

親子ヨガ 4月14日(火)

新年度第一回目の子育て講座は『親子ヨガ』。『YOGA DEBEE』の土井民恵先生をお迎えして、親子で楽しむヨガを教えてくださいました。参加は11組の親子で、児童館の体育館を使って1時間ほど体を動かしました。お母さんと手をつないで向かい合ったり、体をくっつけたり伸ばしたり、途中で走り回ってはお母さんのところに戻ってみたい。皆さんそれぞれ楽しみながら、気持ちのいい汗をかくことが出来たようです。

お母さんと一緒に気持ちのいい汗をかいたかな。



こいのぼりたくさ~ん!

暖かな日差しが気持ちよく、一気に春めいた今日この頃。わくわく館の天井にこいのぼりが泳ぐ季節となりました。今月中来館してくれた親子みんなに手形をとってもらい、わくわく館のこいのぼりに貼り付けてきました。昨年来館してくれた人は、当時を思い出して「おっきくなったね~」と言いながら嬉しそうに手形をとる様子が印象的でした。春になり初めて来館して来る小さな子も増え、こいのぼりの数も去年の倍になりましたよ。こいのぼりの手形は『こいのぼりの会』までわくわく館に飾らせていただきました。切り取ってお返ししますのでお持ち帰りください。



教えて!保健師さん 4月21日(火曜日)

年度始めの子育て相談日には、保健師さんから年間の保健行事の説明などのお話を聞きました。参加したお母さんは7組で、配られた資料を見つめながら、保健師さんのお話を真剣に聞いていました。



サークル開放日に関するお知らせ

4月から9月までの、第一水曜日の午前と第五水曜日の午前は空きになりました。使いたいサークルがあれば開放いたします。予定表の関係もありますので、早めに申し出ていただくと助かります。申し出がない場合はわくわく広場として開放することになります。

5月の子育て講座「お母さんヨガ」

- ・期日 平成21年5月19日(火) 講師 YOGA DEBEE 土井 民恵 氏
- ・時間 午前10時30分~ 5月12日(火)までに申込みが必要です!
- ・会場 わくわく館 託児あり