

## 平成21年度放課後子ども教室 『アラスカ Challenge』

9月のアスクでは、登山と壁掛け作りを行いました。

6日(日)に行われた登山では、伊達市有珠山にて、参加者延べ26名の参加のもと実施しました。普段経験することのない登山にみんな苦しそうな表情を見せるも、頂上についた時は達成感に満ちた表情でした。その後休憩を兼ねて昼食をとった際には、頑張って坂道を登り、汗をかいた後のお弁当は格別だったようです。下山はロープウェイを使い、有珠山の景色を楽しみながら降りました。

また10日、24日に行われた壁掛け作りでは、高学年と低学年に分け、富川新光町生活館で行いました。紙皿に絵を書いたり、持参した写真や外に咲いている草花を貼り、自由に壁掛けを作りました。中には、両親やおじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントするためにと、一生懸命作る姿も見られました。



## 日高町高齢者大学 『門別ことぶき学園』

日高町高齢者大学「門別ことぶき学園」第3回本科【普通救命講習Ⅰ】が9月15日(火)門別総合町民センターで開催されました。

学園生の参加は20名で、日高西部消防組合職員4名を講師に招き心肺蘇生法やAEDの使い方など、応急手当と救命の重要性についての説明をうけた後、ダミー人形を使って心肺蘇生法の実技を行いました。実技には体力的に自信がないと言っていた学園生も数名いましたが、消防職員の親切な指導のおかげで無事全員講習を終えることができ、学園生からも「いざと言うときに大変ためになる良い講習会でした。」と大好評でした。



## 町民芸術鑑賞事業 『ミュージカル』ワークショップ

平成21年度町民芸術鑑賞事業として、明年3月22日(月)に劇団シアターアタイムによるミュージカル「卑弥呼」の公演が開催され、町民13名が参加します。

町民参加型のミュージカル公演は、当町の事業として初めての試みであり、募集して集まった参加者も全員がミュージカル未経験者であります。これまでになかった地域住民の参加型事業として、大変期待しているところであります。小学生から大人まで幅広い年層で集まった参加者13名は、公演までに月2回のワークショップ(講師:劇団シアターアタイム団員が来町)と自主練習を行います。すでに、4回目のワークショップを終え、公演に向けての意識も少しずつ高まってきているところです。



ワークショップの様子は、一般の方の見学もできます。

### 【ワークショップ日程等】

11月7日(土)、12月5日(土)、19日(土)、1月未定(2回予定)、2月6日(土)、20日(土)、3月13日(土)

▼時間 13:00~16:00

▼会場 門別総合町民センター

## 第3回チャイルド学級 「親子料理教室」

9月26日(土)、門別総合町民センターを会場に、北海道食育コーディネーターの山際睦子氏を講師としてお招きし、3歳以上の幼児とその保護者を対象に第3回チャイルド学級「親子料理教室」が開催されました。

当日は天候にも恵まれ12組の親子が参加し、地元の食材なども利用できるメニューとして「きのこ汁」、「鮭のホイル焼き」、「南瓜の茶巾風」、「栗ごはん」や「フルーツゼリー」のレシピが手渡され、講師の指導のもと親子料理を体験しました。

参加保護者は、レシピを確認しながら各家庭での料理経験を活かし手際よく作業する傍ら、幼児たちに果物を切らせたり、つぶした南瓜を茶巾風にラップで形成させたり、お皿に盛りつけをさせたりするなど、普段あまり実践できない親子での共同作業を、時間をかけて楽しんでいました。

料理作業終了後は、参加者全員で試食、後片付けをし、最後に講師である山際先生より「普段から小さなことでもいいので子どもにできることをお手伝いさせることは、子どもたちが食に対する興味を持つ「きっかけ」になるので、是非、家庭内においても実践してください」とご意見もいただくなど、親子で行う料理の大切さを学んでいました。



平成21年度 子どもゆめ基金 オープンドリーム事業

# ひろみちおにいさんが日高にやってくる！

# あったかファミリーフェスティバル

- 1. 主催** 国立日高青少年自然の家
- 2. 期日** 平成21年11月7日(土)～8日(日) **宿泊者限定のイベントです**
- 3. 会場** 国立日高青少年自然の家(日高町字富岡)
- 4. 対象** 3歳以上の幼児・小学生(8歳まで)を含む家族  
※今回の事業は親子のふれあいを深めることを目的とした事業ですので、子どもだけのグループでの申込み、大人だけのグループでの申込みは受け付けていないことを申し添えます。
- 5. 募集人数** 350名(応募多数の場合は抽選)  
佐藤弘道さんの親子体操は2部構成で実施します。(各80組160人)  
【1回目】3～5歳のお子様と保護者の方を対象としたふれあい体操  
【2回目】6～8歳のお子様と保護者の方を対象としたふれあい体操  
※親子ふれあい体操への参加には事前申込みが必要です。  
どちらもお子様と保護者の方(または保護者に代わって体操に参加できる大人の方)1名ずつのペアでの参加となります。  
対象年齢以外の方もイベントの観覧は可能です。  
※参加の可否は10月28日(水)以降、FAX・E-mail・電話でお伝えします。
- 6. 費用** 1日目夕食・2日目朝食・シーツ洗濯料・傷害保険料  
※3歳以下は保険料のみ … 150円  
・4歳以上未就学児 … 1,200円  
・小学生 … 1,370円  
・中学生以上 … 1,400円
- 7. 申込方法** 自然の家のHPからお申込みください。締め切りは、10月28日(水)17時です。※詳細はHPでご確認ください。

自然の家HP <http://hidaka.niye.go.jp/>  
自然の家TEL 01457-6-2311

