
新型インフルエンザについてお知らせです

～ 道内でもインフルエンザが流行してきています。
一人ひとりが意識を高めて感染予防に努めましょう。～

【医療機関の受診について】

○急な発熱、咳・鼻水などの症状で受診する際は、事前に医療機関に電話連絡し、医療機関の指示に従って受診してください。また、慢性疾患のある方は、「かかりつけ医」に受診するか、「かかりつけ医」に相談して医療機関を受診するようお願いいたします。妊娠中の方は、「かかりつけの産婦人科医」に電話相談し、受診する医療機関の紹介を受けてください。

【予防について】

○症状が出る時にはマスクを着用し、咳やくしゃみを他の人につけない咳エチケットを徹底してください。
○必要なとき以外は人混みを避け、帰宅後はうがい・手洗いをしましょう。

【お子様の保護者の方へ】

○インフルエンザウイルスによる合併症でインフルエンザ脳症を発症することがあります。インフルエンザ脳症は発症後急速な病状の進行と予後の不調を特徴とする疾患です。

インフルエンザの症状（発熱・咳・のどの痛み・鼻水など）に加え、

- ①呼びかけに応えないなど意識レベルの低下が見られる
- ②けいれん発作が持続する、けいれんの発作を繰り返し30分以上意識が完全に回復しない
- ③意味不明の言動がみられる

以上のような症状が見られた場合、速やかに医療機関を受診してください。

○解熱剤の中には、インフルエンザ脳症の予後を悪化させるものもあります。解熱剤は、必ずかかりつけの医師に相談して使用してください。

今後の情報につきましても、随時皆さんにお伝えしていきます。

「日高町体育協会 スポーツ講演会」

講 師：京谷 和幸 氏

元Jリーガーとして活躍。1993年、交通事故により脊髄損傷となり車椅子生活となる。リハビリの一環として車椅子バスケットボールをはじめ、その躍動感・充実感を知ることになり、2000年シドニーパラリンピック、2004年アテネパラリンピックに日本代表として出場。2008年に行われた北京パラリンピックでは日本選手団の主将として出場。

演 題：「“夢” “出会い” そして感謝」

日 時：平成21年11月29日（日）

17：30～18：30 車椅子バスケットボールの実演

19：00～20：00 スポーツ講演会

会 場：日高町立門別総合町民センター

入場料：無 料

お問い合わせ：日高町体育協会事務局 江刺家【役場総務課 01456-2-5131】

