

町民の皆様へ

8月10日から、北海道※の新型インフルエンザへの対応が変わりました。
(※ 道立保健所管内)

急な発熱、咳、のどの痛み、鼻水などのインフルエンザ様症状のある方は、原則として全ての医療機関で、直接、受診できるようになりました。

これまで、発熱等の症状がある方は、まず、保健所の発熱相談センターにお電話いただき、「発熱外来」の受診を進めてきたところですが、これからは医療機関に直接受信できます。

事前に医療機関に電話した上で受診してください。

- ・受診しようとする医療機関に事前に電話連絡し、受診時間帯や受診方法などについて指示を受けてください。

受診の際にはマスクを着けましょう。

- ・健診や他の病気で受診する方などへの感染防止のため、できるだけマスクを着用してください。
- ・また、自家用車で行くなど、公共交通機関の利用はできるだけ避けてください。(公共交通機関を利用する場合は、マスクを着用してください。)

慢性の病気をお持ちの方は「かかりつけ医」に電話連絡してから受診するか、「かかりつけ医」が紹介する医療機関を受診してください。

妊娠中の方は、「かかりつけの産婦人科医」に電話連絡し、受診する医療機関の紹介を受けてください。

- ・受診時の事前連絡やマスクなどの留意事項は上記と同じです。

これからは、医療機関の受診の前に道庁又は道立保健所に電話をいただく必要はありませんが、受診医療機関がわからない場合や、在宅療養の不安などの相談をお受けしています。

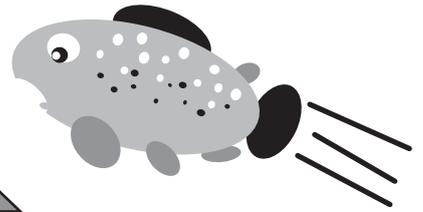
なお、医療機関がわからないときは、インターネットで検索できる「北海道医療機能情報システム」

(<http://www.medinfo.ne.jp/hokkaido/ap/pp/men/pwtpmenuult0101.aspx>)
もご利用ください。

平成21年度

思いっきり自然体験!

グリーンアドベンチャー



2日間、
野外活動を通して
「きまり」や
「約束ごと」の
重要性を学びました。



釣り上げたオショロコマ
を手に記念撮影!



早く入りたあーい
ドラム缶風呂は大人気!



朝は流しソーメン!
お腹いっぱい食べました。

7月30日～31日の2日間、1泊2日の日程で「思いっきり自然体験! グリーンアドベンチャー」が開催されました。

今年は、日高地区の千栄生活館で行い、町内の子ども達40名(小学4～6年)が集まりました。

開会式では、中田啓太くん(富川小5年)が誓いの言葉を述べ、各班ごとに名札を作成し、その後、エサ釣りの仕掛けを自作。午後から沙流川上流部でオショロコマ釣りを体験し、数名が見事にオショロコマを釣り上げていました。

生活館にもどり、ぬれた身体をドラム缶風呂で温め、夕食に焼肉を食べてからキャンプファイヤーを囲み門別スポーツリーダーズクラブを中心にレクやダンス、花火を楽しみました。

2日目は、朝食に流しソーメンを食べ、閉会式を行い、三好凌也くん(日高小5年)がお礼の言葉述べて終了しました。

参加者は、2日間の野外活動を通して、友情の輪を深めていました。

のびスポ 平成21年度 クラブ

水泳教室



7月14日～17日の4日間、のびスポクラブの第2種目として「水泳教室」を行いました。むかわ町(四季の館)のプールを利用して頂き、約30名の子ども達が水泳の指導を受けました。

最初に子ども達を4組にクラス分けし、それぞれのレベルにあった指導を行っていただきました。

初めは、水を怖がっている子もいましたが、基礎(バタ足、息継ぎ)をはじめ、クロールのフォームを練習。子ども達は、4日間、毎日「楽しいね」と言いながら確実に上達した姿を見せてくれました。