

子育て講座『夏のおやつ作り』7月21日(火曜日)

あいにくの雨になりましたが、わくわく広場では16組34人の親子連れが参加して、町の栄養士藤川七洋さんと一緒に夏のおやつ作りをしました。今回のメニューは『牛乳寒天入りフルーツポンチ』と『おたふく団子』の2種類でした。豆腐をぐちゃぐちゃ潰したり、粘土みたいにくるくるとお団子を作ったり、お母さんと一緒に包丁を持ってフルーツポンチを作ったりと、普段はめったに出来ないお手伝いを頑張りました。

自分たちで作ったおやつを美味しく食べてから、栄養士さんにお話をしてもらいました。配られた資料を読んだり、質問をしたりしながら、皆さん真剣な顔で聞いていました。今回参加出来なかったお母さんでレシピを欲しい方は、スタッフに声をかけてくださいね。



こんなことしてあそんでいます。

7月に入ってからというものなかなか天候に恵まれず、皆が楽しみにしている水遊びが出来ない日々が続いています。「水を触らせてあげたいな。でもちょっと風が強いな・・・。」と思うくらいの微妙な日、プールまでは出せませんでした。タライを出して遊びました。金魚すくいのおもちゃを出したり、ペットボトルの手作りおもちゃで遊んだり、だんだん熱中してきてちょっとだけのはずが全身びしょ濡れになりました。早く本格的にプール遊びをしたいですね。

先月からのしゃぼん玉遊びもとても人気で、まだ自分で吹けない赤ちゃんから、自分で持って吹くことが出来る大きな子まで、それぞれの楽しみ方で遊んでいます。わくわく広場では、夏にちなんだ歌や、しゃぼん玉遊びのペープサート等で楽しんでいます。そろそろ盆踊りも取り入れたいですね。



七夕飾りを作ろう

わくわく館では、7月の下旬から8月6日の七夕まつりまでの2週間で『七夕飾り制作週間』とされています。わくわく広場開放時間内であれば、どなたでもいつでも作ることが出来ます。

短冊に願い事を書いて、綺麗に飾ってみませんか？



8月の子育て講座「カラーセラピー」

- ・期日 平成21年8月25日(火) 講師 佐渡貴子さん
- ・時間 午前10時30分～ 8月21日(金)までに申込みが必要です！
- ・対象 15組の親子 託児あり 人数になり次第締め切ります。