

## 子育て講座 「カラーセラピー」 8月30日(木曜日)

8月の子育て講座は、講師に佐渡貴子さんをお招きして、「カラーセラピー」でした。毎年人気の講座ということもあり、すぐ定員がいっぱいになってしまいました。会場の児童館図書室では、14名のお母さんが優しい音楽・香りの中で癒しの時間を過ごしました。グループごとに別れてお互いの良いところを見つけあう時は、自分ではわからない他人からのイメージに驚いたり、あまりに褒められて恥ずかしそうにしているお母さんもいました。そんな様子を微笑ましく見ていた佐渡さんから「誰かを褒めることは自分も気持ちの良いこと」「褒められたときには素直に受け入れ、もらったパワーを誰かに与えて欲しい」と優しく話してくれ、お母さん達の表情はとても明るくなりました。自分の短所・長所をそれぞれ絵に描いて、そこに好きな言葉を添えて自分だけのポストカードを作りました。落ち込んだ時に力を与えてくれる世界に1枚の素敵なカードができましたね。参加したお母さん達は、日々の育児を忘れてリフレッシュ出来たととてもよい顔をしていました。



## 大好きなおじいちゃん、おばあちゃんへ

9月17日(月)の敬老の日に向けて、わくわく館では9月3日～15日までを制作期間として、ハガキ作りのコーナーを作りました。小さい子は手形や足型など出来ることで参加しました。大きい子は指スタンプでトンボを作ったり、ステンシルで模様をつけ、落ち葉やコスモスなどの色紙を貼ったりし、お母さんと一緒に楽しみながら可愛いハガキに仕上げていましたね。ハガキを受け取ったおじいちゃん・おばあちゃんはとっても喜んでくれたでしょうね。



## 10月の金曜日年齢別カリキュラムはミニ運動会！

5日 うさぎさん(走れる子)

12日 ひよこさん(よちよち歩き)

26日 きりんさん(誕生日が22年4月以前の子)

\*お子さんの発達段階に合わせた競技内容となっていますので、親子で楽しく参加できます。

## ～ 10月の子育て講座～

10月16日(火曜日) 『歯について』 講師 佐藤 伸子さん 開場 9:30 開始 10:00

人数把握のため10月13日(土)までに申し込みをして下さい。

お子さんの歯について気になっていることを聞いてみましょう。