

わくわく通信

10.5月号

Vol.26

子育て支援センター
わくわく館
電話 2-3048

子育て講座『お母さんヨガ』4月20日(火)

子育て中のお母さんを対象にしたヨガ教室が開かれました。講師に、昨年と同じ『YOGA DEBEE』土井民恵先生をお招きして、昨年も参加したお母さんと初めての参加のお母さんの合わせて14人が爽やかな汗を流しました。ジャージやスウェットの動きやすい服装で参加したお母さんたち、1時間みっちりのプログラムに挑戦です。お母さんが育児の疲れをいやしている間、15人の子ども達は、楽しくあそびながらわくわく広場で待っていました。



金曜日は年齢別カリキュラム

寝返り前の子から年長さんまで、わくわく館を利用する子どもの年齢にはとても開きがありますね。小さいうちは、特に体格や発達に差があるので、各年齢や月齢に合わせたあそびを毎週金曜日に紹介しています。内容は体操やよさこい、巧技台を組み合わせたサーキット、リズムあそびやわらべうたなどです。参加人数や子どもの状態に合わせてその日のメニューを決めていますので、安心してどんどん参加してくださいね。毎日の体操等とも言える事ですが、慣れていない子は最初は緊張して固まってしまうかと思います。そういう時はお母さんが楽しそうに参加してくださいね。お母さんと一緒という事に安心したりお母さんを真似したり、何度か積み重ねて行くうちに、少しずついつの間にか楽しく参加出来るようになりますよ。



あつが『あそびの会』の開催について

今年度もあそびの会を、厚賀コミュニティーセンターで行います。毎月第3金曜日にわくわく館職員、保健師、ボランティアスタッフ2名が来て、制作活動、読み聞かせ、エプロンシアター、体操などを行っていますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

対象者 厚賀地区の小学校に入学する前の親子 厚賀地区(賀張・厚賀・美原・豊田・正和・三和)

場所・時間 厚賀コミュニティーセンター 10:00から12:00



5月の子育て講座「正しい下着の選び方」

・期日 平成22年 5月18日(火)

講師 北野 美知代 先生

・時間 開場 午前10時00分～

託児あり 20名になり次第締め切ります

開始 午前10時30分～

申込み・お問い合わせは、わくわく館まで

