

わくわく通信

2011年
10月
Vol.44

子育て支援センター
わくわく館
電話 2-3048

カラーセラピー講座 8月25日(木曜日)

8月の子育て講座は佐渡貴子さんをお招きして、カラーセラピーの講座を開催しました。とても好評の講座とあって、当日は16人のお母さんが集まりました。会場となった児童館図書室では、音楽を聴いて絵を描いたり、1人ずつ前に出てその人はどんな色かをイメージしあったり、色の持つ意味や効果などを教えて頂きました。16人のお母さんは、1時間半たっぷり心地よい音楽につつまれた癒しのひと時を過ごしました。



お母さんヨガ 9月15日(木曜日)

9月の子育て講座はお母さんヨガを開催しました。今回で3度目となる『YOGA DEBEE』の土井民恵先生をお招きして、17人のお母さんが爽やかな汗を流しました。ゆっくりとした動きでしたが、普段の生活では使わないところを伸ばしたり、普段することのない体勢につらそうなお母さんの顔も見られましたね。ゆがんだ骨盤の位置を元に戻す動きや、家に帰っても出来る動きを教えてもらい、最後は体の力を抜いてリラックス。とても充実した時間を過ごせたようでした。



大好きなおじいちゃんおばあちゃんへ

9月19日(月)の敬老の日に向けて、わくわく館では9月5日(月)から17日(土)までを制作期間として、手作りのはがき作りのコーナーを作りました。小さい子は手形や足型で参加したり、大きい子は指スタンプで“どんぐり”を作ったり、型紙に指スタンプで押して模様をつけたり、パンチで抜いたものをのりで貼ったりと、みんな楽しみながら素敵な作品に仕上げていました。

手渡しや郵送など贈り方は様々ですが、ハガキを受け取ったおじいちゃんおばあちゃんは、きっと、とても喜んでくれたでしょうね。



ミニ運動会のお知らせ

10月の金曜日は、毎週年齢別のミニ運動会を開催します。今年も楽しい競技を多数用意していますので、是非参加してくださいね。

- 7日 大きいありさん(ハイハイ)・ひよこさん(よちよち歩き) 合同で行います。
- 14日 うさぎさん(走れる子) 28日 きりんさん(H21年3月以前に生まれた子)

~10月の子育て講座~

10月6日(木曜日) 『歯について』 講師 歯科衛生士 佐藤 伸子さん

開場 10:00 ~ 開始 10:30 ~ お子さんの歯について気になっていること聞いてみましょう!.