

## 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

町内の小学校5年生と中学校2年生を対象に、1学期に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果をお知らせします。本調査では、実技に関する調査（小学校8種目、中学校9種目）のほか、運動や生活習慣をとらえるための質問紙調査（アンケート）を行っています。

日高町の小学生は、男子が「握力」「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」、女子は「握力」が全国を上回っています。中学生は、女子の「握力」だけが全国を上回りましたが、他種目は全国を下回っています。各学校においては「体力向上プラン」を策定し、縄跳びなどの一校一実践の取組や他の学年での新体力テストの実施等で、児童生徒の体力向上を図っていますが、ご家庭でもお子様の運動習慣等の育成に向け、声掛けをお願いいたします。

### ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要

1. 調査期間 令和5年1学期
2. 調査対象 小学校5年生（男子45名・女子43名）  
中学校2年生（男子51名・女子29名）
3. 調査内容
  - ①実技に関する調査  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ（中学校はハンドボール）、持久走（中学校のみ）
  - ②質問紙調査（運動習慣・生活習慣アンケート）

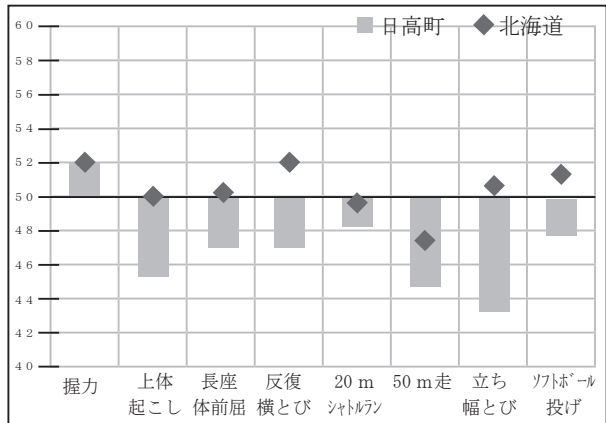
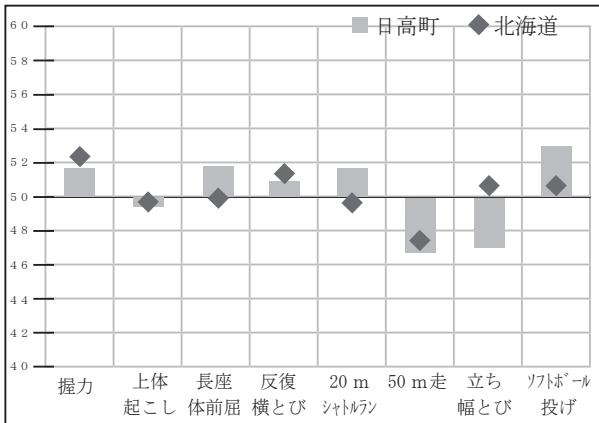


### ○調査結果○（全国を50としたときの偏差値）

#### 男子

#### 【小学校5年生】

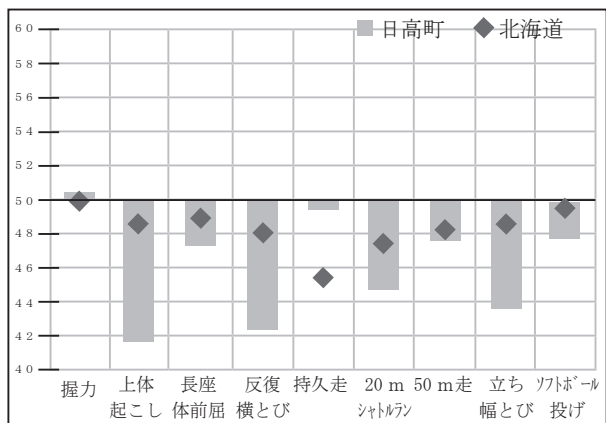
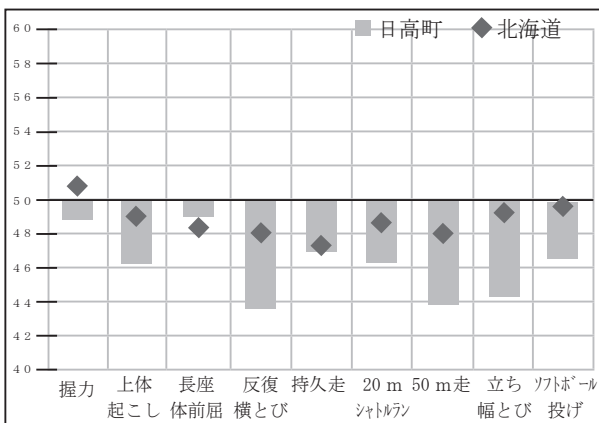
#### 女子



#### 男子

#### 【中学校2年生】

#### 女子



# 運動習慣等の（アンケート結果）

小学校

運動が【好き、やや好き】→男子100%（全道94.8%、全国92.9%）  
→女子67.4%（全道87.0%、全国85.7%）

運動部等に所属している →男子75.6%（全道60.7%、全国65.6%）  
→女子34.9%（全道45.3%、全国49.2%）

毎日の睡眠時間【8時間以上】 →男子82.3%（全道69.7%、全国67.8%）  
→女子67.5%（全道71.9%、全国70.3%）

運動、食事、睡眠等に気をつけた生活を送っている  
→男子33.3%（全道41.4%、全国43.5%）  
→女子18.6%（全道36.2%、全国39.6%）

朝食を毎日食べる→男子68.9%（全道74.3%、全国80.8%）  
→女子81.4%（全道71.6%、全国79.4%）



運動が【好き、やや好き】→男子86.3%（全道90.0%、全国89.4%）  
→女子68.9%（全道76.9%、全国76.5%）

中学校

学校の運動部に所属している →男子56.9%（全道62.7%、全国69.8%）  
→女子65.5%（全道46.7%、全国54.7%）

毎日の睡眠時間【8時間以上】 →男子31.4%（全道34.1%、全国29.8%）  
→女子31.0%（全道26.8%、全国22.2%）

運動、食事、睡眠等に気をつけた生活を送っている  
→男子27.5%（全道36.4%、全国39.6%）  
→女子20.7%（全道24.8%、全国27.2%）

朝食を毎日食べる→男子74.5%（全道74.2%、全国79.9%）  
→女子44.8%（全道64.2%、全国72.7%）



○体格調査○（全国を50としたときの偏差値）

男子

小学校

女子

男子

中学校

女子

