

# わくわく通信

2011年  
8月号  
Vol.42

子育て支援センター  
わくわく館  
電話 2-3048

## 子育て講座「夏のおやつ作り」 7月21日(木曜日)

今月の子育て講座は、「夏のおやつ作り」でした。町の栄養士藤川七洋さんと一緒に「かんでんゼリー」「パンせんべい」を作りました。参加者は1歳半以上の親子13組で、お母さんと一緒に包丁を使ってゼリーに入れるももを切ったり、めん棒でパンを伸ばしたり、子ども達も楽しみながらお手伝いをしていました。自分で作ったおやつということもあってか、いつもよりたくさん食べていたようです。会食中に、藤川栄養士さんより子どものおやつについての話をさせていただきました。子どもにとってのおやつは“3食の食事では摂りきれない栄養を補うための4番目の食事”であることなど、お母さん達は真剣にきいていましたよ。



## 水遊び

7月より天候や気温を見ながら、ベランダにタライやプールを出して水遊びを楽しんでいます。天気の良い日は水遊びをすることを予想して、水着や着替えなどを用意して来館するお母さんもいます。来館するとすぐに「水遊びがした～い!」と子ども達も心待ちにしています。顔に水がかかっても平気でプールの中で泳いでいる子もいれば、プールに入るのはまだ怖いので中に入らずおもちゃで遊ぶ子、お風呂のように浸かっている子、それぞれ自分の楽しみ方で遊んでいますよ。今後もプール遊びをしますので、出来そうな日には着替え・オムツ・タオルの用意をしてきてくださいね。



## 七夕・うちわ制作

七夕まつりに向けて七夕制作をしています。短冊にお願い事を書いて飾ったり、貝殻や三角折りの飾りを作しましょう! 今年は手作りうちわ制作もしています。オリジナルのうちわで暑い夏を乗り切りましょう。(こちらはうちわがなくなり次第終了となります)どちらもわくわく館の開放時間内ならいつでも出来ますので、声をかけてくださいね。



## ～ 8月の子育て講座～

8月25日(木曜日) 『カラーセラピー』

講師 佐渡 貴子さん 開場 10:00～ 開始 10:30～

託児あり: 先着20名(定員になり次第締切ます) 〰〰〰8月22日(月)までに申込みして下さい。