

子育て講座

11月18日(火)9組の親子が参加して、町保健師の園田さんより『冬のウィルス予防について』のお話を聞きました。

1才半前後の小さい子はお母さんのひざの上で、6人の2~3才児はスタッフと児童館でお母さんから離れて遊びました。

生後6ヶ月から1才を過ぎると母親からの免疫がなくなり、発熱や水ぼうそう、おたふく、インフルエンザなどに罹りやすくなります。

「子どもの感染症は『一度は通る道』と考えて、罹ったら安静にして思い切り休むことが長引かせずに早く治ります。そして毎日の生活(バランスのとれた食事、生活リズムなど)で、免疫力をつけることも大事です。」と話をしていました。



♥ 12月のクリスマス会に向けて ♥

フィルムケースで「マラカス」作りと「まきまきサンタ」作りをしています。

親子で楽しみながら制作してください。出来上がったらクリスマスまで飾っておきましょうね。



♣ ちょっとしたミニ知識 ♣

【感染症から身を守るには】

- ・帰宅したら手洗いうがいを。
- ・トイレの後は手指をせっけんをよく洗い、きれいに手を拭く。
- ・ワクチン接種で防げる病気は接種して確実に予防。

【こんなときは急いで病院へ】

- ・水分が取れず顔につやがない。
- ・おしっこが出ない。おなかがツツになる。
- ・意識がもうろうとしている。

【インフルエンザの流行する時期には】

- ・手洗い、うがいを必ずする。
- ・人ごみのところへ行かない。
- ・出かける時はマスクをする。
- ・・・などで予防しましょう。

12月の子育て講座 『指あみ』

・期 日 平成20年12月16日(火)
・時 間 午前10時00分~
・会 場 わくわく館

・内 容 指編みのマフラー又はリース
・持ち物 指編み用の毛糸2~3玉
12月12日(金)までに申込みが必要です。