

## 子育て講座『親子体操』5月30日(火曜日)

5月の子育て講座は、フィットネス・インストラクターの山田末帆さんの「親子体操」でした。講師の山田さんはわくわく館を利用して来ていた、現在子育て中のお母さん。子ども達にも優しく接してくれ



たのですぐに仲良くなっていました。参加者の10組の親子は、身近な動物になって身体を動かしたり、お母さんの膝の上に乗ってのふれあい遊びなど、親子一緒に楽しんでいましたね。子ども達だけでなくお母さんもたくさん身体を動かしていい汗を流し、心も体もスッキリできたのではないのでしょうか。



## 子育て講座『音楽は心を育てる』6月15日(木曜日)

6月の子育て講座は、元町立保育所 所長 菊地亮子さんによる音楽の講座でした。

遠野のわらべうたは、1番シンプルに遊びの中で『生活していくために大切なこと』を伝えている、昔から変わらず語り継がれているもの。そのわらべうたを教えてくださいました。「わらべうたは子どもと

大人をつなげてくれる魔法のことは、子どもと一緒に楽しみながら大切な事を伝えて欲しい」と菊地先生。その後は、「最近では昔からある歌を歌えない人が増えてきている」という話から、みんなで一緒に童謡や

子守歌を歌いました。お母さん達の優しい歌声に、参加していた赤ちゃん達は気持ちよく夢の中へ。昔話と歌の話などもあって盛りだくさんの講座となりました。参加者の12名のお母さんは、

お子さんと楽しい時間を過ごす引き出しが一つ増えたのではないのでしょうか？



## お父さんだーいすき

6月19日(日)の父の日に向けて、わくわく館では6月1日(木)~17日(土)を制作期間とし、カード制作コーナーを用意しました。今年は子ども達も大好きな絵本「だるまさん」の仕掛けカードを作りました。大好きなお父さんへ日頃の感謝の気持ちを込めて一生懸命作っていました。小さい子は手形・写真での参加、大きい子になると初めから全部自分で作る姿もありました。お母さん達は普段なかなか出来ない制作に楽しみながら取り組んでいましたね。何日もかけて少しずつ完成させたり、一日で集中して仕上げたりと、自分のペースに合わせてどの親子もステキなカードに仕上げていましたね。お父さんは喜んでくれたのでしょうか？



## 水遊びのお願い

- ・水遊びをするときは必ず保護者の方がそばに付いてください。子どもは水深3センチでも簡単に溺れます。
- ・オムツが取れてない子は必ず紙おむつをはかせてください。
- ・わくわく館での水遊びは30分までとします。水遊びは大人が思っているよりも体力を使います。
- ・水遊びの後は静かにゆったりと過ごしてください。
- ・午後の水遊びは15時くらいに片付けを始めます。

## ~7月の子育て講座~

7月18日(木曜日)「食事とおやつ」 開場 9:30 開始 10:00

講師 日高町 管理栄養士 藤川 七洋さん 申し込み 7月1日(土)~7月14日(金)

先着 15組(定員になり次第締め切ります。)