診療所	日高国保診療所
門別国保病院	日高富川ファミリークリニック	勤医協厚賀診療所	日高国保診療所		

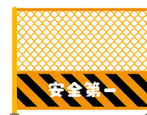
（お願い）

- ・職場健診を受けた方は、健診結果の提出をお願いします。
- ・高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療中で、健診を希望されない方は、医療機関での検査データの提出をお願いします。

🗨️ 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571  
 総合支所地域住民課 健康・介護グループ ☎ 01457-6-3173

入札結果をお知らせします

- ・落札金額に消費税等は含まれていません。
- ・工事期間中はご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。



工事・委託業務名	落札業者	落札金額	落札率
<b>入札日 令和5年12月26日</b>			
日高こもれびホール空調設備改修工事	(株)尾関工業	13,680,000 円	95.26%
町道豊郷清島14号線 測量調査設計	(株)アイネス	13,200,000 円	94.96%

🗨️ 役場技術審議室 ☎ 01456-2-5135



## 町道の除雪作業にご理解とご協力を

町では、降雪量がおおむね10cm以上観測されたときを基本に、気象や天候、積雪による交通への影響などを総合的に判断して除雪車が出動します。この作業には町民の皆さまのご理解とご協力が欠かせません。一人ひとりがルールとマナーを守り、冬を安全・快適に過ごしましょう。

### ◎町道除雪作業に係るルールとマナー

町道除雪は、主に降り積もった路面の雪（新雪など）を道路脇に寄せる（かき分ける）作業を行います。（日高地区では一部排雪作業も行います。）

除雪により、早期に交通の確保ができるように努めておりますが、限られた機械と時間で作業を行うため、また安全な通行を確保するため、皆さまのご協力をお願いします。

#### 1. 除雪車に近づかないで

作業中の除雪車は大変危険です。特に子どもは、運転手から見えないことがあります。お子さんのいるご家庭では、「除雪車には絶対に近づかない、そばで遊ばない」をお子さんに伝えてください。

#### 2. 路上駐車はみんなの迷惑

路上駐車があると、除雪作業ができないだけでなく、渋滞の発生や救急車などの緊急車両の通行の妨げにもなりますので、路上駐車は絶対にしないでください。

#### 3. 町道に障害物は置かないで

車庫・倉庫前などの町道に、鉄板や木材、縁石などの障害物を置かないでください。除雪作業の障害や除雪車の事故の原因になり危険なだけでなく除雪することができません。

#### 4. 町道に枝をださないで

宅地の木や生け垣の枝が町道にはみだしていると除雪作業の障害となるだけでなく、除雪車が通行できずに除雪ができないことがありますので枝を剪定して下さい。

#### 5. 町道に雪を捨てないで

宅地内の雪を町道に出すと、わだちの原因となり、運転手がハンドルを取られるなど大変危険です。特に除雪車の近くで町道に雪を出すなどの行為は、除雪作業が行えないだけでなく、事故をまねくおそれがあり、大変危険です。皆さまのご理解をお願いします。

#### 6. 除雪後の玄関前の雪について

かき分けた雪は玄関や車庫前の路上に置かれることとなりますが、皆さまで処理していただくよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

#### 7. 「砂まき」にご協力を

急な坂道などには、滑り止め用の砂袋の入った「砂箱」を置いています。つるつる路面ですべるような場所には、皆さまで砂をまいてくださいますようご協力をお願いします。

#### 8. 歩道の除雪について

歩道の除雪も通学路を優先に行っておりますが、遅れる場合もありますのでご理解をお願いします。

#### 9. 騒音等のお詫び

早朝から除雪する場合は、午前3時が開始時間となる場合があります。また、終了は降雪状況や積雪量で判断しております。

早朝や夜間にも作業をしておりますので皆さまには騒音等のご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### 10. 路面状況に応じた運転を

気象状況に応じて、坂道などに凍結防止剤を散布していますが、急激な気象の変化には対応できないことがあります。路面状況に合わせた安全運転を心がけてください。

☎ (門別地区) 役場建設課 管理・土木・都市計画グループ ☎ 01456-2-6186  
(日高地区) 総合支所地域経済課 施設管理グループ ☎ 01457-6-2084





## ストップ・ザ・交通事故死！

—めざせ 安全で安心な 北海道—

### 日高町の交通事故件数

○発生件数 . . . . . 0件  
 ○死者数 . . . . . 0人  
 ○傷者数 . . . . . 0人

2024年1月31日現在

## 「令和5年中の北海道交通事故概要」

### 交通事故発生件数

9,082件 (前年比+625件)

### 負傷者数

10,601人 (前年比+816件)

### 死者数

131人 (前年比+16件)



### 門別警察署管内の交通事故状況

区分	発生件数	負傷者数	死者数
日高町	4 (-1)	4 (-1)	0 (±0)
平取町	2 (-1)	2 (±0)	0 (-1)
合計	6 (-2)	6 (-1)	0 (-1)



門別警察署管内  
 では、  
 「発生件数」  
 「負傷者数」  
 「死者数」  
 すべてが減少！

## 運転免許証の返納を考えてみませんか？

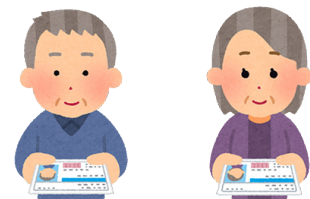
令和5年中の免許返納件数は 14,694件

交通事故死者の概要のうち年齢別に見ると高年齢運転者（65歳以上）は

- ・第1当事者数 37人 (全体の28.2%)
- ・死者数 58人 (全体の44.3%)

で最多（ワースト）となっています。運転に不安を感じたら免許証の返納も考えてみましょう！

※第1当事者とは、事故における過失が重い者（事故を起こした人）の事を言います。



☎ 役場住民生活課 環境生活・アイヌ政策グループ ☎ 01456-2-6182





## 健康増進だより

～はつらつ笑顔 元気な暮らし 日高町～

◎日高町役場 子育て健康課 ☎ 01456-2-6571  
◎日高総合支所 地域住民課 ☎ 01457-6-3173

### 子ども・若者のこころの健康づくり ～3月は「自殺対策強化月間」～

3月は、「自殺対策強化月間」です。自分や大切な人のこころのサインを見逃していませんか。今回は、自殺者数が増加傾向にある子ども・若者のこころの健康づくりに着目します。

#### 増加に転じた自殺者数、10代自殺者数が増加

令和4年の全国の自殺者数は、2万1,881人と2年連続増加傾向です。その中でも、10～39歳までの若い世代の死因の第1位が自殺となっており、10代の自殺者数は増加傾向です。ちなみに、令和4年の小中高生の自殺者数は514人と過去最多になっています。

町では、令和5年3月に策定した自殺対策行動計画に基づき、「誰もが生きることに向向きになれる地域づくり」を目指して自殺対策に取り組んでいます。

#### 思春期のこころの変化

思春期（10歳前後～18歳前後まで）は周囲の影響を受けながら、一人の大人として自分を確立する時期です。体もこころも様々な変化が現れやすい時期です。周りからどう思われているのか気になる、自分の欠点が気になる、仲間はずれになりたくない、自立したい、でも親から離れたら不安、家族への不満と同時に愛着を感じる等、感情が入り交じり不安定になりやすいのも特徴的です。

#### 気づいてほしい！こころのサイン

悩みやストレスが大きくなったり、こころが苦しくなったとき等にさまざまなサインが現れます。「なんだかいつもと違うな」など、普段一緒にいるからこそ気づきやすいサインもあります。

#### 子どものSOSのサイン

- 朝起きられない ●学校に行きたがらない、行かない
- 睡眠のリズムがくずれている ●食欲がないあるいは食べ過ぎる ●急にやせたり太ったりする
- 元気がない、顔色が悪い ●無口になった、家族と話さなくなった ●周囲との交流を避けるようになる ●一人で部屋にこもりがちになった ●イライラしている、ちょっとしたことで怒りっぽくなったなど

#### 自分を傷つけるというサイン

ストレスから自分を傷つける行為が、10～20代を中心とした若い世代にみられます。リストカット、たばこの火を体に押しつける、ピアスの穴を過剰に開けるなどの他、髪の毛を抜くなどもあります。

これらの行為には、自分の体を傷つけることで、精神的な苦痛を和らげようとする気持ちが隠れていることがあります。

#### 周りのSOSに気づいたら声をかけてみよう

##### 話をきくときのワンポイントアドバイス

- 結論を急がず、じっくり気持ちを受け止める
- 話してくれてありがとう、という姿勢で聴く
- 「一緒に考えよう」「何があっても味方だよ」など、いつも味方であるという姿勢を伝える。
- 話してくれないときには無理強ひせず「いつでも聴くからね」「あなたのことを気にかけているよ」というメッセージを伝え、話してくれるのを待つ

#### 一人で悩まず、まずは話してみませんか

子どもの様子で悩んだり不安なときには、身近な家族や学校の先生、地域のこころの相談窓口へ話をすることも大切です。家族など、本人以外の方が話をできる機関もありますので、困ったときは気軽にご連絡ください。

一番辛いときにつながる、話しているうちにホッとする

##### 【SNS相談】

・北海道こころの健康SNS相談窓口  
(平日・土曜・祝日18時～22時、  
日曜18時～翌朝6時まで)



##### 【こころの健康・悩みに関する相談窓口】

- ・北海道いのちの相談 ☎ 011-231-4343
- ・北海道立精神保健福祉センターこころの相談 ☎ 0570-064-556
- ・静内保健所 ☎ 0146-42-0251
- ・役場子育て健康課 ☎ 01456-2-6571
- ・総合支所地域住民課 ☎ 01457-6-3173



誰  
か  
が  
い  
る

話  
し  
た  
い

今  
、

Nogizaka46



学校でのいじめに悩んだら、心配な友達がいたら、  
いつでも話を聞きましょう

通話料無料になりました

24時間子供SOSダイヤル



0120-0-78310

なやみいおう

各教育委員会等によって運営されている、全国共通のダイヤルです。

以下の相談ダイヤルも開設しております。状況に応じて活用してください。

児童虐待かもと思ったら

☎189番

(児童相談所全国共通ダイヤル)

子どもの人権110番

☎0120-007-110

(通話料無料、法務局職員または  
人権擁護委員による相談窓口)

各都道府県警察本部に  
よる少年相談窓口

(右のQRコードから近くの  
窓口を調べられます)



内閣府 警察庁 法務省 文部科学省 厚生労働省



## ひだかKidsクラブ「日高山脈自然体験隊」「かるた作り体験」「スノーラフティング・ソリすべり体験」

日高小学校に通う小学1年生から6年生の児童を対象とした、自然体験・スポーツ・レクリエーションなどの活動を行うひだかKidsクラブが1月12日に「日高山脈自然体験隊」、1月17日に「かるた作り体験」、1月18日に「スノーラフティング・ソリすべり体験」を実施しました。

どの事業も、冬休みの思い出に残る体験となりました。



## 令和5年度スケート教室

1月15日、16日、17日の3日間、小学校1年生を対象に「初心者スケート教室」を実施し、延べ19名の子どもたちが参加しました。

教室では、氷上で立つ、足踏み、歩くなどの基本動作を中心に練習しました。

個別に指導を受けながら、真剣に取り組む姿が見られ、最終日には立って歩けるなどの上達する姿やリンク1周を目指す参加者もいました。



## 大谷翔平選手からグローブの寄贈

1月中旬に、ロサンゼルス・ドジャースに所属する大谷翔平選手から、町内の小学生に寄贈されるグローブが、日高町教育委員会に届けられました。これは、大谷選手が全国の小学校にグローブを寄贈したもので、日高町では1月22日以降、各学校においてお披露目されています。

富川小学校では、1月30日に贈呈式が行われ、加渡三之校長がグローブを披露すると子どもたちから歓声があがりました。早速、子どもたちはキャッチボールを始めグローブの感触を楽しみました。このあと、各クラスに順番で回して全児童がグローブに触れられる機会を設けました。







## 門別図書館郷土資料館からのお知らせ

### 『春ですよ！図書館へ行こう！』イベント開催について

3月2日（土）に、門別図書館見学会と絵本の読み聞かせ会を開催します。  
 事前申込はありませんので、開始時間に下記の場所までお越しください。  
 司書と一緒に図書館を探検しませんか？なぞなぞもありますよ！  
 大人の方もぜひご参加ください。



イベント名	図書館たんけん隊	なぞなぞ？おはなし会
日時	3月2日（土）午前10時30分～午前11時	3月2日（土）午後2時～午後2時30分
場所	門別図書館・児童図書コーナー	門別図書館・おはなしコーナー
対象	小学3年生以上	小学1年生～小学3年生まで
内容	図書館（バックヤード含む）の見学	絵本読み聞かせ・なぞなぞ大会

### ㊦切り間近！タイムカプセル封入物の受取

門別図書館前に設置されたタイムカプセルの封入物は受け取りましたか？  
 お心当たりがなくても、対象となる方やご家族の方は一度お問い合わせください。  
 お問い合わせは二次元コードを読み取り専用フォームから、またはお電話でどうぞ。



▲問合せフォーム

対象者	平成4年に旧門別町内の小学校に通っていた方の一部 ※おおむね1980（昭和55）年4月2日から1986（昭和61）年4月1日 生まれの方が当時の小学生です。
受取期間	令和6年3月30日（土）まで

☎ 門別図書館郷土資料館 ☎ 01456-2-3746  
 3月の休館日：毎週月曜日、20日（水）、31日（日）

### 日高町転換バス通学費助成金交付事業に係る助成金の交付終了について

3月31日をもって、日高町転換バス通学費助成金交付事業に係る助成金の交付を終了します。  
 3月31日までに購入した定期券分の助成金申請は、令和6年4月30日まで申請可能となります  
 ので、期日までに申請をお願いします。

なお、申請可能な定期券は、期限が3月31日までのものに限ります。

☎ 教育委員会管理課 総務・学校教育グループ ☎ 01456-2-3721

# 令和5年度全国学力・学習状況調査結果

【お問い合わせ先】日高町教育委員会 管理課 電話 01456-2-3721

【調査対象】 小学校6年生（80名）  
中学校3年生（90名）

【調査実施日】 令和5年4月18日

【調査内容】

- 教科に関する調査（国語、算数、数学、英語）
- 生活習慣や学習環境等に関する調査

## ◇小学校・中学校ともに厳しい結果となりました

小学校は、国語、算数ともに全国平均を下回り、-5ポイント以上の差となりました。  
中学校も今年度は全教科（国語、数学、英語）において下回り、差も大きくなりました。

校種	小学校		中学校		
	国語	算数	国語	数学	英語
全国平均 (%)	67.2	62.5	69.8	51.0	45.6
日高町平均 (%)	62.0	56.0	60.0	44.0	35.0
全国との差	-5.2	-6.5	-9.8	-7.0	-10.6

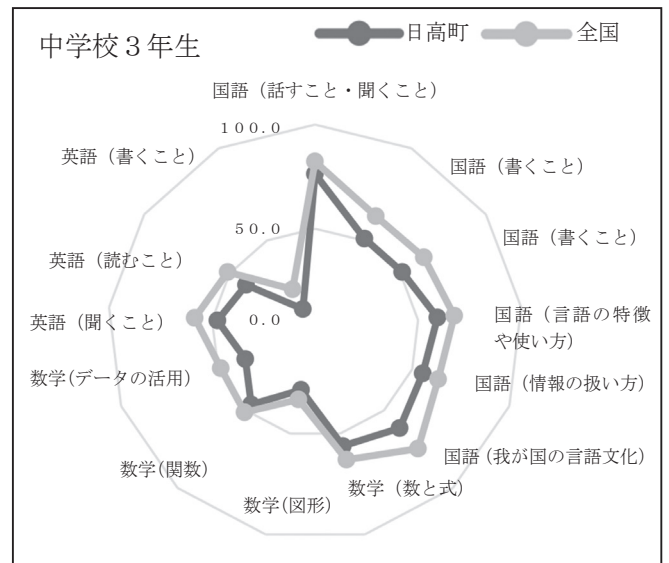
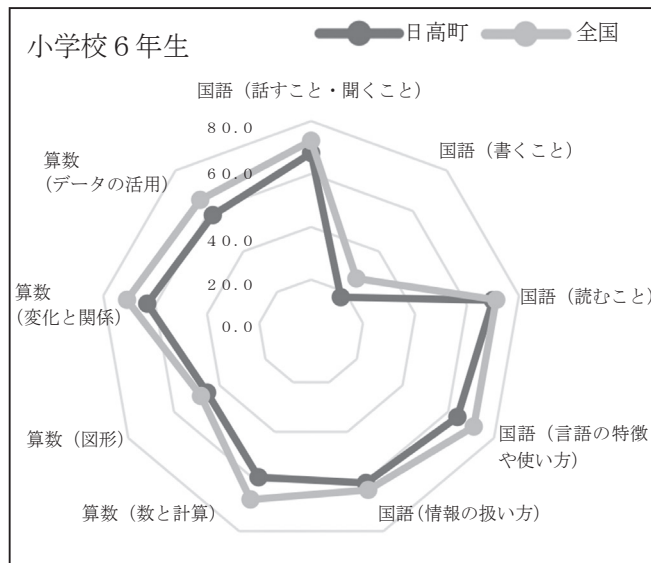
【小学校】 ～全国平均との比較～

〈国語〉

- 「知識・技能」では、「情報の扱い方」が全国平均に近く、-3ポイント以内の差であった。
- 「思考・判断・表現」では、「話すこと・聞くこと」「読むこと」が-5ポイント以内の差であった。
- 「思考・判断・表現」の「書くこと」は、全国平均との差が特に大きかった。（差：-9.2ポイント）

〈算数〉

- 「図形」領域は全国平均に近く、-3ポイント以内の差であった。
- 他の3領域（「数と計算」「変化と関係」「データの活用」）は-5ポイント以上の差があり、「数と計算」の差が特に大きかった。



【中学校】 ～全国平均との比較～

〈国語〉

- 「知識・技能」では、「我が国の言語文化」の差が特に大きかった。（差：-13.2ポイント）
- 「思考・判断・表現」では、「書くこと」「読むこと」の差が特に大きかった。（「書くこと」の差：-12.1ポイント、「読むこと」の差：-12.6ポイント）

〈数学〉

- 「図形」と「関数」領域は、-5ポイント以内の差であった。
- 他の2領域（「数と式」「データの活用」）は-5ポイント以上の差があり、「データ活用」の差が特に大きかった。（差：-12.6ポイント）

〈英語〉

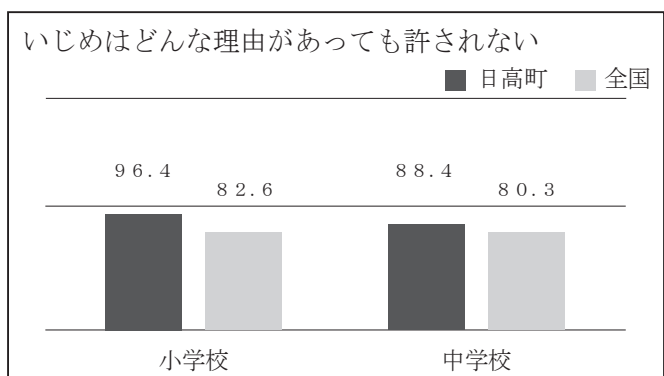
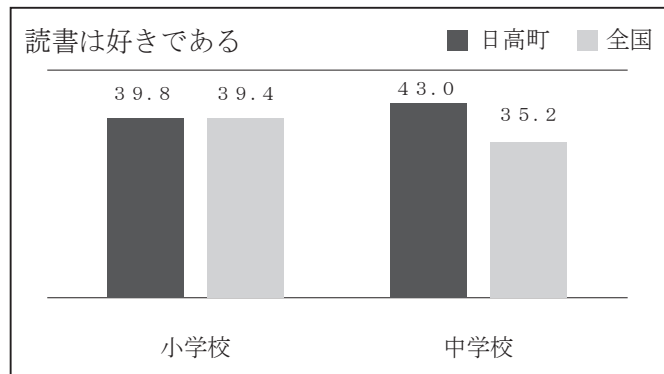
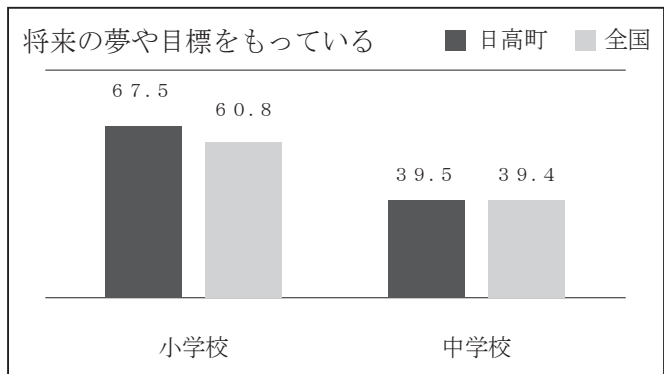
- 「聞くこと」「読むこと」「書くこと」の3領域とも全国平均との差が大きく、-10ポイント以上の差があった。



## 「生活に関すること」では ～【児童生徒質問紙調査の結果】より～

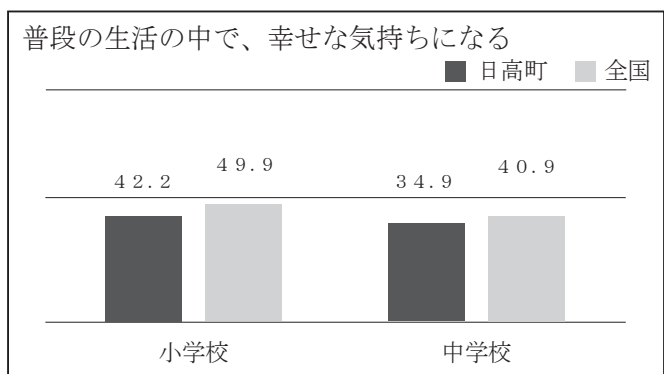
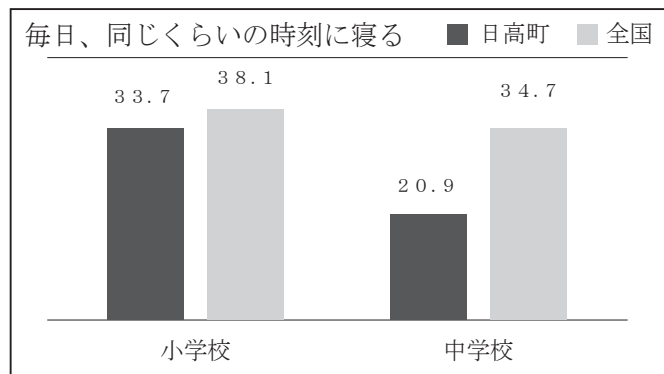
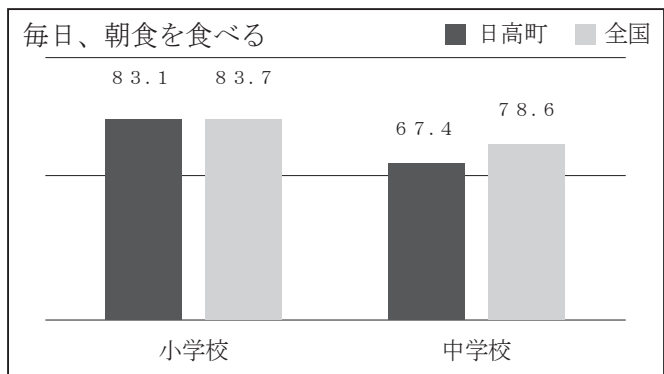
児童生徒質問紙調査では、小学生も中学生も全国を上回った項目があります。逆に小・中学生ともに全国を下回っているものもありますので、子ども達の健全育成に向けた家庭の協力が必要です。

### ◆ 小・中学生ともに全国を上回った項目 ◆



「あてはまる」と回答した小・中学生は、3つの項目とも令和4年度より増加し、全国平均を上回りました。しかし、夢や目標はもっているものの、自分にはよいところがあるという自己肯定感の割合は決して高くはありません。また、読書の項目では、今年度から電子書籍も該当となりましたので、紙媒体以外の読書も少なからず含まれているものと思われます。いじめに対しては、この考え方に行動が伴う道徳的実践力をこれからも育てていくことが大切です。

### ◆ 小・中学生ともに全国を下回った項目 ◆



令和4年度は全国平均を上回っていた朝食摂取と就寝時刻ですが、今年度は全国平均を下回りました。毎日、同じ時刻に起きるといった項目も下回ったことから、家庭における生活リズムの改善が必要です。今年度、新たに設けられた生活に対する満足度を問う項目では、日常的にストレスや満たされない気持ちを抱えている小・中学生が多いようです。充実感等を感じさせる心情的な触れ合いや体験が求められます。



令和6年度日高町高齢者大学（門別地区）

# 門別ことぶき学園 学園生募集!!

「いくつになっても学びたい」という生涯学習のために日高町高齢者大学「門別ことぶき学園」を開設します。日高町（門別地区）に在住する60歳以上（開講式現在）の方であればどなたでも入講できます。なお、原則年度途中での入講はできません。

**開講式** 【日時】令和6年4月23日（火）13:30～  
【会場】門別総合町民センター（福祉センター）

参加費 スポーツ安全保険料として  
・65歳以上…1,200円 ・64歳以下…1,850円  
※本科プログラムの内容によっては、別途参加費を負担いただきます。  
※専科申込者につきましては、それぞれ教材費を負担いただきます。

お申込み 3月29日（金）までに電話でお申し込みください。（電話：2-2451）  
※専科・クラブを希望される方は、あわせてお申し込みください。  
※令和4年度の学園生も申し込みが必要です。

【本科】教養・軽運動・レクリエーションなど年間8回程度を予定しています。  
【専科】講師指導のもと専門的に楽しく、月2回・年間20回の開設を予定しています。

学習内容

- ・書道（福祉センター）  
（金曜日 13:30～15:30 ※予定）  
競書誌をテキストとしていますので毎月昇級（段）への楽しみがあります。  
指導内容は「漢字」です。※実用書道、かな文字、ペン字等はありません。
- ・茶道（福祉センター）  
（月曜日 13:00～15:00 ※予定）  
立礼で行うことも出来ますので、足の不自由な方でも参加できます。
- ・陶芸（門別公民館・富川公会堂）  
（金曜日 10:00～13:00 ※予定）  
初心者の方でも楽しみながら活動することが出来ます。
- ・絵手紙（福祉センター）  
（水曜日 13:00～15:00 ※予定）  
和やかな雰囲気の中、心を贈る絵手紙で交流の輪を広げます。

【クラブ活動】学園生により自主的に運営していただきます。

- ・パークゴルフ（せせらぎ公園パークゴルフ場）※クラブ・ボールが必要です。
- ・ゲートボール（門別中央スポーツホール） ※スティックが必要です。
- ・カラオケ（門別公民館） ※各自カラオケDVDが必要です。
- ・健康麻雀（福祉センターまたは門別公民館） ※特に必要なものはありません。

※日程や運営方法、会費等については、それぞれのクラブ内で決定します。

お問い合わせ・申込先 教育委員会社会教育課 ☎ 01456-2-2451



## 水道管凍結多発！ 水道管凍結にご注意ください

気温がマイナスになると、日中でも水道管が凍結する可能性があります。

外出時や長期不在の場合は水抜栓を操作し、水落としをしてください。水抜栓操作をして蛇口を開くことにより水落としをすることができます。

万が一凍結してしまった場合は、日高町給水装置工事指定事業者に連絡し修理依頼をしてください。

すぐに対応できない場合もありますので各ご家庭で注意してください。

地区	業者名	
富川	工藤設備工業(株) ☎01456-2-1775 (株)豊島組 ☎01456-2-1387 (有)門別清掃社 ☎01456-2-0382 佐々木設備 ☎090-2698-2198	
	本町 (有)大熊 ☎01456-2-5252	
	厚賀	(株)中村産業 ☎01456-5-6655 (株)ナビズ福岡 ☎01456-5-2333
		日高

なお、町外業者については日高町のホームページにて掲載しています。

🗨 水・くらしサービスセンター 上下水道グループ  
☎ 01456-2-1334  
🗨 総合支所地域経済課 地域経済グループ  
☎ 01457-6-2024

## 働きたい人のための出張相談会

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

○対象 15歳から49歳の方・ご家族

○場所 ハローワーク静内分室

(新ひだか町静内御幸町2丁目1-40  
ショッピングプラザピュア 3階)

○内容 就労相談・就労体験ほか

○日時 3月26日(火)

午後1時30分～午後3時(先着順・予約可)

毎月第4火曜 午後1時30分～午後3時

🗨 とまこまい若者サポートステーション とまこまい「サポステ・プラス」苫小牧市表町3丁目2-13 王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

## 確定申告は、自分で作成して、お早めに！

令和5年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書並びに贈与税の申告書の提出期限は3月15日(金)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は4月1日(月)です。

期限間際になりますと、確定申告会場は大変混雑しますので、感染症防止の観点からも、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、是非ご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

国税庁ホームページでは、マイナンバーカードを使って、スマートフォンやパソコンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax等で提出することができます。

🗨 苫小牧税務署  
☎ 0144-32-3165

📄 <https://www.nta.go.jp/about/organization/sapporo/topics/kakutei/sakusei/index.htm>



### 広告

お電話一本で  
ご自宅までのお伺いも承ります！

◆各内祝 ◆お中元  
◆お歳暮 ◆法要のお返し  
◆景品 ◆トロフィー  
◆記念品 ◆雑貨

カタログギフト全品  
通常価格2,530円  
**2,365円**～  
通常価格55,880円  
**50,600円**  
までご予約に合わせて選べます。

贈り物の専門店 — ケーズデンキさんと —  
**ダイソー** 苫小牧市新開町4丁目2-12  
☎ (0144) 53-0901

ホームページ 公式 ダイソー 検索

2024年 ヤマハ音楽教室 春の体験レッスン受付中！

ヤマハ音楽教室は、音楽を通して“心”を育てます

2024年 ヤマハ音楽教室は大きく変わります！

NEW ぶらりいらいーのコース (幼児) 体験レッスン：(土) 12:30～3月2日、3月23日  
幼児科 (4・5歳児) 体験レッスン：(木・土) 15:30～3月2日、3月28日  
NEW プレジュニア (小学生) 体験レッスン：(金) 16:30～3月22日

富川教室 沙流郡日高町富川北2丁目2-9 お電話・お問合せ工ルム楽園苫小牧支店 (富川北 つかの商店となり) 0120-154-808

昭和57年～昭和59年製の  
トヨタ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があります。そのため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

対象機種  
LCR-3・LCR-3-1  
LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先  
〒467-0855 名古屋市長区桃園町5番17号  
株式会社 トヨタ  
フリーコール  
**0120-104-154**

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

## 中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の労災補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などで亡くなられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または都道府県労働局にご相談ください。

🗨 北海道労働局労働基準部労災補償課

☎ 011-709-2311

## 転居届はマイナポータルから！

引越す際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり日高町への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

🏠 [https://www.digital.go.jp/policies/moving\\_onestop\\_service/](https://www.digital.go.jp/policies/moving_onestop_service/)



## マイナンバーカード専用休日窓口(完全予約制)

仕事や通学などで開庁時間内に来庁できない方のために、マイナンバーカード専用の休日窓口を開設します。

マイナンバーカードの交付、健康保険証利用申込、公金口座登録サポート、電子証明書の更新、暗証番号再設定、顔認証マイナンバーカードの設定など、マイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

また、申請に必要な写真を無料で撮影するなどの「申請書作成サポート」を各窓口で実施します。

開設日	3月10日(日)
予約期限	3月7日(木)
開設場所	総合支所地域住民課、役場住民生活課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所

🗨・🗨

(門別地区) 役場住民生活課

☎ 01456-2-6182

(日高地区) 総合支所地域住民課

☎ 01457-6-2001

## マイナンバーカードの受け取りをわすれていませんか

マイナンバーカードの申請はしたのに、まだ受け取っていないという方はいませんか？

あなたのマイナンバーカードを町でお預かりしたままかもしれません。交付通知書(はがき)を紛失した場合や、はがきに記載してある受取期限を過ぎている場合も、マイナンバーカードは保管していますので受け取ることができます。

受け取りは原則ご本人がお越しください(本人確認書類等が必要となります)

代理での受け取りをご希望の方は事前に役場住民生活課までお問い合わせください。

🗨 役場住民生活課

☎ 01456-2-6182





## 日高町中小企業・小規模企業借入金保証料及び利子補給金のご案内

日高町内の中小企業・小規模企業の育成振興及び経営の近代化を推進するため、町内で事業を営む企業または個人を対象にした借入資金の保証料及び利子補給金を交付します。

この制度は、一定の要件がありますが、運転資金、設備資金又は事業開始のため有効にご利用いただけるものとなっておりますので、ぜひご活用下さい。

### ○交付対象者

次の全ての要件に該当する事業者が対象です。

①	町内に事業所を有する中小企業者及び小規模企業者
②	日高町商工会の会員
③	日本政策金融公庫貸付資金、北海道中小企業総合振興資金又は町内に本店若しくは支店を有する金融機関が設ける制度により、融資を受けた者
④	交付申請時点で、継続して1年以上事業を営む者で、他の補給を受けていない者
⑤	過去の借入れで返済の遅滞がない者
⑥	町税を完納している者

※上記要件によらない場合は、お問い合わせ下さい。

### ○交付の対象外

次の要件に該当する者は、交付の対象外です。

①	農林水産業、軽種馬事業、その他これに類する事業を営む者
②	既にこの制度の保証料及び利子補給金が交付されている者で、交付対象者の要件③の融資を受けた場合
③	借換えによるもの
④	1年未満の短期借入によるもの

### ○保証料補給金の額及び限度額

補給金の額	北海道保証協会に1月1日から12月31日までの間に支払った保証料の額の2分の1の額(千円未満切捨)
限度額	20万円

### ○利子補給金の額及び限度額

補給金の額	貸借契約の返済条件に基づき1月1日から12月31日までの間に支払った利子の額(千円未満切捨)
限度額	10万円(年利率:1.0%限度)
交付期間	償還が開始された日の翌日を起算日として120月を限度

### ○提出書類

次の書類を日高町商工会を經由して、3月20日までに提出して下さい。

①	交付申請書(保証料補給金:第1号様式、利子補給金:第2号様式)
②	保証料決定通知書の写し(北海道保証協会より発行されたもの)
③	償還予定表の写し(金融機関より発行されたもの)
④	預金通帳の写し等(償還実績が確認できるもの)

🗨️ 役場商工観光課 商工・観光グループ

☎ 01456-2-6031

## 日高町地域応援商品券 2月29日までにご利用ください

日高町地域応援商品券は、物価高騰対策や地域経済の活性化を目的として発行されたデジタル商品券です。

利用期限は令和6年2月29日までとなっております。期限を過ぎた商品券は、一切使用できませんのでご注意ください。

商品券をご利用いただくことで地域の活性化に繋がります。お忘れなく、ぜひご利用ください。

🗨️ 役場商工観光課 商工・観光グループ

☎ 01456-2-6031



日高町地域応援商品券  
ホームページ



## 門別警察署からのお知らせ

### 1 サイバー空間の脅威に立ち向かう社会全体のセキュリティ意識の向上

サイバー犯罪の被害に遭わないように、次の対策を実施しましょう。

- IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する
- パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトをインストールする
- パソコンの基本ソフトやウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく
- 身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない
- 不必要なアプリや信頼のおけないサイトからダウンロードしない
- 定期的にバックアップデータを保存する
- オンラインショップでの買物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する

### 2 非行防止は家庭から！

- 家庭は最も身近な社会です。  
社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。
- インターネットの利用に起因して、犯罪被害に遭う事案が後を絶ちません。  
家庭でのルールづくりや情報モラルについて家族で話し合しましょう。
- 大麻の乱用で検挙される子供が増えています。  
大麻は「身体に害がない」「依存性がない」などという誤った情報が流れていますので、脳に影響を与える違法な薬物であることを教えてあげましょう。
- 特殊詐欺で検挙される子供が増えています。  
急に金遣いが荒くなった、最近付き合う友人が変わったなど子供の様子がおかしいと感じたら警察に相談してください。

### 3 融雪期の事故防止

- 適切な時期の冰雪下ろし  
屋根からの冰雪落下による事故の発生が予想されます。  
冰雪が屋根からせり出している軒下などは、危険

ですので近づかないようにしましょう。

道路に面している建物を管理している方は、適切な時期の冰雪下ろしと、冰雪が落下する危険がある場所については、看板やロープ等により、歩行者に注意を促しましょう。

○複数による安全を確保した冰雪下ろし

屋根の冰雪下ろし中に、はしごや屋根から転落する事故の発生も予想されます。

作業するときは、補助者を置くなど複数で行うとともに、命綱や安全帯を装着するなど万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。

○除雪機による作業中の安全確保

除雪機による除雪作業中に、衣類を巻き込まれたり、下敷きになるなどの事故の発生も予想されます。

除雪作業時は、作業に適した服を着用し、エンジンを掛けのまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対にやめましょう。

### 4 ちょっと待って！「現金送って」は詐欺です！！

宅配便やレターパック等で現金を送ることは約款等により禁じられています。

- 未納料金を支払え
- 訴訟取消費用を支払え
- 保釈保証金を支払え

このようなハガキやメール、電話は詐欺です。  
騙されないように、犯人の騙しの手法を知って被害を防ぎましょう。

### 5 暴力団追放三ない運動+1

- 暴力団を「利用しない」
- 暴力団を「恐れぬ」
- 暴力団に「金を出さない」
- 暴力団と「交際しない」

「三ない運動+1」を合い言葉に、社会から暴力団を追放しましょう。

### 6 指名手配被疑者の発見に御協力を！

北海道警察では、凶悪事件等で指名手配した被疑者の発見に全力を挙げています。

よく似た人を知っている、よく似た人を見かけた～ピンときたら110番～逃げ得を許さない！！～皆様の御協力をお待ちしております。



7 薬物乱用の防止～薬物、ダメ。ゼッタイ。

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、記憶障害や人格変化により、以前と同様の生活を続けることができなくなるばかりか、場合によっては死に至ることもあります。

また、薬物乱用は周囲の大切な人を巻き込むこととなるだけでなく、幻覚や妄想による殺人、薬物の購入代金欲しさによる強盗や窃盗、重大な交通事故など取り返しの付かない事件につながるおそれがあり、社会全体に被害を与えます。

薬物に関してのご相談は、門別警察署までお寄せください。

： 犯罪の防止や検挙には皆さんからの情報が重要です。「おかしいな？」と思ったら警察への連絡をお願いします。

🗨️ 門別警察署

☎ 01456-2-0110

🏠 門別警察署ホームページ

<https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/s-monbetsu-syo/>



門別警察署  
マスコット  
キャラクター  
「門別ナイト」


8 不法就労・不法滞在撲滅に関するお願い

外国人技能実習制度を悪用した不法滞在や不法就労などの犯罪が起きています。

これらの犯罪には国際的な犯罪組織の関与が疑われていて、地域の安全を脅かしています。

お米・牛乳子育て応援事業 ～第2弾～

北海道は、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大を図るため、下記の対象児童がいる北海道内の世帯に商品券等を支給します。

対象児童	平成17年4月2日から令和6年4月1日までに生まれた子ども	
支給品	支給対象の世帯ごとに、次のいずれか1つ（5,160相当分）	
	A 商品券	おこめギフト券またはおこめ券と牛乳贈答券
	B 電子クーポン	北海道産の米と牛乳を購入できる電子クーポン ※お急ぎの方は、電子クーポンでの申請がおすすめ
	C 北海道米（ななつぼし）	精米10kgまたは無洗米10kgどちらか1つ（送料込）
支給対象 及び 申請手続き	申請日において次のいずれかに該当	
	支給対象	申請手続き者
	1 道内で対象児童と同居している世帯	対象児童と同居する保護者
	2 道内で対象児童だけで構成する世帯	対象児童または道内在住の保護者
	3 保護者は道内に在住し、道外で対象児童だけで構成する世帯	道内在住の保護者
		
申請期間	4月30日（火）まで ※郵送の場合は当日消印有効	
申請方法	第一弾で支給品を受給された世帯の方と受給していない世帯の方で、申請方法が異なります。	
	支給された世帯	支給されてない世帯
	住所変更のない世帯には、ダイレクトメール（はがきまたは封書）をお送りしていますので、そちらからお申込みください。	電子申請または郵送申請 送料がかからず、問い合わせや書類の追加提出等がスムーズな電子申請をお勧めします。

🗨️ 北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局コールセンター ☎ 011-350-7371

国家公務員採用試験(国税専門官・財務専門官)

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を、財務省北海道財務局では、財政・金融等のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

詳しくは、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」をご確認ください。



受験資格	平成6年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方 平成15年4月2日以降生まれの方で大学を卒業する見込みの方
申込受付期間	2月22日(木)～3月25日(月)
第1次試験日	5月26日(日)

申込専用アドレス

<https://www.jinji-shiken.gp.jp/juken.html>



令和6年度(第1回)北海道警察官採用試験

警察官の仕事は多岐にわたります。あなただから救える人や、あなたがいるからできること、あなたにしかできない仕事があります。

説明会の案内は、北海道警察ホームページや採用センターのSNSを御覧いただくか、門別警察署まで連絡してください。

採用予定人員	250名程度 男性A区分 140名程度 男性B区分 40名程度 女性A区分 50名程度 女性B区分 20名程度
受験資格	平成4年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方
受付期間	3月1日(金)～3月29日(金) 午後5時00分まで
第1次試験日	4月28日(日)
お問い合わせ先	門別警察署 ☎ 01456-2-0110

海上保安官募集中



願書提出期間(インターネットでの取扱い)

海上保安大学校初任科(大学卒業以上)

2/22～3/25

海上保安学校 特別(高校卒業以上)

2/22～3/11

お問い合わせ先

浦河海上保安省

0146-22-9118



接続QR(人事院)



平和を、仕事にする。  
陸海空自衛官募集



自衛隊札幌地方協力本部  
静内分駐所  
(TEL)0146-44-2855





学校給食調理員を募集しています！！

勤務場所	門別地区の学校給食調理場
勤務時間	午前8時～午後4時
採用条件	通勤可能で健康な方
賃金	日給6,720円 ※通勤手当支給(2km以上)
休暇	年次有給休暇制度あり
保険	厚生年金・健康保険・雇用保険
募集期限	随時募集 ※市販の履歴書に記載のうえお申し込み願います。(写真添付・郵送可)

申・問 ☎ 055-0004  
日高町富川東6丁目3-1  
日高町教育委員会 管理課  
☎ 01456-2-3721

スクール・サポート・スタッフを募集しています！！

勤務場所	日高町立日高小学校
任用期間	採用日から令和6年3月31日
資格要件	満18歳以上であり、かつ、地方公務員法第16条各号の規定に該当しない者であって、学校の教育活動に貢献できると認められる者
勤務条件等	勤務日及び勤務時間は、週当たり9時間以内の範囲内で所属長が定めます。
報酬等	時給制(時給は前歴に応じて960円～1,137円の間)。通勤費相当額は道の規定に基づき支給。
募集期限	随時(採用者決定まで)

～スクール・サポート・スタッフとは？～

学習プリント等の印刷や配布準備、授業準備といった、教員の業務のうち、専門的な知識や技能を持っていなくても補助ができる業務をサポートする職員のことです。

申・問 ☎ 055-0004  
日高町富川東6丁目3-1  
日高町教育委員会 管理課  
☎ 01456-2-3721

門別温泉とわっこの湯・とわっこ館  
営業のお知らせ

<とわっこの湯> 電話 01456-3-4126  
営業時間 午前10時～午後10時  
※入館は午後9時30分まで  
休館日 3月18(月)  
<とわっこ館> 電話 01456-2-2221  
営業時間 午前10時～午後8時30分  
休館日 毎週月曜日

町税等納期限のお知らせ

国民健康保険税(9期分)	4月1日(月)
保育料・保育所給食費(3月分)	
町営住宅使用料・駐車場使用料(3月分)	
上下水道料(3月分)	3月25日(月)

納期限内の納付をお願いします。

会員募集中！！

高齢者事業団の会員になって一緒に働いてみませんか？

- 生きがいを求めている方
- 地域で仲間づくりをしたい方
- おおむね60歳以上の方
- 健康で働く意欲がある方



日高町高齢者事業団

(本所) 日高町門別本町12番地の27  
☎ 01456-2-6466  
(支所) 日高町本町東1丁目297番地の4  
☎ 01457-6-3100

広報ひだかに広告を掲載してみませんか？

1枠3,300円から広告を掲載できます。令和5年4月1日から掲載枠、広告料を見直しました。詳しくは、企画財政課までお問い合わせ下さい。

## 札幌弁護士会ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

### 1 門別地区相談所での開催

相談日	3月26日(火) ※毎月第4火曜日開催予定
相談時間	午後1時30分から午後4時まで
相談場所	門別公民館1階 ミーティングルーム (日高町門別本町210番地の1)
予約先	📄 事前予約制 ひだか弁護士相談センター 受付 平日の午前10時～午後4時 ☎0146-42-8373

### 2 新ひだか町での開催

相談日	3月4日(月)、6日(水)、11日(月)、 13日(水)、18日(月)、25日(月)、 27日(水)
相談時間	午後1時～午後3時
相談場所	ひだか弁護士相談センター(新ひだか町静 内吉野町2丁目1番4号)
予約先	📄 事前予約制 ひだか弁護士相談センター 受付 平日の午前10時～午後4時 ☎0146-42-8373

### 3 平取町での開催

相談日	3月12日(火) 午後1時30分～午後3時 3月26日(火) 午前10時30分～正午
相談場所	ふれあいセンターびらとり (平取町本町35番地1)
予約先	📄 事前予約制 受付 平日の午前9時～午後5時 ☎01457-2-2222(平取町役場 まちづくり課広報広聴係)

基本的に予約の方が優先となり、予約がない場合は、お待ちいただくか、ご相談をお受けできない場合があります。

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、開催内容を変更する場合があります。

🗨 ひだか弁護士相談センター  
☎ 0146-42-8373

## 3月の 保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

※日程等は変更となる場合があります。ご了承下さい。

### ▽乳がん・子宮がん検診

5日(火) 札幌がん検診センター

### ▽子育てひろば

13日(水) サンポック

### ▽赤ちゃん健診

27日(水) 富川公会堂

### ☆予防接種

#### 門別地区

※子育て健康課へ要予約

(☎01456-2-6571)

#### 門別国保病院

〈ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・B型肝炎・麻しん  
風しん混合第一期(1～2歳)・水痘・BCG・ロタ〉  
毎週木曜日 13:00～14:30

#### 〈二種混合〉

6日(水) 15:00～16:00

#### 〈子宮頸がん予防〉

12日(火) 15:00～16:00

対象：小学6年生～中学3年生女子

#### 〈麻しん風しん第二期〉

13日(水) 15:00～16:00

#### 〈日本脳炎〉

26日(火) 15:00～16:00

対象：3歳～13歳未満

#### 〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方には個別にお知らせしています。

#### 日高地区

##### 日高国保診療所

毎週水曜日 13:00～13:15

小児の定期予防接種は個別にお知らせします。

#### 〈高齢者肺炎球菌〉

毎週水曜日 13:00～13:15

※日高国保診療所へ要予約

(☎01457-6-2155)

対象の方には個別にお知らせしています。



# EVENTS ~ 3月のイベント情報

**わくわく館** ☎ 01456-2-3048  
 予定表の上段が午前、下段が午後の行事となります



月	火	水	木	金	土
				1 うれしいひなまつり 開放	2 開放 開放
4 開放 開放	5 開放 開放	6 ミルクィー・ティガーファーム ウル寅	7 開放 開放	8 開放 大きいありさん	9 開放 開放
11 開放 開放	12 開放・身測 開放	13 とらびよん うさぎちゃん	14 子育て講座 開放	15 ひよこさん 小さいありさん	16 開放 開放
18 開放 開放	19 開放 開放	20 春分の日 休館日	21 開放 開放	22 うさきりんさん 開放	23 開放 開放
25 開放 開放	26 開放・身測 開放	27 ココチューバー・ハムハム 新規枠	28 開放 開放	29 開放 開放	30 開放 開放

利用時間 相談： 9:00~17:00  
 広場開放： 10:00~12:00、13:30~16:30  
 ・わくわく通信・行事予定表が日高町ホームページに掲載されています。  
 「日高町ホームページ」→「ライフインデックス 出産・子育て」  
 →「関連リンク わくわく館・わくわく通信」  
 ・門別あそびの会を行います。3月15日（金）が今年度最後になります。令和6年度のあそびの会の日程は日高町ホームページ、ポスターにてお知らせします。

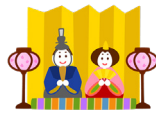


◎毎週水曜日はサークル開放日です。  
 ◎金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。  
 ・「小さいありさん：寝てる子」  
 ・「大きいありさん：ハイハイ」  
 ・「ひよこさん：よちよち歩き」  
 ・「うさきりんさん：走れる子～就学前」  
 どこに参加したらよいのか分からない場合は、スタッフにご相談ください。  
 ◎今月は、12日（火）、26日（火）が身体測定の日です。  
 ◎3月の子育て講座は、「おんなじってうれしいね～離乳食から大人まで～」です。講師は畑中 絵理香さんです。  
 開場 9:30～ 開始 10:00  
 原則日高町在住先着10組の親子  
 13日（水）までに申し込みをお願いします。  
 ◎1日（金）は桃の節句イベント「うれしいひなまつり」です。今年度最後のイベントです。男の子も女の子もみんなで楽しく遊びましょう。  
 開場 10:00～ 開始 10:30  
 ◎11:30、16:00に わらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。お気軽にご参加ください。

## とみかわ児童館 ☎ 01456-2-3044

開館時間 9時~17時

- 1日（金） ひなまつりの会
  - 7日（木） キラキラちゃれんじ
  - 14日（木） スーパーじどうクラブ
  - 15日（金） カミであそぼう
  - 21日（木） カレンダーづくり
  - 27日（水） とねっこおはなし会
  - 28日（木） ぬりえのひ
- 休館日** 毎週日曜日、祝日



## もんべつ児童館 ☎ 01456-2-5522

開館時間 9時~17時

- 1日（金） ひなまつりの会
  - 6日（水） ニコニコわかばのお話会
  - 8日（金） こうさく会
  - 15日（金） わくわくちゃれんじ
  - 21日（木） わくわく映画館
  - 22日（金） カレンダーづくり
  - 29日（金） カリンバを弾こう!!
- 休館日** 毎週日曜日、祝日



## 門別総合町民センター (福祉センター・スポーツセンター)

開館時間 9時~21時

- 〈福祉センター〉  
 19日（火） ことばき学園 閉講式
- 〈スポーツセンター〉  
 3日（日） 日高町バスケットボール協会 バスケットボール教室  
 10日（日） 日高町ミニバレーボール協会 日高町ミニバレーボール大会（6人制）  
 17日（日） 日高町バドミントン協会 日高町バドミントン協会会長杯大会
- 休館日** 毎週月曜日（祝日の場合は翌火曜）

## 門別中央スポーツホール

2月1日現在、予定の行事はありません。

☎ 教育委員会社会教育課 施設管理グループ  
 ☎ 01456-2-2451



## ひとのうごき

・令和6年1月末現在

人口	10,601人	前月比 △7人
男性	5,308人	△3人
女性	5,293人	△4人
世帯数	5,833世帯	△4世帯
外国人	500人	+2人

## こんにちは赤ちゃん

・令和6年1月届出分（敬称略）



住所	氏名	父/母

## ふるさと日高応援寄附金

・令和6年1月受領分

件数	金額
724件	16,459,000円

## 社会福祉協議会への寄附

・令和6年1月受領分

富川東	遠藤テル子 様	金一封
登別市	平川間美子 様	金一封
富浜	小林 哲也 様	金一封
日高	松本たみ子 様	金一封
厚賀町	高橋 助吉 様	金一封
平賀	水上 富雄 様	金一封

## 日高町への寄附

・平村・磯田建設経常建設共同企業体 様  
地域貢献活動として普通河川オコタン川の河道掘削工事を行っていただきました。



・株式会社小林組 様  
地域貢献活動として富川中学校敷地内の舗装補修工事を行っていただきました。



・一般社団法人室蘭地区自動車協会 様  
令和6年度入学児童へ、リフレクター多数をご寄贈いただきました。



## まちの話題

### 独立リーグのトライアウト合格

九州アジアプロ野球機構に所属する宮崎サンシャインズに、日高町千栄出身の川越亮輔さんの入団が決まりました。川越さんは、小学生から野球を始め、北海道栄高校野球部で4番として活躍し、日本プロスポーツ専門学校を経て、11月11日に行われたトライアウトで見事合格しました。

1月7日に日高町を表敬訪問し「2年以内にプロになりたい」と意気込みを語り、大鷹町長は「次はドラフト指名の報告を期待する」と激励しました。



### 全国中学校スキー大会出場

1月11日から13日に小樽市朝里川温泉スキー場で行われた北海道中学スキー大会において、日高中学校3年生の関本航大さんが、ジャイアントスラローム種目で9位、スラローム種目で8位入賞となり、全国大会出場を決めました。

2月5日から9日に長野県野沢温泉スキー場で開催された全国大会では、残念ながら2種目とも入賞とはなりませんでした。







祝 令和6年 日高町 二十歳を祝う会

広報 ひだか 2024 3月号 VOL. 216  
令和6年2月20日発行

発行：日高町 編集：企画財政課  
〒059-2192 北海道沙流郡日高町門別本町210番地の1  
TEL 01456-2-6181 FAX 01456-2-5615

Eメール info@town.hidaka.hokkaido.jp  
ホームページ http://www.town.hidaka.hokkaido.jp



広報ひだかは町ホームページにも掲載しており、写真などはカラーで掲載しています。ご活用ください。