

## 子育て講座 「ベビーマッサージ」 9月20日(木曜日)

9月の子育て講座は、『Aroma houseねじくま』の森田恩さんによる「ベビーマッサージ講座」でした。森田さんはわくわく館を利用しているお母さんでもあり、日々の子育ての悩みを話し合うなど、身近に感じられる和やかな講座となりました。20組の親子が参加し、オイルを使った本格的なマッサージを教えてもらいました。マッサージは上手く出来なくても大丈夫、お母さんがリラックスして「あなたが大好きだよ」と愛情をもってマッサージをしてあげることが大切。子どもは愛されることで、他の人にも優しく接してあげられるようになるというお話しは、みんな何度もうなずいて聞いていました。お母さんの優しい手でマッサージされることで、心地よく安心して寝てしまった子もいましたね。子ども達だけでなくお母さんも癒され幸せなひと時を過ごしました。



## ミニ運動会(前編)

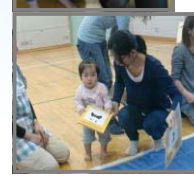
10月の金曜日は、年齢月齢別に分かれてミニ運動会を開きました。

第1週の金曜日(5日)は、走れる子達『うさぎさん』のミニ運動会で、17組の親子が参加してくれました。「障害物競走」では障害物を避けてゴールへ一直線に走る子どもを必死に追いかけるお母さんや、1人でトンネルに入るのが怖い子と一緒にくぐってあげるお母さん、親子で上手に参加していましたね。

第2週の金曜日(12日)はよちよち歩きの子達『ひよこさん』で16組の親子が参加してくれました。マットの山を越えゴールを目指す「やまのぼり」では、山の向こうで呼んでいるお母さんを目指して、一生懸命山を登る子どもの姿がとても可愛かったですね。

運動会の後は、頑張ったご褒美にメダルをもらいました。お母さんにメッセージを書いてもらった自分だけのメダルを首にかけて、一人ずつ写真を撮りました。

この運動会にあたって、ピーンズママの皆さんと子育てボランティアの皆さんに沢山のお手伝いをいただいています。本当にありがとうございます。



## 子育て講座 「歯について」 10月16日(火曜日)

10月の子育て講座は、歯科衛生士の佐藤伸子さんに「歯についての基礎知識」のお話をいただきました。16組の親子が参加し、虫歯の怖さや虫歯にならないための話を真剣に聞いていましたね。今回は子どもだけでなく、お母さんの歯磨きについてのお話もありました。お母さんの虫歯をなくすことが子どもの虫歯予防につながることから、お母さんも実際に磨いて、歯磨きのコツを教えてもらいました。講座の最後は質問タイム。お母さん達は実際に子どもの歯を見てもらいながら、普段不安に思っていることを個別に質問していました。ちょっぴり不安そうなお母さん達もすっかり口を開けて見てもらっていましたね。上手く出来ない仕上げ磨きのコツもすっかり教えてもらいました。



## ～ 11月の子育て講座 ～

11月20日(木曜日) 開場 9:30 開始 10:00

『乳幼児期における事故時の対応について』(日高西部消防組合と共同開催)

託児あり(先着20名程度) 11月16日(土)までに申し込みをして下さい。